

༡	༡༡།	སྒྲིན་སྒྲིང་ལོ་ཆེན་རྣམ་གྱི་འགྲུ་འབྲུ་མ་པོ་དང་། སེེ། སེེ་སྒྲིང་ཐར་ལམ་རབ་གསལ་ལ་ལྟེ་བ། ༡༤	ནང་གི་ཆོས་སྒྲིང་བྱང་ཆེན་སྒྲིང་སྒྲིན་ལ་
༢	ལྟེ་བ། ༢༥	ཐུན་དུག་ཏུ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲིང་ཐབས་ལ་ལྟེ་བ། ༤	སྒྲིམ་འོ་ཐོ་ཐོ་གསུམ་གྱི་དམར་བྱིད་ལ་
༣	ལྟེ་བ། ༤	ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་དོར་བྱིས་པ་སྒྲིམ་འོ་རྣལ་འབྱོར་ལ་ལྟེ་བ། ༥	ལྷུང་བ་སྟེ་ལྷུ་འོ་སྒྲིམ་ཆོག་གསལ་བྱེད་
༤	ལ་ལྟེ་བ། ༡༢	དགོ་ཚུ་ལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་པ་ད་སྒྲིང་ལྷ་པར་གནང་བ་ལ་ལྟེ་བ། ༩	ནམ་མཐོ་འོ་བྱང་སེེམས་ཚུ་ལྷུང་འདུ་བཤད་ལ་ལྟེ་བ། ༡༣
༥	ལ་ལྟེ་བ། ༩	སྒྲིང་གནས་གྱི་ཆོག་མཐོར་བསྐྱས་ལ་ལྟེ་བ། ༡༩	མཐུ་ལ་བཞི་པ་འོ་ཆོག་ལ་ལྟེ་བ། ༡༠
༦	ལ་ལྟེ་བ། ༩	སྒྲིང་གནས་གྱི་ཆོག་མཐོར་བསྐྱས་ལ་ལྟེ་བ། ༡༩	འདུ་ལ་བའི་ལས་ཆོག་ལ་ལྟེ་བ། ༤༣
༧	ལ་ལྟེ་བ། ༩	སྒྲིང་གནས་གྱི་ཆོག་མཐོར་བསྐྱས་ལ་ལྟེ་བ། ༡༩	སྒྲིམ་པ་འབྲུ་ལ་ཆོག་ལ་ལྟེ་བ། ༩
༨	ལ་ལྟེ་བ། ༩	སྒྲིང་གནས་གྱི་ཆོག་མཐོར་བསྐྱས་ལ་ལྟེ་བ། ༡༩	དབྱར་གནས་དང་དག་ག་དབྱེ་འོ་ཐོན་བྱིས་ལ་ལྟེ་བ། ༥



དཀར་ཆག་ངར་ལྡེབ་ ༡ བཅས་བསྐྱེམས་ལྡེབ་གྲངས་ ༣༥༦ བཞུགས། ॥

5

⌈

५३५

इति वसवश्चाक्षमामाक्षयति सश्चाविदयति स्मा ॥ १ ॥

ॐ । ह्रिं क्लृप्ता गङ्गा यन्त्रे नमः ॥

༡༡། རྩོམ་སྤྱོད་གྱི་རིམ་པ་ཐར་ལམ་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་བརྟགས་སོ། །

༡༣། བཅོམ་སྤྱི་གུར་ཐེ་སང་བུདྨ་བོ་
གཟུགས་ཀུན། །གཙུག་བསྐྱེད་པའི་གས་ཀུན་ཁྲུབ་བདག་
བྱང་ཆུབ་བར་དུ་གཞུགས་གི་རྒྱུན་དུ་མཆོད། །བདེན་གཉིས་
སྦྱོང་ཕན་བདེའི་འབྲས་བུ་ཅན། །དགོ་བའི་སློན་ཤིང་སློན་



རྒྱུ་ལྟེ་བྱུ་ རབ་འབྱུམས་རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་བཅེ་རུས་
 སྒྲ་འབྱུང་། །དབྱེར་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཏེར་བདག་གླིང་། །
 ཅུ་བརྟན་ཆོག་པས་གཉིས་སྤྱོད་པོ་རྒྱས་། །དོན་གཉིས་འདབ་
 མཆོག་ཟས་གཙང་གྲས་། །ཆོས་དང་དགོ་འདུན་བཅས་ལ་



༡། བཅོམ་མཁའ་མཆོག་གི་བའོ།

༡།

ཕུག་པ་ཤི་ལོ། གུ་མ་ཕྱེན་རྒྱལ་བའི་གཤེགས་ལུ་ལ་སྟེ་གཟུང་ཕྱིར། ཏང་པོའི་ལས་ཅན་སྐལ་བར་ལྷན་
 པ་དག། ཏང་པོ་ཉིད་ནས་ཆོས་སྤྱོད་སྐབས་ལ། བཅོམ་གང་ནས་གུ་མ་དོན་ཡོད་ཁོན་ཡིན། དེ་ཕྱིར་ཆོག་ས་མཆོག་མང་འདུའི་
 བྱམས་ཆེན་པོར། བཟུང་མཆོག་ཐབས་མེད་སྤྱོད་རྒྱུ་རབ་ཕྱེན་ས། བཟུང་འདོད་ཐར་པའི་གོ་སར་འདྲེན་བཟོད་པའི། ཆོས་སྤྱོད་ཐར་
 ལམ་ཤིང་རྟེན་རབ་གསལ་བྱ། འདིར་གང་དག་ནས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཕྱེན་པའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཆད་པ་མེད་པར་ཆོག་ས་གཉིས་



༢། གང་ས་སྤྱོད་ས་ཆོས་རྒྱལ་ཤི་ཕྱིར་ཤོ།

གྱི་རྒྱུ་མཆོར་འདྲེན་པར་མོས་པ་ན་མས་གྱིས་ནི། ལམ་བུ་སྤྲེལ་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཆོས་སྤྱོད་བརྩམས་པ་ལ་ཉིན་མཆོན་ཀུན་ཏུ་ཅི་ལུས་གྱིས་བརྩོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། རེ་ཞིག་དང་པོར་དེའི་རིམ་པ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞེན། ཐོག་མཁོན་རྩྭ་དང་ཀའི་རྩྭ་དལ་
འབྱོར་གྱི་ཕན་ཡོན་དང་། འཛིག་སྤྲེལ་འཛིན་ལ་ཡང་ཡང་བསམ་ཞིང་། ལས་འབྲས་བསྐྱབ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་དེ། །སྤྱི་གསོད་དགོ་སྤྱོད་གྱི་ལག་ལེན་ལ་མཁས་པས་རང་གིས་ཇི་ལྟར་སྤྲངས་པའི་བསྐྱབ་པ་ལ་ནན་ཏན་སྤྱིང་པོར་བྱེད་པ་ཉིད་གཞིར་བྱས་ཏེ།
རྒྱལ་བས་སངས་རྒྱུ་ཆོས་དང་དགོའདྲེན་དང་། །གཏོར་དང་རྩྭ་ལ་ཁྲིམས་སྤྲེལ་སྤྲེལ་བྱས། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྩྭ་དཔྱད་པ་དུག་དང་ལྷན་པས་དད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་དེའི་གྲོགས་དགོའདྲེན་བྱ་བ་གང་ལ་འདྲེལ་མེད་པར་འདྲེལ་བ་དང་། ལུགས་ནས་སྤྱོད་པ་མེད་
པར་མཐར་སྐྱེལ་ཞིང་། རོམ་ཆད་མེད་པར་སྤྲོབ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། ཆོའདྲི་དང་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཐར་ལམ་གྱི་རོལ་དང་ཕན་ཡོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། འཁོར་བ་སྤྲེལ་བ་སྤྲེལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མཁའ་དཔལ་ལ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ལ་
བྱམས་སྤྱིང་རྩྭ་དཔྱད་པ་གྱི་སེམས་དུག་པོ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོན་ས། ཉིན་ཞག་སྤྲེལ་གཅིག་ལས། ཐོར་ངས་གྱི་དུས་ལ་བབ་པན། གཉིད་རྒྱུགས་དང་ལེའོའི་དབང་དུ་མི་གཏོར་བར་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རྩྭ་དཔྱད་པ་ལས་ལངས་ཏེ།
མི་ལམ་དུ་སྤྱི་གསོད་པ་ཐོར་ན་འཕྲུལ་དུ་བཞག་ས་ཤིང་། དགོན་རྩྭ་ལྟ་ཡི་རང་བཅོམ་བྱས་ལ། ལུས་གནད་དྲང་པོར་བསྤང་ཞིང་། ཡིད་ན་ལ་དུ་ཕབ་སྟེ། སྤྱོད་སའ་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་སྤྱོན་དུ་འགྲོ་བས་ཕྱག་མཆོད་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་འཇམ། གལ་ཏེ་མན་དག་

༣	༄༅། ཁོ་ན་པ་སྐུ་མཁའ་ཉལ་གྱི་འདུ་ཅི་ནས་མཉམ་པར་འཛེག་གོ། ཁོ་ན་སྐུ་ཡན་ལག་པདུན་པ་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ། ཉི་མ་ཚན་གྱི་ཆལ་ཡན་ལག་རྩུང་ཟད་ཉམས་པ་གསེའི་མཉམས་ཀྱི་སྤྱེལ་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་སེམས་པ་སྦྱོང་།	
མྱོ།	སྒྲུངས་ལ། ལྷག་དང་མཚོན་པ་བྱས་པའམ། ཡང་ན། གཏོར་མ་གཏོར་བ། མདོ་སྡེ་གྲོག་པ། མཚོན་རྟེན་ལ་སྒྲོལ་བ་སོགས་སྤྱན་མཚམས་ཀྱི་བྱ་བ་ཅི་འགྲུབ་ཞིག་བྱས་ནས། ལ་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འཕྲུག་སྟེ། ལུང་དང་ལྷག་མ་སོགས་ཀྱི་གཏོར་མ་མཆག་པའི་	
	སྒྲོན་སྤོངས་སྦྱང་ལ་མདོ་དང་བསྡེ་སྒྲོན་ནས་པར་དག་པ་གདོན་པར་བྱའོ། ཁོ་ན་ཉེས་སུ་ཡན་ལག་པདུན་པ་སྡེ་ན་འགྲོ་བ་སྒྲོག་པའམ། ཚེས་ཉན་པའམ། བསམ་གཏན་སྒྲོམ་པ་སོགས་དགོང་འཛིན་གྲགས་གང་ཅུང་ཞིག་བྱས་ལ། ཉི་མ་ཕྱི་ཐེད་ལ་བབ་པན།	
ལྷོ།	དུས་པ་བསང་བའི་ཕྱིར་མིག་གཉེན་འཁོར་གང་ཅི་མ་དུ་བཞུ་ཞིང་སེམས་མ་འཕྲུལ་བའི་སྒྲོན་སྦྱང་ཟད་འཆག་པ་དང་ཚེས་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་གྱིས་ཀྱང་དག་པར་བྱས་ནས། སྒྲུབ་དབང་དང་། གསུང་རབ་ཡི་གེར་འདྲི་བ་སོགས་སྤྱན་མཚམས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ཇི་ལྟར་	༣
	རིགས་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་ཞིང་། དགོང་གི་དུས་སུ་ལྷག་འཆལ་བ་སྡེ་ན་འགྲོ་བས། འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མཚོན་པ་དང་། འབྲུང་པའི་ཚོགས་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན་ལ། སྒྲོན་ལ་མཁྱིལ་དཔར་མ་དུ་གདུག་པར་བྱའོ། སྦྱོང་ལ་བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་འཛེག་	
ལྷོ།	པའམ། ཡང་ན་གསུང་རབ་འདོན་པའམ། དེ་དག་གི་དོན་ལ་རྣམས་པར་དག་པའི་ལུང་དང་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔྱོད་ཅིང་དོན་སེམས་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་ཞིང་། མ་གུང་གི་དུས་ལ་བབ་པན། དགོང་འཛིན་སེམས་ཀྱིས་ཉལ་བར་བྱའོ། གཞན་ཡང་།	

༡	༄༅།	ཀྱིསྤྱད་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཀམ་མཁའ་འཁོར་གསུམ་ཀམ་མཁའ་ཁའ་གང་པ་ཡི། །སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་ཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་རྣམས་དང་། །སངས་	༥
༢		རྒྱས་ཆོས་དང་འཕགས་པ་འདི་དག་འདུན་ལ། །བདག་དང་འགྲོ་ཀུན་གྱས་པ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་ས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་	
༣		སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྤྱིན་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་བསོད་རྣམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་མན་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་ལན་གསུམ་བཅོད། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་	
༤		རྣམས། །ཡོན་ས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། །ཡིན་པར་ཤེས་པ་འདི་བདག་ཉིད་དུ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྷན་པར་	
༥		གྱུར་ཅིག། །སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པ་འདི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་བྱང་	
༦		སྒྲོམས་ཆོད་མེད་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །ལན་གསུམ་བཅོད། ། ། །ས་གནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་	

མཐུན་པ་ལྟར་	<p> ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་དང་། ཆོག་ས་མགྱིས་ཡོངས་སུ་ཤོག་ས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེང་འདིར་ འཁོར་ཡུག་གིས་མ་ཞི་འདི་དག་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་བོད་པ་ལྟ་བུ་ལུན་སུམ་ཆོག་ས་པའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པས་མཛེས་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་གྱུར། ། མཆོད་བཅིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་ནི། ལུན་སུམ་ཆོག་ས་པའི་ཞིང་འདི་དག་ཏུ་ལྷ་དང་མིའི་ཡོ་བྱད་དམ་པ་གཟུགས་དང་། སྤྲུང་། སྤྱིང་། རོད་། རེག་བྱུ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དག་ ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མཆོད་པའི་སྤྱིན་རྒྱུ་མཆོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་ནམ་མཁའ་པའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར། ། དེས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བ་ཅས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྤྱན་འཛེན་བཞུགས། འདུན་པ་རྩེ་གཅིག་པས། སྤྱོད་ས་དུས་ཀུན་ནས་སྤྱོད་ས་པ་སྤྱོད་པ་ལྟར་བཅས། ཉོན་མོངས་འགོ་ལ་མ་བྱེད་བཅུས་རབ་དགོངས་ཏེ། །དཔག་མེད་ཞིང་ནས་ཐོག་ས་མེད་ཐུ་འཕུལ་ གྱིས་། རེད་རམ་ཤེགས་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱུ་མཆོ་འདུས་བཞུགས་པ་སོལ། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟད་འཛེམས་མཛེད་ལྟ། །དེས་ </p>	རྒྱ་བས་ལྟར་
-------------	---	-------------

༣	༄༅། རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མ་ཁྱེན་གྱུར་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། བཅོམ་ལྷན་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་དུ་མ་རུ། འགྲོ་	
༤	ལ་བཅེ་ཕྱིར་ཐུགས་ཆེ་རྣམས་སྤྱངས་ཤིང་། སློན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་ཡོངས་ཆོགས་པ་ནི། བྱེད་བཞེད་འགྲོད་ན་མཛད་དུས་འདི་ལགས་ན། དེ་ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་སོ་བྱང་ལྷན་གྱུ་བ་	
	ནས། རྩུ་འཕུལ་བྱིན་རྒྱ་བས་སྒྲ་ཆོགས་སྟོན་མཛད་ཅིང་། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཆོགས་རྣམས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། ཡོངས་དག་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཆོས་	
༥	རྣམས་ཀུན་གྱིད་བད་ཐུག་གཅི། བཅོམ་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་ཞིང་། ཉིམ་ལས་ལྷན་གཟི་བཞིན་ཆེ། དད་པས་སྤྱན་ནི་དང་བར་བགྱི། ཞི་ཞིང་ཐུགས་ཆེ་ཆེ་ལྷན་པ། དུལ་ཞིང་	6
	བསམ་གཏན་ས་ལ་བཞུགས། ཆོས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆགས་བྲལ་བ། ཀུན་དུ་མི་བཟད་རྒྱས་པར་ལྷན། རྩུར་སྤྱོན་རྩུར་སྤྱོན་ཞིད་གལ། ཐུབ་པ་སྤྱེས་མཆོག་ཐམས་ཅད་	
༦	མ་ཁྱེན། ཤིན་དུ་ལེགས་བྱས་གཟུགས་བརྟན་ནི། མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། བཅོམ་ལྷན་འདིར་ནི་བྱོན་པ་ལེགས། བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་བར་	

ལྷན། ཁང་ག་གི་མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་གུང་། བྱུག་ས་ལ་དགོངས་ཤིང་བཀོད་བར་མཛོད། ༥ དེས་བྱུག་གསོལ་བའི་ཐོག་མར་བྱུག་ཁང་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲན་བརྒྱབ་ནི། བྱུག་གྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་དྲི་
 ཞིང་པ། ཤེལ་གྱིས་གཞིགས་ལ་ཞིང་འཆོར་བ་ལྟར། འིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྷན། བྱུང་གི་འོད་ཆགས་སྒྲུ་རེ་བྲེས་པ་དེར། ༥ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
 དང་དེ་སྒྲས་ལ། འིན་ཆེན་བུམ་པ་མང་པོ་སྟོས་གྱི་རྒྱ། ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀའ་བསྐྱུད་དཔེ། འོ་ལ་མོར་བཅས་པ་དུམས་བྱུག་བཞིན། ༥ བྱུག་གསོལ་བའི་
 རི་ལྟར་བ་ལྟམས་པ་ཅོམ་གྱིས་ནི། ལྷ་རྣམས་གྱིས་ནི་བྱུག་གསོལ་ལྟར། ལྷ་ཡི་རྒྱ་ནི་དག་པ་ཡིས། དེ་བཞིན་བདག་གིས་བྱུག་བཞིན། འདི་ནི་བྱུག་མཆོག་དཔལ་དང་
 ལྷན། བྱུག་ས་རྗེ་འི་རྒྱ་ནི་སྒྲན་མཛོད། བྱིན་རྒྱ་བས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཡིས་ནི། ཅི་འདོད་དེས་གྲུབ་སྟོལ་བར་མཛོད། རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གསུང་བྱུག་ས་མཆོག་ལ། ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པ་མི་
 མང་འཁྱུང་། ཤེམས་ཅན་སྟོགས་སུ་མ་སྒྲིབ་སྐྱུང་བྱིར། བཀའ་མའི་ཆབ་གྱིས་བྱུག་བཞིན། ༥ རྒྱུ་བའི་དེད་གསུལ་མཆོངས་པ་མཛོད་པའི་གོས། བཀའ་ལ་དྲི་བ་

[illegible]

සමස්ත ප්‍රතිචාරය

བཀྲ་ཤིས་གཉིས་སྒྲིབ་པ་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་དབྱངས་བཅས། །ལུས་དཔག་མེད་པར་སྐྱེས་ནས་ལུས་ལྷན་འཛུགས། །སྒྲིམ་མཉམ་མེད་སངས་རྒྱུས་རིན་པོ་ཆེ། །དུས་གསུམ་བདེ་
གཤེགས་སྐུ་སྐྱེས་པ་ཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱེས་སྐྱེད་ལྷན་འཛུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིན་བརྒྱབ་སྤྲོད། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་འཛིན་པས་ལ་ལྷན་འཛུགས་ལོ། །ཀུན་བཟང་རྫོང་མེས་སྐུ་དཔལ་ལྷན་
སྤྲོད། །པདྨ་ཀར་རྩེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ལྷ། །སོ་བྱེད་པ་ལྷན་འཛུགས་དང་གཏེར་སྟོན་རྒྱུ་མཆོ་སོགས། །བཀའ་གཏེར་སྒྲིམ་རྒྱུ་མཆོ་སོགས་ལ་ལྷན་འཛུགས་ལོ། །ཉན་རང་བྱུང་མེས་སྐུ་སྐྱེད་རྣམས་
འབྱོར་རྒྱུད། །རྣམས་འབྱོར་ཆེད་ཅན་ལྷན་འཛུགས་སོགས། །ཐེག་པ་འཛིན་པ་ལྷན་འཛུགས་ལོ། །ཅུ་བརྒྱུད་སྒྲིམ་རྒྱུ་མཆོ་སོགས་ལ་ལྷན་འཛུགས་ལོ། །སོ་བྱེད་བྱུང་མེས་སྐུ་གསལ་སྐུ་སྐྱེད་
སྒྲིམ་པ་དང་། །འདུལ་བ་མཛོད་པ་མཛོད་སྒྲིམ་རིན་པོ་ཆེ། །ལེགས་པར་གསུངས་དང་དེ་ཡི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི། །བརྒྱུད་པའི་སྒྲིམ་རྒྱུ་མཆོ་སོགས་ལ་ལྷན་འཛུགས་ལོ། །སྟོན་པ་སྒྲིམ་མེད་སངས་
རྒྱུས་རིན་པོ་ཆེ། །སྟོན་པ་སྒྲིམ་མེད་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ། །འདྲན་པ་སྒྲིམ་མེད་དག་འདུན་རིན་པོ་ཆེ། །སྐྱེས་སྐྱེད་ལྷན་འཛུགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ལྷན་འཛུགས་ལོ། །གང་ཆོ་རྒྱུད་ཀྱིས་གཙོ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༣	༄༅། ཁོ་བྱོད་བལྟམས་ཆོ། ཁ་ཆེན་འདི་ལ་གོ་མ་པ་བདུན་པོ་རནས། འཛིན་འཛིན་ཆེན་འདི་ན་མཆོག་ཅེས་གསུངས། དེ་ཆོ་མཁས་པ་བྱོད་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་	
༤	ལོ། རྣམ་དག་སྐྱུ་མང་འམ་ཆོག་ཏུ་གཟུགས་བཟང་བ། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོག་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་འདྲ། བྲག་ས་པ་འཛིན་ཆེན་གསུམ་ན་ལྷ་མ་མེ་བ། མགོན་པོ་མཆོག་གྱུར་བྱོད་ལ་ཕུག་	
	འཆ་ལ་ལོ། གང་ཆོ་ཐུབ་ཆེན་ཞིང་པའི་གྲོང་བཞུད་ཆོ། རྩ་ལྷུ་འདི་མཁས་སྐྱུ་ལུས་མ་བཏང་ཞིང་། ལྷ་བུ་གཞིན་ལྷ་བུ་གཞིན་བཏུད་གྱུར་པ། དེ་ཆོ་མཆོད་འོས་བྱོད་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་	
༥	ལོ། ཁ་ཆེན་མཆོག་ལྷན་པ་དྲི་མེད་རྒྱ་བའི་ཞལ། གསེར་མདོག་འདྲ་བ་བྱོད་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་ལོ། རྩལ་བྲལ་བྱོད་འདྲ་སྤྱིད་པ་གསུམ་མ་མཆིས། མཉམ་མེད་མ་བྱེན་ཅན་བྱོད་ལ་ཕུག་	༨
	འཆ་ལ་ལོ། མི་མཆོག་འདུལ་བ་པའི་སྐྱུར་མཛད་ཅིང་། ཀླུ་སྐྱུར་འཆིང་བ་གཅོད་མཛད་དེ་བཞིན་གཤེགས། དབང་པོ་ཞི་ཞིང་ཉེར་ཞི་ཞི་ལ་མཁས། མཉམ་པོད་བཞུགས་པ་དེ་	
༦	ལ་ཕུག་འཆ་ལ་ལོ། མར་མེ་མཛད་སོགས་རྒྱལ་བ་འདས་པ་དང་། བྱང་རྒྱ་བཞེན་པོ་ད་ལྷ་ར་བཞུགས་པ་དང་། བྱམས་པ་ལ་སོགས་སྤྲད་ནས་འབྱོན་པ་ཡི། རུས་གསུམ་སངས་	

རྒྱལ་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། ཆོས་སྐྱབས་ལ་འབའ་བཞིན་དུ་བྱེད་མེད་ཀྱང་། བཞུགས་སྐྱེའང་འཆོན་བཞིན་དུ་སོསོར་གསལ་། ཐབས་དང་ཤེས་རབས་ཆོག་ལ་མངའ་བརྟེན་
 པའི། རིགས་ལྷ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། ལངས་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་གསལ་ལྟོག་ཏེ་རྩམས་ཅད་སྒྲིབ། འཁོར་བ་འཛིག་དང་གསེར་ཐུབ་འོད་སྤུང་དང་། འཕྲུལ་ཐུབ་
 གོ་ཏམ་ལྷ་ཡི་ལྷ། ལངས་རྒྱལ་དཔའ་བོ་བདུན་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། མཐུན་པའི་དགོཆོག་སྒྲོན་ལ་མཆོད་བྱུང་ཞིང་། སྤྱད་པ་སྤྱོད་ཆོན་ཡང་མཆོད་བྱུང་ལ། བསྐྱལ་བ་བཟང་
 གཅིག་ལ་མཆོད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི། རྩོགས་པའི་ལངས་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། མཆོན་ལེགས་རིན་ཆེན་གསེར་བཟང་བྱུང་ན་མེད། ཆོས་བསྐྱུགས་མངོན་མཁུན་སྒྲོན་གྱི་
 འཕྲུལ་ཐུབ། རྒྱུ་ཆོན་སྒྲོན་ལ་མེད་ས་སུ་རྩོགས་པ་ཡི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། མི་རྟོག་དོན་ཐབས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། དམིགས་མེད་ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་དང་
 དུ་རྟོགས། ཐུགས་རྩེའི་བྱེད་གསལ་ཆོག་སེའ་ཡང་སྒྲོན། རྩོགས་མེད་དཔའ་ཆེལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། ཀུན་བཟང་རིགས་ལྷ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་དང་། ཐུབ་དུག་སྒྲོ་བ་ཁོ་རྒྱལ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

ཐུང་ལུ་ཐུང་ལུ་ཐུང་ལུ་

ཡནལག་བཅུ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །འཇམ་དབྱངས་ཕྱག་ནང་དེ་ཐུན་རས་གཟིགས། །ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ། །ཀམ་མཁའ་འི་སྒྲིང་པོ་བྱམས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ཉེ་བའི་
སྤྱུ་སྟེན་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རྒྱ་བས་ཆེན་སྒྲིད་པའི་ཚུལ་ནི་རབ་བཟུང་ནས། །བསྐྱུ་བ་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་དོན་མཛད་གྱུར་པ། །རབ་དག་འལ་སོགས་ས་ལ་བཞུགས་པ་ཡི། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་པོ་ཡིས། །སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་གང་གི་ཕྱག་ཏུ་བཞག། །གསུང་རབ་རིན་ཆེན་སྒྲོམ་གྱི་པ་འབྱེད་
པའི། །དྲག་བཙོམ་གནས་བརྟན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཤུལ་འཁྱུང་མེ་ལྷུ་ལྱི་བུ། །ཀུན་དག་འསྐྱུ་གཙམ་འཛིན་དང་མཁའ་ལག་གསལ། །གང་པོ་རབ་འབྱུང་འོད་སྤྱང་ཉེ་འཁོར་
སོགས། །ཉན་ཐོས་གྲངས་ལས་འདས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རྒྱུན་ཞུགས་ཕྱིར་འོད་ཕྱིར་མི་འོད་ལ་སོགས། །དྲག་བཙོམ་རིགས་གྱུར་སྒྲེས་བུ་བྱུང་བཞིད་། །ཆོག་སྤྱོད་དང་
བསེར་ལྷ་བུ་ཡི། །འཕགས་པ་རང་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་དང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དང་། །ཆོས་འཁོར་ཆོའམ་ལ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལས་བབས། །དབྱེན་བརྒྱུམས་

ཐུང་ལུ་ཐུང་ལུ་ཐུང་ལུ་

༣	༄༅། སྐྱེའི་འདུ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས། བྱུང་འདས་མཆོད་རྟེན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ལྷོ་མཛོད་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་མལ། བྲ་བྱ་ཉ་སྟེ་རྟོན་	
ལྔ	སྟོན་པ། རྒྱ་བུ་རྩལ་གྱི་ཕྱོད་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཉི་མུ་ས་ར་ཉ། ལོ་རྟོན་ག་པོ་བ་དང་ཉི་ལ་བྱུང་། སངས་རྒྱལ་གསལ་བ་སྒྲེག་པ་དོན་ཆེ་	
ཕྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་	སོགས་། རྒྱལ་ལས་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ལམ་གོ་ན་པོ་གྲུ་སྒྲུབ་ལྷ་ཉུ་དེ་བ་དང་། བློག་ས་མེད་དུ་བྱིན་གཉེན་སྟོན་གསལ་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་། ཆོས་སྐྱོང་ཡོན་ལྷན་གྱི་	10
ལྔ	རྣམས་ཀྱིས་དཔལ་འབོ་སོགས་། འཛོམས་སྤྱི་རྒྱུན་མཆོག་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། འཛོམས་བུ་ཉི་སྤྱི་རྒྱུ་བསྟན་པ་ཉི་སྟོན་ཤིང་བཅུ་གས། ལབ་ཅན་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མེ་སྒྲུབ་། རྩལ་སྟོན་གྱི་	
ལྔ	འཛོན་པ་ལྷ་ཉུ་ཉི་སྟོན་གཉེན་གསལ་ལྷ། ལམ་ལ་ཆེན་ཞིབ་འཆོལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རྩལ་གསལ་སྐུ་ལ་བ་ཀུན་དོས་རིགས་བརྒྱུ་ཉི་བ་དག འཛོན་ལས་རྣམས་ལ་ཞི་ཉི་ལ་ལོ་ལོ་ས་བསྐྱུར་བ་པོ། སྐྱེད་སྤྱི་དཔལ་དུ་སྐྱེད་པ་ཉི་མལ་སྟོན་བས་ཅན། བཟླ་འབྱུང་གནས་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱལ་འཛོན་ཅིང་། ལག་སེམས་ཅན་བྱོད་འདི་རིག་དུ་ལ་བྱུང་།	

༣༥	༡༡། །ལ་ཕུག་འཆེལ་ལོ། །གང་གི་འཕུལ་དང་མཛོན་པར་མ་བྱེན་པའི་དཔལ། །ཉེ་བར་དགོངས་ནས་ཕུབ་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་	
༣༦	ལེགས་སྦྱང་བའི། །རྫོང་འཆོས་སྦྱང་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆེལ་ལོ། །གང་སྟོན་སྟོན་པ་རྒྱ་མཚོའི་དགེ་བསགས་པས། །ཆོད་ཅོད་དང་མཐུ་ཡི་དཔལ་བརྟེན་ཤིང་། །སྦྱབ་པ་པོ་ལ་	
༣༧	དབྱིག་གི་ཆར་འབབས་པའི། །གཞོད་སྟོན་ཅོད་སྦྱང་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆེལ་ལོ། །ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་སྟོགས་སྦྱང་བཅུ། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་སོགས་གཙང་རིས་མགོན་པོ་	
༣༨	སྟེ། །བསྟན་པ་བསྐྱེད་བར་ནལ་བཞེས་འཕགས་པའི་ཆོགས། །དཀར་སྟོགས་སྦྱང་བ་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆེལ་ལོ། །རྫོང་ལྷ་དག་སྟོགས་བཅུའི་འཛིན་ཏེན་ན། །ཞེས་བཞགས།	
༣༩	བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །ཞེས་པའི་བར་ཅོ། ། །གཉིས་པ་མཚོན་པའི་ཡན་ལག་གི། །རིན་ཆེན་སེམས་དེ་བཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་	
༤༠	དམ་པའི་ཆོས། །དགོན་མཚོ་གཅི་མ་མེད་དང་སངས་རྒྱས་སྤྱུལ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་མཚོད། །མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྫོང་ཡོད་པ་དང་། །སྟོན་གྱི་རྣམ་པ་གང་	

<p>༣ ལྷོ་ འཕྲུག་གིས་ ལྷོ་</p>	<p>༡༡། བདག་གིས་ནི། བདག་གི་ལུས་ཀྱི་ཉམས་ཏུ་དབུལ་བར་བཤི། སེམས་དཔའ་མཆོག་རྣམས་བདག་གི་ཡོངས་བཞེས་ཤིག། ལུས་པས་ཁྱེད་ཀྱི་འབངས་ སུ་མཆི་བར་བཤི། བདག་གི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བས་ན། སྤྱིད་ལ་མི་འཛིག་ས་སེམས་ཅན་པན་བར་བཤིད། སྤྱོན་གྱི་སྤྱིག་ལས་ཡང་དག་འདེའ་བཤིད་ཅིང་། སྤྱིག་པ་ གཞན་ཡང་སྤྱོན་ཆད་མི་བཤིད་དོ། སྤྱོད་གསུམ་ཀུན་ཏུ་བྱིང་ད་ལྟར་པ་ཡི། སྤྱི་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་ཐུབ་དབང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི། གསེར་སྤྱོད་ས་བཅོམ་གྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟར། འོད་ཆགས་ འབར་བ་དེ་དག་ལྷུག་པར་བཤི། ཐུབ་དབང་མཆོད་གནས་མཆོག་ལ་ཡིད་འོང་བའི། མེ་ཏོག་མཚུར་དང་པན་དང་། ལྷུང་ལ་ལོག་ས་དྲི་ཞིམ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱོད་བསྐྱེལ་ ལེགས་ཡིད་འོང་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། སྤྱོས་མཆོག་ཡིད་འཕྱོག་བྱིང་ད་ལྟར་པ་ཡི། བདུག་པའི་སྤྱོན་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དབུལ། ཞལ་བས་བཟའ་བ་ཏུ་སྤྱོད་གསུམ་བཅས་པ་ ཡིས། རྒྱལ་པོས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དབུལ་བར་བཤི། གསེར་གྱི་པར་རྒྱུ་ཆོར་དུ་དང་བཤི། རི་ཆོན་སྤྱོན་མེ་རྣམས་ཀྱང་དབུལ་བར་བཤི། ས་གཞི་བསྟར་བ་སྤྱོས་ཀྱིས་ལྷུག་པར་</p>	<p>12</p>
---	--	-----------

༡	༡།	འབྲུང་གྲུང་ཅིག	ཁོས་	མེདྲིག་དམ་པ་སྒྲེང་བ་དམ་པ་དང་།	ཞེས་པ་ནས་	རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཐུག་འཚེལ་མཆོད་པར་བགྱི།	ཞེས་པ་འཛིན་པར་
མྱོ་	༥	དེ་ནས་མཐུལ་འབྲུལ་བཞི།	ཨོ་བཟླ་རྩ་མི་ཡུལ་ཏྲུ།	གཞི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱིས་གཞི།	ཨོ་བཟླ་རེ་མེ་ཡུལ་ཏྲུ།	ཁྱིལ་གསེར་ཁོ་ལྷ་གཞི་ས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་ཏྲུ།	
ཡུ་		རིའི་རྒྱལ་པོ་རིའི་རབ།	ཤར་ལུས་འཕེལ་གསེར་པོ།	སྒྲོལ་སྒྲུ་གླིང་།	རྩལ་བ་ལང་སྒྲོད།	བྱང་སྒྲུ་མི་སྒྲོན།	ལུས་དང་ལུས་འཕེལ་གསེར་པོ།
ཡུ་		ལམ་མཆོག་འགོ།	སྒྲུ་མི་སྒྲོན་དང་སྒྲུ་མི་སྒྲོན་གྱི་ལྷ།	རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པོ།	དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་།	འདྲོད་འཛིན་པོ།	མཆོས་པའི་ལོ་རྒྱུ་གྱི།
ཡུ་		ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ།	བཅུ་མེ་རིན་པོ་ཆེ།	སྒྲོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ།	སྤང་པོ་རིན་པོ་ཆེ།	རྩམ་ཆོག་རིན་པོ་ཆེ།	དམ་ག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ།
ཡུ་		སྒྲོང་བམ།	སྒྲུ་མ།	གར་མ།	མེདྲིག་མ།	བདུག་པ་མ།	སྤང་གསལ་མ།
						དྲིཆ་བམ།	ཉི་མ།
						ལྷ་བ།	རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པོ་ཆེ།
						ཐུགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་	

༣	༄༅།	།སོསྟོབར་པའི་སྟོམ་པ་དང་འགལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བ་དང་། གསང་སྤྲུགས་གྱི་དམ་ཚིག་དང་འགལ་བ་དང་།	14
༤		པ་དང་མ་ལམ་གུས་པ་དང་། མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་ལམ་གུས་པ་དང་། གྲོགས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་ལམ་གུས་པ་དང་། དགོན་མཚོགས་སྤྲུལ་ལ་གནོད་པའི་	
༥		ལས་བགྱིས་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་སྤངས་པ་དང་། འཕགས་པའི་དགོའདུན་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པའི་ལས་བགྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲིག་པ་མི་དགོབའི་	
༦		ཚོགས་བདག་གིས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་སྦྱལ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བགྱིས་པ་ལ་ཇེས་སུ་ཡི་རང་བལ་སོགས་པ་མདོར་ན་མཐོང་ཤིང་ཐར་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་།	
༧		ལའོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཉེས་ལྷུང་གི་ཚོགས་ཅིམ་ཚིས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་ཤོཇེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོགས་བཅུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་	
༨		དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །མི་འཆབ་པོ། །མི་སྟེང་དོ། །ཕྱིན་ཆད་སྟོམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བལ་རེག་པར་	

མཐུན་པ་ལྟར་

གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མཐུན་པ་ལྟར་གནས་པ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་ཉི་མུག་དབང་གིས་ནི། །ཞེས་སོགས་སོ། ༥ བཞི་པ་དགོ་བཤམ་ཆེས་སུ་ཡི་རང་བཤམ་པ་ལྟར་ལག་ཁྱིམ་
བཞི་ནི། རྟོགས་བཅུ་ཉི་ལྔ་ལ་གྲུན་དང་སངས་རྒྱས་སྤྱུང་། །ཞེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྐྱེདོ། །ཞེས་པ་འདི་བར་རོ། ༥ དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ཆོག་ནི།
སྦྱོར་བཤམ་ལག་ཁྱིམ་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་ཅུང་སྤྱོད་དུ་སོང་བའི་ཆེས་སུ་དེས་པ་ཞེ་ནི། རྟོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པ་འདི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟར་ལྟར་ཐམས་ཅད་དང་། ས་བཅུ་ལ་གནས་པ་འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། སྤྱུ་མ་དེ་ཆེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་
མཆི། །ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཆོག་ས་ལ་འང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བསྐྱེད་དུ་བཏང་ནས། ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱི། །
བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབས་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཀྱི།

མཐུན་པ་ལྟར་

༣༥	<p>ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལ་འང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བཤི། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་བྱངས་ལ། །མུག་ཏུ་དག་འབ་བསྐྱོམ་པ་ནི། དེང་དུས་</p>
༣༦	<p>བདག་ཆེ་འབྲས་བུ་ཡོད། །མི་ཡི་སྲིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། །དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་སྐུ་སྤྱད་གྱུར་ཏེ། །དཔེ་བདག་གིས་ཅིན་སྤྱང་། །རིགས་དང་</p>
༣༧	<p>མཐུན་པའི་ལས་བརྩམས་ཏེ། །སྐྱོན་མེད་བཅུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། །ཆོག་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། །ལོང་བས་བྱུག་བདར་ལུང་པོ་ལས། །ཇི་ལྟར་རིན་ཆེན་བརྟེན་པ་ལྟར། །</p>
༣༨	<p>དེ་བཞིན་ཇི་ཞིག་ལྟར་སྟེ་སན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བདག་ལ་སྐྱེས། །ཞེས་དང་། །བདག་གིས་དེ་རིང་སྐྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཤི། །སྐྱུན་སྤར་འགྲོ་བ་བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་ནི། །བར་དུ་</p>
༣༩	<p>བདེ་ལ་མགྲོན་དུ་བོས་བྱིན་གྱིས། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ལ་སོགས་དག་འབར་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེ་གྱུར་ཅིག །སྐྱེས་པ་རྣམས་པ་མེད་པ་</p>
	<p>དང་། །ཤོང་ནས་ཤོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སྐྱོད་ལ་གཞིལ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བཟུང་ཞིང་། །བདུད་ཀྱི་</p>

མཐོང་པ་ལྟར་ལྟོགས་པ་

ལས་རྣམས་སྒྲོང་བར་ཤོག། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །འགྲོ་དོན་ཐུགས་ལ་དགོངས་འགྲུབ་ཤོག། །མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འད་དེ་
འབྱོར་ཤོག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག། །དན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་སྒྲོངས་པར་ཤོག། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འགང་དགས་རབ་ཞུགས་པ། །དེད་ག་ཀུན་གྱི་
སྒོན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག། ་། དནི་སྒོམ་བགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་བྱང་པར་སོགས་ལུལ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་བསྟོད་ཆོག་སྱིད་མཁའ་རྣམས་ལས། ཐོག་མར་སོ་ཐར་སྒོམ་རྒྱུན་གྱི་བརྒྱུད་འདེབས་ནི། མཆོན་དཔེ་
ག་ཟུགས་སྐྱུ་མཐོང་དང་ཆོངས་དབྱེངས་གསུང་། །ལྷན་ཅིག་ཐོས་པའི་མོད་ལ་སྤིད་ཞིའི་གདུང་། །རབ་བསལ་བྱོད་ཐུགས་རྣམས་མཁུན་ལ་སྒྲུབ་པ། །ཀུན་མཁུན་ཉི་མའི་གཉེན་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །ཤུ་རིའི་བྱུད་དང་རྒྱལ་རིགས་སྒྲིག་ཅན་འཛིན། །བྲམ་ཟེའི་བཅུན་པར་རྒྱུལ་གྱུ། །འཕགས་མཆོག་གྲུ་སྒྲུབ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལོགས་ལྷན་འབྱེད། །དཔལ་སྤྲུལ་ཡེ་
ཤེས་སྒྲིང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །གངས་ཅན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཞིབ་འཛོ། །ཐུ་རིགས་རྒྱ་གཅོང་པར་བགས་ལ་ཞབས། །ཤུ་ཀྱུ་མེད་གཡོར་པོ་དགོབ་འབྱུང་། །དགོངས་པ་

འཕྲུལ་གྱི་ལྟ་བུ་

༣༥	༡༡། །རབགསལམཐབསལགསོལབའདེབས། །ལྷུ་མེས་ཚུ་ལ་ཤོ་དེ་རྒྱུ་ལ་མཆོད་དང་། །སྒྲོ་པོ་གྲགས་ཚུ་ལ་འབྲེ་ཆེན་ཤེས་རབ་འབར་། །བརྩོན་འགྲུས་འབར་།
༣༦	དང་གཞིན་རྒྱ་སེང་གོ་འཛིན་བས། །གྲོ་སྒྲོན་བདུད་རྩི་གྲགས་ལ་གསོལ་བའདེབས། །མཆི་མས་ཆེན་མཆི་མས་མཆི་མས་ལ་འགྲགས་དང་གྲགས་ཤེས། །མཆི་མས་སྒྲོན་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་ཀུན་ཚུ་ལ་།
༣༧	རྩེ། །ལྷུ་བུ་ཤེས་རབ་པ་ཆེན་དགོ་འདུན་གྲུབ། །གནས་སྒྲིང་ཀུན་དགའི་མཆོན་ལ་གསོལ་བའདེབས། །དགོ་འདུན་ཚུ་མཆོ་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ། །དཔལ་འབྱོར་ཚུ་མཆོ་།
༣༨	དགོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་དང་། །དགོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་དག་དབང་ཆོས་གྱིད་པལ། །མཁའ་བརྒྱུད་དམ་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བའདེབས། །དཔལ་འབྱོར་གནས་གསུམ་སྟུག་བསྟུལ་།
༣༩	དྲག་པོས་མནར། །མི་དང་འདོད་ལྷ་འགྱུར་བའི་དུམ་པས་གཟིར། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་འདུ་བྱེད་འཆིང་བས་བཅིངས། །འཁོར་བའི་རང་མཆོང་མངོན་སུམ་མཐོང་བར་།
༤༠	ཤོག། །ཚུ་ལ་དེས་བཅོས་མིན་ཡིད་འབྱུང་ངེས་པ་ལྟ། །ཡོངས་བྱལ་དཀོག་སྒྲོན་སྒྲོན་གསོལ་བ་ཞི་འཛིན་ལས། །འབྲུལ་མེད་ཆོག་སེལ་ཆོངས་སྒྱུད་དཔལ་ཐོབ་སྟེ། །ཏུར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་།

མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཤོག།

མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་བསོད་སྟོམས་བས་གྱིས་འཛོ། །ཤིང་རྩུང་ཅོག་བྱུ་ཚམ་གྱི་གནས་མལ་དང་། །རྟེན་སྒྲུབ་གནས་པར་ཁྱོད་པའི་རྩུང་སྒྲིག་
གོས། །གཞན་གྱིས་སྤྱད་ཅིན་སྒྲན་ལ་བསྟེན་པར་ཤོག། །ཕམ་པ་བཞི་དང་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་གྱངས། །སྤང་ལྷུང་སུམ་ཅུ་ལྷུང་བྱེད་བཅུ་ལྷག་དག། །སོར་བཤགས་བཞི་དང་ཉེས་བྱས་
བརྒྱ་བཅུ་གཉིས། །བག་ཡོད་བརྟན་པོ་སྟུང་ལ་བཞིན་བསྤྱང་བར་ཤོག། །གཞན་གྱི་ཁྱོད་དང་མཆོན་སོགས་ཉེ་བར་རྟེན། །གཤེད་དང་མཚང་འབྲུལ་སོགས་གཞོད་ཀྱན་ལ། །དྲན་ཤེས་
བརྟན་པོས་གཉེན་པོ་ལགས་བརྟེན་ནས། །རྟག་ཏུ་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་བགོ་བར་ཤོག། །མ་ཐན་སྟོབ་དགོ་བའི་བཤེས་ལ་མཆོག་ཏུ་དད། །ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྤྱོད་ལ་གཅིག་ཏུ་
གྱུས། །སྟེ་སྟོན་ལུང་ལར་བསྤྱངས་བསྒྲུབ་པ་གསུམ། །མངོན་པར་རྟོགས་པས་བདག་རྒྱུད་ལྷུག་པར་ཤོག། །བག་ཡོད་མཐུན་པའི་རྩུང་གིས་སྟུང་ལ་བྲིམས་གཟིངས། །མངོན་མཐོའི་
རིན་ཆེན་སྤྱིང་བགོད་ཐར་པའི་ཁོར། །ལྷག་བསམ་རྒྱལ་མཆོན་རྩེ་མོར་ཡོངས་བགོད་ནས། །འགྲོ་རྣམས་ཕན་བདེའི་འདོད་དགུ་སེམས་བྱེད་ཤོག། །ཅེས་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དག་དབང་མོ་

རྩེ་མོར་ཡོངས་བགོད་ནས།

༣	། །བཟང་ཆུ་མཆོས་མཛད་པའི་སྒྲོམ་རྒྱུན་གསོལ་འདེབས་ལས། །བརྒྱད་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་ནི་འཛོལ་བ་སྤྲུལ་གྱི་ཤོལ་གསལ་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་ཆུ་མཆོས་མཛད་གྱི་ཤོལ་གསལ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། ༥ ། །འཇམ་དཔལ་ནས་
ལྷོ་	གྲུ་སྐྱབས་པ་བརྒྱད་པའི་སྒྲོམ་འདུག་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་ནི། རྣམ་འདྲན་སྟོབས་བཅུ་དེ་མགོན་པོ་ལྷ་ཀྱའི་ཏྲོག་ །རྒྱལ་སྤྲུལ་འཇམ་དཔལ་གྲུ་སྐྱབས་སྒྲིབ་གྲགས། །འིག་པའི་བྱུ་གྲགས་ལ་
ལྷོ་	ཆེ་ཆུང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོག་ཞན་པ་ན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །ཇོ་བོ་ཐང་པ་ཇོ་དང་འཇིག་ས་མེད་འབྱུང་། །སྒྲིབ་ཀྱིས་གྲོ་ལུང་པ་དང་བྱུང་ཆུབ་འོད། །མ་བྱུང་གསལ་མཆོས་ས་ཆེན་
ལྷོ་	སྒྲོམ་ཆུང་ལ་བ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོག་ཞན་པ་ན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །བྱུང་ཆུབ་གྲུབ་པ་གཞོན་དོར་ཀྱན་མ་བྱེན་ཇེ། །བྱུབ་བཅུ་ལ་སྤྱན་གྲུབ་གྲགས་འོད་སངས་རྒྱས་དཔོན། །སྒྲིབ་གྲགས་
ལྷོ་	ཀྱན་བཟང་དེ་ཇེ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོག་ཞན་པ་ན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །སྤྱོད་གསལ་རང་གྲོལ་བ་སྤྱན་འཛིན་གྲགས་པའི་ཞབས། །མདོ་སྤྲུལ་ས་བསྤྱན་འཛིན་འཕྲིན་
ལྷོ་	ལས་སྤྱན་གྲུབ་དཔལ། །འབྱུར་མེད་དེ་ཇེ་རྩ་བ་བརྒྱད་སྒྲིམ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོག་ཞན་པ་ན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་བ་ཤེས་གཉེན་གྲུས་བསྟེན་ནས། །སྒྲིབ་དཀའི་

རྟེན་འདིར་སྒྲིང་པོ་ལོན་སྒྲིའིང་། །མི་རྟག་འཆིབ་རྩེས་དྲན་དཀར་ནག་གི། །ལས་འབྲས་སྤངས་སྤངས་ཚུ་ལ་བཞིན་སྒྲིང་པར་ཤོག། །སྤྱིད་བདེ་འབྲུལ་པར་ཤེས་ནས་ཐར་པའི་སྒྲིང་། །བག་
ཡོད་ཁྱིམ་ས་གྲིས་འཇུག་ཅིང་འཁོར་མཆོ་ལས། །འགྲོ་ཀུན་འདྲེན་པའི་ཁུར་ཁྱེར་ཆད་མེད་གྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །སྒྲེབ་རུ་ལ་གནས་ཐོས་
བསམ་སྒྲོམ་པར་བརྩོན། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་བྱུང་ཆེར་འགྲུབ་ཅིང་། །སྒྲོག་སྤྱུལ་གཞན་པར་སྒྲིང་ལས་མི་གཡེལ་བས། །འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆེན་ལམ་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །ཐུགས་པར་ས་
ཐོག་སེམས་ལ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲོན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་བརྒྱུད་འདེབས་ནི། །དོན་གཉིས་མཐར་བྱིན་རྣམ་འདྲེན་བསྟན་པ་ཅིང་སྤྱུལ། །རྒྱལ་ཆབ་མ་པམ་ཐོག་སེམས་མེད་དབྱིག་གི་གཉིན། །རྣམ་གྲོལ་གྲུལ་སྤྲེལ་ཆོག་
སྤྲེད་ལ་བའི་སྤྲེ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོག་ཞན་པར་མཐར་བྱིན་ཤོག། །སྤྱུལ་ཇོན་སེང་བཟང་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །ཤུཌ་མི་ཏུ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་བཟང་། །བསྟན་སྒྲིང་རྩོག་ཡོ་
འབྲེལ་ཆེན་ཤེས་རབ་འབར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོག་ཞན་པར་མཐར་བྱིན་ཤོག། །བྱང་ཆུབ་ཡེ་ཤེས་གཞིན་ཚུ་ལ་ཞང་གཡེལ། །གཉིས་ཞིག་འཆིང་རུ་ཆུ་མིག་སེང་གོད་པལ། །སྒྲིབ་གཤམ་

༣	༄༅། །དང་བཙན་དགོན་ཡོན་དགོན། །གསོལ་བ་འདེབས་སོག་ཞན་པ་ནམ་ཐར་ཕྱིན་ཤོག། །ཆོས་དཔལ་རྒྱལ་མཆོན་ཀུན་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་མེ། །བྱུང་བ་དཔལ་ལྷན་གྱུ་བ་
ལྷན་	མན་ཆད་འདྲ། ་ །རིག་འཛིན་སྤྲུག་ས་གྱི་སྒྲིམ་བརྒྱུད་པས། །ཐོག་མའ་རྒྱ་རྒྱུ་བ་ཐུག་ས་ཐིག་གི་བརྒྱུད་འདེབས་ནི། །རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཆོའི་རིག་ས་བདག་འོད་དཔག་མེད། །ཐུག་ས་མེའི་གཏེར་མངའ་འཕགས་མཆོག་
ལྷན་	འཛིག་ཏེན་དབང་། །གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་མཆོག་སྤྲུལ་རྗེ་མེད། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྤྲིན་གྲོལ་དངོས་གྱུ་བ་སྒྲོལ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་མཛད་མཁའ་ཆེན་བཟའ། །སྐད་
ལྷན་	གཉིས་སྒྲུབ་འདི་དབང་ཐུག་བེའི་མེ། །འཇམ་དཔལ་འཛིན་ཐིག་སྤྲོད་ལྟེན་བཙན་པ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྤྲིན་གྲོལ་དངོས་གྱུ་བ་སྒྲོལ། །ཟབ་གཏེར་སྒྲོའ་བྱེད་བྱུང་བ་དག་རིག་ས་བརྒྱའི་
ལྷན་	དངོས། །པར་འགྲུབ་འཆོབ་འགྲོའ་དུལ་གཏེར་བདག་གླིང་། །བཀའ་བབས་ལས་ཅན་རིག་འཛིན་མཆོག་རྣམས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྤྲིན་གྲོལ་དངོས་གྱུ་བ་སྒྲོལ། །སྒྱུ་བ་ས་
ལྷན་	གསུམ་དེ་བོ་རྩ་བ་རྒྱུད་བྱུང་མའི་ཞབས། །བདེ་ཆེན་འགྱུར་མེད་ཞི་བོར་བའ་བྱུང་མས་ལ། །སྤངས་སྤྱོད་སྒྲུབ་སྒྲུལ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྤྲིན་གྲོལ་དངོས་གྱུ་བ་

སྒྲུབ། སྒྲུབཞིའི་བདག་ཉིད་ཆེ་བཅུ་ནང་ཆེ་འཆང་། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་ལ། བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་དབང་བཞིའི་བདུད་རྩི་རི་རྩུས། སྒྲིབ་བཞི་སྒྲུང་ས་ནས་
སྒྲུབཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ། ཅིར་སྒྲུང་དག་པ་སྒྲུབ་ཕྱུང་བ་དེ་ལེགས་། བརྟེན་བྲལ་དག་འབཞིའི་བདེ་ཆེན་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་། ཟུང་འཇུག་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཀུན་བཟང་གི་གོ་འཕང་
མཛོད་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། བཀའ་སྒྲུབ་ས་མཆོག་བདེ་སྒྲུབ་པའི་མི་མཐུན་གོགས། བྱིན་དགས་དབའི་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་ཆོས་བཞིན་འབྱོར་ནས་
བདག་པལ་ཞན་གྱི། རོན་པ་ཉིས་མཐར་རུ་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། ཞེས་ཐུགས་མིག་བརྒྱན་པའི་གསོལ་འདེབས་འདྲི་རང་གི་རིམ་གྲོ་བདག་སྒྲོང་འཕྲིན་ལས་དཔལ་ལྷན་གྱིས་བསྒྲུབ་པལ་སའ་འགྱུར་མེད་དོན་ཆེས་བྱིས་པའོ་ཡུ།
༥ རྩོགས་བཆེན་པོ་མན་དག་གི་སྒྲིང་མིག་ཆེན་མོའི་བླ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་ནི། འཁོར་འདས་རང་དག་དྲངས་མ་ཐིག་ལའི་དབུས། ཀུན་བཟང་ནི་བློ་སྒྲུལ་སྒྲུབ་དོན་ཆེ་འཆང་། དགོངས་བརྒྱུད་བླ་མ་
འཇའ་ཟེར་འོད་སྒྲུང་ལ། བཀས་ལ་བ་འདེབས་སོ་སྒྲུང་བཞིའི་རྩལ་རྩོགས་ཤོག། འཇིགས་བྲལ་ཟག་མེད་ཆོས་དབྱིངས་འོད་གྱི་ཞིང་། རྫོང་སེམས་པ་སངས་བདག་དག་འར་བ་འཇམ་

18

༣༩	༡༡། །དཔལ་མཚན། །བད་བརྒྱད་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལ་སྒྲུ་མ་འཛིན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཁམས་གསུམ་འོད་སྒྲུ་མ་གྱི་ལ། །འཕོ་མེད་མ་ཁམས་སྒྲུ་མ་འཛིན་གྱི་ལ་བའི་
ལྔ	པར། །ཕྱི་རྒྱུ་ན་བི་མ་ཨོ་རྒྱུ་ན་ཇེ། །ཟག་བྲལ་དེ་ཇེ་འོ་སྒྲུ་བ་རྣམས་རིག་འཛིན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྒྲུ་གསུམ་འབྲས་ཐོབ་ཤོག། །ཐར་གླིང་རྣམས་ཀྱི་ལ་རིག་སྒྲུ་མ་ཡེ་ཤེས་
ལྔ	གྲོང་། །ཆོས་རྒྱལ་ཉིང་བན་ལྷ་པོ་མ་ལྷུ་བ་ཕུན་ལ། །ཆོས་ཟད་རྒྱལ་བའི་དགོངས་ཟབ་མཛོན་གྱུ་ར་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་ར་སྒྲུ་ར། །མ་བསྒྲུ་དམ་བསྒྲིབས་རང་སར་
ལྔ	དག་པའི་གཤིས། །ཞང་སྒྲུ་ན་ཉིང་བུ་མ་གྱུ་རུ་ཇོ་འབེར་ཇེ། །སྒྲུ་མ་ཉིང་སྒྲིང་ཇེ་འོ་འོད་གསལ་ལ་མཛོན་གྱུ་ར་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྒྲིང་པའི་དོན་རྟོགས་ཤོག། །བརྟུ་ལ་ཞུགས་
ལྔ	འཛིགས་མེད་ལྷ་བའི་རྒྱུ་མཚོན་ས། །པོང་རྒྱ་རྒྱ་བ་ལུན་སེལ་གྱུ་ར། །རྒྱུ་ལྷུ་ལ་འགྲན་རྒྱ་མེད་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་གདག་ཆོས་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ། །འཕོར་བ་
ལྔ	གཞི་མེད་དྲུངས་པའི་འོད་གསལ་གྲོང་། །གྲོང་ཆོན་བྱུ་བ་བདལ་ལྷུ་ན་གྱུ་བ་འཇམ་དབྱུངས་གྲགས། །ཡང་དག་ཐར་གླིང་མཚོག་གི་དེད་དཔོན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཡུལ་སྒྲུ་མ་

རིག་པ་སྟོན། །སྤྱིད་གསུམ་འོད་སྐྱར་གྲོལ་བའི་སྐུ་འཕུལ་ཞིང་། །འབྲུལ་ཞིག་ཆེན་པོ་སྒྲགས་གུན་རྩེར་བ། །ནགས་མཐར་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་སྐྱོབ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
ཉམས་སྐྱང་གོང་དུ་སྟོར། །འཁོར་འདས་སྐྱང་སྐྱོང་ཡོངས་གྲོལ་ཆོས་སྐུའི་གྲོང་། །རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་རང་གྲོལ་བ་སྟོན་འཛིན་གྲགས། །སྟོན་བརྒྱུད་ཟབ་དོན་མོར་བུའི་མཛོད་
འཛིན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རིག་པ་ཆོད་དུ་སྟོབ། །སྤྱི་བོད་དཔའི་ཡིད་བཞིན་སྐྱངས་པའི་ཞིང་། །མདོ་སྒྲགས་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ལྟོན་གྲུབ་ཞབས། །བཀའ་རྒྱུ་མཉམ་
མེད་རྩ་བའི་སྒྲུལ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆོས་ཉིད་ཟད་སར་སྟོལ། །རེ་དོགས་སྟོབ་ཟད་འཁོར་འདས་ཆོས་སྐྱར་གྲོལ། །ལྟོན་གྲུབ་འོད་གསལ་ཟབ་ཐལ་རིག་པར་ཤར། །སྐུ་གསུམ་
རྩལ་ཐུགས་འཕོའ་འགྱུར་མེད་པར་རྟོགས། །བདག་གཞན་ཡོངས་གྲོལ་ཆོས་དབྱིངས་སྐྱོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་ལྟ་བུ་ནུབ་མཛོད་པལ་སྟོང་ཆེན་མགྱིས་རྒྱུད་པའི་ཁྱད་པར་དང་ཆོག་ཐུང་ཅི་རིགས་འབྱོན་འཕྲུག་བྱས་པའོ།
༥ རྩོགས་ཆེན་སྟོང་ཐིག་ཆེན་མོའི་སྒྲུབ་རྒྱུད་ཐུག་འཚལ་བྱིན་ཆུབ་སྟོན་ཆོག་མཁན། ཨོཾ་ཡུཾ་ཧཱཾ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགྲུང་གནས། དཔལ་གུན་དུ་བཟང་པོའི་རང་བཞིན། ཆོད་མེད་པའི་མཁའ་སྟོན།

༣༥	༡༩། རབ་དང་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་ལ། དཔལ་མགོན་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གུས་པས་ཐུག་འཚེལ་ནི་ད་སྐབས་སུ་མཆོད་ཀྱི། བཅུ་བཅའ་པོས་རྒྱུ་ལྟར་དུ་
༣༦	གསོལ། གདོད་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར། དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་གཙོ། མཁུན་རབ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་བརྟེན། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐུག་འཚེལ། མི་གནས་མི་
༣༧	དམིགས་ཆོས་སྒྲུ་འི་ངང་། འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས། ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་གཏེར་མངའ་བ། བློ་ཁྲོ་རབ་འབྱུངས་ལ་ཐུག་འཚེལ། མི་འགྱུར་ཀུན་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་
༣༨	བདག་ ཁད་ཆོན་ཆོས་མཆོག་མི་གཡོ་བ། སྒྲུ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལྟར་། རྒྱུ་ལྟར་ཆོན་ཆོས་ལ་ཐུག་འཚེལ། འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མ་འི་ལྟ། མཆོན་རྣམས་དཔེ་བྱ་དུ་
༣༩	དཔལ་འབར་ནིང་། སྐུ་གསུམ་ལྟར་གྱུ་བརྒྱུ་རྣམས་སངས་རྒྱལ། རྒྱུ་ལྟར་སེམས་དཔའ་ལ་ཐུག་འཚེལ། རྒྱུ་ལྟར་ཀུན་གྱི་གསལ་ངེས་གྱི། སྐུ་གསུམ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་འཛིན། མཁུ་
༤༠	སྐུ་བས་དབང་ཐུག་འགྲོ་བའི་ཡབ། ཐུག་འཛིན་ལ་ཐུག་འཚེལ། ཐུགས་དང་ཤེས་རབ་པོ་ལ་ཕྱིན། རྣམ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་བརྟེན། འགྲོ་བའི་རྩ་ལ་གསལ་ཆོག་གྱུར་

༣	༡༡།	ཁབ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ།	ཁབ་མེད་དམ་ཆོས་མཛོད་འཛིན་ཅིང་།	ཁར་དེའི་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་བརྟེས།	ཁཅེ་ཆེན་ཐབས་མཁས་ཕྱགས་ཇེ་འི་
ལྔ		བདག་ཁྱེད་མ་ལྟོན་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆེལ།	ཁྱམས་གྲོ་ལ་བརྩོན་པའི་སྟོབས་ཆེན་གྱིས།	ཁག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་བརྟེས།	འོད་སྒྲུབ་ཡོན་ཏན་ལྟོན་ཇོགས་པའི།
ཕྱེ		ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆེལ།	ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཉམ་སྦྱོར་ཞིང་།	ཏྲག་ཏུ་ཁག་མེད་འོད་གསལ་ལ་ངང་།	མི་འགྱུར་ལྟོན་གྲུབ་ཇོགས་པར་བཞུགས།
ཕྱེ		འཆེལ།	ཁ་ཆེན་གཟུངས་སྤྱིན་སྒྲིང་པོ་ཅན།	ཁྱམས་གྲོ་ལ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་རབ་བརྟེས།	འགྲོ་བའི་མ་རིག་ལྟན་པ་སེལ།
			ཁ་ཆེན་གཟུངས་སྤྱིན་སྒྲིང་པོ་ཅན།	ཁྱམས་གྲོ་ལ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་རབ་བརྟེས།	ཁ་ཆེན་གཟུངས་སྤྱིན་སྒྲིང་པོ་ཅན།
			ཁྱམས་གྲོ་ལ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་རབ་བརྟེས།	ཁྱམས་གྲོ་ལ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་རབ་བརྟེས།	ཁྱམས་གྲོ་ལ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་རབ་བརྟེས།
༤		ཉིད་སྒྲིང་ཇེ་འི་བདག་ཉིད་ཅན།	རང་བཞིན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཞིང་བགྲོད་པ།	སེང་གོ་རྒྱལ་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ།	ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་རབ་གཟིགས་ཤིང་།
			ཁྱམས་གྲོ་ལ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་རབ་བརྟེས།	ཁྱམས་གྲོ་ལ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་རབ་བརྟེས།	ཁྱམས་གྲོ་ལ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་རབ་བརྟེས།

གྱིས། རྒྱལ་མེད་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། བྱུང་ཆེན་མོ་ལོང་ལ་ཕྱག་འཆོལ། རྣམ་དག་འོད་གསལ་ལ་སྒྲིང་བོའི་ཞིང་། རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་ལྷུན་གྱུ་བ་ཅིང་། ལའོན་ཤེས་
 གཞུང་ས་སྒྲིན་ཡིད་བཞིན་གཏེར། གྲུ་ལྷ་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། ཤེས་བྱའི་ད་གྱི་ལ་འཁོར་རབ་གཟིགས་ཤིང་། རྒྱལ་ཆོས་རིན་ཆེན་མཛོད་འཛིན་པས། ཟབ་མོའི་དགོངས་གཏེར་
 རྒྱས་མཛོད་པ། གྲུ་ལ་ཕྱག་འཆོས་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། བྱུང་ས་དང་ཕྱག་ས་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཆོས་པས། ཤེས་བྱའི་ད་གྱི་ལ་འཁོར་ནས། ཤེས་བྱའི་དོད་ཟེར་སྒྲོམ་མཛོད་ཅིང་། ལའོན་སྐྱུ་མ་དབང་བོའི་ཡུལ་སྒྲོན་
 ལ། བྱུང་བ་དང་ལྷུན་གྱུ་བ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཟབ་མོའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མ་འི་སྒྲུ། འགྲོ་འོད་རྟག་ཆད་མཐའ་ལས་འདས། ཤེས་བྱའི་ད་གྱི་ལ་འཁོར་མའོན་མཁུ་བ། བྱུང་ས་པ་འོད་
 ཟེར་ལ་ཕྱག་འཆོལ། འགྲོ་བ་གྲུ་ལ་བྱུ་ལྷ་རྒྱུ། བཅེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་ས་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། རྟག་པར་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་མཛོད་པ། འབྲུལ་ཞིག་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། རིག་གནས་ཤེས་
 བྱའི་གནས་གྲུ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། ཕྱག་ས་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། བྱུང་ས་པ་འོད་ཟེར་ལ་ཕྱག་འཆོལ། བྱུང་ས་པ་འོད་ཟེར་ལ་ཕྱག་འཆོལ། བྱུང་ས་པ་འོད་ཟེར་ལ་ཕྱག་འཆོལ། བྱུང་ས་པ་འོད་ཟེར་ལ་ཕྱག་འཆོལ།

༣༥	༡༩༩། བཅོམ་། རེག་པ་ས་ཁྱིལ་སྒྲུབ་ས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། མཚུངས་བྲལ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། བཀའ་ཞིག་ཁྱོད་སྐྱུ་མཐོང་བ་དང་། ཁྱོད་གསུང་བོས་དང་
༣༦	འཛིན་པ་ཡི། འགྲོ་བ་དེད་ག་ཀུན་ལ་ཡང་། ཏྲག་ཏུ་བདག་ནི་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། བཀའ་ན་ཡང་ཕྱོགས་བཅུ་འི་སངས་རྒྱས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷན་གྲུབ་བྱུང་རྒྱུ་མེད་པ། ཆོས་
༣༧	དང་འཕགས་པ་འཛིན་པ་མཆོག་ལ། རབ་ཏུ་གྲུས་པ་ས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། སྐྱུ་ག་ཟུགས་མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་པ། འགྲོ་བ་འདི་བསོད་ནམས་ཞིང་གི་མཆོག་ མ་ལུས་ཇི་སྟེད་ཐམས་
༣༨	ཅད་ལ། ཀུན་ནས་དང་བས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་བྱུང་རྒྱུ་མེད་པ། སྤྱི་མེད་འོད་གསལ་ལ་སྟོང་པོ་མཆོག་ བདེ་ག་ཤེགས་སྟོང་པོ་འཁམས་ཉིད་ལ། རིམ་ཚར་
༣༩	ལོ། སྤྱི་མེད་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀུན། ཡོན་ས་ཀུན་བཟང་རོལ་པ་འདི་དང་། བཀའ་དེ་ནས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་པས། བཀའ་ཉིས་མེད་དང་དུ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རང་སྤངས་དང་ཡིད་

ལས་བྱུང་བ་ཡི། བྱིན་པ་སངས་པའི་མཆོད་སྒྲིན་ནི། དཔག་ལས་ནམ་མཁའ་དེ་བྱིངས་བྱུང་བས། མཆོད་འོས་ཀུན་ལ་མཆོད་པར་བགྱི། རང་བཞིན་མཉམ་པའི་མཆོད་ཆེན་
པོ། ཁམ་འམམ་ཉམ་ཁྱིམ་མེད་པ་ཡིས། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་མཆོད་ཅིང་། དབྱེས་མཉམ་བྱུང་རྒྱུ་ཆོས་མཆོག་མཆོད། བདག་གི་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། དགོ་བ་ཀུན་དང་
དངོས་ཀུན་གྱིས། འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་མཆོད་སེམས་ཅན་ཀུན། ཡོངས་གྲོ་ལ་ཡོ་ཤེས་མཆོད་པས་མཆོད། བྱོ་གས་བཅུ་འི་སངས་རྒྱལ་ཞིང་རྣམས་སུ། སངས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་
གནས་གྱི་བར། བདག་གི་ཡིད་བཞིན་མཆོད་སྒྲིན་གྱིས། རྒྱུ་མི་འཆད་པའི་མཆོད་སྒྲིན་ཤོག། ལུས་དང་ངག་ཡིད་སྒྲིབ་པ་ཀུན། མཆོད་འོས་ཀུན་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲར་བཤགས། སྒྲུབ་
ཆད་རབ་དུ་འགྱོད་སེམས་གྱིས། བྱོ་གས་སྤྱད་དུ་འང་མི་བགྱིད་དོ། ཉན་ཐོས་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང་། གསང་སྒྲགས་རིག་པ་འཛིན་པ་ཡིས། སྒྲིམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་
བ་ཀུན། ཐམས་ཅད་བདག་གི་ས་སེམས་རབ་ཤགས། ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་སྒྲོལ་ས། སྤྱོད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དྲེ་ཆེ། གསང་བ་གསུམ་དང་འགལ་གྱུར་པ། ཐམས་ཅད་

༣༡	༄༅། ཁལ་ལུས་པལགས་པར་བགྱི། ཤེས་དང་མི་སྤང་དང་དུ་སྤང་། སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པ་ལྷ་ལྷ་སྟེ། རྩ་བ་ཡན་ལག་ཉམས་ཆག་གུན། བཞིང་འགྱོད་ཆེན་པོས་
༣༢	སོསོར་པལགས། བདག་ནི་མི་མཁས་གཏི་མུག་པས། འཁོར་བ་དན་སོང་རྒྱུར་གྱུར་ཏེ། ཐར་པའི་སྒྲིབ་པར་གྱུར་ཏེ་འཆོལ། ཐམས་ཅད་པལགས་གྱིས་དག་གྱུར་ཅིག། ཁལ་པར་
༣༣	མཉམ་ཡངས་པ་ཆེན་པོ་འི་ངང་། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་པས། སྤང་སྤང་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་པམེས། ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་ཤོག་སྤྱུར་ཅིག། རྒྱལ་བ་གུན་དང་སེམས་
༣༤	ཅན་གྱི། དགོང་གུན་ལ་ཡིར་དཀིང་། འགྲོ་བ་གུན་གྱི་བསམ་པ་བཞིན། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱང་རྒྱུ་པམེས། འགྲོ་བའི་སྒྲུ་མ་མཆོག་
༣༥	གུན་གྱི། ཁལ་ལུས་སེམས་ཅན་གནས་གྱི་བར། རྣམ་གྲོལ་མཛད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། སྤྱི་ཆོ་ལྷན་པོ་ལྷར་བརྟན་ཅིང་། འི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྷར་བཞུགས་ནས། བཅས་ཁལ་པར་
༣༦	མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་གུན། སྤྱི་དནས་ནི་བར་དུ་དུ་གསོལ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་མཆོ་འདིར། དབང་མེད་བྱིང་བའི་འགྲོ་བ་གུན། བྱིད་ཀྱི་ཐུགས་ཤེད་ཀྱི་ཆེན་གྱིས། ཡོངས་

སུ་སྤྱོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །མ་རིག་མུན་པའི་ཆོག་སྐྱེ་ཆེན་པོ། །ཡེ་ཤེས་ཟེར་གྱིས་སོལ་མཛོད་ལ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཀུན་འབྱུང་མེ་ཆོག་སྤྱི། །ཡོངས་སུ་གདུང་བཞིབ་ར་
མཛོད། །མགོན་མེད་སྤྱི་དཔའི་སེམས་ཅན་གྱི། །འཁོར་བའི་འཕུལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་གཞི། །རྟིན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཤིང་རྟེན་ཡི། །འཕང་ལོ་འདྲ་བ་གཞི་གཏུགས་ལ། །རྩལ་མིན་ཡིད་
བྱེད་གྱིས་སྤྱུལ་པའི། །སྤྱོས་པའི་འཁོར་ལོ་གཞི་མཛུབ་དང་། །དོན་མེད་འཛིན་རྟེན་བྱུང་བ་ལས། །བདག་གི་ཡིད་ནི་བརྟེན་གཏུགས་ལ། །ཉིན་དང་མཚན་མོ་དུས་ཀུན་ཏུ། །སྤྱི་ག་
སེམས་ཡིད་ལ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཐར་པའི་དགོལ་རབ་བརྩོན་པས། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་མཚོ་འོད་ཀྱིས་སྟེང་དུ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་མཚོད་པ་
དང་། །དཔལ་མགོན་སྤྲུལ་མཉེས་བྱེད་ཅིང་། །ཟབ་མོའི་དམ་ཆོས་འཛིན་པར་ཤོག། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྤྱུན་གྱུ་བ་ཕྱིར། །ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལེན་ཞིང་། །ཁོར་བ་དུན་ལོན་
ཏན་ཐུན་ཆོག་སྤྱི། །རྟག་ཏུ་གཞན་ལ་སྐྱེད་བརྩོན་ཤོག། །བདག་ནི་དེང་ནས་དུས་ཀུན་ཏུ། །འགྲོ་ཀུན་ཉེར་འཛིན་གཞིར་གྱུར་ཏེ། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རྟག་གྱུར་པ་ཀུན། །སྤྱི་མཛོད་བྱང་།

༣	༄༅།	ཁྱུ་བཟོ་བ་པར་ཤོག། །འག་འཛིག་ཁྱོ་འམ་དམོད་གྱུར་ཏེ། །ཁ་ཟེར་སྐྱར་པ་འདེབས་གྱུར་ཅུང་། །དེད་ག་བྱུང་ཁྱུ་བྱུར་གྱུར་ནས། །བདག་གི་གཏུལ་བྱའི་
ལྔ	ཐོག་མར་ཤོག། །གང་ཞིག་དད་པས་བསྟོད་གྱུར་ཏམ། །མོས་པས་ཇེས་སྤྲུལ་ཡང་ཅུང་། །དངོས་གྲུབ་རིན་ཆེན་མཛོད་བརྟེན་ནས། །མཁའ་འགྲོས་བྱིན་གྱིས་རྫོག་པར་	
ཕྱེ	ཤོག། །བདག་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དག་གི། །ཉེས་ཀུན་ཟད་པའི་གཞིར་གྱུར་ཏེ། །ཐར་པའི་ལམ་སྤྱིན་གྱུར་ནས། །དགོ་བ་འབའ་ཞིག་འཕེལ་བར་ཤོག། །བདག་གི་མིང་ཙམ་	
ཕྱེ	བསྐྱབས་པས་གྱུང་། །སེམས་ཙན་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་བྱེད་ཅིང་། །གོས་དང་སྐྱ་སེན་ཙམ་གྱི་གྱུང་། །དངོས་སྤྲུལ་བ་ཆེན་པོར་ཤོག། །གང་གིས་ཇེས་སྤྲུལ་ཙམ་གྱིས། །ཆོམ་ཀུན་	
ཕྱེ	ལ་སོགས་འཛིག་ས་མེད་ཅིང་། །ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་རྣམས་ཀུན། །སྐྱེད་ཅིག་ཉིད་ལ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །བདག་ནི་དེད་ནས་བྱིམ་འི་མཐར། །སེམས་ཙན་ཀུན་གྱི་མགོན་དང་	
ཕྱེ	སྐྱབས། །དབྱུང་ག་ཉེན་བྱེད་པ་ཉིད་གྱུར་ཏེ། །རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་བར་ཤོག། །བདག་ནི་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ཉིད་གྱུར་ནས། །དབྱུང་ཕོངས་ཐམས་	

25

ཅད་སེལ་བྱེད་ཅིང་། །བསམ་ཀླུ་འི་རེ་བ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །བདག་གི་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། །དགོ་བ་ཀུན་དང་ཐུན་མོངས་སྤྱ། །ཡོངས་སྤྱ་སྤྱད་པའི་གཞིར་གྱུར་ཏེ། །གཞན་
དོན་ཕན་པ་མཐའ་ཡས་ཤོག། །བདག་གི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱུར་ཏེ། །དཔག་མེད་དཀའ་བ་བཟོད་པ་དང་། །གཞོད་ལན་ཕན་པ་སྤྱབ་པར་
ཤོག། །སེམས་ཅན་ཇི་སྟིང་གནས་གྱི་བར། །བདག་གིས་བརྩོན་པས་དོན་བྱེད་ཅིང་། །ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་བསྐྱལ་ནས། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །འོད་གསལ་ལ་རྩོ་
རྩོ་སྒྲིང་པོའི་ལམ། །སྤང་བ་བཞི་པོའི་མཐར་ཕྱིན་ནས། །འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་ལུས་བཟུང་སྟེ། །གཞན་དོན་མཐའ་ཡས་སྤྱོད་པར་ཤོག། །བདག་ལ་བརྟེན་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཆོ་འདི་ཉིད་
དམ་བར་དོའམ། །ཁྱིམ་རྒྱལ་སྤྱུ་འཛིན་བཟོད་དེ། །ཐམས་ཅད་གཏོད་མར་གྲོལ་བར་ཤོག། །བདག་གིས་རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱུར་ཏེ། །སྟིང་པའི་
རྒྱུ་མཚོར་རབ་བཀྲལ་ནས། །ཆམ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །སྟིང་ཐིག་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་འཆོལ་བྱིན་རྒྱ་བས་སྟིན་ཆོག་སཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་མཚོག་གི་ནལ་འབྱོར་པ་གྲོད་ཆེན་རབ་འབྱམས་གྱིས་སྤྱར་བ་རྩོག་སེམས་མོ། །

༣༣	<p>༄༅། ། ཆོས་རྒྱལ་འདི་ནི་མེད་འོད་ཟེར་ལ། ། སློབ་མ་དམ་པ་གཞོན་ནུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། ། བསྐྱེད་པ་འདི་དོར་བ་སྤེལ་ས་ལྷུ་འདི་དཔེ་ན་གནས་མཆོག། ། ལྷ་རིང་ས་བྲག་ཏུ་ཡེག་ས་པར་བཀོད་པ་ཡིན། ། ཞེས་སྒྲུལ་ཡང་ཐིག་གི་སྒྲིང་ཏིག་</p>
༣༤	<p>བརྒྱུད་པ་འདི་ཕྱག་འཆོལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་སྤྱིན་ཆོག་ས་བཞིན་ལས་བརྒྱུད་པ་འདི་གསྐོང་ས་རྒྱལ་གྲགས་པ་མཐའ་དག་ཏེ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཇིག་ལྷུང་ཡིན་ལ། ། སྤྱི་བ་སྤྱོད་ཤོལ་ག་བརྒྱུད་དང་སྤྱོད་པ་མ་ཤོལ་ག་དགྲ། ། ཀུན་མ་ཁྱེན་ཆོས་ཇེ་རེ་གིས་མཛད་པ་འོས་སྤྱོད་ལ་མ་ཁྱེ</p>
༣༥	<p>རིམ་པ་ལས་འབས་སྐྱེད་ས་པ་ཡིན་ནོ། ། ་ ། རྣམ་འཕྲོར་གྱི་སྤྱི་བ་ས་དོང་སྤྱུག་ས་ཀྱི་བརྒྱུད་འདེབས་ནི། ། ཀུན་བཟང་ཕྱག་ཇོར་ཀུ་རུ་ཇེ་ཆེ། ། ཞི་རྒྱ་རྒྱ་ཏི་ཤུ་ཤུ་ཏི་འེན་བས། ། སི་རྩ་ལུ་པ་རུ་ཇེ་གོ་མ་</p>
༣༦	<p>སར། ། གསལ་པ་འདེབས་སོང་ན་སོང་དོང་སྤྱུག་ས་ཤོག། ། རྒྱུ་མཛད་སངས་རྒྱས་པ་སངས་བེམ་ལ། ། གཉལ་ས་ལོག་ཞོན་ནུ་ལྷ་དཔོན་ལ་གཞུགས་ཆེན་ཞེས། ། ལོག་ས་པ་འོས་སྤྱོད་མ་ཁུ་</p>
༣༧	<p>སྤྱོད་པ་སོད་ན་མས་མཆོན། ། གསལ་པ་འདེབས་སོང་ན་སོང་དོང་སྤྱུག་ས་ཤོག། ། བདེ་ག་ཤོག་ས་བྱུར་ཆེན་བྱུར་རྒྱུང་ཤོས་རབ་གྲགས། ། སྤྱོད་དང་འགར་སྤྱོད་ཇེ་ཆུ་ལ་མཆོན་</p>
༣༨	<p>དཔལ། ། ཇོར་འོད་བསོད་ན་མས་རྒྱལ་མཆོན་ཆོས་སེབ་ཞེས། ། གསལ་པ་འདེབས་སོང་ན་སོང་དོང་སྤྱུག་ས་ཤོག། ། སངས་རྒྱས་དཔལ་པ་བསོད་མགོན་བསམ་འགྲུབ་མཆོན། ། སངས་</p>

༣	༡༡། །རྒྱུན་མཆོག་དཔལ་གྱི་རིག་འཛིན་བརྒྱུད། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རབ་འབྱམས་སྐུ་ལ་ཀུན་དོ་བོ་བཞུ་འབྱུང་། །གངས་ཚན་	
ལྔ	བསྐྱེད་པའི་ཉིན་བྱེད་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད། །ཆོས་སྐུ་ལ་ཚངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏྲུ་གཤམ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཟབ་གཏེར་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་མེས་མངའ་བདག་	
ཉ	ཉང་། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཆམ་མཁའ་འདཔལ་། །སྤྱིང་པོའི་དོན་གཟིགས་སྒྲོ་ལྷ་ཀུན་ལེས་རབ་འཛབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མཐུསྤྱོད་པས་	
ལྔ	བརྒྱུད་ལ་ཞུགས་མཐར་བྱིན་བདུད་འདུལ་མཆོན། །སྤྱོལ་མས་རྗེས་བཟུང་མདོ་སྤྱི་སངས་གོ་དང་། །མཁའ་སྐུ་བ་རྒྱ་མེད་པ་རྒྱ་དངོས་གྲུབ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་	
	གྱིས་རྫོབས། །འཇམ་དཔལ་གྲུབ་པའི་དཔའ་བོ་ཆོར་བུའི་མཆོན། །འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་ཀུན་དག་འཁྱུ་ལ་མཆོན་དཔལ། །གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཉང་སྟོན་ཆོར་བུའཕེལ། །གསོལ་བ་	
ལྔ	འདེབས་སོ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཕན་བདེས་ཀུན་རྒྱུད་དག་འབའི་འོད་ཟེར་ཅན། །འབྱུལ་ཞིག་རྗེ་རིག་སུམ་མཁའ་འཛིན་ལ་འབྱོར་པ། །གནས་ལྷ་རིག་པའི་པམ་ཆེན་པ་རྒྱ་	

ཐུ་བཅའ་འགྲུ་ལ་

དབང་། གསལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །ལྷ་སྐུ་སྐྱུ་ལ་རིན་ཆེན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་ཀུན་ཀྱིས་། །གར་དབང་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་རོལ་པ་རྩལ། །སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོག་གི་
བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །གཞན་པ་ནི་འཕྲིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་དེ་ཆེ་འཛིན། །གར་དབང་མགོན་པོ་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྱིས་།
དང་། ལྷོ་ལ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །བྱི་མའི་རྒྱལ་ལ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པར་རྩལ། །ཟབ་དོན་
གསལ་མཛད་ཅི་ཤིང་ཡན་དང་། །ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །འོད་གསལ་མཐར་ཕྱིན་ཀྱིས་རྩལ་དང་། །ཟབ་
བདག་རྒྱལ་ཁྱིམ་སྡིང་བཞིན་དབང་རྒྱལ་ཀུན་ཀྱིས་སློབས། །ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་རྩལ་ལ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །ཁྱིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་ལྷ་
སྐྱུ་ལ་ལྷ། །ལུས་དཀྱིལ་དབང་གིས་རྩལ་མཐའ་བདེ་དོད་འབར། །ཕྱག་རྒྱལ་བཞེན་དག་འབཞིའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས། །རང་སེམས་ཀྱི་དག་ཀུན་བཟང་མཛོད་ཀྱིས་ལྷོ་གསལ། །ཆེས་རྒྱལ་མཐའ་

ཐུ་བཅའ་འགྲུ་ལ་

ཀླ་ ༡༡། །པའགྲུའམེད་དེ་ཤིས་སོ། ། ༡ ལུང་པ་ཡང་མཁས་དབུ་གྱི་འིབ་རྒྱུད་འདེབས་ནི། ཀུན་བཟང་རིག་པ་ལྟ་རིག་འཛིན་དེ་རྩེ་ཆོས། །ལས་གྱིད་བང་ཆེན་དེ་རྩེ་ཐོད་ཐོང་ཆུལ། །མཁའ་
 རྒྱ་ཆེན་མཆོ་རྒྱལ་གཏེར་སྟོན་ཆོས་དབང་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདུད་དཔུང་འཛོམས་པར་ཤོག། །མི་བསྐྱོད་དེ་རྩེ་དུག་པ་སྟོན་གཏེར་སྟོན་དང་། །མེ་ལྷིངས་ཡབ་སྐུས་ཆོས་སྐུ་འོད་
 ཟེར་ནམས། །དཔལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་ཆོས་གྱིད་བང་པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདུད་དཔུང་འཛོམས་པར་ཤོག། །རིག་འཛིན་ལེགས་ལྟ་ནམས་དང་མཁའ་བཟུང་བ་ཆེ་
 དབང་། །དབང་ཕུག་རབ་བརྟན་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྟ་ནམས་ལ། །འཕྱིན་ལས་ལྟ་ནམས་གཏེར་བརྒྱུད་དང་པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདུད་དཔུང་འཛོམས་པར་ཤོག། །པད་གླིང་
 རྒྱལ་བ་དོན་གྲུབ་རང་གྲོལ་མཆོག་། །བསྟན་འཛིན་གྲགས་པ་མདོ་སྒྲགས་བསྟན་འཛིན་བཟང་། །འཕྱིན་ལས་ལྟ་ནམས་ཆུང་བའི་བླ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདུད་དཔུང་འཛོམས་
 པར་ཤོག། །ཁའི་དུས་ཉིད་འཛིན་གསུམ་གྱི་རོལ་པ་ལས། །དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་རྩལ་པར་ཡོངས་ཤར་བས། །སྒྲོག་སུམ་ལས་ཉོན་མུན་པ་དབྱིངས་སྐྱུངས་ནས། །འབྲས་བུ་སྐྱུ་

ཕར་པ་མཐར་ཐུག་པ་

གསུམ་གྱི་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་པ་འདྲ་ལམ་མཐའ་ལྷུང་མེད་དོན་མེད། ༥ འཇམ་དཔལ་ཁྱོ་བོ་དྲི་གསལ་པ་འཇོམས་ཐུང་གི་བརྒྱུད་འདེབས་ནི། རིགས་ཀུན་བྱུང་བ་དག་ཀུན་བཟང་དོན་མེད་འཆང་། ཁོངས་
སྤྱོད་ཐོག་སྤྱད་པལ་ལྷན་དུ་སྤྱིད་ཟ། ཁགས་ཆེན་ཆུད་ཀུན་བསྐྱམས་མཛད་དོན་མེད་འཛིན། ཁགས་ལ་བའདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དོས་གྲུབ་སྡོལ། འཕོ་མེད་མཆོག་བརྟེས་འཇམ་དཔལ་
བཤེས་པ་ཉེན་ཞབས། ཁགས་ཉེན་ཉེན་ལའགྱུར་པ་ཚུ་གལ་པ་དཔལ་དགོད་དང་། འཕོར་འདས་དབང་བསྐྱུར་བྱུང་ཞུགས་པོ་ལ། ཁགས་ལ་བའདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དོས་གྲུབ་
སྡོལ། རྒྱ་གར་གསལ་མཐུ་ཡི་བཀའ་བབས་འཁྱིེད་པར། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་དཔལ། སྤྱད་པ་གཉིས་སྤྱད་པ་འདྲ་ལྷན་པའི་དབང་ལྷན་པའི་རྒྱུ་ལའི་རྒྱུ་ལ། ཁགས་ལ་བའདེབས་སོ་མཆོག་
ཐུན་དོས་གྲུབ་སྡོལ། ལྟོན། བརྒྱ་འདྲེན་པ་བརྒྱ་འདྲེན་པ་ལམ་མཐའ་བའི་མཛོད། སྤྱོད་ཐུང་འགྱུར་འདྲེན་པ་ལྷུང་མེད་དོན་མེད་ཆུང་། བརྒྱ་མཐའ་མཐའ་མཐའ་ལྷན་དུ་གྲུས་པའི་
ཞབས། ཁགས་ལ་བའདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དོས་གྲུབ་སྡོལ། རྒྱ་གར་ལམ་མཐའ་བཟང་གསལ་མཛོད་རྒྱ་འཛིན་ཞབས། བརྒྱ་གར་དབང་ཀུན་བཟང་བསྐྱུར་འཛིན་ཞབས། ཁགས་ལ་

འཕྲུལ་གྱི་ལྷུང་ལྷུང་

༣༥	༄༅། ཆེན་ཡང་སྤྱིད་ཀླུ་བྱེད་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོམ་ཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །རྒྱུ་ལྡན་གཙོ་བོ་མེད་པ་སྟོལ། །འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་སངས་	
༣༦	རྒྱལ་ཁབ་དག་འདི་དཔལ། །བྱུང་བ་དག་འདི་ཆེན་ཐོན་པོ་ཆུ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོམ་ཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །འཇམ་དཔལ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིན་གྲོལ་ངེས་གསང་	
༣༧	སོགས། རྟོན་བརྒྱུད་ཟབ་མོའི་དངོས་གྲུབ་འདོད་དགུ་འདི་དཔལ། །སྟོལ་མཛད་བྱུང་བ་དག་འདི་ཆེན་ཐོན་པོ་ཆུ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོམ་ཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །མ་དག་སྤྱིད་པའི་	
༣༨	བདེ་ལ་མ་ཞེན་པར། ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལ་མ་ཞུགས་ཏེ། སྤྱིན་གྲུད་དབང་བཞིའི་དགའ་སྟོན་བདུད་རྩི་རྩུས། །བདག་རྒྱུད་ཡོངས་འདུའི་འབྲས་བཟང་སྤྱིན་པར་ཤོག། ཆོག་	29
༣༩	གསུམ་ལས་རྩོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་སྒྲ། མེད་བཞིན་སྤྱང་བརྒྱ་རྒྱ་ལྟར་འཆར་ཞིང་། །བརྩོན་བྲལ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོག་རྒྱ་དཔྱད་འདྲུངས། །འགག་མེད་རྩི་རྩི་འདྲུངས་སུ་ལེན་པར་	
༤༠	ཤོག། རྒྱུད་པའི་གོ་ཆས་ལས་རྩོགས་པ་ཡུལ་ངོ་སྤྱང་། །བརྩོན་པའི་མཆོན་ཆས་བྱུད་མར་དག་ཤིང་འབེབས། །བསང་མནན་སྤྲུགས་སོགས་མངོན་སྟོན་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས། །ནག་པོའི་རྩ་	

༣༥	༄༅། ཆོས་བཅུ་རྒྱུ་གཡས་ནས་བལྟམས་ཆོ། འོ་མཆོར་ལྟས་བཟང་ལྟ་གྲས་སྤྲིན་མཛེད། སྤྱི་མཐར་ཞལ་འཆེས་ལུས་ཅན་བདེ་སྤྱིད་མཐུས། འོ་ན་ཀུན་གྱི་བ
༣༦	མཆོན་གསོལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཡི་གེ་རྒྱལ་དང་སྤྲུང་ཆེན་འདུལ་ལ་སོགས། འུག་ཅུ་ཅ་བཞི་ལས་བཀལ་སྤྱུ་ཅལ་གྱིས། གཞི་ནུའི་དུས་ནས་སྟོབས་ཅན་དྲེགས་ལྟན་
༣༧	ཆོག་ས། ཁེངས་བའའཕྱོག་བར་མཛེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རང་ལོ་ཉིར་དགའི་བར་དུ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱིད། བསྐྱུངས་ཆོའཛིག་རྟེན་མཐུན་དང་ལོག་རྟེན་ཆུམས། སེལ་སྤྱིར་ས་འཆོ
༣༨	གྲགས་འཛིན་གྱིས་མཆོན་པའི། བཅུ་ལྟོ་ཁོ་ཁབ་དུ་བཞེས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རྒྱལ་གསུང་སེལ་སྟན་སྤྲུང་དང་ས་ཉིར་བསྐྱུལ་ཞིང་། ཀུན་འཆི་དང་དག་སྟོང་ག་ཟིགས་རྒྱེན་
༣༩	གྱིས། མཆོད་རྟེན་ཆུང་དག་དུང་དུར་བ་བྱུང་བར། བརྒྱ་བྱིན་དུར་སྤྲིག་ཕུལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཁྱིའི་རྒྱུ་རམ་ཁབ་འབྱུང་ཉིང་འཛིན་ལ། ལོ་དུག་དག་འབྱུང་ཆོ་བས་གཙང་
༤༠	སོགས། འུག་གས་དུང་ལོགས་སྤྱི་སའོ་མས་བསྟེན་བཀུར་མཐུས། གསེར་མདོག་ལང་ཆོ་དར་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། སྤྱི་ལ་ཀུང་ག་ཅིག་ལ་བྱུང་ཅུབ་མཆོག་བརྟེན་སྤྱིར། འོ་ཁྱིའི་

གདན་ལ་ཕུ་ཆོང་བཀྲ་ཤིས་ལས། ཉེར་སྒྲུང་སྒོར་བའི་ཆུ་ཤོ་བཉིང་བའི་སྒྲིང་། མི་གཡེའི་དམ་བཅའ་བརྟན་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། བདུད་སྒྲེའི་མཆོན་ཆར་མཛེས་མའི་བསྐྱུ་བྱིད་
གྱིས། ཁུ་ཆུ་གསུམ་མེད་མཆོད་སྦྱིན་དཔང་པོ་རུ། སུ་ལྟ་སྐྱུ་ལེ་སྦྱར་ཆོའདོད་ལྟ་ཡིས། དང་བས་ཆེད་དུ་བསྐྱུ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། སུ་མ་ཕུ་ཆུ་ལྟ་འདྲ་བའི་རྩེ་
བབས་དུས། སུ་ག་སྒྲིབ་འཛིན་ལྟ་འདྲ་བའི་སྦྱར་དུ་གསུམ་། ཐམས་ཅད་མེད་བྱུང་ཆུ་བཟུང་ཅི་འཛུགས། སྦྱག་སྒྲིབ་ལ་བེད་པ་ཉམས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། བདུན་སྦྱག་བདུན་མཐར་བཀྲ་
ཤིས་ཆོག་སུ་བཅད་གསུངས། ཆོང་སྒྲིབ་དབང་གིས་བསྐྱུ་ལ་ཐར་ཏུ་སྦྱིང་། ཆུ་སྦྱོད་སྒྲིབ་འཛིན་སུ་བཞིར་བདེན་པ་བཞི་འཛིན། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། བརྒྱུད་ཅུ་འཛིན་
ལོ་ལ་སྦྱོབ་སུ་བའི་དབྱིད་སྒྲིབ་ལོ། བཅོམ་ལྟ་འཛིན་སྦྱིན་པར་དེ་བཞིན་གསུམ་ཤིས་ལས། འཛིན་ཆེན་པོ་མཐུ་མི་སྦྱང་ལྟ་ལྟ་རྒྱུ་རེས། བྱུང་ན་འདྲ་བར་མཛེད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། སྦྱར་
མོང་གཤུ་ལ་བྱུར་བསྐྱུ་གསུམ་དང་སུ་བའི་དོན། སྦྱི་འཛིན་སྦྱང་སུ་བའི་སྦྱུ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། བམ་མཐུ་འཛིན་གྱི་སྦྱོར་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། འཛིན་མེད་དེ་སུ་བཞིན་གསུམ་ལོ་སྦྱུ་ལ་

༣༥	<p>མཆོད་པ་འབུལ། བློ་མེད་བསམ་གསལ་པའི་སྒྲིག་ལུང་མ་ལུས་པ། གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞིའི་སྟོན་ས་བཤགས་པར་བགྱི། འངག་ཞན་ཀུན་གྱིས་བསྐྱབས་</p>
༣༦	<p>པའི་དགོང་པ། འང་བའི་སེམས་གྱིས་རྟག་ཏུ་ཡི་རང་ངོ། རྒྱལ་སྐུ་སྟོབས་མར་བཅས་པ་འཁོར་བའི་མཐར། སྟོང་ས་མིན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ། འགྲོ་ཀུན་ཐར་</p>
༣༧	<p>པའི་ལམ་དུ་མ་བཞག་པར། གཟུགས་སྐྱུ་ལྔ་མི་འདའ་བརྟན་པར་བཞུགས། ཉིར་བསམ་གསལ་བསོད་ནམས་ལུང་པོ་སྦྱིད་གྲུ་ནམས། རྣམ་མཁུན་ཡེ་ཤེས་འཐོབ་པའི་རྒྱུ་</p>
༣༨	<p>བསྟོན། རྟག་པའི་འབྲས་བུ་འཛིན་ཀྱི་ཤེས་ལམ་སྣམས་སུ། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་བྱུང་པར་ཤོག། འོ་སྟོན་གྱི་སྟོན་བཟུང་བཅས་པའི་མ་འདྲིས་པའི་མཛེས་ཤེས་ཆེན་པོ་ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་མཛེས་པ་བཅུ་གཉིས་</p>
༣༩	<p>ལས་བཅུ་མས་པའི་བསྟོན་པ་མཆོག་དམན་ཀུན་གྱིས་གོ་བདེ་བྱིར་སྟོན་དག་གི་ལམ་ནས་མ་དངས་ཤིང་བདེ་དང་མཛོན་བཟོན་གྱིས་མ་བཅིངས་པ་ཞིག་དགོས་ཤིས་གྲོང་སྐད་པ་མངས་རྒྱལ་རྒྱལ་ཆོས་བསྐྱལ་བལ་བཟེན་ནས་ཀྱུ་སྐྱུ་བྱིས་ལུང་དུ་བྲག་ས་པའི་བསྟོན་སྟོང་དོན་</p>
༤༠	<p>ལག་ནས་ཆོད་གོངས་པ་འགྲེལ་རྒྱུ་ལྟར་པར་ཅན་ཡོད་པ་ལས་འོས་མ་མཆིས་མོད། གལ་ཏེ་འགྲིམ་སྟོབས་མཛེས་པ་ལྟ་བུ་མི་བཟང་གསལ་གྱིས་འདྲེས་ན་དོན་གྱི་རྩེ་མོའི་ཉིའག་འཁྱིལ་སྒྲུབ་ཤིང་། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དགོང་དུ་རྒྱུ་མཆོའི་ཐུགས་རྩེ་མ་དེ་ཆོག་སྟོར་</p>

다시 한번 더

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

31

[illegible]

གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས། བྲེག་པ་གསུམ་ལ་འགོད་མཛད་ཕུག་འཆའ་ལོ། །གཞན་གྱི་རྒྱལ་བ་དན་པ་ཆེར་གཙོད་ཕྱིར། །མུ་སྟེགས་སྟོན་པ་དུག་དང་ལྷས་སྦྱིན་
སོགས། །འཁོར་ལོ་འཛིག་གི་ཡུལ་དུ་བདུད་རྣམས་བདུལ། །ཐུབ་པ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ལ་ཕུག་འཆའ་ལོ། །སྤྱིད་པ་གསུམ་ནད་པེ་མེད་ཡོན་ཏན་གྱི། །མཉན་དུ་ཡོད་པར་ཆོའཕྱུལ་
ཆེན་པོ་བསྟན། །ལྷ་མི་འགོ་བ་ཀུན་གྱིས་རབ་མཛོད་པ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་ལ་ཕུག་འཆའ་ལོ། །ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བུའི་ཕྱིར། །རྩ་མཆོག་གྲོང་གི་ས་གཞི་
གཙང་མ་རུ། །འཆི་མེད་དོན་ལྷ་བུའི་སྐྱུ་གཤེགས་ནས། །མྱེད་ན་འདའ་བར་མཛད་ལ་ཕུག་འཆའ་ལོ། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་འཛིག་པ་མེད་ཕྱིར་དང་། །མ་འོངས་སེམས་ཅན་བསོད་
ནམས་ཐོབ་བུའི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་རིང་བ་སྟེལ་མང་སྐྱལ་ནས། །སྐྱུ་གདུང་ཆ་བརྒྱད་མཛད་ལ་ཕུག་འཆའ་ལོ། །གང་ཆོ་རྒྱལ་གཉིས་གཙོ་བོ་བྱོད་བལྟམས་ཆོ། །ས་ཆེན་འདི་ལ་
གོ་མ་བ་བདུན་པོར་ནས། །དཔེ་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་མཆོག་ཅེས་གསུངས། །དེ་ཆོ་མཁས་པ་བྱོད་ལ་ཕུག་འཆའ་ལོ། །དང་པོར་དགའ་ལྷན་ལྷ་ཡི་ཡུལ་ནས་བྱོན། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་

༣	༄༅། །ཡུམ་གྱི་ལྷ་མས་སུ་ཞུགས། །ལྷ་མི་ནི་ཡི་ཚེ་ལ་དུ་ཐུབ་པ་བསྟུམས། །བཅོམ་ལྷན་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་ཐུག་འཚེལ་ལོ། །གཞས་ཡས་ཁང་དུ་མ་མ་བརྒྱད་བཞིས་
ལྷ་	མཆོད། །ཤྲུའི་དུང་དུ་གཞོན་ནུས་རིལ་ཅེད་མཛད། །སེར་སྒྱུའི་གནས་སུ་ས་འཛོལ་བ་དུ་བཞེས། །སྤྱིད་གསུམ་མཚུངས་མེད་སྒྱུ་ལ་ཐུག་འཚེལ་ལོ། །གྲོང་ཁྱེར་སྒོ་བཞིར་སྒྲོ་བའི་ཚུལ་
སྒྲུ་	བསྟུན་ནས། །མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་དུང་དུ་དབུ་སྒྲུ་བསིལ། །ནིར་རྒྱན་འི་འགྲམ་དུ་དག་འཐུབ་མཛད། །སྤྱིབ་གཉིས་སྒྲོན་དང་བྲལ་ལ་ཐུག་འཚེལ་ལོ། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་སྒྲུང་ཆན་སྒྲོན་པ་
ལྷ་	བདུལ། །ཡངས་བཅན་དུ་སྤྲེའུས་སྒྲུང་ཅི་ཕུལ། །མ་ག་རྩ་རུ་ཐུབ་པ་མདོན་སངས་རྒྱས། །མ་ཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འབར་ལ་ཐུག་འཚེལ་ལོ། །ཤར་རྩ་སིར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲུར། །
ལྷ་	རྩྭ་འི་ཚེ་ལ་དུ་ཆོའ་ཕུལ་ཆེན་པོ་བསྟུན། །རྩ་མཆོག་གྲོང་དུ་དགོངས་པ་ཐུང་ན་འདས། །ཐུགས་ཀི་མ་མཁའ་འདུལ་ཐུག་འཚེལ་ལོ། །འདི་ལྟར་བསྟུན་པའི་བདག་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས། །
	མཛད་པའི་ཚུལ་ལ་མདོའི་མ་བསྟོད་པ་ཡིས། །དགོ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲོད་པ་ཡང་། །བདེ་གཤེགས་ཉིད་ཀྱི་མཛད་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། །ཅེས་བདག་ཡག་གི་སྒྲོན་པའི་མཛད་པ་ལ་བསྟོད་པ་ཆེ་བའི་ཉིད་

འགྲིལ་བྱེད་པ་མཛད་པར་གྲགས་པ། རྒྱུད་པ་འདི་སྒྲོལ་དཔོན་དཔལ་པོས་མཛད་དེ་ཞེས་པ་ཅིག་ལས་འབྱུང་དོ། ། རྒྱུ་པར་སྐད་དུ། ལྷོ་རྒྱལ་ཁུ་རྩ་རྒྱལ་སྤྱི། བོད་སྐད་དུ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་
 བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟོད་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་དབྱུངས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། ། །ཤང་གི་སྒྲོ་བྱོལ་སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲིབ་བྱལ་ཉི་ལྟར་རྣམ་དག་རབ་གསལ་བས། ཇི་སྟེད་དོན་ཀུན་
 ཇི་བཞིན་གཟིགས་ཤིང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སྒྲེགས་བམ་འཛིན། །ཤང་དག་སྤྱིད་པའི་བཅོམ་རུལ་རིག་ལུན་ཐོམས་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་གཟིར་བའི། ། འགྲོ་ཆོག་ས་ཀུན་ལ་བྱུག་ཅིག་ལྟར་བཅེ་
 ཡན་ལག་དུག་ཅུད་དབྱུངས་ལྷན་གསུང། །འབྱུག་ལྟར་ཆེར་སྒྲོགས་ཉོན་མོངས་གཉིད་སྒྲོང་ལས་ཀྱི་ལྷགས་སྒྲོགས་སྒྲོལ་མཛད་ཅིང་། །མ་རིག་ལུན་སེལ་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལྷུ་ལྷུ་ཇི་སྟེད་གཅོད་མཛད་
 རལ་གྱི་བསྐྱམས། །ཤང་དོན་ཀས་དག་ཅིངས་བཅུད་མཐར་སོན་ཡོན་ཏན་ལུས་ཇོགས་རྒྱལ་སྤྱུག་ཐུབ་འོས། །བཅུ་ལྷག་བཅུ་དང་བཅུ་གཉིས་རྒྱུན་སྤྱུག་བདག་སྒྲོའི་ལུན་སེལ་འཇམ་དཔལ་
 དབྱུངས་ལ་རབ་ཏུ་འདུད། །ཤང་གི་ལྷག་པའི་བསམ་བློས་པར་དག་བསམ་གཅིག་དང་། བདུན་དང་། ཉི་ལྟར་གཅིག་དང་། བརྒྱ་དང་སྟོང་ལ་སོགས་པ་དག་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྒྲོགས་པ་དེ་ནི། གོ་རིམ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པ་འདག་པ་དང་།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

53

བཅུགས་པའི་ཞལ་མ། །སྐར་མ་སྟོང་ཕྱག་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། །རབ་དུ་བྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ། །ཕྱག་འཆོལ་སེར་སྟོང་ཆུ་ཆས་སྟེས་ཀྱི། །པར་སྒྲུབ་ཕྱག་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །
སྒྱིན་པ་བརྩོན་འགྲུས་དག་འབྱུང་ཞི་བ། །བཟོད་པ་བསམ་གཏན་སྟོང་ཡུལ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཆོལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏེར། །མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་སྟོང་མ། །
མ་ལུས་པར་འཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་མ། །ཕྱག་འཆོལ་དུ་རྒྱུ་རྩྱུ་ཡི་གེ། །འདོད་དང་སྟོགས་དང་རྣམ་མཁའ་གང་མ། །འཛིག་ཏེན་བདུན་པོ་ཞབས་ཀྱིས་
མཛན་ཏེ། །ལུས་པ་མེད་པར་འགྲུགས་པར་བྱས་མ། །ཕྱག་འཆོལ་བརྒྱ་བྱིན་མེ་ལྷ་ཚངས་པ། །རྒྱུང་ལྷ་སྟོང་ཆོགས་དབང་ཕྱག་མཚོད་མ། །འབྱུང་པོར་ལངས་དྲི་བ་རྣམས་དང་། །
གཞོད་སྒྱིན་ཆོགས་ཀྱིས་མཐུན་ནས་བསྟོད་མ། །ཕྱག་འཆོལ་ཏུ་འཕྲུལ་བྱུང་པ་འཕྲུལ་ཀྱིས། །པར་འཕྲུལ་པའི་འོད་རབ་དུ་འཛོམས་མ། །གཡས་བསྐྱུལ་གཡོན་བརྒྱུད་ཞབས་ཀྱིས་མཛན་ཏེ། །
མེ་འབར་འབྲུག་པ་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །ཕྱག་འཆོལ་དུ་རེ་འཛིགས་པ་ཆེན་པོས། །བདུད་ཀྱི་དཔའ་བོ་རྣམ་པར་འཛོམས་མ། །རྒྱ་སྒྲིམ་ཞལ་ནི་བློ་གཉིར་ལྷ་མཛོད། །དབྱུང་བྱེད་མཁས་ཅན་མ།

ཐུགས་རྒྱུ་འཕྲུལ་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་

འདས་ནི་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་མ། །སྤྱོད་ཡུལ་དང་དག་ལྡན་པས། །སྤྱི་གཤམ་ཆེན་པོ་འཛེམ་ས་པ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཆོལ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་རབ་དག་འབའི། །དགྲ་ཡི་ལུས་ནི་རབ་ཏུ་
 འགོམས་མ། །ཡི་གེ་བཅུ་པའི་དག་ནི་བཀོད་པའི། །རིག་པ་རྩྱེ་ལས་སྒྲོལ་མ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཆོལ་ཏུ་རེའི་ཞབས་ནི་བདེ་བས་པས། །རྩྱེ་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་ཉིད་མ། །རི་རབ་མཐུ་
 ར་དང་འབྲིག་ས་བྱེད། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཆོལ་ལྷ་ཡི་མཆོ་ཡི་རྣམ་པའི། །རི་དྲགས་རྟགས་ཅན་ཕྱག་ནག་ནས་མ། །ཏུ་རག་ཉིས་བརྩོད་པར་གྱི་ཡི་གེ།
 དུག་རྣམས་མ་ལུས་པ་ནི་སེལ་མ། །ཕྱག་འཆོལ་ལྷ་ཡི་ཆོག་ས་རྣམས་རྒྱལ་པོ། །ལྷ་དང་མི་འམ་ཅི་ཡིས་བསྟེན་མ། །ཀུན་ནས་གོ་ཆ་དག་འབ་བརྩོད་གྱིས། །ཚོད་དང་མི་ལམ་དན་པ་སེལ་མ། །
 ཕྱག་འཆོལ་ཉིམ་རྒྱ་བརྒྱས་པའི། །སྤྱོད་པ་ཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ། །ཏུ་རག་ཉིས་བརྩོད་ཏུ་རྒྱུ་ར་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་དྲག་པོའི་རིམ་ས་ནད་སེལ་མ། །ཕྱག་འཆོལ་དེ་ཉིད་གསུམ་
 རྣམས་བཀོད་པས། །ཞི་བམ་ཕྱུད་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ། །གཏོན་དང་རོ་ལངས་གཏོན་སྤྱི་རྣམས་རྣམས། །འཛེམ་ས་པ་ཏུ་རེ་རབ་མཆོག་ཉིད་མ། །ཅུ་བའི་སྤྲུག་ས་གྱི་བསྟོད་པ་འདི།

[illegible]

རྩེ་བཅུ་ན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དང་། རྒྱུགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བ་ཅས་ཐམས་ཅད་ལ། རྒྱུན་ནས་དང་བས་སྤྲུག་བཞི་འོ། མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲོལ་མ་ར་མེ་
 གྲི། རྒྱལ་བ་ཅས་རེ་ལ་མོ་ལ་སོགས་པ། དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་སྤྲུལ་ནས་འབྱུང་། འཕགས་མ་འི་ཆོག་ས་རྣམས་བཞེས་སྤྲུག་སོལ། ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། མི་དག་བཅུ་དང་མཚམས་མེད་ལ། སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པའི། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ལགས་པར་བཞི། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས། སོ་སོ་སྤྱོད་པ་
 སོགས་པས། དུས་གསུམ་དག་བཅིབས་གསལ་པའི། བསོད་ནམས་ལ་ནི་བདག་ཡི་རང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། བློ་ཡི་བྱེད་གཞི་ལྟ་བར། ཆེ་ཆུང་སྤྱོད་མོང་
 ཐེག་པ་ཡི། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུག་སོལ། འཁོར་བ་ཇི་སྤྲིད་མ་སྟོངས་བར། བྱུང་ན་མི་འདེམས་ཐུགས་ཆེ་ཡིས། སྤྲུག་བསྤུལ་རྒྱུ་མཆོར་བྱེད་པ་ཡི། སེམས་ཅན་རྣམས་
 ལ་གཟིགས་སྤྲུག་སོལ། བདག་གི་བསོད་ནམས་ཅི་བསམ་གསལ། ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་གྱུར་ནས། འིང་པོར་མི་ཐོགས་འགྲོ་བ་ཡིས། འདྲེན་པའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག།

༣༩	༄༅། །ཇི་བཅུན་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཐུགས་ཇི་ཅན། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཆོག་སྒྲིབ་གཉིས་ལྷུང་རྫོགས་	
མྱོ་	ནས། །རྫོགས་པ་འི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཛད་དུག་སོལ། །དེ་མཐོབ་ཀྱི་ཆོར་བས་ཀྱན་རུ་ཡང་། །ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་མཆོག་ཐོབ་ནས། །ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །	
མྱོ་	བར་ཆད་གཤོན་བགོགས་རིམ་སྤངས་ཅད་ནད་ལ་སོགས། །དུས་མིན་འཆིབས་གྱུར་པ་སྒྲུབ་ཆོག་སྤངས་དང་། །ཁྲི་ལ་མ་དན་དང་མཆོན་མ་དན་པ་དང་། །འཇིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་ཉེ་བར་འཆོ	
མྱོ་	བ་རྒྱམས། །ལྷུང་དུ་ཞི་ཞིང་མེད་པར་མཛད་དུག་སོལ། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས་ཞི་འདས་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལུན་སྒྲུབ་ཆོག་སྤངས་པ་རྒྱམས། །འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་འདི་དོན་	
མྱོ་	རྒྱམས་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་དུག་སོལ། །སྒྲུབ་ལ་བཅུན་ཞིང་དམ་ཆོས་འཕེལ་བ་དང་། །རྟག་རྟུ་བྱོད་སྒྲུབ་ཞལ་མཆོག་མཐོང་བ་དང་། །སྟོང་ཉིད་	
མྱོ་	དོན་རྟོགས་བྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ། །ཡར་ངོ་འཁྱུ་ལྷུང་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །རྒྱལ་བ་འདི་གྱི་ལ་འཁོར་བ་ཐབས་ཞིང་དག་འབདེར། །པརྟོད་མ་པ་འོན་དུ་མཛོས་ལས་སྒྲུལ། །	

སྒྲུང་བཅའ་ཐལ་ཡས་རྒྱལ་བས་མཛོན་སྒྲུམ་དུ། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག། །བདག་གིས་ཆེར་བས་སྟོན་ནས་བསྟུ་བས་བའི་ལྷ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གུན་གྱི་
འཕྱིན་ལས་མ། །སྟོ་ལུང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྲུར་ནི་མ། །ཡུམ་གྱུར་ཅུང་ལ་བསྐྱམས་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། ༥ རྒྱལ་རྒྱལ་དུ། ཅུང་དུ་རེ་སྟོང་། བོད་རྒྱལ་དུ།
འཕགས་མ་སྟོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ། ཨོ། ། རྩེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྟོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །འཁོར་བ་ལས་སྟོལ་དུ་རེ་མ། །དུང་རྩེ་ལོས་འཛིགས་བརྒྱད་སྟོལ། །དུ་རེ་སྐབ་བཙུན་མ་ལས་སྟོལ། །
སྟོལ་མ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །པུང་དཀར་པོའི་དབུས་གནས་བའི། །ཁྲི་བའི་གཟུགས་གྱི་ལོ་དཔྱད་སྟོང་དུ། །དོན་ལྡན་གྱི་ལྷ་ལྷ་བཅས་མཛད་མ། །མཆོག་སྟོན་མ་ལ་ཕྱག་
འཆོལ་ལོ། །སྟོན་ཀའི་ཁྲི་བའི་མདོག་འདྲ་ཞིང་། །ཁྲི་བ་ལ་ནི་རྒྱལ་བ་རྟེན་མ། །སྐྱེ་ཆོག་ས་དར་གྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན། །ཅུང་ལ་བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །བཅུ་དྲུག་ལོ་
ལོ་ན་ལུས་དང་ལྷན། །རྩོགས་སངས་རྒྱལ་གུན་དེ་ཡི་སྤྲུལ། །འདོད་སྟོན་གུན་ནི་འཆང་བའི་ཡུམ། །འཕགས་མ་སྟོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །འཁོར་ལོ་དཀར་པོའི་དཔྱེར་

༡	༄༅།	༥༡༣།	ཕྱི་བས་བརྒྱད་ལ་ནི་ཡི་གེ་བརྒྱད། ཡོངས་སུ་འཁོར་བའི་རྣམ་པ་ཅན། འཁོར་ལོ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ་སྒྲོལ་བའོ་ནང་གཞི།
༢			དབང་ཕྱག་ཕྱག་ས་པས་མཛོད་པ་ཚོས་སོ། འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སྒྲོལ་མཛོད་ཡུམ། ཡོད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཆོ་འཕེལ་མ། ལྷ་མོ་བྱོད་ལ་གསོལ་བ་ནི། བདག་གི་ཆོ་ཡི་བར་ཆད་དང་། རྣ་
༣			དང་སྤྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ལས། རུས་ལྷན་བྱོད་ཀྱིས་སྒྲོལ་དུ་གསོལ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱན། མ་ལུས་བདག་ལ་གནང་བར་མཛོད། འཕགས་མ་བྱོད་ལ་དང་
༤			བྱོད་པ། དེ་ལ་རྟག་དུ་བཞིན་དགོངས། བདག་གྲུང་བྱོད་ལ་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས། ཐུགས་རྗེ་འཁྱམས་ཀྱས་བཟུང་དུ་གསོལ། ལྷ་མོ་འཁྱམ་དོག་ལྷ་འདྲའི་མདོག་སྒྲེག་ཅིང་
༥			དུལ་བའི་ཆ་བྱད་ཅན། གཞུགས་བཟང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། མཛོད་པ་དང་གྱི་སྒྲིད་གཡོགས་ཅན། ཡུ་ལྷ་བའི་གདན་དུ་ས་སུ། ཞབས་གཉིས་རྗེ་རྗེ་འཁྱུལ་གྲུང་
༦			བཞུགས། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཛུམ་བག་ཅན། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། ལྷ་མོ་བྱོད་ལ་རྟག་དུ་འདུད། བྱོད་ལ་ཆ་ཅོམ་བསྟོད་པ་ཡིས། བདག་ཅག་

བྱང་ཆུབ་བསྐྱབས་པ་ལ། རྩལ་འདིན་ས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་བར། ཁིམ་ཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་ནི་བ་དང་། ཁ་ཐུན་རྒྱུན་ཐུན་མཆོག་ས་པར་ཤོག། གནས་བརྟན་ཐུག་མཆོད་ནི། ལག་མཐིལ་ལྟར་
 མཉམ་རིན་ཆེན་རྒྱུན་གྱིས་སྤྲུས། ཁྱེད་ཀྱི་དུང་མཆོས་བརྒྱན་པའི་ས་གནི་དེ་དབུས། རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་གྲུབ་ནི་སྒྲོ་བ་ནི་པ། པདྨ་ཉི་ཟླ་ས་བརྒྱན་པའི་གཤན་སྟེང་དུ། ཐུག་ས་རྩེས་
 རྩྭ་བའི་དུས་ཀྱི་གཤུལ་བྱུང་མས། རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོ་དཔེ་མཛད་འགྲོ་བའི་མགོན། ཐུབ་པ་མཆོག་ཀྱི་དང་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས། འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་
 སུག་སོལ། ཕྱོགས་བཅུ་དྲི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་དང་། ཤེས་རབ་མེ་འབར་ཉོན་མོངས་མཆོ་སྒྲིམ་ནིང་། རྣམ་གྲོལ་བསོད་ནམས་ནིང་དུ་བཀའ་བསྟོད་པའི། ཕྱོགས་
 བཅུ་དྲི་ཉོན་ཐོས་དག་འདུན་བཞུགས་སོ་འཆོལ། ཡོན་སྦྱོར་མཆོད་པའི་གནས་སུ་སྤྱན་འདྲེན་ན། འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་ཀྱི་གཤེགས་སུ་གསོལ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ལྷ་ཀྱེ་སོ་སོ་
 ཡིས། ཁ་དང་ས་རྒྱས་བསྟན་པ་གང་གི་ཕྱག་ཏུ་བཞག། གསུང་རབ་རིན་ཆེན་སྒྲིམ་གྱི་གཤེད་པའི། དབྱུང་ཅོམ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཞུགས་སོ་འཆོལ། དཔལ་ཆོས་སྟེལ་བའི་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

83

༣	༄༅། །སྒྲུབ་པ་ལྟེན་ནས། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཐུབ་པ་ས་གཤེགས་སྒྲུབ་པ་འི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། །ཡན་ལག་འབྱུང་	
ལྔ	དང་མ་ཐམ་ནགས་ནགས། །དུས་ལྡན་དེ་ཆེ་མོའི་བྱ་བ་ཟང་པོ་དང་། །གསེར་བེུ་ལྷ་རྩེ་ཆེ་གསེར་ཅན་མཆོག། །འཕགས་པ་བ་ཀྱལ་དང་སྒྲུབ་ཅན་འཛིན། །ལམ་ཐུན་ལྷ་རྩེ་	
ཕྱི	བསོད་སྟོན་སེམས་ལེན། །ལམ་བསྟན་གྱི་འཕྲི་སྟེང་བྱེད་མི་བྱེད་པ། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྒྲུབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཐུན་ཆོག་སེམས་སངས་རྒྱལ་ཀྱང་། །གདུལ་བྱའི་	
ལྔ	དབང་གིས་ཉན་ཐོས་རྒྱུ་འཛིན་ཅིང་། །ཐུད་པར་ཅན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཆོས་རྒྱུང་བའི། །གནས་བརྟན་བརྟུ་དུག་འདིར་བྱོན་གདན་ལ་བཞུགས། །བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལུང་གཙོ་མཛུང་	
ལྔ	བསྟན་པ་བསྟུང་། །རང་དོན་དོར་ནས་འཁོར་བའི་ནགས་ཆེལ་དུ། །གཞན་དོན་ལྷུ་རུ་མཛུང་གནས་བརྟན་བརྟུ་དུག་པོ། །དམ་བཅས་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་གནས་འདིར་	
ལྔ	གཤེགས། །དག་བསྟེན་སྒྲུབ་ས་གསོལ་བདེན་པའི་ཆོག་བསྟན་པ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཞབས་འབྲིང་མཆིས་སོའཆེལ། །བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་གྱི་དུས་ལྟེན་ནས། །འགྲོ་བའི་	

དོན་ཕྱིར་མཆོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མཚུངས་མེད་ལྟ་བུ་ས་མི་ངོམས་ཤིང་། །གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་མཛེས་པའི་སྒྲ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྲིལ་གྱུང་བ་ཞུགས། །ལག་འོན་
མཉམ་གཞག་མཛེད་ཕྱག་འཆོལ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གངས་རི་ཆེན་པོ་ཉི་ཤེན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ཡན་ལག་འབྱུང་། །དབྱུང་ཅོམ་སྟོང་དང་སུམ་
བརྒྱས་བསྟོར། །སྤྱོད་པོར་རྩལ་འཛིན་ཕྱག་འཆོལ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དྲང་སྟོང་རི་ཡི་ཤེལ་ངོས་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་མ་ཕམ་པ། །དབྱུང་ཅོམ་
བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་གིས་བསྟོར། །ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་མཛེད་ཕྱག་འཆོལ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ལོ་མ་བདུན་པའི་རི་ཕྱག་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་
ནགས་ནགས། །དབྱུང་ཅོམ་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱས་བསྟོར། །སྤྱིགས་མཚུབ་རྩལ་འཛིན་ཕྱག་འཆོལ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གནས་མཆོག་དམ་པ་ཟངས་སྤྱིང་
ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་དུས་ལྡན་ནི། །དབྱུང་ཅོམ་སྟོང་དང་ཆིག་བརྒྱས་བསྟོར། །གསེར་གྱི་རྩྭ་བསྟོར་འཛིན་ཕྱག་འཆོལ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སིངྒ་ལ་

<p>༣ ལྔ བཞི་པ་ ལྔ་པ་</p>	<p>༡༡། ཡི་གྲིང་ནོ། །གནས་བརྟན་དེ་རྩེ་མོ་ཡི་བྱ། །དབྱ་བཅོམ་སྟོང་དྲུག་གཅིག་གིས་བསྟོར། །སྤྲིག་སུ་མུ་བུ་ཡེ་ལ་འཛིན་ཕྱག་འཆེལ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་ བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཁུ་བོ་ཡ་ལུ་ན་འཛིན་པ་། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བཟང་པོ་ནི། །དབྱ་བཅོམ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱས་བསྟོར། །ཆོས་འཆད་མཉམ་གཞག་མཛད་ཕྱག་ འཆེལ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །གནས་མཆོག་དམ་པ་ཁ་ཆེན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་གསེར་བོ་དུ། །དབྱ་བཅོམ་ཆེན་པོ་ལྷ་བརྒྱས་བསྟོར། །རིན་ཆེན་འཕགས་ པ་འཛིན་ཕྱག་འཆེལ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཁུ་བྱི་བ་ལང་སྟོང་ནོ། །རྩེ་རྩེ་མོ་མེ་མཆོག་ །དབྱ་བཅོམ་ཆེན་པོ་བདུན་བརྒྱས་བསྟོར། །ཕྱག་གཉིས་ མཉམ་གཞག་མཛད་ཕྱག་འཆེལ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །བྱང་གི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ནོ། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བུ་ལ། །དབྱ་བཅོམ་ཆེན་པོ་དགུ་བརྒྱས་ བསྟོར། །ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་ལོ་ལོ་འཛིན་ཕྱག་འཆེལ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །བྲི་ཡི་ཀྱ་ཡི་གྲིང་ནོ། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་སྤྲེལ་པ་ཆེན་པོ་ནི། །དབྱ་བཅོམ་སྟོང་དང་</p>

ཆིག་བརྒྱས་བསྐྱོར། འིན་ཆེན་ཕྱོག་ལུ་འཛིན་ཕྱག་འཆེལ། བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། བྱོན་པུང་པོའི་རི་བོལ། འཕགས་པ་ལ་ལྟན་པ་བརྟན་ལམ་ཐུན་བསྟན། འདྲ་
བཅོམ་སྟོང་དང་དྲུག་བརྒྱས་བསྐྱོར། བྱུག་གཉིས་མཉམ་གཤམ་མཛད་ཕྱག་འཆེལ། བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། རྟེན་གྱི་ལུས་འཕགས་སྒྲིང་ནའི། ལྷ་ར་རྩེ་ཆོལ་སོང་
སྟོམས་ལེན། འདྲ་བཅོམ་སྟོང་དྲུག་གཅིག་གིས་བསྐྱོར། སྒྲིགས་བམ་ལྷུང་བཟེད་འཛིན་ཕྱག་འཆེལ། བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། ལྷ་གནས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་གསུམ་
ན། འཕགས་པ་ལ་ལྟན་པ་བརྟན་ལམ་བསྟན་ནའི། འདྲ་བཅོམ་སྟོང་དང་དྲུག་བརྒྱས་བསྐྱོར། སྒྲིགས་བམ་ཆོས་འཆད་མཛད་ཕྱག་འཆེལ། བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། འི་ཡི་
རྒྱལ་པོ་ངོས་ཡངས་ལ། འཕགས་པ་ལ་ལྟན་པ་བརྟན་གྱི་སྒྲི། འདྲ་བཅོམ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱས་བསྐྱོར། བུམ་པ་མ་འར་གསེལ་འཛིན་ཕྱག་འཆེལ། བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་
གྱིས་སློབས། འི་ཡི་རྒྱལ་པོ་བེདུལ། འཕགས་པ་ལ་ལྟན་པ་བརྟན་སྟེད་བྱེད་ནའི། འདྲ་བཅོམ་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱས་བསྐྱོར། བྱུག་གཉིས་སྒྲིགས་བམ་འཛིན་ཕྱག་འཆེལ། བསྟན་པ་

༣༥	༄༅།	<p> །རྒྱལ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་གངས་ཅན་ལ། །འཕགས་པ་གནས་བཏུན་མི་བྱེད་པ། །དབྱུང་ཅོམ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གིས་བསྐྱོར། །བྱང་ཆེན་ །མཆོད་རྟེན་འཛིན་ཕྱག་འཆོལ། །བསྟན་པ་རྒྱལ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འཕགས་པ་འདི་དགོན་སྟེན་རྩམ་ཏ། །རལ་པ་འདི་ཐོད་བཅིངས་སྟེགས་བམ་ལ་བུར། །སྒྲུང་བམ་ཐལ་ཡས་མཐུན་ །ནབ་ཞུགས། །རྩལ་བ་བུམ་པ་འཛིན་ཕྱག་འཆོལ། །བསྟན་པ་རྒྱལ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བཙུན་པ་ས་པོ་བཀོས་མ་བྱུ་སྟོབས་ཅན། །སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ལེགས་སྟོང་བ། །ཤར་ །སྟོན་བྱུང་ཕྱོགས་བཞི་ཡི། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །བསྟན་པ་རྒྱལ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འཕགས་པ་འདི་གང་ཟག་བྱེད་རྣམས་ལ། །ཕྱག་འཆོལ་མཆོད་ཅིང་སྟོག་པ་ །བཤགས། །ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །དགོན་བྱུང་རྩུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །དབང་བཅུ་མང་འབྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། །སྦྱོན་བདག་ །བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །སོམས་ཅན་སྟོག་པ་སྐྱུང་དུ་གསོལ། །སངས་རྒྱལ་སྐྱལ་པ་འཕགས་པ་འདི་ཆོགས། །བསྟན་པ་སྟོང་བའི་ལས་མཛད་པ། །གནས་བཏུན་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ </p>
----	-----	---

ཀྱིས། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག། སྤྱིད་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཉོན་མོངས་མེད། ཟད་དང་སྐྱེ་བ་མི་ཤེས་པ། སྤྱིད་དུ་གསྟོང་བཞི་བརྒྱུ་ཡིས། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག། བྱང་སེམས་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོའི་ཚུལ། བསྟན་སྟོང་འགོ་དོན་རྒྱུན་མི་འཆད། དགོ་ཤེས་པ་ཡོན་ཏན་རྣམ་འཕེལ་བ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོའི་བརྒྱུ་ཤིས་ཤོག། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེན་གཟིགས་པ་དོ། ཡུལ་འཁོར་སྤྱད་དང་འཕགས་སྟེས་དོ། སྤྱུན་མི་བཟང་དང་རྣམ་ཐོས་སྤྱུས། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཡི་བརྒྱུ་ཤིས་ཤོག། སྤྱེད་སྤྱེད་འཕྲུལ་སྤྱེད་དང་། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱེད་དང་། དབྱུང་ཅོམ་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱེད་ཀྱིས། བསྟོན་སྟོན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཟབ་ལམ་སྤྱེད་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག། གང་ཞིག་བྱུང་བས་སྤྱིད་ཞིའི་ཉེས་པའི་ཆོག་ས། ཁལ་སྤྱད་སྤྱད་རྣམ་གྲོལ་སྤྱེད་ཞི་ཡི། ཤོས་རབ་དེ་བར་འཁྱིད་མཛད་རིགས་བརྒྱུ་ཤི་བདག། སྤྱི་ཆེན་སྤྱེད་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག། དེ་ཡང་རང་ཅག་གི་སྟོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིད་པོ་ལས་སྤྱིད་པོར་གྱུར་པ་སྤྱེད་འགྲུར་དེ་ཆེ་ཐེག་པའི་གསང་བ་མཆོག་གི་སྟོན་སྟོང་པའི་སྤྱེས་བུ་དཔལ་པ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་བདེ་སྤྱེད་ཀྱི་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟབ་མོའི་ལམ་འདི་ལ་རྣམ་འགྲུར་དུ་བྱུང་ཡོན་ཏེ། སྤྱི་པ་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཟད་མཐའ་མེད་པའི་སྤྱུག་བསྟེན་གྱི་ཕུང་པོར་ཤེས་

[illegible]

ལས། སྤྱིད་ཞིའི་འདོད་ཡོན་འཛིན་མེད་ནམ་མཁའ་མཛོད། མཁའ་ཁྱབ་དོ་མཚར་མཚོད་པའི་སྤྱིན་སྦྱང་གིས། རྒྱལ་ཀུན་དོ་བོ་མཚོ་ག་དེ་མཚོད་པར་བགྱི། ཁང་མཚོད། རང་རིག་
རྣལ་འབྱོར་མ་དཔལ་མཁའ་ལ་ཐོན། སྤྱུ་ལུས་སྦྱང་པོ་ཟག་མེད་བདུད་རྩིར་སྦྱར། དབྱེས་དགུར་ཚིམ་བྱེད་མཚོ་ག་གི་དམ་ཚིམ་འདིས། རྒྱལ་ཀུན་དོ་བོ་མཚོ་ག་དེ་མཚོད་པར་
བགྱི། ཁྲ་མཚོད། བརྒྱད་གཉིས་ལ་ངོ་འཛིན་དཔལ་ཅན་ཡིད་འོང་མ། འཚིམ་དེ་སྒྲིག་མོའི་ཁེངས་འཕྲོག་བདེ་བའི་རོར། རྩིས་ཆགས་མཉམ་སྦྱོར་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། རྒྱལ་
ཀུན་དོ་བོ་མཚོ་ག་དེ་མཚོད་པར་བགྱི། དེ་ཐོན། མཚོད་བྱམ་ཚོད་བྱེད་དག་པ་ག་དོད་མའི་གཤེས། གནས་ལུགས་རང་དོ་ཤེས་པ་མཚོད་པའི་མཚོ་ག་ ཟུང་འཕྲུག་བདེ་ཆེན་འཕྱུར་
མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེས། རྒྱལ་ཀུན་དོ་བོ་མཚོ་ག་དེ་མཚོད་པར་བགྱི། དེ་ལྟར་སྤྱིན་དགས་ངའི་མཚོད་པའི་རྩིས་ཐམས་ཅད་འཁོར་གསུམ་བདེ་བཅེན་པོར་རོམ་ཉམ་པར་མཚོད་ནས། མི་སྤྱེད་པའི་དད་བའི་གསུང་ལུགས་ཀྱིས་སྦྱོས་བའི་
གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རིམ་པའི་སྤྱོད་བདད། ལྷ་བར་ལྟ། གྱི། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ སྤྱུ་གསུང་ཕྱག་སྤྱི་གསུང་བའི་རོམ་ ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་རྩིས་པའི་དཔལ་ཅོད།

42

༣	༡། བྱེད་ལ་གྲུ་ས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་མཉམ་མེད་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་ལ་རེས་གཞན་ཞུ་མེད་རྟག་ཏུ་ཐུགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་ལ་	
༤	དབང་བཞི་སྐྱེ་ཅིག་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་ཅིག་ཐུགས་རྗེ་ཅན་སྐྱིབ་ཀུན་སྤྱོད་ས་ཤིག་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཞེས་མོས་གྲུ་གྱི་རྟོག་པ་མོར་	
༥	འཕེལ་དུ་མ་རྒྱུ་རྟོག་པ་མོར་དུག་སོལ་བ་ཏུ་བསམ་པ་འཕོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་གུ་རུ་འི་སྐྱེ་བ་སྐྱུ་ས་བར་བསམ་ལ། སྐྱེ་བཞི་འི་དབང་ཐུག་ཀྱུ་ལ་བ་དྷེ་ཆེ་འཆང་། བདག་སོགས་འགྲོལ་ཐུགས་རྗེས་ཉེར་དགོངས་	
༦	ནས། ཐུགས་པས་དཔེས་རབ་ཡེ་པེས་དེ་ཐོན་འི། ཡེ་པེས་མཆོག་གིས་བདག་རྒྱུད་གཏམས་བར་མཛོད། གུ་རུ་འི་སྐྱི་བོ་འི་ཨོ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས། རང་གི་སྐྱི་བོར་ཐིམ་	43
༧	པས་བུ་མ་བའི་དབང་ཐོབ། ལུས་གྱི་དྲི་མ་སྐྱུངས། ལམ་བསྐྱེད་རི་མ་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སྐྱུ་ལ་སྐྱོབ་པའི་སྐྱལ་བ་ཅན་དུ་བྱས། མགྱིན་པའི་ཡུལ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་	
༨	འཕྲོས། རང་གི་མགྱིན་པར་ཐིམ་པས་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། རག་གི་དྲི་མ་སྐྱུངས། ལམ་ཅན་རྒྱུད་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ལོངས་སྐྱོབ་པའི་སྐྱལ་བ་ཅན་དུ་བྱས།	

ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོན་པོ་འཕྲོས། རང་གི་སྤྱིང་ག་ར་ཐིམ་པས་ཡེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ཐོབ། ཡིད་གྱི་དྲིམ་སྒྱུངས། ལམ་ཐིག་ལེ་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཆོས་
སྒྲོཐོབ་པའི་སྒྲུལ་བཅན་དུ་བྱས། སྒྲུབ་ཡང་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་དབང་བཞི་བཐོབ། ཡེ་ཤེས་གྱི་དྲིམ་
སྒྱུངས། ལམ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་དོན་ཉིད་སྒྲོཐོབ་པའི་སྒྲུལ་བཅན་དུ་བྱས་སོ། །ཞེས་དབང་བཞི་བྱས་པ། དེ་ནས་སྒྲུབ་ཡང་། སྒྲུབ་སྒྲུབ་གནས་ཀུན་གྱི་དོན་ལོ། །མཐོན་བཅུ་
རྒྱུས་པའི་བདག་ཉིད། སྤྱིན་ཆེན་མཆོ་སྒྲུས་དེ་མེ། སྤྱིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །རྟག་ཏུ་གཡེལ་མེད་ཐུགས་ཐེས། །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་ །ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲུམ་འོད་གྱི་
གོང་བྱ་གཅིག་ཏུ་ཁུན་ས་རང་གི་སྤྱི་བོན་ས་སྤྱིང་ག་ར་ཐིམ་པར་བསྐྱུ་ལ། སྒྲུམ་དང་རང་གཉིས་སྤྱི་མཐོན་པའི་རྟག་བསྐྱུ་ལ་ཏེ་སྒྲོམ་བྱས་པ་དེ་བཅེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་དང་ལམ་ཉམས་པར་བཞག་གོ། །དེ་ནས་དགེ་བའི་རྩ་བ་སྒྲུབ་
མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྒྲུབ་ཞིང་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཟུགས་སྒྲུམ་འཛིན་པ་འཕྲོད་ཀྱི་རིམ་པ་བྱིན་རྒྱུ་པས་ཆར་འབབ་སའེས་བྱས་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆུང་པོ་རྫོབ་དག་དབང་ཆོས་དཔལ་གྱིས་རིང་མོན་ནས་བསྐྱུ་ལ་ཞིང་ཉེ་ཆར་གཤམ་དུ་འཕྲོད་པའི་སྒྲུབ་པ་རྣམས་གྱིས་གསོས་

[illegible]

གསོལ་བ་འདེབས། །ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་བ་རིགས་ལྷལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱལ་སྤྱུ་རིག་གསུམ་མགོན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡང་སྤྱལ་དག་འཕུལ་དེ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །སྤྱོད་པོ་ན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རིག་འཛིན་གྱི་སྤྱི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །པཌ་ཆེན་བེ་མ་ལ་མི་ཏུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་སྤྱལ་
པུ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་ལྟུང་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཀྱི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དགོས་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱོད་པོ་ན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱལ་སྤྱུ་རིག་གསུམ་མགོན་པོ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །རིག་འཛིན་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀུན་སྤངས་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བརྒྱུད་འཛིན་བསོད་ནམས་མཆོག་གི་བཟང་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཆོངས་མེད་དངོས་གྲུབ་དཔལ་ལྷན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱིན་ཅན་ཀུན་དག་འཕུལ་དེ་ལ་གསོལ་བ་

༡༩། བཅུ་པ་ལ་ས་རིག་པ་འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་དེ་རྫོགས་གནས་པ་ལ་ལྷན་པར་སྐྱུར་བའི་ཡི་གེ་པའི་དག་པ་བཅུ་ལྔ་ལས་སོ།། ༥ སྒྲོག་དཔོན་སངས་རྒྱུས་གཉིས་པའི་གསལ་འདེབས་ལེན་བདུན་མགི། ཤེམ་དྲོ་
 སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཞིབ་ཐམས་སུ་ ཆོས་ཉིད་དུས་གསུམ་སྒྲུབ་གསལ་མེད་པའི་ངང་ བྱ་བལ་ལྷན་རྒྱུ་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ བཅུ་ལྔ་པ་འབའ་བཞིན་དུ་ཐུགས་རྒྱུ་གསལ་རིས་
 མེད་ སྒྲུལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་གསལ་བའདེབས་ ཨོ་རྒྱན་པ་ལྷན་པར་གནས་ལ་གསལ་བའདེབས་ བདེ་ཆེན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཞིབ་ཐམས་སུ་ སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་
 འཛིན་ལས་ཀྱི། ཡེ་ཤོས་ལྷན་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་སྐྱེ་ ཐུགས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་བྲུག་སྐྱེ་ཆོས་སོ་སོར་སྒྲོན། སྒྲུལ་ལོངས་སྐྱོད་རྒྱུ་གསལ་གསལ་བའདེབས་ ཨོ་རྒྱན་པ་ལྷན་
 འབྱུང་གནས་ལ་གསལ་བའདེབས་ མི་བཟེད་འཛིན་ཏེ་དག་པའི་ཞིབ་ཐམས་སུ་ ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན་ གང་ལ་གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད་
 འདས་དང་མ་བྱོན་དུ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་ སྒྲུལ་སྐྱེ་པའི་སྐྱེ་ལ་གསལ་བའདེབས་ ཨོ་རྒྱན་པ་ལྷན་པར་གནས་ལ་གསལ་བའདེབས་ ༥ ཆོས་སྐྱུ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ལ་

གསོལ་བ་འདེབས། །ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་བ་རིགས་ལྷལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱལ་སྤྱལ་རིག་གསུམ་མགོན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡང་སྤྱལ་དག་འར་བ་དེ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རིག་འཛིན་གྱི་སྤྱི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །པཌ་ཆེན་བེམ་ལ་མི་ཏུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་སྤྱལ་
བསྐྱེད་བྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་རྒྱལ་བྱིསོང་ལྡེ་ཁུ་བཙན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཀྱི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དག་སློང་མཁའ་ཁའ་སློང་
པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲུབ་པ་དེ་ཆེ་བ་དུང་འཇོམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷ་སྤྱལ་ལྷ་བྱི་བཙན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱལ་སྤྱལ་བཟང་པོ་གྲགས་པ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །རིག་འཛིན་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀུན་སྤངས་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བརྒྱུད་འཛིན་བསོད་ནམས་མཆོག་བཟང་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །གྲུབ་ཆེན་ཐང་སློང་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཚུངས་མེད་དངོས་གྲུབ་དཔལ་ལྷན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱིན་ཅན་ཀུན་དག་འབཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་

༣༥	༄། །འདེབས། །མིའགྱུརལསའཕྱོགས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་དབང་རིན་ཆེན་ཕུན་ཀློང་གསལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱལ་སྤྱན་མཁའ་འབྱུང་གི་ཕྱིན་ལ་
༣༦	།གསོལ་བ་འདེབས། །མཁའ་སྤྱུ་བམ་དེ་སྤྱུ་གསལ་བསྟན་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རིག་འཛིན་འཕྱིན་ལས་ལྷན་གྱུ་བལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་རྒྱལ་གཏེར་བདག་གི་དབང་ལ་
༣༧	།གསོལ་བ་འདེབས། །ཡིད་མ་སྤྱུ་བ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཐོ་མཁའ་འགྱུར་ལྷན་ཀློང་གསལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་རྒྱུད་མཁའ་གོན་ལྷན་ལ་གསོལ་བ་
༣༨	།འདེབས། །འདི་ཕྱི་བར་དོ་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འཁོར་བ་སྤྱུ་གསལ་གྱི་རྒྱུ་ཆོ་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །སྤྱི་མེད་སྤྱི་དཔོན་ལོན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མཆོག་དང་ཐུན་
༣༩	།མོང་དངོས་གྱུ་བ་སྤྱུ་ལ་དུ་གསོལ། ། ༄། །ཨོམ་ཏྲེ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཆེད་དུ་བྱུང་བས་མ་ཡས་ལས། །བྱུང་པར་འཕགས་པ་འདི་བསྟན་པ་རྣམས་གསུམ་བྱེན། །སངས་རྒྱས་
༤༠	།འགྲུ་ཐུབ་པ་འདི་ཞིང་ཐམས་འདིར། །གསང་སྤྱུ་གསལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་བྱེན། །བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཨོ་རྒྱུན་པ་ལྷ་འབྱུང་གཞན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

མཐུན་པ་ལྟར་ལྟར་

འོག་མིན་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕོ་བྲང་དུ་ ཅུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་དགོངས་པ་ཡིས་ མཉེན་རྒྱུ་ཉལ་གཤེགས་པ་ལས་ འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་སྤྱད་པ་སྤྱལ་ཉམས་ཐག་
གཟིགས་ ཐུགས་རྗེ་དོམ་ཚར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ཞོ་རྒྱན་པ་ལྟར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་དམ་པ་རུ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་བཀའ་བགྲོས་མཛད་ ཞི་རྒྱས་དབང་ཉལ་འཕྲིན་ལས་རྣམས་བཞི་ཡིས་ འོག་པ་བདུད་གྱི་བསྟན་པ་འདུལ་བར་མཛད་ ཅུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས་ ཞོ་རྒྱན་པ་ལྟར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ རི་བོ་མ་ལ་ཡ་གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་རྩེར་ བདུད་པོ་མཉེན་རྒྱུ་ཉལ་གཤེགས་པ་སྤྱལ་ སྤྱིན་མོ་མཚོ་གསལ་རྣམས་
ལ་སྦྱར་བ་མཛད་ གསང་སྤྱགས་བསྟན་པ་དང་པོ་དེ་ནས་བྱུང་ གཤུལ་བྱུལ་པར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ཞོ་རྒྱན་པ་ལྟར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་ ཅུས་གསུམ་སྤྱི་འགག་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ ཆོས་རྣམས་རྣམ་དག་ཡོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ལས་སྤྱེད་པའི་

འོག་མིན་ལྟར་

༣༥	<p>༡༡། །ཡབ་ ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ ཨོཾ་ཀུན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ བདེ་ཆེན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཞིང་ལམས་སུ་</p>
༣༦	<p>གཏི་མུག་རྣམ་དག་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ངང་ རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ སྐུ་ཡོ་རིགས་མཆོག་རིགས་གྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ བུདྡཱ་རིགས་གྱི་ལྷ་ཆོག་གསལ་</p>
༣༧	<p>གསོལ་བ་འདེབས་པ་ ཨོཾ་ཀུན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ འཕར་སྤྱོད་གསལ་མཛད་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ལམས་སུ་ ཞེ་སྤང་རྣམ་དག་སྤྱོད་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ངང་</p>
༣༨	<p>རྫོགས་པའི་སྐུ་ ཐུགས་གྱི་རིགས་མཆོག་རིགས་གྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ རྫོགས་པའི་སྐུ་ ཨོཾ་ཀུན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ ཨོཾ་ཀུན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐུ་ རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་</p>
༣༩	<p>ཨོཾ་ཀུན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐུ་ རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་</p>

བཅན་གྱི་ཞིང་ལམ་ས་སུ་ འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ངང་ སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ལོངས་སྤྱོད་ཚེ་གསལ་པའི་སྐྱེ་ གསུང་གི་རིགས་མཆོག་རིགས་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་
བསྐྱོར་ བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོག་ས་ལག་སོལ་བ་འདེབས་ ཞོ་རྒྱུན་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ལག་སོལ་བ་འདེབས་ བྱང་ཕྱོགས་ལས་རབ་ཚེ་གསལ་པའི་ཞིང་ལམ་ས་སུ་ སྤང་བ་མཐའ་ཡས་
དག་བྱ་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་ངང་ དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཚེ་གསལ་པའི་སྐྱེ་ འཕྱིན་ལས་རིགས་མཆོག་རིགས་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ གསུང་གི་རིགས་མཆོག་རིགས་
འདེབས་ ཞོ་རྒྱུན་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ལག་སོལ་བ་འདེབས་ ཆོས་དབྱིངས་རོལ་པའི་གནས་ལས་ཆེན་པོ་ ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་བཟུངས་པའི་གནས་སྟེང་དུ་ བྱོལ་བའི་རྒྱལ་པོ་
མཆོག་ཉེ་རུ་ རིགས་ལྷ་བཟུངས་པའི་གནས་ལས་ཆེན་པོ་ གུན་བཟང་ཉེ་རུ་ གསུང་གི་རིགས་མཆོག་རིགས་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ ཞོ་རྒྱུན་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ལག་སོལ་བ་
འདེབས་ སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ལོངས་སྤྱོད་ཚེ་གསལ་པའི་སྐྱེ་ མཐའ་ཡས་ལོངས་སྤྱོད་ཚེ་གསལ་པའི་སྐྱེ་ མཐའ་ཡས་ལོངས་སྤྱོད་ཚེ་གསལ་པའི་སྐྱེ་ མཐའ་ཡས་ལོངས་སྤྱོད་ཚེ་གསལ་པའི་སྐྱེ་

༣	༡༡།	འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ཆེ་མཆོག་མཐོའི་ལྷ་ཆོག་སེལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅི་ཞུན་བཞུང་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅི་མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་
༤		འབར་བའི་གཞལ་ཡསན་མའྲི་རྩུ་བཞིས་པའི་གདན་སྟེང་དུ་ཐུགས་གྱི་བདག་ཉིད་བཟླ་ཉེ་རུ་གཤམ་འཁྱུང་བྱོལ་འབར་བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་གའི་
༥		ལྷ་ཆོག་སེལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅི་མཐིང་ནག་ཞེ་ལས་དྲག་པོའི་གཞལ་ཡསན་གཤིན་མེ་ཆུ་མྱང་བཞིས་པའི་གདན་སྟེང་དུ་འཇམ་དཔལ་ཡ་མཉམ་ཀ་གཤིན་མེའི་གཤེད་
༦		གཤེད་པོ་བྱོལ་བྲེགས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་གཤིན་མེ་གཤེད་པོའི་ལྷ་ཆོག་སེལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅི་ཞུན་བཞུང་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅི་དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་
༧		དབང་གི་གཞལ་ཡསན་བདུད་ནག་པོའི་བཞིས་པའི་གདན་སྟེང་དུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བཞུ་ཉེ་རུ་གཤམ་རིགས་གྱི་བྱོལ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོར་རྩམ་གྱིན་དབང་གི་ལྷ་ཆོག་སེལ་
༨		ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅི་ཞུན་བཞུང་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅི་བསྐྱལ་པ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་གཞལ་ཡསན་པོ་བདུད་བྲེགས་པ་བཞིས་པའི་གདན་སྟེང་དུ་

དཔལ་ཆེན་དེ་ཆེ་གཞིན་ཅུ་དཔལ་འབོད་སྐྱེ། བདུན་འདུལ་ཁྱོ་བཅུ་ཕྱུ་ཐུགས་ལ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། རྩེ་ཕུར་པའི་ལྷ་ཆོག་ལ་ལག་སྟོན་ལ་འདེབས། ལོ་རྒྱུན་པ་ལྷ་འབྱུང་གནས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། བསྐྱེད་བའ་གི་གནས་ལ་ལས་ཆེན་པོ་ན། མཆགས་པ་ལྷ་འབར་བའི་གདན་སྟེང་དུ། བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆོད་པ་གམེད། འཆི་མེད་ཆོ་ལི་ལྷ་ཆོག་ལ་
རྒྱལ་སྤྱིས་བསྐྱོར། རྩེ་ཆོ་ལི་ལྷ་ཆོག་ལ་ལག་སྟོན་ལ་འདེབས། ལོ་རྒྱུན་པ་ལྷ་འབྱུང་གནས་ལ་ལག་སྟོན་ལ་འདེབས། དུར་ཁྱོད་རྩལ་བཟློག་རོལ་པའི་གནས་ལ་ལས་ན།
ཉིར་གན་རྒྱལ་བཟློག་པའི་གདན་སྟེང་དུ། ཡུམ་ཆེན་ཁྱོ་མོ་དེ་ཆེ་ལག་སྟོན་ལ་འདེབས། མཚོ་མཁའ་འགྲོ་སྐྱེ་ཆོག་ལ་ལག་སྟོན་ལ་འདེབས། རྩེ་རྒྱལ་འབྱུང་མའི་ལྷ་ཆོག་ལ་ལག་སྟོན་ལ་
འདེབས། ལོ་རྒྱུན་པ་ལྷ་འབྱུང་གནས་ལ་ལག་སྟོན་ལ་འདེབས། རྒྱལ་པོ་དེ་ཆེ་གདན་གྱི་པོ་བྱང་དུ། རྒྱུ་འབྱུང་བའི་གནས་ལ་ལག་སྟོན་ལ་འདེབས། སྤྱོད་གསུམ་གྱི་བསྟན་པའི་
རྒྱལ་མཆོན་བཅུ་གསུམ། ཉན་ཐོས་བྱུང་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་འབོད་སྐྱེ། སྐུ་ལ་སྐུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལ་ལག་སྟོན་ལ་འདེབས། ལོ་རྒྱུན་པ་ལྷ་འབྱུང་གནས་ལ་ལག་སྟོན་ལ་འདེབས།

༣༥	༡༣།	ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྱང་དུ་༥ ཐུགས་མཛེས་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱེད་༥ རྒྱལ་བའི་དགོངས་པས་འགྲོ་བྱུང་འགྲོ་ལ་མཛེད་༥ མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྷ་མང་
༣༦		པའི་ལམ་འགྲོ་བའི་སྟོན་༥ སྤྱལ་སྤྱུང་གཤམ་རབ་དེ་མཁའ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་༥ ཨོ་ཁྱེད་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་༥ ཁྱེད་ཀྱི་པོ་ཆེ་ལྷ་འའི་ཕོ་བྱང་དུ་༥ སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་
༣༧		ཡི་སྤྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་དབྱུངས་༥ སྟེང་འོག་ཕྱོགས་བཞིར་སྤྱུ་ཡིས་འགྲོ་དོན་མཛེད་༥ སྤྱུ་ཡི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ལམ་འགྲོ་བའི་སྟོན་༥ འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ལྷ་ཚེ་གསལ་
༣༨		ལ་གསོལ་བ་འདེབས་༥ ཨོ་ཁྱེད་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་༥ གནས་ཚེ་རི་བོ་ཏ་ལ་འའི་ཕོ་བྱང་དུ་༥ སངས་རྒྱལ་གསུང་གི་སྤྱལ་བ་སྤྱུན་རས་གཟིགས་༥
༣༩		སྟེང་འོག་ཕྱོགས་བཞིར་གསུང་གིས་འགྲོ་དོན་མཛེད་༥ གསུང་གི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ལམ་འགྲོ་བའི་སྟོན་༥ སྤྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ལྷ་ཚེ་གསལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་༥
༤༠		ཨོ་ཁྱེད་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་༥ གནས་མཚེ་གསུང་ལོ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྱང་དུ་༥ སངས་རྒྱལ་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་དེ་མཛེས་ལོ་༥ སྟེང་འོག་ཕྱོགས་བཞིར་ཐུགས་ཀྱིས་འགྲོ་

དོན་མཛད་ཅེས་ ཐུགས་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ཅེས་ ཕུག་ན་དེ་མེད་ལྷ་ཆོག་ས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེས་ ཞོ་རྒྱན་པ་ལྷ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེས་
སྒྲིབ་ཕྱོགས་རྣམས་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་དུ་ འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་ཡིས་ ལྷ་དབང་བརྒྱུན་གནས་སུ་གསང་སྤགས་བྱོན་ ཆོམ་བུ་འབྱུང་དང་བཅས་
ཉེ་མདོན་སངས་རྒྱུས་ ལྷ་ཡི་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེས་ ཞོ་རྒྱན་པ་ལྷ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེས་ འོག་ཕྱོགས་རྒྱུ་ཆོ་ཆོན་པོའི་གཏིང་རུ་མ་དུ་
སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་ཡིས་ ལྷ་རྒྱལ་འཛིན་པོའི་གནས་སུ་གསང་སྤགས་བྱོན་ ཆོམ་བུ་འབྱུང་དང་བཅས་ཉེ་མདོན་སངས་རྒྱུས་ ལྷ་ཡི་རིག་འཛིན་
རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེས་ ཞོ་རྒྱན་པ་ལྷ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེས་ རི་རྒྱལ་མེ་རི་འབར་བའི་ཕྱོལ་རུ་ ཕུག་ན་དེ་མེད་ལྷ་ཆོག་ས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེས་ རྒྱལ་པོ་ཇོ་ཡི་
གནས་སུ་གསང་སྤགས་བྱོན་ གང་ཟེག་ལས་ཅན་མ་ལུས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ མི་ཡི་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེས་ ཞོ་རྒྱན་པ་ལྷ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེས་

༣༥	༡༡། ཁྱབ་སྤྱོད་གསུམ་ཡོ་རྒྱུན་དབང་གི་པོ་བྱུང་དུ་། བདེ་བཤེགས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་སྟེ་། འཛམ་བུ་འི་སྤྱིང་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན་། རིག་འཛིན་མཁའ་
༣༦	འགྲོ་མང་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་། བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ཡོ་རྒྱུན་པ་སྤྱོད་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ཚོས་སྐྱུ་ལོངས་སྐྱུ་སྤྱུལ་སྐྱུ་ཡང་
༣༧	སྤྱུལ་དང་། འདས་དང་མཐོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་། སྤྱོད་གསུང་བཅུ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་སེམས་ལ་། བདག་ཅག་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གསུམ་པ་ཡིས་། ཡིད་གཉིས་ཐེ
༣༨	ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་། ༥ ཡེ་མ་རྟོ་། འདིན་ས་ཉི་མ་ལྟོ་རྒྱ་བ་མཚམས་ཤེད་ན་། གནས་ཆེན་དོན་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་བྱུང་མཚམས་། ར་ཡབ་སྤྱིང་སྤྱན་ཟུང་སྤྱིན་
༣༩	པོའི་ཡུལ་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི་། སྤྱིང་མཚོགས་བྱུང་པར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ཡོ་རྒྱུན་པ་སྤྱོད་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་།
༤༠	རྟོ་། སྤྱོན་གྱི་བསྐྱུལ་པ་དང་པོ་འདས་པའི་དུས་། མའྲོ་རྒྱུ་འབྱུལ་བའི་ཆས་བརྒྱད་ལ་། གསང་སྤྱོད་གསུང་པའི་གནས་བརྒྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་། ཅིནྟེ་ཡོ་རྒྱུན་གནས་སྤྱུ་བ་བས་

༣༡	༡༡། །ཁྱམས་དང་གྲུ་ཆད་སྒོ་འབྱུང་རིགས་བཞི་ཡང་། འཕྱིན་ལས་བཞི་ཡི་ཁདོག་སོ་སོར་གསལ་། ལྷན་གྱུ་བ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་།	
ལྷན་གྱུ་བ་	ཨོ་རྒྱན་པ་ལྷན་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ཕྱི་གཤམ་འདོད་སྒྲུལ་པ་གྲུ་བ་དང་། དུ་ཕྱེད་མདའ་ཡབ་རིན་ཆེན་སྒྲུལ་པ་གསལ་། སྒོ་བཞི་རྟ་བབས་ཆོས་འཁོར་རྒྱན་རྣམས་ཀུན་།	
ལྷན་གྱུ་བ་	སྒྲུ་ཆོག་ས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་མཛོལ་བར་བརྒྱན་། རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ཨོ་རྒྱན་པ་ལྷན་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། དཔག་བསམ་ཤིང་དང་བདུད་	
ལྷན་གྱུ་བ་	ཕྱི་རི་ཆུ་མིག་དང་། འཇའ་ཆོན་སྒྲུལ་པ་ཕྱི་ནང་སྒྲིན་ལྟར་གཏིབས་། མེདོག་པ་ལྷན་འཛོལ་གྱིས་བར་སྒྲུབ་ཐངས་། གནས་དེ་དྲན་པ་ཚམ་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཐོབ་། བཤྲོད་གྱི་གཞལ་ཡས་	50
ལྷན་གྱུ་བ་	ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ཨོ་རྒྱན་པ་ལྷན་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་དེ་ཡི་ནང་ཤེད་ན་། རིན་ཆེན་བྱུར་བརྒྱད་ཉི་མ་རྒྱ་བའི་གཤན་། མཆགས་པ་ལྷན་	
ལྷན་གྱུ་བ་	འབར་བའི་སྒྲོང་པོ་ལ་། བཤྲོད་གྱུང་གནས་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྐྱུ་། རང་གྱུང་སྐྱུ་ལ་བའི་སྐྱུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ཨོ་རྒྱན་པ་ལྷན་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་།	

ཞི་རྒྱུ་དང་དྲག་དོན་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་། སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་རྒྱུ་མཁའ་མཁའ་པུ་མཁའ་། ཉི་མ་སྟོང་གི་འོད་ལས་གཟིམ་དངས་ཆེ་། རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་བས་ཀྱང་བཟིད་རེ་ཆེ་།
ཡམ་ཆོན་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ཨོ་རྒྱུན་པ་ལྷ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ཐུགས་ཀྱི་སྐུ་ལ་པས་འཛིག་རྟེན་བྱུང་པར་འགྱུར་། སྐུ་ཆ་ཉི་ཟླ་ལྷ་བྱུང་འབྱུང་།
ཞིང་གཟིགས་། མཁའ་མཁའ་པའི་སྐོག་ལས་ཐུགས་རྗེའི་འཕྲིན་ལས་སྐུར་། དགོངས་པ་ཟབ་མོ་མཁའ་མཁའ་པའི་སྐོང་དང་མཉམ་། ཐུགས་རྗེ་བྱུང་པར་ཆོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་།
ཨོ་རྒྱུན་པ་ལྷ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། འགྲོལ་བ་ཆེ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོད་ན་མཛོད་། ཞལ་འཕྱོང་མཛོད་པའི་མདངས་ལྷན་ཡལ་ལ་། འབྱུག་སྟོང་ལྷིང་བས་གསུང་གི
གདངས་སྒྲུ་ཆེ་། གསང་སྐྱགས་ཟབ་མོའི་ཆོས་སྒྲུ་དེ་རི་རི་། ཆོངས་པའི་གསུང་དབྱེངས་སྐོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ཨོ་རྒྱུན་པ་ལྷ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་།
སྐུ་ལ་སྐུ་ཆོན་པོའི་སྐོག་ས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་ན་། འོག་པའི་དབྱུང་གོགས་བཟིས་པའི་གདན་སྟེང་དུ་། སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་། རིགས་ལྷ་བདེ་གཤེགས་

༣༥	<p>༡༥། །བདུད་འདུལ་བྱོལ་འཛིན་ཆོག་སེམས་ཀྱི་ལྷ་ཆོག་སེམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅིང་། ཡོ་རྒྱུན་པ་སྒྲུབ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅིང་།</p>
༣༦	<p>ཕྱི་གསལ་བཞི་པ་སྒྲུབ་འདེབས་བཞི་པ་འདེབས་ཅིང་། རིག་སེམས་བཞི་པ་འདེབས་ཅིང་། རིག་སེམས་བཞི་པ་འདེབས་ཅིང་། རིག་སེམས་བཞི་པ་འདེབས་ཅིང་། རིག་སེམས་བཞི་པ་འདེབས་ཅིང་།</p>
༣༧	<p>དང་། གྲུ་ཆད་སྒྲོ་འབྱུང་རིག་འཛིན་ཆོག་སེམས་ཀྱི་ལྷ་ཆོག་སེམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅིང་། ཡོ་རྒྱུན་པ་སྒྲུབ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅིང་།</p>
༣༨	<p>ཆོག་སེམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅིང་། ཡོ་རྒྱུན་པ་སྒྲུབ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅིང་། རིག་སེམས་བཞི་པ་འདེབས་ཅིང་། རིག་སེམས་བཞི་པ་འདེབས་ཅིང་།</p>
༣༩	<p>འདོད་ཡོན་དུག་གི་མཆོད་པས་འཛིན་ཆོག་སེམས་ཀྱི་ལྷ་ཆོག་སེམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅིང་། ཡོ་རྒྱུན་པ་སྒྲུབ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅིང་།</p>

འབྱུང་གནས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས་པ་ གནལ་ཡས་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོ་བཞིན་ རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་བསྒོ་བའི་བཀའ་ཉན་མཛད་ ལྷ་སྒྲིན་སྡེ་བརྒྱུད་བྲན་དང་པོ་ཉར་འབྱེད་ བདུད་དང་ལྷ་སྡེ་གསུལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་འདུལ་ ཆོས་སྐྱོང་སྤྱང་མའི་ལྷ་ཆོག་གསེལ་གསེལ་བ་འདེབས་ ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས་ རྩི་ བཞེངས་ཤིག་ པར་འབྱུང་གནས་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་གསེལ་ དགོངས་ཤིག་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་པར་ཐོད་ཐོད་ཆུལ་ རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་གནས་ནས་ གཤེགས་སུ་གསེལ་ དབུ་སྐྱུ་མཛེས་པའི་ཐོར་ཆུགས་ཤིག་གསེལ་ རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་མང་པོ་སིལ་ལི་ལི་ དུར་ཁྲོད་རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་ཁྲོལ་ལོ་ལོ་ སྒྲ་དང་རོལ་མོ་མང་པོ་ཁུ་ རུ་རུ་ ཡིད་མ་ལྷ་ཆོག་སྐྱོ་སྒྲ་དེ་རི་རི་ མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྷ་གར་བྱེད་ཤིག་གསེལ་ གིང་ཆེན་དཔའ་བོའི་བྱོ་བདུང་ཐུབ་ས་སོ་ཐུབ་ མམོ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིན་ལྷ་རྒྱུ་ཐིབས་སོ་ ཐིབ་ ཆོས་སྐྱོང་སྡེ་བརྒྱུད་ལས་བྱེད་ཐུགས་སོ་ཐུག་ ལུབ་ཆེན་སྤྱོད་གི་སྒྲ་སྒྲ་ད་སིལ་ལི་ལི་ གཡས་ན་པོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཤར་ གཡོན་ན་པོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཤར་

དང་། དེ་མེད་གྲགས་པ་ལས་ཅན་རྒྱལ་པོ་ཇི་ལྟེ། རིག་འཛིན་ལྷ་དབང་བརྒྱུན་ལས་གསུང་། རིག་འཛིན་རིག་པའི་བརྒྱུད་པ་ལ་གསུང་ལ་འདེབས་པ་། ལོ་རྒྱུན་པ་ལྷ་འབྱུང་གནས་ལ་
གསུང་ལ་འདེབས་པ་། ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིས་། རྗེ་མེས་སངས་ཀྱི་དགའ་རབ་རྗེ་དང་། ལྷོ་སྐྱོད་འཛིན་པ་ལྷ་འབྱུང་གསུང་། འདས་དང་མཐུན་པ་ལྷ་འབྱུང་གསུང་།
གསུང་གི་ལྷོ་སྐུ་ཆེན་པོ་ལྷ་འབྱུང་གསུང་ལ་གསུང་ལ་འདེབས་པ་། ལོ་རྒྱུན་པ་ལྷ་འབྱུང་གསུང་ལ་གསུང་ལ་འདེབས་པ་། རྒྱལ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་དགོངས་པ་ཡིས་། བདེ་གཤེགས་
རིགས་ལྷ་རིགས་གསུང་མགོན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གསུང་བའི་བརྒྱུན་པ་ལྷ་འབྱུང་གསུང་། འདས་དང་མཐུན་པ་ལྷ་འབྱུང་གསུང་། ལྷ་འབྱུང་ལ་བརྒྱུད་པའི་སྐུ་ལ་གསུང་ལ་
འདེབས་པ་། ལོ་རྒྱུན་པ་ལྷ་འབྱུང་གསུང་ལ་གསུང་ལ་འདེབས་པ་། འཇམ་དཔལ་ཡམ་རྒྱ་ཀའི་དགོངས་པ་ཡིས་། སྐྱོད་པོ་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་ལ་འཇམ་གསུང་། རྗེ་མེས་བདེ་
བའི་བརྒྱུན་པ་ལྷ་འབྱུང་གསུང་། འདས་དང་མཐུན་པ་ལྷ་འབྱུང་གསུང་། ལྷ་འབྱུང་ལ་བརྒྱུད་པའི་སྐུ་ལ་གསུང་ལ་འདེབས་པ་། ལོ་རྒྱུན་པ་ལྷ་འབྱུང་གསུང་ལ་གསུང་ལ་འདེབས་པ་།

༣༥	༡༣། །བཟླ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་དགོངས་པ་ཡིས་ཅུ་ དབང་གི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཆུང་དང་ཅུ་ བཟླ་འབྱུང་གནས་པར་དུ་བྱིན་བརྒྱབ་ས་ཏེ་ འདས་དང་མ་བྱོན་དུ་ལྷ་དུས་གསུམ་གྱི་	
༣༦	གསུང་གི་བརྒྱུད་པའི་སྒྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅུ་ ཨོ་ཁྱེན་བཟླ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅུ་ བཟླ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་དགོངས་པ་ཡིས་ཅུ་ དག་འར་བ་དེ་རྩེ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་	
༣༧	གཉེན་དང་ཅུ་ རྩེ་ཆེན་ཀར་འེབ་དུ་བྱིན་བརྒྱབ་ས་ཏེ་ འདས་དང་མ་བྱོན་དུ་ལྷ་དུས་གསུམ་གྱི་ ཐུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་སྒྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅུ་ ཨོ་ཁྱེན་བཟླ་འབྱུང་གནས་ལ་	
༣༨	གསོལ་བ་འདེབས་ཅུ་ ཆེ་མཆོག་ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་དགོངས་པ་ཡིས་ཅུ་ སྤྱལ་པའི་མ་ཁའ་འགྲོ་རིག་འཛིན་མང་པོ་དང་ཅུ་ མི་འགྱུར་མཁའ་ཁའི་བར་དུ་བྱིན་བརྒྱབ་ས་ཏེ་ འདས་དང་མ་བྱོན་	ཨོ
༣༩	དུ་ལྷ་དུས་གསུམ་གྱི་ ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་པའི་སྒྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅུ་ ཨོ་ཁྱེན་བཟླ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅུ་ དཔལ་ཆེན་དེ་རྩེ་གཞོན་ལུ་འདོད་ས་པ་ཡིས་ཅུ་	
༤༠	ལྷན་གྱུ་བཟུ་ག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་དང་ཅུ་ དེ་རྩེ་ཐོད་ཐོད་རྩེ་ལ་ལྱིན་བརྒྱབ་ས་ཏེ་ འདས་དང་མ་བྱོན་དུ་ལྷ་དུས་གསུམ་གྱི་ འཕྲིན་ལས་བརྒྱུད་པའི་སྒྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅུ་	

༣༥	༡༣། གསུམ་གྱི་ ཆོ་ཡི་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ ཞོ་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་དག་ནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ རྗེ་ཐུག་མེ་འཇུག་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་	
༣༦	ཡིས་པ་ མཁའ་འགྲོ་སངས་པོ་འཛིན་ཅན་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་ རྗེ་ཐུག་མེ་འཇུག་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་ འདས་དང་མཐོན་དུ་སྤྲུལ་གསུམ་གྱི་ གསང་སྤྲུག་སྤྲུག་ལ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུག་	
༣༧	ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ ཞོ་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་དག་ནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ རྗེ་ཐུག་མེ་འཇུག་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིས་པ་ སྤྲུལ་སྤྲུག་ལྟ་བུ་དག་ནས་སྤྲུག་སྤྲུག་ལ་བརྒྱུད་ཀྱི་	
༣༨	འཛིན་སྤྲུག་པོ་དེ་གྱི་ལས་ཅན་གྱི་དགོངས་པ་ འདས་དང་མཐོན་དུ་སྤྲུལ་གསུམ་གྱི་ གསང་སྤྲུག་སྤྲུག་ལ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ ཞོ་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་དག་ནས་ལ་	
༣༩	གསོལ་བ་འདེབས་པ་ འདས་པ་འཛིན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིས་པ་ སངས་རྒྱས་ལྷ་ཀྱུ་སྤྲུག་པོ་འཇུག་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་ བོ་རྩིས་ཀྱི་འཇུག་ལྟ་བུ་གྱི་དགོངས་པ་ འདས་དང་མཐོན་	
༤༠	ཐོན་དུ་སྤྲུལ་གསུམ་གྱི་ རྒྱུ་འབྲས་དོན་སྟོན་གྱི་སྤྲུག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ ཞོ་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་དག་ནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ རིག་འཛིན་བྱུང་རྒྱུ་བསམས་དཔའི་དགོངས་པ་	

ཡིས་ཀྱང་ཟག་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ་ ཏུས་ཚོད་འདིན་སྒྲིལ་བརྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ གསང་སྒྲགས་བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབ་པའི་དམ་ཚིག་ཅན་ གང་ཟག་སྒྲན་པུང་
བརྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ཞོ་རྒྱུན་པ་ལྷན་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ འདི་ལྟར་མི་གསོལ་ཡུལ་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡི་ བྱིན་སྦྱོར་བཅུད་དེས་སོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
སྒྲུབ་ཡང་བདག་འཛིན་མེད་པའི་ངང་ལ་ཞོགས་ གཟུང་འཛིན་དག་པ་གསལ་སྦྱོར་ལྟ་ཡི་སྒྲུབ་ འདོད་ཆགས་རང་གྲོལ་གྱི་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ཞོ་རྒྱུན་པ་ལྷན་འབྲུང་གནས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ འདི་ལྟར་ན་བའི་ཡུལ་དུ་གྲགས་པ་ཡིས་ སྒྲན་དང་མི་སྒྲན་འཛིན་པའི་སྒྲན་རྣམས་ཀྱིས་ གྲགས་སྦྱོར་བསམ་མཚན་བའི་ངང་ལ་ཞོགས་ གྲགས་སྦྱོར་
སྒྲེའག་གམེད་བརྒྱལ་བའི་གསུང་ གྲགས་སྦྱོར་རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ཞོ་རྒྱུན་པ་ལྷན་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ འདི་ལྟར་ཡིད་གྱི་ཡུལ་དུ་འགྲུབ་པ་ཡི་
ཉོན་མོངས་དུག་ལྷའི་རྟོག་པ་ཅི་ཤར་ཡང་ སྒྲན་བསུ་ཆེས་དཔྱེད་སྒྲོ་ཡིས་བཅོས་མི་གཞུག་ འགྲུབ་རངས་རབ་ཞག་པས་ཚེས་སྒྲུབ་གྲོལ་ རིག་པ་རང་གྲོལ་གྱི་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་

ཤིམས་ཀྱིས་བདེ་ལ་བཀོད་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་ཐོག་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅིང་། ཞོ་རྒྱལ་བ་ལྷ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅིང་། ལྷོ་ཕྱོགས་བསོལ་བ་ཆོས་ཀྱི་དུང་ཕྱོད་དུ་།
རྒྱལ་ཁྱིམ་སྤངས་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་མཛད་ཅིང་། ཏན་མཁའ་འཁྱོམ་སྤྱོད་པ་མཛད་ཅིང་། མཁོ་མཁའ་འཁྱོམ་སྤྱོད་པ་མཛད་ཅིང་། ལྷོ་ཕྱོགས་བསོལ་བ་ཆོས་ཀྱི་དུང་ཕྱོད་དུ་།
ཞོ་རྒྱལ་བ་ལྷ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅིང་། ཕྱོགས་བཞིའི་དུང་ཕྱོད་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་མཛད་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འཁྱོམ་སྤྱོད་པ་མཛད་ཅིང་། རྒྱལ་ཁྱིམ་སྤངས་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་མཛད་ཅིང་།
དེའི་སྐབས་སུ་བཞུགས་ཅིང་། མཁོ་མཁའ་འཁྱོམ་སྤྱོད་པ་མཛད་ཅིང་། རྒྱལ་ཁྱིམ་སྤངས་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་མཛད་ཅིང་། ཞོ་རྒྱལ་བ་ལྷ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅིང་། བྲག་དམར་
བྲུ་འབྲུང་ཆོས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་མཛད་ཅིང་། སྤྱོད་པ་མཛད་ཅིང་། རྒྱལ་ཁྱིམ་སྤངས་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་མཛད་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འཁྱོམ་སྤྱོད་པ་མཛད་ཅིང་། རྒྱལ་ཁྱིམ་སྤངས་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་མཛད་ཅིང་།
ལྷོ་ཕྱོགས་བསོལ་བ་ཆོས་ཀྱི་དུང་ཕྱོད་དུ་། ཞོ་རྒྱལ་བ་ལྷ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅིང་། རྒྱལ་ཁྱིམ་སྤངས་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་མཛད་ཅིང་། རྒྱལ་ཁྱིམ་སྤངས་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་མཛད་ཅིང་།
ལྷོ་ཕྱོགས་བསོལ་བ་ཆོས་ཀྱི་དུང་ཕྱོད་དུ་། ཞོ་རྒྱལ་བ་ལྷ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅིང་། རྒྱལ་ཁྱིམ་སྤངས་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་མཛད་ཅིང་། རྒྱལ་ཁྱིམ་སྤངས་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་མཛད་ཅིང་།

[illegible]

ཁྱིམ་ས་གྱིས་བདེ་ལ་བཀོད་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་ཐོག་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅིང་། ལོ་རྒྱུན་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅིང་། ལྷོ་ཕྱོགས་བསོལ་བ་ཆེ་ལ་གྱི་དུར་ཁྱོད་དུ་།
རྒྱལ་ཁྱིམ་ས་ཐང་ས་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་མཛད་ཅིང་། ཏཱ་ལྷ་ཁྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་དགོངས་པ་ཡིས་ཅིང་། མཚོ་མཁའ་འཁྱོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཅིང་། རྒྱུ་རྒྱུ་ཏཱ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅིང་།
ལོ་རྒྱུན་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅིང་། ཕྱོགས་བཞི་འདྲེ་ཁྱོད་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་མཛད་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འཁྱོ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་ཅིང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་འཁྱོ་ཐམས་ཅད་
དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་། མཚོ་མཁའ་འཁྱོ་ཐམས་ཅད་བརྟུང་བཀོལ་ཅིང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་ཐུག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅིང་། ལོ་རྒྱུན་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅིང་། བྲག་དམར་
བྲུ་ཁྱུང་ཆེ་ལ་གྱི་ཀུན་ཅད་དུ་། སྤྱོད་པོ་ཁྱེད་ལྷ་ཏཱ་ལྷ་ཁྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་དགོངས་པ་ཡིས་ཅིང་། རྒྱལ་འབྱོར་ཡོག་འཛིན་ལ་སྤྱུངས་པ་མཛད་ཅིང་། ཡོག་འཛིན་ལ་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་གཟིགས་པ་འདི་
ལྷ་ཀྱེད་མཛོད་པོ་འདི་སྤྱུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅིང་། ལོ་རྒྱུན་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅིང་། རྒྱལ་རྒྱལ་ལ་གྱི་ཕྱོགས་བཞི་འདྲེ་གནས་ཆེན་དུ་། རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་མང་པོ་འདི་སྤྱོད་

༣༥	༡༣།	༥༥
༣༦	༥༦	༥༦
༣༧	༥༧	༥༦
༣༨	༥༨	༥༦
༣༩	༥༩	༥༦
༤༠	༦༠	༥༦
༤༡	༦༡	༥༦
༤༢	༦༢	༥༦
༤༣	༦༣	༥༦
༤༤	༦༤	༥༦
༤༥	༦༥	༥༦
༤༦	༦༦	༥༦
༤༧	༦༧	༥༦
༤༨	༦༨	༥༦
༤༩	༦༩	༥༦
༥༠	༧༠	༥༦
༥༡	༧༡	༥༦
༥༢	༧༢	༥༦
༥༣	༧༣	༥༦
༥༤	༧༤	༥༦
༥༥	༧༥	༥༦
༥༦	༧༦	༥༦
༥༧	༧༧	༥༦
༥༨	༧༨	༥༦
༥༩	༧༩	༥༦
༦༠	༨༠	༥༦
༦༡	༨༡	༥༦
༦༢	༨༢	༥༦
༦༣	༨༣	༥༦
༦༤	༨༤	༥༦
༦༥	༨༥	༥༦
༦༦	༨༦	༥༦
༦༧	༨༧	༥༦
༦༨	༨༨	༥༦
༦༩	༨༩	༥༦
༧༠	༩༠	༥༦
༧༡	༩༡	༥༦
༧༢	༩༢	༥༦
༧༣	༩༣	༥༦
༧༤	༩༤	༥༦
༧༥	༩༥	༥༦
༧༦	༩༦	༥༦
༧༧	༩༧	༥༦
༧༨	༩༨	༥༦
༧༩	༩༩	༥༦
༨༠	༡༠༠	༥༦

༣	༄༅། །ལས་ཅན་རྒྱལ་པོ་མེད་པ་སྤྱི་ན་པར་མཛད་ཅེས་ གསང་སྤྲུགས་འབྲས་བུ་འི་ཐོག་པ་རྒྱས་པར་མཛད་ཅེས་ བཀའ་འདྲིན་བསམ་མཁའ་སའ་དཔལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེས་	57
༤	ཞོ་རྒྱལ་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེས་ ལྷ་གཙུག་པོའི་ཐོག་པ་སྤྱི་ན་པར་མཛད་ཅེས་ གཏུགས་པ་འི་ཐོག་པ་སྤྱི་ན་པར་མཛད་ཅེས་ གནས་ཆེན་གངས་བྲག་རྣམས་ལ་	
༥	གཏེར་ཆེན་སྤྲུལ་ཅེས་ མའོངས་སྤྱི་ན་པ་མའི་སེམས་ཅན་སྤྲུགས་མཛེས་གཟིགས་ཅེས་ རྗེ་མེད་ཀྱི་ལོ་དུ་ཆུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེས་ ཞོ་རྒྱལ་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེས་	
༦	བོད་ཀྱི་གངས་ཆེན་བཞི་ལ་སྤྲུལ་པ་པར་མཛད་ཅེས་ བྲག་སྤྲུག་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ལ་ཡང་དབེན་མཛད་ཅེས་ ཕྱོགས་བཞི་འི་བྲག་ལ་སྤྲུལ་སྤྱི་ན་པར་མཛེས་བཞག་ཅེས་ བྲག་སའི་མཆོ་ཆེན་བཞི་ལ་	
༧	ཕྱག་མཛེས་བཞག་ཅེས་ འགྲོ་དུག་སྤྱི་ན་པ་ཕྱོད་པར་མཛད་ཅེས་ ཞོ་རྒྱལ་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེས་ ལྷོ་ཕྱོགས་མོན་པའི་བྲག་ལ་སྤྲུལ་པར་མཛེས་བཞག་ཅེས་	
༨	སྤྱུ་ཆོབ་གཏེར་ལྷ་བོད་ཀྱི་དོན་ལ་བཞག་ཅེས་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་མཐའ་རུ་རྒྱས་པར་མཛད་ཅེས་ བོད་ཀྱི་ལྷ་གཙུག་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་ཅེས་ བྲག་སའི་ཕྱུང་པར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་	

[illegible]

ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ཐོས་ཙམ་གྱིས་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་སེལ་ལེ་ལོ་ འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་སོ་སོར་གསལ་ལེ་ སྐད་ཅིག་དྲན་པ་སྤྲུང་རྒྱུ་ལམ་མ་སྤྲུང་ནེ་ ཡོན་ཏན་ཀྱན་འབྱུང་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས་ལེ་ ཨོ་རྒྱན་པ་སྤྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལེ་ ཐུགས་རྗེའི་འཕྲིན་ལས་དབང་གིས་དོན་མཛད་པའི་ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཡིས་ ཉོན་མོངས་
གདུལ་དཀའི་སེམས་ཅན་ཐབས་གྱིས་འདུལ་ རྣམ་མཁའི་སྐར་ལྟར་འཕྲིན་ལས་བསམ་མི་བྱུང་ འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་བསལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ཨོ་རྒྱན་པ་སྤྲུང་གནས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ སྤྱིང་འོག་སྤྱོད་གསལ་བཞིར་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཀྱང་ བོད་ཡུལ་ཁབ་ཅན་དུ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ བོད་ཀྱི་མངའ་བདག་རྗེ་འབངས་ཐམས་ཅད་ལ་
དུས་གསུམ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་ འཁོར་བ་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་ ། ང་ཡི་རྗེས་འཇུག་འཁོར་བ་སྤྱིང་འོད་རྣམས་ དད་གུས་
མོས་བས་རྒྱུན་དུ་གསོལ་བ་བྱོབ་ ཅེ་གཅིག་གཏུང་བའི་དབྱངས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཁྱེད་ཕམར་འབོད་འདུའི་གཏུང་དབྱངས་ལ་ བེ་མི་སྤྱིང་བུའི་གཏུངས་ལྟར་སྒྲན་པ་ཡིས་

[illegible]

ཕར་ལམ་ར་པ་གསལ་

འདེབས་མཆོད་བསམ་པ་ལྟུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱེད་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིང་། དུས་ངན་སྒྱིག་སེམས་མའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པའི་ཆེ་བ་ནང་དཔོན་པོ་དཔོན་གྱི་དོན་ལ་བྱེད་ཤིང་། ཉི་ཟེར་འཆར་སྤྱད་མཛད་སེམས་ལ་
ཆིབས་ཏེ་བྱེད་ཤིང་། ཡར་དེ་ཆོས་བརྩམས་པའི་དུས་སྤྱད་དོས་སུ་བྱེད་ཤིང་། འགྲོ་དོན་སྒྲོ་བས་ཆེན་མཛད་པའི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཆེ་བ་ནང་། ཞོ་རྒྱུན་པ་སྤྱད་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། བསམ་པ་ལྟུན་
གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱེད་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིང་། ལྷ་བརྒྱའི་ཐམས་ཅད་དུས་སྒྱིག་སེམས་ལ་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་རྣམས་ཤིང་། ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་རྣམས་སྤྱད་སྤྱོད་པའི་ཆེ་བ་ནང་།
དེ་འདྲའི་དུས་ནང་དག་འདྲའི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཆེ་བ་ནང་། དད་ལྷན་མཐོང་སེམས་འདྲན་པའི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཆེ་བ་ནང་། ཞོ་རྒྱུན་པ་སྤྱད་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། བསམ་པ་ལྟུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་
བྱེད་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིང་། ཉོར་སོག་འཛིག་སེམས་པའི་དམག་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་ཤིང་། ཆོས་འཁོར་གཉིས་པོ་འཛིག་ལ་ཐུགས་སྒྲུབ་པའི་ཆེ་བ་ནང་། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་།
ཞོ་རྒྱུན་ལྟུན་གྱིས་སྤྱད་འཁོར་དང་བཅས་ཤིང་། ཉོར་སོག་དམག་དཔུང་བསྐྱོག་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཤིང་། ཞོ་རྒྱུན་པ་སྤྱད་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། བསམ་པ་ལྟུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་

ཕར་ལམ་ར་པ་གསལ་

༣༡
ལྷ་
ཡུལ་ལྷ་
ལྷ་

༡༡། བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་། སེམས་ཅན་སྐུ་ལུས་འཛིག་པའི་ནད་བྱུང་ཆོེ་། མི་བཟོད་སྐྱུ་ག་བསྐུ་ལན་དཀྱིས་ཉེན་པན་། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོེ་མ་མེད་པར་གསོལ་བ་
འདེབས་། ཨོ་རྒྱན་སྐུ་གྱིས་དང་དབྱེར་མེད་པས་། ཆོེ་བཟོད་མ་ཡིན་པར་ཆད་ངེས་པར་སེལ་། ཨོ་རྒྱན་པ་སྐུ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། བསམ་པ་སྐུ་གྱིས་འགྲུབ་
པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་། འབྱུང་བ་དགྲར་ལངས་ས་བཅུད་ཉམས་པའི་ཆོེ་། སེམས་ཅན་སྐུ་གཏིན་དཀྱིས་ཉེན་པན་། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོེ་མ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་།
ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོ་ལོ་རྣམས་ལྷ་འོ་ཆོག་ས་དང་བཅས་། དབྱུ་ལ་ཕོངས་བ་གྱེས་སྒྲོམ་སེལ་བར་ཐེ་ཆོེ་མ་མེད་། ཨོ་རྒྱན་པ་སྐུ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། བསམ་པ་སྐུ་གྱིས་
འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་། ལན་ཅན་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཉེར་འདོན་ན་། དམ་ཆོག་ཐོལ་ཐོག་མེད་པའི་དཔའ་གདེང་གོས་། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོེ་མ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་།
ཨོ་རྒྱན་ཡིད་མ་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་པས་། ཕན་ལྷ་ཡིས་ལོན་པར་ཐེ་ཆོེ་མ་མེད་། ཨོ་རྒྱན་པ་སྐུ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། བསམ་པ་སྐུ་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་

[illegible]

༣༥	<p>འགྲིམ་པའི་ཆོེ་ བསད་བྱེད་པ་ཆོེ་མ་པོ་སྟེན་པ་ནི། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོེ་མ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཞོ་རྒྱན་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡིད་གོངས་པར་ལྷན།</p>
༣༦	<p>ཅོར་མི་རྟོག་པ་མེས་མས་བརྒྱན་པར་བྱེད། ཞོ་རྒྱན་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། གང་ཞིག་གསལ་བེད་མའི་དམག་</p>
༣༧	<p>གིས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས། མཆོན་ཆ་རྟོག་པོ་འདེབས་ཤིང་ཉེན་པ་ནི། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོེ་མ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཞོ་རྒྱན་དེ་རྩེའི་གུར་དང་ལྷན་པ་ཡིས། གསལ་བེད་མེད་ཅིང་</p>
༣༨	<p>མཆོན་ཆ་འཕྲོར་བར་འགྱུར། ཞོ་རྒྱན་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། བསམ་པ་ཆོེ་མ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཞོ་རྒྱན་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་སྒྲུལ་པ་སྟེ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་ངེས་པར་སྟེ།</p>
༣༩	<p>གནད་གཅོད་སྒྲུག་བསྒྲུལ་འདུ་འབྲེད་ཉེན་པ་ནི། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོེ་མ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཞོ་རྒྱན་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་སྒྲུལ་པ་སྟེ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་ངེས་པར་སྟེ།</p>
༤༠	<p>ཞོ་རྒྱན་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། སྒྲུལ་སྒྲུག་ལ་པོ་ཞིག་པའི་བར་དོར་ཅུ། འབྲུལ་སྒྲུང་ཉིང་འབྲུལ་སྒྲུག་བསྒྲུལ་</p>

མཐོང་པ་མཐོང་པ་མཐོང་པ་	ཉེན་པ་ནི། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ལོ་རྒྱུན་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ཡིས། འབྲུལ་སྒྲུང་རང་སར་གྲོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ལོ་རྒྱུན་པ་རྒྱ་	མཐོང་པ་མཐོང་པ་མཐོང་པ་
	འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྟོན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། གནམ་ཡང་ལས་དང་རྒྱུན་གྱི་དབང་གྱུར་ཏེ། འབྲུལ་སྒྲུང་དངོས་པོར་ཞེན་ཅིང་སྐྱུ་ག་	
	བསྐྱུལ་ན། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ལོ་རྒྱུན་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་དོ་བོ་སྟེ། སྐྱུ་ག་བསྐྱུལ་འབྲུལ་པ་རྩེད་ནས་ཞིག་པར་བྱེད། ལོ་རྒྱུན་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་	
	ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྟོན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། འགྲོ་དུག་སྐྱུ་ག་བསྐྱུལ་ཆེན་པོས་ཉེན་པ་དང་། བྱེད་པར་བོད་གྱི་རྒྱུ་འབངས་སྐྱུ་ག་བསྐྱུལ་ན།	
	དད་གུས་མོས་པའི་གདུང་ལུགས་དྲག་པོ་ཡིས། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ལོ་རྒྱུན་ཐུགས་རྒྱུ་འཕྲོ་འགྲུར་མེད་པར་གསོགས། ལོ་རྒྱུན་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་	
	ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྟོན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ༄། ལྷ་མགས་དང་འདུས་ལས་གསུངས་པའི་བྱེད་པར་རྒྱ་སྐྱུ་བཞི་ག་བདུན་གསོལ་འདེབས་ནི། ལྷོ། ལོ་རྒྱུན་ཡུལ་གྱི་འཁུལ་	61

[illegible]

ཐུགས་མཛེས་མཐུས། བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ལ་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་ཕོབ། ལྷོ་ལྷོ་ལོ་མཚོ་གླིང་ག་དེངས་ཅན་འཛོལ་པོ་ཡི། ལང་བ་བཟང་ཅེ་མོར་འདབ་སྟོང་བཞད་པའི་དབུས། ལྷུས་སྒྲུས་རོ་
མཚོར་མཚོན་དཔའི་དཔལ་འབར་བ། ལམ་མཚོ་སྒྲུས་རྩོམ་རྒྱུང་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུ། ལམ་མཚོ་སྒྲུས་རྩོམ་རྒྱུང་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུ། ལམ་མཚོ་སྒྲུས་རྩོམ་རྒྱུང་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུ། ལམ་མཚོ་སྒྲུས་རྩོམ་རྒྱུང་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུ།
ཡིས། ལམ་མཚོ་སྒྲུས་རྩོམ་རྒྱུང་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུ། ལམ་མཚོ་སྒྲུས་རྩོམ་རྒྱུང་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུ། ལམ་མཚོ་སྒྲུས་རྩོམ་རྒྱུང་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུ། ལམ་མཚོ་སྒྲུས་རྩོམ་རྒྱུང་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུ།
དངས་མང་འགས་ལོ། ལང་བ་བཟང་ཅེ་མོར་འདབ་སྟོང་བཞད་པའི་དབུས། ལྷུས་སྒྲུས་རོ་མཚོར་མཚོན་དཔའི་དཔལ་འབར་བ། ལམ་མཚོ་སྒྲུས་རྩོམ་རྒྱུང་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུ།
ལྷུས་སྒྲུས་རོ་མཚོར་མཚོན་དཔའི་དཔལ་འབར་བ། ལམ་མཚོ་སྒྲུས་རྩོམ་རྒྱུང་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུ། ལམ་མཚོ་སྒྲུས་རྩོམ་རྒྱུང་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུ། ལམ་མཚོ་སྒྲུས་རྩོམ་རྒྱུང་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུ།
མའི་རོལ་ཅེད་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། ཉེར་སྤངས་བསེལ་བའི་ཆལ་གྱི་དུར་བྱོད་དུ། བརྟལ་ལུགས་སྟོད་པམ་ཐར་ཕྱིན་སྟོར་སྟོལ་གྱིས། ལམ་མཚོ་སྒྲུས་རྩོམ་རྒྱུང་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུ།

༣	༡༡།	འཆོ། མགོན་མྱོད་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་རྟག་བཞུགས་གྲང་། །ཁབ་འཛི་ལྗོངས་ནས་གཏུང་ལུགས་དྲག་པོ་ཡིས། །གསོལ་བ་འདེབས་ན་ཐོགས་མེད་	63
ལྔ		ཐུགས་རྗེའི་མཐུས། །བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ལ་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་ཐོབ། །སྤྱོད་ས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གར་གྱིས་རོལ། །མཁའ་འགྲོས་བྱིན་བརྒྱབས་པག་མོ་མདོན་སུམ་	
ཆ		གཟིགས། །ནམ་མཁའི་གཟུང་ལོགས་སྡེ་བརྒྱད་བྲན་དུ་བཀོལ། །མཐུསྟོབས་དབང་ཐུག་དེ་རྗེ་དྲག་པོ་རྩལ། །མགོན་མྱོད་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་རྟག་བཞུགས་གྲང་། །ཁབ་འཛི་	
ཇ		ལྗོངས་ནས་གཏུང་ལུགས་དྲག་པོ་ཡིས། །གསོལ་བ་འདེབས་ན་ཐོགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་མཐུས། །བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ལ་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་ཐོབ། །རིག་འཛིན་མཆོག་བརྟེས་པ་ལྟ་	
ཉ		ཏ་སྟེ་ཡིས། །རྗེས་བཟུང་ཡོགས་འཛོལ་ས་དངོས་སུ་མངལ། །དུར་སྐྱིག་གོས་གྲུབས་སྡོམ་བཅུ་ན་མ་པ་མཆོག། །ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་ལྡན་པའི་ནུབས། །མགོན་མྱོད་ཟངས་	
ཏ		མདོག་དཔལ་རིར་རྟག་བཞུགས་གྲང་། །ཁབ་འཛི་ལྗོངས་ནས་གཏུང་ལུགས་དྲག་པོ་ཡིས། །གསོལ་བ་འདེབས་ན་ཐོགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་མཐུས། །བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ལ་དངོས་གྲུབ་	

༣	༡༡།	ལྷོངསནས་ཤུང་ལུགས་དྲག་པོ་ཡིས། གསོལ་བ་འདེབས་ན་ཐོག་ས་མེད་ཐུགས་མཛེའི་མཐུས། བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ལ་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་ཤོབ། ཟུགས་གྱི
༤		ཐུང་པོ་དལ་འགྲོར་འབྱིལ་བའི་དབུས། བསྐྱེད་སྤྱབས་ནས་ཡབ་ཡུམ་བྱུང་འཇུག་སྒྲ། མཛོན་སྤྱུལ་བསྟན་པས་འབྱུང་པོའི་དབང་པོ་སོགས། ཨོཾ་རྒྱན་འགྲོའདུལ་སྤྱུས་མཆོག་པར་
༥		རྒྱལ། མགོན་ཁྱེད་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་རྟག་བཞུགས་གྲང་། ཁབ་འི་ལྷོངས་ནས་ཤུང་ལུགས་དྲག་པོ་ཡིས། གསོལ་བ་འདེབས་ན་ཐོག་ས་མེད་ཐུགས་མཛེའི་མཐུས། བྱིན་
༦		གྱིས་རྫོབས་ལ་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་ཤོབ། བདུད་འདུལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གིས་མཛེས་སྤྱབ་བྱུང་། ལུང་རིགས་མཆོན་ཆས་ལྟར་ན་གྲུབ་མཐའ་བཙམ། མཐུསྟོབས་རྩལ་གྱིས་ལྷ་སྟེགས་
༧		ཐལ་བར་བརྒྱན། འཕགས་པ་སངས་ལྷན་སྟོགས་གསལ་བའི་བདག། མགོན་ཁྱེད་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་རྟག་བཞུགས་གྲང་། ཁབ་འི་ལྷོངས་ནས་ཤུང་ལུགས་དྲག་པོ་
༨		ཡིས། གསོལ་བ་འདེབས་ན་ཐོག་ས་མེད་ཐུགས་མཛེའི་མཐུས། བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ལ་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་ཤོབ། ཡང་ཡེ་ཤོད་དུ་བརྩེ་རུ་ཀའི། དབང་དང་རིམ་གཉིས་ལས་བྱུང་།

ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་	ཕུག་ཀྱུ་ཆེ། །བསྐྱབས་ཆོ་བ་གོགས་དབྱང་དཔལ་ཆེན་ཕུར་པས་བསྐྱལ་། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་བརྟེན་དེ་མེ་ཐོད་ཐོང་ཕྱེ་། །མགོན་ཁྱེད་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་རྟག་བཞུགས་	ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་	
	ཀྱང་། །ཁབ་འཛིན་ལྷོངས་ནས་གདུང་ལུགས་དྲག་པོ་ཡིས། །གསོལ་བ་འདེབས་ན་ཐོགས་མེད་ཐུགས་མེད་འཁྱུགས། །བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ལ་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་ཐོབ། །གངས་ཅན་ལྷ་སྒྲིན་		ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་
	གདུག་པའི་སྒོག་སྒྲིང་གླངས། །ཆོས་འཁོར་བས་མ་ཡས་འབྱོངས་ཤིང་བོད་ཡུལ་ཀུན། །དཀར་པོར་བསྐྱར་ནས་མངའ་བདག་བཞེད་པ་བསྐྱང་། །སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་སྐྱལ་སྐྱལ་བླ་		
འབྱུང་། །མགོན་ཁྱེད་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་རྟག་བཞུགས་ཀྱང་། །ཁབ་འཛིན་ལྷོངས་ནས་གདུང་ལུགས་དྲག་པོ་ཡིས། །གསོལ་བ་འདེབས་ན་ཐོགས་མེད་ཐུགས་མེད་འཁྱུགས། །བྱིན་	ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་		
གྱིས་རྫོབས་ལ་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་ཐོབ། །མཆིམས་ཕུར་ནི་བྱོལ་ཀའ་བརྒྱད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །མེ་འབངས་གྲོགས་གསུམ་དགུ་དང་ཉེར་ལྷ་སོགས། །སྒྲིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་གྲུབ་		ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་	
རྟགས་མདོན་དུ་ཐུངས། །བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་པ་རྣམས་ཀའ་འཛིན་བས། །མགོན་ཁྱེད་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་རྟག་བཞུགས་ཀྱང་། །ཁབ་འཛིན་ལྷོངས་ནས་གདུང་ལུགས་དྲག་པོ་			ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་
		ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་	
			ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་
		ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་	
			ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་
		ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་	
			ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་
		ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་	
			ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་
		ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་	
			ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་
		ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་	
			ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་
		ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་	
			ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་
		ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་	
			ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་
		ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་	
			ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་
		ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་	
			ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་
		ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་	
			ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་
		ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་	
			ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་
		ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་	
			ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་
		ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་	
			ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་
		ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་	
			ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་
		ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་	
			ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་
		ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་	
			ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་
		ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་	
			ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་
		ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་	
			ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་
		ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་	
			ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་
		ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་	
			ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་
		ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་	
			ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་
		ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་	
			ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་
		ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་	
			ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་
		ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་	
			ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་
		ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་	
			ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་
		ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་	
			ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་
		ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་	
			ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་
		ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་	
			ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་
		ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་	
			ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་
		ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་	
			ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་
		ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་	
			ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་
		ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་	
			ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་
		ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་	
			ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་
		ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་	
			ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་
		ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་	
			ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་
		ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་	
			ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་
		ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་	
			ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་
		ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་	
			ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་
		ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་	
			ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་
		ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་	
			ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་
		ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་	
			ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་
		ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་	
			ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་
		ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་	
			ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་
		ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་	
			ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་
		ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་	
			ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་
		ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་	
			ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་
		ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་	
			ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་
		ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་	
			ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་
		ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་	
			ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་
		ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་	
			ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་
		ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་	
			ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་
		ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་	
			ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་
		ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་	
			ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་
		ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་	
			ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་
		ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་	
			ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་
		ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་	
			ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་
		ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་	
			ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་
		ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་	
			ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་
		ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་	
			ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་
		ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་	
			ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་
		ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་	
			ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་
		ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་	
			ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་
		ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་	
			ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་
		ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་	
			ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་
		ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་	
			ཐུ་བཟའ་པ་གསལ་

༣	༡༡།	ཡིས། གསོལ་བ་འདེབས་ན་ཐོག་ས་མེད་ཐུག་ས་མེད་འཁྱུ་ས། བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ས་ལ་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་ཐོབ། སྒྲུག་ཆོང་ཕུག་ཏུ་དམུ་བདུད་དམ་གྱི་
༤	བདུལ། བསོལ་ལྟ་ན་རི་བྱག་གཞན་གྱུ་ཆ་ཤེར་གྱིས་བཀའ། ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱིས་འདོན་བར་སྒྲོན་ལམ་བཟང། སྒྲིག་ས་དུས་འགྲོ་འདྲེན་དེ་མེ་གྲོ་ལོད་རྩལ། མགོན་ཁྱེད་ཟངས་	
༥	མདོག་དཔལ་རི་རྟག་བཞུགས་གྲུང། ཁབ་འཛི་ལྗོངས་ནས་མ་དུང་ལུགས་དྲག་པོ་ཡིས། གསོལ་བ་འདེབས་ན་ཐོག་ས་མེད་ཐུག་ས་མེད་འཁྱུ་ས། བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ས་ལ་དངོས་གྲུབ་	
༦	ཆར་ལྟར་ཐོབ། དབེན་གཞན་གཤུ་ཆོང་པལ་ཆེར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས། སྒྲུང་ཕུག་ཞབས་མེས་རྣམས་བྲག་མཆོར་བཞག། འོང་སྒྲུག་ས་ཆོག་ས་འགྲོ་གྱུན་ལས་སྒྲིབ་སྒྲུངས། མ་	
༧	འདྲིས་ལུས་ཅན་ཡོངས་གྱི་ཤེན་པ་ཅིག་ལ། མགོན་ཁྱེད་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་རྟག་བཞུགས་གྲུང། ཁབ་འཛི་ལྗོངས་ནས་མ་དུང་ལུགས་དྲག་པོ་ཡིས། གསོལ་བ་འདེབས་ན་	
༨	ཐོག་ས་མེད་ཐུག་ས་མེད་འཁྱུ་ས། བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ས་ལ་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་ཐོབ། སྒྲུང་དོས་རྩལ་བ་དཔལ་རི་རྟག་བཞུགས་བཞིན་དུ། བོད་གྱི་ཡུལ་ནས་མ་དུང་ལུགས་དྲག་པོ་	

ཐུང་པ་མེད་པ་ལྟར་ལ།

ཡིས། གསལ་བ་བཏབ་ཆོད་དོས་སུ་བྱིན་རྒྱུ་ལ། །ལྟའི་དབང་ལྷན་དུ་ཆོད་ཐོད་ཐོང་ཆུལ། །མགོན་ཕྱིད་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་རྟག་བཞུགས་གྲང་། །ཁབ་འཁྱིལ་སྒྲིམ་ནས་གཏུང་
ལྷགས་དྲག་པོ་ཡིས། །གསལ་བ་འདེབས་ན་ཐོག་སེལ་མེད་ཐུགས་རྩེ་འོ་མ་ཐུས། །བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་པོ་བ། །ཕྱིད་ཁལ་དངོས་མཇལ་ལས་ཅན་རྩེ་འབངས་
ནམས། །སྒྲིགས་དུས་འགྲོ་བའི་དཔལ་མགོན་གཏེར་སྟོན་དུ། །སྤྱལ་ནས་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་སྟེལ་མཛད་ནམས། །ལྷག་ཅིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་འཕྱུལ་དུ་བའི་གར། །མགོན་ཕྱིད་ཟངས་
མདོག་དཔལ་རིར་རྟག་བཞུགས་གྲང་། །ཁབ་འཁྱིལ་སྒྲིམ་ནས་གཏུང་ལྷགས་དྲག་པོ་ཡིས། །གསལ་བ་འདེབས་ན་ཐོག་སེལ་མེད་ཐུགས་རྩེ་འོ་མ་ཐུས། །བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་ལ་དངོས་གྲུབ་
ཆར་ལྟར་པོ་བ། །གཙམ་བུ་མིན་པས་སྒྲིམ་ནས་གསལ་འདེབས་ན། །ཆེར་སྒྲིགས་དུས་གྱི་ལུས་ཅན་མ་ལུས་དང་། །ཁྱད་པར་བོད་འབངས་མཐའ་དག་ཐུགས་རྩེ་ཆེས། །རྩེས་སུ་
བྱུངས་ཤིག་རིག་འཛིན་པ་རྣམས་ལྟུང་། །རིམ་སུ་འབྱུག་དུལ་པོངས་ས་དཔེར་ཆ་ཐོག་སོགས། །སྟོན་ལས་འཕྲལ་རྒྱུ་བོད་སྟོང་ལྷ་སྒྲིན་འབྱུགས། །སྟོང་སྟངས་མཐའ་འདྲེའི་བརྒྱུངས་

རྩེ་འོ་མ་ཐུས་

༡༣	༡༣།	ལས་བྱུང་བའི། འནཔའི་འབྲས་ཀུན་ཞིབ་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས། འགོ་བཅུར་ལོགས་སྤྱོད་རིང་པོའི་བར་དུ་འཛོ། འདལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་མཐའ་བཞིའི་
༡༤	ལས་སྒོ་འདུ། འབྱུང་ལཱ་འཁུས་ཉམས་མཁུས་སོས་པ་དང་། སྤྱོད་བཅུད་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བར་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས། འབྱུང་པོ་རྣམས་ཀྱང་འགོ་ལ་བྱམས་བཅེ་ཞིང་། སྤྱོད་རྒྱལ་	
༡༥	པོའི་མངའ་ཐང་ཆབ་སྤྱོད་རྒྱས། མཛོད་གནས་སྡེ་གཉིས་ཆོས་སྤྱོད་རྣམ་བཅུ་འཕེལ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས། བྱུང་པར་འདུས་མདོ་སྤྱུ་འཕྱུལ་སོམས་	
༡༦	ཕྱོགས་སོགས། ཆོད་མེད་བཀའ་ནས་རིམ་པར་ཕྱོན་པ་དང་། སྤྱོད་པ་སྤྱུགས་པ་སྤྱུ་བ་སྡེ་བཅུད་ལ་སོགས། ཟབ་གཏེར་བསྟན་པ་འཕེལ་བར་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས། བསེལ་ལྟན་	
༡༧	སྤྱོད་གཏེར་སྤྱུགས་པ་སྤྱུ་ལ་ཆོད་པ་ཀུན། ཞིབྱེད་དུས་བབས་ཟབ་གཏེར་གསུམ་མེད། འདོན་པོའི་ལས་འཕྲོལ་ཉེས་སྤྱུ་ལ་ལྟན་གྱི། ཉེན་འབྲེལ་འཆུག་མེད་འགྲིག་པར་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས། །	
༡༨	མགོན་ཕྱོད་སྤྱུགས་སྤྱོད་ཉེས་པ་དག་སྤྱོད་ལ། ཤར་བས་སྤྱོད་ཞིའི་གདུང་ལྟན་ཀུན་ཞིན། འཁོར་འདས་པ་ན་བདེའི་སྤྱིང་བའོད་པོ་ཆེ། འབྲེལ་མེད་ཅེད་གཤམ་འཁོར་སྤྱོད་པར་	

ཤོག། རྒྱུ་བར་བྱོད་གསུང་ཟབ་གཏེར་མཁའ་འགྲོ་ཡི། །ཁ་རྒྱུང་ས་མ་ཉམས་རོ་བརྒྱུའི་འབྲས་བུ་ལ། །འོངས་སུ་སྤྱད་ནས་ལས་བཞི་སྤྱུ་བ་ཆེན་བརྒྱད། །བསྐྱེད་ཆོག་ས་ཆོག་ས་ཆེན་
 ལམ་བཟང་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །མདོར་ན་བོད་འབངས་ནམ་ཡང་མི་འདོར་བར། །ཇིས་སུ་འཛིན་ཞེས་མངའ་བདག་ཡབ་སྐུ་ས་ལ། །ཞལ་བཞེས་དྲེད་ཀྱི་རི་མོ་སྤྱོད་མཐའི་བར། །ནམ་
 ཡང་འགྱུར་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། །གཏོད་ནས་དག་པའི་རང་རིག་ཐོད་ཐེང་རྩལ། །རང་ངོ་འཕྱོད་ནས་སྤྱོད་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི། །དངོས་གྲུབ་འདོད་འཛའི་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་
 འབར་བས། །ཀུན་བྱུང་བས་མདོན་ལྷན་གྱིས་འགྱུ་བ་པར་ཤོག། །ཅེས་སངས་རྒྱུ་ཀུན་འདུས་དཔལ་ཨོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལ་ནམ་ཐར་དང་ཇིས་སུ་མཐུན་པར་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་སྒྲོན་ལམ་དུ་བྱུ་བའི་རི་མོ་བདེ་སྐྱབས་འདོད་འཛའི་ཞེས་པ་འདི་
 བོ་སྒྲོལ་གྱི་ཤུངས་ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་བཀའ་བས་པར་གཏེར་ཆེན་པོ་དག་དབང་བསྐྱུས་དོན་གཏེར་ཆེན་པོའི་གསུང་གིས་བསྐྱུ་ལ་བ་ལྟར་བརྟེན་གྱི་བཞེས་པར་རང་གོ་ལ་གྱིས་སྤྱུར་བའི་ཡི་གེ་བཞི་འཇམ་དབྱུངས་དཔལ་བཟང་ངོ། ། ༄། །གང་ཞིག་
 དྲན་པས་སྤྱིད་ཞིའི་གཤུངས་ལ། །དད་པས་གསོལ་འདེབས་སྐྱལ་ལྷན་ཀུན་ལ། །བྱུགས་ཇེས་མཆོག་གི་དངོས་ཀུན་སྒྲོལ་མཛད། །པད་འབྱུང་རིག་ས་གྱི་བདག་པོར་གསོལ་

༣༥	༡༡། །འདེབས། །དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་སྐྱེད་ས་བོན། །ཚོགས་གཉིས་ལུ་བྱང་མཐུ་ཡིས་སྒྲིན་ལས། །བསྐྱལ་བ་བཟང་ཞིང་འདིར་འགྲུའི་བསྐྱེད་ལ། །སྒྲིན་པ་	
༣༦	གཉིས་པར་བྱུར་ལ་གསོལ་འདེབས། །འོད་དཔག་མེད་མགོན་ཐུགས་རྗེའི་རྩི་ཡིག། །སྒྲིན་པ་དང་མཚོར་མཛོན་པར་རོལ་ལས། །དོ་མཚོར་མཚོན་དཔེའི་སྒྲུ་འཕྱལ་དེ་རྗེས། །	
	ལས་ཅན་སད་པར་མཛོད་ལ་གསོལ་འདེབས། །འཛིག་རྟེན་སྤྱོད་པ་ཀུན་ལས་འདས་ཀྱང་། །འཛིག་རྟེན་དང་མཚུངས་མཐུན་པར་འཇུག་པས། །ཞེ་ཤིང་ལ་རྒྱལ་ཐབས་ཀུན་	
༣༧	ལ། །ཐབས་མཁའ་ཐུགས་རྗེས་རོལ་དེར་གསོལ་འདེབས། །སྤྱོད་བདེའཕྱལ་པའི་རང་མཚོར་སྒྲིན་གྱིར། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་གཤེགས་པའི་ལམ་བཟང་། །ཐོག་གསུམ་དེ་རྗེས་ཀུན་ལ་	
	མེད་ཁང་པར། །འཇུག་པའི་སྒྲུ་འཕྱལ་སྒྲིན་དེར་གསོལ་འདེབས། །ཐར་སྒྲིན་ཤེས་བྱའི་གནས་རྣམས་ཀུན་ལ། །ཐོག་ས་མེད་སྒྲོ་གྲོས་མཐུ་ཡིས་གོ་མས་པས། །འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་ངོ་	
༣༨	མཚོར་སྒྲུང་པས། །ཚོངས་པའི་མུན་སེལ་མཛོད་ལ་གསོལ་འདེབས། །མཚོགས་གཉིས་རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་ཀུན་གྱི། །སྒྲིན་གྲོལ་བདུད་རྩི་ཡོངས་སུ་ཐོབ་ལས། །རིམ་གཉིས་ཏིང་	

༣	༄༅།	ཡས།	ལུས་ཅན་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་སྤྱེལ་ཞིང་།	དབེན་གནས་རི་བྱ་གདག་པའི་ཞིང་ལམས།	མཆོག་ཏུ་བྱིན་བརྒྱབ་སམ་མཛད་ལ་གསོལ་
ལྔ	འདེབས།	ཐབ་ལམ་གདམས་པའི་གཏེར་བདུམས།	སྒྲིགས་དུས་ལས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས།	ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཆོས་རྣམས་ཀུན་ལ།	ཐོགས་མེད་ལུང་བསྟན་མཛད་ལ་གསོལ་
འདེབས།	མགོན་ཁྱེད་གདམས་པའི་བདུད་རྩི་ཁོན་ས།	དཀར་བམེད་པར་མངོན་འཛང་རྒྱ་ཕྱིར།	ཁྱེད་ལས་སྐྱབས་གཞན་མི་ལམ་ན་ཡང་།	མི་འཆོལ་ངེས་པས་གསོལ་བ་	
ལྔ	འདེབས་སོ།	མདོར་ན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི།	མཁུན་བཅེར་ལུས་པའི་སྤྱི་གཟུགས་ཁྱེད་ཉིད།	རིས་མེད་འགྲོ་བའི་མགོན་དང་སྐྱབས་ཀྱང་།	གཉིས་པམེད་པས་གསོལ་བ་
འདེབས་སོ།	གང་གི་ཐུགས་རྗེ་ཉི་མའི་སྒྲུང་བས།	སློབ་ལུན་གཞན་ཡང་མི་གཞོན་མཛད་མོད།	དེད་ག་ཀུན་གྱི་ལེགས་དབྱེད་ཀུན་གྱང་།	ཁྱེད་ཀྱི་ངོ་མཆར་ལེགས་པར་གསོལ་	
ལྔ	འདེབས།	རྟུ་རྟུང་གྲུབ་མཐའ་མང་པོའི་ཐ་སྟོད།	འཛིན་པ་སྤངས་ནས་ངེས་དོན་ལམ་བཟང་།	ཁྱེད་ཀྱི་རིང་ལུགས་ཁོན་འི་རྗེས་སུ།	ཏྲག་པར་བདག་ནི་རྗེས་སུ་བྱུངས་

འིག་ ཟུམ་མེད་ལ་མཁའ་འདིར་རང་རྒྱུད་སྒྲིང་པོ། སྒྲིབ་པ་འདི་རིམ་ཀུན་ལས་གྲོལ་ནས། ཡང་དག་ཡོན་ཏན་ཁྱེད་དང་མཉམ་པའི། གོ་འཕང་ཆོ་འདིར་འགྲུབ་པར་བྱེད་ཆོས་ས། དེ་ལས་
 མཁའ་ཁྱབ་འབྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ། རྒྱུ་རྒྱུ་མི་ཆད་པ་ཉིད་གྱིས། ལུས་ཅན་འགྲོ་འདི་སྤྱིད་པའི་མཆོལ་ས། སྒྲོལ་བའི་རྣམ་ཐར་འགྲུབ་པར་བྱེད་ཆོས་ས། དེ་དང་སྤྱད་རྒྱུ་ལ་བའི་
 བསྟན་པའི་རྗེས་སུ། སྒྲོབ་པར་རྒྱོམ་འགའ་རྒྱུ་ལ་ཀུན་དེ་བོ། ཁྱེད་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་དམུ་རྟོག་ད། འདི་དག་ཐུག་ས་རྗེས་འདུལ་བར་མཛོད་ཅིག་ མཛོད་ན་དུས་དང་གནས་
 སྐབས་ཀུན་ཏུ། བཅད་དང་བདེ་བའི་བྱ་ལོས་དཔལ་གྱིས། ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པས་འགྲོ་བ་འདི་དག་ ལྷུ་ར་དུས་ངས་རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱེད་ཆོས་ས། གང་འདི་པད་འབྱུང་རིག་ས་གྱི་ཁྱབ་
 བདག་ རྒྱན་པའི་མོད་ལ་གང་གི་རྗེས་འདུག་ རིག་པ་འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་རྟོག་རྟོག་ས། གང་ཤར་བཟོ་མེད་ལྷུག་པར་བྱེད་སོ། ། བཟླ་ཆེན་པོ་མཁའ་མི་དཔྱད་རིམ་ཐར་གསལ་འདེབས་བསྟོད་སྒྲིན་
 རྒྱུ་མཆོན། ཀུན་ཁྱབ་བདེ་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་རྟོག་རྟོག་སྤྱི་ལོ་མཁའ་ས། མཐའ་ཡས་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད། མཆོན་མའི་སྒྲོས་པ་ཡོངས་དག་དང་པོའི་མགོན། རྒྱུ་ལ་ཀུན་རིག་ས།

༡	༡། །བརྒྱུའི་བདག་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །དཔག་ཡས་ངོ་མཚར་ཕུན་སུ་མཆོག་གསུམ་ཆེ་བའི། །ཀུན་བཟང་མཛེད་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་གཏེར། །གང་གྲུ་འི་རྩལ་	
༢	མཉམ་རྩེ་རྩེའི་ལྷ་གསུམ་གྱིས་གྲང་། །བརྩོན་ཀུས་མིན་གྲང་ཆེམ་གྲུས་པས་བསྟོད། །བསྐྱལ་མང་གོང་ནས་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་གྲང་། །གྲངས་མེད་འགྲོ་བའི་ཡིད་ལ་རྒྱལ་བ་	
༣	ཡི། །མཐའ་དག་འཕྲིན་ལས་འཕྱུག་ཕྱིར་སྤུལ་པའི་སྒྲུབ། །ཐབས་མཁས་སྤྱུལ་ཕྱུལ་སྟོན་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀུན་བཟང་རྩེ་རྩེའི་ལྷ་གསུམ་གྱིས་ཐལ་འགྱུར་དུ། །ཕྱག་རྒྱ་རྒྱ་ཆེན་ཞེས་	
༤	བྱུར་ལྟང་བསྟན་པ། །ཤུགས་འཕྱུར་ལ་དེ་ཉིད་གཉིས་པ་ཡི། །འཕྲིན་ལས་འདོད་དགུར་བསྐྱར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀུན་ལྷོ་ཡི་ཕུན་ཆོག་གསུམ་གྲང་པོ་སྒྲང་། །དགོ་བའི་ཞིང་དེར་	
༥	བདེ་ལྷན་འཁོར་ལོ་དང་། །གསལ་རིག་ཐབས་ཤེས་འཕྱུ་པའི་བརྩོན་ལ། །སྤྱོད་པའི་སྤྱུལ་ཕྱུལ་སྟོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཞིན་ཀུན་ཉིད་ནས་སྟོན་གོ་མས་བག་ཆགས་གྱིས། །ཤེས་	
༦	བྱུའི་གནས་ཀུན་འབད་མེད་ཐུགས་མཆོར་སྟོན། །ཕྱི་མ་གནས་སྟོན་པའི་གྲོང་ལས་ཐར་པའི་སྟོར། །ངེས་འབྱུང་བརྟན་པོས་ཁྱུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མདོ་རྒྱུད་རིག་པའི་གནས་	

ཐུང་ལུ་ཐུང་ལུ་ཐུང་ལུ་

ཀུན་མཁུན་ཅིང་གཟིགས། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པས་རྒྱལ་རྣམས་དགྲེས་མཛད་པའི། །འཕྱིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་པའུ་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གཙུག་གི་ཁོར་བུས་མཆོད་ལགསོལ་བ་
འདེབས། །བྱུང་པར་རྟོག་ཅིང་སེམས་དཔས་ལུང་བསྟན་བཞིན། །བསིལ་བྱེད་གནས་སུ་དཔལ་གྱི་སེང་གོལས། །སྒྲན་བརྒྱུད་ཕྱིན་དགས་དབའི་གདམས་པ་ཡི། །བདུད་ཅིང་མས་པར་
གསོལ་ལགསོལ་བ་འདེབས། །འཁྱིའི་ལུང་གིས་དུར་བྱོད་བྱ་སིང་དུ། །རྩོན་སྤྱོད་འོད་སྒྱུར་བྱུང་ཆུབ་ཆོ། །འདས་རྗེས་ཐོབ་ལས་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་གཟུགས་ཀྱི། །སྒྲན་བརྒྱུད་བདག་པོར་
གྱུར་ལགསོལ་བ་འདེབས། །འཕགས་ལུལ་ས་སྤྱོད་དུ་མའི་བསོད་ནམས་ཀྱི། །དཔལ་དུ་རེས་པར་ལེགས་པའི་ལམ་བསྟན་ནས། །དུར་བྱོད་གནས་སུ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་སྤྱི་
རྗེར། །ཁས་དམའ་ཆེན་དགྲེས་དགུར་རོལ་ལགསོལ་བ་འདེབས། །ཉིང་འཛིན་གོམ་སྟོབས་གཅིག་གིས་ས་བཅུ་ཡི། །ཕ་རོལ་སོན་ནས་འཁོར་ལོ་ཆོག་སེམས་ཆེན་པར། །ཁའོན་པར་བྱུང་ཆུབ་
མཆོག་བརྟེན་སྤྱིད་པགསུམ། །ཆོས་དབྱིངས་ཡོངས་གྲོལ་མཛད་ལགསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་མགོན་ཐིམ་ལྷེ་འོད་དཔའི་རྒྱུད་ལུགས་ཀྱིས། །ཁའོན་པར་དངས་ལས་བྱོད་སྒྱུ་འཛིན་

ཐུང་ལུ་ཐུང་ལུ་ཐུང་ལུ་

[illegible]

ཕར་ལམ་རང་གསལ་

གྱིས། བྱིན་བརྒྱ་བསམ་ཞལ་གྱིས་འཆེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྣམ་རྟེན་ལ་གོད་པ་མི་བྱེད་སྒྲུ་འཕུལ་ལས། ལྷ་ངམ་སྒྲེ་བཅུ་མཁའ་སྟོན་ཉི་མ་འབུམ། རྫོང་འབེར་སེང་རྒྱ་རྒྱ་བཅུ་མཁའ་སྟོན་ལ་དང་། བཀའ་བློན་ལྟ་བུ་ལ་ཕོ་ར་བརྟན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྱུང་བར་དུ་ས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་དེས། ཀུན་མཁའ་ཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གྲོང་ཆེན་པ། བྱིད་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ་རྒྱལ་ཆེན་ཆེན་སྟེན་ལ་ནས། བྲེག་མཆོག་རྒྱུས་པར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷ་ར་བཅུ་ཉི་མ་མཆོག་མཁའ་མཁའ་སྟོན་ཉི་མ་ལྟར། བྱི་མའི་དུས་འདིར་གསལ་ལ་མཛད་རྒྱལ་རྣམས་། ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ལྟ་བུ་གྱིས་གྲུབ་པའི་གསལ་བའི་བདག་ བྱིད་ཀྱི་རྣམ་རྟེན་ལེགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་སྒྱིག་ཐུགས་ཀུན་ཏུ་བཟང་། བཅུ་གྲུབ་གསལ་གྱི་རྣམ་རྟེན་ལ་ལོ། བྲེག་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེན་ཞེས་གྲགས་ས་གསུམ་གྱི་ འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྱིད་ཀྱི་དེ་མཆོར་མཛད་པ་རྒྱལ་ཆོས་ལ། ཆེན་མཛད་པའི་སྒྲུ་ཆེས་ཉེར་མཆོད་པས། སྒྲུ་ཞིང་སྒྲེ་བར་གང་གི་རིང་ལུགས་ལ། འཕུག་པའི་སྒྲུ་ལ་བཟང་རིགས་སུ་སང་པར་ཤོག། བྲེག་མཆོག་སྤིང་པོའི་ལམ་སྟོན་སྒྲུ་མའི་ཞབས། གྲུས་པས་

ཕར་ལམ་རང་གསལ་

འཛམ་གླིང་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བྲག་དམར། །དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུའི་གོ་གོང་། །དྲིལ་སྤོང་དཔོན་གུ་ཕྱུ་ཕྱུར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག། །ཁང་རྒྱུ་རྒྱ་
རི་རྒྱ་དན་ས་ཉེར་བ། །རྩུ་ཞེས་གསུང་སྒྲུ་ས་གྱེན་དུ་ལྷོ་གཅིང་། །འབྱུར་མེད་ཐུགས་གྱི་ཡི་གེར་བྱིན་རྫོབས། །ཁྱིའ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག། །གཞུ་བས་གྱི་རིགས་
འབྱུངས་དག་སྤོང་ཆེན་པོ། །ལྷོ་བྲག་མ་ཁར་རྒྱུར་ཡང་དག་གྲུབ་བརྟེས། །ཉི་ཟེར་ལ་ཆིབས་ན་མ་ཁམས་འཛི་སྒྲིང་པོར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག། །གཞུ་བས་ཡུལ་
རོང་བྱོན་སངས་རྒྱུ་ས་ཡེ་ཤེས། །སྒྲུག་ས་གྱི་ཡངས་ཆོང་ག་ཤིན་ཆེ་འི་ག་ཤེད་གྲུབ། །མཐུ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ཕུར་པ་འདེབས་དེར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག། །དབུ་
ངན་ལ་མ་རིགས་འབྱུངས་གྱི་གྲུ། །དཔེན་རྒྱུར་ཕྱུ་དབང་ཆེན་གྲུབ་བརྟེས། །རྩ་རྒྱ་དག་ཅུ་ག་ཤིན་རྒྱུ་ལ་མཆོག་དབྱུངས་དེར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག། །སྒྲུག་ས་
མདར་ལུས་ལྷན་མ་ཁར་ཆེན་བརྩུང་འབྱུངས། །མོན་ཁ་ཤེད་འཛིན་ལས་ཕུར་གྲུབ། །མཆོག་རྒྱུ་བསད་པའི་མི་རོ་སྤོང་དེར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག། །ཡར་སྤོང་

༡	༡། འཁོམ་པོ་ལ་སྒྱུ་ལྟེན་པར། སྒྱིད་པ་བདེ་འགྲོ་མཛོད་པར་གྱུ་བཅའ་དང་། མཛོད་པོ་ལ་ཁོར་འགྲོ་གཟི་དཔལ་ཡེར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་	
༢	ཞིག་ ར་གྲོ་སྒྲག་ཚང་བསམ་གྱུ་བ་ཀུན་ཚང་། དྲེགས་པ་འཛིན་དག་པོ་མཛོད་པར་གྱུ་བཅའ་དང་། ལྷ་སྒྲིན་བྲན་ཁོལ་དཔལ་གྱི་སེང་གོར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་	
༣	ཞིག་ སྐལ་འཕེལ་ལུང་དང་ལི་ཡུལ་ལུང་རར། སྒྲོབས་ལྷན་ནག་པོ་མཛོད་པར་གྱུ་བཅའ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲུན་ལྷན་ཅི་རོ་ཅོན་ར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཞིག་ རིགས་	
༤	གསུམ་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་དབུ་ཅེར། རྗེ་རྒྱལ་ཚབ་ཆེ་མཆོག་མཛོད་པར་གྱུ་བཅའ་དང་། ཉིང་འཛིན་མིག་ཡོ་མང་འབད་ག་རྒྱལ་པོར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཞིག་ རིགས་	
༥	གཡུ་སྒྲ་སྒྲིང་པོ་རྟོགས་པ་མཆོག་ལྷན། རྩུ་འཕུལ་མང་འབར་སྒྲེས་རྫོག་ཀུམ་ར། རྗེ་བདུད་འཛིན་སྒྲུང་ལྷ་རྩེ་གསལ་མེད། བྱིད་ལག་སོལ་འདེབས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཞིག་ མཁའ་	
༦	སྒྲིད་གནས་བགྲོད་ཡེ་ཤེས་དབུངས་དང་། ལྷ་དཔལ་གཙན་གཙན་གཙན་འབར་འཛིན། བྱུ་ལྷ་རམ་ཁའ་ལྷིང་སྒྲུན་མ་ཡེ་ཤེས། བྱིད་ལག་སོལ་འདེབས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་	

ཕར་ལམ་རྒྱུ་ལམ་

ཞིག་ རྒྱུ་ལམ་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཕུར་པ་གདེངས་འགྲུམ། མི་བཟེད་གཟུངས་ཐོབ་ལྷན་མ་ཅེ་མངས། སྐྱེ་བ་དཔལ་བཅུག་ས་གཞན་སེམས་ཀུན་མ་བྱེན། ཁྱེད་ལ་གསོལ་འདེབས་བྱིན་གྱིས་
གྱིས་སྒྲོ་བས་ཞིག་ རྒྱུ་ལམ་གྱི་ཕྱོག་ལྷན་ཕུར་པལ་མེད། རྒྱུ་ལམ་འོ་སྒྲོ་གྱིས་རོ་ལངས་གསེར་བསྐྱར། བཅུ་མ་ཁར་བྱུ་འཛིན་བྱེད་ཆུང་ལོ། ཁྱེད་ལ་གསོལ་འདེབས་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོ་བས་ཞིག་ དྲན་པ་བཅུ་མ་ཁར་གཡག་གོད་མཛོད་ལྷན་གསལ། ཉ་ལྟར་ཆུར་ཆུག་འོ་བྱན་དབང་ཕྱུག་ མཐོག་རིན་ཆེན་པ་བོད་ཟས་གསོལ། ཁྱེད་ལ་གསོལ་འདེབས་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོ་བས་ཞིག་ བྲག་རིར་ཐོག་ས་མེད་དཔལ་གྱི་དེ་ཆེ། དགོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་ཐོག་ཆེན་མདའ་འཕེན། སྒྱིལ་ཀྱུང་མ་ཁར་བཅས་རྒྱལ་བ་བྱུང་ཆུབ། ཁྱེད་ལ་གསོལ་འདེབས་
བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཞིག་ དགོངས་པ་མཛོད་ཕྱུར་ཞོན་ཆེས་བཟུང་། བྲག་ས་སྐྱེས་མི་ཆེ་འབངས་རིགས་ཉེར་ལྔ། སྒྲིན་གྱོལ་གདེངས་ཐོབ་རྣམས་ལ་གསོལ་འདེབས། ཁྱེད་རང་ལྟ་
བུར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཞིག་ ལྟ་བུ་གྲོད་ཆེན་ཡངས་པ་འོ་དོན་རྟོགས། སྒྲོམ་པ་སྒྲིན་བྲལ་ཉི་མ་ལྟར་གསལ། ཁྱེད་ལ་གསོལ་འདེབས་འདུག་ས་འདི་རུ། ལྟུང་བ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་

ཕར་ལམ་རྒྱུ་ལམ་

༣	༄༅། ཁྲོ་བས་ཤིག སྦྱོང་པ་མཐར་ཕྱིན་གྱུ་བ་པའི་ཏྲ་གས་ཐོན། །འབྲས་བུ་ཀུན་བཟང་གོ་འཕང་ཐོབ་པར། །བདག་དང་འགྲོ་ཀུན་གསེལ་བ་འདེབས་སོ། །	
ལྔ	ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་ཁྲོ་བས་ཤིག །ཞེས་བྱང་བདག་དང་བའི་སྡེ་ས་མཛད་པའོ། ། ༥ གསང་བདག་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི་འབྲས་རབས་གསེལ་འདེབས་ནི། ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་བྱུགས་ཆེའི་སྦྱིན་འབྲིགས་	
དེ་ནས་	ཤིང་། མཁའ་བཟུང་ཅེའི་སྦྱོག་སྟོང་སྟོན་པའི་འབྲུག་སྒྲུ་ཅན། མཆོག་མཐུན་དངོས་གྱུ་བ་ཆར་ཆེན་འབེབས་མཛད་པའི། །རིགས་ཀུན་བདག་ཉིད་མཆོག་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །	
དེ་ནས་	སྦྱོན་དུས་འཇམ་མགོན་ཐིམ་བྱེད་ལྟུང་ཅན་གྱི། །བཀའ་ཡི་ཅོད་པན་གྱིས་སྤྲུལ་པའི་ཁྲིམས། །དང་པོར་སྟོང་བའི་ཕྱི་སྦྱོན་འགོས་ཀྱི་རིགས། །ཤུགས་མཐུག་ཞབས་ལ་གསེལ་	
	བ་འདེབས། །གཞུགས་ཀྱི་རིགས་ལས་སྤྱོད་རྫོགས་གསུམ་གྱི་བདག། །ཕྱག་ནང་རྫོགས་གསང་བའི་མི་དབང་བསྐྱར། །སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་འོད་འཕྲོའི་སྐྱོན་པ། །མངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་	
ལྔ	ཞབས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །གཤེན་བོན་རིགས་འབྲས་སྦྱོན་ལས་འཕྲོས་དཔས། །རྒྱལ་བ་པདྨ་ས་རྫོགས་བཟུང་མཆོག་གི་དངོས། །གྲུབ་བརྗེས་ཏྲ་གས་སུ་བྱང་གཡག་བཀུགས་སྟེ།	

ལོལ་། རྒྱལ་པོ་མཁའ་ལྟར་ལྟུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲིང་བ་སྒྲུབ་པ་ཀའ་མའི་རྩ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕྱག་ས་གྱི་སྤྲུལ་མཆོག་མའོ་སྤྲུལ་མཁས་ལ་མཁའ་པས། །རང་རྒྱུད་གྲོལ་ནས་
གཞན་དོན་རྒྱལ་ས་ཆེན་མཛོད། །གཞུགས་རིགས་པ་རྒྱ་སོང་གོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་དངོས་སུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་བྱུང་ཞིང་། །སྒྲིང་སྒྲིང་དྲེགས་པ་སྤྲེལ་རྒྱུད་བྱུང་ལོལ་། །
མཐུངས་དག་པ་གོགས་ཐལ་བར་བརྒྱག་མཛོད་པའི། །ལྷ་རྒྱུ་གཞུགས་རྒྱུད་གསོལ་བ་འདེབས། །གངས་ཅན་གྲུབ་པའི་གཙོ་བོ་མི་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་། །ཕྱག་ས་གྱི་སྤྲུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་
སེམས་བརྟན་པ་ཐོབ། །སྒྲིམ་མེད་ཆོས་སྤྱི་རྒྱལ་ས་མའོ་ན་གྲུར་པའི། །རས་པ་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་བས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མི་འགྲུར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེས་ཀྱིས། །ཅིར་སྤྱང་རྒྱལ་
བའི་དགྱིལ་ལོལ་མའོ་ན་གྲུར་། །མདག་སྤྱང་བརྟུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །བྱུར་རིགས་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་ཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །དོན་བརྒྱུད་རྩ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འོ་ན་བརྒྱུད་རྩ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འོ་ན་བརྒྱུད་རྩ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
རྒྱུ་རྒྱུ་དང་ཀའ་སྤྱད་ཞེན་ལོག་ཕུལ་དུ་ཕྱིན། །ལམ་མཆོག་མོས་གུས་མཐར་ཐུག་ཆོད་ཆང་པ། །མགོན་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེན་ལོག་ཕུལ་དུ་ཕྱིན། །རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེན་ལོག་ཕུལ་དུ་ཕྱིན། །

༡	༡། །བཀྲལནས། །སློང་པོ་འོ་ན་ལ་ཅེ་གཅིག་གཉམ་བཞག་པས། །གསང་སྤྱོད་མཐར་ཕྱིན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན། །རིག་སྟོན་གྱུན་དགའ་བཟང་པོར་
༡༡	གསོལ་བའདེབས། །ཟབ་གཏེར་དབང་ཕྱུག་མངའ་བདག་ཉང་ཆེན་གྱི། །གདུང་རབས་ཐོང་བམཆོག་གྱུར་དབང་པོའི་མཐར། །དྲུག་ལ་འཁོར་རྒྱུ་མཆོའི་བདག་ཉིད་རྡོ་རྗེ་འཛིན། །པར་
༡༢	དངོས་གྲུབ་ཞབས་ལ་གསོལ་བའདེབས། །དཔལ་ལྷན་དྲུག་ས་བརྒྱད་བཀའ་ཕྱུག་ཆུ་བོའི་རྒྱན། །ལེགས་ལྷུང་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་རང་ཞལ་ཉིད། །མངོན་གྱུར་གྲུབ་པའི་དབང་
༡༣	ཕྱག་གཞན་སེམས་མཁྱེན། །གཞོན་ནུ་སངས་རྒྱས་ཞབས་ལ་གསོལ་བའདེབས། །རང་དོན་ཆོས་སྐུའི་བདུན་ཅི་མངོན་མཛད་ནས། །གཞན་པར་སློང་རྗེའི་རོལ་གར་མཐའ་ཡས་
༡༤	པས། །འགྲོ་ཆོས་སྤྱད་གྲོལ་སར་འགོད་སེམས་དཔའ་ཆེ། །སྟོན་ལམ་མཐའ་ཡས་ཞབས་ལ་གསོལ་བའདེབས། །དོན་དམ་སྤྱོད་བྲལ་བ་དེན་པ་མངོན་གསུངས་ནས། །བདུད་དཔུང་
༡༥	གཉིས་འཛིན་གཅིད་པའི་དཔའ་བོ་མཆོག། །དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལུ་ཏིག་པ། །ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་ལ་གསོལ་བའདེབས། །རིག་འཛིན་པར་དྲག་པོས་རྗེས་བཟུང་

ཕར་ལམ་པ་གསལ་

བས། གཤུལ་དག་འདུག་པོའི་གཤུལ་བྱུང་དུལ་བ་ལ། མཐུཅུས་གནས་ལྷུག་སའ་ལོར་ལོའི་བརྟུལ་ལུག་སའ་ཆང་། གྲུན་བཟང་དཔལ་འབར་ནལ་སའ་གསོལ་བ་འདེབས། མཚོ་
སྒྲེས་སྒྲུལ་སྒྲུས་ལུང་བསྟན་རྗེས་བཟུང་ཞིང་། བཀའ་གཏེར་སྒྲིན་གྲོལ་རྒྱུ་མཚོའི་བརྟུད་ཀྱིས་སྒྲུག། སྒྲུའ་གྲུར་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལེགས་འཆང་བ། འཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ་
ནལ་སའ་གསོལ་བ་འདེབས། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲིས། གནས་སྐབས་འགལ་རྒྱེན་ཏེར་འཚོ་གྲུན་ཞི་ཞིང་། མཐུན་རྒྱེན་ཚོ་དཔལ་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་
དང་། རས་མ་པའི་དོན་གྲུན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། མཐར་ཐུག་ཁྲེགས་ཚོད་ཐོད་རྒྱལ་བྱུང་འདུག་པས། མ་དག་འབྲུལ་སྒྲུང་ཚོས་ཉིད་སྒྲོང་དུ་གྲོལ། བཀོད་མའི་གཞི་ལ་
མཛོན་པར་བྱུང་རྒྱབ་ནས། ཟུང་འདུག་དེ་ཆེའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། ཅིས་བར་ནལ་གསུངས་མཐོ། ། གཏེར་ཚོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ནལ་གསུངས་མཐོ། གྲུན་བྱུབ་འགྲུར་
མེད་རྟག་བརྟན་དེ་ཆེའི་སེམས། མཐའ་ཡས་དངོས་པོ་གྲུན་གྱི་དོན་ཉིད། རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་སྒྲིང་ཆེའི་སྒྲུའ་ལྷུལ་གར། ཅིར་ཡང་འཆར་བ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུམ་པར་འདུད། ལུལ་

རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་

༣	༡༡། བྱང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་ཆོའི་དངོས། །བཟོད་དང་སྦྱེ་བམ་ཆོག་གི་སྦྱུལ་སྦྱོལ་གས། །སྦྱོལ་གས་སྦྱེས་པར་བས་གྱི་སྦྱང་བཞི། །དུམ་འོ་སྦྱོས་པར་སྦྱོན་
ལྔ	ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གྲངས་མེད་བསྐྱལ་པར་གོ་མས་པའི་སྦྱིང་ཇེ་འི་མཐུས། །བོད་ཡུལ་དབྱུས་གྱོན་འཛིན་གྱུ་བ་པའི་གཞིར། །དཔལ་ལྷན་སྦྱོས་རིགས་དེ་ཇེ་འཛིན་དབང་
ཆུ	གི་སྦྱས་སྦྱུ་ཉི་བར་བལྟམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཞིན་ཅུ་ཉིད་ནས་བཟང་པོའི་བག་ཆགས་མཐུ། །ལེགས་པར་སད་པས་དབང་བསྐྱར་ཆོས་འཆད་སོགས། །དམ་པའི་རྣམ་
ཆུ	འགྱུར་དང་གིས་གསལ་བའི་ཚུལ། །བཅོས་མ་བྲལ་བར་སྦྱོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དད་དང་སྦྱིང་ཇེ་ཆོན་པོའི་སྦྱོབས་རྒྱས་ཤིང་། །ཐོག་མཆོག་ལྷ་སྦྱུ་གས་སྦྱེས་པར་བས་སྦྱང་གཞི་
ལྔ	སོགས། །རབ་དུ་ཚུལ་མེད་པར་ཐོས་པ་ཅོམ་གྱིས་མཐུན། །ལམ་ཆོག་ས་དག་འབ་བསྐྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རིགས་མཆོག་བདག་པོ་དེ་ཇེ་འཛིན་དབང་གིས། །བྱིན་བརྒྱ་བས་
	དབང་བསྐྱར་གྱིན་དབར་ཆད་བསལ། །སྦྱགས་ཆོག་སྦྱུ་བ་ཐབས་དུམ་ལོ་བརྒྱད་ནས། །ཐོག་སམེད་གསུང་བར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །པཤེས་གཉིན་དུམ་འི་གསུང་དག་ཉིར་

མཐུན་པ་ལྟར་

བསྟོན་ནས། །རིག་པའི་གནས་དང་ཐོག་པ་རྣམས་སུ་མ་གྱི། །གཞི་ལ་མ་འབྲས་བུའི་རྣམས་བཞག་ཇི་སྟེད་པ། །མཐའ་དག་མ་ཐུན་པར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱུང་པར་
སྐབས་ཀུན་སྟོང་པོ་རིག་འཛིན་ཇེར། །སྟོམ་པ་སུ་མ་གྱི་བཀའ་འདྲིན་ལོག་སོས་ཤིང་། །དཔག་ཡས་རྒྱུད་སྟེའི་དབང་ལུང་མན་དག་གི། །བདུད་རྩི་དོམ་པར་གསོལ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཁམས་ཡང་བཞེས་གཉེན་ལྷ་སྒྲག་རྣམས་ལྷ་ལས། །མདོ་དང་སྤྲུག་ས་གྱི་ཚེས་རྒྱུ་ལ་མཐའ་ཡས་པ། །ལོག་ས་པར་གསན་ནས་བསྟན་པའི་སྟོག་འཕྱུང་པའི། །ཐུག་ས་བསྟེན་
མདུད་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་སྟོད་ཐོས་དང་བསམ་པའི་ལེས་རབ་གྱིས། །མདོ་སྤྲུག་ས་གཞུང་ལུགས་ཀུན་གྱི་དེ་ཉིད་དོན། །འཕགས་བོད་མཁས་སྤྱུ་བ་དུ་མའི་བཞེད་སྟོལ་
བཞིན། །མའདྲེས་ཐུག་ས་སུ་རྒྱུད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དབེན་པའི་གནས་སུ་སྒྲམ་ཞི་བྱོད་དང་། །སྐབས་སྟེ་བརྒྱུད་སོགས་རབ་འབྱུངས་ལྷ་ག་པའི་ལྷ། །བསྟོན་ཅིང་སྐབས་ཚེ་ཞལ་
གཞིགས་ལུང་བསྟན་པའི། །དོམ་ཚར་མཚན་མ་བརྟེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུར་བདེ་ཇོགས་རི་མཐོང་མེད་ལ་སངས་ཀུན། །ཐུན་མོང་མེན་པའི་གནད་གྱིས་བྱུང་རྒྱུ་བནས། །ཙྰ་

རྣམས་ཀྱི་བུ་ལྷ་

༣	༡༡། རྒྱུང་ཐིག་ལའི་འགྲོས་རྣམས་དབྱུ་མའི་དབྱིངས། རྗེས་མཐུན་རྗེས་པར་གྱུར་ལག་སོལ་བ་འདེབས། བཀོད་མའི་མགོན་པོ་ཅུ་བའི་སྒྲུལ་དང་། ཐུགས་	
༤	ཡིད་དབྱེར་མེད་འདྲེས་བས་ཟབ་མོའི་དོན། ཀླད་གཞུགས་ཆེན་རང་སྣང་རིས་མེད་ཀྱི། དགོངས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ལག་སོལ་བ་འདེབས། ལྷུན་གྱུབ་ཐོད་ཀླུ་ལ་རྗེ་རིག་སེང་ལམ་	
༥	ཆེར། ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་བ་ཞིན་ཕུགས་སྒྲིའི་གདངས། མངོན་སུམ་རྟགས་སྣང་མཐར་ཕྱིན་སྣང་བ་གསུམ། མངོན་གྱུར་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་ལག་སོལ་བ་འདེབས། བཟང་པོའི་	
༦	ལས་ཀྱི་འཕྲོ་བ་ཞིན་མཁའ་འགྲོ་ཡི། ལུང་གིས་བསྐྱུ་ལན་སེལ་ལུག་ལྷག་སྒྲིའི་གསལ། བཀྱེར་བཀྱེས་རྣམས་ནས་ཟབ་བཀྱེར་འདོད་པ་དགའི། སྒྲོའམར་གཅིག་ཅར་ཕྱེ་ལག་སོལ་བ་	
༧	འདེབས། རྒྱུ་འབྱུང་གནས་བེམ་བེར་དང་། མཆོར་ལྷ་ཉང་དང་ཆོས་དབང་གུན་མཁའ་ཕྱེན་སོགས། དམ་པ་དུ་མས་དངོས་ཉམས་མི་ལམ་དུ། དབང་བསྐྱུར་ལུང་བསྐྱུར་ཐོབ་ལ་	
༨	གསོལ་བ་འདེབས། རྗེ་རྗེས་པའི་ངེས་དོན་ཟབ་མོའི་ལམ། རིབ་ཞིན་མངོན་གྱུར་གྱིད་ལས་རྣམ་གྲོལ་གྱང་། སྤྱིད་པར་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་སྒྱུ་ཐབས་ཀྱི། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་	

བརྟེན་ལ་གསལ་ལ་བཤད་པས། དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བརྟེན་ཡི་མཐུན་སོན་པས། བསྟེན་སྒྲུབ་འཕྲིན་ལས་བཞི་ཡིས་རིས་ཅན་འགྲོ། ཆར་གཙོད་རྩེས་འཛིན་ཐོག་ས་མེད་མཐུག་པ་པའི། རྩི་
འཛིན་དབང་མཆོག་ལ་གསལ་ལ་བཤད་པས། ཐེག་པ་སྤྱིད་པ་བྱུང་པར་གསལ་སྤྱོད་སྤྱི་གྱི། དབང་ལུང་མནང་ག་ག་དམས་པ་དུ་མ་ཡིས། སྐལ་བའི་བྱུང་པར་རྩི་བཞིན་སྤྱིན་པ་
དང་། སྐོལ་བའི་ལམ་བཟང་སྟོན་ལ་གསལ་ལ་བཤད་པས། དྲི་མེད་བཞེད་གཞུང་ལུང་རིག་ས་དབྱུང་ལྷན་པ། རྩོལ་ངན་ཅོད་པའི་སྤྱོད་པས་ལས་རྣམ་རྒྱུ་ལ་ཞིང་། རྩོམ་ཆེ་ཆོག་དོན་
འབྲེལ་ཆགས་ལེགས་པ་ཤད་གྱིས། སྤྱོད་པས་ལོ་མཆར་བསྐྱེད་ལ་གསལ་ལ་བཤད་པས། མཆོག་དང་བར་པ་དམན་པའི་འགྲོ་ཀུན་ལ། བསྟེན་དང་དབྱུགས་དབྱུང་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་
སོགས། བསྐྱེད་པའི་དོན་པོ་རྣམ་བཞིས་སོ་སོའི་ཡིད། ཀུན་དགའི་དགའ་སྟོན་སྤྱོད་ལ་གསལ་ལ་བཤད་པས། བསྐྱེད་པའི་རྩལ་གཤེད་ཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན། རྩི་སྟོད་བསོད་
ནམས་ཞིང་དུ་སྤྱོད་པ་མཛད་ཅིང་། ལཱ་ལྷན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པས་ཆེན་སྤྱོད་པ་ལས། རྣམ་ལང་ཉམས་པ་མེད་དེར་གསལ་ལ་བཤད་པས། ལྷ་མིའི་མཆོད་འོས་ཀུན་གྱིས་གུས་བཏུང་།

ཐར་ལམ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ལམ་ཀུན་ཇི་བཞིན་ཁོང་ཚུད་ནས། །དོན་གཉིས་བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །གང་ཆོ་མགོན་ཁྱེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་བརྟེན་པའི། །ཞིང་དེར་འདུས་པ་དང་པོར་འགྱུར་བ་
 དང་། །ཆོས་མིག་རྒྱལ་བྱལ་ཇོ་གས་སངས་རྒྱུས་ཉིད་དུ། །ལྷུང་སྟོན་སྒྲུལ་བཟང་བདག་གིས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་སྟེ་སྟོན་པའི་ནུབ་པ་སྟོན་པའི་ནུབ་པ་དང་གིས་མཛོད་པར་དང་བས་རིམ་མོན་ས་བསྐྱལ་བ་དང་།
 །ཉེ་ཆར་མདོ་ལམ་ས་བསྐྱལ་དཔལ་ལྷན་སེང་གོས་གསེར་གྱི་མེ་ཏྲོག་དང་བཅས་ཉེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་སུ་བྱས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་བ་སྐུར་བའི་དཔེ་པོ་ལོན་ཏེ་དག་དང་མི་ལྟན་གྱུང་འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱི་སྟོན་ཆུང་རྣམས་བཞེད་པ་སྐབས་སུ་མ་
 འབྲེལ་བས། །སྟན་དགའ་ལན་གྱིར་བརྟོག་གི་དཔེར་བཞེད་དང་མཚུངས་པར་ལྟ་བུའི་དགོང་སྟོན་རིག་པ་འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་དོན་ཇི་སྐུར་བའི་ཡིག་པའི་དགོས་ཆོས་ལ་རྒྱུ་མཛོད། ། །དཔལ་ལྷན་སྐུན་ཆོག་གས་དགོ་ལེགས་ཀུན་གྱི་
 གཞི། །རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྐུན་ལྷན་རྒྱལ་བའི་སྐུས། །ཡང་དག་ལམ་གྱིས་མ་ལན་བཤེས་གཉེན་མཆོག། །བསྟན་པའི་ཉི་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུབ་པའི་བསྟན་ལ་ཆངས་
 སྟོན་བྱང་སྟོང་ཆེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལམ་འདེབས་རྟེན་རྒྱལ་བའི་སྐུས། །གསང་ཆེན་སྤྲིན་གྲོལ་མཐར་ཕྱིན་དོན་འཆང་། །བསྟན་པའི་ཉི་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁས་

ཐར་ལམ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

༣༥	༡༡། མང་རྒྱ་སྐར་བྱེ་བའི་ཕྱོད་བཡང་། །འཛིག་སམ་མེད་སྟོབས་པའི་ཉི་གཞོན་གཅིག་པོ་ནས། །རྣམ་པར་གཞོན་མཛོད་སྒྲུ་མཁས་འཇམ་པའི་དབྱངས། །བསྟན་པའི་	
༣༦	ཉི་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་དང་མཐུར་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན། །སྤྱིད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཀུན་འབྱུང་བཅས་པ་ལས། །མཛོན་པར་ཡིད་བྱུང་ཐར་པའི་ལམ་ཞུགས་	
༣༧	ཏེ། །ཞོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཕྱོད་དང་མཉམ་ཐུར་ཅིག། །ཅེས་པ་འདྲེན་ཕྱོད་ཉིད་ལ་མི་ཕྱིད་པའི་དད་བདེ་ལྡན་པ་བཙུན་པ་ཆོས་དཔལ་གྱིས་སྒྲུས་པའོ། ་༥ ། བཅོ། །རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད་རིག་འཛིན་བརྒྱ	
༣༨	བརྒྱད་དང་། །གང་ཟག་སྟན་བརྒྱད་གྲུ་མའི་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་འཛིན་དཔལ་ལྡན་གྲུ་མ་ལ། །འབྱུར་མེད་སྒྱུ་ཆེ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། །བདག་སོགས་	
༣༩	གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འདོད་དགའི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་ཆོག་ས་བྱའི་ཕྱིར། །ལྷ་དཀྱིལ་འདའ་དོན་ཆེ་བའི་སྐར་བ་ཞུགས་ནས། །ཆོས་འཁོར་རྒྱུན་དུ་བསྐྱོར་བར་གསོལ་བ་	
༤༠	འདེབས། །ཆོད་པག་མེད་དང་བསྐྱེད་བང་ཆེན་དང་། །དངོས་གྲུབ་དཔལ་སྟེར་ཡིད་མ་ལྡན་ཆོག་ས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་འཛིན་དཔལ་ལྡན་གྲུ་མ་ལ། །འབྱུར་མེད་སྒྱུ་ཆེ་བའི་དངོས་	

ཐུང་ལྷན་པ་གསལ་བ་

གྲུབ་སྐྱེལ་དུག་སོལ། །བདག་སོགས་ལ་དུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འདོད་དགུའི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་ཤྲོགས་བྱའི་ཕྱིར། །ཟླ་ངན་མི་འདའ་དྲེ་རྩེའི་སྐྱུར་བཞུགས་ནས། །ཆོས་
འཁོར་རྒྱན་དུ་བསྐྱོར་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕྱོགས་བཅུ་དུས་ལ་སྐུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱམ་ཆོ་དང་། །བྱང་སེམས་ཉ་རང་འཕགས་པའི་ཆོག་སྐྱམས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་འཛིན་
དཔལ་ལྷན་གྲྭ་མ་ལ། །འགྱུར་མེད་སྐྱེའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་དུག་སོལ། །བདག་སོགས་ལ་དུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འདོད་དགུའི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་ཤྲོགས་བྱའི་ཕྱིར། །ཟླ་
ངན་མི་འདའ་དྲེ་རྩེའི་སྐྱུར་བཞུགས་ནས། །ཆོས་འཁོར་རྒྱན་དུ་བསྐྱོར་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །དྲི་རྩེ་རིན་ཆེན་པདྨ་ལས་ལསོགས། །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་སྐྱམས་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་འཛིན་དཔལ་ལྷན་གྲྭ་མ་ལ། །འགྱུར་མེད་སྐྱེའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་དུག་སོལ། །བདག་སོགས་ལ་དུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འདོད་དགུའི་རེ་བ་
ཡོངས་སུ་ཤྲོགས་བྱའི་ཕྱིར། །ཟླ་ངན་མི་འདའ་དྲེ་རྩེའི་སྐྱུར་བཞུགས་ནས། །ཆོས་འཁོར་རྒྱན་དུ་བསྐྱོར་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་འཛིན་སྐྱོང་མཛད་

ཏཱ་ལའི་བུ་ཤུ

<p>༣ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་</p>	<p>༡༡། ཅིང་། ཆོས་སྤྱད་དམ་ཅན་རྒྱལ་ཆོའི་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱིས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་འཛིན་དཔལ་ལྷན་གྲུ་མ་ལ། །འགྱུར་མེད་སྤྱི་ཆོའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱལ་དུ་ གསོལ། ཁད་གསོག་ས་གཤུག་བྱའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འདོད་དགའི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་ཤོག་ས་བྱའི་ཕྱིར། །ཐུང་ན་མི་འད་འདྲོའི་སྤྱིར་བཞུགས་ནས། ཆོས་འཁོར་རྒྱུ་དུ་ བསྐྱོར་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱི་འགྱུར་དྲོའི་གཤན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །གསུང་མི་འགག་ཆོངས་དབྱེངས་ལྷ་བྱུར་གསུང་དུ་གསོལ། །ཐུགས་མི་གཡོག་དག་ཆོའི་ཕྱིར་ བཞུགས་སུ་གསོལ། །འགྱུར་མེད་དྲོའི་གཤན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་ཆོའི་དབང་ཕྱོད་ཕྱོད་རྩལ། །སྤྱི་བཟུངས་བརྒྱུད་ཡིད་མ་དྱིལ་འཁོར་ལྷ། །བསྟན་ བསྤྱད་ཤོག་ས་བའི་སྤྱོད་པོ་ན་སྤྱུམ་རུ་སོགས། །རྩ་གསུམ་བདེན་སྟོབས་རྟེན་འབྱུང་བ་སྤྱུམ་མེད་མཐུས། ཆོས་ཀྱན་གང་ཤར་རང་སར་གྲོལ་བའི་མཁམ། ཆེ་མཆོག་འདུས་བའི་ལྷན་གྲུབ་ འོད་ལྷའི་རྩལ། །འགག་མེད་ཡོངས་ཤར་བཤེས་གཉེན་དྲོའི་འཛིན། །བསྐྱལ་བ་རྒྱུར་རྟག་བཞུགས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་ཤོག། །དད་དང་དམ་ཆོའི་ཞིང་ས་གཤིན་པ་ལ། །བདེན་</p>
----------------------------------	---

<p>༣ མཆ བརྒྱུད་ཆུ་ཐམས་པ་ ཏྲུ</p>	<p>༡༡། །འདེབས། །གངས་ལྗོངས་བཤའ་སྐྱབ་བསྐྱན་པ་སྟེལ་བའི་ཆེད། །ཨ་འདུས་ཀྱ་དྲིའི་སྟེང་མཛེས་ཡི་གེའི་གཟུགས། །བཅས་སྟོན་དང་བཅས་སྟོན་མེད་ཤིང་ཏྲ་ ཆེ། །ཐུམ་མཁའ་སྟོང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོབས་ལྡན་ནག་པོའི་ཉིང་འཛིན་འཛབ་གྱི་རྩལ། །ཡོངས་ཆོག་ས་དམོད་པས་ལོག་འདྲེན་མ་ལུས་པ། །ཆོར་གཙོད་དྲག་སྒྲགས་གྲུབ་ པའི་རིག་པ་འཛིན། །སྟོབ་དཔོན་ཤེད་གཞུར་གསོལ་བ་འདེབས། །ལོ་རྒྱུར་བཏགས་ཀྱང་དོན་གྱི་པརྩི་ཏའི། །མཁས་པའི་སྐྱན་གྲགས་ས་སྟེང་ཀུན་བྱུང་བ། །བོད་ཡུལ་ཆོས་གྱི་ཉི་ མའོད་པོ་ཆེ། །སྐྱབ་སྐྱུར་བའི་ཅོན་ར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲགས་འཆང་རྒྱལ་པོ་སོ་བྱུར་གཞུབས་གསུམ་ལས། །འུག་བྱུལ་དང་པམ་དོ་སྐྱུ་སེམས་སྟོགས་གྱི། །བཤའ་སྐྱབ་བ་དན་ སྟིད་རྩེར་སྟོངས་མཛད་པ། །འུ་ཀྱང་བྱུང་གནས་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷ་ཐང་ལ་སོགས་གནས་གཞི་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད། །ལོགས་བཞེངས་གསོལ་བ་དུད་ཅི་སྟེང་པོ་ སོགས། །ཐབ་གཏེར་བྱུང་སྐྱན་འདྲེན་དབང་ལྷག་འབར། །ལྷ་པམ་དོན་པར་ཤེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཛམ་དཔལ་དེ་ཆེས་ཆེས་སུ་བརྒྱད་བའི་མཐུས། །ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཆོས་གྱི་</p>	<p>80</p>
--	--	-----------

༣	༄༅། །པོ་ཚེས་ཀྱི་གོ་ཆར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤུག་ལ་སོགས་གཏེར་སྒྲིམ་དུ་ཕྱེ། །གངས་ཅན་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་ཉི་མ་ཤར། །མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱའི་
མྱོ་	དག་འཕྱོར་ཕྱོགས་བཅུར་སྟེལ། །ཚེས་རྒྱལ་གཏེར་བདག་གླིང་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །སེམས་ཅན་བསམ་པའི་བྱུང་པར་ཇི་སྟེད་དང་། །མཐུན་པའི་སྤྱུ་འཕྱུལ་བ་ཀོད་པ་བགྱང་ཡས་
དང་།	ཁས་ལ་བཟང་ལྷན་འདྲེན་སྟོང་གི་ཐམ་རུ། །བདེ་གཤེགས་མོས་པར་སྟོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མི་ཕྱེད་དད་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །མགོན་ཕྱོད་པལྒྱ་ཀར་
ལྷོ་	དང་མཚུངས་པར། །ལེགས་བཞུགས་ཟབ་གཏེར་ཚེས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱན། །བཞེད་པའི་བཞིན་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག། །ཡང་སྟོན་ཀུན་ཏུ་དྲི་རྩེ་འཛིན་ཉིད་གྱིས། །དགོ་བའི་བཤེས་
ལྷོ་	མཛོད་དབང་ཁྱིད་གདམས་པ་ལུང་། །ཟབ་དོན་ཚེས་ཀྱི་རོ་བརྒྱའི་བདུད་རྩི་ལ། །ངོ་མས་པམེད་པར་ལོངས་སུ་སྦྱོང་པར་ཤོག། །བྱུང་པར་པལྒྱ་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་སུ། །སྟོབ་དཔོན་
ལྷོ་	བད་འབྱུང་སྟོབ་མ་གཏེར་བདག་གླིང་། །ཅུ་གསུམ་དྲུག་ལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཞལ་འབྱེད་པའི། །འདུས་པ་དང་པོའི་འཁོར་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །གནས་སྐབས་སུ་ཡང་བླ་མ་ཡིད་མ་

ཕར་ལམ་རྒྱུ་ལམ་

དང་། རྒྱལ་འབོམ་ཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིང་བསྐྱུང་མཡི། ལྷག་ས་ཇེ་འོ་སྤྱི་ན་ཕུང་འབྲིག་ས་ལས་བྱིན་ཆུབ་ས་ཆར། ཉིར་བབས་བཀྲ་ཤིས་ལམ་ཡང་དུ་འབྲིལ་བར་ཤོག། ཁྱེས་ལྷ་འགྲུང་འཆོབ་
ཆོས་རྒྱལ་གཏེར་བདག་གླིང་བའི་འབྲུངས་རབས་དང་གཏེར་གསལ་ལྷི་སྤྱུ་བརྒྱན་རགས་རིམ་རང་ཉིད་ཀྱི་དད་ཉེན་དུ་བཞེས་པའི་ཆོ་སྤྱེས་རབས་གསོལ་འདེབས་སྤོན་ལམ་དང་བཅས་པ་མཆོག་དམན་ཀུན་གྱིས་གོ་བདེ་བར་འཕོལ་ཆོམ་གྱི་ཚུལ་དུ་ལྷག་ས་བྱུང་རྒྱབ་རྒྱུ་ད་
པའི་མར་དེའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཉིན་བརྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུས་སྤྱུར་བའི་ཡིག་བཞི་རིག་བྱེད་འཛིན་པ་མཐར་རྒྱས་པ་སྒྲོ་བ་བཟང་དཔེ་ལོ། ལྷག་ས་ཆུབ་སྤྱན་འགྲོ་འོ་ལེགས་བྱས་ལོར་འཛིན་ལྟོར། ཆོད་བང་རིག་འཛིན་ལྷག་ས་ཇེ་འོ་ས་
བོན་འབྲས། རབ་སྤྱིན་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་མཆོག་ཡོངས་འདུའི་ལྟོན། འབྱུར་མེད་དེ་ཇེ་འོ་རང་བཞིན་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། སྤྱུ་བསྐྱུར་བའི་བྲུ་པ་མཛོན་ཤེས་ཞབས། རྒྱལ་གཏེར་སྤོན་ལམ་
སྤྱོག་ས་བབ་གཏེར་བདག་ ཇེ་ཇེ་གླིང་དང་ཀུན་སྒྲིང་མདོ་སྤྱུག་ས་གླིང་། སྤྱེས་རབས་རིན་ཆེན་སྤེངས་གསོལ་བའདེབས། དགོངས་དང་བདེལ་ས་སྤྱན་རྒྱུད་གསུང་བཤམ། དབང་
འབྱོར་འཛིན་ཉེན་མིག་གཅིག་རྣམ་སྤྱང་མཛད། བསྐྱེད་སྤེངས་སྤྱན་པ་འཛིན་པའི་ཆེད། སྤྱུལ་པའི་བསྐྱེས་གར་སྤྱུར་ལགསོལ་བའདེབས། མཛད་བྱུང་ཀུན་དགའི་འབྱུང་གནས་

འོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

༡༥	༡༥། འཛིན་ཆེན་གཏེར། །དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་མཆོའི་མཛོད་ལ་མངའ་སྒྱུར་ཞེས། །ཁྱེན་ལུང་ཟིན་འགོ་འདུལ་གཏེར་བདག་སྒྲིང་། །བོད་ཡུལ་ཕན་བདེའི་ཉེར་འཆོར་	
༡༦	གསོལ་བ་འདེབས། །མདང་མ་ཐའ་འགོ་འཛིན་ལ་རྒྱུང་ས་ཆེད་ཅན། །དངོས་གྲུབ་ཟབ་པ་གཏེར་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ། །ལས་འཕྲོ་སྒྲུལ་བ་ཟང་ཉིན་བྱེད་དཔལ་འབར་གཟིས། །ཡིད་	
༡༧	བསྐྱབས་སྒྲུག་རུ་མ་འཛོམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་སྒྲུའོར་བུའི་ཉོག། །གོས་དཀར་ལ་པའི་ཐོར་རྩུག་ས་ཅོད་པན་ཅེར། །རབ་མཛེས་གར་དགུའི་ཉམས་	
༡༨	ལྷན་ཉེ་རུ་ག། །བྱུང་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ལོག་ཉོག་ཆོག་གྲུལ་དུངས་མཆོར་རྒྱལ་ཀུན་མདངས། །འོད་མཆོན་སྟོང་འབར་པ་རྒྱ་གར་དབང་	
༡༩	སྒྲིའི། །རྒྱུར་མེད་ཐུགས་རྗེའི་བདུད་ཅིག་བུར་ངད། །འཕྱུལ་བས་མགོན་ཁྱེད་རྗེ་རྒྱུར་མེད་ཤོག། །པ་རྒྱ་ཐོད་ཐོང་མེད་ཉོག་མཐར། །སྟོམས་འཕྱུག་དག་འབཞིའི་ཐིལ་དངར་གྱིས་	
༢༠	སྒྲུག་པས། །དབུ་མ་མི་ཤིགས་རྗེ་རྗེའི་ཀ་བ་ཡིས། །ཐབས་ཤེས་ཉི་ལྔ་གཡོ་མེད་བརྟན་པར་ཤོག། །ངོ་བོ་ཀན་ས་དག་པའི་ཀུན་བཟང་གྲོང་། །རང་བཞིན་དག་འབདེའི་ལྷན་གྲུབ་མ་	

འགགས་ཕུལ། ལྷགས་མེའི་རིན་ཆེན་འདོད་འཛེའི་བུམ་པ་བཟང་། །དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་མཆོའི་དཔལ་གྱིས་འཆོ་བར་ཤོག། །དག་དབང་ལྷ་ཡིས་མེས་བཟུང་ཆོས་ཀུན་ལ། །སྒྲོབས་པ་
གཟེངས་མཐོའི་གན་མཐུང་མཐུང་མཐུང་ཡིས། །སྒྲུའ་ཕུལ་གར་ཕྱོད་རྒྱལ་དབང་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །སྒྲུའ་འི་ལྷོངས་འདིར་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱི་སྒྲོབས། །པད་འབྱུང་མཁའ་ཆེན་བཟུང་དང་བེའི་
ཡིས། །སྒྲོན་ལམ་གཏང་རྒྱ་ཉེར་དབང་རང་སྒྲོལ་གཏེར། །གོགས་བྲལ་ཇི་སྟེད་ཐོན་གང་བཀའ་བབས་གྱི། །ལས་ཅན་རྣམས་དང་ཉེན་འབྲེལ་ལྷན་གྲུབ་ཤོག། །ཁྱོན་དུས་གསུམ་
མཁུན་པའི་སྒྲོན་གྲོལ་གྱི། །བསྟན་པ་ཉེར་འཛིན་རིགས་སྤྲུགས་འཆང་བའི་གླིང་། །བཀའ་གཏེར་བུང་འཇུག་བཤད་དང་གྲུབ་པ་ཀུན། །སྤྲིད་མཐའི་བར་དུ་དབྱེར་མཆོ་ལྟར་འཕེལ་
ཤོག། །ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་རྣམས་མཁའ་གསལ་འགྲིབ་མེད། །དཀོན་མཆོག་ལྷགས་མེ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །ཆོས་བསྐྱུངས་ཏེར་བདག་མཐུ་སྒྲོབས་ཆ་བཟེར་གྱིས། །ཇི་ལྟར་སྒྲོན་
པའི་སྒྲུང་བའ་བར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་སྤྱུལ་པའི་སྒྲུ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་གཏེར་བདག་གླིང་པའི་གསོལ་འདེབས་བཏན་བཞུགས་གྱི་རིམ་པའདི་ནི་རང་བཞིན་ཇོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོའ་ཡངས་འོད་གསལ་གྱིས་དོན་གཉེར་ཆེན་པོས་བསྐྱུལ་བ་ལྟར་བྱ་

༡༡	ལྟོ་གྲི་བཞེས་སྐུ་རབ་འཛིན་པ་ཞི་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན་ནོ། ལྷ་ རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་པ་ར་དབང་འཁོར་འཛིན་ལྷ། །བཀའ་འདིན་གསུམ་ལྷ་རྩ་བའི་སྒྲུམ་
ལྷ་	དང་། །དབྱེར་མེད་རང་རིག་དོ་བོར་རོ་མཉམ་པ་འི། །ཁན་ས་ལུག་ས་ཇི་བཞིན་རྟོག་ས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་རིག་གཤོད་ནས་ཡོངས་དག་གཉིས་འཛིན་གྱི། །འཆིང་བ་ཀ་དག་
ལྷ་	གྲོང་དུ་བཞག་ས་པར་བཞི། །སྤྱིད་ཞིར་མི་གནས་ཀུན་བཟང་གཤོད་མའི་མགོན། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །ཅེས་གསེར་བཅངས་འགྱུར་མེད་གྲོང་གོལ་གྱིས་བསྟུལ་དོར་འགྱུར་མེད་དེ་ཇེས་སོ།
ལྷ་	ལྷ་ གཤོད་ནས་རྣམ་དག་ཀུན་བྱུང་བའི་གཤེད་པའི་སྤྱུ་བས་ལས་རབ་གོལ་བ། །འགྱུར་མེད་བདེན་དོན་གནས་ལུག་ས་མངོན་སུམ་དུ། །ཡོངས་པ་བྱིག་ས་
ལྷ་	དེ་ཇེ་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཅེས་གསེར་བཅངས་སྐུ་བཞེན་འགྱུར་མེད་གྲོང་གོལ་གྱིས་བསྟུལ་དོར་འགྱུར་མེད་དེ་ཇེས་སོ། ལྷ་ ཀ་དག་རང་རིག་གཞིན་ལུ་སྐུ་སྒྲིའི་གཤངས། །འཛིན་མེད་ལྷ་རྩ་
ལྷ་	གྲུབ་སྐྱེད་བར་འབྱུངས་སྒྲུས་པས། །མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་ཟག་མེད་དེ་ཇེ་འི་གཞིར། །ཡོངས་ཇོག་ས་རིག་འཛིན་སྒྲུམ་ར་གསོལ་བ་འདེབས། །དག་གཤོད་བདེ་ལུག་མ་ཁྱེན་བཅུ་ལྷ་པའི་

ཅུལ། རྣམ་དཔྱོད་མཐུར་སྒྲིན་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀུན་ལ། །དབང་འབྱོར་སྒོ་གསལ་འགོ་ལ་ཀུན་དགའི་དཔལ། །སྒྲིལ་མཛད་དྲིན་ཅན་སྒྲུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །སངས་རྒྱལ་
གཉིས་པ་བསྐྱེད་བྱུང་གནས་ཀྱི། །རིང་ལུགས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱིས། །རྒྱུ་ཆོའི་གོས་ཅན་སྒྲིལ་བྱེད་དག་པའི་བཤེས། །རྒྱལ་སྐུ་སྐུ་དཔའ་བོ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཞེས་འགྱུར་མེད་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་སྒྲེས་དང་བཅས་བསྒྲུལ་བ་ལས་འགྱུར་མེད་དེ་ཆོས་སོ། ། ཀུན་རིག་འགྱུར་མེད་དོན་དམ་ཆོས་སྒྲུའི་གཤེས། །མ་འགག་རང་ཅུལ་སྒྲུའམ་རྒྱལ་རྒྱུ་ཆོའི་
གར། །ཆོས་ལྷན་སྒྲིང་ལ་འདོད་དགའི་འབྱུང་གནས་སུ། །ལྷན་གྱུབ་རྒྱལ་སྐུ་སྐུ་དཔའ་བོ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འགྱུར་བཅས་རྒྱུད་གི་སྒྲིལ་བ་འཕེམ་མེད་གཞིར། །ཁྱུ་གོས་པས་རྒྱལ་ཀུན་
དགའ་བ་རྒྱུ་ཆོའི་དབྱུངས། །རྒྱད་འེར་བ་ཞིན་སྒྲུབ་ལ་དབྱུགས་འབྱེན་མ་ལན། །དཔལ་ལྷན་འགོ་འདྲེན་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་འགྱུར་གཉིས་ཆོས་མཆོན་མཚུར་སྒྲུང་
ཡང་། །དོན་དམ་གཉིས་མེད་བྱུང་འཇུག་ཆེན་པོའི་ཆོས། །མི་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་དེ་ཆེར་བྱུང་རྒྱུ་མ་དངས། །འགོ་མགོན་སྒྲུ་མར་ཤར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་ཐར་དམ་ཆོས་ཉིན་

༣༥	༡༡།	མོར་བྱེད་པའི་གཟིམ། རྒྱལ་བསྟན་པ་སྒྲོ་བཞད་པའི་དགོམ་ཆོན་དུ། མི་ཕམ་བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྟོབས། འོྲེའི་རང་བཞིན་ཆེན་པོར་བརྟུག་
༣༦		བཞུགས་གསོལ། འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་དབུ་འཕྲོད་པའི་འདས་ཕྱིར། རང་རང་མོས་པའི་བཞིན་རྒྱལ་བའི་མཐུ། འཕྲུག་སྒྲིད་མོས་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་འབྲས། རྣམ་གྲོལ་
༣༧		བྱེད་ཆུབ་ཆེན་པོའི་གཞིར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་གྲུབ་ཆེན་ལའཁྱོར་དབང་ཕུག་ཕྱོན་བསྟན་འཛིན་གྱི་བཞེད་པ་བཞིན་འགྱུར་མེད་རྒྱལ་ཆོས་སོ། ༥ བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་དག་མང་ཐོས་འཛིན་རྟེན་མིག། ཟབ་མོའི་
༣༨		གནས་ལུགས་མངོན་གྱུར་རྣམ་འཁྱོར་མཆོག། གླུ་ལ་ལྷན་སྐྱབ་བཞིན་སྒྲིན་མཛོད་དག་གི་དབང། ཆོས་དཔལ་རྒྱལ་ཆོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་པའདི་གི་ཆོས་འབྱུང་བཟང་སྤྱི་མཆོ་
༣༩		བླ་གི་འདུས་སྡེས་བསྐྱལ་པོར་རིག་པ་འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་དོྲེའི་སོ། ༥ མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་འཕོ་མེད་གཞི་དབྱིངས་ལས། རྣམ་རོལ་ཡིད་བཞིན་འདོད་འཛིན་དབང་གི་རྒྱལ། དགོ་ལོགས་རྒྱ་
༤༠		མཆོའི་དཔལ་དུ་ཡོངས་གྲུབ་པ། བསྟན་འགྱོའི་ཕན་བདེའི་བྱེད་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། སྤྱིད་ཞིའི་ཕུན་ཆོག་སྣམ་འགྱུར་འགོག་མེད་དུ། འི་ལྟར་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་

ཕར་ལམ་ར་པ་ལམ་ལ

ལྟར། རྟེན་གསལ་པར་གྱུ་བཀས་རྒྱ་བས་ཆེན་འཕྲིན་ལས་གྱིས། ཀྲུན་བྱུང་དཔལ་ལྷན་གྲྭ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། བསྐྱུ་མེད་མཆོག་གསུམ་ཐུགས་མཛེའི་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་། ལྷག་བསམ་
ནམ་དག་བདེན་མཐུས་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། འགྱུར་མེད་ཡིད་བཞིན་ལེགས་པར་གྱུ་བའི་སྤྲུལ། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་རྩེས་སུ་འཛིན་པར་ལོག། ཅིས་ཀུན་བཟང་ཆོས་སྒྲིབ་གི་འདུས་པས་བསྐྱུ་ལོར་འགྱུར་མེད་ནི་
རྩེས་བཛྲོད་པའི་ཡིག་བཞི་ཆོར་ཆོར་བུ་ལོ། ། རྩེ་མཛུགས་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་མི་མས་སྐབས་རྩེས་འཛིན་སྒྲོན་ལམ་འདུ་སྟེན་ལ། ར་བ་འབྱུངས་ས་རྒྱལ་ཀུན་གསལ་དབུ་གསུམ་གྱི་དངོས། བསྐྱུ་མེད་གཏུན་གྱི་སྐྱུ་བས་གཅིག་
གཏེར་བདག་སྒྲིབ་། ཆོད་མེད་ཐུགས་མཛེའི་གཟིགས་པས་འདིར་དགོངས་ལ། ཆོར་བས་ཐོང་བར་རྩེས་འཛིན་བཀའ་དྲིན་སྒྲོལ། བཀའ་བཟང་མཉེད་ནས་འགྱུར་མེད་ནི་རྩེ་གྱི། ཇི་བཞིན་
བརྟེན་གྱི་དུང་སྒྲུལ་དམན་གཏུལ་གྱི་དོར། བཟོད་དཀར་ཐམ་འཛིན་མཛྲོད་པ་ཉེར་བསྟན་པ། ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་ཡལ་བར་བོར་རམ་ཅི། དཀོན་མཉེད་གཏུང་བའི་ལུགས་དྲག་
པོས། ཆེ་གཅིག་གསོལ་འདེབས་བུལ་ཐུགས་མཛེའི་སྐྱུན། འིང་པོར་སྐྱོངས་ལོག་སྐྱུ་བས་མཆོག་གྲྭ་མཛེ། རྩེ་དག་བསམ་པོན་འགྱུ་བའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། འདི་བཟུང་སྐྱེད་དེ་ཆོ་

འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲྭ་མར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྤྲུལ་ལོ་

༣༥	<p>༡༥། རབས་ཐམས་ཅད་དུ། མགོན་པོ་བྱོང་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བས། ཟབ་གསལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་ལ། སྤྱོད་པའི་སྒྲུབ་པ་བཟང་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པ།</p>	
༣༦	<p>མེད་ཤོག། བསྐྱེད་པའི་བར་གཅོད་དུང་གིས་མི་ཆུགས་ཤིང་། དེ་ཤིང་གསུམ་གྱི་རྣམ་འབྱེད་ཉམས་སྒྲུབ་སྐྱེད་པ། བདེ་ཆེན་ཞིང་ཐམས་པ་རྣམས་བརྒྱན་པའི་གཞིར། སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུབ་པ་</p>	
༣༧	<p>ལུང་བསྐྱེད་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། རེས་དོན་ཟབ་མོའི་རིང་ལུགས་ཆོས་ཀྱི་དཔལ། ཐམས་པ་ཆུ་མཆོའི་ཉེར་འཆོར་གསལ་འབར་བས། རྒྱལ་བ་སྐྱེད་པའི་མེད་སྒྲུབ་ཞིའི་སྤྱིང་པ་</p>	
༣༨	<p>དུ། བཞུགས་མེད་ཐུགས་ཀྱི་ཐོག་ལེར་བུང་འཇུག་ཤོག། རིམ་གཉིས་ཉི་ལྔའི་བཟོད་པས་སྤངས་ཤོག་པ་མཐུ། དར་དུག་སྤྱོད་དང་ཞིབ་པའི་ལོགས་བྱས་ཀྱང་། སྤྱོད་པའི་སྤྱིང་སྤྱོད་པ་</p>	
༣༩	<p>སྤྱོད་པ་ཆེན་མི་དམན་པས། བྱུང་གཉིས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཉིད་འབྱུང་ཤོག། ལྷག་བསམ་དག་པས་ཉེར་སྤངས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། འཇུག་པ་ཤུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་ཐོགས་མེད་</p>	
༤༠	<p>དུ། རབས་པས་སྤྱིན་གྲོལ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་སྤྱིང་། རི་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐར་མི་ཉམས་དར་རྒྱས་ཤོག། མདོར་ན་བདག་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་པོ། སྤྱོད་པའི་དེ་ཤིང་གསུམ་དང་མི་བྱེད་</p>	

༣༥	<p>༡༩༩ ། དཔལ་བྱེད་ཅན། རྫོང་ཆེ་མོ་རབ་འབྲོ་བ། རང་གི་ལག་གིས་གསོ་རྒྱུ་དཔ། སླིང་རྗེ་ཆེ་དང་ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་</p>
༣༦	<p>མཆོག། དྲག་འཇག་རངས་པའི་བསམ་པ་ཅན། བྲོ་བོའི་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་ལྡན་པ། སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་བྱེད་པའི་མགོན། ལུས་བདུད་ནམས་དང་ལྡན་གཅིག་ཏུ། །</p>
༣༧	<p>མགོན་པོ་བཙུང་ལྡན་དེ་བཞིན་གཤེགས། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་ཐུག་འཆེལ་ཏེ། ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བྱས་ཀྱུ་རན་པ། སྦྱོར་སྦྱར་འདུག་སྟེ་འདི་སྐད་གསོལ། བྱུང་བ་དག་བདག་ལ་</p>
༣༨	<p>སྦྱོར་པ་དང་། བདག་དོན་བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་ཕྱིར། སྦྱོར་ལྟུང་བས་མངོན་རྫོགས་པའི། བྱང་ཆུབ་ཅིན་ས་བདག་ཐོབ་མཛོད། ཉོན་མོངས་པས་ནི་སེམས་དགྲུགས་</p>
༣༩	<p>ཤིང་། མི་ཤེས་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ཡི། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྦྱོར་པ་དང་། སྦྱོང་འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱེད་ཕྱིར། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས། འགྲོ་བའི་སྦྱོར་སྦྱོར་པ་</p>
༤༠	<p>པོ། དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་མ་བྱེད། དབང་པོ་བསམ་པ་མ་བྱེད་མཆོག་གི། བཙུང་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། གཙུག་གཏོར་ཆེན་པོའི་ཆོག་གི་བདག། ཡེ་ཤེས་སྒྲ་སྟེ་རང་བྱུང་</p>

བ། རང་མ་དཔལ་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔལ་ཡི། མཚན་ནི་ཡང་དག་བཟོད་པའི་མཚན། འོན་ཟབ་དོན་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། འོན་ཆེན་མཚུངས་མེད་རབ་ཞི་བ། ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་
དགོ་བ། རང་ས་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། མའོངས་རྣམས་ཀྱང་གསུང་འགྱུར་ལ། འདྲ་ལྟ་བུ་བའི་ཚྲོགས་སངས་རྒྱས། ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུང་བ་
གང་། རྒྱུད་ཆེན་སྐུ་འཕྱུལ་བྱ་བ་ལས། འོ་འཆང་ཆེན་གསང་སྤྲུགས་འཆང་། འདམ་ག་མེད་རྣམས་ཀྱིས་དགྲེས་པ་ཡིས། རབ་གསུངས་གང་ལགས་བཤད་དུ་གསོལ། མགོན་པོ་
ཚྲོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉམས་ཀྱིས། གསང་འཛིན་ཅིན་ས་བདག་འགྱུར་ཕྱིར། འཇམ་པར་འགྱུར་གི་བར་དུ་ནི། བདག་གིས་བསམ་པ་བརྟན་པོས་བཟུང་། ཉོན་མོངས་མ་ལུས་བསམ་
བདང་། མི་ཤེས་མ་ལུས་སྤང་བའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཡིས། རྒྱུད་པར་ཇི་བཞིན་རབ་བཤད་བཟྱི། གསང་དབང་ལག་ན་དོ་ཇི་ཡིས། འཇམ་ཞིན་པ་ཤེས་
ལ་དེ་སྐད་དུ། གསོལ་བ་ཉལ་ཐལ་མོ་སྤྱུར་བྱས་ཏེ། ལུས་བརྟུད་ནས་ནི་སྤྱུན་སྤྱར་འདུག། གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོག་སྤྱོད་པ་བཅུ་དྲུག་གོ། འོན་ས་བཅོམ་ལྷན་ལྟ་བུ་བ། ཚྲོགས་པའི་

༣༥	༡༧།	ཁངས་རྒྱལ་རྒྱལ་ལྷན་པ་བཟང་པ། རིང་ཞིང་ཡངས་པ་བརྒྱུད་མཛད་དེ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་སྤྱད་བྱེད་ཅིང་། བདུད་
༣༦		བཞིན་གྲུ་རྣམས་འདུལ་བྱེད་པ། ཁེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དན་སོང་གསུམ། སྤྱོད་བརྒྱུད་པའི་འཛུམ་བསྟན་ནས། ཆངས་པའི་གསུང་ནི་སྟོན་པ་ཡིས། འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་
༣༧		བཀའ་ནས། ལག་ན་རྩི་རྟོགས་པོ་ཆེ། གསང་དབང་ལ་ནི་སྒྲུར་གསུངས་པ། སྟོང་རྩི་ཆེ་དང་ལྷན་གྱུར་པས། འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་བྱོད། ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་འཇམ་
༣༨		དཔལ་གྱི། མིང་བརྗོད་པ་ནི་དོན་ཆེ་བ། དག་པར་བྱེད་ཅིང་སྤྲིག་སེལ་བ། ང་ལས་ཉན་པར་བརྩོན་པ་ནི། ལེགས་སོ་དཔལ་ལྷན་རྩི་རྟོགས་འཆང་། ལག་ན་རྩི་རྟོགས་ལེགས་
༣༩		སོ། གསང་བའི་བདག་པོ་དེ་སྤྱིར་ངས། བྱོད་ལ་ལེགས་པར་བསྟན་པར་བྱ། བྱོད་ནི་རྩི་གཅིག་ཡིད་ཀྱིས་ཉན། བཅོམ་ལྷན་དེ་ནི་ལེགས་ཞེས་གསོལ། ལན་གྱི་གསུང་ཆོག་སྤྱད་པ་
༤༠		ཏུགས། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་ལྟ་བུ་བྱུང་། གསང་སྤྲུགས་རིགས་ཆེན་ཐམས་ཅད་ལ། གསང་སྤྲུགས་རིགས་སྤྲུགས་འཆང་བའི་རིགས། རིགས་གསུམ་ལ་ནི་རྣམ་པར་

༣	༡།	༥།	༦།	༧།	༨།	༩།	༡༠།	༡༡།	༡༢།	༡༣།	༡༤།	༡༥།	༡༦།	༡༧།	༡༨།	༡༩།	༢༠།	༢༡།	༢༢།	༢༣།	༢༤།	༢༥།	༢༦།	༢༧།	༢༨།	༢༩།	༣༠།	༣༡།	༣༢།	༣༣།	༣༤།	༣༥།	༣༦།	༣༧།	༣༨།	༣༩།	༤༠།	༤༡།	༤༢།	༤༣།	༤༤།	༤༥།	༤༦།	༤༧།	༤༨།	༤༩།	༥༠།	༥༡།	༥༢།	༥༣།	༥༤།	༥༥།	༥༦།	༥༧།	༥༨།	༥༩།	༦༠།	༦༡།	༦༢།	༦༣།	༦༤།	༦༥།	༦༦།	༦༧།	༦༨།	༦༩།	༧༠།	༧༡།	༧༢།	༧༣།	༧༤།	༧༥།	༧༦།	༧༧།	༧༨།	༧༩།	༨༠།	༨༡།	༨༢།	༨༣།	༨༤།	༨༥།	༨༦།	༨༧།	༨༨།	༨༩།	༩༠།	༩༡།	༩༢།	༩༣།	༩༤།	༩༥།	༩༦།	༩༧།	༩༨།	༩༩།	༡༠༠།
---	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------

སྒྲོ་ཡི་མཆོག་ །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་ཆེན་ལྷན་ །མཁའ་ས་པ་ཆེན་པོ་ཐུབ་ས་ཆེན་ །རྩུ་འཕྱུ་ལ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་བ་ས་དང་ལྷན་ །ཤུག་ས་ཆེན་མཁྱེས་ཤུག་ས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་ །རྩུ་འཕྱུ་ལ་ཆེན་པོ་ཆེར་
གྲགས་པ་ །སྒྲོ་བ་ས་ཆེན་པོ་ལ་གཞོན་པ་པོ་ །སྤྱིད་པ་འི་རི་བོ་ཆེན་པོ་འཛོམས་ །མཁྱེས་ཤུག་ས་ཤིང་རྩེ་ཆེན་པོ་འཆང་ །དྲག་པོ་ཆེན་པོ་དྲག་ཤུག་ལ་ཆེ་ །འཛིག་ས་ཆེན་འཛིག་ས་པར་
བྱེད་པ་པོ་ །མཞོན་པོ་རིག་ས་མཆོག་ཆེན་པོ་སྒྲོ་ །སྒྲོ་མ་གསང་སྒྲགས་ཆེན་པོ་མཆོག་ །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འི་རྩུ་ལ་ལ་གནས་ །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འི་རྩུ་ལ་གྱི་མཆོག་ །རྩི་ཆེད་བྱིངས་ཀྱི་དྲིལ་
ལ་ཁོར་ཆེན་པོ་འི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་བཞི་ །སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཆེ་ །བྱུང་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཆེན་ལྷན་ །གསང་སྒྲགས་རྩུ་ལ་ཆེན་ལས་བྱུང་བ་ །གསང་སྒྲགས་རྩུ་ལ་ཆེན་བདག་
ཉིད་ཅན་ །པ་རོ་ལ་བྱིན་བཅུ་ཐོབ་པ་སྒྲོ་ །པ་རོ་ལ་བྱིན་པ་བཅུ་ལ་གནས་ །པ་རོ་ལ་བྱིན་བཅུ་དག་པ་སྒྲོ་ །པ་རོ་ལ་བྱིན་པ་བཅུ་ཡི་རྩུ་ལ་ །མཞོན་པོ་ས་བཅུ་འི་དབང་ཕྱུག་སྒྲོ་ །ས་
བཅུ་ལ་ནི་གནས་པ་པོ་ །ཤེས་བཅུ་རྣམ་དག་བདག་ཉིད་ཅན་ །ཤེས་བཅུ་རྣམ་དག་འཆང་བ་པོ་ །རྣམ་པ་བཅུ་པོ་དོན་བཅུ་འི་དོན་ །བྱུང་དབང་སྒྲོ་བ་ས་བཅུ་བྱུང་པ་འི་བདག་ །

པའཛིགས་མེད་ཐོབ། །བསིལ་བར་གྱུར་པ་རྣམས་པམེད། །རིག་པ་དང་ནི་རྒྱུད་པར་ལྷན། །བདེ་གཤེགས་འཛིག་རྟེན་རིག་པ་མཆོག་ །བདག་གི་ར་མི་འཛིན་དར་མི་འཛིན། །བདེན་པ་
གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ལག་ནས། །འཁོར་བའི་པ་རོལ་མཐར་སོན་པ། །བྱུང་བྱས་པ་སྐྱམས་སར་གནས། །ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ངེས་གསལ་བ། །ཤེས་རབ་མཆོན་ཆས་རྣམས་འཛོམས་
པ། །དམ་ཆོས་ཆོས་རྒྱལ་གསལ་བར་ལྷན། །འཛིག་རྟེན་སྒྲུབ་བར་བྱེད་པའི་མཆོག་ །ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །ལེགས་པའི་ལམ་ནི་སྟོན་པ་པོ། །དོན་གྱུ་བསམ་པ་གྱུ་བ་
པ་སྟེ། །ཀུན་ཏུ་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་དབྱིངས་མི་བཟད། །ཆོས་དབྱིངས་དམ་པ་བཟད་མི་ཤེས། །བསོད་ནམས་ལྷན་པ་བསོད་ནམས་ཆོག་ས། །ཡེ་ཤེས་ཡེ་
ཤེས་འབྱུང་གནས་ཆེ། །ཡེ་ཤེས་ལྷན་པ་ཡོད་མེད་ཤེས། །ཆོག་ས་གཉིས་ཆོག་ས་ནི་བསམ་གསལ་པ་པོ། །རྟག་པ་ཀུན་རྒྱལ་རྣམས་འབྱོར་ཅན། །བསམ་ལྷན་བསམ་བྱསྟོ་ལྷན་བདག་ །སོ་
སོར་རང་རིག་མིག་ཡོད། །མཆོག་གི་དང་པོ་སྐྱུ་གསུམ་འཆང་། །སངས་རྒྱས་སྐྱུ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན། །བྱུང་བདག་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བདག་ །སངས་རྒྱས་ལྷ་བདག་ཅོད་པན།

མཉའ་མཉའ་མཉའ་

ཞགས་པ་ཆེ། འཁོར་ཕྱིན་པ་འདྲ་བ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་པ་ཅད་ཀྱང་པས་དམན་པ་ཉི་ཤུ་ཆ་ལྟོ། རྩི་འཛིགས་བྱེད་འཛིགས་པ་རྩེད། བྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་བཤོད་དུ་གཤམ་འཛིགས། མིག་དུག་ལག་
དུག་སྟོབས་དང་ལྡན། ཀའ་རུས་མ་ཆེ་བ་གཅིགས་པ་པོ། ཉལ་ཉལ་བཤོད་བརྒྱུ་པ། ལཱ་ཤིན་ཤེས་ཤེད་པོ་བགོགས་ཀྱི་རྒྱལ། རྩི་ཤུགས་ཅན་འཛིགས་བྱེད་པ། རྩི་ཤུགས་
པ་རྩི་ཤེད་ཤིང་། སྤྱའ་ལུ་པ་རྩི་ཤུགས་པོ་ཆེ། རྩི་ཤུགས་སྤྱེས་རྩི་ཤེད་པ་གཤམ་ རྩི་ཤེད་པོ་མ་ཁའ་འདྲ་བ། མིག་ཡོ་རལ་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱིད་ས། སྤྱང་ཆེན་གོ་རྒྱུ་ལོས་
སུ་བྱོན། དག་ཆེན་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་སྤྱོགས་པ། རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་སྤྱོགས་པ་འཛིགས་པ་རྩེད། ལག་མེ་ཆེན་པོ་བཤོད་རྒྱུ་པ་ཅན། རྩི་ཤུགས་མེ་ཆེན་སྤྱོགས་པ། རྩི་ཤེས་མས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེ། རྩི་རྒྱལ་པོ་བཤོད་པ་ཆེ། རྩི་དཔའ་པོ་དགའ་བ་ཆེ། རྩི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་སྤྱོགས་པ། མཆོན་དུ་རྩི་མདའ་ཐོགས་པ། རྩི་རལ་གྱིས་མ་ལུས་བཤོད། རྩི་ཀུན་
འཆང་རྩི་ཅན། རྩི་གཅིག་སུ་གཤུ་ལུ་པ་པོ་ལ་བ། རྩི་འབར་བ་མིག་མི་བཟང་། སྤྱལ་པ་རྩི་འབར་བ་སྟེ། རྩི་འབར་བ་པ་འབར་བ་པ་ཆེ། མིག་བརྒྱུ་པ་སྟེ་རྩི་ཤེད་

མཉའ་མཉའ་མཉའ་

༣༥	མིག་ ལུས་ནི་དེ་ཆེ་བ་སྤྱུང་། རྫོང་སྤྱི་གཅིག་ལུ་ལུས་། སེམ་མོ་སྤྱི་ས་པ་དེ་ཆེ་ལོ་ཅེ། རྫོང་སྤྱི་པ་ལྷག་ས་པ་མ་ཁྲེག་ས། རྫོང་སྤྱི་པ་ས་པ་ལ་
༣༦	དང་ལྷན་། རྫོང་ལོ་རྒྱུ་གྱིས་བརྒྱན་པ་སྟེ། ལག་རྒྱུ་ས་རྒྱ་རྒྱ་ས་པ་ར་སྤྱོད་ས། ལོ་ག་ལྷག་པ་དེ་ཆེ་ལོ་སྤྱོད་། ལང་མ་དབྱུང་ས་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཆེ་བ། ལང་མ་ཉེན་གསུམ་ར་སྤྱོད་གཅིག་
༣༧	པ། རྣམ་མ་ཁའི་མ་ཁའ་གྲས་སྤྱོད་ས་པ། སྤྱང་ལྷན་པ་རྣམ་ས་གྱི་མ་ཆོག་། མེ་མོང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོག་ས་པ་ཅད་རྒྱུ་དང་དང་བཅས་པ་བརྒྱུ་། ཡང་དག་བདག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། ཡང་དག་མ་ཐུང་
༣༨	དེ་ལོ་ག་མེད། སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་པ་ལོ་ཁྲུ་མ་ཆོག་སྟེ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལོ་སྤྱོད་ས་པ། ཆོས་གྱི་དུང་སྟེ་སྤྱོད་ཆེན་ལྷན་། ཆོས་གྱི་གཞི་སྤྱོད་པོ་ཆེ། མིག་རྣམ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་པོ། ལྷོག་ས་
༣༩	ལུས་འཆང་པ་པོ། ལྷོག་ས་པ་མེད་ཅིང་ཆེ་བར་གྲགས་། ལམ་ས་གསུམ་དབང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་སྟེ། ལམ་གསུམ་ལམ་ལོན་ཏུ་མ་ཐོང་ལ་གསུམ་། དར་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་གྱི་ཉིད་། ལང་མ་ཉེན་

<p>༣ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་</p>	<p>༡། ༄མཛོག་ ༄དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་རྒྱས་པ་སྟེ། ༄བྱམ་པ་བཟང་པོ་ཆེ་བའི་མཛོག་ ༄བྱེད་པོ་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བྱེད། ༄ཕན་འདོད་སེམས་ཅན་གཉིས་གཤེན་ པ། ༄བཟང་ངན་ཤེས་ཤིང་དུས་ཤེས་ལ། ༄བྱུང་བ་དག་དམ་ཤེས་དམ་ཆོག་ལྷན། ༄དུས་ཤེས་སེམས་ཅན་དབང་པོ་ཤེས། ༄རྣམ་གྲོ་ལ་གསུམ་ལ་མཁས་པ་པོ། ༄ཡོན་ཏན་ལྷན་ཞིང་ ཡོན་ཏན་ཤེས། ༄ཆོས་ཤེས་བཟླ་ཤིས་བཟླ་ཤིས་འབྱུང་། ༄བཟླ་ཤིས་ཀུན་གྱི་བཟླ་ཤིས་པ། ༄གྲགས་པ་འདི་བཟླ་ཤིས་སྟོན་གྲགས་པ་དགོ། ༄དབྱུགས་འབྱིན་ཆེན་པོ་དག་འསྟོན་ཆེ། ༄དག་འ་ ཆེན་པོ་ལ་མོ་ཆེན་པོ་སྟེ། ༄བསྐྱར་སྟེ་རིམ་གྲོ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ། ༄མཛོག་ཏུ་དག་འ་བ་གྲགས་པ་དག་དཔལ། ༄མཛོག་ལྷན་མཛོག་སྟེན་གཙོ་བོ་སྟེ། ༄སྐྱབས་གྱི་དམ་པ་སྐྱབས་སུ་ འོས། ༄འཛིགས་ཆེན་དག་སྟེ་རབ་གྱི་མཛོག་ ༄འཛིགས་པ་མ་ལུས་སེལ་བ་པོ། ༄གཙུག་ཕུད་ཕུད་བུ་ལྟུང་ལོ་ཅན། ༄རལ་པ་ལྷུ་ཅོད་པ་ན་ཐོག་པ། ༄གཏོང་ལྷ་གཙུག་ཕུད་ལྷ་དང་ ལྷན། ༄བྱུང་ཕུད་ལྷ་པ་མོ་ཏོག་ཐོད། ༄མགོ་རྒྱུ་བ་དུ་ལ་ལུགས་ཆེན་པོ་སྟེ། ༄ཆོངས་པ་རྟོག་པ་བདུ་ལ་ལུགས་མཛོག་ ༄དག་འཕུབ་མཐར་ཕྱིན་དག་འཕུབ་ཆེ། ༄གཙོང་གནས་དམ་པ་</p>	<p>92</p>
--	--	-----------

ཐང་ལམ་རྒྱ་ལམ་	<p>གོ་ཏམ། བྱམ་ཟེ་ཚངས་པ་ཚངས་པ་ཤེས། བྱུངན་འདས་པ་ཚངས་པ་ཐོབ། བྱོལ་བ་ཐར་པ་རྣམ་བྱོལ་ལུས། རྣམ་བྱོལ་ནི་བཞི་བཅིང་། བྱུངན་འདས་ནི་བྱུངན་འདས། ཡེགས་པ་རྒྱུངན་འདས་དང་ཉེ། བདེ་སྤྱད་མེལ་བམ་ཐར་གྱུར་པ། ཆགས་བྱལ་ལུས་ལ་འདས་པ་པོ། ཐུབ་པ་མེད་པ་དཔེ་མེད་པ། མི་མངོན་མི་སྤྲང་གསལ་བྱེད་མིན། ཆམེད་ཀུན་འགོ་བྱུབ་པ་པོ། སྤྲོས་པོ་ན་ཟག་པ་མེད། རྩལ་མེད་རྩལ་བྱལ་ངོ་མེད། ཉེས་པ་སྤྲངས་པ་སྤྲོན་མེད་པ། ཤིན་ཏུ་སད་པ་སད་པའི་བདག་ཀུན་ཤེས་ཀུན་རིག་དམ་པ་པོ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚེས་ཉིད་གནས། ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཚུལ་འཆང་བ། རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ལྟོན་གྱིས་གྱུབ། རྩལ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལས་བྱེད་པ། སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་ཐམ་མེད། འད་པོའི་སངས་རྒྱས་རིས་མེད་པ། ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་ངོ་མེད། ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ། རྩིག་གི་དབང་ལྟུགས་སྤྱུ་བ་ཆེ། སྤྱུ་བའི་སྤྱེས་མཆོག་སྤྱུ་བའི་རྒྱལ། སྤྱུ་བའི་དམ་པ་མཆོག་གི་གནས། སྤྱུ་བའི་སངས་བོ་ཚུ་གསལ་པ་མེད། ཀུན་ཏུ་ལྟ་བམ་ཆོག་ཏུ་དགའ། བཞི་བཟུང་བྱེད་པ་ལྟོན་སྤྱུ་བ་འོད་</p>	<p>རྣམ་པར་རྟོག་པ་</p> <p>92</p>
---------------	---	---------------------------------

༣༥	༡༡། བཟང་འབར་བ་དཔལ་གྱི་བེའུ། ལག་ན་འོད་འབར་སྒྲུང་བ་པོ། སྒྲན་པ་ཆེ་མཆོག་གཅི་བ་སྟེ། ཟུག་རྩུ་འབྱིན་པ་གྲན་མེད། སྒྲན་རྣམས་མ་ལུས་སྒྲོན་	
༣༦	པའི་ཤིང་། ཉོན་མོངས་ནད་གྱིད་གྲ་ཆེ་བ། སྒྲུག་གུ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མཆོག་། དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་སྒྲར་དགྱིལ་འཁོར་ཅན། སྒྲོག་ས་བཅུ་རྣམས་མ་པའི་མཐར་ཐུག་པར། ཆོས་གྱི་	
༣༧	རྒྱལ་མཆོན་ལེགས་པར་འཛུགས། འགྲོན་གཤུགས་གཅིག་ཡངས་བ་སྟེ། བྱམས་དང་སྟོང་རྩེའི་དགྱིལ་འཁོར་ཅན། དཔལ་ལྷན་པ་རྒྱ་གར་གྱི་བདག་། བྱུང་བ་དག་ཆེན་པོ་རིན་	
༣༨	ཆེན་གཤུགས། སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་སྐུ་འཆང་བ། སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་བསྟན་པ་གཅིག་ འོ་འོ་རིན་ཆེན་	ཨོ
༣༩	དབང་བསྐྱར་དཔལ། རིན་ཆེན་ཀུན་བདག་དབང་ཕུགས་སྟེ། འཛིག་རྟེན་དབང་ཕུགས་ཀུན་གྱི་བདག་ འོ་འོ་འཆང་བ་ཀུན་གྱི་རྩེ། སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཆེ་བ། སངས་རྒྱུས་	
༤༠	ཀུན་གྱི་ཐུགས་ལ་གནས། སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་སྐུ་ཆེ་བ། སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་གསུང་ཡང་ཡིན། འོ་འོ་ཉི་མ་སྒྲུང་བ་ཆེ། འོ་འོ་ལྷ་བ་དྲི་མེད་འོད། ཆགས་བྱལ་དང་པོ་ཆགས་པ་	

ཆེ། །འདོག་སྒྲུ་ཆོག་སའ་བར་བའི་འོད། །དྲི་ཤི་སྒྲིལ་གྱང་ཤོག་སའ་སངས་རྒྱལ། །སངས་རྒྱལ་བཤོད་པའི་ཆོས་འཛིན་པ། །དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱལ་པ་ལྷ་སྒྲིལ། །ཀུན་མཁུན་ཡེ
ཤེས་མཛོད་འཛིན་པ། །རྒྱལ་པོ་སྒྲུ་འཕྱལ་སྒྲུ་ཆོག་སའ་འཆང་། །ཆེ་བ་སངས་རྒྱལ་རིག་སའ་ལྷག་སའ་འཆང་། །དྲི་ཤི་ཆོན་པོ་རལ་གྱི་ཆེ། །ཡི་གེ་མཆོག་སྟེ་རྣམ་པར་དག་ །ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་སྒྲུག་བསྐལ་གཙོང་། །མཆོན་ཆོ་ཆེན་པོ་དྲི་ཤི་ཆོས། །དྲི་ཤི་བཟོ་རྩལ་བས་རྒྱལ། །དྲི་ཤི་སྒྲོ་གྲོས་དོན་བཞིན་རིག་ །པར་ལ་སྒྲིན་པ་ཀུན་ཤོག་སའ་པ། །ས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྒྱན་དང་
ལྷན། །རྣམ་པར་དག་པ་བདག་མེད་ཆོས། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་རྒྱའོད་བཟང་། །བཙོན་ཆེན་སྒྲུ་འཕྱལ་དུ་བསྟེ། །རྒྱུད་ཀུན་གྱི་ནི་བདག་པོ་མཆོག་ །དྲི་ཤི་གཏུག་ནི་མ་ལུས་
ལྷན། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་རྣམས་མ་ལུས་འཆང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྒྲོ་གྲོས་བཟང་། །ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་འགྲོ་བ་འཛིན། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཆེ། །སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་སྒྲུ་ཆོག་སའ་
འཆང་། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་མཆོག་ །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་འཛིན། །སྒྲེ་མེད་ཆོས་ཏེ་སྒྲུ་ཆོག་སའ་དོན། །ཆོས་ཀུན་དོ་བོ་ཉིད་འཆང་བ། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ས་སྒྲིང་

༣༥	༡༡།	ཅིག་ལ། ཆོས་ཀུན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་འཆང་། ཆོས་ཀུན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། ལུབ་པ་སྒྲོམ་ཆོག་ཡང་དག་མཐའ། མིག་ཡོར་བ་ཏུ་དང་བའི་
༣༦		བདག་ རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བྱང་རྒྱུ་འཆང་། སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་མངོན་སུམ་པ། ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷེ་འོད་རབ་གསལ། སོ་སོར་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་སྤྱད་པ་བཞི་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་སོ། །
༣༧		འོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་དམ་པ་སྟེ། འཛམ་གྲངས་ཅད་རྣམ་སྟོང་པ། མགོན་པོ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཆོག་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་གྲོལ་བྱེད། ཉོན་མོངས་གཡུ་ལ་དུ་གཅིག་
༣༨		དཔའ་བ། མི་ཤེས་དག་ཡི་དྲེགས་པ་འཛོམས། སྒྲོ་ལྷན་སྒྲིག་འཆང་དཔལ་དང་ལྷན། དཔའ་བོ་མི་སྤྱད་གཟུགས་འཆང་བ། ལག་པའི་དབྱུག་པ་བརྒྱུད་སྟོང་ཅིང་། སོ་སེམས་པའི་
༣༩		སྟོབས་གྱིས་གར་བྱེད་པ། དཔལ་ལྷན་ལག་པ་བརྒྱས་གང་ལ། རྣམ་མཁའ་བྱུང་བར་གར་བྱེད་པ། ས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་གཞི་ཡི་ཁྱོན། རྒྱུད་པ་ལ་གཅིག་མཐིལ་གྱིས་
༤༠		གཞོན། རྒྱུད་པ་ཐེབས་སེམས་མེད་ཁྱོན་གྱིས་ཀྱང་། ཆོངས་པའི་ཡུལ་ས་རྩེན་ས་གཞོན། འོན་གཅིག་གཉིས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དོན། དམ་པའི་དོན་ཏེ་འཛིགས་པ་མེད། རྣམ་རིག་སྒྲུའོག་ས་

[illegible]

ཐང་ལམ་རང་གསལ

ཐབས། རྟོན་ཡོད་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། འདུ་ཤེས་ཀུན་གྱི་དོན་སྤངས་ཤིང་། རྣམ་ཤེས་དོན་ནི་འགོ་གསལ་འཆང་། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་གྱི་ཡུལ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་
གནས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ནང་གནས། དེ་དག་སེམས་དང་མཐུན་པར་འཇུག། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་དགའ་བ། བྱུང་མཐའ་
འབྱུང་པ་ལྡན་པ་མིན། རྟོན་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས། རྟོན་གསུམ་ཐེ་ཆོས་མེད་པའི་སྟོ། ཀུན་དོན་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག། སྤང་བོ་ལྟ་དོན་དུས་གསུམ་པ། སྐྱད་ཅིག་
ཐམས་ཅད་བྱེད་བྱ་བྱེད། སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་འཆང་། ལྷུས་མེད་ལྷུས་ཏེ་ལྷུས་གྱི་མཆོག་ ལྷུས་གྱི་མཐའ་ནི་རྟོགས་པ་
པོ། བཀུར་གསུམ་རྣམས་སྒྲུ་ཆོག་ས་ཀུན་ཏུ་སྟོན། རྟོན་བུ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་ཏྲུག་ མཉམས་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་བཅད་ཉི་ལྷུང་བཞིན། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རྟོགས་བྱུང་། སངས་རྒྱས་བྱུང་ཆུབ་སྟེ་
ན་མེད། བསངས་ལྷུག་ས་ལས་བྱུང་ཡི་གེ་མེད། བསངས་ལྷུག་ས་ཆེན་པོ་རིན་གསུམ་པ། བསངས་ལྷུག་ས་དོན་ཀུན་བསྟེན་པ་པོ། ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་མེད། སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཡི་

རྣམ་པོ་གསུམ་

༣	༄༅།	གཤམ།	ཐིག་ལེ་སྒོར་པ་ཡི་གེ་དུག།	རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་རྣམ་པ་མེད།	ཁུ་དུག་སྤྱད་སྤྱད་ཐིག་ལེ་འཆང།	ཡན་ལག་མེད་པ་རྩིས་ལས་འདས།	བསམ་
ལྔ			གཏན་བཞིན་འི་རྩེ་མོ་འཆང།	བསམ་གཏན་ཡན་ལག་ཀུན་ཤེས་ཤིང།	ཏིང་འཛིན་རིག་ས་དང་རྒྱུད་རིག་པ།	ཏིང་འཛིན་ལུས་ཅན་ལུས་ཀྱི་མཆོག།	ལོངས་སྤྱོད་རྩོག་ས་སྒྲ་ཀུན་གྱི་
ལྔ			རྒྱལ།	རྒྱལ་པ་འི་སྒྲ་སྒྲེ་སྒྲེ་ཡི་མཆོག།	སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་འི་རྒྱུད་འཆང་བ།	ཕྱོགས་བརྩུར་རྒྱལ་པ་སྒྲ་ཆོག་ས་འབྱེད།	ཇི་བཞིན་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ།
ལྔ			ལྷ།	ལྷ་ཡི་བདག་པ་ལྷ་མོན་བདག།	འཆི་མེད་དབང་པོ་ལྷ་འི་སྒྲ་མ།	འཛོམས་བྱེད་འཛོམས་བྱེད་དབང་ལྷུག་པོ།	སྤྱིད་པ་འི་དགོན་པ་ལས་བཀལ་བ།
ལྔ			བའི་སྒྲ།	འཛིག་རྟེན་ཕྱོགས་བརྩུར་རབ་གྲགས་པ།	ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་བདག་ཆེན་པོ།	བྱམས་པ་འི་གོ་ཆས་ཆས་པ་སྟེ།	སྦྱིང་རྩེ་ཡི་ནི་ཡ་ལད་བགོས།
ལྔ			གཞུ་ཐོག་ས།	ཉོན་མོངས་མི་ཤེས་གཡུ་ལ་ངོ་སེལ།	དཔའ་བོ་བདུད་དགྲ་བདུད་འདུལ་བ།	བདུད་བཞིན་འཛིག་ས་པ་སེལ་བ་རྩེད།	བདུད་ཀྱི་དཔུང་རྣམས་པམ་བྱེད།

ཕ། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་འཛིན་ཏེན་འདྲེན། མཆོད་འོས་བསྟོད་འོས་ཕྱག་གི་གནས། ཏྲག་ཏུ་རིམོར་བྱ་བའི་འོས། བཀུར་འོས་མཛེད་པར་བྱ་བའི་མཆོག་ བྱུག་བྱུར་འོས་པ་
 སྒྲུལ་འི་རབ། འཛིན་ཏེན་གསུམ་པོ་གོ་མ་གཅིག་བསྟོད། མཁའ་ལྟར་མཐའ་མེད་རྣམ་པར་གཞོན། གསུམ་རིག་གཅོད་མ་དག་པ་སྟེ། མཛོན་ཤེས་དྲུག་ལྟན་མཛེས་དྲན་དྲུག་ བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། རྩུའ་ཕྱུལ་ཆེན་པོ་འཛིན་ཏེན་འདས། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་མཐའ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཐོབ། བདག་རིག་གཞན་རིག་ཐམས་
 ཅད་པ། ཀུན་ལ་ཕན་པའི་གང་ཟག་མཆོག་ དཔེར་བྱ་ཀུན་ལས་འདས་པ་སྟེ། ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་བདག་པོ་མཆོག་ གཙོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་བདག་སྟེ། བྱུག་རྒྱུ་བཞི་པོ་འོ་དོན་
 སྟོན་པ། འགྲོ་བའི་བསྟེན་བཀུར་གནས་ཀྱི་མཆོག་ འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་བསྟོད་རྣམས་ཀྱི། འོན་ཀྱི་དམ་པ་རྣམ་དག་དཔལ། འཛིན་ཏེན་གསུམ་ནས་ལ་བཟང་ཆེ། དཔལ་ལྟན་
 འབྱོར་པ་ཀུན་བྱེད་པ། འཇམ་དཔལ་དཔལ་དང་ལྟན་པའི་མཆོག་ བྱུག་བྱུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲུབ་ཅད་པ་བཙུག་པོ། མཆོག་སྒྲིབ་དེ་མཆོག་བྱོད་འདུད། ཡང་དག་མཐར་བྱུར་བྱོད་ལ་

འདྲུ་རྩམ་རྩུ་རྩུ་ནག་རྩུ་ཡུ་ ལྷགས་དགོད་པའོ། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་དེ་མེ་འཆང་། དག་འཁོང་མགུ་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར། མགོ་ན་པོ་བཙམ་ལྷན་དེ་བཞིན་གཤེགས། རྩོགས་སངས་
རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཏེ། རྣམ་མང་མགོ་ན་པོ་གཞན་རྣམས་དང་། གསང་དབང་ལག་ན་དེ་མེ་དེ། བྲོ་པོ་འུ་ལ་པོར་བཙས་རྣམས་ཀྱིས། གསང་བསྟོད་ནས་ནི་ཆོག་འདི་
གསོལ། མགོ་ན་པོ་བདག་ཅག་རྩེས་ཡི་རང་། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ལེགས་པར་གསུངས། བདག་ཅག་ཡང་དག་རྩོགས་པ་ཡི། བྱང་རྒྱ་བཟོ་བ་པའི་དོན་ཆེན་མཛད། འགྲོ་བ་
མགོ་ན་མེད་རྣམས་དང་ནི། རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བྱུ་འཆོལ་བ་ཡི། རྣམ་དག་ལེགས་པའི་ལམ་འདི་ནི། སྦྱུ་འཕྱལ་དུ་བའི་རྩུ་ལ་བསྟན་པ། ཟབ་ཅིང་ཡངས་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ། དོན་ཆེན་
འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་འདི་ནི། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་བཤད། ཅིས་སོ། ཅི་བར་བསྟན་པའོ། འཕགས་པ་སྦྱུ་འཕྱལ་དུ་བསྟོད་ཕྱག་བཅུ་དུག་
པ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་འུ་ཀྱང་གྱི་བདག་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་བའི་ལུ་ལས་སྦྱངས་པ་བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷན་ཕྱུ་བ་པས་གསུངས་པ་བཙམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་

༣༥	༄༅། །སེམས་དཔའི་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་ཆེ་གསལ་སོ། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བཟླ་བི་དྲུ་པ་ཆ་ལྷ་མ་རྩུ་པ་ཅི། བོད་སྐད་དུ། རྟོ་ཆེ་རྣམ་པར་	98	
༣༦	འཛེམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ག་བྱུངས། །སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚུལ་སོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་ཅི་གན། བཙུག་ལྷན་འདས་རྟོ་ཆེ་ལ་		
༣༧	བཞུགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ལ་གན་རྟོ་ཆེ་འཁྱུངས་ཐམས་ཅད་རྟོ་ཆེ་རྟུན་གྱིས་བརྒྱབ་སེམས། རྟོ་ཆེ་འཁྱུང་བའི་འཛེམས་ལ་རྟུགས་སོ། །དེ་ནས་ལག་ན་རྟོ་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་		
༣༨	མཐུད་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སངས་དང་། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སངས་ཀྱི་རྟོ་ཆེ་ཁྱོད་ལ་སྐྱུང་བ། རྟོ་ཆེ་སྟོང་པོས་རབ་ཏུ་སྐྱུས་ཏེ།		
༣༩	མི་ཚོད་པ། མི་ཤིགས་པ། བདེན་པ། སྤྲུམ་པ། བརྟན་པ། ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པ། ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཐམ་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲགས་པར་བྱེད་པ།		
༤༠	སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛིལ་བར་བྱེད་པ། རིགས་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་བྱེད་པ། རིགས་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་གཞོན་པར་བྱེད་པ། ལས་ཐམས་ཅད་འཛེམས་པར་བྱེད་པ།		

ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་ལྟོགས་པ་

གཞན་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་བྱེད་པ། གཞོན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཁྱོད་པར་བྱེད་པ། གཞོན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་པར་བྱེད་པ། འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་འགྲུག་པར་བྱེད་པ།
རིག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་བྱེད་པ། མ་གྲུབ་པ་རྣམས་གྲུབ་པར་བྱེད་པ། གྲུབ་པ་རྣམས་ཆུང་མི་བྱེད་པ། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྒྲིབ་པ། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་པ། ཞི་བ། རྒྱས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རེངས་པར་བྱེད་པ། ལྷུག་པར་བྱེད་པ། གསང་སྒྲུབ་སྒྱིམ་ཐུ་ཆེན་པོ་འདི་སངས་རྒྱུ་སྒྱིམ་ཐུ་སྐུ་ལ་གཞན་
ཇེས་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་སོ། །ཀུན་རྒྱུ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ཀུན་ཐུན་བཟོ་སྒྲུབ་ཡོ། མ་ཏུ་ཡུ་སྒྲུབ་ཏུ་ཡོ། ཏུ་སྒྲུ། ཞེ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། སྒྲུ་ཏུ་ཏུ། སྒྲུ་ཏུ་ཏུ།
སྒྲུ་ཏུ་ཏུ། སྒྲུ་ཏུ་ཏུ། སྒྲུ་ཏུ་ཏུ། སྒྲུ་ཏུ་ཏུ། སྒྲུ་ཏུ་ཏུ། སྒྲུ་ཏུ་ཏུ། སྒྲུ་ཏུ་ཏུ། སྒྲུ་ཏུ་ཏུ། སྒྲུ་ཏུ་ཏུ། སྒྲུ་ཏུ་ཏུ།
སྒྲུ་ཏུ་ཏུ། སྒྲུ་ཏུ་ཏུ། སྒྲུ་ཏུ་ཏུ། སྒྲུ་ཏུ་ཏུ། སྒྲུ་ཏུ་ཏུ། སྒྲུ་ཏུ་ཏུ། སྒྲུ་ཏུ་ཏུ། སྒྲུ་ཏུ་ཏུ། སྒྲུ་ཏུ་ཏུ། སྒྲུ་ཏུ་ཏུ།

ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་ལྟོགས་པ་

[illegible]

ཕར་ལམ་རྒྱུ་ལུ་ལུ་	<p> ཉི་ཉི་ཉི་ཉི། བི་ཆེ་ལོ། ད་ཉ་ད་ཉ། ཉེ་ཇོ་བ་ཉི། ཉི་ལི་ཉི་ལི། བརྒྱ་བརྒྱ། མ་རྒྱ་བ་ལེ་བཟླ་ཨ་རྒྱ་ལེ་ལེ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། བཅོ་རྒྱ་ལེ་ལུ་ལུ། བཅོ་རྒྱ་ལེ་ལུ་ལུ། </p>	ཕར་ལམ་རྒྱུ་ལུ་ལུ་
	<p> མ་རྒྱ་ལེ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། ཉེ་ཇོ། ཉེ་ཇོ་རྒྱ་རྒྱ་བཟླ། མ་ཐམ་ཐམ་བཟླ། ཉེ་ཇོ་རྒྱ་རྒྱ་བཟླ། ད་ཉ་ད་ཉ་བཟླ། བཅོ་བཅོ་བཟླ། ཉེ་ཇོ་རྒྱ་རྒྱ་བཟླ། ཉེ་ཇོ་རྒྱ་རྒྱ་བཟླ། </p>	
	<p> ཉེ་ཇོ་རྒྱ་རྒྱ་བཟླ། ཉེ་ཇོ་རྒྱ་རྒྱ་བཟླ། ཉེ་ཇོ་རྒྱ་རྒྱ་བཟླ། བཅོ་རྒྱ་ལེ་ལུ་ལུ། ཉེ་ཇོ་རྒྱ་ལུ། ཉེ་ཇོ་རྒྱ་ལུ། ཉེ་ཇོ་རྒྱ་ལུ། ཉེ་ཇོ་རྒྱ་ལུ། ཉེ་ཇོ་རྒྱ་ལུ། </p>	
	<p> ཉེ་ཇོ་རྒྱ་ལུ། ཉེ་ཇོ་རྒྱ་ལུ། ཉེ་ཇོ་རྒྱ་ལུ། ཉེ་ཇོ་རྒྱ་ལུ། ཉེ་ཇོ་རྒྱ་ལུ། ཉེ་ཇོ་རྒྱ་ལུ། ཉེ་ཇོ་རྒྱ་ལུ། ཉེ་ཇོ་རྒྱ་ལུ། ཉེ་ཇོ་རྒྱ་ལུ། </p>	
	<p> ཉེ་ཇོ་རྒྱ་ལུ། ཉེ་ཇོ་རྒྱ་ལུ། ཉེ་ཇོ་རྒྱ་ལུ། ཉེ་ཇོ་རྒྱ་ལུ། ཉེ་ཇོ་རྒྱ་ལུ། ཉེ་ཇོ་རྒྱ་ལུ། ཉེ་ཇོ་རྒྱ་ལུ། ཉེ་ཇོ་རྒྱ་ལུ། ཉེ་ཇོ་རྒྱ་ལུ། </p>	

༣༥	༡༡། །དང་། །མི་བཟད་གཏོགས་ཉེན་པ་དང་། །མྱ་ངན་ལ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །མྱི་ལ་མ་སྒྲིག་པ་མཐོང་ན་ཡང་། །དེས་ནི་རབ་བཀུས་གཙང་མ་ཡིན། །མདོ་སྡེ་	100	
༣༦	དམ་པ་ཉེན་པར་གྱིས། །གང་དག་ཡིད་དག་སེམས་དང་ཞིང་། །གཙང་མ་འཛིན་གྱིས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། །ཟབ་མོ་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཡུལ་བ། །མདོ་སྡེ་འདི་ནི་ཉེན་བྱེད་ན། །		
༣༧	མདོ་སྡེ་འདི་ཡི་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས། །སྒྲིག་ཆགས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མི་བཟད་པ་ཡི་ནད་རྣམས་ཀྱང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བར་བལྟ། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་		
༣༨	འགྱུར། །སྒྲིག་པ་ཀུན་ལས་རྣམས་པར་ཐར། །ཁོར་བུ་ཡུངས་ཀར་དུར་བ་དང་། །རིན་ཆེན་མེད་ཅན་དན་བཅས། །ཤེལ་དང་རྫོང་མེ་ཏོག་དང་། །རྒྱ་ཡི་གསེར་རམ་ཡང་ན		
༣༩	ནི། །དུལ་གྱི་བུ་མ་པ་དག་ཀྱང་རུང་། །གཙང་མ་འཛིན་གྱིས་ད་ཀྱི་ཞིང་དགང་། །ལན་གྲངས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གསུམ། །ཡང་ན་ལན་གྲངས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད། །རྫོང་རྣམས་འཛོམས་		
༤༠	བརྒྱས་ནས་ནི། །རྒྱལ་པོ་རྟ་ཏུ་བྱུས་ཀྱིས་ཤིག། །རྫོང་རྣམས་པར་འཛོམས་པ་ནིས་བྱུ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ། །སྒྲོ་བ་པོ་ཆེན་པོ་བཟོ་འཕུང་གནས་དང་། །ཐིམ་ཡམི་ཏུ་དང་། །སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་།		

༣	༄༅། ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པན། བཟོད་པའི་སྟོབས་ཀྱི་སྒྲིབ་གྲགས་པར་འགྱུར། བཟོན་འགྲུས་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། ཁྲི་ཡི་སེང་
༤	གོ་བཟོན་འགྲུས་སྟོབས་རྟོགས་ཏེ། སླིང་རྩེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པན། བཟོན་འགྲུས་སྟོབས་ཀྱི་སྒྲིབ་གྲགས་པར་འགྱུར། བསམ་པ་ཏན་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་
༥	དག་འཕགས། ཁྲི་ཡི་སེང་གོ་བསམ་པ་ཏན་སྟོབས་རྟོགས་ཏེ། སླིང་རྩེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པན། བསམ་པ་ཏན་སྟོབས་ཀྱི་སྒྲིབ་གྲགས་པར་འགྱུར། ཁེས་རབ་
༦	སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། ཁྲི་ཡི་སེང་གོ་ཁེས་རབ་སྟོབས་རྟོགས་ཏེ། སླིང་རྩེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པན། ཁེས་རབ་སྟོབས་ཀྱི་སྒྲིབ་གྲགས་པར་འགྱུར།
༧	༥ ཨོྭ་ཨུལ་རྩྱུ། ཆོས་དབྱིངས་སྤྱོད་པ་ལྟར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། སྤང་བ་མཐའ་ཡས་འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་བདག། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། འགལ་རྒྱུན་བར་
༨	ཆད་ནི་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ཨོྭ་ཨུལ་རྩྱུ། འདྲགས་ལ་རང་ཤར་རོལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། ཆོད་པ་གམེད་མགོན་འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་བདག། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆོ་ཡི་དངོས་

ཡུལ་འཛིན་པ་ལྟར་ལྟོ་

གྲུབ་སྒྲུབ་ལྟར་ འགལ་ཆུན་བར་ཆད་ཞིབ་རྒྱུ་གྲིས་སྒྲོབ་སྒྲུབ་ ཨོལ་ལྟར་ བསྒྲུབ་པ་འདྲིལ་འཁོར་དུ་ ལྟོན་བསྒྲུབ་འཛིན་མེད་ཆོ་ཡི་བདག་ གསོལ་བ་འདེབས་
སོཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་ འགལ་ཆུན་བར་ཆད་ཞིབ་རྒྱུ་གྲིས་སྒྲོབ་སྒྲུབ་ ཨོལ་ལྟར་ བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ བེ་རོ་ཅན་འཛིན་མེད་ཆོ་ཡི་བདག་ གསོལ་བ་འདེབས་སོཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་ འགལ་ཆུན་བར་ཆད་ཞིབ་རྒྱུ་གྲིས་སྒྲོབ་སྒྲུབ་ ཨོལ་ལྟར་ ལས་རྒྱུ་དུ་ཏྲི་རྒྱུ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ ཅུ་བའི་སྒྲུབ་འཛིན་མེད་
ཆོ་ཡི་བདག་ གསོལ་བ་འདེབས་སོཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་ འགལ་ཆུན་བར་ཆད་ཞིབ་རྒྱུ་གྲིས་སྒྲོབ་སྒྲུབ་ ཨོལ་ལྟར་ ཅུ་བ་རྒྱུ་སྒྲུབ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོག་གསལ་དང་
དཔའ་བོམ་པའའ་འགྲོཆོས་སྒྲུབ་པ་ཏྲེ་ར་བདག་ལ་ གསོལ་བ་འདེབས་སོཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་ འགལ་ཆུན་བར་ཆད་ཞིབ་རྒྱུ་གྲིས་སྒྲོབ་སྒྲུབ་ ཨོལ་ལྟར་བཟོ་རྒྱུ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
ཏྲི་ཏྲི་ སུམ་སྒྲི་ལྟ་ལྟ་ ཞེས་བཟླ་ དག་པའདི་ཡིས་ལྟ་རྒྱུ་དུ་བདག་ ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་འགྲུབ་གྲུ་རན་ལ། ཞེས་སོགས་བཟོ་དཔར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་། བམ་མཁུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་།

ཡུལ་འཛིན་པ་ལྟར་ལྟོ་

༣	༡༡།	དྲིམ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། དཔལ་སྦྱིན་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། ཚངས་པ་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། ཚངས་པའི་བྱིན་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། ལུ་ལྷ་ལ་ཕྱག་
ལྔ		འཆིལ་ལོ། ལུ་ལྷ་འི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། དཔལ་པ་ཟངས་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། ཚན་དན་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། གཟིབ་ཇིད་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། འོད་དཔལ་ལ་ཕྱག་
ཕྱེ		འཆིལ་ལོ། ཟུང་ན་མེད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། སྤེད་མེད་གྱི་བུ་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། མེ་ཏོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་
ལྔ་པའི་		རྣམ་པས་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་པར་སྤྲིའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྣམ་པས་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། རོང་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ།
		དྲན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། མཚན་དཔལ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་གྲགས་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། དབང་པོ་ཏོག་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་
ལྔ་པའི་		དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། གཡུ་ལ་ལ་ས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་པར་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། རྣམ་པར་གཞོན་པས་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། གྱུན་ནས་སྤངས་པ་གོད་པའི་དཔལ་ལ་

ཕར་ལམ་ར་དག་སལ

ཕུག་འཆ་ལཱོ། རིན་ཆེན་པར་སྒྲུ་སྒྲུ་མ་པར་གཞོན་པ་ལ་ཕུག་འཆ་ལཱོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚྲོགས་པ་འི་སངས་རྒྱུ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འི་པར་ལ་ར་བ་དུ་བཞུགས་
པ་འི་རིད་བང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕུག་འཆ་ལཱོ། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུ་འི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཐམས་ཐམས་ཅད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚྲོགས་པ་འི་སངས་
རྒྱུ་སྒྲུ་མ་བཅོམ་ལྟན་འདས་གང་འི་སྒྲིབ་ཅིག་བཞུགས་ཏེ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པ་འི་སངས་རྒྱུ་སྒྲུ་མ་བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གི་སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་
ཐོག་མ་མཐའ་མ་མཆིས་བནས། འཁོར་བ་ན་འཁོར་བ་འི་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིག་པ་འི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་སྐྱུ་ལ་བ་དང་། བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ།
མཆོད་ཏེན་གྱི་དཀོར་རམ། དགོང་དུ་ན་གྱི་དཀོར་རམ། ཕྱོགས་བཅུ་འི་དགོང་དུ་ན་གྱི་དཀོར་འཕྲོགས་པ་དང་། འཕྲོག་དུ་སྐྱུ་ལ་བ་དང་། འཕྲོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ།
མཆོམས་མཆིས་པ་ལྟ་འི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་སྐྱུ་ལ་བ་དང་། བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མི་དགོང་བ་བཅུ་འི་ལས་གྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་ལ་ཞུགས་པ་

ཏེ་སྐྱེ་བ་དུ་

༣	༄༅།	༥༤།	འཇུག་ཏུ་སྐྱེལ་བ་དང་། ཞུགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡིར་བ་འཇམ་། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གང་གིས་སྒྲིབ་ས་ནས་བདག་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་མཆི་བ་འཇམ་།	104
༤			དུད་འགྲོའི་སྒྲེས་གནས་སུ་མཆི་བ་འཇམ་། ཡིད་གས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཆི་བ་འཇམ་། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྒྲེབ་འཇམ་། གྲུ་གྲོར་སྒྲེབ་འཇམ་། ལྷ་ཆོ་རིང་པོ་རྣམས་སུ་སྒྲེབ་འཇམ་།	
༥			དབང་པོ་མཆོང་བར་འགྱུར་བ་འཇམ་། ལྷ་བ་ལོག་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་འཇམ་། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ལ་མཉེས་པར་མི་བགྱིད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་	
༦			ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ། སྤྱན་དུ་གྱུར་པ། དཔང་དུ་གྱུར་པ། ཆོད་མར་གྱུར་པ། མཁའ་མཐུན་པས་གཟིགས་པ་དེ་དག་གི་སྤྱན་སྒྲུབ་མཐོལ་	
༧			ལོ། །འཆགས་སོ། །མི་འཆབ་སོ། །མི་སྦྲེད་དོ། །སྤྲད་ཆད་ཀྱང་གཏོང་ཅིང་སྒྲོམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་	
༨			གསོལ། །བདག་གི་སྒྲེབ་འདི་དང་སྒྲེབ་ཐོག་མའི་ཐམ་མམ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྒྲེས་གནས་གཞན་དག་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཐན་དུད་འགྲོའི་སྒྲེས་གནས་སུ་སྒྲེས་པ་ལ་བྱས་ཁམ་གཅིག་	

[illegible]

བཟང་པོ་སྒྲུ་མེད་མཆོད་སྒྲིན་གྱིས། །མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་བཀོད་དེ། །ཕྱིན་དག་སངས་བའི་མཆོད་པ་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། །ཀུན་དུ་བཟང་མོ་གསང་བའི་བྱ་གཤམ། །
 རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱུངས་མཁའ་ལུས་ཀུན། །འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ངང་དུ་རྟེན་གཅིག་པ། །གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག། །སེམས་གྱིར་དང་བཞིན་ཆོས་
 དབྱིངས་རྣམས་མཁའ་ཆེ། །ཆོས་རྣམས་རྣམ་དག་ཡེན་སའོད་གསལ་ལའོད། །རྣལ་འབྱོར་ཉིད་དབྱིངས་སྒྲུབ་སམ་ལས་འདས་པའི། །མཉམ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་
 འདུད། །ཀུན་བཟང་ཚེས་ཆེན་ཡེན་ས་བདེ་ལ་བཤམ། །ཕྱིན་དག་སངས་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། །སྤངས་ཤིང་རྣམ་དག་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་དབྱིངས། །བྱུང་དང་འབྱུང་འགྱུར་ཡབ་ཡུམ་
 ལྷན་ཚེས་རྣམས། །གསང་ཆེན་རབ་དབྱེས་གཟུགས་ཅན་བདག་ཉིད་མ། །མཁའ་དབྱིངས་གྲོང་ཡངས་པ་རྣམས་འབྱེད་པའམ། །གཉིས་མེད་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་འོད་གསལ་ལའོད། །མ་
 བཅོས་སྒྲོས་མེད་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་སྒྲུ། །ཅིར་ཡང་སྤངས་པ་བདེ་ཆེན་གཤམ་དུ་དབྱུང་། །འདུ་འབྲལ་མེད་པ་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསལ་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་

<p>༡༥ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་</p>	<p>༡༥། བྱང་ཆུབ་ལྷ་མ་དཔལ་བྱོལ་བྱོལ་འོ་ཆོག་ས། རྫོང་ལྷ་མོ་ཆོག་ས་མེ་ཆོག་ས་གྱི་བདག ། རིག་ས་ལྷ་དཔལ་ལ་ཆོན་བྱོལ་ལ་བ་ལུ་མ་བཅུ། ། གནས་དང་ ལུ་ལ་གྱི་ཕུག་ཆུ་སྒྲོམ་བཞི། ། ཡེ་ཤེས་སྤྱལ་པའི་ལྷ་ཆོག་ས་མང་པོ་དང་། ། མ་ལྷ་རྩམས་ཤིང་སྤྱིང་ལྷ་རྩམ་དུང་ལ་སོགས། ། ལེགས་ཉེས་སྤངས་པའི་རྫོང་མ་ཆོག་མེས་གཙོ་མ། ། བྱི་ ནང་མ་ཁའ་འགོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཆོག་ས། ། དཔང་གུར་རྫོང་རྫོང་མ་ཅན་དགོངས་སུ་གསོལ། ། རྩྱུ་ ཐུགས་མེ་དུང་འཆོབ་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་གིས། ། འགོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ སེམས་བསྐྱེད་དེ། ། སྒྲུ་མེད་གོ་འཕང་བགོད་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ། བསྐྱེད་པ་ཆུ་མཆོ་སེམས་འཛིན་དུ་ལ་བྱིས་ས་དང་། ། སྤྱུག་སྤྱུང་ཐུགས་དང་མཉམ་སྦྱར་སྤྱུ་མ་པའི་མཆོག་ རྫོང་འདྲའ་ དཀའ་དམ་ཆོག་གཉན་གྱི་གཏེར། ། སྤྱི་དང་བྱུང་པར་ལྷག་པའི་དམ་ཆོག་རྣམས། ། སྤྱི་ཕྱིར་མཉོས་ཤིང་གཉེར་དུ་སྤྱུས་སོ་འཆོལ། ། ལུ་ན་དུ་མི་གཏོང་འདྲའ་བར་མི་བགྱིད་ཅིང་། ། དོན་ ལ་གོ་ལ་ཞིང་ལྷོག་སེམས་མ་མཆིས་ཀྱང་། ། གཏོད་བྱ་ལོང་ཡོད་སྒྲུ་མ་པའི་ལེ་ལོ་ཡིས། ། བློ་དུ་མ་གུར་རྩལ་ལུགས་ཆུང་བ་དང་། ། ཤེས་བཞིན་མི་ལྷན་བག་མེད་དབང་གུར་</p>	<p>106</p>
---	---	------------

ཏེ། རྒྱལ་ལ་མི་བཅོམ་བསྐྱེད་སྐྱབས་གཡེལ་ལ་སོགས། རྩོམ་དང་མཚོ་རམ་རིག་དབང་གིས་ནི། རྩོམ་པའི་བཀའ་དང་དམ་ལས་འདས་གུར་ཏེ། རྣམ་འབྱོར་གང་ཞིག་དམ་ཚིག་
 ཉམས་པ་དང་། རྒྱུད་ཅིག་ཅིམ་ཡང་འཕྲད་པར་མི་བྱུ་ནེས། བཀའ་ལས་གུར་ཞིང་དེ་ལྟར་མ་ལྟོགས་ཏེ། བཀའ་སྒྲོལ་ཚེལ་བས་དབྱེ་གསལ་དཀའ་བ་དང་། མཛོན་ཤེས་མེད་
 པས་རྩོམ་ཅན་མ་གཏོགས་ཏེ། ཉམས་དང་ཚོགས་འདྲེས་ཉམས་པ་བསྐྱང་བ་དང་། ཉམས་དང་སྒྲོད་མིན་རྣམས་ལ་ཚོས་བཤད་དག། ཉམས་ལ་མི་འཛེམས་ཉམས་པའི་རྩོམ་ལ་
 སོགས། ཉམས་དང་འགྲོགས་ཤིང་ཉམས་པ་དེ་དག་གིས། ཉམས་གྲིབ་སྒྲོན་གྲིས་གོས་པ་གུར་ཏེ་འཚེལ། རྩོམ་པའི་རྩོམ་དང་ཡུན་གྲི་སྒྲིབ་གུར་རྣམས། རབ་གཞོན་འབྱོར་པའི་
 སེམས་གྲིས་མཐོང་ལོ་བཤགས། བྱམས་པའི་ཐུགས་བརྩེས་བདག་ལ་དགོངས་ནས་གྲུང་། བཀྲིས་མེད་དབྱིངས་ལས་མི་འགྱུར་བདག་བཀོད་དེ། དམིགས་མེད་བཏང་སྒྲོམས་
 ངང་ལ་བཞུགས་ནས་གྲུང་། བཀྲིས་མེད་དོན་གྲི་ཚངས་པ་སྐྱུ་ལ་དུག་སོལ། དོན་དམ་དམིགས་མེད་སྒྲོས་ལས་འདས་པས་ན། རྣམ་རྟོག་གང་ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་

<p>༣༥ ༣༦ ༣༧ ༣༨ ༣༩</p>	<p>༡༥༥ ཁིང་། ཀུན་རྫོབ་སྤྲུལ་ཅོམ་གྱི་དབང་གིས་ན། ཁོངས་པར་མ་ཆིས་ན་རབ་ཤོངས་བཟོད་པར་གསོལ། ཁེས་གསུངས་སོ། བཤགས་པའི་རྒྱུད་དི་མ་མེད་པའི་རྒྱལ་ལོལ་ས། ཡེ ཤེས་ལྷ་དང་ལོལ་ན་ཅུགས་བཤགས་པ་སྟེ་ལེ་བྱེ་བཞི་པའོལ་དུ་སྤྱུངས་པའོ། ༥ རྩེ་བཅུ་ན་སྤྲུལ་རྣམས་གྱི་སྤྱན་ལམ་དུ། ཡོ་བྱུད་འབྱོར་ཆོག་ས་རྒྱུད་བམ་ཐོལ་ལོལ་བཤགས། ཡིད་མ་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་གྱི་ སྤྱན་ལམ་དུ། ཁའོ་ན་རྟོགས་སྟོང་ལེན་བཞི་ས་པ་མ་ཐོལ་ལོལ་བཤགས། ཁམའ་འགྲོ་སྟེ་བཞི་རྣམས་གྱི་སྤྱན་ལམ་དུ། བས་སྤངས་དམ་བཅའ་ཉམས་པ་མ་ཐོལ་ལོལ་བཤགས། ཆོས་ སྟོང་བསྐྱུང་མ་རྣམས་གྱི་སྤྱན་ལམ་དུ། གཏོར་མ་ལོ་རྒྱུད་འགྱུར་ས་པ་མ་ཐོལ་ལོལ་བཤགས། དུས་གསུམ་པ་མ་རྣམས་གྱི་སྤྱན་ལམ་དུ། འིན་ལམ་ལམ་གྱི་ས་མ་འཇལ་མ་ཐོལ་ལོལ་ བཤགས། ཁམ་ཆེད་དང་ལྷུ་མ་དུ་ལ་རྣམས་གྱི་སྤྱན་ལམ་དུ། དམ་ཆོག་བཅུ་གཉིས་རྒྱུད་བམ་ཐོལ་ལོལ་བཤགས། འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་སྤྱན་ལམ་དུ། སླིང་རྩེ་པན་ སེམས་རྒྱུད་བམ་ཐོལ་ལོལ་བཤགས། ལོ་སོ་ཐར་པ་རྣམས་གྱི་སྤྲོམ་པ་དང་། བྱུང་རྒྱུ་བསེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། འིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་གྱི་དམ་ཆོག་སོགས། ཉམས་</p>	<p>107</p>
---------------------------------------	---	------------

བཟམས་ཅད་མཐོང་པ་ལྟར་མི་འཆབ་པོ། །མི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆད་གཅོད་ཅིང་སྤྱོད་པར་བཤི། །དུས་གསུམ་བྱས་པའི་སྤྱི་གསྤྱི་བཟོལ་བཤགས་ནས། །ཆོངས་པར་མཛོད་ནས་སྤྱོད་
 གསུང་བྱས་པ་ལ་སོགས། །མཆོག་དང་བྱམ་མོངས་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཀྱི་མཛོད་བཤགས་སྤྱོད་ཀྱི་ལུ་ཐམས་པ་སྤྱུངས་པའོ། ། ༥ ། རྒྱུ་པར་སྤྱད་དུ། བཟོ་ཡུན་ལྷན་པ་རྒྱུ།
 བོད་སྤྱད་དུ། རྩོམ་ཐོག་པའི་རྩ་བའི་ལྷན་པ། །འཇམ་དཔལ་ལག་ཞོན་ལྷན་པ་ལ་སྤྱུག་འཆོལ་ལོ། །ཀྱུན་ནས་དང་བའི་བྱམ་ཡི། །ཞབས་ཀྱི་པ་རྩོམ་རབ་བཏུང་དེ། །རྩ་བའི་ལྷན་པ་
 བཟུབ་ཞིན། །རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་བཤད་པར་བྱ། །གང་སྤྱིར་རྩོམ་འཛོན་པ་ཡི། །དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་རྩོམ་འབྲང་གསུངས། །དེ་བས་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། །རྩ་བའི་ལྷན་པ་
 དང་པོར་བཤད། །དང་པོ་འཕྲོག་པ་མཐོང་པ་ལྟར་མི་འཆབ་པོ། །བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལས་འདས་པ་ནི། །ལྷན་པ་གཉིས་པ་ཡིན་པར་བཟོད། །གཉིས་པ་: རྩོམ་ཐོག་ལ་སྤྱོད་པ་
 རི། །ཉིས་པར་བཟོད་པ་གསུམ་པ་ཡིན། །གསུམ་པ་: བཟམས་ཅད་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་སྤྱོད། །བཞི་པ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །བཞི་པ་: ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་

༡༣	༡༣།	སེམས། དེསྟོང་བཞི་ལྔ་པ་ཡིན། ལྔ་པ་མེད་པ་ཞེས་གྲགས་པ་འཛིན་པ་ལོ། ཆོས་ལ་སྟོང་པ་དུག་པ་ཡིན། དུག་པ་མེད་པ་ཞེས་གྲགས་པ་ལོ། ཡོངས་སུ་མ་སྟོན་	108
ལྔ་	སེམས་ཅན་ལ། གསང་བ་སྟོན་པ་བདུན་པ་ཡིན། བདུན་པ་མེད་པ་ཞེས་གྲགས་པ་ལོ། སྟོང་པ་མེད་པ་ཞེས་གྲགས་པ་ལོ། བསྟན་པ་མེད་པ་ཞེས་གྲགས་པ་ལོ། རང་བཞིན་དག་པ་འཛིན་		
ལྔ་	ཆོས་རྣམས་ལ། སེམས་ཉི་ཟླ་བ་དག་པ་ཡིན། དག་པ་མེད་པ་ཞེས་གྲགས་པ་ལོ། གསང་བ་སྟོན་པ་བདུན་པ་ཡིན། བདུན་པ་མེད་པ་ཞེས་གྲགས་པ་ལོ། སྟོང་པ་མེད་པ་ཞེས་གྲགས་པ་ལོ། བསྟན་པ་མེད་པ་ཞེས་གྲགས་པ་ལོ། རང་བཞིན་དག་པ་འཛིན་		
ལྔ་	ལ། དེ་རྟོག་པ་ནི་བརྟུག་པ་ཡིན། བརྟུག་པ་ཡིན་པ་མེད་པ་ཞེས་གྲགས་པ་ལོ། སེམས་སྟོན་པ་བདུན་པ་ཡིན། བདུན་པ་མེད་པ་ཞེས་གྲགས་པ་ལོ། སྟོང་པ་མེད་པ་ཞེས་གྲགས་པ་ལོ། བསྟན་པ་མེད་པ་ཞེས་གྲགས་པ་ལོ། རང་བཞིན་དག་པ་འཛིན་		
ལྔ་	མི་བསྟོན་པ་ནི་བརྟུག་པ་ཡིན། བརྟུག་པ་ཡིན་པ་མེད་པ་ཞེས་གྲགས་པ་ལོ། སེམས་སྟོན་པ་བདུན་པ་ཡིན། བདུན་པ་མེད་པ་ཞེས་གྲགས་པ་ལོ། སྟོང་པ་མེད་པ་ཞེས་གྲགས་པ་ལོ། བསྟན་པ་མེད་པ་ཞེས་གྲགས་པ་ལོ། རང་བཞིན་དག་པ་འཛིན་		
ལྔ་	ནི། དེ་རྟོག་པ་ནི་བརྟུག་པ་ཡིན། བརྟུག་པ་ཡིན་པ་མེད་པ་ཞེས་གྲགས་པ་ལོ། སེམས་སྟོན་པ་བདུན་པ་ཡིན། བདུན་པ་མེད་པ་ཞེས་གྲགས་པ་ལོ། སྟོང་པ་མེད་པ་ཞེས་གྲགས་པ་ལོ། བསྟན་པ་མེད་པ་ཞེས་གྲགས་པ་ལོ། རང་བཞིན་དག་པ་འཛིན་		

བལྟས་ཏེ་དཔྱལ་བར་འགྲོ། །དེ་བས་ང་རྒྱལ་བཅོམ་ནས་ནི། །བདག་ཉིད་མ་འབྱུལ་ཤེས་པར་བྱ། །མཉམ་པར་བཞག་པས་སྒྲམ་ལ། །ཅི་འཕྱོར་པ་ཡིས་མཆོད་བྱས་ནས། །གསུམ་
ལ་རྒྱལ་བས་འགྲོ་ནས་བརྩམས་ཏེ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་སོགས་སྒྲུལ་པ་ནི། །གལ་ཏེ་བདག་ལ་ཕན་འདོད་ན། །སྤྲུགས་པས་འབད་དེ་བཟུང་བར་བྱ། །ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ལ་བྱུག་
འཆོལ་ལོ། །འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས། རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་
པ། འཇིག་རྟེན་མ་བྱེད་པ། སྤྱི་སྤྱོད་འདུལ་བའི་ཁལ་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ནི་བསོད་
ནམས་དག་གི་རྒྱུ་མཐུན་པ། དག་པའི་རྩ་བ་རྣམས་རྒྱུད་མི་བྱེད་པ། བསོད་པ་དག་གིས་རབ་དུ་བརྒྱན་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་གཏེར་རྣམས་ཀྱི་གཤི། དཔེ་བྱུང་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་
པ། མཆོད་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་རྒྱས་པ། སྤྱོད་ཡུལ་རན་པར་མཐུན་པ། མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ། དད་པས་མོས་པ་རྣམས་ལ་མཛོད་པར་དག་འབ། ཤེས་རབ་བློ་ལ་གྱིས་མི་གཞོན་པ།

<p>༣ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་</p>	<p>༡༩༩། སྒྲོབས་རྣམས་ལ་ཐེབ་མེད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡལ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན། ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ། སྒྲོབས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ། གསུང་རྣམ་པར་དག་པ། དབྱངས་སྒྲན་པ། སྒྱུ་བྱེད་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ། སྒྱུ་མཚུངས་པ་མེད་པ། འདོད་པ་དག་གིས་མ་གོས་པ། གཟུགས་དག་གིས་ཉེ་བར་མ་གོས་པ། གཟུགས་མེད་པ་དག་དང་མ་འདྲེས་པ། སྒྲུག་བསྐྱལ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་པ། བྱང་པོ་དག་ལས་ར་བ་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་པ། འམས་རྣམས་དང་མི་ལྟན་པ། སྒྱེ་མཆེད་རྣམས་བསྐྱམས་པ། མཐུད་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བཅད་པ། ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དག་ལས་རྣམ་པར་སྒྲོལ་པ། སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་པ། རྒྱུ་ལས་བཀྟལ་པ། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ། འདས་པ་དང་། མཐུན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་ བའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་པ་ལྟར་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པ། ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ལ་གནས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་</p>
--	--

ཐང་པ་མཆོད་པ་ལྟེན་པ་	<p>གཟིགས་པའི་སྐུ་ལ་བཞུགས་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐུ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་རྣམས་སོ། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་ཐོག་མར་དགོང་། བར་དུ་དགོང་། ཐམས་པའི་དགོང་། དོན་བཟང་པོ། ཆོག་འབྱུང་བཟང་པོ། མ་འདྲེས་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡོངས་སུ་བྱུང་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐུ་ཆེ་བའི་ལུགས་པར་ གསུངས་པ། ཡང་དག་པར་མཐོང་བ། བདེ་བ་ལྟོས་པ། ལྷན་ཆད་པ་མེད་པ། ཉེ་བར་གཏོང་བ། འདི་མཐོང་བ་ལ་དོན་ཡོད་པ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་སོ་སོར་རང་གི་སྐུ་རིག་ པར་བྱུང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐུ་སྐུ་ལ་སྐུ་ལུགས་པར་སྟོན་པ། དེས་པར་འབྱུང་བ། རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ། མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་། འདུས་པ་དང་ལྷན་པ། བརྟེན་པ་ཡོད་པ་རྒྱ་བ་བཅས་པའོ། །ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་དགོང་ལྟོས་ཀྱི། ལུགས་པར་ཞུགས་པ། རིག་པར་ཞུགས་པ། དྲང་པོར་ཞུགས་པ། མཐུན་པར་ ཞུགས་པ། ཐམས་པའི་སྐུ་ལ་འོས་སུ་བྱུང་བ། ཕྱག་བྱུང་བའི་འོས་སུ་བྱུང་བ། བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་གྱི་ཞིང་། ཡོན་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ་ཆེན་པོ། ལྷན་པའི་གནས་སུ་བྱུང་བ།</p>	ཐང་པ་མཆོད་པ་ལྟེན་པ་ 108

བའོ། རྩུང་ཁུབ་སེམས་དཔའི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས། །མི་བཟད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་གང་། །ལོངས་སྤྱོད་དེ་ནི་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །སྤྱིན་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་སྟེ། །ཞེས་བསྟོན་དང་སྤྱིན་པ་འི་
ཆོག་སྤྱོད་པ་རྣམས་བཟོད་པར་བྱའོ། ། རྩུག་རྒྱུད་དུ། ལྷག་པ་ཉི་ཤུ་རྩུ་པ་རམི་ཉ་ཉིད་ཡ། བོད་རྒྱུད་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འི་སྤྱིང་པོ།
བམ་པོ་གཅིག་པོ། །འདི་རྒྱུད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱའོད་ལུང་པོའི་རིལ་དག་སྤྱོད་གི་དགོའདུན་ཆེན་པོ་དང་། རྩུང་ཁུབ་སེམས་དཔའི་
དགོའདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཟབ་མོ་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཉིང་པོའི་རྩིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། །ཡང་དེའི་ཆོ་བྱང་
ཁུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའམ་གསལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་བལྟ་ཞིང་ལུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་
བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པར་རྣམ་པར་བལྟའོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཐུས་ཆོད་དང་ལྷན་པ་ལྷ་པོའི་བྱས་བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའམ་གསལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་

<p>༣ ཏྲ ཨ ཨ ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡༡། །ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མེད་པོ་སྟོང་པ་སྟུང་པར་འདོད་པ་དེས་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་བྱ། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གིས་ཆོད་དང་ལྷན་པ་ལྟར་དུ་ཉི་འུ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཤུ་རི་འི་ བྱ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མེད་པོ་སྟོང་པ་སྟུང་པར་འདོད་པ་དེས་འདི་ལྟར་རྒྱུ་པར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་གྲང་ རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྒྱུ་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བསྟོལ། །གཟུངས་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །གཟུངས་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། །སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ གྲང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུ་པར་སྟོང་པའོ། །ཤུ་རི་འི་བྱ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ ཉིད་དེ། མཆོན་ཉིད་མེད་པ། མ་སྐྱེས་པ། མ་འགགས་པ། གི་མ་མེད་པ། གི་མ་དང་བྲལ་པ། གི་བ་མེད་པ། གང་བ་མེད་པའོ། །ཤུ་རི་འི་བྱ། དེ་ལྟར་བསམ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་</p>	<p>112</p>
---	--	------------

ལ་གཟུགས་མེད། ཚོར་བ་མེད། འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་བྱེད་རྣམས་མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད། མིག་མེད། རྣ་བ་མེད། སྒྲ་མེད། ལྷུ་མེད། ལྷས་མེད།
ཡིད་མེད། གཟུགས་མེད། སྒྲ་མེད། སྤྱི་མེད། རོ་མེད། རེག་བྱ་མེད། ཚོས་མེད་དོ། མིག་གི་ཁམས་མེད་པ་ནས་ཡིད་གྱི་ཁམས་མེད། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འི་
ཁམས་གྱི་བར་དུ་མེད་དོ། ཁ་རིག་པ་མེད། ཁ་རིག་པ་བྱེད་པ་མེད་པ་ནས་ཆག་གི་མེད། ཆག་གི་བྱེད་པ་འི་བར་དུ་འདྲ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ག་བསྐྱེད་པ་དང་། གུན་འབྱུང་བ་དང་།
འགོག་པ་དང་། ལམ་མེད། ཡེ་ཤེས་མེད། ཐོབ་པ་མེད། མ་ཐོབ་པ་འདྲ་མེད་དོ། །ཤུ་རིའི་བྱ། དེ་ལྟ་བུ་སྐྱེད་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཐོབ་པ་མེད་པ་འི་ཕྱིར།
ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེ་མཐའ་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་སྒྲིག་པ་མེད་དེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་ནས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པར་ཕྱིན་ཏོ། །དུས་ལ་སྐྱེས་ཏུ་
རྣམ་པར་བཞུགས་པ་འི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཐོགས་པ་འི་བྱེད་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་ཐོགས་པར་སངས་རྒྱས་

དབང་ཕྱུག་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་འཁོར་དེ་དག་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། དྷི་ཟར་བཅས་པའི་འཛིན་ཏེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་
གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །འཕགས་པ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲིང་པོ་ཐོག་ས་སོ། །མདོ་སྒྲུབ་བྱུང་འདོད་ན། མདུན་མ་ཁར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདུད་འདུལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་གྱི་འཁོར་ཏུ་སྒྲུབ་རས་
གཟིགས་དང་། ལཱ་འི་ཐུག་ཉིས་དྷི་ལ་ནམ་ཇོ་དཔལ་སྒྲིག་ཐེག་པ་ཆེ་ཏུ་གྱུ་བསྟོར་བར་མོས་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་མེས་པ་ཞིན་ཏུ་མདོ་ཟུང་མོ་བདུན་ཡན་ཆད་ཅི་མང་དང་། རིགས་སྒྲགས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་བརྒྱས་ནས་མཐར་བཟུང་བརྒྱུ་
བྱམ། སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། དགོ་འདུན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། བདག་གི་
བདེན་པའི་ཆོག་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཇི་ལྟར་སྟོན་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ཟུང་མོ་ཡིད་ལ་བསམས་ཤིང་ཆོག་པ་ཏོན་ཏུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་བདུད་སྒྲིག་ཅན་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་སྟོག་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ཟུང་མོ་ཡིད་ལ་བསམས་ཤིང་།

༡	༄	ཆོག་པ་ཏོན་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདུན་སྟེན་ཅན་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པ་འཛིན་གསལ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བཞོག་པར་གྱུར་ཅིག། མེད་པར་གྱུར་ཅིག། བྱིབ་པར་གྱུར་
༢	ཅིག།	པར་བྱུ་ནི་བར་གྱུར་ཅིག། ཆོས་པ་འཛིན་པ་ཉུང་། གང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་བ་མེད། ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། འོང་བ་མེད་པ་འགོ་མེད་
༣	པ།	ཐང་དང་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། སྟོན་པ་ཉེར་ནི་ནི་བསྟན་པར། རྟོགས་པ་འཛིན་པ་སྐྱེས་སྐྱུ་རྣམས་ཀྱི། འཇམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། བློས་དང་བསྟོན་པ་ཉེར་བྱེད་ཀྱི་
༤	༥	ནམ་གྱི་འཇམ་པ་ཉེར་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་སྐྱུ་རྣམས་ཀྱི། འཇམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། བློས་དང་བསྟོན་པ་ཉེར་བྱེད་ཀྱི་
༦	༦	བྱིན་པ་སྐྱེས་སྐྱུ་རྣམས་ཀྱི། འཇམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། བློས་དང་བསྟོན་པ་ཉེར་བྱེད་ཀྱི་
༧	༧	དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། བློས་དང་བསྟོན་པ་ཉེར་བྱེད་ཀྱི་

༣༥	༡༡།	དོན་རྒྱུ་མཆོལ། རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པར་བཅས་ཀུན་མཆོད། བྱུང་བ་དང་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་དང་། བདེ་གཤེགས་ཞི་བོ་བཀའ་བརྒྱུད་ལྟ། ལམ་གོ་ན་
༣༦		དམ་ཅན་གཏེར་བསྟུང་སོགས། རབ་འབྱུངས་དགྲིལ་འཁོར་ལྷོ་ཆོག་ས་མཆོད། བྱུང་པར་དྲེ་ཐུས་གྲི་ཞིང་། སྤྱང་ལམ་ས་སྤྱུ་འབྱུལ་ལྷོ་ཆོག་ས་ཀུན། ཟུག་མེད་དྲུང་ས་མའི་
༣༧		བདུད་ཅིའི་རོས། དག་འབཞིའི་ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་མཆོད། བས་ས་མཆོག་བདེ་ཆེན་རོ་བརྒྱའི་བཅུད། ཤེས་རབ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཐེའི་འབྱུལ། ཟུང་འབྱུག་བདེ་ཆེན་བདུད་ཅིའི་
༣༨		སྒྲིན། འཁོར་འདས་རོ་མཉམ་དང་དུ་འབྱུལ། དེ་ལྟར་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་མཐུས། གནས་སྐབས་བསམ་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཅིང་། རིམ་གཉིས་སྟུང་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས།
༣༩		སྤྱུ་བཞིའི་གོ་འཕང་ལྷུ་རྩོམ་ཤོག། ཞེས་རྒྱུ་མའི་བདུང་བ་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱུ་མཆོར་སྟེལ་བྱེད་འདི་ནི་འདུལ་འཛིན་དག་དང་ཀུན་དག་ས་བསྐྱུལ་ལོར་རིག་པ་འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་དྲེ་ཐུས་སྤྱུར་བའི་ཡི་གེ་བཞི་རིག་བྱེད་པ་དག་དང་འཕྲིན་ལས་སོ།
༤༠	༡༢།	ཀུན་བྱུང་ཀུན་བཟང་འོད་མཆོན་སྟོང་འབར་མགོན། འཛིན་སྒྲིང་ཆེ་བའི་རིག་ས་སྤྲུག་ས་འཆང་བའི་མཐུས། འཛིག་ས་མེད་བརྟུལ་ཁྱུག་ས་སྟུང་པའི་བྱོད་བྱེད་རྩལ། མཆོད་པར་

འབྲུལ་ལོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །འཕགས་ཡུལ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་སོགས་གྲུབ་པ་འདི་དབང་། །གངས་ཅན་མིག་གཅིག་ཆེ་འབངས་ཉི་ཤུ། །སོ་བྱུང་གཞུགས་རིགས་ཐུབ་
བདག་ཉེ་རུ་ཀར། །མཆོད་པར་འབྲུལ་ལོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །མངའ་བདག་ཉང་རལ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་སོགས། །འབྲུལ་མེད་ཟབ་གཏེར་སྒོ་འབྱེད་རིག་པ་
འཛིན། །རྒྱལ་འབབས་ལས་ཅན་སྒྲིང་གི་བྱ་རྣམས་ལ། །མཆོད་པར་འབྲུལ་ལོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བྲི་སྒོར་ཡང་སྤྱིད་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་རྩལ། །རྒྱལ་དབང་བསྐྱེད་པ་དང་
འཆོབ་མངའ་རིས་པ། །ལེགས་ལྷན་བདུད་འཛམ་ས་རྩི་དཔལ་བཟང་པོར། །མཆོད་པར་འབྲུལ་ལོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཐུགས་སྒྲུབ་འབྲི་བྱུང་གཞན་ལྷུགས་མེ་འབར་
ཆེ། །ཡང་འགྲོ་རི་རྣམས་ལྷུག་ལྷུག་མཁའ་ཐོན་པ་ཆེ་འདི་དབང་། །ཆོས་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས་སྟོབས་རྒྱལ་དབང་པོ་འདི་སྟེར། །མཆོད་པར་འབྲུལ་ལོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །དམ་ཉམས་
འདྲེས་ཐུར་དུ་གཙུག་པ་སྤྲད་མིན་པར། །སྒྲིབ་གྲོལ་བདུད་ཅིས་ཐུགས་ཀྱི་ཟམ་ཏོག། །ལེགས་གཏམས་སྟོལ་མཛད་རྩ་བརྒྱུད་གྲུལ་ལ། །མཆོད་པར་འབྲུལ་ལོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་

<p>༣ ལྔ ལྔ ལྔ ལྔ</p>	<p>༡༡། སྤྱིལ། ཁིཁྱུན་འདུས་བཀའ་བརྒྱད་འཁོར་ལོའི་ལྷ། ལེགས་ལྷན་ཆོག་པ་བདག་འབར་མམ་ནིང་ནག། དྲིགས་པའི་སྤྱི་དཔོན་དམ་ཅན་གཉེར་བ་སྤྱད་ ལ། མཆོད་པར་འབུལ་ལོ་མཆོག་ཐུན་དོས་གྲུབ་སྤྱིལ། རང་རིག་ཀན་ས་དག་པའི་དབྱིངས་གྱིང་། ལྷན་གྲུབ་རྩ་གསུམ་འཇའ་ལྟར་ཡོངས་ཤར་བའི། གནས་ལུགས་རང་ཞལ་ མཇལ་བས་མཆོད་བྱེད་ན། གདོད་ནས་བཞུགས་པའི་བྱིན་རླབས་སྦྱིང་ལ་སེམ། ཐག་བྱར་སྤྱལ་བ་ཞིན་འབུལ་པའི་སེམས་གྱི་དོར། ཤར་བའི་བདག་སོགས་རྒྱ་སྤྱོར་ཡོན་མཆོད་ གྱི། མིམ་ཐུན་ཉེས་བརྒྱའི་སྤྱུ་མའི་རོལ་ཅེད་ཀུན། སྤྱོས་བྲལ་ངང་དུ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། སྤྱལ་འི་སྤྱན་ལྷོངས་བོད་གྱི་རྒྱལ་པམས་འདིར། ཁད་འབུག་སོངས་རྒྱད་དམ་སྤི་ འབྱུང་བོའི་དབྱང་། ཁྱིའལ་གདངས་པའི་ཞལ་གྱི་རྟོམ་ཁུང་དུ། ཉེར་དངས་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་བསྟེན་ཏུགས་ལ། གནས་སྐབས་ལྷ་ཡི་བདེ་སྤྱིད་དཔལ་བ་ཞིན་སྤྱོད། འིང་མིན་ རང་རིག་དོན་སེམས་དཔའི་ཞལ། མཇལ་བར་རྩ་གསུམ་ཆོག་པ་གྱིས་བདག་བྱིན་རློབས། ལམ་བཟང་འདི་འདྲའི་དག་འསྟོན་ཨོམ་རྟོ་ ཞེས་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོག་པ་ལགས་ལའདེབས་དང་།</p>	<p>116</p>
--------------------------------------	--	------------

མཚོད་གཉིས་ཀར་བསྐྱར་ཆོག་པ་འདི་ནི་ཁོ་ཆར་གཡུལ་བ་རྒྱུ་གཤིང་བའི་སྒྲུག་ས་འཆང་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་འདོན་དུ་བཏོར་གྱི་བཞེས་སྐྱུར་བའི་ཡིག་པ་ནི་རིག་གྱེད་པ་དག་དབང་མཁའ་ལོ། ། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་མདུག་བྱུང་བྱུང་
 མཚོ་འདི། །འཛིག་རྟེན་ལྟར་བཅས་རྒྱུ་མཚོས་མཚོ་དེའོས་པ། །སྒྲུ་ཡི་དམ་མཁའ་འཕྲོ་བྱུ་མཚོ་ལ། །མཚོ་དཔར་འབྲུལ་ལོ་དེས་གྲུབ་རྒྱུ་མཚོ་སྤྱོལ། །ཀུན་རྟོག་རོ་བརྒྱུད་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་
 ཏིར་དག །དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་བྱུང་འཇུག་འཕོ་བ་ཆེ། །རིམ་གཉིས་བཅའི་ལམ་སྟོན་སྒྲུ་ལ། །མཚོ་དཔར་འབྲུལ་ལོ་བྱིན་གྱིས་རྫོང་ཏུ་གསོལ། །འགལ་རྒྱུན་སེལ་བའི་
 དཔའ་བོ་མཁའ་འཕྲོ་དང་། །མཐུན་རྒྱུན་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་བསྐྱུང་མའི་ཆོག་ས། །རྣམ་ཐོས་སྒྲུ་ས་སོགས་དག་ཀྱིས་སྤྱོད་བའི་ལྟར། །མཚོ་དཔར་འབྲུལ་ལོ་འདོད་ཡོན་རྒྱུ་ཆེན་
 སྤྱོལ། །ཐེག་དགུ་འི་ཡང་ཅེ་བཅའ་ཏེར་ཀུན་གྱི་བཅུད། །རྟོག་ས་པར་དག་འབམར་ལམ་སྤྱོད་པོ་འདོན། །ཆོག་ཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པ་དམ་པའི་ཆོས། །མཚོ་དཔར་འབྲུལ་ལོ་
 དེས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྤྱོལ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་འཛིན་ལ། །དེས་བཀམས་ཡིད་སྤུལ་མཚོ་དཔའི་ཕུལ་བས། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོག་ས་བཅུར་འཕེལ་བ་

མཚོ་དཔར་འབྲུལ་ལོ་

མཚོ་དཔར་འབྲུལ་ལོ་

༣	༡༡།	༥༥།	ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱུ་འགྲོ་བའི་སྒྲུལ་ཡི།	སྒྲུག་གཤམ་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་བྱུང་བྱུར་ཅིག།	བྱེད་ལ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
ལྷ	མཐུས།	ཁད་གསོགས་གང་དུ་གནས་པའི་སྤྱོད་གསལ་དེར།	ནད་གདོན་དབུལ་འཕོང་འཐབ་ཅུང་ཞིབ་དང་།	ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།	ཞེས་བྱའོ།
ལྷ	ལྷ	ཐོས་བསམ་མཆོད་ཡོན་སྒྲོམ་པའི་སྒྲུབ་ས་སྤྱོད་མཛེས།	སྒྲོབ་ས་པའི་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་མཁས་སྤྱི་བསྐྱུང་འཕྲོ།	ནམ་འབྱེད་སྒྲོན་མེད་དཔལ་བའི་ཆབ་མཆོ།	བསམ་གཏན་དམ་པའི་
ལྷ	ཞལ་བས་རོ་བརྒྱུ་པ།	སྒྲུག་པར་སྒྲུབ་པའི་རོལ་མོ་ཀུན་གསལ་འཛེབས།	ནམ་གྲོལ་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་མི་བཟད་པའི།	མཆོད་སྒྲིན་རྒྱུ་མཆོ་ཀུན་གསལ་མཐའ་ཡས་འདིས།	མཆོད་ས་
ལྷ	མེད་ཅུ་བརྒྱད་སྒྲུལ་མཆོད་པར་བགྱི།	ཡིད་མ་ཞི་བྱོར་བ་འབྱུངས་མཆོད་པར་བགྱི།	མཆོག་སམ་ཁའ་འགྲོད་མཚན་མཆོད་པར་བགྱི།	བཀའ་བསྐྱུང་འཁོར་ཆོག་སྒྲུལ་ཆོ་མཆོད་	
ལྷ	པར་བགྱི།	གནས་དང་ཡུལ་གྱི་གཞི་བདག་མཆོད་པར་བགྱི།	ཡུང་བམས་སྒྲུལ་ཆོད་ལྷ་ཆོག་སམ་ཆོད་པར་བགྱི།	དེ་ལྟར་མཆོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུག་མེད།	སྒྲུག་སྒྲུས་བདེ་ཆེན་

ཀྱམ་ཆོའི་རྒྱུང་སེམས་ཀྱིས། ཆོས་རྣམས་དབུ་མར་བལྟ་བའི་འཛུགས་མེད་ནི། རྒྱ་དེའི་རང་བཞིན་ཉི་མཱའི་བཤོད་པ་རྣམས། འཕོ་མེད་སྒྲིག་ཅན་དབྱིངས་སུ་དག་གྱུར་ཅིག། གནས་སྐབས་བཞིན་པའི་དོན་ཀུན་སྒྲུབ་གྱུ་བཅིང་། ཟབ་གསལ་དངོས་ཤིང་མྱོང་བའི་བསྟན་པ་འདི། རྟོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་མི་ཉམས་པར། ཀྱེ་ཆོན་འཆད་པ་འདྲེན་པ་སྒྲིམ་འཛིན་པས། རྒྱུ་ཆོའི་བརྟན་ཞིང་འཕྲོན་ལས་ཀྱས་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པའི་མཆོད་ལོ་ཆོན་གཉིས་པོ་ཀུན་མཁུན་མཛོད་སྒྲགས་བསྟན་པའི་ནུས་མཛད་པའོ། ། སུན་ཆོའི་གསལ་གསལ་ཆོའ་འདབ་གྱུར་གྲེས་པ་ལས། ཡིད་འོང་འདོད་ཀྱུར་སྒྲིན་པ་རོ་བརྒྱའི་བཅུད། ཀྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དབྱེས་པའི་མཆོད་ཡོན་དུ། འཆི་མེད་སྣ་ལས་བབས་པའི་བདུད་རྩི་འདི། སངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་གྱུ་རུ་བསྒྲུ་མཆོད། རྣམ་ཆོས་འབྱུང་གནས་གྱུ་རུ་བསྒྲུ་མཆོད། དགོ་འདུན་གཙུག་ཀྱུན་གྱུ་རུ་བསྒྲུ་མཆོད། སྒྲིམ་མ་ཉམ་མེད་གྱུ་རུ་བསྒྲུ་མཆོད། ཡིད་མ་ཀུན་འདུས་གྱུ་རུ་བསྒྲུ་མཆོད། ལམ་འཁོར་འགྲོའི་དབང་ཕུག་གྱུ་རུ་བསྒྲུ་མཆོད། བསྟན་པའི་སྟོག་འཛིན་གྱུ་རུ་བསྒྲུ་མཆོད། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱུ་རུ་བསྒྲུ་མཆོད། སྤྱང་སྟིང་དབང་འདུས་གྱུ་རུ་བསྒྲུ་མཆོད། དགོས་འདོས་

༡༣	༡༣།	ཀླུ་འབྱུང་གུ་རུ་པ་སྒྲུ་མཆོད། རྒྱལ་ར་པ་ཆེན་གུ་རུ་པ་སྒྲུ་མཆོད། རྩོན་སྒྲོ་བ་དཔོན་གུ་རུ་པ་སྒྲུ་མཆོད། བྱེད་རྣམས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་སྒྲིེད་ནས་
༡༤	༡༤།	འདེབས། རྩུས་དག་ཡིད་ལ་སྒྲུག་སྒྲུབ་ཐུག་ས་བྱིན་སྒྲོ་བས། བདག་དོན་བག་གས་དང་བར་གཅོད་མ་ལུས་སོལ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་དུས་འདིར་སྒྲོལ། བེས་བག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
༡༥	༡༥།	ཚུལ་བྱིས་ས་དེ་ཤིས་མཛད་པའོ། ། དམ་ཅན་སྒྲིེབ་གཏོར་མའི་ཆོག་ཉུང་དུ་རབ་སྒྲུས་པའི། ཞི་སྤྱིར་སྒྲུ། རྒྱལ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་ཡིད་མཁྱེ། དམ་ཅན་རྒྱལ་མཆོད་ཆོག་སལ་ཐུག་བཅེས་ནས། དེ་མཉེས་བྱེད་པའི་གཏོར་མའི་ལས་རིམ་དག།
༡༦	༡༦།	དང་པོའི་ལས་ཅན་དོན་དུ་ཉུང་དུ་བྱི། འདིར་དམ་ཅན་སྒྲིེབ་གཏོར་མའི་འཕྱིན་ལས་ལ་འཕྱུག་པར་འདོད་པས་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སྒྲུ། སྒྲིེབ་སྒྲུབ་གཟིགས་སོགས་མཛེས་པར་བསྒྲུར་ཞིང་། གཏོར་སྒྲོད་གསུམ་གྱིན་དུ་རྒྱལ་ཡིད་མཁྱེར་མེད་ནག་པོ་ཆོན་
༡༧	༡༧།	པོ་སོགས་དམ་ཅན་སྒྲི། གཏོར་བསྒྲུང་ག་ཞིབ་དག་དང་བཅས་པའི་གཏོར་མ་རྒྱན་ལྟན། སྒྲན་པ་གཉེར་སྒྲོད་དང་བཅས་པ་བཤམས། རང་གི་མདུན་དུ་ནང་མཆོད། རྩེར་བྱི། ཐོད་ར། མཉེས་སོགས་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱེད་རྣམས་ཆོག་སལ་རབ་བྱས་ལ།
༡༨	༡༨།	བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་བརྒྱས་པའི་བར་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས། མཆོད་གཏོར་རྣམས་རྩེ་ཡོ་བོ་གིས་བསངས་སྒྲུངས། སྒྲོད་པའི་དང་ལས་ཡོ་ལས་རྒྱུང་། རྩེ་ལས་མ། ཀླུ་ལས་མི་མགོའི་སྒྲིེད་བྱུག་སྒྲུམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཅུ།

མཛོད། སྒྲུག་སྒྲུབ་པའི་འཇམ་མེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལེན་སྒྲུབ་པའི་འགའ་ལ་
ཀྱེན་ཞིབ་དང་། མཐུན་པའི་འཇམ་མེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལེན་སྒྲུབ་པའི་འགའ་ལ་
འཕྲིན་ལེན་སྒྲུབ་པའི་འགའ་ལ་ བསྟོད་བཞི། རྒྱུ། འཛིག་སྒྲུབ་པའི་འགའ་ལ་
བདག་ རྒྱུ་ལའི་བཀའ་སྒྲུབ་པའི་འགའ་ལ་ རྒྱུ་ལའི་བཀའ་སྒྲུབ་པའི་འགའ་ལ་
དུ་གྲུ་ལའི་བཀའ་སྒྲུབ་པའི་འགའ་ལ་ རྒྱུ་ལའི་བཀའ་སྒྲུབ་པའི་འགའ་ལ་
འཛིན་རུ་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་འགའ་ལ་ རྒྱུ་ལའི་བཀའ་སྒྲུབ་པའི་འགའ་ལ་
འཛིན་རུ་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་འགའ་ལ་ རྒྱུ་ལའི་བཀའ་སྒྲུབ་པའི་འགའ་ལ་

[illegible]

༡	༄	ཞིང་ཕུགས་འཕེལ་བ། བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་མཛོད། ཅིས་གཏོར་མག་ཅོང་སར་འབྱུལ། གཏང་རག་དོན་དུ།
༢	༄	ཨོྲེ་བཟླ་རྣམ་པུ་ལས་པུ་རི་མར་ཨ་མྱི་བུ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་ལྟེན་བུ་རྒྱུ་རྒྱ་སྒྲུབ་དང་། ཉེ་དུ་གདུག་པ་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ། དམ་བཅས་ཇི་བཞིན་དུ་ལྟ་འདིར། བསྟན་པ་སྒྲུབ་ཞིང་སྒྲིང་མཛོད་པའི།
༣	༄	དམ་ཅན་ཀུན་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། ཞེས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མཆོད་དང་། བཀའ་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། འདིར་ནི་བགྱི་བཀའ་ཅོངས་པ། དེ་ཀུན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་མཛོད་
༤	༄	རིགས། ཞེས་དང་ཡིག་བརྒྱས་ཅོངས་པ་འཆགས། རྟེན་ཡོད་ན། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྟན་གཅིག་དུ། འཁོར་བ་སྟོད་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། བདེ་མཛོད་ཅོད་དང་དབང་ཕྱུག་དང་།
༥	༄	མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་པས་དམ་ཡིག་ཉིས་ཀ་བསྟོལ། མེད་ན། ཨོྲེ། ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛོད། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ། ལངས་རྒྱས་
༦	༄	ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། སྒྲུར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། བཟླ་མུ་མེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་བདག་ལ་བསྟོལ། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་གཙོ་གཙོ་སྒྲུ་སྒྲུ་ལྟོ་ལྟོ་ཀྱིས་རང་གནས་སུ་བཏང་།

མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

དགོང་འདི་ཡིས་ལྷུང་དུ་བདག་ ། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། ། འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། ། དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ། ཅིས་དགོང་བཟོ། ། རབ་འབྱུང་མ་དགྱིལ་འཁོར་
ཀྱུ་མཆོད་འཁོར་ལོ་འཁོར་གོ། ། གསང་གསུམ་འགྲུར་མེད་བདེ་ཆེན་དེ་རྩེ་འཁོར་སེམས། ། འགྲོ་ལ་པན་བདེ་འཁོར་ཆོས་སྒྲིལ་དཔག་བསམ་ཤིང་། ། ཅུ་བརྒྱད་སྒྲུལ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །
ཆོས་སྒྲིལ་མཁའ་ལ་གྲངས་མེད་གཟུགས་སྒྲིལ་གྱི། ། བློ་ཉམས་སྒྲིལ་འཁོར་ལ་པར་འཆར་བ་ལས། ། དངོས་གྲུབ་འདོད་ཀྱི་ཆར་དུ་སྒྲིལ་མཛད་པའི། ། ཡིད་མ་ལྷ་ཆོས་སྒྲུལ་རྣམས་ཀྱི་
བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་སྒྲིལ་རྩེ་འཁོར་ལ་པར་འཆི། ། བཀྲུ་མ་ཆེན་བཟོད་པར་དཀར་བའི་གཟི་བུ་ཆེད་ཀྱིས། ། བློ་ཤི་འཁོར་ལ་པར་སྒྲིལ་མཛད་པའི། ། དཔལ་འབར་མ་རྒྱ་
ཀྱལ་འཁོར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ། རྒྱལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ཅི་མེད་ཅི་མེད་དུ་གསུལ་ཅན། ། བདུད་དུང་ཆར་གཅོད་སྒྲིལ་མཆོག་གྲུབ་ཆེན་སྒྲིལ་། ། འཕྲིན་ལས་རྣམས་བཞིས་བསྟན་པ་སྒྲུང་མཛད་པའི། །
དམ་ཅན་ཀྱུ་མཆོད་ཆོས་སྒྲིལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ། ཅིས་ཅི་གསུམ་བཀྲ་ཤིས་བཟོད་པར་བྱའོ། ། དམ་ཅན་སྒྲིལ་འཁོར་མཆོག་ཀྱང་དུ་རབ་སྒྲུབ་པ་འདི་ནི་རྒྱུ་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར་རིག་པ་འདི་ནི་པ་འགྲུར་མེད་དེ་རྩེ་འཁོར་ལྷ་ལྷན་གྱུ་འཛིན་

མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

༡༣	༡༣།	ཁྱིའི་ཐོ་རྒྱུ་ར་བའོ། ། གཏེར་བསྐྱུང་དང་གཞི་བདག་གི་སྤྱི་གཏོར་ལས་བྱུང་དངོས་བྱུང་འཕྲོ་ལ་མཆོག་ལས་འོ་ལ་དུ་བྱུངས་པ་ནི། རང་གི་བྱུག་ས་ཀ་འི་ས་པོ་ན་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གཏེར་གྱི་
ལྷོ་	བདག་པོ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས་པར་བསམ་ཞིང། རྩྱུ། སྤྱོད་ཆོ་བ་སྤྲེལ་བྱུང་བཀའ་སྤྱན་སྤྱུ་ལྟུ། །ཟབ་གཏེར་བསྐྱུང་མར་ཞལ་བཞེས་དམ་ཆོག་ཅན། །མཐུ་ཆེན་གཏེར་གྱི་བདག་པོ་	
ལྷོ་	ཆེན་པོ་རྣམས། །རང་རང་གཡོག་འཁོར་བཅས་པ་འདིར་གཤེགས་ཤིག། །ནི་རྩི་བ་ཉིས་པ་རི་ལྡར་བཟླ་ས་ལྡུང་ཅུ་སྤྱན་དྲངས། །ནི་རྩི་བ་ཉིས་པ་རི་ལྡར་ལྡུང་སྤྱི་སྤྱོད་ཉི་ཤེར་སྤྱོད་དང།	
ལྷོ་	ཡིད་པ་ལོ་ཏྲ་ལ་ལཱ་ཉི་ལྟུ་ཉི། མ་རྒྱུ་པ་ལྡུང་ལ་ལྟུ་ཉི་ལྟུ་ཉི། མ་རྒྱུ་རྒྱ་ལྟུ་ཉི་སྤྱན་གཏོར་རྣམས་དབུ་ལ། །ཟབ་གཏེར་བསྐྱུང་མའི་དབང་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་དམ་པ་	
ལྷོ་	འདི་བཞེས་ལས་ངས་རྒྱུས་གྱི་བསྐྱུ་ན་པ་སྤྱུངས་སྤྱོད་ཉི་ཤེར་སྤྱོད་དམ་ཆོག་ཅན། །རིག་འཛིན་ཀུན་གྱི་ཅི་བ་གྱིད་དམ་ཆོག་ཅན། །ཟབ་གཏེར་	
ལྷོ་	བསྐྱུ་ན་པ་བསྐྱུང་བར་དམ་ཆོས་པའི། །གཏེར་གྱི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྤྱོད། །ཅེས་བསམ་བསྤྱོད། གཞི་བདག་དབང་པོ་སྤྱི་གཏོར་མ་ནི། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་སྤྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེ་འི་སྤྱོད་	

ཐར་ལམ་རྒྱ་མཚོ་པུ་མ་ལུ་

ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མཁའ་དོན་གྱི་རྩུ་ས་པ་ཕུན་སུམ་མཆོག་ལས་པར་བསམ་ལ། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱུཾ་ ལན་གསུམ་པེད། ལྷ་མི་བཀྲིས་ལྷ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ས་ལྷ་མཛེས་སྐུ་མཛེས། ལྷ་མི་བཀྲིས་
ལྷ་རི་ལྷ་ར་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱུཾ་སྐུ་ལྷ་སྐུ་མཆོད། མ་དུ་པུ་ཨུཾ་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱུཾ་སྐུ་ལྷ་སྐུ་མཆོད། གཞི་བདག་པ་ཉུག་མར་གནས་པ་འཁོར་དང་
བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ་སོགས་གོང་བཞིན་དང་། གཞི་བདག་ཆེན་པོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། མཆོད་སྐྱོན་གཏོར་མཁའ་འདི་བཞེས་ལ། ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་
ཀུན་འགྲུབ་པེད། ཅེས་པའི་བར་པེད། ༥ མཆོད་སྐྱོན་བསེལ་གཏོར་གསུམ་འི་ཆུ་ཕྱོག་གི། ལྷ་སྐུ་ལྷ་སྐུ་ ཕུན་ཆོག་ལས་དགེ་ལེགས་བྱེད་པས་རབ་སྐྱེན་ཞིང་། རྣམ་མང་ཉེས་བརྒྱའི་བག་ཆགས་གཟེབ་གྲོལ་བས། ལམ་ལུ་འགྲོ་བའི་བསོད་
ནམས་ཞིང་སྐྱེད་པ། སྒྲུ་མཆོག་དང་སྐྱབ་དབང་སྤྲུལ་བཅས་རྒྱུ་ལ། དེས་འབྱུང་ལྷ་ག་བསམ་བཞོད་པས་བསྐྱལ་བ་ལས། སྤྱོན་མེད་ལེགས་ལའད་རྒྱ་བགས་ར་པའི་འཛུམ། བསྐྱལ་བ་ཟེང་ལའི་འི་ཆེར་སོན་འོད་སྣང་ཟེར། ལན་བདེའི་ཀུན་བཞད་པའི་
དཔྱིད་དུགས་ལ། དེ་ཡང་ཉེན་གྱིས་ཟག་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་སྐྱུག་བསྐྱལ་དུ་ཤེས་པས་ཡིད་དེས་པར་བྱུང་ཞིང་། ཐར་བའི་ཕན་ཡོན་མཐོང་བས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་དྲག་པོ་དང་ལྷན་པས་ཐབས་འདི་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་

འུ་ལྷ་སྐུ་ལྷ་སྐུ་

༣༡ ལྟོ་ལས། རང་ཉིད་སྒྲིད་ཅིག་གིས་འཕགས་པ་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེ་ཆོད་པོ་སྒྲུལ་དོག་དཀར་གསལ་ཞི་ཞིང་འདྲུམ་པའི་ཉམས་ཅན་གསལ་མཆོག་སྒྲིབ་དང་། གཡོན་པར་དཀར་པོའི་སྒྲིང་བྱ་འཛིན་པ།
 དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཅན་མཆོད་པའི་གཟི་བྱིན་མཆོག་ཏུ་འབར་བའི་སྒྲུར་གྱུར་པར་དམིགས་ལ། ཡོས་རྩ་ཏུ་ཐུག་ཏུ་མ་ཁིན་ལ་ཁྲིད་ཡག་རྩེན་ལ་དུ་དུ་དུ་བྱིས་ཏུ། ཞེས་བདུན་བརྒྲུན་པས་
 དགོ་བབ་རྒྱུ་འགྱུར་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ལག་ཞིབ་ཆོས་ཀྱི། ཁོར་ཡུག་གིས་གཞི་འདོད་གསལ་དེ་བཅན་གྱི་ཞིང་གི་གོང་པ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་སྒྲུལ་ཆོག་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པས་
 མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་གྱུར། ཡོས་རྩ་བེད་རྒྱུར་སྒྱུར་སྒྱུར་ཡུ་ལྟ་ལ་ཡུ་ལྟ་ཡོད་སྒྱུར་ཁྱེད། ཞེས་ལན་གསུམ་བཤེད། མཆོད་ཆས་བྱིན་བརྒྲུབ་སྒྲིབ།
 ལྟོ། སྒྲུབ་སྒྲུལ་ཆོག་པའི་ཞིང་འདོད་གསལ་ཏུ་ལྟ་དང་མིའི་ཡོ་བྱད་དམ་པ་གཟུགས་དང་། སྒྲིང་། ཁྲིང་། རོང་། རེག་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་དགའ་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མཆོད་པའི་

ཕར་ལམ་རལ་གསལ

སྒྲིན་རྒྱུ་མཆོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར། བམ་མཐོང་ཏུ་ཐུག་ཏེ་སྒྲིན་པུ་ལེ་བྱུང་མཐོང་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་མི་ག་ག་མི་སྒྲིན།
ནིས་གསུམ་གྱིས་སྒྲིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ཏེ། སྒྲིན་དང་ས་བཞི། འདུན་པ་ཅེ་ག་ཅིག་པས་འདི་རྒྱུ་དུ། བྱོམས་དུས་ཀུན་ནས་སྒྲིན་བསམ་གསུམ་བཀའ་སྒྲོན་བཅས། ཉོན་མོངས་འགྲོ་ལ་མ་བྱེན་བཅེས་རབ་དགོངས་
ནས། རྒྱུ་ག་མེད་ནིང་ནས་ཐོག་ས་མེད་ཏུ་འཕུལ་གྱིས། འདིར་ག་ཤེས་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱུ་མཆོད་དབུས་བཞུགས་གསོལ། སྒྲིན་མཆོད་ག་གསུམ་རྒྱུ་ལ་བརྒྱུ་མཆོད་སྒྲིན། ཡིད་མ་
མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་སྒྲིན་འཕུལ་གསལ། སྒྲིན་མཆོད་སྒྲིན་བཅེ་བའི་རིས་མེད་འགྲོ། མའི་ག་འཛིན་པས་ཏུག་འབྱུངས་ཤེས་ཐོན་ཆོག་ས། ཀུན་གྱུང་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྒྲིན་འོ་ལ་བ་
ལས། རྒྱུ་ག་མེད་སྒྲིན་འོ་ནམ་པར་ཤར་བའི་མགོན། ཐམས་ཅད་ག་ཏུ་ནམ་མེད་པའི་མཆོད་སྒྲིན་ལ། མོས་དུངས་བཅེ་བས་སྒྲིན་འདྲེན་ག་ཤེས་སྒྲིན་གསོལ། བཟླ་སྒྲིན་མཆོད་སྒྲིན་
དངས། བརྒྱ་ཀ་མ་ལོ་ཡེ་སྒྲིན་ག་དན་སྒྲིན་ལ། དེ་མེད་ཡིད་འོང་ལྷ་ཆས་ལས་བྱུང་བའི། མཆོད་ཡོན་ནམ་པས་བསིལ་མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲིན་དང་། མའམེད་ཅི་ཆབ་ནམ་ཟས་རོལ་མོ་

མཆོད་སྒྲིན་པུ་

༡༣	༡༣།	གྲིད་པ་ཞགས་པ་འཛིན་པ་སྤྱལ་དང་རིན་པོ་ཆེ་རི་རྒྱན་ཅན་པད་ཉི་ལ་བཞུགས་པ་མཐུན་གྱིན་མཁའ་ཁར་བཟོ་སྒྲུ་རྩེ་ལ་སྤྱུན་པ་ལ། བཀའ་ཁམས་མཛོད་ཀྱི་རྒྱུ་། ཡོ་བཟོ་ཅན་
༡༤	མ་རྩུ་རེ་ཁ་རྩུ་པ་འབྲུག་གི་མཐུ་། ཡུ་རུ་ཡའ་ཅ་ལ་ས་སྤྱི་རི་ཕར་ཡོད་པ་ལོ་ཏ་མོགས་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་སྤྱལ། ཡུ་རུ་མོགས་གྱི་མཐུར་ཡུ་རྩུ་ན་པད་ཁྲུ་འཁོར་པར་གྱི་མཛོད། གཤུ་མ་ཆེན་ཁྲོ་བོ་མི་སྤྱུ་ག་	
༡༥	གཞུགས་། མཐིང་ནག་ར་ལ་གྱི་ནགས་པ་འཛིན། །དག་པོ་རི་སྤྱོ་བས་གྱིས་གར་མཛོད་པ། །མི་གཡོ་མགོ་ན་ལ་སྤྱུ་ག་འཛོལ་ལོ། །ཞིས་བརྟོན། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདུད་	
༡༦	བཞི་རི་བར་ཆད་ལས་སྤྱོ་བཅིང་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུ་བམ་ལུས་པ་སྤྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་གདག་། གཉིས་པ་ཇེ་བརྩེན་མཁའ་འབྱུལ་ཏེ། རང་གི་སྤྱིང་གཞན་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཇེ་	
༡༧	བརྩེན་སྤྱོལ་མ་སྤྱོ་མཛོད་གཞན་ལྟ་བུ་གཡས་མཆོག་སྤྱིན་དང་གཡོན་ཡུལ་འཛིན་པ་དང་དང་རིན་པོ་ཆེ་རི་རྒྱན་ཅན་པད་རྒྱ་ལ་བཞུགས་པ་མཐུན་གྱིན་མཁའ་ཁར་བཟོ་སྒྲུ་རྩེ་ལ་སྤྱུན་པ་ལ།	
༡༨	བཀའ་ཁམས་མཛོད་ཀྱི་རྒྱུ་། བཀའ་ལས་བྱུང་བོ་རྩིས་དྲུག་ཡུ་ཏི་ཏ་ཏ་ལྡུ་ས་རྩུ་། ཉེ་ཉེ་རྩུ་ག་བཏེམ་རྩུ་ས་དྲུ་ས་ཐ་བྱུ་ཡུ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ། ལྷ་བོ་ལ་སྤྱོ་ལྷ་བོ་ལ་སྤྱོ་། ཡོད་པ་ལོ་གི་རྩུ་པ་ལ་གྱི་རྩུ་	

མཁའ་མཁའ་མཁའ་

ལྷ་དང་མི་ཡི་དང་སྒོ་དང་རིག་པ་འཛིན། །མངོན་ཤེས་ལྷ་ལྷན་བདེན་ཆོག་གྲུབ་རྣམས་ལ། །འབྲུལ་ལོ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། །འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་སྒོན་ལམ་གདམ་དུ་
གསོལ། །ཐའི་བས་སྒྱུར་དང་ཨ་རྒྱ་སྒྲིག་པ། །ངལ་བསོས་བུ་དང་རྒྱ་གསལ་འཛིན་གཏེར་གྱི་བདག་ །ལྷན་སྒྲེས་ལྷ་སོགས་དཀར་ཕྱོགས་སྒྲོང་ཀུན་ལ། །འབྲུལ་ལོ་ནད་གདོན་པོ་ངས་རྒྱུད་
འཛིག་སྤྲུལ་ནས། །ཆོ་དང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ལྷ་བས་སྒྱུར་བཅུ་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མངལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲུ་འབྲུམ་སྒྲུ་སྒྲུ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིག་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །
ཞེས་མཆོད་ཞིབ་ཅིང་། །འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་གདམས་ཅན་ལྟོངས། །བྱེད་གཡུལ་འདི་འི་གཞི་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། །འབྲུལ་ལོ་ནད་ལུག་འབྲུག་ཅོད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ཁྲོགས་ལྷན་
འབྱོར་པས་འགྲོ་ཀུན་འཆོ་བར་མཛོད། །ཁྱེད་སྒྱུར་དང་མཆོད་ཞི། །འགྲོག་གནས་ལྷ་སོགས་གཞོད་སྒྱིན་སྤེད་པོ་ནཱ་མེས། །འགྲོག་མཁའ་བྱུ་འཛིག་ཏེན་སྒྲོང་རྣམས་ལ། །འབྲུལ་ལོ་

མཁའ་མཁའ་མཁའ་

༣	༄༅།	།འགྲོ་བའི་ཆོ་སྤྲོ་ག་གཟི་བུ་དམ་དང་ས།	།འཕྲོ་ག་སྤྲོ་ག་ས་གཞི་དམ་ཆོ་འཕྲོ་བའི་བསམ་སྤྲོ་རྒྱུ་ཞི་བར་མཛོད།	།འབྱུང་བ་སྤྲོ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་མཛོད་བཞི།	སྤྲོ་བྲག་བརྒྱུད་ཅུ་འི་
ལྷོ		བག་གས་དང་གཞི་ན་གྱི་རིག་ས།	ནད་ཡམས་དཔལ་བདག་གཞི་དམ་ཆོ་གས་རྒྱུ་མས་ལ།	།འབྱུང་ལོ་ག་དུག་པའི་བསམ་སྤྲོ་རྒྱུ་ཀུན་ཞི་ཞིང་།	།གཞན་པ་ན་བྱུང་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྤྲོ་བྱུར་
ལྷོ		ཅིག་ རྒྱུད་བ་སྤྲོ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་མཛོད་བཞི།	འགྲོ་བ་རིག་ས་དུག་ལམ་ལྷ་སྤྲོ་ག་ནས་བཞི།	།བར་དོ་འི་འགྲོ་བ་ཆོ་རབས་དྲིན་ཅན་ལ།	།འབྱུང་ལོ་སྤྲོ་བའི་སྤྲོ་ག་བསྤུལ་ཀུན་བྲལ་ནས།
ལྷོ		བྲལ་བྱུང་རྒྱུ་མཛོད་ལ་སྤྲོ་བྱུར་ཅིག་	།དགུ་བ་སྤྲོ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་མཛོད་བཞི།	།ཐུན་མེ་འབར་གྱི་ནད་སྤྲོ་བ་ཅན་སྤྲོ་ག་ས།	།བཀྲེས་བསྤྲོ་མས་གྱིས་ག་དུངས་ཡི་དུག་སྤྲོ་ག་ས་ཀུན་ལ།
ལྷོ		བསྤྲོ་མཛོད་ཀྱིས་རབ་ཆོ་མ་ཞིང་།	།སེར་ནའི་སྤྲོ་བ་བྲལ་ཐར་པའི་བདེ་སྤྲོ་བ་ཤོག་	།འབྱུང་བ་སྤྲོ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་མཛོད་བཞི།	།ཆོ་རབས་སྤྲོ་ག་མཛོད་ནས་ད་ལྟའི་བར་།
ལྷོ		སྤྲོ་ག་ལུས་ལོངས་སྤྲོ་བྱུང་།	།ལན་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལ།	།བསྤྲོ་འི་ལོངས་སྤྲོ་བྱུང་ལོན་ཀུན་བྱུང་ནས།	།ཐེས་པོ་ དེ་ནས་ལྷ་ག་ཏྲེ་རབ་ཞམས་ཏེ།
					སྤྲོ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་མཛོད་བཞི།

༣	༡།	།ཨོཅུ་རྩེ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། དེས་རང་གི་སྒྲིང་གནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྒྲུལ་ཡིད་མ་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དམའ་ཅན་རྒྱ་
ལྷ		མཆོད་སྒྲིན་ཕུང་ནམ་མཁའ་གང་བར་སང་པར་བསྐྱས་ལ། ཨུཾ་ཀལ་ཤེས་པ་ལྱེད་མཆོད། དང་པོ་ནི། ཡི་ཨོཅེ་ཆོ་ཇ་རྩེ་ཡི་ཨོཅེ། ལན་གསུམ་ ཡི་ལས་རྒྱ་དུས་སྒྲིན་པོ་གཡོ་བ་
ལྷ		འདི། །ཤར་ཕྱོགས་དེ་ཇེ་རིགས་གྱི་རྩ་གསུམ་ལྷ། །བྱང་སེམས་མེད་རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོར་འབྱུང་། །རྒྱ་དང་ཞེ་སྒྲུང་ལས་གྱུར་ནད་གདོན་ནི། །ཆོས་ཀུན་རྟེན་འབྲེལ་རོལ་
ལྷ		པར་འཆར་བ་དང་། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཆོག་སྦྱོལ་ཅིག །གཉིས་པ། རིམ་ལྔ་པ་རྩེ་ཆོ་ཇ་རྩེ་རྩེ། རིམ་ལྔ་པ་ཇེ་སྒྲུང་ལས་པོ་འབར་བ་འདི། །སྒྲིལ་གསེར་ཆོན་
ལྷ		རིགས་གྱི་རྩ་གསུམ་ལྷ། །བྱང་སེམས་མེད་རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོར་འབྱུང་། །མེད་དང་རྒྱལ་ལས་གྱུར་ནད་གདོན་ནི། །ཆོས་ཀུན་རྟེན་འབྲེལ་རོལ་པར་འཆར་བ་དང་། །དོན་
ལྷ		གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཆོག་སྦྱོལ་ཅིག །གསུམ་པ། སྦྱོལ་པ་པ་ལྷ་མ་སྦྱོལ་ལྷ། སྦྱོལ་སྒྲུང་ཇེ་སྒྲུང་པ་པོ་ལྷན་གཤེར་འདི། །བྱུང་ཕྱོགས་པ་ལྷ་རིགས་གྱི་རྩ་གསུམ་

ལྷོ། གྲངས་མེད་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོར་འབྱུང་། རྒྱུད་འདོད་ཆགས་ལས་གྱུར་ནད་གཏོག་ནི། ཆོས་ཀུན་རྟེན་འབྲེལ་རོལ་པར་འཆར་བ་དང་། འོན་ཀྱིས་ལྷན་གྱིས་
གྲུབ་པའི་མཆོག་སྦྱེལ་ཅིག །བཞི་བ། ལུ་ཨོྲ་ཐད་རྩྭ་ལོ་ལོ། ལོ་ལས་ས་རྒྱས་སེར་པོ་སྒྲ་མཁའ་གསལ་འདི། བྱང་སྤྱོད་གསལ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་རྩ་གསུམ་ལྷ། གྲངས་མེད་རབ་
འབྱམས་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོར་འབྱུང་། ས་དང་སྤྲུག་དོག་ལས་གྱུར་ནད་གཏོག་ནི། ཆོས་ཀུན་རྟེན་འབྲེལ་རོལ་པར་འཆར་བ་དང་། འོན་ཀྱིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཆོག་སྦྱེལ་
ཅིག །རྒྱལ་གྱི་དགའ་ལྡན་པ་ལས་སྤྱད་པ་ལས་སྤྱེལ་ཆེད་ཡོངས་སྤྱེད་གསལ་བའི་གཟུགས་སྤྱད་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་འདོད་ཡོན་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཡོངས་སྤྱེད་ཀྱི་
དགོ་རྟོག་རབས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར་པར་བལྟས་ལ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྤྲུག་སྤྱད་དང་། ས་སྤྱུར་དང་མཆོན་བཞི་བཛོད། གྱུ། གཞོད་བྱེད་གཏོག་བགོགས་འབྱུང་པའི་ཆོག་གསལ། རྒྱུར་
འོག་བདེན་པའི་ཆོག་ལ་ཉོན། མཛེས་པའི་གཟུགས་སྤྱད་ཡིད་འོང་ལྷན། མཁོ་རྒྱུ་འབྱོར་པ་རྒྱུ་མཆོར་བཅས། ཉིང་འཛིན་སྤྲུག་སྤྱེད་པ་སྤྱེད་ནས། ལན་ཆགས་པ་ལ་འཁོན་

༡	༡།	ཁགཅེརབདང་། ཁགོད་བྱེད་གཤོན་བགལ་སྤེལ་ལ་བསྟེ། འབྲེས་ཤིང་ཆོམ་པར་བཞེས་ནས་གྲང་། མི་དང་སྤྱད་གཉིས་བཟེབ་དང་། ཁགོད་པའི་
༢	༢།	བསམ་སྒྲུབ་ནི་བར་མཛོད་། ཅེས་དང་། ཆོས་སྒྲིན་གོང་བཞིན་བྱས་ལ་སང་བྱ་ཏུ་གཞུགས་ཤིག་གཤེགས་སུ་གསོལ་། བར་དོའི་འགྲོ་བ་རྣམས་མཛེས་སུ་འཛིན་པའི་སྤྱད་དུ་བར་ཆོམ་བཞིན། གཏོར་སྤྲོད་བཞིན་གཉིས་སུ་ཕྱོགས་དང་བཅས་པ་དང་།
༣	༣།	གཉིས་སུ་ཐུན་བྱལ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་། ཅུ་བཅུ་ཏེ་བཅུ་ཅུ་འཁྲུག་པ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བཟུང་། དང་པོ་གཉིས་ལ་སྤྱུར་ཉེར་གཅིག་དང་། ལྔ་པོ་སོགས་གྱིས་མཛོད་ལ། ཅུ་བཅུ་དྲུག་མཁོ་ཁོ་ཁོར་བའུ་མས་ལྟ། མཛོག་གསུམ་རྒྱལ་
༤	༤།	སྤྱུ་སྒྲོ་བམར་བཅས་ལ་འབྱལ་། བར་དོའི་འགྲོ་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་ཆོ་བཅིང་། ལྷག་སུམ་མཛེས་སུ་བསམ་གནས་དཔུང་གཉིས་མཛོད་དུ་གསོལ་། ཁགཅེས་པར་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དམ་
༥	༥།	ཅན་སྤྱད་མའི་ཆོག་ས། བཀའ་སྤྲོད་པོ་ཉར་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབྱལ་། བར་དོའི་འགྲོ་རྣམས་གཤེད་མའི་བགལ་སྤེལ་བྱལ་ཞིང་། ལམ་སྤྲོན་གནས་སྤྲོར་ས་མཁའ་མཛོད་དུ་
༦	༦།	གསོལ་། རྩིས་གཉིས་ལ་སྤྱུར་དང་མཛོན་བཞི། གསུམ་པ། ལྷན་སྐྱེས་འདྲེ་སོགས་བར་དོའི་སེམས་ཅན་ལ། ཁགོད་བྱེད་གཤོན་མའི་བགལ་སྤེལ་རིགས་གྲུག་ལ་བསྟེ། འོམས་ཤིང་ཆོམས་

མཁའ་མཁའ་མཁའ་

ནས་ཕྱིན་ཆད་བར་གྱིད་ལ། གཞོད་ཅིང་འཆོ་བའི་བསམ་སྒྲུབ་ནི་བར་མཛོད། །འཛིན། ཤིན་སྐུ་སྐྱེན་མཛོད་བར་དོའི་འགྲོ། །ཡིད་ལུས་རྟེན་ཅན་མཁའ་མཁའ་ཉམ་ཀུན་ལ།
བསྒྲོ། །འབྲུལ་སྒྲུབ་འཛིན་སྐུ་གཤམ་བར་དོར་དེ་ཤེས་ཤིང་། །དག་པའི་ནིང་དུ་སྒྲེབ་ལེན་བར་ཤོག། །ལྷ་བཟང་དོའི་ཆུ་སྒྲིན་བྱ་ལོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ཡང་བྱོ། །དེ་ནས་མཁའ་གྲོན་སྒྲིལ་འཕྱིན་པས་བཙུག་པའི།
ཨོ། །སྒྲུལ་མཆོག་གསུམ་ཡིད་མཁྱེ། །མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོར་བཙུག་པ། །དག་པའི་སྐུ་ཆེན་དང་། །སྒྲིད་གསུམ་འབྲུང་དོའི་ཆོག་སྐུ་མཁའ་གྱིས། །མཆོད་
སྒྲིན་གཏོར་མའདི་བཞེས་ལ། །ཞེས་བཞུ། །ཡིད་ལའདོད་པ་ཀུན་འབྲུག་མཛོད་ཀྱི་བར་དུ་སྐུ་བཞེས་ལ། །བདག་གི་བསམ་པའི་སྒྲོ་བས་དང་ནི་སྐུ་མཁའ་དེ་ནས་བཞོད་དེ་སྒྲོན་པ་མཁའ་དབུ་བཞེས་དང་།
ཨོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛོད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དོན་གྲུབ་སྒྲུལ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་གྲུང་། །སྒྲུབ་ཡང་འབྲོན་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །བཟླ་མུ་
གཏོར་མཁའ་ཆོག་རྒྱུ་མཁའ་རང་བཞིན་གྱི་གསུམ་སྐུ་གཤེགས། །མཆོད་སྒྲིན་གསུམ་འདིར་གང་ལྟགས་པའི། །འབྲུང་དོས་འོག་རྒྱུ་བདང་། །གང་ཡང་སྐྱེད་འཁོད་བདང་། །སྐྱེད་རྒྱུ་བཟང་།

མཁའ་མཁའ་མཁའ་

ཐུ་བཀའ་འགྲུ་ལྟར་གསུངས་པ་	<p>ཐུབ་པ་དོན་གྱི་ཚོགས་པ་ཅས་ལ། །མཚོན་ཅིང་བསྟོད་དེ་བྱུག་གྲུང་འཆོལ། །ཞག་ས་པ་ཐོག་ས་པ་ཆུ་ཡི་ལྷ། །ཚིག་སྤྱང་རྒྱལ་པོ་གཏོད་ན་གྱི་བདག་ །ཐུབ་ཕྱོགས་པ་དོན་གྱི་ཚོགས་པ་ཅས་ལ། །མཚོན་ཅིང་བསྟོད་དེ་བྱུག་གྲུང་འཆོལ། །བྱུང་སྟེ་སྟོག་གྲུང་འཛིན་པ་འི་ལྷ། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་གཏོད་ན་གྱི་བདག་ །ཐུབ་བྱུང་པ་དོན་གྱི་ཚོགས་པ་ཅས་ལ། །མཚོན་ཅིང་བསྟོད་དེ་བྱུག་གྲུང་འཆོལ། །གཏོད་སྟོན་ལ་གནད་བྱུག་ཐོག་ཐོག་ས་ །ཁོར་སྤྱང་རྒྱལ་པོ་གཏོད་ན་གྱི་བདག་ །བྱུང་ཕྱོགས་པ་དོན་གྱི་ཚོགས་པ་ཅས་ལ། །མཚོན་ཅིང་བསྟོད་དེ་བྱུག་གྲུང་འཆོལ། །དབང་དང་ལྷན་པ་འདྲེན་པ་འི་ལྷ། །འབྱུང་པོ་འི་རྒྱལ་པོ་གཏོད་ན་གྱི་བདག་ །བྱུང་ཤར་དབང་ལྷན་ཚོགས་པ་ཅས་ལ། །མཚོན་ཅིང་བསྟོད་དེ་བྱུག་གྲུང་འཆོལ། །སྟེང་གི་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། །ཉི་མ་རྒྱ་བཀའ་ཆེན་པོ། །གཟའ་དང་རྒྱ་སྒྲུབ་པ་ཅས་པ་ལ། །མཚོན་ཅིང་བསྟོད་དེ་བྱུག་གྲུང་འཆོལ། །འོག་གི་གྲུ་སྟེ་ས་ཡི་ལྷ། །ས་འཛིན་ལ་པ་ཆེན་པོ་དང་། །དམ་ཚིག་ཤེས་པ་འི་ཚོགས་པ་ཅས་ལ། །མཚོན་ཅིང་བསྟོད་དེ་བྱུག་གྲུང་འཆོལ། །ཞེས་པ་ས་པ་ལྟར་། །ཤར་ཕྱོགས་ཤེ་ཆེ་ཅན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་ །གཏོར་མ་ལུལ་</p>	<p>ཐུ་བཀའ་འགྲུ་ལྟར་གསུངས་པ་</p> <p>184</p>

༣	༡༡།	༥༥	༦༦
༥	༦	༧	༨
༩	༡༠	༡༡	༡༢
༡༣	༡༤	༡༥	༡༦
༡༧	༡༨	༡༩	༢༠
༢༡	༢༢	༢༣	༢༤
༢༥	༢༦	༢༧	༢༨
༢༩	༣༠	༣༡	༣༢
༣༣	༣༤	༣༥	༣༦
༣༧	༣༨	༣༩	༤༠
༤༡	༤༢	༤༣	༤༤
༤༥	༤༦	༤༧	༤༨
༤༩	༥༠	༥༡	༥༢
༥༣	༥༤	༥༥	༥༦
༥༧	༥༨	༥༩	༦༠
༦༡	༦༢	༦༣	༦༤
༦༥	༦༦	༦༧	༦༨
༦༩	༧༠	༧༡	༧༢
༧༣	༧༤	༧༥	༧༦
༧༧	༧༨	༧༩	༨༠
༨༡	༨༢	༨༣	༨༤
༨༥	༨༦	༨༧	༨༨
༨༩	༩༠	༩༡	༩༢
༩༣	༩༤	༩༥	༩༦
༩༧	༩༨	༩༩	༡༠༠

བཅས་ཤིང་གཡོག་འཁོར་བཅས་པ་ལ། །བདག་གི་བྱ་ས་མོས་ལ་བཅུ་གསུམ་ནས་ནི། །ཐལ་མོ་སྐྱུར་ནས་ཁྱོད་ལ་གསོལ་འདེབས་གྱིས། །གསུམ་གསུམ་པམ་པམ་དག་སྐྱུང་དུ་འདིར་
གཤེགས་ཤིག། །ཞོས་ཕྱོག་གི་དུ་ལ་ཞེ་རྩེ་རྩེ་སྐྱུང་དང་། །བུ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟོ་གྱིས་གདན་ཐུག་། །ཞི་དེ་བ། །རྒྱ་ལ། །ཡུ་ལ། །གཞུ་ལ། །ལ་སྐྱུར། །གཞུ་ལ། །གི་ནིར།
མ་རྟོར་བ། །མ་རྟུ་ལ། །ལ་མ་རྟུ་ལ། །ས་ཡུ་རི་ལ་ལ་ལ་སྟོ་སོགས་གྱིས་མཆོད། །རྩེ་ཐལ་ཞེ་རྩེ་སྟོ་ཞི་དེ་བ་སོགས་སྐྱུར་གྱིས་གསུམ་པམ་ནས་ལ་སྐྱུང་སྐྱུང་སོགས་པམ་པམ་སྐྱུང་གྱིས་གཏོར་མ་ཐུག་ལ། །འབྱུང་པོ་
གང་དག་རིར་བསྐྱེད་གསུམ་དང་། །དག་འབ་འཛིན་ལ་དང་ལྷ་ཡི་གསུམ་རྣམས་དང་། །ཤར་རུབ་རི་དང་ཉི་མའི་ཁྱིམ་རྣམས་དང་། །རི་བོ་ཀུན་ལ་གང་དག་གསུམ་པམ་དང་། །རི་མཆོམ་
གྱི་དམ་ལྷག་པམ་པམ་གསུམ་དང་། །ཁྱུ་བོ་ཀུན་དང་ཁྱུ་ཡི་མདོ་རྣམས་དང་། །མཆོད་དང་མེད་བྱུང་ལྷེད་ཀ་ཁྱུ་རོགས་དང་། །གཡལ་འཁྱུ་བསིལ་མཆོམ་པམ་གསུམ་དང་། །གྲོང་དང་
ཐུགས་སྐྱུང་གྲོང་ཁྱེར་སྐྱེད་པ་དང་། །ཁང་སྐྱེད་དག་དང་ལྷ་ཡི་ཁང་པ་དང་། །གཞུ་ལ་ལ་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་གསུམ་རྣམས་དང་། །དག་འཁྱུ་བ་གསུམ་དང་སྐྱུང་ཆེན་བྱེས་རྣམས་

༣	༡༣།	༥༥།	ཁྱུ་ལ་པོ་འོ་དཀོ་པ་པང་དག་ན་པང་པ་ནས་དང་། །ལམ་སྤང་སྤྱུ་མ་མདོ་དང་ནི་བཞི་མདོ་དང་། །གང་དག་ལམ་པོ་ཆེ་དང་ཤིང་གཅིག་ཤུང་། །དུར་ཁྱོད་
༤	ཆེན་པོ་ནག་ས་ཆེ་ལ་ཆེན་པོ་དང་། །སེང་གོ་བྱེད་དང་པ་ཅན་ག་ཟན་ག་ནས་རྣམས་དང་། །འབྲོག་ཆེན་འཛིག་ས་སྤུ་རུང་བར་པ་དག་ནས་དང་། །གང་དག་གླིང་མཆོག་དག་ན་ག་ནས་པ་		
༥	དང་། །རྩུན་པོ་དུར་ཁྱོད་དག་ན་ག་ནས་པ་རྣམས་། །རབ་ཏུ་དགུམ་ཤིང་མགུ་བར་གྱུར་ནས་སྤྱ། །ཕྱིང་བ་བྱི་དང་བྱུག་པ་མེ་ཏོག་དང་། །བསྟོད་དང་གཏོར་མ་མར་མེ་གུ་ས་འབྲུལ་		
༦	ན། །འདི་དག་ག་སོ་ལ་ཞིང་ལེགས་པར་བསྐྱམས་ནས་གྱུང་། །བདག་གི་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། །ཅིས་འཕྲིན་ལས་བཅོམ། །ཡོ་རྒྱ་མུ་དང་། །སྤྱི་ག་པཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། །དགོ་བ་		
༧	ཕུན་སྤྱུ་མཆོག་ས་པར་སྤྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སྤྱུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་ལྟ། །ཅོ་ས་རྩ་ལོ་ག་ལྷ་ལ་པ་རྩ། །ཞེས་གཤེགས་སྤྱུག་སོ་ལ།		
༨	གསུམ་པ་བགོས་ལ་བསྟོས། །བཟླ་མ་རྩ་བྱི་ཉེ་རུ་གོ་ཉླ། །རང་ཉིད་རྟོ་རྟོ་ཁྱོད་པོ་འོ་དཀོ་པ་པང་དག་ན་པང་པ་ནས་དང་། །ཁམོ། །རྟོ་བཅུ་ན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་འདི་དཔལ་ལྷན་གྲུ་མ་		

དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགོང་འདུན་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། གསང་སྤྲུག་ས་རིག་སྤྲུག་ས་
གཟུང་སྤྲུག་ས་སྤྱིང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཉིང་པེ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱི་བརྒྱ་བས་ཀྱིས་བགོག་ས་ཀྱི་རིག་ས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅོམ་ལ་
འདིར་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག །ཨོྭ་ལྷ་གྱི་རྩྱུ་རྩེ་ ཞེས་པས་སྤྱན་དངས། ཨོྭ་ཤྲི་གཱ་རི་ཤྲི་གཱ་རི་སྤྱ་རྒྱ། ཨོྭ་པི་ཅི་པི་ཅི་སྤྱ་རྒྱ། ཨོྭ་ཤྲི་གཱ་རི་སྤྱ་རྒྱ། སངས་བེ་བློ་གྲོ་ཉིང་ཨ་ལྷོ་ སྤྲུག་ས་ཀྱིས་མཆོད།
རྩེ་ཐལ་སེམས་པ་ཅས་པས་ཨོྭ་ཤྲི་གཱ་རི་ སྤྲུག་ས་ཀྱི་སྤྲུག་ས་མཐར་སངས་བེ་བློ་རྣམས་མཆོད་སྤྲུག་ས་ཀྱི་གཏོར་མ་སྤྲུག་ས། གང་ཞིག་མཆོད་མོ་རྒྱུ་བ་ཡི། །འབྱུང་པོ་རྣམས་དང་ཤེས་པ་དང་། །སྤྲུག་ས་ཀྱི་ཤེས་པ་
དང་། །སྤྲུག་ས་ཀྱི་ཤེས་པ་སྤྲུག་ས་ཀྱི་ཤེས་པ་། །ཤྲོན་ཤིང་གོ་ལ་པ་སྤྲུག་ས་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་། །དེ་དང་དེ་ལ་གཏོར་མ་ནི། །བཟའ་བ་ཤེས་པ་ལ་སྤྲུག་ས་ཀྱི་ཤེས་པ་། །འབྱུག་ས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་སྤྲུག་ས་ཀྱི་ཤེས་པ་
ཡི། །མཆོད་པ་འདི་ཡིས་མ་གཏོགས་པ། །གཏོར་པའི་བསམ་པ་ཞིབ་དང་། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཐན་པའི་ཡིད། །དེ་རིང་ཕྱིན་ཆད་བསྐྱེད་པར་གྱིས། །རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱུན་པར་

༡	༡༡།	བྱས་ཀྱང་ཆོས་སྤྱོད་ཅིང་། ། དུལ་ཞིང་ཡང་དག་སྒྲིམ་ལ་ཆོངས་པར་སྤྱོད་། ། འབྱུང་པོ་ཀུན་ལ་ཆད་པ་སྤྱངས་པ་སྟེ། ། དག་སྒྲོང་དག་སྒྲོང་དེ་ཡིན་བྱམ་ཟེར་དང་།
༢	༢༡།	དེ། ། མཆོན་ཆས་མི་འཛིག་ས་གང་ཡང་མེད། ། འཆོ་བའི་སྒོ་གལ་ཀུན་གྱི་འཛེམས། ། རང་གི་ལུས་ལ་དག་པོ་ལོངས་ལ། ། བཀའ་ལ་གཞི་དཔལ་བྱེད་ཅིག ། ཡོ། ། ཆེན་པོ་འམ་
༣	༣༡།	ཆུང་དུ་གང་དག་གིས། ། ལུས་ལ་མཛོད་ན་པར་གཞི་དུ་ར་པའི། ། བད་དེ་ཉེ་བར་སྤྱངས་ནས་སྟེ། ། བཀོད་དེ་རང་གི་གནས་སྟེ་དེས། ། དེ་ལྟར་བདག་གིས་ཅི་ལུས་གྱིས། ། མཆོད་དང་
༤	༤༡།	བསྐྱེད་བཀུར་བྱས་པ་ཡིས། ། དམ་ཆོག་ལ་ནི་གནས་ནས་སྟེ། ། བདག་གི་བསམ་པ་བཀུར་བར་མཛོད། ། ཉུག་ཏུ་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ཤིང་། ། འདིར་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
༥	༥༡།	གྱི། ། བད་དེ་རབ་ཏུ་སོལ་མཛོད་ལ། ། བཀོད་ན་ཆས་ས་རང་གི་གནས་སྟེ་སོང་། ། ཞེས་དང་། ། ཆོས་གྱི་སྒྲིམ་པ་གོང་བཞིན་བྱས་ལ། ། སྤྱོད་པའི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་ཤིང་གང་དག་གཤམ་ཅིང་རྩལ་པའི་སེམས་
༦	༦༡།	འཆང་བ་ཐམས་ཅད་དེ་ཆེ་ཆོས་འཛིན་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་རོལ་མོའི་སྒྲིམ་པ་སྤྱོད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཛིན་པ་རྣམས་གཅིངས་པར་རིམ་པ་བཞིན་དོར། ། སྤྱངས་པ་ ། འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་ལྷག་ས་སྤྱོད་ཏམ། ། སའམ་

ཀླ ༡༡། སྤྱིང་བྱིམ་མེད། སྤྱི་སྤྱི་སྤྱིམ་རིད་རས་གོ་ས་ག་སོལ། ལུང་ཐང་ཐོང་བ་ག་ཐོང་བ་སྤྱིམ་ས། འབྲུག་ཕུག་རིག་ས་བདག་པའ་འབྲུང་བ་ལུག་ས། འཇམ་གེ་སྤྱིང་
 ཀླ གར་འཁོར་ལོ་འཛིན་བུས། ཡིད་མ་གུན་འདུས་གསང་བ་འཛིན་དག ལུག་ས་གར་གུར་ཕྱིམ་རྩྭ་ཡིག་མཚན། མགྱིན་བར་ལྷུང་ཡིག་ཏུང་དུས་བསྐྱེར། སྤྱི་བྱེད་དེ་ཐོར་དུ་བྱུ་
 ཀླ ག་དེང་ས། རྩེ་མོར་ཐུག་འཕྲོལ་བར་རྩྭ། ཚང་ར་མེ་ཡིས་ག་ཁོད་བྱེད་ག་ཟེར། རྩྭ། དཀོམ་མོ་གུན་གྱི་ཡབ། རྩེ་མོ་ག་ས་གྱི་མཚེ་བའི་རྩུལ་བསྐྱེད། ལོ་ཏུང་དུ་ཏིན་ཏུང་དུ་རྩེ་ལོ་ལོ་གྱི་
 ཀླ ལྷུ་ལ་ནན། ས་ག་པ་ལ་ནན། རྒྱ་ག་དུ་དུ་ནན། མ་མེ་མ་མེ། ཅིར་ཅིར་ཅིར་ཅིར། བེ་རུ་ལུ་བེ་རུ་ལུ། ཐད་ཏུ་གོ་ལ་ཐད་ཏུ་གོ་ལ། རྩེ་ར་རྩེ་ར་ནན། ཅི་དུ་མོད་ཅི་དུ་མོད།
 ཀླ འིག་ལྷུར་ག་ཏུ་བས། ཏུ་ལ་བ་ཏིན། འཁོར་བ་ཐུལ། ག་ཁོད་བྱེད་འབྲུང་ལོ་གུ་ལྷུ་ཅི་ཏུ་བསྐྱེད་ག་བསྐྱེད། ག་ཁོད་བྱེད་ལ་ཏུ་ལྷུར་ལ་ཐད། དཀོམ་ག་ས་གྱི་ས་བས་ལ་བ་ལ་ག་ལ་ལྷུར་མི་བྱེད་ཅིང་མོ་ག་ས་
 ཀླ དམོད་བའང་བཟོད། སྤྱིང་སྤྱིང་འོད་ལུ་བདག་ལ་ཐེམ། འདྲི་ཏིང་འདྲི་ཏིང་ལོ་གུ་ལ། འདུས་ནས་ཕྱོད་ཐོག་ས་རྒྱ་དའི་བར། མི་དམིགས་མཚས་གྱི་དབྱིངས་སུ་གྱུར། འདག་བའདི་

༣	༄༅།	ཁྱུ་རྩུ་རྩུ་ཅན་ཀྱི་། ལྷ་མ་རྩུ་མ་རྩུ་ཅན་ཀྱི་། བེདུ་མ་ནི་ཅན་ཀྱི་། རིལ་རིལ་ཅན་ཀྱི་། སྐྱེ་བྱེ་གནས་ལ་སར་ཅན་ཀྱི་། སྐྱེ་ལ་ལ་སྐྱེ་ལ་ལ་ཅན་ཀྱི་།
༤		རྒྱ་གཤམ་ལ་རྒྱ་གཤམ་ལ་ཅན་ཀྱི་། བེ་བཅན་རྩྱུ་རྩྱུ་ལའ་ལའ་ཀྱི་། སམ་ལྷ་གཤམ་ཅན་ཀྱི་། རིལ་ཅན་རྩྱུ་ལའ་ཀྱི་། སྐྱེ་གསལ་དེ་བཞུགས་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱི་ཅན་དུ་གཤམ་དེ་དང་དང་སའི་དེ་། སྤྱི་བུ་བུ་སྤྱི་
༥		ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རེ་། དེ་སྒྲིད་ཅེས་བཀའ་སྐྱེ་ལ་བ་དང་། དེ་གཤམ་རིལ་བུ་དུ་ཅུ་བུ་སམ་སམ་དཔའི་ཚོགས་ལི་རང་སའི་དེ་། བཅོམ་ལྷན་འདྲེས་གྱིས་གསུངས་པ་ལམ་མཛོན་པར་བསྟོད་རྟེ་།
༦		ཞེས་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་བཟང་པོ་གྲགས་པ་ས་རྒྱུད་ཡོན་པོ་ནས་གཏེར་ནས་བཏོན་ཏེ་དེ་གཤམ་རིལ་རྩྱུ་དུ་ལྷེ་ལ་གནང་བའོ།། ཨ། རྒྱ་གཤམ་སྒྲིད་དུ། ལྷ་རྩུ་རྩུ་ཅན་པུ་ཁི་རྩུ་ན་རྩུ་ཅན་། བེད་སྒྲིད་དུ། འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྟོད་
༧		པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷ་རྩུ་རྩུ་ཅན་པུ་གཤམ་འཇམ་ལོ། རིལ་དུ་སྟོད་གཤམ་སམ་བཅུ་འའི་ལའི་གཏེར་ན། རྩུ་གསུམ་ལ་ཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གོ་ཀུན་།
༨		བདག་གིས་མཁུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་བསམ་པུ་གཤམ་གྱི་པོ། བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱི་མཛོན་སུ་མ་དུ།

ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་ལུས་རབ་བཏུང་བ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་བྱུག་འཆོལ་ལོ། །རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྤྱམས་ཀྱི་དབྱུས་ན་བཞུགས་པ་
དང་། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །དེ་དག་བསྐྱུགས་པ་མི་བྱད་རྒྱུ་མཆོ་རྣམས། །དབྱུངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱུ་མཆོའི་
སྒྲ་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བཟློང་ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །མེད་ཤིང་མ་བསྐྱེད་བདེ་མ་བདད་། །སིལ་སྒྲན་རྣམས་དང་བྱུག་
པ་དུགས་མཆོག་དང་། །མར་མེ་མཆོག་དང་བདུགས་སྟོལ་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། །ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་ཁྱི་མཆོག་དང་། །སྤྱོམ་སྤྱུར་མ་རི་
རབ་མཉམ་པ་དང་། །བཀོད་པས་བྱུང་པར་འཕགས་པ་མཆོག་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། །མཆོད་པ་གང་རྣམས་སྒྲ་མེད་རྒྱུ་ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་
ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྟོད་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་བྱུག་འཆོལ་མཆོད་པར་བགྱི། །འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་ཉི་མུག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་ངག་

༣	༡༡།	དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། རྟོག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མ་ཆིས་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སེསོར་བཤགས། བྱོན་པ་བཅུ་ལྔ་ལ་གུན་
༤		དང་སངས་རྒྱས་ལྷན་པ། རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང་། འགྲོ་བ་གུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། དེ་དག་གུན་གྱི་རྩིས་སྤུ་བདག་ཡིར་། གང་རྣམས་ཕྱོགས་
༥		བཅུ་ལྔ་འཛིན་རྟེན་སྟོན་མ་དག། བྱང་རྒྱ་བ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས། མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། འཁོར་ལོ་བློན་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། ལྷ་
༦		དན་འདྲའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། འགྲོ་བ་གུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར། བསྐྱུལ་པ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་བཞུགས་པར་ཡང་། བདག་གིས་ཐལ་མོར་བསྐྱུར་གསོལ་བར་བགྱི། ལྷ་
༧		ལྷ་ག་འཆོལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། རྩིས་སྤུ་ཡིར་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། དགོ་བཅུང་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་རྒྱ་བ་ཕྱིར་
༨		བསྟོའོ། རང་ས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཕྱོགས་བཅུ་ཡིས། འཛིན་རྟེན་དག་ན་གང་བཞུགས་མཆོད་གུར་ཅིག། གང་ཡང་མཁྱེན་དེ་དག་རབ་རྒྱུར་བར། བསམ་མཛོགས་བྱང་

ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་སྒྲོན། རྒྱུགས་བཅུག་ལའི་ཞིང་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། །དེད་ག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སུ་དག་གྱུར་ཅིག། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་དུང་ག་ཤེགས་རྒྱལ་བ་དང་། །སངས་
རྒྱས་སྒྲུབ་གྱིས་རབ་དུག་དང་བར་ཤོག། རྒྱུགས་བཅུག་ཤི་སེམས་ཅན་གང་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། །དེད་ག་རྒྱ་ཆུང་མེད་པ་དེ་གྱུར་ཅིག། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཆོས་གྱི་དོན་རྣམས་ནི། །མཐུན་པར་
གྱུར་ཅིག་རེ་བའང་འགྲུབ་པར་ཤོག། །བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་པ་དག་ནི་བདག་སྒྲོན་ཅིང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་ཏུ་སྒྲོབ་པར་བྱུང་། །ཆོར་བས་ཀུན་ཏུ་འཆི་འཕོ་སྒྲིབ་ན། །རྒྱ་ཆུང་བདག་ནི་རབ་དུ་
འགྲུབ་པར་ཤོག། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཇེས་སུ་སྒྲོབ་གྱུར་ཏེ། །བཟང་པོ་སྒྲོན་པ་ཡོངས་སུ་ཇོགས་བྱེད་ཅིང་། །ཚུལ་བྲིམས་སྒྲོན་པ་དྲི་མེད་ཡོངས་དག་པ། །རྒྱ་ཆུང་མ་ཉམས་སྒྲོན་མེད་
སྒྲོན་པར་ཤོག། །ལྷ་ཡི་སྐད་དང་གྲུ་དང་གཞོན་སྒྲིབ་སྐད། །གྲུ་ལ་བུ་མ་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་རྣམས་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲུ་རྣམས་ཇི་ཅིམ་པར། །ཐམས་ཅད་སྐད་དུ་བདག་གིས་ཆོས་
བསྟན་ཏོ། །དེས་ཤིང་ཕར་ལ་སྒྲིན་ལ་རབ་བརྩེན་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཞུ་ཡང་བཞེད་མ་གྱུར། །སྒྲིག་པ་གང་རྣམས་སྒྲིབ་པར་གྱུར་པ་དག། །དེད་ག་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་

༣	༄༅།	༥༦།	༦༧།	༦༨།	༦༩།	༧༠།
༧༡།	༧༢།	༧༣།	༧༤།	༧༥།	༧༦།	༧༧།
༧༨།	༧༩།	༨༠།	༨༡།	༨༢།	༨༣།	༨༤།
༨༥།	༨༦།	༨༧།	༨༨།	༨༩།	༩༠།	༩༡།
༩༢།	༩༣།	༩༤།	༩༥།	༩༦།	༩༧།	༩༨།
༩༩།	༡༠༠།	༡༠༡།	༡༠༢།	༡༠༣།	༡༠༤།	༡༠༥།

ཏུ་མི་སྐྱོ་བར། །དེ་དག་ལ་ཡང་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བགྱི། །རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིད་མ་པའི་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྲོད་པར་བྱེད། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་རྣམས་པར་སྤྱོད་པ་
ཡང་། །མའོངས་བསྐྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པར་བགྱི། །སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འཁོར་བན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དག་གི་མི་བཟང་སྟེད། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་རྣམས་ཐར་
དང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མི་བཟང་མཛོད་གྱུར་ཅིག། །རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེད་ཞིང་རྣམས་ཏེ། །ཞིང་དེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྤྱུས་གྱིད་བྱས་
ན་བཞུགས་པ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཅིང་བལྟ་བར་བགྱི། །དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱུ་ཡང་། །སྒྲུ་ཅམ་བྱོན་ལ་དུས་གསུམ་མཆོད་སྟེད་གྱི། །སངས་རྒྱས་རྒྱུ་མཆོ་ཞིང་
རྣམས་རྒྱུ་མཆོ་དང་། །བསྐྱལ་པ་རྒྱུ་མཆོར་སྤྱོད་ཅིང་རབ་ཏུ་འཇུག། །གསུང་གཅིག་ཡན་ལ་ག་རྒྱུ་མཆོའི་སྒྲ་སྒྲུད་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དབྱངས་ཡན་ལ་ག་རྣམ་དག་པ། །འགྲོ་བ་ཀུན་
གྱི་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་དབྱངས། །སངས་རྒྱས་གསུང་ལ་རྟག་ཏུ་འཇུག་པར་བགྱི། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དག། །འཁོར་ལེའི་ཚུལ་རྣམས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་

༣	༄༅།	ཡི། རྟོག་གི་ཡང་གསུང་དབྱངས་མི་ཟད་ལ། ཁྱོལ་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་གྲུང་རབ་ཏུ་འཇུག། མའོངས་བསྐྱལ་པ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་ཡང་། སྐད་ཅིག་
མྱོ		གཅིག་གིས་བདག་གྲུང་འཇུག་པར་བཤྱི། གང་ཡང་བསྐྱལ་པ་དུས་གསུམ་ཚད་དེ་དག། སྐད་ཅིག་ཆེ་གསུམ་གྱིས་ནི་ཞུགས་པར་སྒྱུད། དུས་གསུམ་གསལ་གསལ་པ་མི་ཡི་སེང་གོ་གང་། རྟོག་སྐད་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་བདག་གིས་ལྟ། ཏྲ་ཏུ་དེ་དག་གི་ནི་སྒྱུད་ཡུལ་ལ། སྒྱུ་མར་གྱུར་པའི་རྣམ་ཐར་སྟོབས་ཀྱིས་འཇུག། གང་ཡང་དུས་གསུམ་དག་གི་ནིང་བཀོད་པ། རྟོ
ལྷོ		དག་ཏུ་ལ་གཅིག་སྟེང་དུ་མ་ངོན་པར་བསྒྲུབ། རྟོ་ལྟར་མ་ལུས་སྟོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནིང་རྣམས་བཀོད་ལ་འཇུག། གང་ཡང་མ་གྱོན་འཛིག་རྟོན་སྟོན་མ་
ལྷོ		རྣམས་། རྟོག་འཛིན་པར་འཆང་རྒྱལ་པོར་ལོ་བསྒྲུབ། སྤྱང་ན་འདས་པར་བཏུ་ནི་མ་ཐར་སྟོན། མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་དུང་དུ་བདག་འཛིན། ཀུན་ཏུ་སྒྱུར་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་རྣམས་
ལྷོ		དང་། ཀུན་ནས་སྟོལ་ཐེག་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། ཀུན་ཏུ་ཡོན་ཏན་སྒྱུད་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། ཀུན་ཏུ་བྱུང་པ་བྱུངས་པ་དག་གི་སྟོབས། ཀུན་ནས་དགོང་པའི་བསོད་ནམས་

སྟོབས་རྣམས་དང་། ཆགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས། ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ཉིང་འཛིན་སྟོབས་དག་གི་ བྱང་ཆུབ་སྟོབས་རྣམས་ཡང་དག་སྒྲུབ་པར་བྱེད། ལས་གྱི་
སྟོབས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་བྱེད་ཅིང་། ཉོན་མོངས་སྟོབས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པར་བྱེད། བདུད་གྱི་སྟོབས་རྣམས་སྟོབས་མེད་རབ་བྱེད་ཅིང་། བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོབས་ནི་
རྫོགས་པར་བཟྱི། ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དག་ནི་རྣམ་པར་སྒྲོལ། ཆོས་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་མཐོང་བྱེད་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རབ་
ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད། སྟོད་པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བཟྱིད་ཅིང་། སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད། སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་མཚོན་བཟྱིད་ཅིང་། བསྐྱལ་པ་རྒྱ་
མཚོ་རམི་སྟོ་སྟུད་པར་བཟྱི། གང་ཡང་དུས་གསུམ་གསུམ་ཤེས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡི། བྱང་ཆུབ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་བྱེད་པ་རྣམས། བཟང་པོའི་སྟོད་པས་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ནས། ཏེ་
ཀུན་མ་ལུས་བདག་གི་རྫོགས་པར་བཟྱི། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱན་གྱི་ཐུབ་པ། གང་གི་མིང་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་ཞེས་བྱ། མཁས་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྟུད་པའི་ཕྱིར། དགོ་བ་འདི་

<p>༣ ལྔ ཆེ ཆེ ལྔ</p>	<p>༡༡། དགམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱང་རྣམ་དག་ཅིང་། །སྦྱོད་པ་རྣམ་དག་ཞིང་རྣམས་ཡོངས་དག་དང་། །བསྟོ་བ་བཟང་པོ་མཁས་པ་ཅི འདྲ་བ། །དེ་འདྲར་བ་དག་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། །ཀུན་ནས་དག་པ་བཟང་པོ་སྦྱོད་པ་འཛིན་ཏེ། །འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་སྟོན་ལམ་སྦྱད་པར་བགྱི། །མའོངས་བསྐྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་མི སྟོབར། །དེ་ཡི་བྱ་བ་མལུས་ཇོགས་པར་བགྱི། །སྦྱོད་པ་དག་ནི་ཚད་ཡོད་མ་གྱུར་ཅིག། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཚད་བཟུང་མེད་པར་ཤོག། །སྦྱོད་པ་ཚད་མེད་པ་ལ་གནས་ནས་ ཀྱང་། །དེ་དག་འཕྱལ་པ་ཐམས་ཅད་འཚལ་བར་བགྱི། །ནམ་མཁའ་འཁོར་ཐར་ཐུག་གྱུར་པ་ཇི་ཅི་མ་པར། །སེམས་ཅན་མལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཇི་ཅི་མ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ མཐར་གྱུར་པ། །བདག་གི་སྟོན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཅི་མ་མོ། །ཁན་ཡོན་གྱི། །གང་ཡང་ཕྱོགས་བཅུ་འཛིན་རྣམས་མཐའ་ཡས་པ། །རིན་ཆེན་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་པ་རྣམས་ལ་ཕུལ། །ལྷ་དང་མི ཡི་བདེ་བ་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་། །ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་བསྐྱལ་པར་ཕུལ་བ་བས། །གང་གི་བསྟོ་བ་འཛིན་ཏེ་ལོ་འདི་ཐོས་ནས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཇེས་སུ་རབ་མོས་ཤིང་། །ལན་གཅིག་</p>
--------------------------------------	--

ཅམ་ཡང་དད་པ་བསྐྱེད་པའི། །བསོད་ནམས་དམ་པའི་མཆོག་ཏུ་འདི་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་བཟང་སྤྱོད་སྒྲོན་ལམ་འདི་བཏབ་པས། །དེས་ནི་དམ་སོང་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བར་
འགྱུར། །དེས་ནི་གྲོགས་པོ་དམ་པ་སྤངས་པ་ཡིན། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་ཡང་དེས་སྤྱུར་མཐོང་། །དེ་དག་རྗེད་པར་བ་བརྗེད་བདེ་བར་འཛོ། །མི་ཆོ་འདིར་ཡང་དེ་དག་ལེགས་པར་
འོང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བར། །དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་འགྱུར། །མཆོམས་མེད་ལྷ་པོ་དག་གི་སྤྲིག་པ་རྣམས། །གང་གི་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་
དག་ །དེ་ཡིས་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་འདི་བརྗེད་ན། །སྤྱུར་དུ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་གཟུགས་དང་མཆོན་རྣམས་དང་། །རིགས་དང་པདོག་རྣམས་དང་ལྷན་
པར་འགྱུར། །བདུད་དང་ལུ་སྟེགས་མང་པོས་དམིགས་བྱ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་ནའང་མཆོད་པར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་དུང་དུ་དེ་སྤྱུར་འགྲོ། །སོང་ནས་སེམས་ཅན་
ཕན་སྤྱིར་དེར་འདུག་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོར་བཏུབ་སྒྲོར། །བདུད་རྣམས་སྤྱི་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བཏུལ། །གང་ཡང་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་འདི། །འཆང་

<p>༣ མ ཐ ལ ལ ལ</p>	<p>༡༡། བདེན་པོ་ཉེ་ཏུ་མ་གྲོགས་ཡང་། དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་སངས་རྒྱལ་མ་ཕྱིན། བྱུང་ཆུབ་མཆོག་ལ་སོ་མ་ཉི་མ་བྱེད་ཅིག །འཇམ་དཔལ་དཔལ་འབོ་སའི་ལྟར་ མ་ཕྱིན་པ་དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྒྲོལ་བྱེད། །དགོ་བའདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྒྲོ། །དུས་གསུམ་གསུམ་ཤེས་པ་འི་རྒྱལ་བ་ ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྒྲོལ་བའང་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དེས། །བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་གྱི་དང་། །བཟང་པོ་སྒྲོལ་བྱེད་རབ་ཏུ་བསྒྲོལ་བར་བགྱི། །བདག་ནི་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་ གྱུར་པ་ན། །སྒྲོལ་བ་ཐམས་ཅད་དག་ནི་བྱེད་བསལ་ཏེ། །མངོན་སུམ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་ནས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་ཏུ་འགྲོ། །དེར་སོང་ནས་ནི་སྒྲོན་ལ་མ་འདི་དག་ གྱི་དང་། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མངོན་ཏུ་འགྱུར་བར་ཤོག། དེ་དག་མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་། །འཇིག་རྟེན་ཇི་སྟོན་སེམས་ཅན་པན་པར་བགྱི། །རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ བཟང་ཞིང་དག་འབདེར། །བསྒྲོལ་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ལས་སྐྱེས། །སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེ་ཐོབ་ཤོག། །དེར་ནི་བདག་</p>	<p>146</p>
--	---	------------

<p>༣ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་</p>	<p>༡༡། །པརྟུང་པའི་ཆོཉིན་ལ་ནག་སྤུམ་མཆོན་ལ་ནག་སྤུམ་དུ་སྒྲོ་གོས་སྤྲག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུང་ནས་དུས་མོག་ཡས་པའི་སྤྱང་ས་ལ་གཙོག་ས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་ཆོག་འདི་སྤྲད་ཅེས་སྟོན་ལ་མ་བཏབ་པོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་ཕྱག་ འཆོལ་ལོ། །བྱང་སྟོང་ལྷ་མིག་ལྷན་པ་ཡི། །བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ཡང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ངན་འགྲོའི་ལམ་ནི་བརློག་ག་བགྱིད་ཅིང་། །མཐོ་རིས་ ལམ་ནི་རབ་སྟོན་ལ། །ཆ་ཤི་མེད་པར་འདྲེན་བགྱིད་པའི། །བྱང་རྒྱུབ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སེམས་གྱིད་བང་དུ་གྱུར་པ་སན། །བདག་གིས་སྤྲིག་པ་ཅི་བགྱིས་པ། ། སངས་རྒྱས་སྤྱན་སྤར་མཆིས་ནས་སུ། །བདག་གིས་དེ་དག་ལ་འགགས་པར་བགྱི། །བདག་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་གང་གིས། །བསོད་ནམས་ཆོག་སའི་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །བདག་གི་ཀུན་ མཁུན་ས་བོན་ཏེ། །བདག་ལ་བྱང་རྒྱུབ་མི་ཟད་ཤོག། །སྤྲིག་ས་བཅུད་ག་གི་ཞིང་རྣམས་སུ། །སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་གང་བྱུང་བ། །སངས་རྒྱས་མཁུན་པ་ཡི་རང་བ། །དེ་ལ་བདག་ ནི་ཡི་རང་ངོ། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འགགས་པར་བགྱི། །བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ངོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །བདག་ནི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། །སྤྲིག་ས་</p>	<p>147</p>
--	--	------------

༣	༄༅།	ཁྱུ་བརྟེན་གྱི་རྩེ་ཕོ་བོ་། མཁུ་སྤྱི་སྤྱི་པ་དང་མི་འགྱུར་དང་། རང་བཞིན་མཁའ་མཆིས་གནས་མཁའ་མཆིས་། རྣམ་རིག་མཁའ་མཆིས་དངོས་མཁའ་མཆིས་། སྤྱོད་པའི་ཆོས་
ལྔ		ནི་རྟོགས་པར་ཤོག། སངས་རྒྱུས་དྲུང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལྟར་། སེམས་ཅན་མཁའ་མཆིས་སྟོན་མཁའ་མཆིས་། གང་ཟག་མཁའ་མཆིས་གསོམ་མཁའ་མཆིས་། བདག་མཁའ་མཆིས་པའི་ཆོས་རྟོགས་
ཆ		ཤོག། བདག་འཛིན་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཡི། དངོས་པོ་ཀུན་ལ་མི་གནས་པར། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དུ། སེར་སྤྲུལ་མཁའ་མཆིས་སྤྱིན་གཏོང་ཤོག། དངོས་པོ་དངོས་པོ་མ་
ཇ		མཆིས་པའི། བདག་གི་ལོངས་སྤྱོད་ལྟར་གྱུ་བ་ཤོག། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་འཛིན་པའི། སྤྱིན་པའི་པ་རེ་ལ་སྤྱིན་རྟེན་གསལ་ཤོག། བྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་སྤྱོད་མེད་ཅིང་། ཚུལ་
ཉ		བྲིམས་རྣམ་པར་དག་དང་ལྟན། ཁྲིམ་སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས། ཚུལ་བྲིམས་པ་རེ་ལ་སྤྱིན་རྟེན་གསལ་ཤོག། སེམས་ལ་དཀར་ཆུ་འཕམ་མེ། རྒྱུང་གི་ཁམས་ལྟར་མི་གནས་
ཏ		ཤིང་། བཟོད་པ་བྲོ་བ་མཁའ་མཆིས་པས། བཟོད་པའི་པ་རེ་ལ་སྤྱིན་རྟེན་གསལ་ཤོག། བཟོན་འགྱུས་བཟུམས་པའི་བཟོན་འགྱུས་ཀྱིས། བརྟན་སྤྱོད་ལོ་ལོ་མཁའ་མཆིས་ཤིང་། སྤྱོད་པས་དང་

<p>༣ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་</p>	<p>༡༡། ཁོ་ན་པར་རྫོགས་ཏེ་འཆང་རྒྱ་ཤོག་མེད། གུན་གྱི་གཞི་ནི་འདུས་མ་བྱས་མེད། རང་བྱུང་གྲོང་ཡང་ས་བཞེད་དུ་མེད། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀའི་མིང་མེད་དོ། དེ་ཉིད་རིག་ནས་ངས་རྒྱས་ཏེ། མ་རིག་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་འབྱུངས་མེད། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་མེད་མེད་གཞི་དོན་རིག་པར་ཤོག་མེད། གུན་ཏུ་བཟང་པོར་ ཡོས་གྲང་མེད། རྒྱ་རྒྱུ་མེད་པ་གཞི་ཡི་དོན་མེད། དེ་ཉིད་གཞི་ལ་རང་བྱུང་རིག་མེད། ཕྱིན་པ་རྒྱ་རྒྱུ་མེད་པ་འདྲ་གསེང་མེད། དེ་ཕྱིར་རང་སྤྱང་རྒྱ་རྒྱུ་མེད་པ་མེད་མེད། རང་རིག་སོལ་གནས་པ་ལེགས་མེད། སྤྱིད་གསུམ་འཛིན་གསུང་དང་ངས་སྤྱིད་མེད་མེད། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་ཆགས་པ་མེད་མེད། རྫོགས་མེད་ཤེས་པ་རང་བྱུང་ལེགས་མེད། རྫོགས་པའི་གཞུགས་པ་དང་དུག་ལྷ་ མེད་མེད། རིག་པའི་གསལ་ལ་ཆགས་པ་ལེགས་མེད། རོ་བོ་གཅིག་ལ་ཡོ་ཤེས་ལྷ་མེད། ཡོ་ཤེས་ལྷ་པོ་སྤྱིན་པ་ལེགས་མེད། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་རིག་སྤྱིད་མེད་མེད། དེ་ལས་ཡོ་ཤེས་མཐའ་རྒྱས་ པ་མེད་མེད། སངས་རྒྱས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་བྱུང་མེད་མེད། ཡོ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རྩ་ལ་ཤར་བ་མེད་མེད། བྲག་འཁྱུང་དུག་ཅུ་ཐམས་པ་བྱུང་མེད་མེད། དེ་ཕྱིར་གཞི་རིག་འབྱུང་མ་མེད་མེད། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་ང་</p>	<p>149</p>
--	---	------------

ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་ཡིས་ཤིང་།

ཡིན་པས་ཀྱང་། ང་ཡི་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པ་ཡིས་ཀྱང་། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་། རང་བྱུང་རིག་པ་རང་ཤེས་ནས་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མཐའ་རྒྱས་ཤོག་ཀྱང་། ང་ཡི་སྒྲུབ་པ་
རྒྱན་མི་ཆད་ཀྱང་། བྱེད་པ་བརྒྱ་བསམ་ཡས་འགྱེད་ཀྱང་། གང་ལ་གང་འདུལ་སྒྲུ་ཆོག་གས་སྟོན་ཀྱང་། ང་ཡི་སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་ལམ་གྱིས་ཀྱང་། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་།
རིག་པ་དུག་གཞན་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་ཤོག་ཀྱང་། དང་པོ་སེམས་ཅན་འབྱུང་པ་རྣམས་ཀྱང་། གཞི་ལ་རིག་པ་མ་ཤར་བས་ཀྱང་། ཅི་ཡང་དཔྱད་མེད་ཐོམ་མེད་ཀྱང་། དེ་གཞི་ལ་འབྱུང་པ་འདྲི་རྒྱུ་
དེ་ལས་ཀྱང་གྱིས་བརྒྱུ་པ་ལས་ཀྱང་། དང་པོ་སྒྲུབ་པ་ཤེས་པ་བཟུང་བའི་འགྱེད་ཀྱང་། དེ་ལས་བདག་གཞན་དཔྱད་པ་འཛིན་སྒྲུབ་ཀྱང་། བག་ཆགས་རིམ་བཞིན་བརྟུན་པ་ལས་ཀྱང་། འཁོར་བ་ལུགས་སུ་
འདུག་པ་བྱུང་ཀྱང་། དེ་ལས་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་རྒྱུ་ཀྱང་། དུག་ལྷ་འི་ལས་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་ཀྱང་། དེ་ཕྱིར་སེམས་ཅན་འབྱུང་པ་འདྲི་གཞི་ཀྱང་། དཔྱད་མེད་མ་རིག་ཡིན་པ་འདྲི་ཕྱིར་ཀྱང་། སངས་རྒྱུས་ང་།
ཡི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་ཀྱང་། གྱུན་གྱི་རིག་པ་རང་ཤེས་ཤོག་ཀྱང་། ལྷན་ཅིག་སྒྲུབ་པ་འཛིན་པ་ཀྱང་། ཤེས་པ་དཔྱད་མེད་ཡོངས་པ་ཡིན་ཀྱང་། གྱུན་དུ་བརྟགས་པ་འཛིན་པ་ཀྱང་། བདག་གཞན་

ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་ཡིས་ཤིང་།

<p>༣ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་</p>	<p>༡། གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན། ལྷ་ནཱ་གུན་བཏགས་མ་རིག་གཉིས། སེམས་ཅན་གུན་གྱི་འབྲུལ་གཞི་ཡིན། སངས་རྒྱལ་དཔེ་སྟོན་ལམ་གྱིས། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། དྲན་མེད་འཐིབ་པའི་ལུན་པ་སངས། གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དངས། རིག་པའི་རང་ངོ་ཤེས་པར་ཤོག། གཉིས་འཛིན་སྟོན་ཐེ་ཆོམ་ སྟེ། ཞེན་པ་ཕྱོམ་སྒྱུས་པ་ལས། བག་ཆགས་མཐུག་པོ་རིམ་གྱིས་བརྟས། ཟས་ཁོར་གོས་དང་གནས་དང་གྲོགས། འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་བྱམས་པའི་གཉེན། ཡིད་འོང་ཆགས་ པའི་འདོད་པས་གདུངས། དེད་ག་འཛིག་རྟེན་འབྲུལ་པ་སྟེ། གཟུང་འཛིན་ལས་ལ་ཟད་མཐའ་མེད། ཞེན་པའི་འབྲས་བུ་སྟོན་པའི་ཆོ། སྐམ་ཆགས་གདུངས་པའི་ཡིད་ལྡན་སུ། སྒྱུས་ནས་བཀྲོས་སྒྲོམ་ཡར་ངེ། སངས་རྒྱལ་དཔེ་སྟོན་ལམ་གྱིས། འདོད་ཆགས་ཞེན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། འདོད་པའི་གདུང་བ་བྱིར་མ་སངས། འདོད་ཆགས་ཞེན་པ་ཚུར་ མ་སྒྲུངས། ཤེས་པར་ངས་རྟོག་པ་ཡི། རིག་པར་ངས་ཟིན་གྱུར་ནས། གུན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག། ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ། འཛིག་སྐྱུག་ཤེས་པ་ཕྱོམ་འབྲུས།</p>
--	--

སྤང་བའི་བཀའ་ཆགས་བརྟུན་པ་ལས་ཤིང་། དབྱེ་འཛིན་བརྟུན་པ་ལས་ཤིང་། ཞེས་པ་ལས་ཤིང་། དཔུང་ལ་བའི་བཅོམ་སྤྱོད་པ་ལས་ཤིང་། སངས་རྒྱུ་ལ་ཡི་
སྤྱོད་ལམ་གྱིས་ཤིང་། འགྲོ་བུ་གསལ་སྤྱོད་པ་ལས་ཤིང་། ཞེས་པ་ལས་ཤིང་། སྤང་བའི་བཅོམ་སྤྱོད་པ་ལས་ཤིང་། རིག་པ་ལ་བའི་ཡི་ཞེས་
ཐོབ་པ་ལས་ཤིང་། རང་སེམས་ལ་བའི་བཅོམ་སྤྱོད་པ་ལས་ཤིང་། གཞན་ལ་བའི་བཅོམ་སྤྱོད་པ་ལས་ཤིང་། དཔུང་ལ་བའི་བཅོམ་སྤྱོད་པ་ལས་ཤིང་།
ལས་དེའི་འགྲོ་བུ་གསལ་སྤྱོད་པ་ལས་ཤིང་། འགྲོ་བུ་གསལ་སྤྱོད་པ་ལས་ཤིང་། སངས་རྒྱུ་ལ་ཡི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་ཤིང་། རང་སེམས་ལ་བའི་བཅོམ་སྤྱོད་པ་ལས་ཤིང་།
རིག་པ་ལ་བའི་ཡི་ཞེས་པ་ལས་ཤིང་། མཉམ་པ་ལས་ཤིང་། གཞན་ལ་བའི་བཅོམ་སྤྱོད་པ་ལས་ཤིང་། གཞན་ལ་བའི་བཅོམ་སྤྱོད་པ་ལས་ཤིང་། རིག་པ་ལ་བའི་ཡི་ཞེས་པ་ལས་ཤིང་།
སེམས་བརྟུན་པ་ལས་ཤིང་། གསོད་གཅོད་ལས་ཤིང་། འགྲོ་བུ་གསལ་སྤྱོད་པ་ལས་ཤིང་། སངས་རྒྱུ་ལ་ཡི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་ཤིང་། འགྲོ་བུ་གསལ་སྤྱོད་པ་ལས་ཤིང་།

ཉི་ཟླ་ག་ཟེར་ཡིས་ཟིན་པ་ལམ་། སྒྲ་དང་ས་ག་ཡིས་བྱུང་བ་ལམ་། ཉི་མ་ལྷོ་ག་འགྱུར་ལོ་འཕོ་དུས་། རང་ཉིད་ཀུན་རྟུ་བཟང་པོར་བསྐྱེད་། ཀུན་གྱིས་ཐོས་པར་འདི་བརྗོད་ན་།
ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་། རྣམ་འབྱོར་དེ་ཡི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་། སྤྱག་བསྐྱེད་རིམ་བཞིན་གྲོལ་ནས་ཀྱང་། མཐའ་རུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་། ཞེས་གསུངས་
སོ། རྒྱུ་གསལ་ཆེན་པོ་ཀུན་རྟུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཟབ་ཐལ་དུ་བསྐྱན་པའི་རྒྱུ་ལས་། སྒྲོན་ལམ་སྒྲོབས་པེ་ཆེ་བ་ཉལ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་མི་རྒྱུ་བའི་དབང་མེད་པར་བསྐྱན་པའི་ལུང་གྲུ་པའོལ་དུ་བྱུངས་པའོ། ། མ་རྒྱ་གྲུ་འི་བྱིན་
རྒྱབས་གྱིས་། བདག་ཀྱང་ཆོར་བས་ཐམས་ཅད་དུ་། ཞིང་ཁམས་དག་པའི་ཕོ་བྱང་དུ་། གྲུ་མ་འབྲལ་མེད་བསྟེན་པར་ཤོག་། མོས་གྲུ་ས་སྟེམས་བརྒྱུད་མེད་པ་ཡིས་།
མཉེས་པའི་ཞབས་ཏོག་འགྲུབ་པ་དང་། དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ཐུགས་གྱི་བརྩུང་། བྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཅིའི་ལུང་ཐོབ་ཤོག་། སྤྱག་སུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་གྱིས་། ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་སྒྲོན་པ་དང་། ཟབ་མོའི་བསྐྱེད་རྒྱུ་གསལ་རྣམས་ཉིས་ལ་། དབང་ཐོབ་སྤྱོད་པ་བྱེད་པར་ཤོག་། ལོག་རྟོག་བདུད་གྱི་ཆོག་ས་རྣམས་དང་། བདག་དོན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་།

༣	༡།	འཁོར་དང་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པ་ཡིས། བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག། དུར་བྱོད་རི་བྱོད་གང་སྤྱོད་སོགས། ཕུན་སུམ་མཆོག་སྤྱོད་པའི་གནས་ཉིད་
༤	༢།	ཏིང་འཛིན་ཟབ་མེད་འཛིན་པོས་བཅུད་ལ། ཏྲ་ག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པར་ཤོག། སྒྲུབ་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིས། འཕྲིན་ལས་རྣམས་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། ལྷ་སྤྲིན་བྲན་དུ་འཁོལ་
༥	༣།	ནས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤྱངས་པར་ཤོག། སྟོན་པ་སྤྲུལ་སྤྱངས་པའི་དམ་ཆོས་རྣམས། རྩེ་ལ་མེད་རྒྱུད་ལ་འཆར་པར་ཤོག། མཁྱེན་པ་མཆོག་ལ་མངའ་བ་རྟེན་ནས་།
༦	༤།	ཏྲིག་སྤྱོད་མཆོག་དང་ལྷན་པར་ཤོག། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཏྲེན་འབྲེལ་གྱིས། སྤྱོད་པོ་མ་ལུས་དབང་བསྟན་ནས་། ཐོག་སྤྱོད་ཡིད་བཞིན་འཛིན་པའི་མཐུས། འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་
༧	༥།	ལྷན་པར་ཤོག། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བའི་མཐུས། བརྒྱུད་འཛིན་ཆོས་སྟོན་རྒྱས་པ་དང་། འགྲོ་ཀུན་བདེ་ལ་འཁོད་ནས་ཀྱང་། ཞིང་ཁམས་སྤྲུལ་སྤྱང་དག་པར་ཤོག།
༨	༦།	བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས། ག་དུ་ལ་བྱས་སེམས་འོློ་ཡུལ་དུ། གང་ལ་གང་འདུས་སྒྲུལ་པའི་སྤྱོད་། དཔག་ཏུ་མེད་པར་འབྱུང་བར་ཤོག། མདོར་ན་འཁོར་འདས་མ་ལུས་

ཀུན་གྱི་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་ཅིང་། རྒྱལ་སྐྱེས་ལ་འདྲ་ལམ་མེད་པ་ཡི་། རྣམ་མཁུན་སངས་རྒྱལ་སྐྱེས་པའོ་ཞེས་། སེམས་ཅན་གསལ་བ་འདེབས་པར་ཤོག་། སྒྲུ་མ་སྐྱེས་པའོ་ཞེས་། ཡིད་མ་དངོས་གྲུབ་སྒྲེར་བར་ཤོག་། མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་བྱེད་པར་ཤོག་། ཆོས་སྐྱོང་བར་ཆད་སེལ་བར་ཤོག་། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པར་ཤོག་། ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཆོས་ལ་སྐྱོད་པར་ཤོག་། རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག་། རང་བཞིན་དག་པའི་དགོང་པའི་དུས་། ལམ་ལུགས་སོང་དོང་སྒྲུག་སུན་ས་། སྤྱིད་མཚོར་སྒྲུར་ཡང་མི་གནས་ཤིང་། ཆམ་གཅིག་རྒྱལ་སྐྱེས་མཛོད་ཀྱི་ལོ་ཤོག་། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་ཆེན་མཛོད་། སྤྱི་མེད་མཚོ་གཤིབ་སྟན་པའདི་། ཇི་ལྟར་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་བཞིན་། རྒྱལ་ཐམས་ཡོངས་ལ་དར་རྒྱས་ཤོག་། བདག་གི་དགོང་པའི་རྩ་བའདི་དང་དགོང་པའི་རྩ་བ་གཞན་དག་གྲུང་བསྐྱེད་ནས་། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་དགོང་ས་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་མཁའ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་སྟོབས་ལྷན་

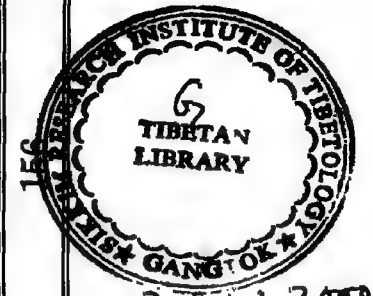
ཀ	༄༅།	ཁ་སྤྱུ་ས་བཅས་བསོད་ནམས་མཐུ་དག་དང་། ཁྲ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་ལེགས་པར་བསམ་པ་དང་། ཁགས་སྤྱུགས་རིགས་སྤྱུགས་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་	154
ཁྲ	དང་། ཁདེན་པར་སྤྱུ་བ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་ཚིག་གིས། ཁསོད་ནམས་རིམ་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་དང་། ཁརྒྱུད་འཛིན་ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་གསལ་པ་དང་། ཁློན་པས་ནམ་མཁའ་བའའ་བཞིན་དུ་བྱུང་པ་		
ཁྲ	སྟེ། ཁགས་མཐོང་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། ཁག་གསལ་རིགས་སྟོང་སྤྱུག་བརྒྱུད་ཅུ་ཞིབ་དང་། ཁི་མཐུན་གཞོད་པའི་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་དང་། འདོད་པ་བྱུ་བཅིང་ཕུན་སུམ་		
ཁྲ	ཚོགས་པ་སྟེ། ཁཞི་ཤོད་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། འཁོ་བརྒྱུ་བཅིང་སྟོན་བརྒྱུ་མཐོང་བ་དང་། ཚེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས། ཐེག་པ་མཚོག་ལ་ངེས་		
ཁྲ	པར་འབྱུང་བ་སྟེ། འཁྲུ་ཤོད་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། སྦྱིན་པ་གཏོང་ཞིང་རྩེ་ལ་བྲིམས་སྤྱང་བ་དང་། བཟོད་པ་སྟོམ་ཞིང་བཙོན་འགྲུལ་རྩེ་མ་བ་དང་། མཉམ་པར་འཛིག་		
ཁྲ	ཅིང་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་སྟེ། འཁྲུ་ཤོད་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཚན་བདེ་ལེགས། ཉི་མའི་དགུང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། ཉིན་མཚན་		

ཏྲག་ཏུ་བདེ་ལེགས་པ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་དེང་འདིར་སྟོལ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མས་དེང་འདིར་སྟོལ། །ཡིད་མ་ལྷ་ཡིས་དེང་འདིར་སྟོལ། །ཆོས་སྐྱོང་སྤྱང་མས་དེང་འདིར་
 སྟོལ། །ཁའི་བདག་ཆུང་སྤྱང་མས་དེང་འདིར་སྟོལ། །འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་ལྷ་གསུམ་ཏུ་རྟམ། །སའ་མ་འོན་ཏེ་བར་སྤྱང་འཁོད་ཀྱང་རུང་། །སྐྱེ་བྱུ་ཆུང་མས་ལ་ཏྲག་ཏུ་བྱམས་གཏེང་
 ཅིང་། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཆོས་ལ་སྟོད་པར་ཤོག། །འདིར་ནི་རྒྱལ་བ་དག་གྱུ་ལ་བདེན་གང་གིས། །ཤིན་ཏུ་བདེན་པར་གསུངས་ཤིང་རྒྱུ་མེད་པ། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་
 གཏུ་རྩིས། །དེང་ཀུན་འཛིགས་པ་ཆེ་ལས་ཐར་གཏུ་རྩིས། །དེང་འདིར་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བག་ཟུང་སྤྱུ་གཅན་
 གྱི་གཞོན་པ་ལས་གྲོལ་བ་བཞིན་དུ་བདུད་དང་སྤྱང་བྱ་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་བགྱ་གིས་པར་གཏུ་རྩིས། །ཇེ་ཡེ་ཇེ་ཡེ་སྤྱུ་ཇེ་ཡེ།
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་དང་། །ཆོག་སྤྱོད་ཉི་མ་ཡོངས་སྤྱུ་རྒྱུ་གསུམ་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་།

ཀླ་ ༡༡།
 གླ་ ༡༢།
 གླ་ ༡༣།
 གླ་ ༡༤།

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །དཔལ་ལྷན་ཅུག་སྐུམ་འཁོར་ལོའི་བྱིན་རྒྱ་བས་
 ཀྱིས། །འཁོར་འདས་ཕུག་རྒྱ་བྱེད་གཞོན་བཞད་པ་རྩལ། །གང་ལའང་རང་སར་གྲོལ་བའི་རིག་པ་འཛིན། །བསྟན་འགྲོའི་ཉེར་འཆོར་གཡེམ་མེད་བརྟན་གྱུར་ཅིག །དག་འལྲན་ཕྱོགས་
 ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡི། །འཆི་མེད་དབང་པོའི་འདུན་སེམས་བྱང་ཆེན་པོ། ཆོས་སྤྱིད་བསྟན་པ་ལུགས་ཀྱི་ཡི་ཤེང་། །ཡིད་ཅན་བསོད་ནམས་སྤྱད་ཐུར་ཏྲག་བརྒྱུ་ཤོག །ཕྱོགས་ངས་རྒྱས་
 གཉིས་པའི་སྟོན་གྲོལ་གྱི། །བཤད་སྤྱད་སྤྱེད་འགྱུར་བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱན་དུ། །སྤྱལ་བའི་སྤྱུ་མཆོག་གཏེར་བདག་གླིང་བ་ཡི། །བཞེད་པའི་བཞིན་སྒྲུབ་སྤྱར་འཕེལ་ཤོག ཆོས་
 དབྱིངས་ཀའ་ནས་དག་པའི་མཁའ་དབྱིངས་ངོས། ཆོས་ཅན་རྒྱུ་འབྱས་སྤྱན་ལྷུ་བརྒྱུ་འཛིན་ལས། །འཛིན་མེད་བྱིན་རྒྱ་བས་ཆར་གྱིས་ཕན་དང་བདེའི། །གསེར་གྱི་སྒྲེམ་གཡུར་དུ་བཟུང་
 ཤོག །ཆོས་བརྟན་བཟུགས་སྟོན་ལམ་གྱི་ཆོག་སྐུ་བཅད་པའདུན་ཅི་རྩིས་ཀྱི་གཏེར་སྟོན་སྤྱལ་བའི་སྤྱུ་གཏེར་བདག་གླིང་བའི་གསུང་གིས་བསྤྱལ་བ་དང་དུ་རྒྱུངས་ཏེ་བཟོར་གྱི་བརྟེན་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་བཞི་རིག་བྱེད་པ་དག་དབང་རྣམས་ཁོའོ། །གཞན་ཡང་།

རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
	རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

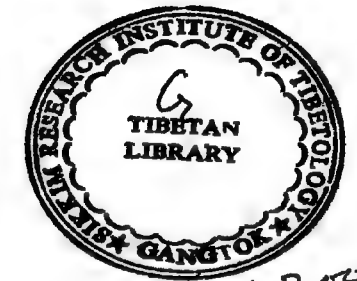


1

.....

37

ཏཱ་ལཾ་		༡༣། ཁོས་སྤྱད་ཀྱི་རིམ་བ་བྱང་ཆེན་སྤྱད་པའི་སྤྱོད་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །		157
--------	--	---	--	-----



༄༅། །ཨོྲ་སྤྱི་སྤྱི། ལས་དང་པོ་ལས་ཉི་ཞག་སྤྱགས་གཅིག་ལ་ཉམས་སྤྱང་བའི་རིམ་བྱང་ཆེན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་མེ་ཞེས་བྱ་བ། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། ཆོག་ས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །མ་བྱེན་བཅུ་འི་ཆ་ལས་ཡོངས་མཛོག་ས་པས། །སྤྱི་
 ཞིའི་གདུང་སེལ་མཚོག་གསུམ་དང་། །དབྱེར་མེད་གཏེར་ཆེན་གླུ་མར་འདུད། །དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར། །ཉི་ཞག་རེ་བཞིན་ཆོས་སྤྱོད་
 ཀྱི་ །ཉམས་ལེན་རིམ་པ་མདོར་བསྐྱས་པ། །བྱང་ཆེན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་མེ་བྱ། །འདིར་གང་དག་རང་ག་ཞན་གྱི་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པ་གླུ་མེད་པ་མཚོག་གི་གོ་འཕང་དོན་དུ་

༣			
༥		༡༡	༡༢
༦		༡༣	༡༤
༧		༡༥	༡༦
༨		༡༧	༡༨
༩		༡༩	༢༠
༡༠		༢༡	༢༢
༡༡		༢༣	༢༤
༡༢		༢༥	༢༦
༡༣		༢༧	༢༨
༡༤		༢༩	༣༠
༡༥		༣༡	༣༢
༡༦		༣༣	༣༤
༡༧		༣༥	༣༦
༡༨		༣༧	༣༨
༡༩		༣༩	༤༠
༢༠		༤༡	༤༢
༢༡		༤༣	༤༤
༢༢		༤༥	༤༦
༢༣		༤༧	༤༨
༢༤		༤༩	༥༠
༢༥		༥༡	༥༢
༢༦		༥༣	༥༤
༢༧		༥༥	༥༦
༢༨		༥༧	༥༨
༢༩		༥༩	༦༠
༣༠		༦༡	༦༢
༣༡		༦༣	༦༤
༣༢		༦༥	༦༦
༣༣		༦༧	༦༨
༣༤		༦༩	༧༠
༣༥		༧༡	༧༢
༣༦		༧༣	༧༤
༣༧		༧༥	༧༦
༣༨		༧༧	༧༨
༣༩		༧༩	༨༠
༤༠		༨༡	༨༢
༤༡		༨༣	༨༤
༤༢		༨༥	༨༦
༤༣		༨༧	༨༨
༤༤		༨༩	༩༠
༤༥		༩༡	༩༢
༤༦		༩༣	༩༤
༤༧		༩༥	༩༦
༤༨		༩༧	༩༨
༤༩		༩༩	༡༠༠

ཡང་ཆེན་གྱི་ཆོས་	<p>བྱས་ཏེ་མྱོད་དུང་། རྒྱལ་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལྟོན་འགྲོ་བས། །སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་ཅིང་སྤྲུག་སྤྲུག་གི་སྤྲོ་མཉམ་བཟུང་། །དགོན་མཆོག་མཆོད་གཏོར་ཆུ་སྦྱིན་ཆུ་བཟང་། །ཟས་གྱི་ནུལ་འཕྱོར་མདོ་བསྐྱེད་སྤྲོ་མཉམ་པ་དང་། །གོས་དང་སྦྱོད་པ་མ་ནུལ་འཕྱོར་པ་མ་དུ་</p> <p>ཁྱེད། །ཉིན་པར་ཆོས་སྦྱོད་བཅུ་ལའ་བཤད་བྱ་ཅིང་། །ཁྱེད་པར་མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་བཟང་། །བདེ་གཤེགས་སྐུ་ལ་རྒྱལ་ས་བཞེངས་ཤིང་སྤྲུལ་ཤང་། །ཏེན་གསུམ་ནུལ་སེམས་ལ་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་དང་། །ཟབ་མེད་ཤིག་རྒྱུངས་སྤྲུག་ས་བཞུགས་པ་ཏོན་གྱི།</p> <p>དགོངས་གྱི་དུས་སྤྲུག་སྤྲུག་གི་ཤིག་ལྷུང་ལུགས་ལྟར། །སྐུ་བས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དོར་སེམས་སྒྲོ་མཉམ་བཟུང་། །ཆོག་སེམས་ལགས་སྐུ་མ་འུ་ནུལ་འཕྱོར་སྤྲོ་མཉམ་པ་དང་། །སྤྱུང་འཁོར་གསལ་ལག་དབུ་ཡི་དམ་ག་དུ་ཡིན་གྱི། །དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོར་ཅིང་བཞུགས་བཞེད་</p> <p>མཆོད་གཏོར་འབུལ། །ཆོས་སྦྱོང་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་བོ་སྦྱི་གཏོར་སོགས། །སེམས་ཤིག་རྒྱུང་བ་ཞིན་ཕུལ་ལའ་དོད་དོན་གསོལ། །སྤྱོད་ལ་ཕྱག་སོགས་ནང་གི་ཆོས་སྦྱོད་དང་། །ཁྱེད་པར་རིམ་གཉིས་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །མཉམ་གུང་ཉལ་བའི་ནུལ་འཕྱོར་ལྟན་</p> <p>པས་ཉལ། །ཁྱེད་པར་ཆོས་བརྒྱུད་བཅུ་བཞི་ཉལ་གྱི་ལོ། །མཚན་མོ་འཆད་ཉན་ཆོས་སྦྱོད་དུས་འདའ་ཅིང་། །ཆོས་བཅུ་ཡར་དོད་ཉིན་དང་མར་དོད་མཚན། །བསྐྱེད་སྐུ་བཞུགས་མཆོད་སྐྱོང་བཤགས་དག་ལའ་བཤད། །མདོར་ན་མཉམ་པ་ཞག་ཞི་ལྷག་རྒྱུང་འབྱེད་གྱི།</p> <p>ནུལ་པར་མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་གོ་མས་བྱ་ཅིང་། །ཇེས་ཐོབ་སྐུ་མ་ལྟ་བུའི་འགྲོ་བལ། །འཛིན་མེད་སྐུ་འདུའི་སྦྱིང་ཇེས་ཕན་བཟུབ། །དེ་ལྟར་ཆོག་སེམས་གཉིས་རྒྱུང་འབྱེད་ཉལ་སེམས་ལེན་གྱིས། །དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སྐུ་ལ་སུམ་མཛོན་དུ་བྱེད། །ཅེས་སོ།</p>	འཕྱོང་གི་ལྟ་བུ་ ཆོས་ལྟ་བུ་ 158

༣	༡༡།	དེལྟར་སྒྲིམ་པ་སྤྱད་པའི་དོན་མཁས་པ་ཤད་པ་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དཔལ་འབྱོར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་པར་དགའ། །སྤྱེས་བྱའི་དོན་སྤྱོད་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ། །གཤམ་ཏེ་འདི་
༥		ལ་ཕན་པ་མ་བསྒྱུབ་སྟེ། །ཕྱིན་སྙེད་དག་འབྱོར་པ་གཤམ་འབྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར། དཔལ་བ་བརྒྱད་འབྱོར་པ་བརྒྱུ་རྒྱུ་ལས་པའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་ཅིང། དེ་ཡང་བཞེས་སྤྱོད་ལས། མ་ཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་ན་
༧		གནས་པ་དང། །སྤྱེས་བྱ་དམ་པ་ལ་ནི་བསྟེན་པ་དང། །བདག་ཉིད་ལེགས་སྒྲོན་སྒྲོན་ཡང་བསོད་ནམས་བསྒྱིམ། །འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་བྱོད་ལ་མངའ། །ཞེས་པ་ལྟར།
༩		འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་པའི་མཆོག་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་པའི་མཆོག་ལོན་པར་བྱ་ཅིང། མདོ་ལས། །སྤྱིད་གསུམ་མི་རྟག་སྟོན་གའི་སྤྱིན་དང་འདྲ། །འགྲོ་བའི་སྤྱེ་འཆིགས་ལ་ལྟ་དང་
༡༡		མཚུངས། །སྤྱེས་བྱའི་ཆོ་འགྲོ་ནམ་མཁའི་སྒྲོག་འདྲ་སྟེ། །རིག་ཟུར་འབབ་ཆུ་བཞིན་དུ་ཐུར་མཁྱོག་སྤྱོད་འགྲོ། །ཞེས་དང། ཆོ་འདིར་བར་སྤྱང་གི་སྒྲོག་འབྱུང་ལྟར་ཐུར་དུ་འཕྱིན་ཅིང་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྤྱོད་
༡༣		བསྒྲུབ་པ་ཤིག་ལྟར་པོར་ཞེས་པས་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་དེ། སྤྱོད་པོ་ཆེན་པོས། ཐུར་ལམ་སྤྱང་བ་རིན་ཆེན་སྤྱོད་མེད་འདྲ། །དམ་པའི་སྤྱེ་མ་དེད་དཔོན་མཁས་པ་འདྲ། །ཡང་ཡང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་པའི་ཡུལ་ན་

འཕྲིན་ལྗང་གི་ཡི་མཚན་པོ་	<p>དུས་རབས། རྒྱུ་ལྡན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ལོ་རྒྱུ་ལྡན། །དེས་སུ་མཆོག་གསུམ་ཀུན་ཀྱང་འབྱོར་སྐྱབས་འདིར། །བཙུག་འགྲུས་དྲག་པོས་སྤྲིད་ལས་བསྐྱལ་བར་མཛོད། །ཅིས་གདམས་བཀའ་ལྟར་</p>	འཕྲིན་ལྗང་གི་ཡི་མཚན་པོ་
	<p>ཐུང་ལམ་གྱི་ཕན་ཡོན་མཐོང་ཞིང། དེར་བསྟོད་པའི་མཁུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཆོང་བའི་སྐྱབས་འདིར་སྤྲིད་པའི་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་ལས་བཞག་པ་ཏེ། ཐུང་བ་མཁུན་མེད་པའི་གོ་འཕང་བསྐྱབས་བར་འདོད་པས། དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་</p> <p>ཀྱང། ཀུན་རྫོབ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤྱད་བཅའ་དུ། མི་དགོ་བ་ལས་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་ཏེ། །དེ་བཞིན་དམ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དོ། །དགོ་ལས་བདེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང། །རྣམ་པ་ཀུན་རྟུབ་དེ་བདེ་བ་དག། ཅིས་བ་</p> <p>ལྟར་ལས་རྒྱུ་འབྲས་བསྐྱབས་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ནས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། །དགོ་བ་སུན་སུམ་ཆོག་གསུམ་པར་སྤྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་བཅུ་ལ། །</p> <p>འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་བཀའ། རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་བན་མཐོ་པམ་ཐུང་དག་སྤྱངས་ཏེ། སྒོ་གསུམ་རང་ག་ཞན་པ་ཐན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་རྟག་རྟུབ་ཆོན་པའི་སྒོ་ནས། རང་གི་སེམས་ལྟར་སྤྱངས་པའི་བསྐྱབས་</p> <p>བལ་ཞན་ཏན་སྤྲིང་པོར་བྱེད་པ་ཉིད་གཞིར་བྱས་ཏེ། ཆོ་འདི་ལྟོས་ཀྱི་བྱུང་ལའ་འདུན་པའི་མངོན་ཞེན་དང། ལེ་ལོ་སྤྱིད་སྒོ་མ་སྤྱང་ཞིང་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་ལེགས་པར་བསྐྱུང་ལ། རྒྱལ་བས་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་</p>	

༣	༡། །དང། །ཁའོ་དང་ཚུ་ལ་ཁྱིམ་སྒྲུ་མེས་དྲན་པ་དུག། །ཅེས་པ་ལྟར་མེས་དྲན་པ་གི་སྒྲོན་པ་དང་པ་བསྐྱེད་པ་དང། །ཆོའདི་དང་པ་ཁོར་པ་ལས་ཡིད་ཅེས་པ་འབྱུང་བ་དང། །ཐར་ལམ་གྱི་རོ་བོ་དང་པ་ན་ཡོན་པ་མེས་པ་པ་བྱེད་པ་
༥	དང། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་དང་སྒྲིང་མེས་དྲན་པ་གི་སེམས་དྲན་པ་ལོ་བསྐྱེད་པ་འོ་སྒྲོན་པ་ཆོས་སྒྲོད་ལ་འབྱུག་པ་ར་བྱ་ཞིང། །དེ་ཡང་ཉིན་ཞག་ཐུག་པ་ག་ཅི་ག་གི་སྒྲོད་པ་ལ་ཆེ་བར། །ཕྱི་བྱང་ཚུ་བ་སེམས་དང་པ་འོ་སྒྲོན་པ་ལ་འབྱུང་བ་འོ་ལུགས་དང། །
	ནང་གསལ་དུ་གསུམ་མོང་བ་འོ་ལུགས་དང། །གསལ་བ་མེས་པ་ཆེན་པོ་འོ་ལུགས་གསུམ་དུ་བྱེད་པ་ར་ཆོད་པ་ཆོས་པ་འོ་སྒྲོད་པ་ག་ལ་འདོད་འདོར་ལེན་གྱིས་ཉམས་སྒྲུབ་བ་དེ་བར་སྒྲོན་པ་ལས། །དང་པོ་ལྟང་བ་འོ་ན་ལ་འཕྱོར་ནི། །ཐོར་ཅས་གྱི་དུས་ལ་བབ་པ་
༦	ན། །གཉིད་རྒྱུགས་དང་པོ་ལོ་འོ་དབང་དུ་མི་བཏང་བར། །ཕྱི་ལྟར་ན་མ་རིག་པ་འོ་གཉིད་སད་པ་ར་མོས་ལ། །དགོན་མ་ཆོག་གསུམ་དང་བྱང་ཚུ་བ་གྱི་སེམས་མེས་སུ་དྲན་པས། །སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོལ་བ་ར་གྱུར་ཅིག། །སྒྲུབ་དུ་སེམས་པ་བསྐྱེད་ནས་ལངས་ཏེ།
	ཆི་ལམ་དུ་སྒྲིག་པ་མཐོང་ན་དེམ་ཐག་ཏུ་བཞག་སའིང། །དགོ་བལ་མེས་སུ་ཡི་རང་བཅོམ་བུ། །ནང་ལྟར་ན་དཔལ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོམ་རྣམས་གྱིས་སྒྲུགས་གྱི་རང་སྒྲོལ་གསལ་དང་པོ་ལོ་འོ་སྒྲུག་གཉིད་སད་པ་ར་བས་མན་པས། །སྒྲུད་ཅིག་གིས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་
༧	ལྟ་འོ་ལ་བར་རྒྱལ་བ་ཏུ་བནས་ལྟ་རོ། །ཁས་དང་པ་ལྟར་ན། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེའག་ཁག་ནས་དམིགས་འགྲོའོ་འོ་དཔལ་འོ་དོན་དྲན་པ་མི་ལམ་སྒྲུམ་ཅོམ་གྱི་རང་ནས་ལངས་ཏེ། །རིག་པ་རང་གསལ་ག་དབང་ནི། །ལངས་མ་ཐག་སྒྲིའི་འདུག་སྒྲུངས་གྱིས་ཏེ།

༣	༄༅།	ཁྱེས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་སེལ་འཁོར་བ་ལ་འབྱུངས་པ་འི་འགོ་དྲུག་གི་སེལ་ས་ཅན་རྣམས་དྲིན་ཅན་གྱི་མཁར་ཤེས་པ་ས་བཟོད་དུ་མེད་པ་འི་སྒྲིང་རྗེ་དྲག་
༥	པོས།	དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་ལས་བསྐྱུལ་ཏེ་རྟོགས་པ་འི་སངས་ཁྱེས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེ་འི་ཆེད་དུ་སྒྲོག་སྤྱུ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དམ་པ་འི་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་བར་བྱའོ་སྒྲུལ་
		པས། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེལ་ས་ཅན་རྣམས། །སོགས་ལན་གསུམ་དང་། སེལ་ས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་སོགས་ཆད་མེད་བཞི་ཡང་བསྒྲེལ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྱི་ལྟར་སྤྱོད་འདུག་ལས། ཉིན་དང་མཚན་མོ་
༧		ལན་གསུམ་དུ། །ལུང་པོ་གསུམ་པ་གདོན་བྱ་ནིང་། ཁྱེས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེལ་ས་བསྐྱེད་ནས། །ལུང་བའི་ལྷག་མ་དེས་ཞི་བྱ། །ཞེས་པས། ཉིན་མོ་འཁྱེད་དང་། ལུང་དང་། ཕྱི་ལྗོངས་མཚན་མོ་འི་ཆ་སྤོད། ལུང་། ཐོར་ངས་གསུམ་ལ་ལུང་པོ་གསུམ་
		པ་འི་མདོ་འདོན་པར་གསུངས་པ་ལྟར། །འདིར་མཚན་མོ་འི་ཐུན་ཐམས་འི་ཆ་ཐོར་ངས་ཀྱི་དུས་ཡིན་པས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སངས་ཁྱེས་སྤྱུ་མཁའ་ལྟ་པོ་ལྷ་མཆོག་གི་སྤྱུལ་སྤྱུ་འི་ཆ་ལུགས་ཅན། དཀར་པོ་བདུན་ཕྱུག་ཆོས་
༩	འཆད།	སྤོན་པོ་བདུན་པ་གོན། སེར་པོ་བདུན་མཆོག་སྤྱིན། དམར་པོ་བདུན་མཉམ་གཤག། །ལུང་གུ་བདུན་སྤྱུ་བས་སྤྱིན་མཛད་པ་རྣམས་སྤེལ་མར་བད་ལྷུ་ལ་བཞུགས་པར་མོས་ནས།

ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ་	<p>བྱང་ཆུབ་ལྷུང་བཤགས་གདོན་པར་བྱ་གིང་། ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་ལ་སྒྲོམ་པའི་ཡན་ལག་རྩུང་བྱང་ཉམས་པ་ཡོད་ན་གསོ་བ་དང་། མཉམས་ཀྱང་སྒྲེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲངས་ཏེ། ཉིན་མཚན་གྱི་ཐུན་ལྷན་གཤམ་ལཱ་ལའང་འདི་འི་རིགས་འགྲེལ་ཤེས་པར་བྱ་གོ། ཁང་ལྟར་ན་སྒྲུལ་འི་ནྤ་ལའཁྱེར་བྱིན་ཆུབ་སུ་ཆར་འབེབས་ཉམས་སྒྲངས་ཏེ། བཅོམ་གྱུ་རུ། བདག་ལུས་འཛིན་མེད་སྤྱི་བོའི་སོགས་ཀྱིས་རྟེན་བསྐྱེད་ལ། ཕྱིན་པ་སངས་བདེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་པ་ལུལ་ནས། བསྐྱེད་པ་ཞིང་འཆིམ་ལུགས་པའི་སོས་གྱུས་དྲག་པོས་སྒྲུན་གྱི་གསོལ་འདེབས། ཉིམ་སྒྲོལ་བ་མདང་། རྩེད་པར་དུས་པ་སྤྱུལ་སངས་རྒྱས་མདང་། ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས། སྤྱུལ་སྤྱུལ་སྤྱུལ་སོགས་སྒྲུལ་འི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རིམ་པའི་སྒྲོད་བདང་། བཟླ་གྱུ་རུ་འཛིན་ཀྱང་ཆེ་ལྟུང་བ་སྒྲུལ་མཐར་དབང་བ་ཞི་བྱེད་སུ་ནས་རང་ལ་བསྐྱེད། གསང་བ་ལྟར་ན་རང་བསྐྱེད་ཤོགས་ཀྱི་གདམས་པ་གང་བསྒྲོམས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲུལ་འི་ནྤ་ལའཁྱེར་བསྒྲོམ་ཞིང་། དེ་གཉིས་གང་ལྟར་ཡང་སྤྱི་བོའི་སྒྲུལ་རང་ལ་བསྐྱེད་སུ་ནས། བདག་དང་སྒྲུལ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངལ་དར་གཅིག་མཉམ་པར་འཛོག་། རྟེན་ལྟར་གོང་ས་དང་བྱིན་ཆུབ་སངས་སྤྱུལ་ལུགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད། ཡང་སྤྱི་བོའི་གཙུག་གི་སྒྲུལ་གསལ་བ་ཏུ་བལ། རང་ཉིད་འོད་དུ་ལྷེད་ཀྱིས་ལུ་བའོད་ལྷའི་གོང་ལུར་འབར་བ་རྒྱུད་གིས་སོང་། སྒྲུལ་འི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། སྒྲུལ་ཡང་ཇེ་མཐོར་སོང་བའི་མཐར་ཡལ་བ་སེལ་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ངལ་དར་གཅིག་བཞག། རྟེན་རིག་པ་དུངས་ཐོན་ནས་ཆོས་སྤྱུར་ངལ་རུ་གནས། འཕོ་བའི་ལམ་འཁྱེད་སུ་པས་བར་དོའི་གཡང་སུ་ཆོད།</p>	འཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ་ 161

[illegible]

སྤརམཆོད་པ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དངོས་སྤྱུ་བཤམས་པ་འཇམ། མཁའ་ཕྱོར་ཡིད་ཀྱིས་བསམ་པས་ཀྱང་རུབ་ཞིང་དགོན་མཆོག་པ་རྩེ་གསལ་པ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱལ་བ་ཡིད་བྱེད་པ། །དེ་ཡིས་དུན་དེ་བཅུ་གསུམ་ཏེ། །རྟག་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོ་བཤར་བྱེད། །ཉེས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་
 པར་གྲོལ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་མཛུགས་ཅེ་རུས་པའི་བདག་ཉིད་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ཕྱོགས་བཅུ་འཛིན་པ་མཁས་རབ་འབྱུམས་ན་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྩེ་འཕྱུལ་གྱིས་འབྱོན་པའི་ལམ་དུ་བྱུས་པར་ལྷའི་བྱ་
 དང་བྱ་མོམ་པ་པོས་བྱུས་པ་སོལ་ཞིང་སྐྱུ་ཕྱིས་ནས་ན་བཟའ་ཕྱུལ་ཏེ་མ་དུན་ཏེ་ན་རྣམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་སོ་སོའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ལ། རང་ལུས་དཔག་མེད་དུ་སྤྱུལ་ནས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བྱ་བྱེད་ལྟན་ཅིག་ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་། དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྱུལ་གྱི་མཆོད་པ་དེ་བོ་བཟང་ཞིང་དུས་རྒྱུན་མི་ཆད་པས་ཡུལ་ས་དང་ནམ་མཁའ་བར་བར་སྤྲང་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་
 པའི་མཆོད་པ་དང་། སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་ལྟར་རྣམས་སྟོབས་བཞི་ཆོང་བས་བཤམས་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་དགོང་ལ་ཡི་རང་བ་དང་། དགོང་འོ་བཤེས་གཉེན་ཆོས་མིག་སྤྱང་བ་རྣམས་
 ལ་ཆོས་ལ་ཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བ་དང་། སྤྱང་ནལ་ས་འདའ་བར་བཞེད་པ་རྣམས་ལ་རྟག་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་དང་། རང་གཞན་གྱི་དགོང་བྱང་རྒྱུ་བརྩོན་གསུང་དུ་བསྟོབ་སྟེ།

ཀྱང་ཆེན་པོ་ལྟེན་པ་

འཕྱོང་བ་ལྟེན་པ་

༡༣	༄༅། །དེ་ལྟར་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་འདུན་པ་རྩེ་གཅིག་པས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལྟལ་བར་བསམ་ལ། ཆོག་པ་དུན་གསེལ་འདེབས་དང་སྒྲིམ་བྲལ་བ་དེ་ཆེན་མ་སྒྲིན་དུ་བཏང་ནས། ལྷུ་བས་སེམས།
༡༤	གནས་ཡོད་ཅིན་བརྒྱུ་ལ། ལྷུ་འདྲེན། ལྷུ་ཡེགས། ལྷུ་ལ། ལྷུ་ལྷི། གོ་སའ་ལྟལ། བཞུགས་གསེལ། ཡན་ལག་བདུན་པ་རྩེ་ལྟལ་བར་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བས་བྱང་རྒྱུ་བམ་ཆོག་ཏུ་སེམས་པ་སྒྲིད་པ་རྣམས་ཐར་ལམ་རབ་གསལ་ལྟར་བྱའོ། །ཡང་སྒྲིའི་དུས་ན།
	ཆོག་པ་བཅད་གཅིག་དང་ཆོག་པ་བཅད་བཞི། ཆོག་པ་བཅད་གཉིས་པ་ཡིན་གཟུངས། །སྒྲིད་ཀྱི་བཟང་པོ་སྒྲིད་པ་རྣམས། །ཕྱག་རྒྱ་ལྟར་བཏུ་གྲགས། །ཞེས་པ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་ལྟར་འདོད་དང། གཞན་ཡང་ཅི་རིགས་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་འདོན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚམས་སུ་ཇི
༡༥	ལྟར་རིགས་པར་བཞུགས་འདོན་ཏེ། དེ་ཡང་ཡན་ལག་བདུན་པ་འཕྱུག་གི་མཛུགས་ཏུ་ཆོག་པ་བཅད་གཅིག་པ་དང། བཞི་པ། རིན་ཆེན་སེམས་དེམ་འཛིན་ཆོག་གི་གོ་དུ། མཆོད་ཡོན་པ་ལ་ཆེར་མཆོད་ཡོན་གྱུར་དང། །མཆོད་ཡོན་
	བཀོད་པ་འཛིན་ཅེར་རབ་བཀྱའི་དང། །མཆོད་ཡོན་སྒྲུ་ཆོག་པ་གུན་ཏུ་བཀྱའ་བྱས་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་དེ་དག་མཆོད། །ཞོ་སྒྲུག་གསལ་བཤུ་ལྟ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྩལ་ལྟར་མེ་གྲུ་ས་ལྟར་
༡༦	སྒྲུར་ཅས་མ་ཡོད་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་ཡོན་གནས་སྟེ། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་ །བདུག་སྒྲིམ། ལྷུང་གསལ། དྲིམ་ཆོག་ །ཞལ་ཟས། སིལ་སྒྲན་རྣམས་དང། །ལྟ་སྒྲིབ་ཀྱི་གནས་སྟེ།

༡	༄༅།	༥།	ཀྱུ་གཤམ་རྒྱལ་དུ། རོ་ཏྲ་མུ་མུ། བོད་རྒྱལ་དུ། ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་བཞི་པ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། སྐུར་གྱུར་པ་ནི་ཐམས་ཅད་
༢	ལ།	མཆོན་མཆོག་སུམ་ཅུ་གཉིས་མང་འབའི། རྩོག་ས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྲགས་ལུན་པ། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། རྩོག་ས་སངས་གང་དུ་བལྟམས་པ་དང་།	
༣	གང་དུ་བྱུང་རྒྱལ་ལ་རེག་དང་།	ཞིབ་འི་ལམོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་།	ཐག་མེད་མྱུང་ན་འདས་པ་དང་།
༤	བདེ་གཤེགས་གང་དུ་བཞུགས་པ་དང་།	འཆག་པ་དང་ནི་བཞེངས་པ་	
༥	དང་།	མེད་གཤེགས་ཕྱུར་གཟིམས་པ་ཡི།	གནས་དེ་ལ་ནི་བདག་ཕྱག་འཆེལ།
༦	སྟེང་དང་འོག་དང་བར་དག་དང་།	ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་ཡང་།	སྐུར་བཅས་སྐུ་ནི་
༧	མེད་པ་ཡི།	མཆོད་རྟེན་ལ་ནི་ཕྱག་འཆེལ་ལོ།	རྒྱུད་གཉིས་དམ་པ་ཤར་དང་ནི།
༨	བྱུང་གི་ཕྱོགས་ཆར་བཞུགས་པ་ཡི།	རྒྱལ་བ་རྟན་དག་འཁེས་བྱུང་།	དེས་ནི་ཆོག་ས་བཅད་
༩	འདི་གསུངས་སོ།	གོང་གི་ཆོག་ས་བཅད་འདི་བཞི་ཡིས།	དེ་བཞི་ནས་ཤེགས་ལ་བསྟོད་བྱེད་ན།
		བསྐྱལ་བ་བྱེད་སྟོད་དུ་ནི།	དེ་ནི་དཔལ་གྱོར་འགྲོ་མི་འགྱུར། ཆོག་ས་སུ་བཅད་

༣༥	༡༩། །འགྱུར། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་འཕྲད་པར་འགྱུར་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དེ་དག་ལས་ནི་ཐོག་མཆོག་ཐོས། །མོས་པར་འགྱུར་བ་སྒྲོ་དང་བཅས་པ་དང་། །སྒྲོ་	165	
༣༦	གཉིས་དང་ནི་བྱང་ཆུབ་ལྟར་དུ་འཐོབ། །ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པའི་གཟུངས་མཛོག་ས་སོ། ༥ །རྒྱ་པར་སྐད་དུ། །ཡུལ་པ་རྒྱ་ཁི་རྣམ་རྒྱུར་ཅི། །བོད་སྐད་དུ། །འཕགས་པ་སྒྲོ་		
	དུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ག་ཞོན་རུ་འགྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། །བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་གྱི་བྱམས་		
༣༧	གནས་གཙང་མའི་སྟེང་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ན་གནས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་དུ་ན་གྱིས་རབ་དུ་རྣམ་པར་སྟོབས་སྤྲུམ་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་ས་གྲངས་མེད་པ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་		
	བཞུགས་ཏེ་དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །རིགས་གྱི་བུ་དག །ཁྱེད་གྱིས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོ་དུག་པ་		
༣༨	ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་འདི་བྱངས་ཤིག །དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྟེ། །བདག་འཁོར་བན་འཁོར་བའི་ཆོ། །སྤྱག་བསྐྱལ་གང་ཅི་མྱོང་བ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ལྷི་ཤེས་པའི་		

༣༡	༡༣༡།	༥༥	༦༦
༣༢	༡༣༢།	༦༧	༦༧
༣༣	༡༣༣།	༦༨	༦༨
༣༤	༡༣༤།	༦༩	༦༩
༣༥	༡༣༥།	༧༠	༧༠
༣༦	༡༣༦།	༧༡	༧༡
༣༧	༡༣༧།	༧༢	༧༢
༣༨	༡༣༨།	༧༣	༧༣
༣༩	༡༣༩།	༧༤	༧༤
༤༠	༡༤༠།	༧༥	༧༥
༤༡	༡༤༡།	༧༦	༧༦
༤༢	༡༤༢།	༧༧	༧༧
༤༣	༡༤༣།	༧༨	༧༨
༤༤	༡༤༤།	༧༩	༧༩
༤༥	༡༤༥།	༨༠	༨༠
༤༦	༡༤༦།	༨༡	༨༡
༤༧	༡༤༧།	༨༢	༨༢
༤༨	༡༤༨།	༨༣	༨༣
༤༩	༡༤༩།	༨༤	༨༤
༥༠	༡༥༠།	༨༥	༨༥
༥༡	༡༥༡།	༨༦	༨༦
༥༢	༡༥༢།	༨༧	༨༧
༥༣	༡༥༣།	༨༨	༨༨
༥༤	༡༥༤།	༨༩	༨༩
༥༥	༡༥༥།	༩༠	༩༠
༥༦	༡༥༦།	༩༡	༩༡
༥༧	༡༥༧།	༩༢	༩༢
༥༨	༡༥༨།	༩༣	༩༣
༥༩	༡༥༩།	༩༤	༩༤
༦༠	༡༦༠།	༩༥	༩༥
༦༡	༡༦༡།	༩༦	༩༦
༦༢	༡༦༢།	༩༧	༩༧
༦༣	༡༦༣།	༩༨	༩༨
༦༤	༡༦༤།	༩༩	༩༩
༦༥	༡༦༥།	༡༠༠	༡༠༠

<p>ཡུལ་གྱི་ལྷ་སྐུ་ལྷ་སྐུ་</p>	<p>དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་ཉིད་དུ། སྤྱིད་མཆོད་མ་ངར་ཡུན་རིང་འཁོར་བཅ། །ལུས་ངག་ཡིད་གྱིས་སྤྲིག་པ་ཅི་བགྱིས་པ། །འགལ་འབྲུལ་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ། རྫོགས་སངས་རྒྱལ་གུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །འཕགས་གཉིས་སོ་སོ་སྐྱོབ་མ་ལུས་པའི། །དུས་གསུམ་དག་གི་བགྱིས་དང་བགྱིད་སྦྱལ་དང་། །བགྱིད་པར་འགྱུར་བ་གུན་ལ་ རྫོགས་ཡིར་ད། །སྤྱི་བྱུར་ཉོན་མོངས་དང་ལྷན་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཁམས་དེའི་རང་བཞིན་དག་པ་མཐོང་བྱའི་ཕྱིར། །ཕྱིན་དགས་ང་བ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡི། །ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྷན་བྱུང་ བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །སངས་རྒྱལ་འཛིག་རྟེན་ཉིམ་ག་དུ་བྱོན། །འགྲོ་བའི་གཉེན་གྱུར་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་གུན། །སྤྱིད་པའི་ཐུན་གཤམ་ཐོབ་པ་སལ་སྤྲད་དུ། །འཁོར་བ་ཇི་སྤྱིད་སྒྲོན་ མེམ་ཇོད་པར་གསོལ། །ཡོན་ཏན་དག་འོས་རྒྱལ་བའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་། །སྤྱིད་གུ་གུན་གྱིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བསོད་ནམས་སྤུང་པོ་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་བགྱིས་པས། །འགྲོ་གུན་ ཐར་པའི་གྲོང་དུ་ཕྱིན་པར་ཤོག། ཉེ་ རྫོགས་སངས་རིན་ཆེན་དག་པའི་སེམས་ཉིད་དང་། །རྟོགས་པའི་བྱི་མ་རབ་བྲལ་དམ་པའི་ཆོས། །བརྟུལ་ཞུགས་བཟང་པོའི་ཆོགས་ལ་</p>	<p>ལྷ་སྐུ་ལྷ་སྐུ་ 167</p>
-------------------------------	--	-------------------------------

༣	༡༡།	སྐྱབས་མཆིའིང་། སྤྱིད་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་འད་གུས་སྤྱུག་འཆོལ་། འདེན་ས་བདག་ནི་འགྲོ་ཀུན་ཉེར་འཆོའི་ཕྱིར་། མགོན་རྣམས་འབངས་སུ་བདག་
༤		ཉིད་འབྱལ་ལགས་གྱིས་། བརྟེན་འཁྱུགས་རྗེས་བཞེས་པར་མཛད་དུག་སོལ་། བྱམས་པའི་ནལ་བཟང་དུས་འདིར་གཟིགས་ནས་ཀྱང་། འགལ་འབྲལ་ཉམས་ཆགས་མས་ཅད་
༥		བསྐྱང་དུག་སོལ་། ཨོྃ། རྣལ་འབྱོར་དབང་པོ་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་པ་། འགྲོལ་པར་མཛད་ཐུགས་རྗེས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་གཉེན་གྱུར་གཅིག་ཏུ་པ་། ལྷ་ཡི་ལྷ་
༦		ཁྱེད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོད་དང་། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་གྱུ་བ་པའི་ཆོག་ས་ཆེན་པོ་། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་སྤྱུགས་འཆང་དམ་ཆོག་ཅན་།
༧		ཀུན་ནས་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱང་དགོངས་སུ་གསོལ་། བདག་ནི་རྒྱལ་སྤྱིད་མཐོ་རིས་ལོངས་སྤྱོད་དང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱུ་བ་པ་མ་ལགས་ཏེ། འགྲོལ་སྤྱིད་བརྟེན་ཁོན་ས་དོན་
༨		བརྟེན་པས་། སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་གཉེན་གྱུར་གཅིག་ཏུ་འཆོལ་། འདི་ལ་ཀུན་མ་བྱེད་བྱེད་ནི་དཔང་དུག་སོལ་། མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བ་པ་མི་མང་འབས་། བདག་གི་ལྷ་ག་པའི་

<p>པུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་</p>	<p>བསམ་པ་བྱེད་ཀྱིས་མ་བྱེད། །འཕགས་པའི་སྤྱན་སྒྲུབ་བདག་གིས་དམ་བཅས་པ། །ཉམས་པར་མི་བཟྱིད་མགོན་བྱེད་བསྐྱུ་ལགས། །སྤྲིང་ནས་བདག་གིས་ཁེད་དང་གྲགས་པ་ སོགས། །ཀླུ་ཡོད་ཟང་ཟིང་སེམས་ནི་གཏན་སྤྲུང་སུན། །གཞན་དོན་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཕྱུང་སེམས་བཞག་སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་བདག་གིས་བརྩམ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྲོ ནམ་དཔ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བདག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དོན་དམ་དང་ནི་ཀུན་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དེད་ནས་ཚུལ་བཞིན་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་བཟྱི། །སྤྲོ་གཞགས་ ཐམས་ཅད་གཤེད་འདུས་གྱུར་ནས། །དུམ་བུ་སྤྱོད་དུ་བདག་གི་ལུས་གཏུབ་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་ལེས་རབ་སྤྲིང་རྗེ་དང་། །ཡིད་མ་རྒྱལ་བ་བྱེད་ནི་ཡོངས་མི་སྤྲང་། །ཇི་ལྟར་ སྤྲོན་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དང་། །རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་རྒྱུ་མཆོད་ཆོག་སྐྱེས་ཀྱིས། །བྱིན་གསང་བ་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་དང་། །སྤྲོ་པ་རྒྱུ་མཆོམ་ཐའ་ཡས་བཟུང་བ་ ལྟར། །དེད་ནས་བདག་ཀྱང་ལམ་ཆེན་དེར་ཞུགས་ཏེ། །འགྲོ་ལ་ཕན་སྤྱིར་དེད་ག་བཟུང་བར་བཟྱི། །གཞོན་ནས་མ་སྐྱེས་མཁའ་ལྟར་རྣམ་དག་ཅིང་། །མི་འགྱུར་ལྟན་གྱུ་བ་རང་བྱུང་འོད་</p>	<p>ཆོས་ལྷན་སྤྱོད་ 168</p>
------------------------	--	-------------------------------

<p>༣ ཤི པུགས་པུ མུ</p>	<p>༡༡། གསལ་བ། རིབ་ཞིན་མ་བཅོས་ཆོས་ཉིད་དོན་བསྐྱེལ་སྟེ། ཆོས་སྐུ་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། གུན་བཟང་དོན་གྱི་དམ་ཆོག་བཟུང་བར་ བགྱི། ཁད་པར་གཤེགས་པའི་རིགས་གྱི་དམ་ཆོག་ཀྱང། སྒྲོམ་དང་ཆོས་སྐུ་དཔེ་མས་ཅན་དོན་བྱེད་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་རང་ལ་མཆོན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཐུགས་ཀྱང་ བཟུང་བར་བགྱི། མི་འགྱུར་རྗེ་རིགས་གྱི་དམ་ཆོག་ཀྱང། རང་བཞིན་བསྐྱེད་རྗེས་དོན་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། རྗེ་རྒྱུ་བཟང་པོ་ཆེན་ཆོག་ཀྱང་བཀུར་བ་དང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ རང་ལ་མཆོན་པའི་ཕྱིར། རྗེ་རྒྱུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་ཀྱང་བཟུང་བར་བགྱི། བསམ་འཕེལ་རིན་ཆེན་རིགས་གྱི་དམ་ཆོག་ཀྱང། སྦྱིན་པ་རྣམས་བཞིས་འགྲོ་གུན་སྦྱང་བ་དང་། བསོད་ནམས་ ཡེ་ཤེས་ཆོག་སུ་ཆེན་རྗེས་བྱེད་ཅིང་། ལྷན་གྱུ་བ་ཡོན་ཏན་རང་ལ་མཆོན་པའི་ཕྱིར། ཁོར་བུ་རིན་ཆེན་ཐུགས་ཀྱང་བཟུང་བར་བགྱི། མཆགས་པ་སྒྲིའི་རིགས་གྱི་དམ་ཆོག་ཀྱང། ཕྱིན་ གསང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་བཟུང་ཞིང་། འགྲོ་ལ་ཆད་མེད་སྒྲིང་རྗེས་ཆགས་པ་དང་། སྦྱིན་བྲལ་ཆོས་ཉིད་རང་ལ་མཆོན་པའི་ཕྱིར། ཡིད་འོང་པ་སྒྲུ་མཆོག་གྱང་བཟུང་བར་</p>	169
------------------------------------	---	-----

<div data-bbox="247 238 3317 793" data-label="Text"> <p> བཅི། ལྷ་ཆོག་ས་ལས་གྱི་རིག་ས་གྱི་དམ་ཆོག་ཀྱང། བཟུང་བ་དང་། འོན་ཀྱིས་ལྷ་ན་གྲུབ་རང་ལ་མཆོན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་གམ་རལ་གྱི་མཆོག་གྱང་ བཟུང་བར་བཅི། ལྷ་མེད་རྩི་ཐེག་པའི་དམ་ཆོག་ཀྱང། ལྷ་འཕྱུག་ལམ་དུ་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་། ལྷ་དང་མེད་པའི་རོ་ལ་པ་མཆོན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཏྲུ་ཐོད་པ་ཅད་ཏེ་བཟུང་ བར་བཅི། མཛོད་ན་གདགས་འཁོར་བ་རྣམས་སྤྱོད་པ། ལྷ་དཔེ་སྤྱུ་མཆོད་ཁམས་རྣམས་དག་གྱེད་ཅིང་། དབང་པོའི་ཡུལ་དང་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྤྱོད་པ། ལྷ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ གསུང་ལྷ་དང་། ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་རིག་ས་ལྷ་གྲུབ་པའི་ཐུགས། རང་གི་དགོངས་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོད་མཐའ་ཡས་དང་། ཕྱི་རོལ་དམ་ཐུགས་འདོད་ཡོན་ཐབས་ཆེན་ལ། ལ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་ ལ་སོགས་པ་དང་། རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ལྷ་རྣམས་ལ། རྩི་ཐེག་ཆོག་སྤྱང་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་དང་། ཤེས་དང་མི་སྤྱང་དང་དུ་ལྷ་དང་ས་བཟུང་། ལ་སྤྱུ་བཟུང་སྤྱུ་དཔར་གྱི་ བའི་ལྷ་ལྷ་སྟེ། ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་ཅུ་བ་ཡན་ལག་བཅས། གསུང་སྤྱུ་གསུང་རྩི་ཐེག་པའི་སྤྱོད་པ་ཀུན། དེད་ནས་བརྩམས་སྟེ་བདག་གིས་བཟུང་བར་བཅི། གཤམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པ་ </p> </div>	<div data-bbox="247 238 3317 793" data-label="Text"> <p> ལྷ་ཆོག་ས་ལས་གྱི་རིག་ས་གྱི་དམ་ཆོག་ཀྱང། བཟུང་བ་དང་། འོན་ཀྱིས་ལྷ་ན་གྲུབ་རང་ལ་མཆོན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་གམ་རལ་གྱི་མཆོག་གྱང་ བཟུང་བར་བཅི། ལྷ་མེད་རྩི་ཐེག་པའི་དམ་ཆོག་ཀྱང། ལྷ་འཕྱུག་ལམ་དུ་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་། ལྷ་དང་མེད་པའི་རོ་ལ་པ་མཆོན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཏྲུ་ཐོད་པ་ཅད་ཏེ་བཟུང་ བར་བཅི། མཛོད་ན་གདགས་འཁོར་བ་རྣམས་སྤྱོད་པ། ལྷ་དཔེ་སྤྱུ་མཆོད་ཁམས་རྣམས་དག་གྱེད་ཅིང་། དབང་པོའི་ཡུལ་དང་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྤྱོད་པ། ལྷ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ གསུང་ལྷ་དང་། ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་རིག་ས་ལྷ་གྲུབ་པའི་ཐུགས། རང་གི་དགོངས་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོད་མཐའ་ཡས་དང་། ཕྱི་རོལ་དམ་ཐུགས་འདོད་ཡོན་ཐབས་ཆེན་ལ། ལ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་ ལ་སོགས་པ་དང་། རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ལྷ་རྣམས་ལ། རྩི་ཐེག་ཆོག་སྤྱང་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་དང་། ཤེས་དང་མི་སྤྱང་དང་དུ་ལྷ་དང་ས་བཟུང་། ལ་སྤྱུ་བཟུང་སྤྱུ་དཔར་གྱི་ བའི་ལྷ་ལྷ་སྟེ། ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་ཅུ་བ་ཡན་ལག་བཅས། གསུང་སྤྱུ་གསུང་རྩི་ཐེག་པའི་སྤྱོད་པ་ཀུན། དེད་ནས་བརྩམས་སྟེ་བདག་གིས་བཟུང་བར་བཅི། གཤམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པ་ </p> </div>
---	--

<p>༣༥ ཀྱི་ ཀྱི་ ཀྱི་</p>	<p>༡༩༥༥ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཞིང་། ཞིབ་ཐར་པ་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་ཞུགས། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་། སྤྱིད་ཞིར་མི་གནས་བྱུང་ཆུབ་མཆོག་ལུགས་ ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་དབང་ཕུག་ནི་རྩོམ་དཔོན་དང་། དཔལ་ལོན་ལ་འབྱོར་མ་ཀྱུན་མཆོད་པ་དང་། ཆོག་ས་ཤིས་ཚུམ་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཆོག་བསྐྱུབ། འགྲོ་ལ་སླིང་བཅུས་པ་ན་པ་ མཆོག་ཏུ་བྱ། གཞི་དཔར་མི་བྱ་བ་རྣམས་པར་ཡོངས་མི་བྱ། གཅིག་ཕུར་ཞིབ་དོན་དུ་མི་གཉེར་ཞིང་། གཞན་དོན་ཡང་དག་སྐྱུབ་ལ་བརྩོན་པ་ཡིས། རང་གཞན་ཐར་པའི་སློན་ཅིད་བྱེ་ བར་བཤི། ཏེ། མཐའ་ཡས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཆེན་དུ། མ་ལུས་འགྲོ་ཀྱུན་བདག་གིས་ཡོངས་དངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་བྱུང་ཆུབ་མཆོག་ལ་རབ་བཀོད་ནས། ཀྱུན་བཟང་ ཆོས་རྩོམ་མའི་སྤོང་ཤོག། ཐར་ལམ་བྱུང་ཆུབ་སླིང་པོར་བདག་ལུགས་ནས། ཇི་སྤྱིད་སྤྱིམ་དགོ་འཕང་མཆིས་ཀྱི་བར། ཆོར་བས་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་དང་དེར། སློབ་ལྟ་རིག་ས་ བཟང་ངུ་ལ་མེད་པ་དང་། སླིང་རྩོམ་ཆོག་གྱུར་སྤྱིམ་ལ་གུས་ཤིང་། འགྲོ་བའི་དོན་རྣམས་སྐྱུབ་ལ་དག་འབད་དང་། དཔལ་ལ་མགོན་སྤྱིམ་རབ་ཏུ་མཉེས་བྱེད་ཤོག། དེ་དཔལ་བྱུང་</p>	<p>170</p>
--------------------------------------	--	------------


༣	༄༅།	ལྷག་པ་སྤལ་བ་དག་ལ་སྒྲིན། །བདག་དགོས་མཁས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོངས་སྒྲིན་ཏེ། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་གཤེགས་བྱང་རྒྱ་བ་མཆོག་ཐོབ་ནས། །གཞན་དོན་སྦྱོང་པ་
༥		རྒྱུ་མཆོག་ཐུབ་པ་ལས་ཤོག། །བདག་གི་རྩོམ་པ་སྐུ་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཀུན། །སྤྱི་དལ་སྣམ་གྲོལ་ལ་ཁོར་བ་སྟོངས་པ་ན། །བདག་གྲང་བྱང་རྒྱ་བ་དམ་པ་གཉིས་ཐོབ་ནས། །ཆོས་སྐུ་
༦		ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག། །ཆོར་བས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་གཉེན་གྱུར་ཏེ། །སྐུ་བས་དང་སྐུ་བས་པ་བླ་ན་མེད་པ་ནི། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་པ་འི། །
༧		ཁོར་བུ་རིན་ཆེན་མཆོག་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། །དབང་བརྒྱུ་མཛོད་ཀྱིས་རྩལ་ལྷོ་བས་རྣམས་དང་། །གཟུངས་དང་རྣམ་ཐར་ཡོན་ཏན་མཆོག་གྲུབ་ནས། །གཞན་གྱིས་མ་ཐུལ་འགྲོ་
༨		རྣམས་འདུལ་བྱེད་ཅིང་། །ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱ་བ་མཆོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །ཞུམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་གྱུར་པ་འི་འགྲོ་བ་ལ། །དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་བདུད་རྩི་འི་ཆར་པ་བས་ནས། །ཆོས་
༩		དང་མི་འཇིགས་ཟང་ཟིང་སྒྲིན་པ་ཡིས། །སྦྱིད་གུ་ཐམས་ཅད་བདེ་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །གསང་སྤགས་རྒྱལ་པོ་བླ་མེད་མཆོག་གྲུབ་ནས། །མཐའ་ལས་ཞིང་དུ་རྣམ་འཕུལ་རྒྱུ་མཆོ་

ལྷན་ཆེན་གྱི་སྐྱོད་	<p> དང་། ཁམམ་འགྲོལ་མི་བཟད་འབར་བའི་སྤྱིན་འཕྲོ་བས། གསང་སྤྲུག་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་ཤོག། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་རྣམས་བསྟོད་པ་དང་། ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་ རྣམས་ལྟ་བུ་དང་། འུ་ཕྱོད་བརྒྱ་དང་ཚན་རྩྭ་ལ་སོགས་པར། ཁམམ་འགྲོལ་རྣམས་དང་སྐྱལ་པ་མཉམ་པར་ཤོག། མངོན་ཤེས་མང་པོས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་མཁྱེན་ཏེ། ཏིང་འཛིན་ མང་པོས་ཡེ་ཤེས་ལུས་གྲུབ་ནས། རིག་སྤྲུག་སྤངས་པོས་གསང་སྤྲུག་སྤོངས་གྲུབ་བརྟེས། སམ་ཚེག་མང་པོས་དགྱིལ་ལ་ཁོར་འགྲུབ་པར་ཤོག། འགྲོ་སྤྱོད་རིམ་པའི་བཞིན་དབང་ པོའི་ཆོས། སྤྱོད་ཆོས་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བས། གནས་སྐྱབས་སོ་སོའི་རེ་བ་ཡོངས་བསྐྱངས་ནས། མཐར་ཐུག་ཐེག་པའི་རྒྱལ་པོར་འཇུག་པར་ཤོག། ཁམམ་འགྲུབ་ ཡོན་ཏན་ཡིད་བཞིན་སྤྱིན་ཆོག་སྤྲུག་ལས། འདོད་སྤྲུག་རྣམ་པ་མང་པོའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བས་ཅིང་། གང་ལ་ཅིས་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྤྱང་བ། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་སྤྱིན་པའི་མཐུ་ལྟན་ ཤོག། ཞམ་ཞིག་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་གྱུར་པའི་ཆོ། འདའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མཚོགས་དཔག་མེད་ཀྱིས། མཚོད་པའི་སྤྱིན་ཐུང་ཐོག་སྤྲུག་མཐུན་བསྐྱུས་ཏེ། འོག་མིན་མཁའ་སྤྱོད་ </p>	འཕྲོ་བའི་སྤྱོད་ 171

༣༡	༄༅།	ཁགས་སུ་སྤྱིན་པར་ཤོག། གླུ་དུ་ཅི་ག་དེ་ལ་ཆོས་སྐྱུ་མཐར་སྤྱིན་ཏེ། ཁག་དོན་ས་རྣམ་པར་དག་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས། གྲུ་ཏུ་བཟང་པོ་གྲུ་གྱི་བདག་པོ་
༣༢	ཏུ།	རྩོམ་པ་དེ་བཞིན་པོའི་སྤོངས་ཤོག། ཁག་ཞིན་ཏུ་བུ་པ་སྐྱུ་ཡི་ཞིང་ཁམས་སུ། རིན་ཆེན་སྐུ་བས་ལ་བརྟན་པ་མཐར་སྤྱིན་ཏེ། ཁག་ཟུགས་སྐྱུ་འི་རོ་ལ་པས་གདུལ་བྱའི་འཛིག་རྟེན་དུ།
༣༣	ཏུ།	སྐུ་ལ་པ་རྣམ་པ་མང་པོ་འབྱུང་པར་ཤོག། ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་དབྱེར་མེད་ཅིང་། ཐོག་མ་དང་ནི་ཐམ་མེད་པའི་བདག། རང་བཞིན་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། མ་
༣༤	ཏུ།	འབད་བཞིན་དུ་དང་གིས་སྤྱིན་པར་ཤོག། རིན་ཆེན་འོད་གསལ་དག་པའི་སེམས་ཉིད་ལས། རང་རིག་རྩོམ་སེམས་དཔའི་དོན་མཐོང་ནས། རྩལ་ཆེན་རྩོགས་པའི་སྤྱིན་ལས་རྒྱ་བས་
༣༥	ཏུ།	ཆེན་གྱིས། འགྲོ་གྲུ་ཆབ་གཅིག་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤོག། ཁག་སེར་གྱི་ཉི་མ་རྣམས་ནི་གྲོང་དུ་ཐིམ། འབར་བའི་འོད་ཟེར་ཉེ་བར་ཞི་བན། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བྲི་མེད་མཆོག་
༣༦	ཏུ།	གི་ཡུལ། རྣམ་དག་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་མཐོང་ཤོག། དབང་བཞིས་སྤྱིན་པའི་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས། འོད་གསལ་སྤྲང་བ་བཞི་པོ་མངོན་གྱུར་ནས། ཁག་དོས་བཅས་སུ་དཔོ་

འོད་གྱི་སྒྱུར་གྲོལ་ཏེ། །འཕོ་བ་ཆེན་པོས་གཞན་དོན་འགྲུབ་པར་ཤོག། །འཆིང་བྱེད་ལུས་གྱི་རྒྱུ་ལས་མ་གྲོལ་བར། །གང་ཞིག་འཆིང་པོས་གནད་གཅོད་སྒྲུག་བསྒྲུལ་མེད། །བར་དོའི་
 འོད་གསལ་ལ་དམ་པ་མངོན་གྱུར་ནས། །ལྷན་གྲུབ་ས་ལ་གཏན་སྲིད་ཟིན་པར་ཤོག། །གང་ཞིག་སྲིད་པ་བར་དོ་མཐོང་ན་ཡང་། །སྐད་ཅིག་དེ་ལ་རང་སྒྲུང་འཛིག་ས་བྲལ་ཏེ། །མངོན་དགའ་
 ལ་སོགས་དག་པའི་ཞིང་བགྲོད་ནས། །མངོན་པར་བྱུང་ཆུབ་སྒྱུད་པ་མཐའ་ཡས་ཤོག། །སམ་ཆོག་འོད་གསལ་དེ་ཆེ་ཅི་མོ་རུ། །བདག་ཅག་དེ་ཆེ་ན་ལ་འབྱོར་ཞུགས་སོ་འཆོལ། །བར་
 ཆད་མེད་ལམ་བརྟན་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །ཀུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ་ཐོབ་ཤོག། །ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་རྣམ་སྒྲུང་བཅོམ་ལྷན་འདས། །དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡི་ལྷ་རྒྱུར་
 པ། །སྒྲུག་པོའི་རྒྱན་གྱུར་མ་ལུས་ཀུན་གྱིས་བརྒྱན། །བདག་ཤེགས་རིག་ས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །མེ་ལོང་རྣམ་དག་མི་བསྐྱོད་བཅོམ་ལྷན་འདས། །གྲགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ལྷ་ཡི་
 ལྷ་རྒྱུར་པ། །མངོན་དགའི་རྒྱན་གྱུར་མ་ལུས་ཀུན་གྱིས་བརྒྱན། །དེ་ཆེ་རིག་ས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཀུན་རྟོག་རྣམ་དག་དཔག་མེད་བཅོམ་ལྷན་འདས། །བདེ་ཆེན་དབང་

༣	༄༅། ལྷག་ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་པ། །བདེ་ལྷན་རྒྱུན་གྱུར་མ་ལུས་ཀུན་གྱིས་བརྒྱན། །པརྩ་རིག་ས་གྱིད་ངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །མཉམ་ཉིད་རྣམ་དག་རིན་འབྱུང་བཅོམ་	
༤	ལྷན་འདས། །ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་པ། །དཔལ་ལྷན་རྒྱུན་གྱུར་མ་ལུས་ཀུན་གྱིས་བརྒྱན། །རིན་ཆེན་རིག་ས་གྱིད་ངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །བྱ་གྲུབ་རྣམ་དག་དོན་ཡོད་	
༥	བཅོམ་ལྷན་འདས། །ཐིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་པ། །ལས་རབ་རྒྱུན་གྱུར་མ་ལུས་ཀུན་གྱིས་བརྒྱན། །ལས་གྱི་རིག་ས་གྱིད་ངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །རང་རིག་རྣམ་དག་	
༦	ཀུན་བཟང་བཅོམ་ལྷན་འདས། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་པ། །གཏོད་མའི་རྒྱུན་གྱུར་མ་ལུས་ཀུན་གྱིས་བརྒྱན། །ཐམས་ཅད་ལྷན་གྲུབ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་ལན་	
༧	བདུན་བརྗོད་དེ། །འདི་ནི་དང་པོ་དཔང་ལོ་སྤྱོད་པ་བཟུང་བ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་གཡའ་ཆེ་བ་ས་ནན་ཏན་ཏུ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་སྟོད་པ་ཟང་པོར་གཏོར་མའི་རྣམ་ཅི་འཕྱོར་པ་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་བཤམས་ནས་བསིལ་གཏོར་གང་གྱུ་འཛུ་རྒྱུན་ལྷ་རྒྱུབ་ས་སེམས་	
༨	སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། །རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་འཕགས་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཆེན་པོར་གསལ་ལ་འདེབས་བཞགས་སུ་བའི་བར་དུ་སྐྱུ་ལྷ་རྣམས། །མཉམ་ཉིད་ཀྱི་འདུག་གཏོར་མ་བརྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷ་རྣམས་ །བདག་གི་བསམ་པ་འདི་སྟོན་ས་	

༣	 ཞེས་ལན་བརྒྱུད་གྱིས་བསྐྱབས་ལ་ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་ལུས་གསེབ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལྟ་མཁས་ལ་ལན་གྲངས་པའི་བསམ་པས། ཁབ་གཤམ་བདེ་སྒྱུ་བཅས་དང་། ཁབ་གཤམ་བདེ་ཉཅང་ལྟར། ལུས་བསྐྱབས་ཀྱི་མི་བྱ་
༥	ལྟོ། ཁབ་ཞིང་འདྲ་བར་ལོངས་སྤྱོད་དོ། ཞེས་བཤུར་དན་པ་མཉམས་པས་ལོངས་སྤྱོད་མཐར། ཇོ་ཏུ་རྩྭ་པོ་ལྷོ་ལ་ཤི་བྱུང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་མཉམས་སྤྱོད། ཁབ་ཀྱིས་ནས་ལོན་སྤྱོད་བའི་གཟུངས་བསྐྱབས་ལ། རྒྱལ་པོ་སྤྱིན་བདག་ཉིང་
ལྟོ་ལྟོ་	དེ་བཞིན། ཞེས་བཞས། སྤྱིན་བདེ་ནི་ཡང་དག་སྤྱེལ། ཞེས་མའི་བར་གྱི་སྤྱིན་བའི་ཆོས་པ་ཅད་དང་། ཤེས་རབ་སྤྱིང་པོ་ལྟ་བུའི་མདོ་ཟབ་ཆོག་དོན་པར་བྱའོ། ཁབ་ལྟར་ན། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་གཉེན་གཉེན་
	མའི་ལྟ་ཡི་དམ་གང་མོས་སུ་གསལ་བ་ཉལ་བའི་སྤྱིན་པ་སྤྱོད་ཆེན་སྤྱིན་པོ་གསལ་དང་བྱལ་བའི་སྤྱི་བོར་རྩ་བ་རྒྱུད་གྱི་བྱེད་པ། མཁྱིན་པར་ཡི་དམ་ལྟ་ཆོག་ས། ཤོ་བར་མཁའ་འགྲོ།
ལྟོ་ལྟོ་	ལྟོ་བར་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་མའི་ལྟ་ཆོག་ས་རྣམས་ཏིལ་གྱི་ཤོང་བུ་ལྟར་བཞུགས་པར་ཆོས་ལ། རང་གི་སྤྱོད་པ་གནས་འདྲུག་སུ་མཁའ་འགྲོས། བཟའ་བཟུང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་སྤྱོད་སྤྱོད་གསལ་སྤྱོད་
ལྟོ་ལྟོ་	གསུམ་གྱིས་བཟུང་མེད་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་གྱུར་པར་བསམ་ནས། ཇོ་ཏུ་རྩྭ་པོ་ལྷོ་ལ་ཤི་བྱུང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་མཉམས་སྤྱོད། བཟུང་སྤྱོད་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ཡོ་གིས་སྤྱོད་ལྟོ་ལྟོ་ ཞེས་མེག་ལ་བསྐྱོལ་མཁའ་འགྲོ་མཁའ་འགྲོ་པར་བསམ་པས།

༣	༡། འོག་ ཅེས་བསྟོན་། གོས་ཀྱི་ནུ་ལ་འབྱོར་ནི། གསར་བ་ཡིན་ན། སྟོང་བ་འི་ངང་ལས་རྩྭ་ལས་ལྷུ་འི་གོས་ཡིད་དུ་འོང་བར་བསམ་ལ། རང་གི་སྒྲིམ་བཞུགས་ན་སྤྱད་འབྲུལ་བ་འམ་སྤུལ་བར་	
༥	མོས་ལ། མི་བཞུགས་ཀྱང་ཕུལ་བར་བསམ་ལ་ཕྱོགས་དེར་དེངས་ཅོམ་བྱས་བས་ཐུགས་དབྱེས་བ་ཆེན་པོས་བཞེས་ནས་སྤྱར་རང་ལ་གནད་བར་བསམ། གོས་ཆེང་ས་བ་ཡིན་ན་ལྷུ་འི་གོས་སྤུམས་བར་བྱས་ལ། ཁྱོད་དུས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཆོད་ཆོད་ཤེལ་ཡོད་ཀྱི་གོས་ཁྱོད་	
	ལ་སྤྱར་གསལ་བཅིངས་བས་དགོབ་འི་རྩ་བ་དང་འབྲེལ་བར་བསམ། བར་ལྷ་རྣ། རང་ལུས་ལྷ་ར་བསྐྱེད་ནས་ཐབས་ཀྱི་སྟོད་གཡོགས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱད་གཡོགས་ཁྱོད་ནས་རྩྭ་འི་རྩལ་ཐུར་བ་ཀྱིས་	
ཆེན་པོ།	གཏམས་བ་ལ། སྤྱར་གསལ་བཅིངས་བས་རྩྭ་འི་རྩལ་ཐུར་གྱིས་འབྲེལ་ཞིང་། ལྷ་མ་ཁྱོད་པས་རྩྭ་འི་རྩལ་ཐུར་ལ་བ་ཀྱིས་གཏམས་བར་བསམ་མས་ལ་བགོས་བས་དངོས་ཀྱི་བཞོབ་པར་འགྱུར་རོ། སྟོད་ལ་མ་ཁྱི	
	ནུ་ལ་འབྱོར་ནི། ཁྱི་ལྷ་ར་ལྷོས་ཐམས་ཅད་སྤྱུམ་པ་ཤེས་པ་འི་ངང་ནས་ལུས་ཀྱི་སྟོད་པ། ཉལ་སྤྱོད་ཀྱང་བརྒྱུད་ལག་བརྒྱུད་འབྱོར་རྒྱུ་གཤེས་གསལ་ནས་བར་མཐོབ་འི་སྟོད་པ་ནས་སྤྱད་ཏེ། འབྲུག་ན་སྤྱི་ལ་ཀྱང་བྱེད་པོ་དང་། འབྲོན་མིག་གཉེན་གྱི་དགའ་	
ཉལ།	ཅོམ་དུ་བལྟ་ཞིང་། གཞན་དང་འབྲུད་ན་འཛུམ་པ་འི་མདངས་ཀྱིས་བསྐྱབ་སོགས་བྱའོ། །དག་གི་སྟོད་པ་སྤྱོད་ཆོད་ཟིན་ཅིང་རང་ལ་ཤོར་གོད་མེད་ལ། བཅོམ་པོ་མེས་མཁུ་བ་འི་ཁྱི་རྣ་སྤྱོད་པ་འི་ཆོག་རྩྭ་ར་མན་པ་དེ་ལྷ་ར་དུ་སྤྱོད་པ། ཤེས་པ་ཀྱི་སྟོད་པ།	

སྐུ་ལྔ་པ་ རྒྱུ་ལྔ་པ་ རྒྱུ་ལྔ་པ་	<p> དང་མཚམས་པར་ཚོས་གྱི་སྒྲིན་པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ལ་མཚམས་པ་གང་ཡི་འདོད་སྟེ་རང་ཟུང་ཟིང་གི་སྒྲིན་པ་དང་། གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲིན་པ་སྤྲུལ་ལས་སྤྱང་བ་མི་འཛིག་སེམས་སྤྱབས་གྱི་སྒྲིན་པ་ལ་བསྐྱབས་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་རང་ལ་སྐྱབས་ བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར། སྒྲིས་རབས་ལས། རབ་ཏུ་དམའ་བའི་སྒྲིན་པ་འདུག །དུལ་བའི་དཔལ་ནི་རྒྱལ་པར་བསྐྱེད། །དགའ་དང་ལྷན་པའི་མིག་གིས་བཟླ། །ཚིག་ནི་བདུན་ཅི་འཕྱུང་བ་བཞིན། །ཞེས་པ་ལྟར། དགོ་བའི་གཤེས་གཉེན་ལ་གུས་པ་དང་ལྷན་པས་ དམ་པའི་ཚོས་ཉན་པར་བྱའོ། །ཡང་ན། རང་གཞན་གྱི་བསོད་ནམས་སྤེལ་བའི་ཕྱིར་ལྷུས་དང་གཅིང་སྤྱོད་ཉུང་གོ་བས། ལྷ་བང་ན་སེལ་ལས། མཐུལ་ལ་སོགས་ཚོགས་ཡིས། །ཡང་དག་ཤེས་རབས་རོལ་ཕྱིན། །རྟག་ཏུ་མཚོན་ཅིང་བསྐྱུག་པར་བྱ། །དེ་ཡི་ དོན་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ། །ཚིག་སེམས་ཅད་གཅིག་དང་ཚིག་སེམས་ཅད་བཞི། །ཚིག་སེམས་ཅད་གཉིས་དང་སྒྲོ་དུག་པའི། །གཟུངས་དང་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་དང་། །ཕྱང་པོ་གསུམ་པ་དུས་གསུམ་དུ། །ཡི་གེ་གཅིག་ནས་ཉེར་བཟུང་ནས། །འདུམ་གྱི་བར་དུ་མཉམ་ བཞག་པས། །ཡི་དམ་ཉམས་པ་མེད་པ་ཡིས། །ཁྲིའུ་ན་ཇི་ལྟར་རྟོག་པ་བསྐྱུག །ཅིས་དང་། གཞན་ཡང་། སེམས་ཅད་འཛིན་པའི་སྤྱོད་པ་འདི། །སྤྱོད་པོ་བརྒྱན་པ་དག་དང་རྒྱལ་བའི་ལུས། །འདི་དག་བསྐྱུག་ཅིང་མཚོན་པར་བྱ་བ་སྟེ། །ཞེས་པ་ལྟར། གང་གྲོགས་འདོན་བྱ་བའི་སྤྲོ་གསེབ་མེད་ཅིང་མཐུལ་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྲིའུ་ན་བཟང་དང་བཅས་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ། །ཚོས་སྤྱི་བདག་ཉིད་ལོས་ལ་མཐུལ་སོགས་མཚོན་པ་ལྟར་ནས། །དོན་ཡིད་ལ་བསམ་མཁིང་། །ཚིག་ཇི་ལྟར་བཞིན་བསྐྱུག་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་རྟོགས་ </p>	སྐུ་ལྔ་པ་ རྒྱུ་ལྔ་པ་ རྒྱུ་ལྔ་པ་ 176
---------------------------------------	--	--

༡༡ རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་པའི་ཕྱིར་དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ཆོག་དང་དོན་དང་སྒྲིགས་པམ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་ཡོན་ཅིང་འཛིན་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱོལ། །ཡན་ནག་དུ་ལ་བུ་ཆེས་སུ་བ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཆོས་ཉན་འདོད་ན།
 ༡༢ རིགས་པ་ལྟ་བུ་ཉེ་ཤིང་ས་ཤིང་མ་དུ་ལ་བ་དག་ལ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ལྟ་བུ་འཛིན་དུ་བདག་གཤམ་སྤྲུལ་པ། ཁྱེད་ནི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ། ཞེས་བརྗོད་དེ། ཅིན་ས་ཀྱང་ཉན་འདོད་ན། བསྐྱེད་ཀར་པོ་ལས། གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྤྲུགས་
 ༡༣ ལྟ། །ཡང་ས་པའི་སྤྲན་ནི་སྤྲོ་ཆོག་སལ་ལོགས་བཏིང་སྟེ། །སེམས་ཅན་ལྟ་གཤམ་ཅེ་གཅིག་གི་ཀྱང་རྣམས་ལ། །གཏམ་མང་རྣམས་སྤྲོ་ཆོག་སལ་ཉི་མར་སྟོན། །ཞེས་པ་ལྟར་སྤྲུགས་ལངས་པར་གྱི་ལ་འདུག་ནས་གཞན་པ་ལ་གྱི་སྤྲོ་སྤྲོད་བརྟགས་ཏེ་སྤྲུལ་པ་དང་འཆོམས་པར་
 ༡༤ དམ་ཆོས་པ་འདྲ་བར་བྱོལ། །ཡང་ན་སྤྲར་འཛིན་པ་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ལྟ་བུ་རིང་དུ་མི་བརྟེན་དཔར་གཞན་པའི་དོན་དང་ཐོས་པ་པོ་གཞན་པ་འདྲ་བ་སྤྲུལ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཆོས་ཟབ་མོའི་ཆོག་གཏོན་དུ་བྱུལ་པ་འབད་བར་བྱོལ། །ཡང་ན་འཛིན་པ་པོ་སལ་པའི་དོན་
 ༡༥ རྣམས་ལ་ལྟ་དང་རིགས་པ་རྣམས་པར་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་བསམ་དུ་བྱོད་ཅིང་ཤེས་ཤེས་བསྟེན་བར་བྱོལ། །ཡང་ན་དེ་ཁོ་བོ་ཉིད་གྱི་གནས་ལུགས་ཤོགས་པར་བྱུལ་བའི་ཕྱིར། རིག་ནས་དང་སྤྲུགས་མཐོང་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཉིང་འཛིན་ཀྱང་པར་ཅན་བསྟོམ་པར་
 ༡༦ བྱོལ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་མཐོང་བ་སྤྲུལ། རྩལ་གཞན་པ་ཐོས་དང་བསམ་ལྟན་པས། སྤྲོ་མ་པ་ལ་ཁྱིར་བཏུ་སྟོར། ཞེས་པས་རབ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་གྱིས་བྱུལ་བའི་གཉིས་ཏེ། གྲོགས་པ་ཐོས་བསམ་དང་། སྤྲོད་བ་བསམ་གཏུ་བོ། །དེ་ཡང་ཐོས་བསམ་གྱི་སྤྲོ་ནས་འཛིན་པར་

ཡུལ་གྱི་ལྷ་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷ་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷ་སྐྱོད་

བསྐྱབས་པའི་བྱ་བ་ཡང་། བསྐྱབས་པ་གསལ་བའི་ཆེད་དུ་འཕྲུལ་ཤིང་མེད་པའི་ཆོག་དོན་གཞན་པ་འཆད་པ། བསྐྱབས་པ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་སྐྱབས་སུ་བབ་ཆེད་པ། བསྐྱབས་པ་ཡུན་རིང་གཞན་པ་འཆད་དུ་ཡུང་དང་རིགས་པའི་རྣམས་ཞག་དང་མི་འགལ་
བར་བསྐྱབས་པའི་ཆོས་ཆོས་པའོ། །ཡང་ན་ཤེས་རབ་རྣམས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ནི་གསུང་རབ་དགོངས་པ་གྲེལ་དང་བཅས་པ་ནང་རིག་པ་དང་། དེ་དག་གིས་གསུལ་བྱེད་པ་ལྷན་སྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྒྲུབ་ཆད་བཅོག་པོ་སྟེ་ཕྱི་རིག་པ་བཞི་པ་
མཁས་པར་སྦྱོང་བའོ། །བསམ་པ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ནི་ཐོས་པའི་དོན་བསམ་པ་སྐྱབས་ཏེ་ཡང་དག་པའི་དཔེ་ཤེས་བསྟེན་པའོ། །བསྟོམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ནི་འཕྲུལ་ཤིང་མེད་པའི་དོན་སྒྲུབ་དོན་གྱིས་སྐྱབས་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྟེ། །ཁྱད་པར་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་
ཉིང་དེ་འཛིན་པ་མཉམ་པར་བཞག་པའོ། །དེ་དག་གྲུང་གཤམ་དུ་དེ་དཔེ་ཆོག་པར་མི་འཛིན་པར་མཉམས་ཅད་དུ་འབྲེལ་བར་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པ་ནང་མཁས་པའི་ཆོས་ལ་གཞན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །རྒྱལ་བའི་ཡུང་རྟོག་པ་གྱི་བསྐྱབས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལོ་ཡིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཡང་།
སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ། །ཡུང་དང་རྟོག་པ་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྒྲུབ་ཏེ་དང་། །སྐྱབས་པར་བྱེད་པ་ལོ་ཡིན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པོ། །དེ་དག་གི་ཉིན་པར་ལ་ལོག་པ་ཏེ་དུས་མཉམས་ཅད་དུ་ཆོས་སྦྱོང་བ་ལུ་ཉི་ལྟེ་བའི་ལམ་ལ་འབད་བསམ་སྐྱབས་པའི་
དཔེ་པའོ། །དེ་ནས་མཆོད་སྦྱོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱབས་པ་འཛིན་པར་གཏོར་མའི་རིམ་པ་ལ་འབྱུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཆབ་གཏོར་འཇམ་དཔལ་མ་བྱུ་བར་འདོད་ན། །ཇི་སྒྲུབ་པ་མཛོད་པའི་མཛོད་རབ་སྐྱབས་སྒྱིང་པོར་བྱིས་པ་བཞིན་བྱའོ། །ཡང་བསྐྱབས་པ་ལ་དག་པ་

ཡུལ་གྱི་ལྷ་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷ་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷ་སྐྱོད་

༣	༡༡	བསམ་ལུ་སྒྲུབ་མ་བྱུང་། རང་ལྟ་སྒྲུབ་པར་བསྐྱོམས་ནས་ལག་གཡེས་དེ་མེ་ཅེ་གསུམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། ཨོྲཱ་ཤ་ཀ་རི་རྩྱུ། ཞེས་བཟླ་བ་སྒྲོལ་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པར་བསམ་
༥	ཞིང་།	ཨོྲཱ་ཤ་ཀ་རི་རྩྱུ། ཞེས་བསམ་བཅུད་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱོམས་ནས། བཅས་ལ་སྒྲུབ་པ་ཏ་ལ་སོགས་པ་དང་མི་ལྟར་རིགས་པའི་ཆོག་གིས་བསྐྱོམས་ལ། ཨོྲཱ་ཤ་ཀ་རི་རྩྱུ།
༦	ཞིང་།	ཞེས་བསམ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ལཱ་ལོང་པར་བསམ་པའོ། །དེ་ནས་རྒྱུན་གཏོར་གྱི་རིམ་བཞི། གཞུ་འི་རྒྱུན་ལྟར་རྒྱུ་ལ་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱུ་ཅད་དང་། དམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཞིག་ཏོར་མ། སྒྲི་ཞིང་རྒྱས་ན་རྒྱ་ལོ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུ་གཏོར་དང་། བར་དོ་ཆ་བཞི་བྱུ་ལ་
༧	ཞིང་།	གཏོར་ཆ་ལྟ་བུ་ན་མས་བྱུ་ཞིང་། སྐབས་འདི་ལམ་གཞན་དུ་འབྱུང་སྟེ། རང་གི་ལྟ་གཤམ་པའི་ལྟ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཏོར་འབྱུང་ལ་སྒྲོལ་པ་ཏོར་མཆ་གསུམ་གྱི་རིམ་པར་ཆོག་བཞིན་དུ་བྱུ་ལོ། །དེ་དག་ནི་བར་ཆད་ཞི་ཞིང་ཆོག་སའ་ཐེལ་པའི་ཆེད་དུ་མཆོད་སྒྲིན་གཏོར་
༨	ཞིང་།	མའི་ལྟར་བྱུ་པའི་དེས་པའོ། །དེ་ནས་ཉི་མ་གྲུང་གི་དུས་ལ་བབས་པ་ན། རྩོག་དུ་བྱུ་བྱུ་ལྟར་བཤགས་དང་། བསམ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པ་སོགས་པ་སོལ་འདེབས་ཅི་རིགས་པའི་བཏོན་བྱས་ནས། ཟས་ཀྱི་བྱུ་པ་སྒྲུབ་པ་ཞིན་ན་ལཱ་ལོང་པར་བྱུ་བས་སྒྲུད་ལ་མདོ་བསྐྱོ་
༩	ཞིང་།	སོགས་བྱུ། གཞན་ལ་དབུང་བོ་སྒྲོལ་བ་དང་། བྱམས་སྒྲོལ་དང་། སྒྲོལ་འཁྱག་པ་སྒྲོལ་དང་། སྒྲོལ་དཔོན་གཞན་ལ་པན་པའི་དབྱུངས་དཔོན་པ་བསམ་མཛད་པའི་སྒྲོལ་ལ་མཐུན་ཅུ་བ་དང་། རིན་ཆེན་གྱི་དབུང་བལ་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་སའ་སྒྲུབ་ཅད་པ་ཉི་ལུ་ལ་སོགས་

༣	༡༡	<p>༡༥༥ ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མི་ཟད་མཛོད་ཀྱི་རྩིས། ཅིས་དང་། སྒྲིག་པ་མཐུན་པ་ཅད་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བསྐྱོས་ནས་དུ་བར་གསུངས་པས་དེའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་ཀུན་གྱི་དམ་</p>
༥	༥	<p>པའི་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྲོད་བར་བྱེད། བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་རྣམས་པར་སྤྱོད་བཤང་། མའོངས་པ་སྐལ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པར་ཤོག། ཅིས་དང་། སྐབས་ཅི་བཤེས་པ་ལ་</p>
༦	༦	<p>གནས་ཤིང་རྟག་ཏུ་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་ལྷ་གསུམ་ཏུ་མ། ཞིས་མོགས་དང་། སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་གསུམ་མོགས་ཀྱིས་བདེན་སྟོབས་ཀྱི་དམ་པ་ཅོད་པར་བྱའོ། དེ་ཇིས་དུ་བར་བསལ་བའི་ཕྱིར་དཀའ་མ</p>
༧	༧	<p>ཉམས་པའི་སྒྲིག་སྒྱུར་བྱེད་པ་ཅད་ཀྱི་ཆོས་དང་། ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་གྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་དག་པར་བྱས་ནས། སྐབས་ཅི་བཤེས་པར་བཤེས་པ་ཤོག་སེམས་པའི་སྤྱུ་གསུམ་གྱིས་བཤེས་པ། སྤྲོད་པར་བསལ་བའི་དང་། རྒྱུད་པར་སྤྲོད་པར་བྱས་པ། དེ་ལ་འཛིན་པ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བ་</p>
༨	༨	<p>པ་ནི། སྤྱུ་བས་སེམས་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བས། མཛོད་ཀྱི་རྩིས། ཅིས་པས་རང་ཉིད་རྣམས་པར་སྤྲོད་མཛོད་དུ་བསྤྱོད་ནས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་པོ་དེ་པད་ལྷན་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱིར་པོར་བསམ་པ།</p>
༩	༩	<p>རང་གི་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་འོག་མིན་དུ་སྤྱོད་པས་རྣམས་པར་སྤྲོད་མཛོད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུ་ལ། དེའི་ཐུགས་ཀྱི་གནས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྱུངས་</p>

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ཡུལ་ཆེན་རྒྱུ་རྒྱུ་	<p>མདོག་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སེར་སྒྲུ་མེད་པ་ཕྱག་སྤྲེཅན། །བྱམས་པ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སངས་རྒྱུས་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཏེ། །དེད་གཤམ་ཡང་སྐྱབས་སུ་མཆི། །གང་ དག་གིས་ནི་ཆོས་སྟོན་པ། །སངས་རྒྱུས་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །གང་ལ་སངས་རྒྱུས་གུས་མཛད་པའི། །ཆོས་ལ་འད་བདག་ནི་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །གང་ལ་ཕྱལ་ན་དོན་ཆེ་ བའི། །དགོ་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཉན་ཐོས་ཤེས་རབ་མཆོག་གྱུར་པ། །ཤུའི་དུ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཁྱེད་ལ་ཅན་གྱི་མཆོག་གྱུར་པ། །མྱོ་ལ་ལུ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ ལོ། །ཆོས་ཀྱི་ཤུམ་གྱིས་འཛིག་སེལ་པ། །ཀྱུ་འི་དུ་ལ་འད་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཉན་ཐོས་སྐྱབས་པའི་མཆོག་གྱུར་པ། །འོད་སྐྱབས་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྐྱོབ་པ་ཡི་ནི་དབང་ གྱུར་པ། །ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །མང་དུ་ཐོས་པ་རིག་སྒྲུག་སེལ་པ། །ཀུན་དག་འཛོལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ལུས་དན་དང་ནི་ཡུལ་འཁོར་སྐྱབས། །མྱོ་ལ་མི་བཟང་དང་ འཕགས་སྐྱེས་པོ། །ལྷ་རྣམས་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དེད་གཤམ་ནི་ཕྱག་འཆོལ་ནས། །རིག་སྒྲུག་སྣམས་ནི་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །གང་གི་དོན་དུ་བྱུང་ཡི། །དོན་དེ་བདག་ལ་</p>	<p>ཡུལ་ཆེན་རྒྱུ་རྒྱུ་</p> <p>181</p>

[illegible]

[illegible]

ཡུལ་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་སྟེ།

དེམས་བརྒྱུད་འདེབས་དང་། སྐུ་མཁུ་བསྟོད་ཀྱི་རིགས་དང་། དེམས་མདོ་དང་། མདོ་སྟོན་རྒྱུ་མཁུ་ལས་སྐུ་མཁུ་ཀྱི་བསྟོད་པ་དང་། སྟོན་པའི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བསྟོད་པ་རྣམས་དང་། དེ་ཐེས་འཇམ་དཔལ་མཚན་བཟོད་འདོན་ན།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷན་སྐྱེས་པའི་འཁོར་དུ་འཇམ་དཔལ་གསལ་བ་དག་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་ནས་བཞུགས་པར་མོས་ལ། གང་གློ་མ་ལྟ་བུའི་བསྟོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་མཚན་ཡང་དག་པའི་
རྣམས་བཟོད་ནས། གང་ཚེ་ལྟ་བུར་འདོད་པའམ། རྩེད་ཟུང་འདྲི་བར་འདོད་ན་ཡང་། མགོ་པོ་འཇམ་དབྱེད་ས་དེ་ཉིད་ནི། གོགས་མེད་པར་ཡང་མཐོང་བར་ཤོག། རྟོགས་བཅུ་ལྔ་
མཁའ་མཐོང་མཐོང་གསལ་བའི། སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་བསྐྱབས་བྱའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་འཇམ་དབྱེད་ས་སྟོན་མཛད་པ། བདག་སོགས་སྟོན་པའང་དེ་འདྲར་ཤོག། བདག་གྱུང་འཇམ་
དབྱེད་ས་བཀའ་འདྲིན་གྱིས། སེམས་ཅན་འབྲེལ་བར་དུ། རྟག་ཏུ་ཆོར་བས་བྱུང་བ་དང་། རབ་དུ་བྱུང་བ་བྱེད་པར་ཤོག། བཅུ་ལྔ་ཀྱུང་གི་མཁུ་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས། ཞེས་སོགས་
གྱིས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། དེམས་ཐེ་བཅུ་ལྔ་ལྟ་མཁུ་གསོལ་བ་འདེབས་ན། པོ་ལ་ཡིག་ནས་མཚོ་གནས། རྩྱི་ཡིག་ལྷུང་གུ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། རྩྱི་ཡིག་འོད་གྱིས་འགྲོ་བ་སྟོན། སྟོན་མཁུ་འཁོར་

ཡུལ་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་སྟེ།

༣	༄༅། །བཅས་པ་ཤེས་པ་སྤྲུག་སོལ། །རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཡན་ལག་བདུན་བཟུལ་ནས། །རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མ་འཛིན་ཕྱག་གཤམ་པ་འི་སྒྲུབ་སའོག་
༤	དུ་ཚུད་པར་བསམ་མ་ནས། །ཕྱག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་གི་བསྟོད་པ་ཅི་རུས་འདོན་ཅིང་། །མཐར་། །ལྷ་མོ་ལ་གྲུས་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་། །རྗེ་བཙུན་བཙུག་ལྷན་འདས་མ་ཐུག་ས་རྗེ་ཅན། །སོགས་ཀྱིས་འདོད་དོན་གསོལ་ལོ། །དེ་
༥	ནས་གནས་བདུན་ཕྱག་མཆོད་སོགས་ལ་བསྟོད་ཕྱག་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རིགས་གང་མོས་གདོན་པར་བྱའོ། །ཡང་སྐབས་ཇི་ལྟ་བུར་བར་ཆད་ནི་བལ་སོགས་པ་འདོན་དུ་ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོའི་མདོ་སྒྲུབ་བྱེད་ན། །མདུན་གྱི་ནུ་མ་མཁའ་དེ་བཞིན་པ་ཤེས་པ་
༦	པ་བདུད་འདུལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་ལ་ཁོར་ལུ་རིའི་བྱ་དང་འཕགས་པ་སྤྲུན་རས་གཟིགས་ལུ་ལན་མཛེད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་འི་ཐོག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་དགོངས་ཀྱིས་བསྟོར་བར་མོས་ལ། །སྒྲུབ་སམ་
༧	བཟོད་མེད་སོགས་བསྟོད་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མེས་པ་བཞིན་དུ་མདོའི་སྒྲུན་མས་བྲག་ཅན་ལྟ་བུར་མོས་པས། །མི་ཆོག་གིས་བར་མཆོད་པ་ཤེར་སྒྲིང་གི་མདོ་བདུན་ཡན་ཅི་རུས་དང་། །རིག་སྤྲུག་ས་གྲང་ཅི་རིགས་བསྐྱས་མཐར་བདུད་རློག་
༨	བྱའོ། །ཀུན་ལ་དགོན་བགོགས་ཀྱི་གནོད་པ་བསྐྱོག་པ་ལ་སྤྲུག་ས་ཆོད་པོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱེར་དམོད་མོད་དང་བཅས་བདད་། །སྤང་ན་རློག་པ་ལ་བྱེད་བསྐྱོག་ལ་ཁོར་ལོའི་བར་བཟུགས་། །མི་མང་ན་བསྐྱོག་པར་འདོད་ན། །སྒྲུབ་ཅི་གིས་རང་ཉིད་གཙུག་

[illegible]

ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་

ལས་འདས་པས་བསྐྱུས་པའི་འབྱུང་པོ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་ཕན་གཤོན་སྤྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་དུ་འང་མ་ཁའ་འགྲོ་སྤྱི་མཐུ་ཅ་གཉིས། གིང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད། ལང་ཀའི་བདག་པོ་
བཅུ་དྲུག་ ཤོ་ཉ་སྤྱི་མཐུ་བརྒྱ་དྲུག་ཏུ། མགྲོ་གསལ་མ་བཞི། འབར་མ་བརྒྱད། མཐོ་བདུན། སྤིང་མོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འབྱོར་པའི་རེ་བ་བསྐྱང་བར་པས་བྱངས་པ་རྣམས་དང་།
ལྷ་དང་ལྷ་དང་ཤ་བྱ་དང་གྲི་བ་གཤོན་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་པོའི་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་ལོ། རྣམས་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱེན་སྤྱིན་དགེ་བར་དུ་གཅོད་པ་
ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཆགས་ཆེ་བ་དང་ཉམ་ང་བ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་བཏོགས་ཀུན་གསོལ་ལོ། རྒྱུ། རྣམ་དག་ཆོས་ཉིད་ཞི་བ་ལས། བྱུགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་སྤྱུལ་པ་
བྱུང་། ཐབས་ཆེན་ཆེན་གསལ་བྱེད་ལེ་ལས། ལལ་ལམ་ཅན་རྣམས་འདུ་བར་མཛོད། དམ་ཆས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛོད། འོས་སྤུལ་ལ། དམ་ཆོག་གི་ཆས་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་མཆོད་བཤགས་སྟོབས་ལ་སྤྱི་མཐུ་མཆོད་ཅིང་ལྷ་འོང་རྒྱལ་དང་ལྷ་ན་པས་ནང་གི་སྤྲེག་སྤྲེག་ས་ཀྱི་ཆོག་ས་ལོངས་སྟོན་པའི་མཐར་ལྷ་གསལ་ཏེ་རྒྱུན་ལ་ཆོག་ས་སུ་བཅད་བཤད། དགོ་བ་འདི་

རྣམ་པོ་ལྷན་པུ་

ཡི་དམ་པའི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་	<p> རང་ཉིད་སྒྲུབ་ཅིག་གིས་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་ཟེར་གྱིས་མ་དུ་ན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱུ་མ་རིག་འཛིན་བདེ་གཤེགས་ཞི་བོར་བཤུམས་སྐྱེས་བ་རྒྱུ་མ་ཆོའི་ཆོག་སྐྱེས་མཁས་ཅད་ སྒྲིན་ཕུང་གཏིབ་པ་བཞིན་དུ་སྤངས་པར་བསམ་ཞིང་། ཨོྃ། བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་རང་སེམས་ཆོས་སྒྲུབ་ལས། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་སྐྱེས་འཕུལ་ངོ་ཆེའི་གར། ཡི་དམ་ཞི་བོར་མཁའ་འགོ་རྒྱ་ མ་ཆོའི་སྒྲིན། རྒྱང་སྤྱིད་དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་ར་སྤངས་པར་གྱུར། །དམིགས་མེད་མཁའ་ལྷ་པ་ཕྱུང་ཅོད་དག་པའི་སྒྲུ། རྒྱུན་འབྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་བར་མི་དམིགས་གྲང་། ཐུགས་ཆེའི་ རང་ཉིད་ཆོས་སྒྲུབ་དག་པའལས། ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་རེའི་ཞིང་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨོྃ་བཟླ་སྐྱེ་མཆོག་ཕྱགས་བརྩུབ་ཅི་བདེ་གཤེགས་སྐྱེས་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷག་པའི་ལྷ་ མཆོག་སྐྱེས་ར་བཅས་པ་རྣམས། འགོ་བའི་མ་རིག་ལུན་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། །དེང་འདིར་དགེ་སེམས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་ཆོག་སྐྱེས་མཁའ་ལྷ་པ་ཕྱུང་ཅོད་ལྷ་པ་ཕྱིས་ཕྱོད་ནས་བརྒྱུད་ཅིག་དཀྱུག་པ་ བཞུགས་པའ། ལུས་ཞིང་གི་དུལ་སྤོང་དུ་སྐྱེས་ཞིང་ཐུགས་སྒྲུབ་གི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་བྱུང་རྒྱུ་སེམས། །དེ་སྤྱོལ་སྐྱེས་དེ་རྒྱུ་ལྷག་པའི་ལྷ། །དེ་དབང་སྐྱེས་པའི་ལ་ཁོར་ལོར་བཅས་པ་ </p>	ཡི་དམ་པའི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་ 186

༣	༡༡།	ལ།	ཕྱག་འཆོལ་དེ་བསྐྱེད་ལམ་དང་བསྐྱེད་བྱུང་ལོ། །སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ལྟར་གྱུ་བ་དང་ལས་མ་གཤམ་གྱིས་གྱུང་། །གཟུགས་སྐྱེ་ཅིར་ཡང་སྐྱེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
༥			ལོ། །ཁ་སྐྱེད་ལྟ་ལྟོགས་པའི་དང་ལས་མ་གཤམ་གྱིས་གྱུང་། །འགྲོ་དོན་སོ་སོར་གསལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཕྱག་སྙིད་མཉམ་པའི་དང་ལས་མ་གཤམ་གྱིས་གྱུང་། །ཅིར་ཡང་ས་ལེར་མ་བྱེན་
༧			ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཇི་སྟེད་སྐྱེད་གཟུགས་བརྩེ་འཇིག་རྟེན་ན། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་ཡི་སེང་གོ་གྱུན། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེད་གཟམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་དགའི་དང་
༩			དང་བས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་བཅམ་མམ། གློ་བཟང་ལ། ཨོྫེ་ཨོྫེ་ཨོྫེ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས། །ཞེས་བཞགས། གཉིས་མེད་དང་དུ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་བའི་བར་སྟོང་
༡༡			ཐིག་ཕྱག་འཆོལ་ལམ། ཨ་ཉི་ཟུང་དོན་སྟོང་པོ་ལ་མོས་ན་བརྒྱུད་འདེབས་ཀྱི་རྒྱ་དང་གཉིས་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་ཞེས་པ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་བར་བསྐྱེད་ནས་འདོན། དེ་གཉིས་འདོན་མི་འདོན་གང་ལྟར་གྱུང་། གླམ་སྟེ་ཕྱག་འདོན་མས་བྱས་ཏེ།
༡༣			གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྐྱེད་ཅི་གཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །གླམ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྐྱེ། །རྫོང་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱེ། །རྫོང་

འཛིན་པའི་དོ་བོ་ཉིད། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཆ་བསྟེ། སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་སྒྲུ་མ་ཆོས། དེ་བཞིན་སྒྲུ་མ་དགོང་འདུག་ཏེ། གྲུག་གྱི་བྱེད་པོ་སྒྲུ་མ་
ཡིན། སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། སྒྲུ་མ་མཉམ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། དུས་གསུམ་བདེ་བ་ཤིག་གསུམ་སྒྲུ་མ་བཅས་ཐམས་ཅད་གྱི། སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་གྱི་རང་བཞིན་བྱིན་
ཆོ་བ་པ། བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། གྲུག་བཟང་རྩེ་ར་སེམས་དག་འཇུག་པོ་སྟོན། བད་འབྱུང་བེམ་རྩེ་འབངས་ཉི་ཤུ། སྟོན་པ་འབྱུག་བས་དང་གཏེར་སྟོན་རྒྱ་
མཆོ་སྟོན་པ། བཀའ་གཏེར་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། མཐའ་སྟོན་པ་སྒྲུ་མ་ཆོས་གྱི་སྒྲུ། བདེ་ཆེན་པོ་དང་སྟོན་པ་སྒྲུ་མ་ཆོས་གྱི་རྩེ། བད་སྟོན་པ་སྒྲུ་མ་ཆོས་སྒྲུ་མ་
པའི་སྒྲུ། སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་རྩེ་འཆང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། སྒྲུ་མ་ལའི་སྟོན་པ་ཉེན་དམ་པ་ཁྱེད། བད་གཙུག་རྣམས་གྱི་མགོ་ན་ལག་སྟོན། མི་ཤིས་ཆོད་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་མཐོང་། ལམ་སྟོན་
རྣམས་གྱི་ལམ་མཐོང་ལག་སྟོན། ལམ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ཉེན་དམ་པ། བད་འབྱུང་ལམ་སྟོན་པའི་རིན་པོ་ཆེ། ཉི་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་འདུད། སྒྲུ་མ་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་

༣	༡༡།	ལོ། །པརྒྱའི་ནཔས་ལ་ཕུག་འཆོལ་ལོ། །འདི་ལྟར་དག་འདད་གུས་པ་ཡིས། །བསྐྱུགས་དང་འདུན་པས་ཕུག་བགྱིའོ། །དེས་ཡིད་མཁའ་མོགས་ལ་ཕུག་བཅི།
༥		སྒྲུམ་དཔལ་ལྷན་རྟེན་སེམས། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག་ །དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་མཆོག་ །དེལ་བདག་ནི་ཕུག་འཆོལ་ལོ། །ཆོས་སྐྱེ་སྐྱེ་བཅེད་པའི་ལས། །འགག་མེད་
༧		གཟུགས་སྐྱེ་འོལ་པར་ཤར། །བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་དགྱིལ་འཁོར་ལྟར། །གུས་པའི་ཡིད་གྱིས་ཕུག་འཆོལ་ལོ། །ཆོས་རྣམས་རྣམ་དག་ཡེན་སྐྱེ་གྲུབ་པའི། །ཞེས་བཞས།
༩		སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆོག་སལ་ཕུག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་པའི་བར་དོར་སྐྱུག་གི་ཆོག་ལྟར་དང། །ཉེས་བཅོམ་སྒྲིམ་ལྷན་མཆོན་ཞིམ་ཐའ་ལས་འདས། །བདག་མེད་བྱམས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་དོན་གྱི་བདག་གཞན་
༡༡		དཔལ། །དོན་དམ་གསང་སྤྱད་མཁའ་ཁའི་གྲོ་དུ་འབྱིལ། །རྟོག་ཆེན་ཆོག་དབང་ཕུག་ཀུན་གྱི་བདག་ །འཛིན་པའི་རྟོག་ཤར་ཤར་ལས་ལོལ། །ཕུགས་གྱི་ཤར་ཐག་འཁོར་བའི་
༡༣		མཐའ་ལ་རྟེ། །ཡུལ་མེད་མ་སྐྱེས་མཆོན་མའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །བདེ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ལ་ཕུག་འཆོལ་ལོ། །ཁྱོགས་བཅུ་འཛིན་པ་མཁས་ཀུན་ནས་འདུས་པའི་གཙོ། །རྒྱལ་བ་སྤྱུང་།

བཅས་ཡུམ་ཚེ་གསལ་སྤྱུང་པར་བཅས། ཉིད་ལས་མིག་ཞན་འཁོར་དུ་སྤྱུ་སྤྱུ་ལ་པ། དབྱིངས་གྱིངས་ལས་མི་འདའ་དམ་ཚིག་ཅན། བེ་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱུ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། བདེ་
 བཤེགས་སྤྱུ་ལ་འཁོར་ཏན་ཏན་གསལ་པའི་ལྷ། ཞེས་བཞག་ དཔལ་གྱི་བཀའ་སློང་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འདུད། ཅིས་པའི་བར་དང་། རྗེ་འཆང་དབང་རྒྱལ་བ་རྟག་པ་དང་། ཉེ་ཅུ་ག་
 དཔལ་རྗེ་རྗེ་ཉི་མ་དང་། བསྐྱུ་པར་དབང་རྟལ་ལྷ་ཚོགས་གསལ། འཁོར་ལོའི་དབང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། བདག་མེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་དོན་དམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིང་། བྱམས་དང་
 སྒྲིང་རྗེས་དག་ཟིན་མི་མང་འཕང་། བཀའ་བཀའ་མཐར་ཕྱིན་དུས་ལས་མི་འདའ་བའི། འཛིགས་བྱེད་ཉེ་ཅུ་ག་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། རྟོག་མེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ཚེས་གྱིད་བྱིངས་ཉིད་ལས། སྤྱོད་
 པའི་ཚེས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱང་བའི། འཇམ་དཔལ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བེལ་གཞོན་ལྷ། འཁོར་དང་བཅས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཚེས་སྤྱུ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། ཚེས་
 སྤྱོད་དཔལ་མེད་པ་རྗེ་རྗེ་ཚོས། སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་རྒྱུ་ལས་དབང་ཆེན་སྤྱུ། རྟལ་གྱི་རྟལ་སྤྱུ་དབང་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། རྟལ་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་ཕྱིས་གུ་བའི་དབྱིངས། བསོད་

༣	༄༅། རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་ས་པའི་སྒྲ། རྒྱལ་བའི་སྒྲ་སྒྲུལ་དྲེ་རྒྱལ་ཞོན་ཅུ་ཆེ། ཤོ་ཉ་ལས་གྱི་ཚོགས་ས་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆོལ། རྒྱུ་ཐོག་མོ་དུས་གསུམ་
༤	ཁྲོས་པའི་ཡུམ། ཁྲོམ་འི་ཁྲོམ་མངོན་བྱུང་དཔལ་གྱི་སྒྲ། ལག་མོ་བྱེད་ནི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀུན་གྱི་དངོས། རྩ་བའི་ཡུམ་ཆེན་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། སྒྲ་ད་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་ཚོས་རྣམས་
༥	ཀུན་གྱི་གཞི། མི་སྒྲིམ་མི་འགགས་རྣམས་མཁའ་འདོད་པོ་ཉིད། གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་པ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། འདུས་པ་བདེ་དབྱེས་སྒྲུ་འཕྱལ་
༦	བྱ་བ་དང་། གདན་བཞིན་ཡུ་ཐོད་པ་གཤིན་རྒྱུ་ལ། དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་སྒྲུགས་རྒྱུ་གྱི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། གསང་སྒྲུགས་རིགས་སྒྲུགས་
༧	གཟུངས་སྒྲུགས་སྒྲིང་པོ་དང་། ཕྱག་རྒྱའི་རིགས་བྱུང་ལ་སོགས་སྒྲུགས་གྱི་ལྷ། ཞི་བྱེད་ལྷ་ཚོགས་རྒྱུད་སྒྲེ་བཞི་པོ་ལས། གང་གསུང་རྣམས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རྣམ་
༨	མཁའ་འདུས་ཅན་གང་ཡང་ཐོག་ས་མེད་ཅིང་། འདོད་དགུར་བསྒྱུར་བའི་གཟུགས་ཅན་འཕྱལ་མོ་ཆེ། མ་སྤྱིང་བྱམས་པའི་ཚུལ་གྱི་གོགས་མཛད་མ། ཕྱིན་པ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་

༣	༡༡།	༥༥།	༦༦།	༧༧།	༨༨།	༩༩།	༡༠༠།
༤	༡༢།	༡༣།	༡༤།	༡༥།	༡༦།	༡༧།	༡༨།
༥	༡༩།	༢༠།	༢༡།	༢༢།	༢༣།	༢༤།	༢༥།
༦	༢༦།	༢༧།	༢༨།	༢༩།	༣༠།	༣༡།	༣༢།
༧	༣༣།	༣༤།	༣༥།	༣༦།	༣༧།	༣༨།	༣༩།
༨	༤༠།	༤༡།	༤༢།	༤༣།	༤༤།	༤༥།	༤༦།
༩	༤༧།	༤༨།	༤༩།	༥༠།	༥༡།	༥༢།	༥༣།
༡༠	༥༤།	༥༥།	༥༦།	༥༧།	༥༨།	༥༩།	༦༠།
༡༡	༦༡།	༦༢།	༦༣།	༦༤།	༦༥།	༦༦།	༦༧།
༡༢	༦༨།	༦༩།	༧༠།	༧༡།	༧༢།	༧༣།	༧༤།
༡༣	༧༥།	༧༦།	༧༧།	༧༨།	༧༩།	༨༠།	༨༡།
༡༤	༨༢།	༨༣།	༨༤།	༨༥།	༨༦།	༨༧།	༨༨།
༡༥	༨༩།	༩༠།	༩༡།	༩༢།	༩༣།	༩༤།	༩༥།
༡༦	༩༦།	༩༧།	༩༨།	༩༩།	༡༠༠།		

༣	༄༅། །ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བྱུང་བར་དགི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་ཉེས་ལྟུང་དང་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ་ལ་མི་དམིགས་པའི་དང་ལ་བཞག་
༥	གོ་ཡན་ལག་ཁྱིམ་བཞིན། སྤར་སྒྲིང་ཐིག་ཐུག་མཚོད་བཏོན་བལྟར། །ལུས་དང་དག་ཡིད་སྒྲིབ་པ་ཀུན། །ཞེས་པ་ནས། ཆམ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་པའི་བར་ཚད་བར་འདོན་བཏིད་ཡིན་ལ།
༦	གཞན་དུན། གང་ཞིག་ཐོག་མེད་སྤྱིད་པའི་ཆུ་ལྷུང་དུ། །མ་ལུས་ཀུན་ཏྲོག་གིས་བསགས་སྟོག་པ་ནམས། །ཐུགས་ཇེ་ཆེ་ལྷན་སྒྲུབ་སྤར་དེད་གཞི། །ཆོག་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་བཤགས་
༧	པར་བགྱི། །ཇོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །འཕགས་པ་གཞན་གྱིས་དགོ་བ་གང་མཛད་པ། །མ་ལུས་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་འོྫོགས། །དེད་ག་ཀུན་
༨	ལ་ཇེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །མོས་དང་བསམ་པ་ཐིག་ཞིན་ཟབ་པ་དང་། །རྒྱ་ཆེ་འོྫོགས་འཁོར་ཆད་པ་མེད་པར་བསྐྱལ། །སྤྱུལ་པས་འགྲོ་ལ་སྒྲུབ་སྤྲད་ཏུ་ག་བཞུགས་གསོལ། །བསོད་ནམས་
༩	སྒྲུམ་མེད་བྱུང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྐྱོའོ། །ཞེས་དང་། གཞན་ལ་དཔྱོན་ལ་མཐོང་བ་བཞེད་དང་། མདུག་འཁྱུར་འོྫོགས་ལ་མོག་ས་པའང་གདབ་པོ། །དེ་ནས་དེས་འཕྱུང་གི་སྒྲོས་བསྐྱལ་ནས་བྱམས་སྒྲིང་ཇེས་ཀུན་ནས་སྤངས་ཏེ། དེམ་གཉིས་ཀྱི་ནུལ་འཕྱོར་

ཡུལ་ཆུང་ཆུང་གི་ལྟུང་ལྟུང་།	<p>ལཱིལུས་ཀྱིས་མཉམ་པར་འཛོལ་ཅིང་། རྒྱུད་པར་སྔོན་དུ་ས་ཤེས་པ་ནང་དུ་བརྒྱུད་བའི་མནའ་གཞི། ལུས་གཞན་བཅས། རྒྱུད་རོ་བས་ལ། འཇམ་རྒྱུད་བུམ་པ་ཅན་བརྒྱུད། དམིགས་པ་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་རྩུ་རྩུ་ཉིགས་ལ་བཏབ་པ་ལྟེ་བའི་ཨ་ཡིག་སྤྱར་བས་སྤྱི་བོ་དེ་</p> <p>ཉེ་ལུ་བའི་བྱུང་སེམས་ཀྱི་རྩུ་ན་སྤྱིང་ག་ར་བ་བ་བའི་ཐིག་ལོ་ལ་སེམས་བརྒྱུད་བས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ངང་གིས་འཆར་རོ། །ཡང་སྔོན་ཀྱི་དུས་འདིར་བགེགས་ཀྱི་བར་གཅོད་སྤྱད་བའི་ཐབས་བྱ་བར་འདོད་ན། སྟོང་པ་འི་ངང་ལས་རང་གི་སྤྱི་བོར་སྒྲ་</p> <p>མ་འི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་ལ། སྒྲ་མ་འི་སྒྲུ་ལས་རིམ་ཕྱོད་ས། སྟོང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་མེད་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་སྟོང་དང་ལྷན་པ་དྲག་ཏུ་འཁོར་བས། གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་</p> <p>དུམ་བུར་གཏུབས་ཤིང་བསྟེགས། ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེར་འབར་བའི་དྲུག་རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའ་ལའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར་པ་ལ་སྤྱི་གཙུག་གི་སྒྲ་མ་རང་གི་</p> <p>སྤྱིང་ནང་དུ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་བསྐྱོམས་པ་བགེགས་དང་བར་ཅད་ཐམས་ཅད་སྤྱད་བའི་མཚོ་གཞོ། །དེ་གཞི་སྔོན་ཐུག་ལ་བྱུང་བའི་ཚོས་སྔོན་ཀྱི་ངེས་པ་ལོ། །དེ་ནས་ནམ་གུང་གི་ཉམས་ལེན་ནི། མོ་མ་རྩིས་པ་དུན་གསོ་ལ་འདེབས་དང་ཐུན་ཀྱི་གསོ་ལ་འདེབས་</p> <p>སྤྱི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱུད་བཤད། གུང་ཐུན་ཀྱི་ཐུང་བགེགས་རྣམས་བཏོན་ནས་འདིར་གུ་སྤྱུ་བའི་ཚོགས་འཁོར་བྱ་སྟེ། རང་ལུས་ཐམས་ལ་བའི་སྤྱིང་ག་ནས་རང་སེམས་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་དག་མེ་གྱི་གུ་ག་དང་ཐོད་པ་ཐོག་གས་</p>	འཇམ་རྒྱུད་ལྟུང་ལྟུང་། 191

༣	༡༡། །པཚངས་བུག་ནས་ཐོན་པས། གྲི་བུག་གིས་རང་གི་ཐོད་པ་སྒྲིན་མཚམས་ནས་བཅད་དེ། ཐོད་པ་འི་སྒྲིད་བུ་རི་ར་བཅམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲིད་དུ་གན་རྒྱལ་དུ་བཞག་པ་
༥	རྒྱུ་ཚད་མེད་པར་གྱུར་པ་འི་ནང་དུ། རང་ལུས་དུམ་བུར་གཏུབས་སྒྲུག་ས་ནས་ཡི་ལས་རྒྱུད་གཡོས། རྩི་གྲིས་མེ་སྤར་ནས། ཐོད་པ་འི་ཐུས་ཁོ་ལ་བའི་རྒྱངས་པ་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱམ་པར་འཕྲོས་
༧	པས་འཁོར་འདས་གྱི་བདུད་རྩི་བུག་ག། ཐོད་པ་འི་བདུད་རྩི་དང་འདྲེས་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་འོད་ཡོན་ལྷན་འཛིན་སྒྲིབ་པ་འི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་མཛུགས། ལྷུ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱུང་
༩	སེམས་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱུ་ཚོམ་མཁའ་བྱུང་གྱི་འཁོར་ལོར་སང་པ་དང་། རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱུང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ར་དག་པས། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་མཚོད་
༡༡	ཡུལ་དག་པ་འི་སྤྲུང་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སང་པས་སྒྲིད་གི་རྒྱུ་མཁའ་འཁོར་པས་སྤྲུང་པ་མཛུགས། རང་སེམས་རྣལ་འབྱོར་མ་གྲངས་མེད་པ་སྤྲུལ་ནས་ཐོད་པ་འི་བདུད་རྩི་བརྒྱུས་ཏེ་མགྲོན་རྒྱུ་མས་ལ་
༡༣	ལུ་ལ་བས་དགྲེས་པར་གསོལ། མཐར་དེ་རྒྱུ་མས་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་དངོས་གྲུབ་གྱི་བདུད་རྩི་བབས་པས་ཐོད་པ་གང་བལ་རང་གིས་རོལ་པས་མཚོགས་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། སྤྲུལ་ཡང་མཚོད་

སྐུ་ལྔ་པ་ ལྔ་པ་	<p>མགོན་ཆུང་སུམ་མཉེས་པའི་ངང་ནས་ཐུག་པ་དང་། བདག་དང་། མགོན་ཆུང་སུམ་མཉེས་པའི་ཐུག་པ་ཀར་བསྐྱུས་། སྐུ་ལྔ་པ་མི་དམིགས་པའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་ཏེ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་དགའ་གི་ངང་གྲོང་དུ་མཉེས་པར་བཞག་། འདི་ས་ནི་ནད་གཏོན་བར་ཆད་ཞི། ཉམས་ཆགས་སྒོང་། འཆི་ཀར་གནད་གཅོད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་མི་འབྱུང་། འཆི་བསྐྱེད་མཆོག་ཡིན་པས་ཆོའི་རིམ་གྱོལ་འགྲོ་བ་སོགས་ཐུག་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། ཁྱེད་ཉལ་པའི་ནུབ་འཕྱོར་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ལས་།</p> <p>མགོན་པོ་ཐུང་ན་འདས་གཟིམས་ལྟར། འདོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཉལ་བར་བྱ། ཞེས་བསམ་གཞིགས་ཀྱིས་འཕྱོད་པ་ཏུ་མཐའ་ཅིང་། མགོན་པོ་དུ་བསྐྱེད་ནས་སེལ་ཉལ་སྒྲུབ་ས་ཀྱིས་བདེ་བར་ཉལ་ཏེ། དེ་ཡང་ཕྱི་ལྟར་ན་འཆི་བ་ཇེས་སུ་དྲན་པས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲོག་ཏེ་དེ་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་དགེ་བའི་བྱ་བས་ལྷ་དཔེ་དང་སྒྲུབ་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ། སངས་རྒྱུས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པར་བྱུང་ཅིག་ཉམས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་སྒྲོག་ནས་ལ་ཉལ་བར་བྱུང་། ཁྱད་ལྟར་ན་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཕྱོད་པ་སྐྱེད་པ་ལས་ལྟབ་། རང་གི་སྤྱིང་པའི་འོད་ཀྱིས་སོགས་པས་དགའ་བའི་སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་རྟེན་ལ་ཐིམ། དེ་རིམ་བཞིན་ཐུགས་སྒྲུབ་དེའི་བར་དུ་བསྐྱུས་། དེ་ཡང་མི་དམིགས་པར་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་ལ་བསམ་མཁེད་ཀྱི་ངང་ནས་གཉིད་ལོག་པར་བྱཞིང་། དེར་གཉིད་མ་སྐྱེད་ན་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་བསམ་ཆོག་། གསལ་བ་ལྟར་ན་ནམ་གུང་ཤེས་བྱ་སྐྱེད་པར་དུ་ལ་བཞི། སྤྱིང་བསྐྱེད་མར་ཐོའདབ་མ་བཞི་བའི་ཐུང་ཐུང་མ་པའི་ནད་དུ་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་འོད་འབར་</p>	སྐུ་ལྔ་པ་ ལྔ་པ་ 192
--------------------	--	---------------------------

༣	༡། །བུམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟར་འབར་བའ་མེ་མས་གཏད་དེ། སྒྲིང་ག་རའ་མཇུག་བསྐྱོད་དུ་བཟུང་བའ་ལུས་སྟོང་སྒྲིང་འདུས་པ་ལྟར་མེ་སྒྲིང་ཉལ་བས་མྱི་ལམ་མེད་པར་གཉིད་གསལ་ལ་སྟོང་ན་པར་མི་རྟོག་པའི་འོད་གསལ་ལ་དུ་འཆར་
༥	རོ། །གང་ལྟར་ཡང་ན་དེས་པར་སྐད་བདད་སྒར་བཞིན་ལྟར་བའི་ནྟེན་ལའོ་རྒྱུ་ལའང་སྐྱེས་ལའང་སྐྱེས་། ཆོས་སྟོན་གྱི་རིམ་བརྒྱན་མི་འཆད་པར་བརྩོན་པར་བྱའོ། །དེད་གཞིན་མ་གཤམ་གི་ཐུན་ལ་ཆོས་སྟོན་གྱི་རིམ་བའོ། །དེའང་རྒྱན་གྱི་ཆོས་སྟོན་ན་མའི་སྟེང་དུ་ལྷག་པོར་སྒྱུ་བ་པའི་
ལྷ་	དུས་གྱི་མཆོད་པ་ཡང་ཕྱི་ལྟར་ན་སྒྲིང་བྱུང་དོ་ཅོག་གི་ཆོས་བརྒྱད་དང་། བརྒྱ་གཉིས་དང་། བཅོ་ལྔ་དང་། གནམ་སྟོང་ལ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་། སུམ་རྩ་ཅུ་གསུམ་པའི་ལྷ་ནམས་མཛམ་དུ་འཁྱིམ་དུ་ཉལ་བའི་དུས་བཟང་བོ་ཡིན་པས་ཆོས་སྟོན་བའོ་ཡོད་ན་མཆོན་མོ་རིལ་གྱིས་
ལྷ་	སམ། ཐུན་འང་མཆོན་སྟེད་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ལའཆད་ཉན་བྱ་ཞིང་གཅིག་གི་མི་ལུས་ན་ཆོས་སྒྱུ་བ་མང་པོས་རེས་གྱི་བཤད་གྲུང་རོ། །གལ་ཏེ་མའོ་རྟོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྱུ་གཟུགས་ལམ་ཆོད་བྱུ་བའམ། གང་ཡང་རུང་བའི་ཆོས་སྟོན་གྱི་རིམ་
ལྷ་	བས་དུས་འདའ་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་དལྟར་ན། སྒྲགས་སྒྲུ་མེད་གྱི་གཞུང་ལས་ཉམས་ཆག་བསྐྱང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྒྱུ་བ་པའི་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་གསུངས་ཏེ། ཡར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱད་དང་། བརྒྱ་བཞི་དང་། བཅོ་ལྔ་གསུམ། མར་ངོའི་ཉི་ཤུ་ལྔ་དང་།
ལྷ་	ཉི་ཤུ་དགུ། །གནམ་སྟོང་གསུམ་སྟེ། དེའི་ཆོ་ཕྱི་རིག་ནས་སུ་མཁའ་འགྲོ་ནམས་རྒྱ་ཞིང་། བདུ་ཅུ་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་གཞུང་པར་ཅན་གྱི་དུས་དང་། རྒྱུ་པར་དུ་འང་ཆོས་བརྒྱའི་ཉིན་མོ་དང་། ཉི་ཤུ་ལྔ་འཛོམས་སྒྱུ་བ་པའི་རིག་ནས་སུ་མཁའ་འགྲོ་གྲུབ་པ་ཅན་ནམས་འདུ་བས་ལས་

1

1

1

༄༅། །ལ་ན་ཏ་ན་སྒྲིང་པོར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱལ་ལྟན་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་སྤྱད་བྱའི་གྲངས་དང་རིམ་
 པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རྒྱེད་དཀའ་དལ་འབྱོར་ལ་མི་རྟག་པའི་བྱ་ལེས་དང་། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བཟོད་སྒྲག་མེད་པར་བསམ་པའི་སྒྲོལ་གས་ཀྱིས་
 ཡིད་བསྐྱལ་ནས་གནས་ཁང་དག་པའི་ཞིང་དུ་མོས་ཏེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱབས་ཡུལ་གསལ་བ་ཏུ་བལ། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་འཛིག་སེམས་སྐྱབས་ཁུན། ཅི་མཛད་སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་མཁུན་སྒྲུ་མ་པས། བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་མཆིས་གྱི་བར།

སངས་རྒྱལ་ཆུས་ཆུས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཞེ་ཐག་པ་ནས་སྐྱབས་པ་འགོ་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་སྐྱབས་པ་འགོ་འཛིན་སྐྱབས་བྱ་པ་ན་ཡོན་ཏན་པ་ས་ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་ཏུ་སྐྱབས་པ་འགོ་བྱ་
བར་བཤད་པ་དང་། རིག་ལུ་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་ལས། དེ་བཞིན་རིག་ས་ཆུང་གི་དམ་ཆོག་ཏུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་གསུངས་པ་དེ་སྟོང་བའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །
དེ་ནས་འགོ་དྲུག་དྲིན་ཅན་གྱི་མར་ཤེས་པའི་བྱ་མས་པ་དང་། དེ་ཆུས་སྐྱབས་པ་སྐྱལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ་ལ་ཚུགས་ཐབས་མེད་པའི་སྟོང་རྗེས་ཡིད་དུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་
དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན། སྐྱབས་པ་སྐྱལ་དང་སྐྱབས་པ་སྐྱལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ། སྐྱབས་པ་སྐྱལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ། ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་བྱ་དང་སྟོམས་ལ་འགོད་
པར་བྱ་སྟེ་མ་དུ་ཆོད་མེད་བཞིན་སྟོམས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་རིག་ས་ལ་སྐྱོན་པ་ཆུང་བཞིན་ཉེ་རབ་པ་ས་སྤངས་པའི་ནང་གི་བྱ་མས་པའི་སྐྱོན་པ་དང་། བྱ་དང་སྟོམས་ཆོད་མེད་པས་
མི་འཇིགས་པའི་སྐྱོན་པ་གཏོང་བའི་དམ་ཆོག་སྟོང་པ་དང་། ལྷན་མེད་པའི་བྱ་དང་པར་གྱི་དམ་ཆོག་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ལས་ཅུ་བའི་དམ་ཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱུ་འཛིན་དམ་ཆོག་གི་ནང་ཆོན་སྐྱུ་རིང་ཉེ་འདྲེས་

<p>༣ ལྷོ་རྒྱུ་ ལྷོ་རྒྱུ་ ལྷོ་རྒྱུ་</p>	<p>༡༡། གྲིམ་ཆེད་བཞི་ལ་བྱམས་པར་བྱ་བ་དང་། ཅུ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་ལས། གསུམ་པ་རྩེ་རྩེ་འི་སྤྱན་ལ་ཁྲོས་པ། བཞི་པ་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་སྤྱོད་པ། བཅུ་པ་ཐམས་ལ་གྲི་བྱམས་པས་འདུལ་རུས་ནའང་ཡལ་བར་དོར་བ། བཅུ་གཉིས་པ་དད་པ་ཅན་གྲི་སེམས་སྤྱན་འབྱིན་པ། བཅུ་བཞི་པ་བྱུང་མེད་ལ་སྤྱོད་པ་དང་ལྷ་པོ་སྤྱོད་པ་རྣམས་གྲི་སྤྱང་ ཐབས་དང་། སེམས་བསྐྱེད་གྲི་སྤྱོད་འགྲོ་རྩོད་མེད་ལ་སྤྱོད་པ་འདྲ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྩོག་ས་པའི་སངས་རྒྱུས་གྲི་པོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱའོ་སྤྱོད་ པའི་སེམས་བདག་གིས་རྩོག་ས་བྱུང་མཐོབ་གྲི་བར་དེ་སྤྱིད་དུ་མི་བཏང་བར་བྱའོ་སྤྱོད་པ་དམ་འཆར་བཞི་སྤྱོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མི་འཆོར་བའི་ཐབས་དང་། བྱུང་སེམས་དབང་བརྟུལ་ རྣམས་ལ་ཅུ་ལྷུང་གཅིག་ཀྱང་བསྟན་པའི་སྤྱོད་འཕྲུག་ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབས་བྱེད་སྤྱོད་པའི་ཐབས་སོ། །དེ་ནས་དུས་དྲུག་ཀྱང་རེ་རེ་འི་ཆལ་ས་ཡན་ལ་གཙུང་ཟད་ཉམས་པ་རྣམས་གསལ་ཞིང་མཉམས་ གྱུང་སྤྱེལ་བའི་ཆེད་དུ། གཞན་དོན་དུ་རྩོག་ས་བྱུང་ཐོབ་འདོད་དང་། དེའི་ཐབས་བྱུང་སེམས་གྲི་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་སྤྱོད་པར་འདོད་པས། རྩོག་ས་བཅུ་འི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་མཛོན་</p>	<p>197</p>
--	--	------------

༡༩	<p>༡༩། ཁྱེད་པའི་ཐུགས་སྒྲིལ་། དེ་བས་རང་ཉིད་གཉེན་གཉེས་མཁའ་ལྷ་ཡི་དམ་གང་རུང་ལྟེན་གྱིས་བསྐྱོམས་པའི་མདུན་གྱི་ནུབ་མཁའ་ཁར་སེང་གི་པུ་ཉི་ཟླ་འི་གདན་མཐོ་ཞིང་།</p>
༢༠	<p>ཡང་སྐུ་པའི་སྒྲིལ་དུ་ཆུ་བའི་སྒྲིལ་དང་གཉིས་སྒྲིལ་མེད་པའི་ཨོ་ཁྱེན་གྱི་སྒྲིལ་དཔོན་ཆེན་པོ་པུ་འབྱུང་གནས་དེ་ཉིད་གསལ་འདུས་དེ་ཆེ་སེམས་དཔའ་མཐིང་གའི་ནུབ་པ་ཅན་ཅུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་</p>
༢༡	<p>དེ་བོར་བཞུགས་པར་མོས་ལ་རང་ལུས་ཞིང་གི་རྩལ་སྒྲིལ་དུ་སྒྲུལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བྱ་བྱེད་ཐུན་མོང་པའི་ངང་ནས། མཐའ་སྒྲིལ་བྱལ་བྲམ་མཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། ཞེས་སོགས་པོ་</p>
༢༢	<p>ལོ་ག་གཅིག་གིས་ཐུག་དང་། སྒྲིལ་བཅུད་ཀྱི་འཛིན་ཏེན་བདག་གཞན་གྱི་ལུས་དང་ལོངས་སྒྲིལ་དུས་གསུམ་དག་ཅུ་དང་བཅས་པ་མཆོད་སྒྲིལ་ཐུབ་ཡས་པར་སྒྲིལ་ཏེ། བདག་གི་ལུས་</p>
༢༣	<p>དང་ལོངས་སྒྲིལ་དང་། དུས་གསུམ་དག་གའི་དངོས་པོ་རྣམས། ཀུན་བཟང་མཆོད་སྒྲིལ་ཆེར་སྒྲེལ་ནས། སྒྲིལ་རྒྱལ་བ་སྒྲིལ་བཅས་མཆོད། ཅེས་འབུལ་ཏེ། འདིས་ནི་ལས་ཀྱི་</p>
༢༤	<p>རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཀྱང་། མཆོད་པའི་ལས་ཀྱང་ཅི་ལུས་སྒྲིལ་སྒྲུབ་པར་པམས་སྒྲིལ་པའི་དམ་ཆོག་སྒྲིལ་བམ་ཆོག་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་སྒྲིལ་འཛིན་དང་ཡོན་ཏན་ལ་ཏེན་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་</p>

ཕན་ཡོན་ཤེས་པས། ཕྱི་ཆད་གླེང་འོས་ཀྱི་ཆུང་ཟུང་ཡིན་པར་མི་བྱའོ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་སེམས་སྤྲུག་པོ་དང་། ཅི་མཛད་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་སྒྲིན་ལས་དང་། ཅི་གསུང་ཆོད་མར་འཛིན་
པའི་དག་སྒྲུང་སོགས་ཡོན་ཏན་དྲན་པའི་དད་པ་སྤྲུག་པོས། བསྐྱུ་གཤམ་ཞིང་མཆི་མ་འབྱུགས་པའི་མོས་གུས་ཀྱི་སྒྲིན་ཆོག་བདུན་གསལ་འདེབས། གླེང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མ། དུས་གསུམ་
སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་གསལ་འདེབས་ཀྱི་རིམ་པ་ཁོ་ཉོན་དུ་བྱུ་ཞིང་། བཟླ་བུ་འཛིན་པ་ཡིན་པ་སྒྲུབ་པ་ཉིང་འཛིན་གྱིས་དབང་བཞི་ཡང་གླེང་སྤྲུག་ཏེ། མཐར་གླེང་རང་གི་སྒྲིན་པོ་འཛིན་
གི་ཕྱི་མཁའ་ཁར་སྒྲུབ་དང་སྤྲུག་པ་དགྱེས་པ་ཆེན་པོས་འོད་དུ་ཞུགས་ཐིམ་པས་གླེང་རང་སེམས་དགྱེས་མེད་ཀྱི་དང་ལ་མཉམ་པར་འཛིན། མཆོན་མོ་ཉལ་དུས་ཀྱང་གླེང་སྒྲིན་པོ་ཉོན་པས་
སྒྲིང་ནད་དུ་སྒྲུབ་ཞིང་འབར་བ་ལ་སེམས་བཟུང་སྒྲིན་ཉལ་བས་འབྱུལ་བའི་མི་ལ་མཛོད་གསལ་དུ་འཆར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །འདི་སྒྲིན་ཉལ་དུ་གཉམ་པར་འཛིན་པ་དུ་གླེང་འོས་
འགྲོ་བ་སྒྲིན་པར་གསུངས་པ་དང་། དབང་གླེང་བ་དང་། སྒྲུབ་དུས་སྒྲིན་པོ་འཛིན་པའི་དབང་གི་ཆུ་བོ་མི་ཁུ་བ་པར་གོ་མ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མ་དུས་ཀྱི་དབང་སྒྲིང་བ་འདེམ་པ་ཡིན་ལ།

༡༣	༡༣། །རིགས་ལྔ་འི་དམ་ཚིག་གྲང་། སློབ་དཔོན་དག་གྲང་བཟུང་བར་བསྒྲི། །ཞེས་པ་འི་དམ་ཚིག་སློབ་ཐབས་གྲང་ཡིན་ནིང་། དེར་མ་བཟང་དམ་ཚིག་ཉེར་བརྒྱད་	
༡༤	ལས་སྒྲུབ་འི་དམ་ཚིག་གི་ནང་ཚན། སློབ་དང་འབྲེན་དང་དམ་ཚིག་དབང་། །ཉམས་ཆགས་སློབ་དང་ཤེས་རྒྱུད་འགྲོལ། །མན་ངག་ལུང་སྟོན་སློབ་དཔོན་དུག། །ཅེས་པ་འི་སློབ་དཔོན་བཀའ་	
༡༥	བའི་དམ་ཚིག་དང་། ཅུ་ལྟུང་བཅུ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྒྲུམ་བརྒྱུས་པ་སློབ་བཤད་དང་། ཅིག་སྤྱད་ཚད་འཛིན་གྱི་ཐབས་གྱིས་གཉིས་པ་བདེ་གཤེགས་བཀའ་འདས་སློབ་བ། དེའི་རིགས་	
༡༦	སྤྱུང་དུས་པ་དུག་པར་དག་ཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་སློབ་པ་སློབ་བརྒྱུས་ཀྱི་བསྐྱབས་བྱ་སྤྱད་ཚུ་ལ་གྲང་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སློབ་པ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་	
༡༧	གསལ་ལྗེན་པར་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་པ་འི་སློབ་པ་ཉིད་གྱི་དང་ལ་དར་གཅིག་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། །འདི་ས་ནི་དམ་ཚིག་ཉེར་བརྒྱད་ལས།	
༡༨	ཅུ་བའི་ཐུགས་གྱི་དམ་ཚིག་སྒྲུབ་མེད་པ་འི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བྱུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པོ་མས་གྱིས་སློབ་བཤད་དང་། །ཡན་ལག་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལྟ་དང་། །བསྐྱབས་པར་བྱ་བ་ལྟ།	

ཅུ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་ལས། དགུ་པ་རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས་ལ་སོམ་ཉི་བཅུ་། བཅུ་གཅིག་པ་མིང་སོགས་བྲལ་བའི་ཆོས་ལ་དེར་རྟོག་པ། བརྒྱད་པ་ལྷུང་པོ་སངས་རྒྱུ་སྐུ་མངའ་བའདག་ལ་
 བརྒྱ་སྐུ་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མི་གོས་པའི་ཐབས་སོ། །དེ་ནས་ཡིད་མ་གྱི་ལྷ་གང་ཡང་རུང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་ཞིང་བརྒྱས་པ་ཅི་རིགས་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་རིགས་ལྷའི་
 དམ་ཆོག་ལས། དེ་མེད་རིགས་ལ་དེར་བྱིལ་ཕུག་རྒྱུ་འདི་དམ་ཆོག་གསུམ་འཛིན་པར་བཤད་པ་དང་། འདི་དང་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉེར་བརྒྱད་ལས། ཅུ་བའི་གསུང་གི་དམ་ཆོག་
 ལྷག་ས་རྒྱ་རྒྱ་མེད་པ་དང་། དེ་དག་གི་རྗེས་སྟོན་དང་འབྲེལ་བར་གསང་བའི་དོན་སྤྱིར་མི་སྒྲུབ་ར། ཡན་ལག་སྟུང་པར་བྱ་བ་ལྟ། དང་དུ་སྒྲིང་བ་ལྟ་རྣམས་དང་། ཅུ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་
 ལས། བདུན་པ་གསང་སྟོན། །བཅུ་གསུམ་པ་དམ་ཆོག་གི་རྗེས་མི་བསྟེན་པ་གཉིས་སྟོང་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ཐབས་སོ། །མཉམ་བཞག་དེ་ལས་ལངས་རྗེས། དང་པོ་འདུལ་
 བའི་གཞིས་བསྐྱུས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱུང་གསལ་པ་དང་། ལྷུང་བའི་འབྱུང་ཉེ་རྣམས་དང་། རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྟོམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས། ཐམས་ཅད་ཆོག་ཚམ་ལ་བརྟེན་པ་དང་།

༣༥	༄༅། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྩིས་ལ་ཁྲིམས་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་དང་། སྤྲུག་སྤྱི་སྤྱོམ་པ་སྤྲུག་སྤྱི་བཟུང་ནས་འབྱུང་བའི་རིག་སྤྱི་སྤྱོམ་པ་དང་། རྩལ་ཡན་ལག་གི་	200
༣༦	ཉེས་ལྟུང་སོགས་ཏེ། མདོར་ན་སྤྱོམ་པ་གསུམ་སོ་སོའི་ཉེས་ལྟུང་རྣམས་རྟེན་གྲུབ་སེམས་ཡིད་ལ་དྲན་པའི་སྒྲོན་པ་དེ་བཟུང་གི་རེད་རྒྱུད་ལ་གོས་སམ་མ་གོས་བརྟག་དཔྱད་ལེགས་པར་བྱས་	
༣༧	ལ་མ་གོས་པར་འདུག་ན་དག་འབ་བསྒྲོམ། གོས་འདུག་ན་གོས་འབྱོད་ཀྱི་སེམས་དྲག་པོ་སྒྱུར་དུ་སྤྱིར་འཆོས་པའི་འདུན་པ་དང་། སྤྱར་གོས་མ་གོས་གང་ལྟར་སྤྱིན་ཆད་སྤྱིག་ལ་བབ་	
༣༨	གྲང་མི་གོས་པར་བྱའོ་སྒྲོམ་དུ་སྤྱོམ་སེམས་དྲག་པོ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། རྫོང་ཆེ་མོའི་རྒྱུད་ལས། ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ། གང་ཆོ་ཉམས་	
༣༩	གྱུར་རྣལ་འབྱོར་པས། །འཁ་མ་ཐོ་སྤྱོམ་པོར་འགྱུར། །ཞེས་སྤྲུག་སྤྱི་དམ་ཆོག་བསྐྱང་མཚམས་རྣམས་ཡིད་ལ་བཞག་སྟེ་སྤྱིན་དུག་ཏུ་བསྒྲོ་བཟུང་བྱ་བར་གསུངས་པ་ལྟར།	
༤༠	སོ་བྱང་ག་ཉིས་ལ་འང་འགྲུབ་ན། སྤྱང་བའི་གནད་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་ཉེས་ལྟུང་འབྱུང་བའི་རྒྱུར་སྤྱོམ་པའི་རྒྱུད་ལས། མི་ཤེས་པ་དང་བག་མེད་དང་། ཉིན་མོངས་	

མང་དང་མ་གུས་དང་། བརྗེད་དཔལ་དྲན་པ་མིག་སྒྲིལ་བ། འདི་དྲུག་དཔལ་ཆེན་གྱི་མཆོད་སྤྲེལ་པ་འདི་རྒྱུ། ཞེས་རྒྱུ་དྲུག་གསུངས་པ་ལས། དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་བསྟེན་ཆུང་ལ་གྱུང་།
 མི་ཤེས་པ་འདི་གཉེན་པོར་སྤྱོད་དོར་གྱི་མཆོད་སྤྲེལ་པ་འདི་བསྟེན་བྱུང་ལ་སྟོན་པ་དང་། མ་གུས་པ་འདི་གཉེན་པོར་ཕན་ཡོན་ལ་བྱོད་པ་དང་བཅས་ཏེ་བསྟེན་བྱུང་བ་དང་། བག་མེད་གྱི་གཉེན་པོར་
 དཔེ་གསུངས་པ་ལ་འཛིན་གསུངས་པ་སྟོན་པ་སྟེན་བྱུང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མང་བ་ལ། ཉོན་མོངས་པ་གང་སྟེས་ལ་གཉེན་པོ་བསྟེན་ནས་བསྟེན་བྱུང་བ་དང་། བརྗེད་དཔལ་གྱི་གཉེན་པོར་གནད་
 བཀའ་གཉེན་པོ་མཆོད་སྤྲེལ་ནས་ཉོན་མོངས་དྲུག་ཏུ་བྱུང་བ་དྲན་པ་རྒྱུ་ཏེ་བཤུགས་སྟོན་བྱུང་བ་དང་། དྲན་པ་སྟོན་པ་ལ་བཤུགས་པ་འདི་གཉེན་པོར་ཤེས་བཞིན་གྱི་བྱུང་ལ་འཛིན་གསུངས་པ་འདི་སྟོན་པ་བསྟེན་བྱུང་བ་ཞིང་།
 དེ་ཡང་ཉེས་ལྟུང་སྟོན་པ་ལྟན་པ་ལ་ཅུང་ཙམ་ལ་སྟུང་ན་དེ་འདི་གཉེན་པོར་བཤུགས་སྟོན་པ་ལ་འབད་དུ་ཟིན་གྱུང་རྒྱུ་ཉེས་པ་སྟེན་པ་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཡུན་རིང་འགྲུངས་ཤིང་ཐོབ་པ་ལ་ཐར་པ་ཐོབ་པ་དེ།
 སྟོན་པ་ལྟུང་ལས། དེ་ལྟར་ལྟུང་བ་སྟོན་པ་ལྟན་པ་དང་། བྱུང་རྒྱུ་མཆོད་སྤྲེལ་སྟོན་པ་ལྟན་པ་དག། འཁོར་བར་རེས་གྱིས་འདྲེ་བྱེད་ན། སྟོན་པ་ལ་ཡུན་རིང་ཐོབ་པ། ཞེས་གསུངས་

<p>༣ མཐོང་ ལྟོ ལྟོ</p>	<p>༡༡། །པའི་བསྐྱབས་བྱུང་ཕྱིན་པ་མི་གཤིས་ལྟ་བུ་ལྟར་གཅེས་སྤྱད་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་འབད་ཅིང་། རང་ཉིད་བསྐྱབས་བྱུང་འགན་ལ་བརྩོན་པར་མ་བྱེད། གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་མ་ལུས་པ་བཤད་སྐྱབས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་བཟུང་བར་བྱའོ་སྒྲུམ་དུ་དམ་འཆར་བ་སྟེ། འདི་ནི་རིགས་ལྷ་ལས་པད་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྦྱོང་ཐབས་ཀྱང་ཡིན་ལ། ཆོས་སྦྱོང་གི་ལས་སྒྲིབ་ཀྱང་སྤྱབ་པར་འགྱུར་ཞིང་དགའ་བའི་ཆོས་མང་པོ་འདས་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པས་མཆོད་ཏེ་བདག་གི་ལུས་ལོངས་སྦྱོང་དུས་གསུམ་བསགས་ལོང་གི་དགོ་ཆོག་སྒྲུམ་ས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོས་མེད་དུ་བཏང་ལ་བསྟོར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་དེ་དག་ཀྱང་བྱས་ཏེ། །དགོ་བ་བདག་གིས་གང་བསགས་པ། །དེས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱག་བསྟོན་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་ཤོག། །བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྦྱོང་དང་། །དུས་གསུམ་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་ཀྱང་གྱིད་ན་གྱི་ཕྱིར། །ལོངས་པ་མེད་པར་གཏང་བར་བྱ། །ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང་། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྟག་པར་ཡང་། །སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི། །རྣམ་མང་ཉེར་འཆོའི་གཞིར་ཡང་ཤོག།</p>
------------------------------------	--

༥
མཐུན་
བརྒྱུད་
ལེན

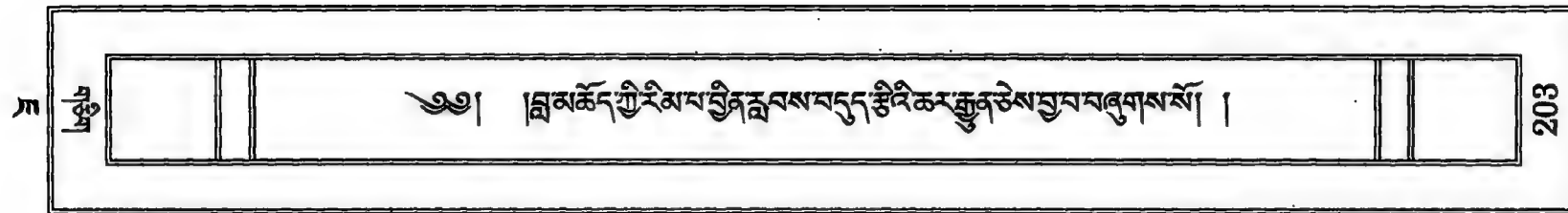
༡༡། གསུངས་པའི་ལག་ལེན་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་མེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་འང་རྣམ་འབྱོར་པ་སྒྲོ་བྱོས་ཀྱི་མཁུམ་ངའ་བའི་སྒྲོམ་བཅུ་ན་རིག་པ་འཛིན་པ་བཅ་
དབང་འདུས་ཀྱི་ནལ་དོར། རྒྱུ་ཏེར་ཆེན་གླུ་མའི་བཀའ་འདི་ན་གྱིས་འཆོ་བ་གཉིས་ཀྱི་དག་སྒྲོ་ངལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆུ་སྟོད་རྒྱ་བའི་ཡར་དོར་ཆོས་བཅུ་དེ་ཉིད། སྟོན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་སྟེལ་བའི་
ཡིག་པ་ནི་འགྱུར་མེད་ཚུ་ལ་བྲིས་ས་སོ། །འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་བྱུ་ཆེ་བྱུ་མི་འཆད་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །མཛུགས་པོ། །



1

1

27



༄༅།

།སྒྲུ་མཆོད་ཀྱི་རིམ་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་བདུད་ཅི་འཆར་རྒྱལ་ཅེས་བྱ་བ། བཟོ་ཉུག་ར་བཟོ་ཡལ་པར་ཆ་བཟོ་ཡེ། མི་འགྲུ་ར་ཞི་ཁྱོད་དྲི་ལ་འཁོར་གྱིན།
 འོད་གསལ་ལ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་གྲོང་། འོ་གཅིག་དོན་མེས་ས་དཔལ་འཕེལ་ཆོག་། གཏེར་ཆེན་སྒྲུ་མ་ར་ཐུག་འཆོལ་ནས། གང་མཆོད་རྒྱལ་གྱི་ཉུག་ཐུག་ས་སུ། བསྐྱུ་ས་ནས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་འདེབས་ཀྱི།
 རིམ་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆུ་འཛིན་ལས། ཏང་སྐྱུ་ལ་བདུད་ཅི་འཆར་རྒྱལ་པོའས། འདིར་གཅིང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་ལ་བདུ་སྒྲུ་མ་དཔལ་འཛིན་སྐྱུ་སོགས་སྟེན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་ཞིང་དུ་བཞུགས་སུ།
 གསོལ་བའི་སྐྱུ་ནས་ར་གཏོར་མ་བྱིན་དགེ་མཆོད་པ། ཆོག་ས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་སོགས་བཀོད་ལེགས་པར་བཤམས་ལ། རང་ཉིད་སྐྱུ་ནས་དེ་བལ་འདུག་ནས། བདག་ཉིད་སྐྱུ་དྲུག་ཅིག་གིས་ལུག་ལ་མཆོད་ཅུ་

༣
ཐལ
ཤུའི
མཚོན

༄༅། །ཀའི་སྐར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། སྒོ་ནས་ཏོར་རྩི་ཡོ་ཤི་གིས་གསང་སྒྱུར། ཇོ་ཤུ་རྩྱུ་དྲུ་དྲུ་སྒྲི་ཕྱི་ཕྱི་སྒྲི་བརྒྱ་བསམ་ནས་གཏོར་མགྲོན་འབར་རྒྱུད་བཅས་
བསམ་པོ་ཞེས་བཀུག། །ཅུ་གའི་རི་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོས་ཏེ། བཤད་གའ་འདིར་བཀམས་ལྟ་དང་གྲུ། །པའོད་སྒྲིན་སྒྲིན་པོ་འམ་པ་ཞན་དགལ། །གསང་སྒྱུད་དོན་དུ་ས་
སྒྲིགས་འདི། །བདག་ལུ་བྱེད་ཀྱིས་སྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། སྐྱུ་འཛུགས་སྒྲིགས་པོ་ལ་ཐུན་བཅིང་། །བྱོ་སྒྲིན་མེ་མཚོ་ནད་བཅས་པས་བགོགས་
ཐམས་ཅད་བསྐྱོགས་བསྐྱད་བརྒྱ་གཤམ་བུས། རྩུ་འདུས་པ་ལས་དེ་ཇེ་བྱི་བོར་ལ་པའི་གྲུ་པ་བང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བས་སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་བྱུ་བཅིང་།

གཏམས་ཏེ་ཅིས་ཀྱང་མི་ཤིགས་པའི་སྤྱད་པའི་འཁོར་ལོས་བྱུང་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །དེས་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་དུ་ཟུང་མོའི་ནྤལ་འབྱུང་པ་འཇུག་འདོད་ཀྱི་ལྷ་ག་
བསམ་མཐུན་པོས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཇིགས་ཏེ་སྤྱུབ་ས་ཁུག་ཅི་མཛད་སྒྲུལ་དགོན་མཆོག་མཛེས་སྒྲུལ་བས། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་། རན་འགྲོའི་འཇིགས་པ་སྤྱོད་སམ་མཛད་པ། །དགོན་མཆོག་ག་
གསུམ་ལ་སྤྱུབ་ས་སུ་མཆི། །ངེས་པའི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་སྒྲུལ་བསྤོམ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྤྱུབ་ས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་ནས། མཆོད་ཆས་བརྒྱབ་པའི། བདག་གི་
ཐུགས་ལས་རྩལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱུང་བས། །མཆོད་ཆས་དངོས་འཛིན་ཉེས་སྤྱོད་བསྐྱེད་གཤམ་ཏེ་རྒྱུང་ས། །རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་སྟོན་པའི་སྤྱུ་འཕུལ་ལས། །རང་བྱུང་ཕྱིན་ང་མཆོད་པའི་སྤྱད་པོའི།
ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ཡི། །ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཁའི་ཁམས་གང་གྱུར། །ཨོམ་དུ་ཕུང་སྤྱུང་སྤྱུང་མ་ཡོ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་། ཞེས་དང་། རྣམས་ལ་མཆོད་ཀྱི་སྤྱུགས་རྒྱས་ཀྱང་སྤྱེད་པོ།
དེས་དངོས་གཞིའི། འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་མི་དམིགས་སྤྱོད་བྲལ་ངང་། །འགག་མེད་སྤྱིང་ཆེའི་རང་མདངས་བྱུང་འཇུག་ལས། །རང་ཉིད་སྤྱད་ཅིག་གཞུག་མའི་ལྷ་ར་སྤང་པ། །

<p>ཀ མ ལྷ མྱ</p>	<p>༡། རྫོང་མེས་ས་དཔའ་དཀར་གསལ་བླ་བའི་མདོག་ ཞི་འཇུག་དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱུན་གྱིས་སྤྲུས། བྱུག་གཡས་དེ་ཤིག་ཡོན་པ་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས། ཞབས་ གཉིས་པད་བླར་དོར་སྤྱིལ་འཇའ་འོད་གྲོང་། རྒྱལ་ས་ཉ་ལྔ་དུང་ལྷུ་གསལ་བར་གྱུར། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཁར་གདོད་མནས། འཁོར་འདས་རང་དག་ལྷུན་གྱུ་བརྒྱལ་བའི་ ཞིང་། ཡེ་ཤེས་འོད་ལྔ་འཛེར་མདངས་འབྱུག་པའི་གྲོང་། སེང་བྱིས་ལྷ་ཉི་ལྔ་འཛེར་གདན་སྤྱོད་དུ། སྤྱུ་བས་ཀུན་འདུས་པ་བྱུག་ས་པ་ཅི་ཆོས་ཆོས་ཀྱི་ཤི། བྱུ་བ་དག་ལྷུ་མཁའ་གྲོ་འདུལ་ གཏེར་བདག་གླིང་། འཕེམ་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་ལས་པ་དང་འདུལ་དོར། གོས་དཀར་ལྔ་དུང་ལོ་འཛེར་གྱུ་དག་ཅི་མདངས་ཅན། གང་ལུ་ཅེ་བྱུ་མ་གསོལ་ཞིང་བྱུ་གཉིས་ཀྱི། ཐབས་ཤེས་ རྒྱུང་འཇུག་དོར་དྲིལ་བྱུ་གསལ་ཀར་བསྐྱོལ། ཞལ་རྒྱུན་དཀར་པོ་བྱུ་གསལ་ཀར་ཁྱུ་མདོར་སྤྱོད་བས། ཞབས་གཉིས་པ་ཡོ་མེད་དེ་ཤིག་ཤི་སྤྱིལ་གྱུ་དཅན། དེམ་ཐར་བརྒྱུད་གསུམ་རིག་འཛིན་བླ་ མ་དང་། ཡི་དམ་ཞི་བྱོ་སངས་རྒྱལ་བྱུང་ཆུབ་སེམས། མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོའི་སྤྱིན་པུང་འབྱིགས། གང་འདུལ་མོས་དོར་རབ་འབྱུམས་ཞི་བྱོ་ཡོ། དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་</p>
------------------------------	---

རོལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བར་གྱུར། །དེ་ལྟར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། །མགྲིན་བར་ཡུལ་དམར་མུག་ས་ཀར་རྩྱུ་སྤོམ་པོ། །རྒྱལ་ཀུན་དོན་ཤེས་པ་མཁྱིའི་བོར་གྱུར། །ཐུགས་ཀའི་
 རྩྱུ་ལས་འཕྲོས་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྤྱོད་ས་བཅུ་དུས་བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན། །ཆོས་སྐུ་འགྱུར་མེད་དང་ལས་གཟུགས་སྐུའི་སྤྱིན། །ཅུག་སུམ་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམ་པར་སྤྱན་
 དངས་གྱུར། །སྤོས་བཅུ་ལ་ཞིང་རོལ་མེད་སྤྱད་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱན་དངས་བཞི། །ཨོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་པོ་བྱང་ནས། །སྤྱི་མེད་བླ་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལོངས་སྤྱོད་ཤེས་སྐུའི་པོ་བྱང་
 ནས། །ཁ་སལ་དག་བླ་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྤུལ་བ་སྐུ་ཡི་པོ་བྱང་ནས། །ཐུགས་ཤེས་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འཇའ་དང་འོད་དུ་འགྲིལ་ལོལ། །སྤྱད་དང་ཐོག་ལོར་
 ཤེགས་སེལ་གྱི། །འཁོར་དུ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོག་ས་དང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །ཁྱེད་ཀྱི་ཤེས་སུ་བདག་སྤྱུ་བ་གྱིས། །བྱིན་གྱིས་རྩོམ་སྤྱོད་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། །ཁ་ནས་མཆོག་འདི་དུ་བྱིན་པོ་བལ། །སྤྱུ་བ་མཆོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་སྤྱུར། །བག་གསལ་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ། །ཨོ་མཛུ་

[illegible]

༣༣	༡༡།	ཡུག་ ཁྲོན་པོ་རིན་ཆེན་འབྲུལ་བར་བཤི། ལུ་རུ་པ་རྩ་བཏུ་ལྷོ་ཏེ་ཡུ་ལྷོ། མང་ཐོས་པ་རྒྱ་འཛིན་པ་རེ་ལ། བདག་མེད་རྟོགས་པ་འཛིན་པ་སྟོབས་
ལ༣		ཀྱས། ཁམ་ཆོན་འཛིན་རྟོགས་པ་འཛིན་པ་སྟེད་པ་འི། ཁྲོན་པོ་རིན་ཆེན་འབྲུལ་བར་བཤི། ལུ་རུ་པ་རྩ་བཏུ་ལྷོ་ཏེ་ཡུ་ལྷོ། དབང་བཞི་འཛིན་པ་མཛོས་བཏུ་ལྷོ། གྲོ་ལ་ལམ་
		མཁྱོགས་པ་འཛིན་པ་སྟེད་པ་འི། འདོད་དོན་ལྷུ་རུ་ལྷོ་ཏེ་ཡུ་ལྷོ། ལུ་རུ་པ་རྩ་བཏུ་ལྷོ་ཏེ་ཡུ་ལྷོ། གང་ལེ་འཛིན་པ་མཛོས་བཏུ་ལྷོ། གང་ལེ་འཛིན་པ་མཛོས་བཏུ་ལྷོ།
ལ༣		བའི། རྟོགས་པ་འཛིན་པ་མཛོས་བཏུ་ལྷོ། རྟོགས་པ་འཛིན་པ་མཛོས་བཏུ་ལྷོ། རྟོགས་པ་འཛིན་པ་མཛོས་བཏུ་ལྷོ། རྟོགས་པ་འཛིན་པ་མཛོས་བཏུ་ལྷོ། རྟོགས་པ་འཛིན་པ་མཛོས་བཏུ་ལྷོ།
		ཉམས་ཀྱས་པ་འི། རྟོགས་པ་འཛིན་པ་མཛོས་བཏུ་ལྷོ། རྟོགས་པ་འཛིན་པ་མཛོས་བཏུ་ལྷོ། རྟོགས་པ་འཛིན་པ་མཛོས་བཏུ་ལྷོ། རྟོགས་པ་འཛིན་པ་མཛོས་བཏུ་ལྷོ། རྟོགས་པ་འཛིན་པ་མཛོས་བཏུ་ལྷོ།
ལ༣		ཕྱི་འཛིན་པ་འི། རྟོགས་པ་འཛིན་པ་མཛོས་བཏུ་ལྷོ། རྟོགས་པ་འཛིན་པ་མཛོས་བཏུ་ལྷོ། རྟོགས་པ་འཛིན་པ་མཛོས་བཏུ་ལྷོ། རྟོགས་པ་འཛིན་པ་མཛོས་བཏུ་ལྷོ། རྟོགས་པ་འཛིན་པ་མཛོས་བཏུ་ལྷོ།

<div>དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་</div>	<p> དེ་ལས་པ་ཞན་ཡང་མཆོད་པའི་ཆོག་ས། །དཔག་མེད་ཞིང་ན་གང་མཆིས་པ། །དེ་ཀུན་གྱི་ཡིས་སྒྲུང་སྐད་སྐད་ལ། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བ་ས། །སྐྱེ་མ་དུ་བྱུང་རྒྱུ་ རྒྱུ་པར་ཆོག་ས་གསོག་གི་གཏོ་བོ་མཐུ་ལ་འབྱུང་བ་ནི། སྒྲོ་བ་ཆོས་ལུ་སོ་བདུན་མ་སོགས་མི་ལྟར་རིག་ས་པ་དང་། བསྟན། ཆོས་དབྱིངས་རང་བྱུང་རོལ་པའི་རྩོལ། །ཕྱིན་ཕྱོད་བཅུད་སྒྲུང་སྒྲིང་ཆོས། །བྱུང་བ་དུ་ལ་ ཞིང་པ་མས་མཆོད་སྒྲིན་བཅས། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་ཉིད་དུ་འབྱུང་། །སྐྱེ་བྱུང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ། །ཞེས་བརྒྱུ་རྒྱུ་སོགས་ཅི་ལྟ་ལ་འབྱུང་། དེ་ནས་ཡན་ལག་བཅུ་པ་འབྱུང་ཞིང་གསོལ་བ་བཅུ་པ་པ་ནི། སྐྱེ་མ་སངས་རྒྱུ་ས་རིན་པོ་ཆེ། །ཡིད་མ་མ་པའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་བཅས་ལ། །གུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་མ་ཆེ། །ཕྱིན་གསང་བའི་མཆོད་པས་མཆོད། །སྒྲིག་པ་མ་ལུས་སོ་ སོར་ལག་ས། །དགོ་བ་ཀུན་ལ་ཡིར་ཞིང་། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །ཐུང་ན་མི་འདའ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ། །བགོ་གས་ དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ། །ཐོག་ས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ལ་འབྱུང་བ་ར་ལོག། །ཅེས་ཡན་གསུམ་དང་། །གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། ཨོ། །སྐྱེ་འཆི་མེད་པ་གསལ་ལ་དུངས། །དྲི་རྒྱུ་ལ་ </p>	<div>འཕྲིན་ལྷན་གྱི་སྐྱེ་བྱུང་རྒྱུ་</div>
	207	

༡	༄༅།	གསོལ་བ་འདེབས། །ལུས་ལ་བདེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྤྱི་ལོ་རྩེ་རབ་དག་བསྐྱབ་མཛོད། །ཞུ་ཅེས་མེད་གསུང་དབྱངས་ཆོས་གྱིས། །ཞུ་ལོ་
༢		ཀུ་ལོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ངག་ལ་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གསུང་གི་རྩེ་རབ་དག་བསྐྱབ་མཛོད། །ཏྲུ། ཀ་དག་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་གྲོང་། །ཅིར་མི་དགོངས་ལ་གསོལ་བ་
༣		འདེབས། །ཟད་སར་འཁྱེལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཐུགས་གྱི་རྩེ་རབ་དག་བསྐྱབ་མཛོད། །སྤྱི་ལོ་རྩེ་རབ་དག་བསྐྱབ་མཛོད། །ཐུགས་ཀྱི་རྩེ་རབ་དག་བསྐྱབ་མཛོད། །ཐུགས་ཀྱི་རྩེ་རབ་དག་བསྐྱབ་མཛོད། །ཐུགས་ཀྱི་རྩེ་རབ་དག་བསྐྱབ་མཛོད།
༤		མེད་རྣམས་གྱིས་བསྐྱབས། །ཐར་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ཆེན་པོ་སྤྱི། །མ་རིག་སེལ་བའི་སྤྱོད་མེལ། །ཐུན་པའི་ཆོག་ས་བདག་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འཁོར་བ་འདམ་གྱི་མཆོན་དང་། །བྱིང་བ་སྐྱབས་
༥		མེད་བདག་ལ་སྐྱབས། །ཉོན་མོངས་མེལ་ལས་གསུང་བ་ལ། །ཐུགས་རྩེ་རབ་དག་བསྐྱབས་པའི་ལ་བར་མཛོད། །སྤྱི་ལོ་རྩེ་རབ་དག་བསྐྱབས་པའི་ལ་བར་མཛོད། །སྤྱི་ལོ་རྩེ་རབ་དག་བསྐྱབས་པའི་ལ་བར་མཛོད།
༦		བྱང་ཆུབ་སྤྱི་དཔེ་འོ་བར། །སྤྱི་ལོ་རྩེ་རབ་དག་བསྐྱབས་པའི་ལ་བར་མཛོད། །སྤྱི་ལོ་རྩེ་རབ་དག་བསྐྱབས་པའི་ལ་བར་མཛོད། །སྤྱི་ལོ་རྩེ་རབ་དག་བསྐྱབས་པའི་ལ་བར་མཛོད།

དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ། །ཅེས་བསྐྱུང་ཞིང་འཆིམ་འབྱུགས་པའི་མོས་གུས་ཀྱིས་སྒྲིང་ཐག་པན་ས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་མཚན་མ་དམན་འཕྱིང་རབ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ཚེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མོས་གུས་སྐྱེ་བ་དང་། གར་གཏང་དུ་དམིགས་པ་
གསལ་ཞིང་བརྟན་པ་དང་། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་འབར་བ་རྣམས་གང་ཅུང་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་བརྩོན་པས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །སྤྱོད་རྩལ་ནུས་མཁུ་ཐར་གསོལ་འདེབས་སོགས་ཀྱང་ཟུ། དེ་ནས་བརྒྱས་པ་ནི། སྒྲུལ་འོ་སྒྲུལ་ལས་འོད་ཟེར་བདུད་
ཅི་འོ་རྒྱན། །དཀར་གསལ་ལ་འཕྲོས་པས་རང་ལུས་ཡོངས་སུ་གདང་། །ནད་གཏོན་སྤྲི་གསྤྲི་བ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཞིང་དག། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཉམས་འོག་ས་ཆེས་ཆེར་གཡོས། །དེ་ཡི་དང་
ལས་བྱུང་པར་སྒྲུགས་ཀྱི་སྒྲུ། །བྱུང་བ་ཆོང་ཞིག་ལྟར་གྲགས་སྒྲུང་སྤྲིད་ཀྱིན། །མེར་འབྱུམས་བྱུར་བྱུར་རབ་དུ་གཡོ་བར་གྱུར། །ཚོ་གྱུར་ཅུ་ཀྱུར་བཟོ་སྤྲི་ཡུ་ལྷོ། །ཞེས་ཅི་རྩལ་བརྒྱས་
མཐར་དབང་བྱུང་བ་ནི། སྒྲུལ་འོ་སྒྲུལ་ཡི་གནས་གསུམ་ཡི་གེ་ལས། །དཀར་དམར་མཐིང་གའི་འོད་ཟེར་རིམ་གཅིག་ཅར། །བྱུང་བས་རང་གི་སྤྱི་མགོན་སྤྱི་དགར་ཐིམ། །ལུས་དག་ཡོད་དང་
སྒྲུང་གསུམ་སྤྲི་བ་སྒྲུངས། །དབང་བཞི་རིམ་པར་ཐོབ་ནས་སྒྲུགས་སྒྲུང་ཐུགས། །ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་རྒྱུ་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གྱུར། །ཞེས་བྱུང་། །སྤྱོད་རྩལ་ཡོངས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་བཞིན་མེད་དོན་གྱི་བཤགས་

[illegible]

དང་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་

ཤེས་བཤམ་མེད་པས། །ཉམས་ཆགས་འགལ་འབྲུལ་ཅི་མཆིས་པ། །དེད་གཤམས་ཅད་པལ་གསལ་པར་བགྱི། །ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ། ཐམ་བསྐྱལ་བན། ཆགས་ལུ་མ་པ་དེའི་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་རྩྭ་ཤེས་པར་ལ།
བསྐྱེད་པས། རྩི་ཏི་བུ་ཨོ་ཀུའང་ཨོ་རྩྭ་བོ་རྩྭ་པ་བསྐྱེད་པས་དགུ་གསལ་བསྐྱེད་པས། རྩྭ། དེ་ཅི་བྱེད་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་བསྐྱེད་པ་དང་། །གཏུལ་དགའ་མ་ལུས་འདུལ་
བའི་ཕྱིར། །ཤར་ལ་ཤོགས་བཟའ་བར་བྱ། །ལྷ་ར་ཡ་པར། ཅེས་དུངས་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤོ་ཤོ་ལོ་ལོ་རྒྱུ་མ་དུ་མ་བུར་བུ་བུ་ཅིང་བདུད་ཅིས་སྤར་ཏེ། མ་དུ་མྱོ་སར་ཀློག་ཀྱི་རི་ཏི་ལྷ་མོ་ཏཱ་ལྷ་ཏི།
ཤེས་སྟོབ། དེ་ཤེས་པོ་ལ་བན། རང་ལུས་ལྷ་ར་གསལ་བའི་སྒྱུ་ལ་ཆུ་གསུམ་ལྷ་ཆོགས་ཏིལ་གྱི་ཤོ་དབུ་ལྷ་ར་བཞུགས་པར་མོས་ལ། ཆོགས་ཀྱིས་ལག་པའི་དགའ་ཆུགས་ཀྱིས་ལྷེ་བའི་ཐབས་བུ་དུ་གཏུ་མ་མོའི་མེས་བསྐྱེད་པའི་
བདུད་ཅིའི་དུངས་མ་ལུས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱལ་མ་ཉེས་ཤིང་ཆོས་པར་མོས་ལ་ལོངས་སྤྱད་མཐར། ཅེས་ཡིས་སྒྱུ་བོའི་ཏྲུ་བའི་ཏྲུ་བའི་རང་མ་དངས་བདེ་སྟོང་ལྷ་རྒྱུ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཤོ་ཤོ་ལོ་ལོ་དུ་བྱེད་པས་ལ་བརྒྱུ་བར་བྱས་ལ། ཏེ་རུ་གཏུལ་ལ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་
ཤེས་སྟོབ་སྒྲོན་ལ་མ་བུར། ལྷ་གམ་འི་ཆ་སྤར་གྱི་ཕུད་ཆ་བཞི་དང་བསྐྱེད་པས། ཨོ་ལྷ་མོ་རྩྭ་ཏེ་རྩྭ་མོ་ དམ་ཆོག་མ་བུ་བུར་བས། ལྷ་གམ་འི་གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་གྱི་ཕུད་པོ་བཟའ་མི་ཤེས་པར་བསམ་ལ། འབར་བའི་

འཕྲུལ་པ་
ལྷ་མོ་

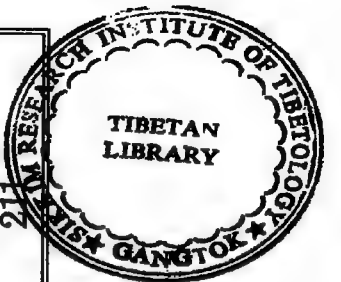
༡༣	ལྷོ། རྒྱུད་པ་ཙམ་ཏེ་ཕོ་ཞེས་མགོན་དགུག། རྩོ། མཁའ་འགྲོ་གི་དང་དབང་ཕུག་མ། མཁ་བདུན་སྤྱིང་བཞི་འབར་མ་བརྒྱད། བོ་ཉལ་སོགས་ལྷག་སྤྱད་
མ	རྩོགས། དདལ་གྱི་ཕམ་པ་འདི་གསོལ་ལ། བཅོལ་བའི་ཕྱོན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད། ལོ་ལྷ་རྩོལ་བ་ལོ་ཏཱ་ལྷ་ཏི། ཞེས་ཕྱིར་ལ་དུ་དུལ་ལོ། ལུག་བསྐྱབ་ནི། བདག་གི་སྒོ་གསུམ་གྱིས་
ལྷོ	མཆོན་སྤྱང་སྤྱིང་ཀུན། གླམ་འི་སྒྲུབ་སྤྱང་ཕུག་ས་གྱི་སྒོ་དུ་འདུས། དེ་ཉིད་ཆོས་སྒྲུབ་མེད་དེ་བྱིང་ས་ཐིམ་པས། དམིགས་མེད་བསམ་བཞེད་བྲལ་བའི་དང་ལ་གནས། དེ་ལས་སྤྱང་
ལྷོ	སྤྱང་སྒྲུབ་འི་སྒྲུབ་ལངས་ནས། ཅིར་སྤྱང་གླམ་འི་རོལ་པར་སད་པར་གྱུར། འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་བ་རྣམས། རང་དོན་ཞིབ་དེའི་དྲིམས་མགོས་
ལྷོ	པར། མཁའ་ལས་སེམས་ཅན་ཆོག་ས་རྣམས་མ་ལུས་པ། གླམ་དེ་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་བསྒྲི། རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་མེ་བཅུ་རྒྱལ་ལོས། དུས་གསུམ་ཀུན་དུ་བརྟེན་པས་མེས་བཟུང་
ལྷོ	སྤྱོ། རེ་གྲོ་ཀུན་སྒྲོལ་ཞིང་གསང་ཆེན་དེ་མེའི་ལམ། དཀའ་བ་མེད་པར་ལྷུང་དུ་བགྲོད་པར་ཤོག། ཅིས་སྒྲོན་པ་མ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོ་བསྒྲུབ་པའི་མེ་ཏོག་འཕྲོར་བ་ཞིན་པས། ལོ། བྱིན་རྒྱལ་ས་

དང་ཆེན་པོ་མཆོད་པོ་

མཆོག་སྤྱོད་རིག་ས་བརྒྱུད་པ་དག་། སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱུད་པའོ་གོ། །དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཞིད་པོ། །ཡིད་མ་ལྷ་ཆོག་ས་བརྒྱུད་པའོ་གོ། །ཐོག་ས་མེད་ཐོན་ལས་སྒྲུབ་མཛེད་
པའི། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་བརྒྱུད་པའོ་གོ། །གང་ལ་བསམ་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ། །དགོལ་གསལ་མཆོག་གི་བརྒྱུད་པའོ་གོ། །ཅེས་སོགས་བརྒྱུད་པའི་ཀྱི་ཆོག་ས་ལྷ་བཅད་པས་མཁའ་བརྒྱུན་པར་བྱའོ། །
༥ ཡང་ཆུ་བའི་སྒྲུ་མ་སྤྱིར་བཏང་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲུ་མ་དེ་ཆེ་སེམས་དཔའི་རྣམས་སྒྲོམ་ནས་མཆོད་པར་མོས་ན། གོང་འོག་གཤམ་ཐམས་ཅད་འདྲ་བ་ལས་ཆོག་ས་དྲེན་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུབས། སྒྲུབས་ཀུན་འདུས་པ་ལྷག་ས་པ་ཅིག་ཆོག་ཆོས་ཀྱི་ཆེ། །
ཞེས་པའི་མཆོམས། བཀའ་བློན་མཉམ་མེད་ཆུ་བའི་སྒྲུ་མ་ནི། རྣམ་པར་རིག་ས་ཀུན་ལྷག་བཅད་པ་དག་དེ་ཆེ་སེམས། །སྒྲུ་མ་དོག་དཀར་གསལ་ལ་གངས་ཀྱི་རི་བོ་ལ། །ཉི་མ་ཞོན་སྤྱོད་གིས་འཁྱུང་
པའི་གཟི་བུ་ཆེད་འབར། །སྒྲེག་ཅིང་འཇུག་ལ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཞལ། །མཆོན་དཔེས་རབ་མཛེས་ཞལ་པ་ཅིག་ལྷག་གཉིས་པ། །ལྷག་གཤམ་པ་དེ་ཆེ་ཆེ་ལྷ་ལྷག་ས་དཀར་གསལ་ལ། །
གཡོན་པས་བྱིལ་བུ་དཀར་བཏེན་ཡུམ་ལ་འཁྱུང། །ཞབས་གཉིས་དེ་ཆེ་ཆེ་འོ་སྤྱི་ལོ་གྲུང་གིས་བལྷག་ས། །ཡུམ་མཆོག་དེ་ཆེ་སྒྲེམས་མ་རྒྱ་བའི་མདོག་། །གྲི་གྲུག་ཐོད་འཛིན་མགུལ་ནས་

འཁྱུང་པའི་སྒྲུ་མ་

༡	༡། །འབྱུང་བ་དང་། །མཉམ་པར་སྒྲུབ་ནི་དེ་ཡང་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ཡང་། །གཉེན་ལྷུག་འཁྲིལ་ལྷུག་ཡིད་འཕྲོག་གཞི་ན་ལུ་འུམ་། །གསལ་འཆོར་ལྷུན་སྒྲུབ་གཟི
༢	བྱིན་འབར་བ་སྟེ། །ནི་ཚུ་ལ་དགུ་ལྷན་དར་དགར་སྟོན་གཡེ་གཏང་། །དབང་པོ་འོག་ལྷུ་ལྷར་བཀྲ་བའི་སྒྲུང་དགྲིས་ཅན། །ཚིང་བ་ན་ཟི་ལྷིར་གར་གྱི་ཕུད་དུ་སྟེ། །ལྷ་ཐུང་ལས་གྲུབ་དར་
༣	གྱི་ཆས་ལྷས་བཀྲ་བས། །རིན་ཆེན་དབྱུ་རྒྱན་སྒྲན་ཆམ་གུ་ལ་བའི་རྒྱན། །ཕྱག་ཞབས་གཏུ་བུ་སྒྲུ་རགས་དོ་ཤལ་དང་། །སེམས་དོ་སྟེ་རྒྱན་ཆ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྒྲུས། །མཐའ་ཡས་འོད་ཟེར་
༤	འབར་ནིང་འབྲུག་ས་བའི་དབུས། །བདེ་སྟོང་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པའི་དོ་བོར་བཞུགས། །ཕུང་པོར་རིགས་ལྷ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་སྒྲུག་ཡུམ། །ཆོག་ས་བརྒྱད་དབང་ཡུལ་སེམས་དཔའ་
༥	སེམས་མ་དང་། །ཡན་ལག་མཐར་བྱེད་ཡང་ཡུམ་བརྒྱད་ལ་སོགས། །རབ་འབྲུམ་ས་ནི་ཁྲོད་དྲིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་འོ་སྒྲིན། །གང་འདུལ་མོས་དོར་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་
༦	ཚུ་ལ། །གསང་གསུམ་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་རྫོགས། །དེམ་ཐར་བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་བླ་མ་དང་། །ཞེས་སོགས་སྟེ། །གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྟོན་རང་གི་ཅུ་བའི་བླ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་



རིགས་གང་ཤེས་བྱ་ནི་དགའ་སྐྱོ་ལོ། །པལ་ལྔ་པ་། འོ་ཤུ་བཟླ་ས་ཏུ་སྤྱི་ཏུ་། ཞེས་སྐུ་རོ། ལྷ་མཚན་མན་དག་ཟབ་མོ་འཛིན་གསལ། བྱིན་ལྷ་པས་མཐུ་དབང་བདུད་རྩི་འཆར། ལྷ་ན་བཟང་རྩྭ་ས་མཐུན་ཉེ་གནས་ཀྱི། ལྷིང་ལོ་དབུ་ལ་
བེའུ་གར་ཕྱིར་སྤྲེལ། །དགོ་འདི་ས་མི་འགྱུར་མཚོ་ག་བདེ་ཡི། །དངོས་གྲུ་བཟུ་མེད་པ་དེ། ལྷ་རྩེ་བཟོ་ཤོ་ཤོ་འཛིན་པ་ཡི། ལྷ་ལ་མེ་བཟོ་ག་ལ་དབང་སྐུ་རོ་ཤོ། ཅེས་པ་འད་ཉེ་བར་གནས་པ་ཨ་མ་ལྷ་མ་ཉི་ཉེ་མས་ལེན་དུ་ལྷ་ན་པོ་རྩྭ་ལྷིས་ཆེད་དུ་བཟོ་དཔེ། །
སྐར་ཡང་རྩ་བའི་ལྷ་མ་སྤྱི་ལ་སྐུ་རྩེ་ག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ལྷ་མ་ཤོ་ཤོ་མེས་དབང་ལྷ་མ་པར་བསྐྱོ་མས་ནས་མཚན་པའི་རྩྭ་ལ་སྐྱོ་གསལ་ལ་བྱེད་ཅུང་ཟད་མཚོ་སྐྱོ་ས་ལྷ་མ་དགྲེས་པའི་འབངས་མ་ལྷ་ན་བཟོ་ཤོ་ཤོ་འཛིན་པ་པོ་སྤྱིས་པ་དགོ་ལེགས་མཚོ་ག་ཏུ་གྱུར་ཅིག་ །
མཆོལ་ལྷ་བཟླ། །

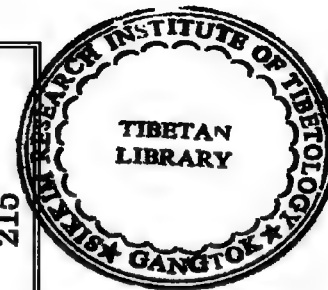
ཐད་ནི་ལྟེན་པ་	<p>ཁམས་གསུམ་འཁོར་བམ་ཐོད་མན་གར་སྒྲེས་གྲང་། །སྤྱུག་བསྐྱེད་འཁོར་མོས་སྒྲིད་མེད་བྱུང་པར་དུ། །ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་ལྷུང་ན་སྤྱུག་ཐག་གཅོད། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་མནར་ ཡུན་དེ་ཙམ་ཡིན། །དེ་ནི་སྤྲོད་ནས་ཐར་པ་འཛོལ་བར་རིགས། །ཉི་མོའི་སྤྱུག་སྒྲིས་ཁེ་ཉེན་འཁོར་བར་སྒྲུར། །བསྐྱེད་མེད་གཏུན་གྱི་སྤྱུག་སྒྲིས་གཅིག་གཏེར་བདག་སྒྲིང་། །མཆོག་ གསུམ་གྱུན་འདུས་དོ་བོར་སྤྱུག་སྒྲིས་སུ་མཆི། །བདག་སོགས་འགྲོ་གྱུན་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། །ཆོར་བས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་མ་གྲུར་འགྲོ། །འཛིགས་རུངས་འཁོར་བའི་ སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་དུངས་ནས། །ཞིབ་དེ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འགོད་བྱའི་ཕྱིར། །སྒྲིམ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བཏུན་པར་བྱུངས། །དངོས་གཞིར་གསུམ་ལས་ལྷ་སྤྱུག་སྒྲིས་པའི་བྲིད། ། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་རང་གནས་ཡུལ་འདི་ཉིད། །གཏོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །བདག་ལུས་རྣམ་དག་མི་ཤིགས་དོན་མེད་ཡི། །རང་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོས་ བཅིངས་པའི་དབུས། །པད་ལྷའི་གདན་ལ་རང་སེམས་སྒྲིད་ཅིག་གིས། །ཁུ་ལས་ཉ་ལྷུང་ཆུང་ལ་དུ་སྤྱུན་རས་གཟིགས། །དཀར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས། །</p>	འཛིན་པ་ལྟར་ 212

༣	༄༅།	ཐུགས་ཀར་ཐལ་སྒྱུར་གཡས་གཡོན་འོག་མ་གཉིས། ཤེལ་ཕྱེད་བགྲང་ཞིང་པད་དཀར་སྒྲིང་བུ་འཛིན། ཞི་འཇུག་མཚན་དཔེ་ལང་ཆོར་བཏུ་རྒྱས། དར་
ལྷོ		དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་འཆང་སྒྲིལ་གྱུང་བ་ལུགས། རང་གི་སྒྲིབ་འཛིན་ཐད་ཀའི་ནམ་མཁའ་ལ། སེང་ཁྱིམ་ལྷ་ཉི་ཁྲའི་གདན་སྟེང་དུ། སྒྲུབས་གནས་ཀུན་འདུས་དྲིན་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ།
ལྷོ		གཏེར་ཆེན་སྒྲུ་མ་འགྱུར་མེད་རྩི་རྩེ་རྩེ་ལ། བོ་ས་དཀར་ལྷུང་ལོ་འཛིན་བྱུང་ག་ཟེམ་དངས་ཅན། བཀའ་ལུ་ཅེ་རྒྱུ་མ་གསོལ་ཞིང་ཕུག་གཉིས་ཀྱི། ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་རྩི་རྩེ་དེ་ལ་བུ་
ལྷོ		བསྐྱམས། ཞལ་རྒྱན་དཀར་པོ་ཐུགས་ཀའི་ཐད་ཀར་སྟེབས། འཇའ་ཆོན་འོད་ལྷའི་ཟེར་མདངས་འཁྱུག་པའི་དབུས། ཞབས་གཉིས་རྩི་རྩེ་འཛིན་སྒྲིལ་གྱུང་དང་པོར་བལྟགས། དེ་ལྟར་
ལྷོ		གསལ་བཏབ་ཐེབས་ཆོག་སལ་བའི་ངང་། ཡུད་ཅམ་སེམས་བཟུང་འཕྲོ་བཅད་དེམ་ཐག། ཤལ་གྱིས་བསྐྱོམས་ལ་ཡང་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ། ལྷ་སྒྲུ་འཛིན་མ་པར་གསལ་བརྟན་ཉམས་
ལྷོ		ཤར་ཆོ། སྒྲུ་མ་འཛིན་སྒྲིལ་སའོད་འཕྲོས་རེ་ག་པ་ཡིས། སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་འཛིན་ལ་པར་སད། དེལ་ས་དམིགས་ཡུལ་རྣམས་ལྟར་གསལ་བ། བཅིག་ལ་ཤེས་པ་དྲག་གཏད་དེ་

ལས་གཞན། །ལྷ་སྐྱུར་ལམ་ལམ་མེས་པ་ཅོམ་གྱིས་བསྐྱུངས། །ལྷ་སྐྱུར་སྐྱུང་བ་ཀུན་ཡང་མེ་ལོང་གི། །གཟུགས་བརྒྱན་ཇི་བཞིན་གསལ་སྟོང་ངང་ལ་བཞག། །དེ་ལྟར་བཅོམ་པས་
 བསྐྱོམས་ལ་གནས་སྐྱབས་སུ། །གསལ་སྟོང་ཞེན་བྱ་ལ་ཉམས་སྟོང་བཟང་པོ་འཆར། །མཐར་ཐུག་སྐྱུང་སྟོང་ལྷ་སྐྱུར་གྲོ་ལ་བར་གྱུར། །ཐུན་སྐྱུང་ཆོམ་སྤྱི་བོའི་བླ་མ་ཉིད། །རང་ལ་ཐིམ་
 པས་རང་སེམས་བླ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་ངང་ལ་དར་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག། །དེ་ཡི་ལྷ་དགོངས་བྱིན་རྒྱ་བས་དངོས་སུ་འཇུག། །འཛོམ་། །ཡང་ན་རང་ཉིད་འོད་ལྡའི་གོང་གུ་
 རུ། །འབར་བ་གྱེན་དུ་འཕང་སྟེ་བླ་མ་ཡི། །ཐུགས་ཀར་ཐིམ་ཞིང་དེ་ཡང་རྗེ་མཐོར་ཡལ། །སྟོང་ཉིད་ངང་ལ་རྒྱས་ཐེབས་མཉམ་པར་བཞག། །དེ་ལྟར་སྟོང་བས་རིགས་པའི་དབང་ཐོབ་
 བས། །ཆོས་སྐྱུར་མལ་ངང་ལ་གནས་པ་དང་། །འཕོ་བའི་ལམ་འབྱོངས་བར་དེའི་གཡང་ས་ཆོད། །ལུས་རྒྱ་བོར་དང་ལྷན་ཅིག་སེམས་གྲོ་ལ་འགྱུར། །སྦྱུལ་། །དེ་ལས་བླ་
 མའི་སྐྱུར་ལངས་ཅོར་སྐྱུང་ཀུན། །བདེན་མེད་བུན་ལོང་སོང་བའི་འཆར་སྟེའི་རྩལ། །མ་འགགས་བསམ་མེད་ངང་ལ་སྟོན་དེ་བཞག། །དེ་ཡིས་སྐྱུ་ལུས་སྐྱུང་བ་འབྱོངས་པར་འགྱུར།

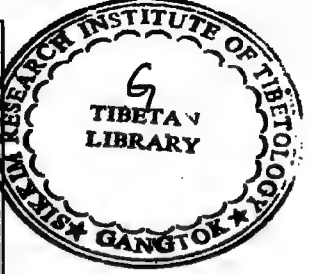
<p>༣ མྱོ ལྷོ ཕྱོ</p>	<p>༡༡། །ཕྱི་ལ་མཇེ། །ཉལ་དུ་ས་སྒྲིང་ནང་འོད་གྱི་མོང་བུ་འོད་གྱི་ལ། །སྒྲུ་མ་འོན་དུ་ཆ་སྒྲུ་ར་བ་ཞུགས་པ་ལ། །ལུས་གྱི་སྒྲོང་སྒྲོང་འདུ་ས་ནས་སྒྲུ་ཕྱེ་ཡི། །ཚད་ཅུ་སྒྲུ་ མ་འོད་དང་བཅས་པ་ལ། །སེམས་བཟུང་ཉལ་བས་གཉིད་མཐུག་འོད་གསལ་དུ། །གྲོ་ལ་ནས་མི་ལ་མ་བག་ཆགས་སྒྲོང་བའི་མཆོག། །དེ་ནི་སྒྲོང་སྒྲོང་ལྷ་སྒྲུ་ར་སྒྲོ་མ་བའི་བྱིད། །གཉིས་ པ་དག་སྒྲོང་བ་སྒྲུ་ས་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། །ལྷ་སྒྲུ་འོད་མིག་ས་བ་སྒྲུ་ར་བ་ཞིན་གསལ་བ་ཏ་བ་ནས། །རང་ལུས་ལྷ་ར་གསལ་ལ་སྒྲུ་འོན་དུ་ཕྱེ་འོ་བར། །ཁོ་ག་སྒྲོང་དུ་དཔལ་གསལ་ལ་སྒྲིབ་ཐོག་ས་ བྲལ་བའོད་བུས། །ཅུ་ག་སྒྲུ་མ་གསལ་ལ་ལས་ཀྱི་དཔར་དཔུ་མ་ནི། །དུངས་ཤེས་ཀ་བ་བ་ཅུ་ག་ས་འདྲར་སེམས་ག་ཏ་དེ། །སྒྲོང་རོ་བས་ལ་ཇེས་སྒྲོང་བ་ཅུད་ཡོན་ཏན་ཀུན། །སྒྲོང་དང་ ལྷ་ནུ་ཅིག་དུ་བས་ལ་བུ་མ་བཅན། །སྒྲོར་བ་བ་ཞི་དགུ། །རྒྱ་དང་ །གཞི་ལ། །གཏོང་། །སྒྲུ་ལྷ་ནུ་དང་ལ་སེམས་བཟུང་ཞིང་། །རེས་འགའ་ལྷ་དང་འདུག་ག་ནས་ག་སྒྲུ་མ་རང་བ་ཞིན་དང་། །སྒྲུ་ར་ནས་ འདུག་སྒྲུ་མ་དེ་ཇེ་འོ་བ་སྒྲུ་ས་བུ། །སྒྲོན་བ་ཏན་ག་ཡོ་སྒྲོང་བ་ཅུད་སྒྲུ་ར་ག་ག་ཀུན། །བུང་བ་ཚང་ཞིག་ལྷ་བུ་འོ་སྒྲུ་གས་སྒྲུ་ར་བས་མ། །ཞོ་གུ་ཅུ་ལ་ཀླར་བ་ཇོ་སྒྲི་ལྷ་ལྷོ། །ཞོ་མ་ཅི་བ་ཇོ་</p>	<p>214</p>
----------------------------------	--	------------

ཡུལ་ལྔ་པ་	<p> ཏྲུ་ རེས་སྒྲེལ་གྲག་སྟོང་བྲག་ཆའི་སྒྲུབ་ལྟ་བུར། །བཟླས་པས་པཀ་ནས་སྐབས་སྒྲུ་ཀུན་གྲག་སྟོང་དུ། །འཆར་བའི་ཉམས་སྒྲེལ་ཐར་ཐུག་གསུང་དེ་མེ། །གྲག་སྟོང་རྒྱ་དཔེ་དབྱངས་སྒྲུ་ གྲོལ་བར་འགྱུར། །གསུམ་པའོད་གསལ་ཐུག་སྒྲིལ་འབྱོར་ནི། །ལུས་པཀ་དཀོས་བདུན་མིག་པཀ་དཀྱུད་དེ་བཞག། །དག་རྒྱུང་རང་སོམས་པཀ་དཀྱུ་སྒྲུག་སྒྲིལ། །མཚོན་པའི་ འཁོར་ལོས་ཆོས་ཀུན་རང་སོམས་སྒྲུ། །ཐག་བཅད་སོམས་གྲིང་དོར་ཆེ་རེ་བལྟ། །བལྟས་པས་སྒྲེལ་གྲག་གསུམ་པཀ་སྒྲུ་དབྱིབས་མདོག་སོགས། །དོམ་གང་དུ་མ་གྲུབ་རྗེས་མེད་ དུ། །ཡལ་བའི་ངང་ལ་ཆེད་འཛིན་མི་བྱ་བར། །གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་ངང་དུ་སྟོང་ལ་བཞག། །དེ་ཡིས་པཀ་ཤར་རང་གྲོལ་མདོན་གྲུར་ནས། །རྒྱུ་རྟེན་གསལ་སྒྲིལ་གྲོགས་སྒྲུ་ཤར་ན་ ལོགས། །རྟེན་པས་པཀ་འོད་ནག་ཤར་ཤེས་ཉིད་ལ། །དག་གསུབ་མི་བྱ་མ་ཡོངས་པཀ་ཅེར་གྲིས་སྟོས། །རྒྱུ་རྟེན་གསལ་མེད་ཅུ་བྲལ་སྟོང་དུ་གྲོལ། །དེ་ཡིས་པཀ་སྐབས་རིག་པའི་ གཤིས་ལུགས་མཐོང་། །མཐར་ཐུག་རིག་སྟོང་ཆོས་སྒྲུར་གྲོལ་བར་འགྱུར། །འདིས་མཚོན་དགོས་མཁའ་ཁུབ་སོམས་ཅན་ཀུན། །ཟབ་ལམ་སྒྲུ་མའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ </p>	ཡུལ་ལྔ་པ་ 214
-----------	---	------------------

[illegible]



༡༣། གཏེར་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འོ་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བཀུགས། ཨོྫ་སྤྱི། མི་འབྱུང་བ་དེ་ཆེན་ལུགས་མའི་ཡེ་ཤེས་ལས། །ཀམ་ཡང་གཡོ་མེད་ཐུགས་མང་འདྲི་རྩེ་འཛིན། །
མི་ཆེན་ཆོས་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི། །ཉེ་ལམ་ཟབ་ལུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི། །དེ་ཡང་ཆེད་དཀའི་དལ་འབྱོར་ལ་མི་རྟག་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འཁོར་བའི་ཐུགས་སྤྱད་ལ་བསམ་བཤིགས་ཀྱིས་ཡིད་བསྐྱེད་ནས་འདི་ལྟར་
ཉམས་སྦྱངས་ཤིང་། ཐོས་པ་ལྷན་པ་གྱི། །སྤྱོད་པའི་དང་ལས་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞིབ་པམས་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷ་འབྱུག་པའི་གྲོ་བ་དང་པོ་མཁའ་མཁའ་འགྲོ་ཆམས་གྱི་རྣམ་ཐུ་སོགས་རོལ་མོད་དང་
སྤྱུགས་སྤྱུགས་ལ་ཉིད་སྤྱོད་དེ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱེའག་ག་གནས་དམིགས་འགྲོ་འོད་མོད་པའོ། །ཞེས་པའི་དོན་དྲན་བཞིན་པས། །ནམ་གཟུ་རྩུ་རྩུ་ །ནམ་དེ་བེ་རྩུ་
ནམ་ཁྲུ་གྱི་རྩུ་ །ཞེས་བཞིན་ཅིང་མི་ལམ་སྤྱུ་མཚམས་གྱི་དང་ནས་ལངས་ཏེ། །སྤྱོད་པའི་དང་ལས་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གསལ་བ་དང་སྤྱོད། ཨོྫ་ལྷུ་རྩུ། །དན་འགྲོ་འོད་འཛིན་པས་པ་སྤྱོད་པའོད་པ། །དགོན་མཆོག་གི་
གསུམ་ལ་སྤྱུ་བས་སྤྱུ་མཆོ། །དེས་པའི་དོན་དྲན་པམས་བསྤྱོད་ནས། །འགྲོ་ལ་པ་ན་མི་རྣམས་པ་སྤྱོད་པ། །ཞེས་པའི་དོན་དྲན་པམས་བསྤྱོད་ནས། །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱི་མི་དམིགས་སྤྱོད་པའི་



༣	༡༡།	སྤྱལ་པ་སྤྱལ་ཡི་པོ་བྱང་ནས། བྱུག་ས་ཇེ་ཅན་རྣམས་པ་ཤེགས་སུ་གསོ་ལ། །འཇའ་དང་འོད་དུ་འབྱེད་ལོ་ལོ། །སྤྱད་པ་ཐིག་ལེར་ཤེགས་སེ་ཤེགས། སྤྱི་གཙུག་ཉི་
ལ		ཐྱི་ཤིག་དན་ལ་བཞུགས། །ཞོ་བཤྲོ་ས་ལྷ་ཇེ་ ཇེ་རྩྱ་བོ་རྩྱེ་ ཞེས་པས་དག་པའི་ཞིང་ནས་རྩ་བའི་རྒྱ་མལ་བརྒྱད་པའི་རྒྱ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱལ་བྱུང་སེམས་དཔའ་བོ་མ།ཁའ་འགྲོས་བསྐྱོར་བ་སྤྱིན་ཕྱུང་འཐིབས་པ་ལྟར་བྱོན་ནས།
ཕ		སྤྱི་གཙུག་གི་རྒྱ་མལ་ཁོར་བཅས་ལ་ཐིམ་པས་འོད་དང་འོད་ཟེར་དུ་འབར་ནས་སྤྱི་རྩྱེ་དག་པའི་ཞིང་། བྱང་བརྒྱད་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ། ལྷ་བཟམས་ཅད་འོད་དང་གདངས་སུ་འབྱེད་ལོ་ལོ་སྤྱུར་པར་བསམས་ལ། བྲམ་སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ། །ཡི་
ཆ		དམ་མཁའ་འགྲོ་འཛོམས་བཅས་ལ། །གུས་པས་ཕྱག་འཚེལ་སྤྱབས་སུ་མཆི། སྤྱིན་པ་སངས་པའི་མཆོད་པས་མཆོད། སྤྱི་གཙུག་ལུས་སོ་སོར་བཞགས། །དགོ་བ་ཀུན་ལ་ཡི་
༧		རངས་ཤིང་། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ། །ཁྱུང་ན་མི་འདར་གསོལ་བ་འདེབས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་
༨		སོལ། །ཐོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅིས་ལ་ནག་སྤྱུ་མདང་། །གཞུང་། །ཞོ། །སྤྱི་འཛི་མེད་སྤྱི་གསལ་ལ་ལ་དྲངས། །འོ་ཇེ་འོ་སྤྱི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལུས་ལ་བདེ་བར་

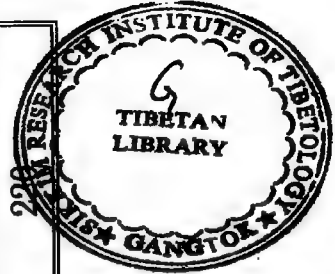
༡	།	ཐོབ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས། །ཡེ་ཤེས་དེ་རྩིས་ཀྱིས་བརྒྱབ་ས་པར་གྱུར། །ཐུག་ཐུག་པ། བདག་གི་སྒོ་གསུམ་གྱིས་མཆོའ་སྒྲུང་སྤྱིད་ཀུན། །བླ་མའི་སྐྱུ་གསུང་
ཨ	ཐུགས་ཀྱི་གྲོང་དུ་འདུས། །དེ་ཉིད་ཆོས་སྐྱུ་སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་ཐིམ་པས། །དམིགས་མེད་བསམ་བཞེད་བྲལ་བའི་ངང་ལ་བཞག། །མཆོའ་མོ་བདེ་བའི་མལ་ལ་གཡས་པ་བཞག་ཉལ་བའི་སྤྱི་མེད་དུ་བླ་མའི་དུ་	
ཨ	གོང་དུ་འདྲིལ་ན་ཤིན་ཏུ་ཆ་ཐུབ་པར་བཞུགས་པ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྒྲོང་སྒྲུང་འདུས་ནས་སྐྱེ་ཆེ་ཆུང་གི་བླ་མའི་དོད་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་བརྩུང་ནས་ཉལ་བས་གཉིད་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་ནས་མི་ལ་མཁྱིལ་གཞག་ཆགས་སྤྱོད་བའི་མཆོག་གོ། །དེ་ནས་ལས་ཆོག་གསུའི་མ་པའི།	
ཨ	སྤྱི་ཤོའི་བླ་མའི་མེད་བཅས་ལས་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ལྟར་བསྐྱེད་ལ། ཞིབ་ལ། བླ་མའི་སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས་པའི་ཕྱེལ་ས་སྤྱོས་པའི་སྐྱུ་སྐྱེ་མེད་མཁའ་མཁའ་པའ་གང་ཞིང་སྐྱུ་གསུང་སྐྱེ་མེད་གཤོའ་སྤྱི་གསུའི་བ	
ཨ	ཐུགས་ཆད་དག་ནས་ཞིབ་འདོད་སྤྱུ་བསྐྱེད་པར་བསམས་ལ། སྤྱི་གསུང་གསུང་ལྟར་གྲུ་ལྟར་སྤྱོད་ཀུ་ལྟར་སྤྱོད། ཞེས་བཞག་སྤྱུ་ལྟར། རྒྱུ་པར། འོད་ཟེར་སེར་པོ་ལས་འོད་དགུ་འཛེར་བས་པས་རང་གི་	
ཨ	ལུས་དང་གནས་པར་གྱུ་ནས་བྱུ་བས་རྒྱུ་པའི་དོས་གྱུ་བསྐྱེད་པར་བསམས་ལ། སྤྱི་གསུང་གསུང་ལྟར་སྤྱོད་ཀུ་ལྟར་སྤྱོད། ཞེས་སྤྱེལ་ལ་བཞག། དཔལ་ལ། འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྟགས་གྱུ་ལྟར་སྤྱུ་	

གཏུ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་	<p> གང་འདོད་དུ་དཔལ་ལྷན་ཀྱང་འོག་ཏུ་འདུས་པ་སྐད་བཤེད་པོ་དང་སྐྱུ་བཟོ་བ་པར་བསམས་པ། ལྷག་པ་ལྟ་བུ། ལྷ་འོག་ཀུ་རུ་སྐྱུ་རྒྱ། ཞེས་སྟེ་ལ་ལ་བརྒྱ། དག་པོར། འོད་ཟེར་མ་ཐིང་ནག་མེའི་ཚུ་ཚྭ་ དང་མཚོན་ཆ་འི་ཆོག་སེལ་པ་སྟེ་སྐད་པ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་བཟོ་བཟོ་གསལ་ཆེ་བ་ཅད། སྟེང་འོག་ཕྱོག་སེལ་མཚོ་མས་ཐམས་ཅད་མེའ་ལོར་ཕྱི་བས་སྟོང་ལྷན་བསྟོར་ལ་མར་འཁོར་ནས་གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྟེ་ མར་བརྒྱ་ག་པར་བསམས་པ། ལྷག་པ་ལྟ་བུ། ལྷ་རྒྱ་ལ་ལྟ། ཅེས་སྟེ་ལ་ལ་བརྒྱ། བྱེད་གནད་གཞོད་པ་ཆེ་བ་སྟེ་འི་ཆེད་དུ་ལྷ་སྟེ་འི་ཆོག་སེལ་པ་ལོར་ནི། ལྷ་བས་མེམས་སྟོན་པ་གྲོ་ས། རང་ལུས་ཐམས་ལ་གསལ་པ་འི་སྟེ་ གཞུ་གསལ། རང་རིག་ཏུ་འཐོན་པོ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་ལོད་ཀར། རྒྱ་གྲི་ཐོད་པ་ཐོག་སེལ་པ་སྐད་པ་ལྟ་བུ། ཐོད་པ་སྟོན་མཚོ་མས་ནས་བྱེད་གསལ་ཐོད་པ་ལོ། སྟེང་བུ་རི་ར་བཅོམ་པ་ གསུམ་གྱི་སྟེང་། བཞག་པ་འི་ནང་དུ་ལུས་དེ་དུ་མ་བུ་རྩ། འཕྲལ་བའི་གཞུ་གསལ་པ་སེལ་པ་ལྟ་བུ་ལོར་སྟེ། འོག་གི་ཡི་ལས་རྒྱ་དཔལ་ལོར་རྩ་མེས་སྟེ། ཐོད་པ་འི་རྩ་ལོར་ལ་ ལོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀུན། ལྷ་བའི་བདུད་ཅི་འི་རྒྱ་ནག་བསམ་འདྲེས་པ་ལོར་སྟེ། བྱེད་མེད་འདོད་པོ་ན་བདུད་ཅི་འི་ལུང་པོར་སྟེ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ཆོག་སེལ། </p>	ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ 218
-------------------	--	----------------------

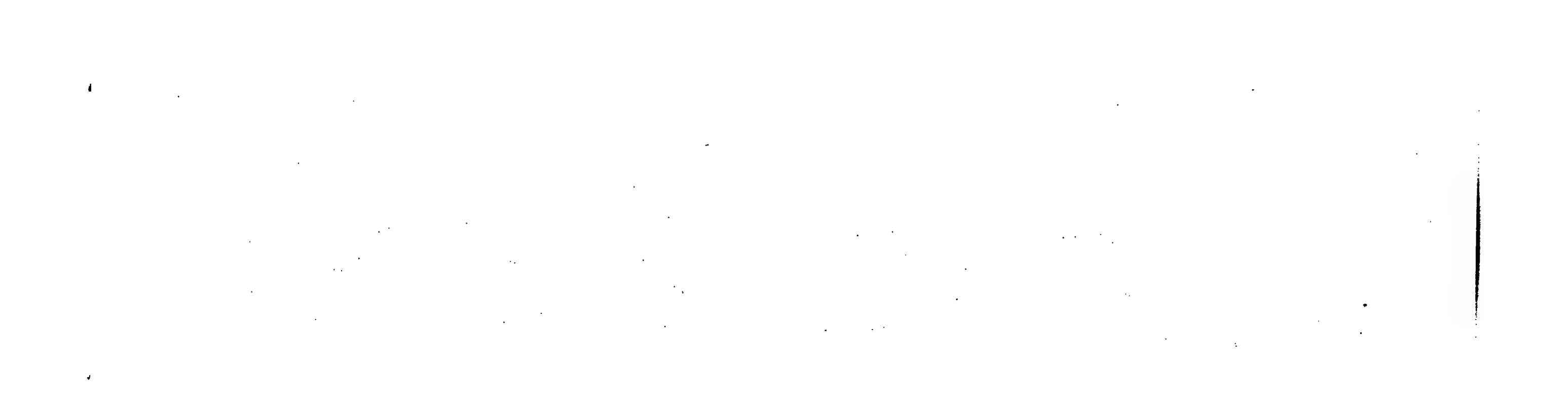
༣༥	<p>༡༩༩ ལྟེང་གི་མ་པར་བྱོན་དེ་འོག་མ་དུ་ནང་ས་སུ། འིག་ས་དུག་པ་མ་གཞི་དབྱེད་གཏོག་ན་བགེགས་སོགས། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་མགྲོན་དུ་སྤྲུལ་དཔར་གྱུར། འདྲ་</p>
༣༦	<p>ཉིད་དཔའ་བོ་གྲངས་མེད་སྤྲུལ་བྱས་ནས། མེད་པས་བདུད་རྩི་གཙུག་ཏེ་སྤྲུལ་བ་ཡིས། འདྲ་གོན་མཆོག་སྤྱི་ཞུ་མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མགྲོན། མཉེས་ནས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་</p>
༣༧	<p>བསམ། ལྟེང་ཐེངས་མགྲོན་ཆོས་ས་ལ་ནུམ་གསལ་བྱུང་ན་འཁོར། གཞི་དབྱེད་གཏོག་ན་བགེགས་ཆོས་ས་པས་བར་ཆད་ནི། ཐམས་ཅད་དབྱེས་པའི་འོད་ཟེར་བདག་ལ་ཕོག། ཉན་གཏོག་</p>
༣༨	<p>བར་ཆད་ཀྱན་ནི་འཆི་བ་བསྐྱུས། རྗེས་སུ་མཆོད་རྗེས་བདག་དང་འགྲོ་ན་མས་ཀྱན། ལྟེང་ཐེངས་སྤྲུལ་དེ་ཡང་དབྱེད་ས་སུ་ཐིམ། འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་སྤྱོད་སྤྲུལ་དང་ལ་</p>
༣༩	<p>བཞག། རྒྱུ་མཐོན་པོ་ན་སྤྲུལ་བཞིན་ལྟེང་ཐེངས་མཆོད་པའི་ལྟེང་ཐེངས་སྤྲུལ་དུས། སྤྱི་བོའི་སྒྲུབ་དང་ལ་སྤྱི་མས་ནས་རང་དང་སྒྲུབ་དབྱེད་མེད་ཀྱི་དང་ལ་དར་གཅིག་མཉམ་པར་བཞག་པས། ལྟེང་ཐེངས་དང་བྱིན་ཐུབ་ས་དངོས་སུ་འཕྲུག་པའི་དགོས་པ་</p>
༤༠	<p>ཡོད། ཡང་རང་ཉིད་འོད་ལྔའི་གོང་དུ་འཁོར་བ་བྱེད་དུ་འཕམས་ཏེ་སྒྲུབ་པའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། དེ་ཐོས་ཐོང་སོང་བ་ཡལ་ཏེ་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་དང་ལ་དར་གཅིག་མཉམ་པས་འིག་པའི་དཔལ་དོན་མཆོས་སྤྱུར་དམ་ལ་དུག་ནས། འཁོར་པའི་ལ་བྱེད་པས་</p>

[illegible]

༡༣། སྒྲུབ་འཛིན་ལའུ་མཛོད་པ་སྤྱུག་པ་ལྟགས་སོ། །ཀམ་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡུ། འདི་རྗེ་དང་ཀའི་དཔལ་འུམ་མོ་བུ་མཛོད་མི་རྟག་པའི་བྱ་བའོ། འཛོམ་བའི་སྤྱུག་པ་སྤྱུག་པ་ལའོ་དེ་སྒྲུབ་པ་མཛོད་པ་རབ་མཛམ་པ་འཛིན་སྤྱོད་པས།
ལྷ། གྱི་མ་ཡིད་པ་སྤྱུག་པ་ཏེ། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛོམ་བའི་སྤྱུག་པ་སྤྱུག་པ་གྱི་མཛེས་ཀྱིས་ལྟོས་པ་ལྟོས། ཅི་མཛོད་སྒྲུབ་དགོན་མཛོད་ཀྱི་མཛེས་ཀྱིས་ལྟོས་པས། སྒྲུབ་པ་དེ་གཤེགས་པ་འདུས་པའི་སྤྱུ། །དགོན་མཛོད་ཀྱི་སྤྱུ་མཛེས་ཀྱི་རང་
བཞིན་ལ། །བདག་དང་འགྲོ་བུ་གཤེགས་པ་ཅན་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྤྱུ་བས་སྤྱུ་མཛེ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་སྤྱུ་བས་འགྲོ་བུ། །དེ་མཛེས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་བས་སྤྱུ་ལས་ལས་ལྟོས་པ་ཏེ་སངས་རྒྱུས་གྱི་ལོ་འཕང་ལ།
རྒྱ། འགོད་པར་བྱ། དེ་འཛོད་དུ་བྱེད་པ་མཛེས་པ་འཛིན་པ་འུམ་མོ་རྩོམ་པར་བྱེད་སྤྱུ་མཛེས་པས། སེམས་པ་སྤྱོད་འགྲོ་བ་ཀུན་དོན་དུ། །སྒྲུབ་པ་སངས་རྒྱུས་པ་སྤྱུ་བས་ནས་ནི། །གང་ལ་གང་འདུལ་ཕྱིན་ལས་གྱིས། །
འགྲོ་བ་སྤྱོད་པར་དམ་པ་ཅའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་སེམས་པ་སྤྱོད་པ་ཕྱིན་དུ་འགྲོ་བས། གནས་པ་དང་གཤེགས་པའི་ཞིང་དུ་གྱུར་པའི་མཛེས་ཀྱི་མཛེས་པ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱི་བུ་ཉི་ཟླ་འཛིན་པ་དམ་པ་ཅའོ་ཡངས་པའི་
རྒྱ། སྤྱོད་དུ་ཆུ་བའི་སྒྲུབ་དང་གཉིས་སྤྱུ་མཛོད་པའི་ཨོ་ཆུ་མཛེས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དཔོན་ཆེན་པོ་པ་སྤྱུ་འབྱུང་གཞན་པ་ཉོར་མའི་རྣམ་པ་ཅན་ཆུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་གྱི་དོ་བོར་བཞུགས་པར་གྱུར་པས། རང་ལུས་ཞིང་གི་རྟུལ་



[illegible]



37

三

५३५

༡༡། །སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆོག་གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་། །

222



הַיְיטִי

༡༡། བཅས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ། སམ་པ་ལྷག་མ་ལྷུང་བ་སྤངས་ཏུ་མ་དང་། ལྷ་ལྷེད་པ་ལ་མི་དང་། སེར་བཤག་པ་
ཉེས་བྱས་པ་སྤེལ་ཡིན། ༥ དང་པོ་སྤྱད་ན་མ་སེར་མེད་པ་ས་མ་ཉེན་པོ་སམ་པ་སམ་པ་འོ་སྤྱི། ༥ མི་ཆོངས་སྤྱོད་ནི། ལ་ལུན་སོ་དང་
པག་ས་པ་ལས། རོར་བྱེད་ས་ན་སམ་སམ་སྤྱོ། ཁེས་སྤྱོད་མ་ཁྱིལ་མ་མ་སྤྱོད་པོ་དཔང་བཅུ་ག་ཅེག་གི་བདེ་བ་ལྷོད་བ་དང་། ལྷ་བཞི།
ཀུན་པ་ཆེད་པ་ཆེད་ཀུས། དེ་ཀུས་ཆུ་ལ་ཁྱེས་སེམས་ཁྱེས་པ་ཡིན། ཁེས་མ་སེར་ཁེས་ཤིང་ཁྱིལ་ཁྱེད་པོ་དཔང་སམ་པ་འོ་རོར་དུས་མ་ཁྱིལ་ལ་ཀུ་བ་དང་།

222 कृष्ण-सूत्र-पञ्च

༄༅། ལུང་པོ་ལ་རྒྱ་ན་རེ་རེ་ཞིང་ཐད་དོ། མི་ལ་བསད་པར་མི་བྱ་བ། མི་ལ་མི་རྒྱལ་ས་པར་ངམ། དམག་ལ་སོགས་
 པ་དོན་གཅིག་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་བཞིན་ལྷན། ཞེས་གཞན་ལ་བསྐྱོས་པས་བསད་བྱེད་སྒོ་གཤག་གསལ། རྩུ་དུ་སྤྱོ་བཞི།
 འདིར་ནི་སྤྱོ་བ་རྣམས་ལ། མི་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོ་བས། དེ་སྐད་བྱ་མའི་ཆོས་སྤྱོ་བ་དོད། ཅེས་མངོན་ཤེས་སོགས་མི་ཆོས་བྱ་མའི་ཡོན་ཏན་
 མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་སྤྱོས་པ་གཞན་གྱི་སྤྱོ་བ་དང་བཅས་པ་ཡི། ཆོས་བཞི་འདིར་ནི་གསུངས་པ་ཡིན། ༥ གཉིས་པ་གསོ་བ་དགོའདུན་ལ་

ལྷན་སྐྱོད་	<p>རག་ལས་ཤིང་སྒྲིམ་པ་ནམ་དག་གི་ལྷན་ལུས་པས་ནད་གོ་འདུན་ལྷན་མའི་སྒྲིའི། འབྲུབ་བསམ་བཞིན་དུ་ལག་པ་སོགས་ཀྱིས་ཁྱབ་ཐུངས་པ། འཛིན་པ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཀྱི་</p> <p>ཤེན་པར་རེག་པ། འབྲིག་ཆོག་བྱུང་མེད་ལ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་འབྲིག་ཆོག་སྒྲིམ་པ། བསྐྱེན་བཀུར་བྱུང་མེད་ཀྱི་དུང་དུ་འབྲིག་པས་བསྐྱེན་བཀུར་མཆོག་གོ་ཞེས་བསྐྱུགས་པ།</p> <p>ལྷན་གཉིས་དག་རྒྱས་པས་སྒྲིམ་པ་བྱུང་མེད་ཐུང་པ། ཁང་བ་གཞི་དང་ཡོ་བྱེད་མི་རུང་བས་རང་དོན་དུ་སྤྱིད་དུ་ཁྱབ་ཅོང་བརྒྱུད་ཞེས་དུ་བྱུང་བྱེད་དང་བརྒྱུ་གཅིག་ལས་ལྷན་པའི་ཁང་བ་རྩིགས་</p> <p>པ། ཁང་ཆེན་གཞི་མ་དག་པར་དགོས་པ་ཞི་ཡན་ཆད་ཀྱི་དོན་དུ་བརྩིགས་པ་དང་། གཞི་མེད་པ་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་མེད་པར་དགོས་པ་ལ་མཐའ་པས་སྒྲུར་པ་འདེབས་པ།</p> <p>ལག་ཅེས་དགོས་པ་ལྷན་པ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུར་ཀྱིས་པམ་པའི་བསྒྲུར་པ་འདེབས་པ། འདུན་པ་འདུན་པ་བྱེད་དང་ཞེས་དགོས་པ་འདུན་པ་བྱེད་། དེ་ཇེས་ཕྱོགས་། ཁྱིམ་སྐྱོན་འབྱིན་པ།</p> <p>བཀུར་ཁྱོ་མི་བདེ་བ་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱོག་བྱེད་སྒྲིམ་པ་ནམ་དག་གི་ལྷན་ལུས་པས་ནད་གོ་འདུན་ལྷན་མའི་སྒྲིའི། འཛིན་པ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཀྱི་</p>	ལྷན་སྐྱོད་ 223
	<p>འཛིན་པ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཀྱི་</p>	

༣༡	<p>ཁྱེད་པ་དེའི་གྲོགས་ཁྱེད་པའི་དགོས་པ་ལ་བརྒྱུ་གྲང་མི་གཏོང་བ། འཁྱིམ་སུན་འབྱིན་སྤྱོད་པ་དན་པས་ཁྱིམ་པམ་དད་པར་བྱས་པ་དགོའདུན་གྱིས་བསྐྱེད་པན་</p>	
ལྷོ་	<p>དགོའདུན་ལ་སྐྱེད་པ་འདེབས་པ་བརྒྱུ་གྲང་མི་གཏོང་བ་དང་། འཕགས་ལྷོ་མི་བདེ་བ་ལྟུང་བ་བྱུང་བར་གློང་བན་བདག་ལ་མ་སྤྲུའེས་འགོག་པར་དགོའདུན་གྱིས་བརྒྱུ་གྲང་མི་གཏོང་</p>	
བའོ།	<p>༥ གསུམ་པ་ལྟུང་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གང་ལ་ལྟུང་བ་བྱུང་བའི་ཡོ་བྱད་དེ་སྤངས་པའི་སྒོན་ས་ཕྱིར་བཅོས་དགོས་པས་སྤང་ལྟུང་ལ་བཅུ་ཆན་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི།</p>	
ལྷོ་	<p>འཆང་བཅོས་གོས་ཀྱི་བསྐྱོང་བའི་རེ་བ་མེད་པའི་གོས་བྱུག་པ་ལོངས་པ་བྱིན་གྱིས་མཆོག་པའམ་རྒྱ་བས་གྲང་ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་ཞག་བཅུ་འདས་པར་བཅངས་པ། འབྲལ་བར་རང་གི་</p>	
ལྷོ་	<p>ཆོས་གོས་རྒྱལ་གསུམ་བྱིན་རྒྱ་བས་ཅན་རང་གི་ཉེའཁོར་ལས་གཞན་དུ་བཞག་ནས་ཞག་འདས་པ། འཛོགས་པཅོས་གོས་གསུམ་གང་རུང་མེད་པས་དེའི་རྒྱར་བས་གས་པའི་བྱུར་ལོངས་ལ་</p>	
ལྷོ་	<p>འཁོར་གསུམ་མི་ཤེབས་པའམ་གོས་བྱིན་མ་རྒྱ་བས་པའམ་ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་གཅིག་འདས་པ་དང་། འབྲུར་འབྲུག་པར་རང་གི་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་གཏིང་བརྟིང་པ་དགོས་པ་ཉེ་དུ་</p>	

ལྷོ་ལྷོ་	<p>མ་ཡིན་པར་འབྱུང་བཅུག་པ་དང་། ལེན་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པའི་དག་སྒྲོང་མ་ལས་གོས་སོགས་སྒྲངས་པས་ཐོབ་པ་དང་། སྒྲོང་བ་ཁྱིམ་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་གོས་སྒྲངས་ཏེ་ཐོབ་པ་དང་། སྒྲོང་གཡོགས་སྒྲུང་གཡོགས་རང་གོས་ཀྱིས་འཕོངས་པས་ཁྱིམ་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པར་གོས་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་སྒྲངས་པས་ཐོབ་པ་སྒྲོང་བར་རིགས་པའི་སྒྲངས་པ་བཅས་། འིན་ཐང་ཁྱིམ་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པས་རང་ལ་གོས་སྒྲེར་བར་ཤེས་པ་མ་ཕུལ་གོང་ནས་སྒྲངས་ཏེ་ཐོབ་པ་དཔགས་པ་སྒྲོང་བའི་ལྷུང་བ། སོ་སོར་ཁྱིམ་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲེར་བར་ཤེས་ནས་སྒྲོང་བ། བསྐྱར་བ་སྒྲིན་བདག་གིས་བསྐྱར་བའི་གོས་ཀྱི་རིན་ཐང་ཏང་ཁྱིམ་པ་ལ་ཏང་ནས་གོས་སྒྲུབ་ཏུ་བཅུག་པ་བསྐྱལ་བ་གསུམ་དང་སྒྲུང་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་པའོ། ༥ བཅུ་ཚེན་གཉིས་པ་ནི། སྒྲིན་པ་ལ་ཞེས་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་གདན་དང་། འབའ་ཞིག་པ་ལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་པའོ། རྩ་གཉིས་པ་ལ་ནག་ཆ་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་བསྐྱེས་ཏེ་གདན་བྱེད་དམ་བྱེད་ཏུ་བཅུག་པ་ན་དང་སྒྲེབ་ལ་བཀྲམ་པ་ཅོམ་གྱིས་དེ་དང་དེའི་སྒྲང་ལྷུང་འོ། འདྲུག་དང་ཞེས་སྒྲན་སྒྲུམ་སའོ་དུག་མ་སོང་བར་སྒྲན་གཉིས་པ་བྱེད་པ། ལམ་ཐོག་པ་གདོང་བ་</p>	ལྷོ་ལྷོ་ 224

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

པ་སྒྲིལ་ནས་བསྐྱེད་པ་ལོ། ཕྱིན་འཕྲོགས་དག་སྒྲོང་གཞན་ལ་གོས་དང་ལྷུང་སོགས་སྒྲུབ་ཕྱིན་ནས་སྒྲུབ་འཕྲོགས་པ། སྒྲོན་རྒྱ་ཐུང་དབྱེར་གནས་པ་འདི་དག་སྒྲོང་གིས་དབྱེར་བ་རྒྱུ་དེ་བདག་གི་རྩེད་པ་དང་དབྱེར་ནང་དུ་བགོད་པ་སྒྲུས་པ་དང་དགག་དབྱེད་ཕྱིས་མ་བགོས་པ་ཕྱིས་པའི་སྤང་བ་དང་། སྒྲོན་པ་བའཛིགས་བཅས་ཀྱི་དགོན་པར་སྒྲུམ་སྒྲུབ་གཞན་དུ་བཅོལ་བ་འཛིགས་པ་དང་བྲལ་ནས་ཀྱང་བཞག་སྒྲེཞག་བདུན་པའི་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བ་དང་། རས་ཆེན་དབྱེར་གྱི་རས་ཆེན་ཚུ་ལ་ཞུགས་ཀྱི་གོང་རྒྱ་གཅིག་དང་དགག་དབྱེད་འཛིགས་སྒྲུ་སྒྲེད་པར་ལས་སྒྲུག་པར་འཆོལ་བཅངས་དང་། བསྒྲོས་པ་དགོའདུན་ནས་གང་ཟག་གཞན་ལ་བསྒྲོས་པའི་བརྒྱུད་པ་རང་ལ་བསྒྲུབ་པ་དང་ནི། གསོག་འཛིག་ཟན་ལྟ་བུ་དུས་རུང་། རའི་བདུང་བ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་ཆོད། མར་བུར་སོགས་ཞག་བདུན་པ། ལཱ་བྱ་ལྟ་བུ་འཆོལ་བཅངས་ཏེ་སྒྲུན་བཞི་ལས་དང་པོ་གསུམ་ཕྱིན་ལོན་བྱས་པ་རང་རང་གི་དུས་ལས་འདས་པར་བཅངས་པ་དག་གོ། གཉིས་པ་བཤགས་པ་འབའའཞིག་པས་ཕྱིར་བཅོས་དགོས་པས་ལྷུང་བྱེད་འབའའཞིག་པ་ལ་བཅུ་ཆེན་དགུ་ལས། སྒྱི་སྒྲོམ་ལས། ཤེས་བཞིན་དང་པོ་སོགས་བཅུ་ཆེན་དང་པོ་ནི།

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

གོ་བོ་། ལ་སོ་ན་དང་སོ་ག་ས་བཅུ་ཆོན་གཉིས་པ་ནི། ལ་སོ་ན་ནས་ལྷ་བུ་ས་སོ་ན་དང་ལྷ་བུ་སྒྲིབ་གང་རུང་ཉམས་པར་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ། འཕྲུབ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ལ་
 འདིས་བདག་ལ་གནས་མཉམ་པ་དང་ཟས་རྒྱུ་སྒྲིབ་ཅེས་དེ་སོ་བྱེད་ཀྱིས་འཕྲུབ། ལ་སྒྲིབ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ན་ནས་དགོས་པ་སྒྲིབ་པ་ཅིས་པའི་ལྷ་བུ་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་སྒྲིབ་ནས་གཏམ་འདྲི་བ་ལ་
 བྱེད་གསོད་ཀྱི་གཞན་ལ་ན་འདེབས་པ་དང་། བྱིད་གོ་འདུན་ཀྱི་གནས་མཉམ་པ་ལོངས་སྤྱད་ནས་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་བོར་བས་རྒྱུད་ཟེས་པ་དང་། ལ་དེ་དང་བྱེད་གོ་འདུན་ཀྱི་གནས་སྤྱད་དང་
 ལོ་མའི་སྒྲིབ་བྱིད་བ་རང་གར་བོར་ནས་སོང་བ་དང་། ལ་སྒྲིབ་དམ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ལ་གསོད་སེམས་ཀྱིས་དགོས་པ་འདུན་ཀྱི་གནས་ལང་ནས་ལ་སྒྲིབ་དམ་ལ་སྒྲིབ་དུ་འཇུག་པ་དང་།
 ལྷིས་གསོད་ལྷ་ས་དག་གིས་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ལ་གསོད་པ་བྱེད་པས་ཟིལ་བྱིས་གསོད་པ། འབྱུང་བ་དགོས་པ་འདུན་ཀྱི་གནས་ལང་སྤྱོད་ཐོག་བཞུགས་ཏེ་ལྟོ་ལོད་པར་བྱིས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་
 ལ། འདེབས་པ་སྒྲིབ་ཆ་གསལ་དང་བཅས་པའི་རྩ་རྒྱུ་ལ་སྒྲིབ་དམ་སྒྲིབ་དུ་བཅུག་པས་སེམས་ཅན་གྱི་བ་དང་། རིམ་པ་གཉིས་སྤྱི་བ་སྒྲིབ་པ་ལ་མ་བཞི་ཤོད་ལ་ན་གྱི་གཞན་ལ་གསལ་ཆར་

༣༥	<p>ཁྱུས་འཛིག་ས་སར་ཉིན་གཅིག་ལ་ཕག་རིམ་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་བརྟེན་ས་པའོ། ། མ་བསྐྱོས་པ་དང་སོགས་བཅུ་ཆོན་གསུམ་པའི། མ་བསྐྱོས་མ་</p>
༣༦	<p>བསྐྱོས་པས་དགོས་པ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ། ཉིན་རུབ་པ་བསྐྱོས་ཀྱང་དགོས་པ་ལ་ཉིན་རུབ་ནས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། ཟས་དགོས་པ་ལ་ཉིན་རུབ་པ་བསྐྱོས་པའི་དགོས་པ་ལ་ཟས་སྟོན་</p>
༣༧	<p>ཆོས་སྟོན་ཞེས་བསྐྱུར་པ་འདེབས་པ་དང་། ཆོས་པོས་གཉིས་དག་ཉི་ལྔ་ཡིན་པའི་དགོས་པ་ལ་ཆོས་པོས་སྟོན་པ་དང་། འོན་མཁུན་དགོས་པ་</p>
༣༨	<p>སྟོན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ལ་མ་དུ་ཞུགས་ནས་རྒྱུ་གྲགས་ལས་ལྷག་པར་འདེབས་པ། གྲུ་དང་ཞེས་དགོས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གྲུ་ཞུགས་ནས་བྱིས་སྟོན་གསལ་མེད་པར་རྒྱུ་ཆོན་ལས་ལྷག་</p>
༣༩	<p>ཉི་རྒྱུད་གྲགས་པ་འདེབས་ནས་འགྲོ་བ། དཔེན་པ་ལ་ཉིས། དཔེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་དུ་བྱུང་མེད་ཉི་ལྔ་ཡིན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱིས་སྟོན་གསལ་མེད་པར་འདེབས་སྟོན་གསལ་པ་དང་། འགྲོངས་ཏེ་</p>
	<p>གནས་པ་གཉིས་སོ། འདེབས་པ་ལས་སྐྱུར་བཅུག་པ་དགོས་པ་ཉི་ལྔ་ཡིན་པས་རྒྱུ་གྲགས་ཡོན་ཏན་བཟོད་པའི་སྟོན་སྐྱུན་བདག་ལ་ཟས་སྟོན་དུ་བཅུག་པས་ཟས་སྟོན་པའོ། ། ཡང་ཡང་</p>

༣༥	<p>༡༥། ལྷ་ལྷ་ཤིང་སྟོགས་ལ་རང་དོན་དུ་སྤྱད་པས་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེང་གི་བདེ་སྟེང་གི་ལྷ་དང་བ་དང་། ཉལ་སར་འདུག་ཕྱི་མ་པ་ཕོ་མོ་ཉལ་པའི་ཕྱི་མ་དུ་འདུག་པ་ཕན་</p>
༣༦	<p>ལྷ་ལྷ་ཤིང་པར་ཆོར་བ། འགྲོང་བ་ཕྱི་མ་པ་ཉལ་པའི་ཕོ་མོ་པའི་ཕྱི་མ་གྱི་དབེན་པའི་སྒྲོ་བས་སུ་འགྲོང་ས་ཏེ་གནས་པ་དང་། གཅེར་བུ་ལྷ་སྟེགས་གཅེར་བུ་པར་དགོས་པ་བྱུང་པར་བམེད་པར་</p>
༣༧	<p>ཐས་སྟེར་བ། དམག་དང་ནི་ཞེས་རང་གི་གནས་གྱི་ཉེ་ལོར་ལས་འདས་ནས་དམག་ལ་བལྟ་བ། ཞག་གཉིས་དམག་གི་ནང་ཞག་གཉིས་ལས་འདས་སྟེ་སྒྲོད་པ། བཤམ་དགུག་</p>
༣༨	<p>འགྲོ་བ་དམག་ནང་དུ་གོ་ཆ་སྟོགས་ལ་རེག་པ་དང་གཡུ་ལ་བཤམས་པའི་རུ་དགུག་པ་སྟོགས་བྱེད་པ་དང་། བརྟེན་པ་བྱོ་བས་དགོས་པ་ཞན་ལ་བརྟེན་པས་ཕོག་པ་དང་། བཀའ་པ་</p>
༣༩	<p>དགོས་པ་ལ་བརྟེན་པར་གཟས་པ་སྟེ་བརྟེན་ལྷ་བྱས་པ་དང་། གནས་ངན་ལེན་དགོས་པ་ཞན་ལ་ཕམ་ལྷ་ག་ག་རུ་བྱུང་བ་ཤེས་བཞིན་དུ་བཅབས་ཏེ་མཆོན་མོ་འདས་པའོ།</p>
༤༠	<p>༥། ཕྱི་མ་དང་སྟོགས་བཅུ་ཆོན་དུག་པ་ནི། བདེ་དང་ཞེས་ཕྱི་མ་པས་དགོས་པ་ཞན་ལ་ཐས་འདྲེན་པ་འགོག་པའི་ཆོག་གིས་གཅོད་པ། མེད་དང་ཞེས་ཆོད་བག་གི་བསམ་པས་མེ་ལ་</p>

༣༥	༡༩། །ལ་ཁྱོད་ལ་སྒྲིམ་པ་མ་སྒྲིམ་སམ་ཉམས་ཞེས་འགྱོད་པ་སྒྱུར་འཇུག་པ། མེར་མོ་དག་སྒྲོང་ག་ཞན་གྱི་མཆན་ཁུང་སོགས་སྒྱིག་ལའ་བའི་གནས་ལ་རེག་པས་
༣༦	ག་ལའ་སྒྲོག་པ་དང་། ཅེ་དང་ཞེས་ཆོད་བག་གི་བསམ་པས་ལུས་སྤེད་ལུབ་པའི་ཆུ་ལ་ཅེས་སམ་ཅེར་འཇུག་པ། ལྷན་ཅིག་ཁྲིམས་གྲོགས་མེད་པར་བང་བ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་མེད་དང་ལྷན་
༣༧	ཅིག་ཉལ་བ། ངང་ངས་སྤེད་དག་སྒྲོང་ག་ཞན་འཇིགས་སྒྲིག་སྒྱུ་བའི་ཕྱིར་བསྒྲིགས་ར་སྟོན་པ་དང་། སྤེད་པར་བ་བྱུང་ག་ཞན་གྱི་ཆོས་གོས་སོགས་ལོ་བྱུད་ཐོ་འཆོམས་པའི་བསམ་པས་
༣༨	སྤེད་དམ་སྤེད་དུ་བཅུག་པ་དང་། ཡ་དེངས་མེད་དག་སྒྲོང་ག་ཞན་གྱི་གོས་དེས་བྱིན་པ་སོགས་གྱི་ཡ་དེངས་མེད་པར་ཅི་དགར་ལོངས་སྤྱོད་པ། ཡ་ཞི་མེད་དག་སྒྲོང་ག་ཞན་ལ་མ་ཐོང་ཐོས་
༣༩	དོགས་པའི་ཡ་ཞི་མེད་པར་ལྷག་མས་སྒྱུར་པ་འདེབས་པ་དང་། སྒྲིམ་མེད་པར་ལམ་འགྲོ་བ་བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཁྲིམས་གྲོགས་མེད་པར་རྒྱུང་གྲགས་ལས་འདས་པར་ལམ་
༤༠	དུ་འགྲོ་བའོ། ༥ མ་གྲོན་མང་རྒྱུན་མ་སོགས་བཅུ་ཆོན་བརྒྱད་པ་ནི། རྒྱུད་པ་ཞེས་ཆོམ་རྒྱུན་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱུང་གྲགས་འདས་ནས་འགྲོ་བ། ཉི་ཤུ་མ་ལོན་དག་སྒྲོང་མ་ཁན་པོར་གྱུར་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་	<p> བས་བསྐྱབ་བྱུང་ཤོལ་ཕྱིས་པའི་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་བསྐྱེན་རྒྱུ་གསལ་གྱིས་པ་དང་། རྒྱུ་མཉམ་མཉམ་མཉམ་པ་སོར་བཞི་ཡན་རྒྱུ་ལམ་རྒྱུ་ལ་དང་། འགྲོ་ན་སྤྱི་ན་བདག་གིས་ མགྲོན་དུ་བོས་པའི་དུས་ལས་འདས་པར་བསྐྱེད་ནས་ཟས་ཟས་པ་དང་། ཡསྐྱབ་པ་དག་སྤོང་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱུང་བསྐྱབ་པ་ན་སྤོང་གྱིས་བསྐྱབ་སེམས་པ་ལ་མི་ཉན་ནེས་སྤྱི་པ་གོ་བ་དང་། “འཐབ་དང་ཞེས་ཚུང་ཞུ་འི་དག་སྤོང་གཞན་དང་གོས་བྱེད་པ་ན་ཚུང་པ་སྤྱར་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཉན་བྱེད་པ། མི་སྤྱི་འགྲོ་བ་དག་འདུན་གྱི་ལས་ལ་འདུས་ནས་དག་སྤོང་འཁོད་པ་ལ་མ་སྤྱི་པ་ར་ ལས་མི་ཐོས་པའི་སར་བྱིན་པ་དང་། མ་གྲུས་སྤོན་པ་དག་འདུན་ནེས་ཉ་པས་ཆོས་སྤྱི་བསྤོང་བསྐྱབ་བྱུས་བཞིན་དུ་མ་གྲུས་པས་མ་བསྐྱབ་སེམས་པ། ཆང་འཐུང་བསྐྱེས་པར་བྱས་པའི་ ཆང་འཐུང་ཞིང་སྤྱང་མ་སོགས་ཟབ། འདུས་མིན་པ་གོ་གསལ་ལ་མ་སྤྱི་པ་ར་ཉིན་བྱེད་ཡོལ་ནས་སྤྱི་རེས་མ་ཤར་བར་བྱིས་པའི་གནས་སུ་འགྲོ་བའོ། ༥ ཆོས་སྤོན་ཞེས་གསལ་བཅུ་ཆོན་ དག་པའི། ཟས་བཅས་དག་འདུན་གསལ་ཆོད་ལ་སྤྱི་ན་དང་སེམས་བསྐྱེན་བདག་ལ་དུས་ལས་མ་ཡོལ་བར་བྱིས་ཞིག་མ་སྤྱི་པ་ར་སྤོང་བྱིས་གསལ་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཡང་བྱེད་ཡོལ་ </p>	ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ 229

༣༥	<p>༡༥། །ནས་སྐྱུ་རེ་སྐྱུ་མཉམ་ཤར་བར་བྱིས་བཞི་འི་བར་འདས་ནས་འགྲོ་བའོ། །སྐྱུ་རེ་སྐྱུ་ཉི་མ་ལུ་བཞི་སྐྱུ་རེ་སྐྱུ་མཉམ་ཤར་བར་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་དང་བཙུན་མོའི་གནས་སུ།</p>
༣༦	<p>ཕྱིན་པ། །དག་དོད་གསེས་སྐྱུ་ལོ་དུ་སྐྱུ་མཉམ་དོད་ལ་དོན་དེ་ཡོད་པ་སྐྱུ་རེ་སྐྱུ་མཉམ་ཤར་བར་བྱུང་གསེད་ཀྱི་ཆོག་དོན་འདི་ཡོད་པ་དེ་སྐྱུ་ལོ་སྐྱུ་མཉམ་ཤར་བར་བྱུང་། །ཁབ་རལ་བ་སོ་སོ་གསེར་ན་ཐང་ཅན་ལ། ཁབ་རལ་བ་བློས་སྐྱུ་མཉམ་ཤར་བར་བྱུང་གསེད་ཀྱི་ཆོག་དོན་འདི་ཡོད་པ་དེ་སྐྱུ་ལོ་སྐྱུ་མཉམ་ཤར་བར་བྱུང་། །</p>
༣༧	<p>བཅུ་ལ་བཅུ་གཉིད་ཀྱི་གནས་མཉམ་ཤར་བར་བྱུང་གསེད་ཀྱི་ཆོག་དོན་འདི་ཡོད་པ་དེ་སྐྱུ་ལོ་སྐྱུ་མཉམ་ཤར་བར་བྱུང་། །གཞི་བཅུ་ལ་བྱུང་གསེད་ཀྱི་ཆོག་དོན་འདི་ཡོད་པ་དེ་སྐྱུ་ལོ་སྐྱུ་མཉམ་ཤར་བར་བྱུང་། །</p>
༣༨	<p>ལྷ་ག་པའི་རས་ཆེན་བཅོས་པ། །བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་ཆོད་མེད་བཞིན་དུ་དེའི་སྐྱུ་ཆོད་ཀྱི་ཆོས་གོས་པལ་བའི་སྐྱུ་ཆོད་དུ་བཅོ་ལྷ་དང་ཞེད་ལ་དགུ་བྱས་པས་སོ། །</p>

[illegible]

<p>ལྷ་མོ་</p>	<p>དང་། སྟེ་སྟེ་ན་ལ་མ་བསྒྲེས་པ་དང་། མ་རྟགས་པར་མི་འདུག ། །ལུས་ཀྱི་སྦྱིད་པ་བཞག་མི་འདུག ། །ཀར་པ་རྒྱུད་ཏེ་མི་བསྒྲེས་། བསྒྲེས་མི་བསྒྲེས་། ལོང་བུ་མི་བསྒྲེས་། །ཀར་པ་ཁྱིའོ་ག་ཏུ་མི་དགུག ། །ཀར་པ་མི་ག་དང་སྤྱོད་། འདོམས་མི་སྤྱད་བར་འདུག་གོ། ། ། བཞི་པ་ཟས་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་། སྤྱོད་ལེན་བྱ་བ་བརྒྱུད་ནས་སྤྱོད་། །ཟས་སྤྱོད་བཟེད་ཀྱི་བ་ད་ཆ་དང་། འབྲེས་ཆ་དང་ཆོད་མ་ཉམ་ཏུ་མི་སྤྱོད་། ། གྲུ་ལ་རི་མ་བཞིན་སྤྱོད་། ། སྤྱོད་བཟེད་ལ་བསྤྱོད་བཞིན་ཏུ་སྤྱོད་། ། ཟས་མ་སྤྱོད་བར་མི་བཟེད་། ཆོད་མ་འདོད་པས་འབྲེས་ཆ་གྱིས་མི་དགུག་། ། ཟས་ཀྱི་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་མི་བཟེད་། ། ཟས་ལེགས་པར་སྤྱོད་བར་བྱའོ། ། ། ལྷ་པ་ཟས་ཟ་བའི་སྤྱོད་། ཟས་ལ་ལེགས་པར་བྱ་བ་དུག ། །ཁམ་ཏུ་ཅང་ཅུང་བ། ཏུ་ཅང་ཆེ་བ་མིན་པ། ། །ཁམ་རན་པ་དང་། ། ཟས་མ་སྤྱོད་པར་པ་མི་ག་དང་སྤྱོད་། ། ཟ་བཞིན་ཏུ་མི་སྤྱོད་། ། ལེགས་པར་ཟ་བའོ། ། །ཚུ་ག་ཚུ་ག་ལ་སོགས་ནས་པ་ལྷ། ཟ་བའི་ཆོ་ཚུ་ག་ཚུ་ག་། ། ཅག་ཅག ། ཏུ་ཏུ། སྤྱོད་མི་བྱ་བ་དང་། ། སྤྱོད་མི་སྤྱོད་། ། འབྲེས་པ་དང་བྱེད་པ་ལྷ། ། འབྲེས་པ་ལེན་པ་མི་བྱ། ། ཟས་ལ་འབྲེས་མི་ག་དགས་།</p>	<p>ལྷ་མོ་</p>
---------------	--	---------------

༣	༡། མཁུར་མི་སྒྲོ། ཀན་སྒྲུ་མི་ཏྲོག་ - ཁམ་འཕྲོར་བཅད་དེ་མི་བཅོམ་ ལག་པ་ལྟག་ལ་སོགས་པ་ལྟ། ལག་པ་མི་ལྟག་ , ལྟུང་བཟེད་མི་འབྲུག་
ལྟག་	ལག་པ་མི་སྒྲུག་སྟེ། ལྟུང་བཟེད་མི་སྒྲུམ། ཟས་མཆོད་རྟེན་དབྱིབས་འདྲ་བཅོས་ཏེ་མི་བཅོམ་ ། སྒྲུག་པ་ལྟུང་བཟེད་སྒྲུང་བའི་སྒྲེན་ འཕྲུབ་ལ་སོགས་ཆུམ་པ་
ལྟུང་	བཞི། ཀའན་གྱི་ལྟུང་བཟེད་ལ་འཕྲུས་མི་འདོགས་། ལག་པ་ཟས་ཀྱིས་སྒྲུག་སྟེ་པ་སུ་སྒྲུང་མི་བཟུང་། དག་སྒྲོང་གཞན་ལ་ཟས་དང་འབག་སྟེ་པ་འཁྱུ་མི་གཏོར་། བྱིས་བདག་ལ་མ་
ལྟུང་	དྲིས་པར་འབག་སྟེ་པ་འཁྱུ་མི་འབོར་། ལྟུང་བཟེད་ལ་ཡང་ཆུམ་པ་བཟུ། ཟས་ལྟག་ལྟུང་བཟེད་དུ་སྒྲུག་སྒྲེ་མི་དོར་། ལྟུང་བཟེད་ས་རྩེན་ལ་མི་འཛོག་ ཏེ་བཞིན་དུ་གད་པ་
ལྟུང་	གཡང་སྟེ། ཀན་གཟུར་པོ་ཆུམ་ས་སུ་མི་འཛོག་ གད་པ་། གཡང་སྟེ། ཀན་གཟུར་དུ་མི་འབྲུ། འགྲོངས་ཏེ་མི་འབྲུ། འབབ་ཆུ་རི་རྒྱན་ལས་སྒྲུག་སྒྲེ་མི་གཏོར་།
ལྟུང་	༥ བདུན་པ་ཆོས་བསྟན་པ་འཁྱུ་མི་ འགྲོང་བ་ལ་སོགས་ཆུམ་པ་ལྟ། ཆོས་ཉན་པ་པོ་མིན་བཞིན་དུ་འདུག་པ། ཉལ་བ། སྟན་མཐོ་བ། མདུན་དུ་འགྲོ་བ། ལམ་ནས་

ལྷོ་ལྷོ་	འགྲོ་བ་ལྷ་ལ་མི་འཆད་དོ། །མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་རྣམས་ལྷ། །ཉན་པ་པོ་མིན་བཞིན་དུ་མགོ་གཡོགས་པ། །གོས་བཅེས་པ། །ཐུག་གཟུང་། །ལག་གཉེན་པ་དང་། །	ལྷོ་ལྷོ་
	ལྷག་པར་བསྐྱོལ་བ་ལྷ་ལ་མི་འཆད་དོ། །དྲི་ཀར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྷ། །ཉན་པ་པོ་དྲི་ཀར་ཅན། །ཞུ་བྱེད་པ་དང་། །ཅོད་པ་ཅན། །སྤེལ་བ་ཅན། །མགོ་ཐོད་གྱིས་དྲི་ཀར་པ་ལྷ།	
	ལ་ཆོས་མི་འཆད་དོ། །སྤང་ཆེན་ལ་སོགས་ཞོན་པ་ལྷ། །ཉན་པ་པོ་མིན་བར་སྤང་ཆེན་དང་། །རྟོ་ཞོན་པ་དང་། །བཞོན་པ་གཞན་གྱི་སྤྲོད་དང་། །འབྲུག་ས་གྱི་སྤྲོད་ན་འདུག་པ།	
	མཆིལ་ལྷ་མ་གྱོན་པ་རྣམས་ལ་མི་འཆད་དོ། །ལག་ན་ལ་པར་བ་ལ་སོགས་དུག་ །ཉན་པ་པོ་མིན་བར་ལག་ན་ལ་པར་བ། །གཏུགས་པ། །མཆོན་དང་། །རལ་གྱི་ །དགའ་ཆ་སྟེ།	
	མདའ་གཞུ་ཐོགས་པ། །གོ་ཆ་གྱོན་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་མི་འཆད་དོ། ། ། །བརྒྱུད་པ་སྤྱབ་པ་འཛི་སྟེ། །ན་བ་རྣམས་བཞི་རྣམས་སོ། །མིན་བར་ལངས་ཏེ་བཤའ་གཅི་མི་འདོར། ། རྒྱུན་དང་། །རྩ་སྟོན་ཡོད་པ་འཛི་སྟེ་གས་སུ་བཤའ་གཅི་མཆིལ་སྤྱབ་སོགས་མི་འདོར། །གོ་ཆ་པ་མེད་པར་ཤིང་ལ་མི་གང་ལས་མཐོ་བར་མི་འཛོགས་པ་རྣམས་སོ། །སྟེ་ལྷ་འཛི་སྟེ་མ་	

ལྷོ་ལྷོ་

༤ རྩོམ་ བཅུག་ཉིས་བྱོན། ཆིག་

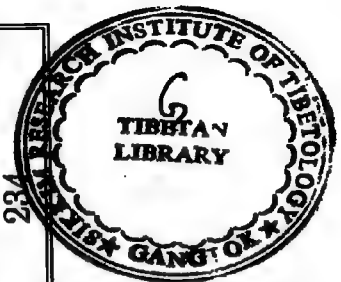
༡༧།

ཆིག་གསལ་བྱེད་མཆན། ཟློས་བཅུན་རྩམ་གྱིས་བཏབ། །འགྲོ་བའི་འཆལ་ཚུ་ལ་དུག་བཅོམ་ནས། །སྤམེད་བྱང་ཚུ་བཟོ་བ་རེ་ཤོག། །དག་ལེགས་འཕེལ། །

1

1

༡༩། ༄གཏུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བ་ད་མྱིང་ལྟ་བུར་གནང་བ་བཞུགས། བམུམ་མཐུན་ཡ། སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ནས། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཐབས། །
སྟོན་མཛད་ཐུབ་དབང་ལ་བརྟུན་དེ། ༄གཏུལ་བསྐྱབ་བྱ་མདོ་ཙམ་གྱི། ༄ེ་ལ་ཐོག་མར་སྟོན་ནི། སྟོག་གཅིད་རྒྱ་དང་མི་ཚངས་སྟེད། ༄ུན་སྤྱུ་ཆང་དང་ཕྱི་ཉེ་བས། ༄ག་
སོགས་སྟེང་སོགས་གསེར་དུལ་ལེན། ༄ི་སྟོན་ཆེ་མཐོ་གཉིས་དང་བཅུ། ༄ི་མཁུགས་སྟེང་དང་རབ་བྱུང་ཏུགས། ༄ྲངས་དང་མཁན་པོར་གསེལ་བ་ཏུ་བལས། ༄མས་པ་རྣམ་
པ་གསུམ་བསྟན་པས། ༄ྲང་བྱུ་བཅུ་གསུམ་དག་ཏུ་འགྱུར། ༄ེ་ལྟར་བཅུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྟོག་གཅིད་པ་ནི། གསལ་བྱའི་ཡུལ་རང་ལས་རྒྱུད་གཞན་པའི་མི་འམ་མིར་ཆགས་
པ་ཡིན་ལ། ༄ེ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་མཁུལ་བའི་ཀུན་སྟོང་གསེད་འདོད་རྒྱུ་མཆད་པས། རང་མ་གཞན་ལ་བསྟོས་སམ་གྲོས་སུ་གཏོགས་ཀྱང་རུང་སྟེ། མཚོན་དུ་གསེགས་ཀྱི་
སྟེར་བས་རང་མ་གྱི་བའི་སྟེར་ལ་དུ་གསལ་བྱའི་སྟོག་འགགས་པའོ། ༄གཉིས་པ་རྒྱ་བཞི། རང་དང་མོར་མི་གཅིག་པའི་མིའི་འགྲོ་བས་བདག་ཏུ་བརྩུང་ཞིང་གསེར་ཞེས་ཏེ་ཀྱི་རིན་ཐང་དུ་



དགྲུག་པ་ལྟ་བུ་	<p> ལོངས་པའི་ཚོར་ཡིན་ལ། དེ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་ཤིང་རྒྱ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་རང་ངམ་གཞན་ལ་རྒྱུ་བཅུག་ཀྱང་རུང་སྟེ། མཐུ་དང་འཇམ་བུ་འམ་གཡོ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བས་དུས་མཆིག་ལ་ གླངས་ཤིང་རང་དབང་ཐོབ་སྒྲིལ་པའོ། །གསུམ་པའི་ཆོངས་སྟོང་ནི། རྟེན་མ་སྒྲོ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བར་བརྟེན་བྱེད་པོད་བང་ལས་རུང་རེ་ག་བདེ་སྟོང་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས། བཅུག་རེ་ག་གི་བདེ་བ་ལུས་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་ཞིང་ཡོད་ཤེས་ཀྱིས་བདག་གོ་རྒྱས་པའོ། །བཞི་པ་རྩུབ་དུ་སྒྲིལ་ནི། ཡུལ་སྒྲིལ་ཤེས་དོན་གོ་བའི་མི་ལ་བདེན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་རྟེན་རྒྱས་བར་ འདོད་པས་མངོན་ཤེས་སོགས་མི་ཆོས་སྒྲིལ་འའི་ཡོན་ཏན་རང་ལ་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་སྒྲིལ་འམ། གཞན་ཀྱིས་སྒྲིལ་པ་དང་དུ་གླངས་ཀྱང་རུང་སྟེ། བརྟེན་པོ་ལ་པོས་རྩུབ་ཆོག་ཐོས་ཤིང་དོན་གོ་ པའོ། །བཞི་པོ་དེ་འཆབ་བཅས་བྱུང་ན་གསོར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་པམ་འདུའི་ཉེས་བྱས་སོ། །ལྷ་པ་ཆང་ནི། སེམས་བཏབ་པ་འབྱུང་འཆང་དང་། མ་བཏབ་པ་རྒྱུ་ཆང་སྟེ་སྟོས་པར་ འབྱུང་བ་འབྱུང་བའོ། །དུག་པ་ཕྱི་དྲི་འཁྱེད་ནི། རང་གླིང་གི་ཉི་མ་གྱང་ཡོ་ལ་ནས་སང་གི་སྒྱུ་རེངས་མ་ཤར་ཀྱི་བར་དུ་དུས་རུང་གི་བསམ་པ་ལོངས་སྟོང་པའོ། །བདུན་པ་གར་སོགས་ </p>	རྩུབ་པ་ལྟ་བུ་ 234
----------------	--	--------------------------

[illegible]

པསྒྲང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བཅུ་གཅིག་པ་ཁྱིམ་པའི་རྟ་གསུལ་སྤྱོད་པ་པས་སྒྲངས་པ་ལས་ཉམས་པ་ནི། གོས་དཀར་པོ་དང་ཚོན་ཆེན་གྱིས་བསྐྱར་བ་སོགས་པ་དོག་གིས་མི་
རུང་བ་དང་། སྐྱུ་གུ་ཅན་སོགས་དབྱིབས་གྱིས་མི་རུང་བ་བྱོན་པ་དང་། སྒྲོད་པ་པས་སྤྱི་དཔོན་འཛོགས་པ་ལས་གསུངས་པ་ལོ། །བཅུ་གཉིས་པ་རབ་བྱུང་གི་རྟ་གསུལ་ལོན་པ་པས་སྒྲངས་པ་
ལས་ཉམས་པ་ནི། ལུ་སྟེགས་པའི་རྟ་གསུལ་སྤྱོད་ལམ་དཀར་ལྷུ་བ་སོགས་ལས་སྤྱོད་པ་ལོ། །བཅུ་གསུམ་པ་མཁའ་པོར་མགོ་ལ་བ་བཏབ་པ་ལས་ཉམས་པ་ནི། བྱུང་གསེད་དང་མཁའ་
འདོད་གྱི་བསམ་པས་མཁའ་པོར་བརྒྱས་ཤིང་མགས་པར་བྱེད་པ་ལོ། །དེའང་ཞིབ་དུ་བྱེན་སྒྲངས་འདས་སོ་དུག་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྟོག་གཙོད་གྱི་ཆར་གཏོགས་པ་དུད་འགྲོ་གསེད་པ།
སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩལ་མཆུ་ལ་འདེབས་པ། སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩལ་སྤྱོད་པ་དེ་གསུམ་མོ། །ཐུན་གྱི་ཆར་གཏོགས་པ་ལ་གཞི་མེད་དང་། བག་ཚམ་གྱི་པམ་པའི་སྐྱར་
འདེབས། དགོ་འདུན་དབྱེན། དེའི་ཇེས་སུ་སྟོགས་པ། ཁྱིམ་སུན་འབྱོན་པ། ཤེས་བཞིན་དུ་ཐུན་དུ་སྐྱབ་པ། བཤེས་པོར་སྐྱར་འདེབས། ཞལ་ལྟ་པར་འཕྱབ། ཟས་རུང་ཟད་ཚམ་གྱི་ཕྱོར་

236



107

༣ གཞི		༄	<p>ཁམ་མཁའི་སྒྲིང་པོའི་མདོའི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྩ་ལྷུང་དུ་འདུལ་གསུམ་གྱི་ བཤད་བཤུགས་སོ། །</p>		237
----------	--	---	--	--	-----



༄༅།

ལངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། འདི་རྣམས་མཁའ་སྒྲིང་པོའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྒྱུད་ཟུང་བ་ཆོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ལྟུང་བའི་རྟེན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་
བསྐྱེད་པས་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཐམས་ཅད་ལྡན་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་གང་ཟག་མི་འཇམ་གཞོན་སྐྱེན་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་
བ་དག་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཐམས་ཅད་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟུང་བ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་འདུལ་པས་དང་པོ་པ་སྟེ།

༣

ལ

ལྷ

ལྷ

༄༅།

སྤྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡན་ཆད་ལ་རྩ་བའི་ལྷ་དང་བར་འགྱུར་མི་སྲིད་དོ། །འོན་ཀྱང་དངོས་སུ་སྒྲོས་པ་ནི། རིགས་གྱི་བྱུང་མ་
རིགས་གྱི་བྱུང་མའི་ཞེས་པ་སྤྱད་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕོ་འམ་མོ་འམ་གང་ཡང་རུང་བ་སྟེ། འབྱུང་ཉེ་བའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་སྒྲོས་པ་སྟེ།
རྒྱལ་པོ་ལ་འབྱུང་བར་ཉེ་བས་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་དང་བཞེས་བཞག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལས་ལྷ་དང་བ་དང་པོ་ནི། མདོར། རིགས་གྱི་བྱུང་མ་རིགས་སྤྱི་བོ་
ནས་དབང་བསྐྱར་བས་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྩིས་འཕྲོག་གམ། དགོ་འདུན་གྱི་དང་ཕྱོགས་བཞིའི་དགོ་འདུན་ལ་ཕུལ་བ་འཕྲོག་གམ་འཕྲོག་ཏུ་འཇུག་པ་

བྱིས་པའི་ལྷ་དང་བཅས་པའོ། ། ཞེས་པ་སྤྱད་ས་པ་སྟེ། འདི་ལ་གཞི་ནི། སངས་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་ནམ། སྤྱུ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་ལུང་བཅས་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟེགས་
 བཅས་དང་། ཆོས་སྤྱོད་པའི་ཆ་རྟེན་པ་དང་ལུང་བཅས་པ་དང་། དག་འདུན་པ་ཉི་ལྔ་པ་མཉམས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་བཞི་ནས་སྟོ་བུར་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དག་གི་རྣམ་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 འདིར་ནི་རྟེན་ཐང་མ་གསུངས་པ་སའཛིག་རྟེན་ནམ་རྣམས་སུ་བརྩི་བཅོམ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱེད་ཉེ་བར་གནས་པ་ལྷ་འབངས་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། རྒྱལ་པོ་དང་སྟོན་པོ་ལ་
 སོགས་པ་སའཛིག་པ་དག་གི་རྣམ་བྱས་པ་ཡང་འོ། ། འདུ་ཤེས་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ལུང་བཅས་པའི་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་ཤིང་བདག་ཉིད་དེ་ལ་མི་གཏོགས་པར་ཤེས་པའོ། །
 བསམ་པ་ནི། འཕྲོག་པར་སེམས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱི་ལུང་བཅས་པ་ལ་ལན་གཅིག་ཅེས་མ་ཡིན་པར་ལན་གཉིས་པར་བྱེད་པའི་དོཾ་དང་ཁྱེད་མེད་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའོ། །
 སྟོར་བ་ནི། བདག་ཉིད་དམ་པ་ཞེས་རྒྱུར་བཅུ་གཉིས་པའོ། ། མཐུན་པའི། ལྷ་དང་བའི་གནས་དེ་ལ་ལན་གཉིས་པ་སྟུན་དེ་རྣམས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་ལོངས་སུ་བཅད་པའི་ཆོཾ། །

༣༥	<p>༡༡། དེ་ལྟར་རྩ་བའི་ལྟུང་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲིའོ་ཆེ་ཤོས་པ་དང་སྤེལ་ཡོད་པ་རྩུང་བྱུང་མེད་པའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ཆེན་པོས་ལན་གཉིས་སུ་སྒྱུད་པ་མཐའ་ཡིན་</p>
༣༦	<p>པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། འདི་ནི་མ་གྲིན་པར་སྒྲུངས་པའི་ལྟུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱུང་སའི་ལྟུང་བ་གཉིས་པའོ། ། ལྟུང་བ་གཉིས་པ་ནི། མདོར། གང་ཡང་ཆོས་སྒྲོང་ནིང་འགོ་གཏུ་འཇུག་</p>
༣༧	<p>སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་བཤད་པ་འཇམ། རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་བཤད་པ་འཇམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་བཤད་པ་སྒྲོང་ནིང་འགོ་གཏུ་འཇུག་པ་</p>
༣༨	<p>འདི་ནི་རྩ་བའི་ལྟུང་བ་གཉིས་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཞི་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བའི་ཆོས། ལམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་སྒྲུང་བར་བྱ་བར་སྟོན་</p>
༣༩	<p>པའི་གསུང་རབ་དང་། དེའི་དོན་ཉམས་སུ་ལོན་པའི་བསྒྲུབ་པ་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བར་གཏོགས་པའི་དགོང་མཆོས་སོ། ། འདུ་ཤེས་ནི། དེ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་དང་མི་</p>
	<p>མཐུན་པར་འདུ་ཤེས་པའོ། ། ཀུན་སྒྲོང་ནི། དེ་ལ་ཞེས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོའོ། ། སྒྲོར་བ་ནི། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་སྒྲུང་བ་འཇམ་གཞན་དེ་ལྟར་བྱེད་དུ་འཇུག་</p>

<p>༣༣ ༠༥ ༥</p>	<p>༡༩༩ །ལས་གང་ཡང་རུང་བ་རེ་རེ་འཇམ་མའ་དུ་བྱས་ཀྱང་རུང་བའོ། །འདི་ལ་འང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་སམ་གཞན་གྱི་དུ་བཅུག་པས་ཀྱང་རོ། །མཐའ་ནི། སྒྲུལ་དང་འདྲའོ། །འདི་ནི་སའི་ལྟངས་ལས་སྒྲུལ་པའོ། །རྩ་བའི་ལྟངས་བཞི་པ་ནི། མདོར། རྒྱལ་རིགས་གང་ཡང་ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་མའི་སྒྲོག་གའོད་པ་དང་། ས་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཉམ་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་སྒྲོག་གའོད་པ་དང་། དགོའདུན་འདུམ་པ་འབྱེད་པ་དང་། ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་ཡང་དག་པར་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་དན་སེམས་ཀྱིས་ བྱས་ཀྱི་འབྱོར་པ་སྟེ། མཚམས་མེད་པའི་ལས་ལྟ་པོ་འདི་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བའི་ལས་བྱེད་པ་འདི་ནི་རྩ་བའི་ལྟངས་བཞི་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་དག་ནི་ལས་ཆེས་སྒྲིབ་ཡོན་ པའི་ཕྱིར་ལན་གཉིས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་སེམས་སོ། །འདི་ཡང་གཞན་ལ་གཞོན་པའི་ལས་ཡོན་པའི་ཕྱིར་སའི་གསུམ་པའོ། །ལྟངས་ལྟ་པ་ནི། མདོར། རྒྱལ་རིགས་གང་ཡང་རྒྱ་ མེད་པར་སྒྲུབ་རྒྱུར་ལ། འཛིག་ཏེ་ན་པོ་ལ་ལག་ལེ་ལ་ཏེ་མི་དགོང་བ་བཅུ་དྲུག་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་བཟུང་ནས་གནས་ཤིང་སེམས་ཅན་གཞན་མང་པོ་དག་ཀྱང་མི་དགོང་བ་བཅུ་དྲུག་ལས་</p>
------------------------	---

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་	<p> གྱིལ་མ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བཅུག་སྟེ་འདུལ་ཞིང་འཛུང་ལ་འགོད་པ་འདི་ནི་རྩ་བའི་ལྷ་བའི་ལྷ་པོ་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་རྒྱ་མེད་པར་སྒྲུབ་ནི། འཛིག་རྟེན་རྒྱུད་པན་པ་དག་གི་ལྷ་པོ་སྟེ། དེ་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འཛིག་རྟེན་རྒྱུད་པན་པ་འདི་ལྷ་བའི་ལྷ་པོ་མ་བཟུང་དུ་བེན་གྱིས་ལས་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྒྲུབ་པ་འདེབས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མེད་པར་ལྷ་བས་སྒྲུབ་པ་འདེབས་པ་དག་ནི་ལོག་པར་ལྷ་བ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་དེས་སྟོག་གཅིད་པ་ལྷ་བུའི་མི་དགོབ་བཅུ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བྱས་ན་འདྲ་ལྷ་བའི་ལྷ་པོ་ལ། གཞན་དག་བྱེད་དུ་བཅུག་ན་འདྲ་ལྷ་བའི་ལྷ་པོ་ལྟར་ཏེ། འདི་ལ་ལོག་པར་ལྷ་བ་ནི་རྩ་བའི་ལྷ་པོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་འཛིག་རྟེན་གཞན་དང་ལས་དང་འབྲས་བུ་དང་བདེན་པ་རྣམས་ལ་མེད་དེ་ཞེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལྷ་བ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་སྒྲུས་གྱིས་ལོག་པར་ལྷ་བ་ཡིན་གྱི། ལོག་ལྷ་པོ་འགྱུར་པ་ལ་ལྷ་བ་ཞིག་ལ་སྒྲུབ་པ་བྱ་བ་མི་དགོས་སོ། །དེ་བས་ན་འདི་ནི་མེས་གྱིལ་ས་ཉིད་ཡིན་པས་སྒྲུས་ཅོམ་གྱིས་ལྷ་བའི་ལྷ་པོ་ལྟར་ཏེ། འོན་ཀྱང་གནས་སྒྲུབ་སའ་འདི་ནི་རྩ་བའི་ལྷ་བའི་ལྷ་པོ་ལ་ལོག་གཞན་ཡང་ལྷ་བ་དེ་དང་ལྷ་བའི་རྒྱུ་མི་དགོབ་ </p>	ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ 240
--------------------	--	---------------------------

[illegible]

གཙོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་སའི་ལྷུང་བ་གསུམ་པའོ། །ལས་དང་པོ་པའི་ལྷུང་བ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ནི། མདོར། སེམས་ཅན་གང་དག་སྒྲིན་ཉེས་པ་སྤྱད་པའི་རྒྱུས་
 སྒྲིག་སྐྱེས་པ་ལྷུང་བ་ལྷན་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་འདིར་སྤྱེས་པ་དེ་དག་ནི་དགོང་པའི་རྩ་བ་རྒྱུད་པ་སྤྱེད་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཏུ་ཟུབ་པ་འདི་
 ཉན་ཏོ། །འིགས་གྱི་བྱ་སྒྲིལ་རྒྱུད་དེ་དག་གྱུང་སྒྲིལ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ལ། དེ་དག་གི་ནང་ནས་བྱུང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་པ་
 གང་དག་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་མདོ་སྤྱེས་ཆོག་ཏུ་ཟུབ་པ་འདི་ཉན་པ་དང་གྲོགས་པ་དཔལ་ཏོན་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་ལྷུང་ཐོས་པ་དང་འི་ལྷུང་རྒྱུ་པར་བྱས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱེས་པའི་སྤྱོད་པ་འདྲ་བ་གཞན་
 དག་གི་མདུན་དུ་དོན་བཟང་པོ་དང་ཆོག་འབྱུང་བཟང་པོ་རྒྱུ་པར་བྱས་པར་བྱེད་ཅིང་རབ་དུ་སྒྲོན་ལ། དེ་དག་ནི་ནན་ཏན་དུ་མ་སྤྱངས་པས་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱོད་པ་སྤྱེས་ཉན་ནས་སྤྱུག་ཅིང་
 སྤྱངས་ཏེ་དངངས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དག་སྤྱངས་ནས་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་པའི་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལས་ཕྱིར་ལོག་སྤྱེ་ཉན་ཐོས་གྱི་བྱུང་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་ནས་འདི་ནི་བྱུང་རྒྱུ་

༡༩
༢༠
༢༡
༢༢
༢༣
༢༤
༢༥
༢༦
༢༧
༢༨
༢༩
༣༠
༣༡
༣༢
༣༣
༣༤
༣༥
༣༦
༣༧
༣༨
༣༩
༤༠
༤༡
༤༢
༤༣
༤༤
༤༥
༤༦
༤༧
༤༨
༤༩
༥༠
༥༡
༥༢
༥༣
༥༤
༥༥
༥༦
༥༧
༥༨
༥༩
༦༠
༦༡
༦༢
༦༣
༦༤
༦༥
༦༦
༦༧
༦༨
༦༩
༧༠
༧༡
༧༢
༧༣
༧༤
༧༥
༧༦
༧༧
༧༨
༧༩
༨༠
༨༡
༨༢
༨༣
༨༤
༨༥
༨༦
༨༧
༨༨
༨༩
༩༠
༩༡
༩༢
༩༣
༩༤
༩༥
༩༦
༩༧
༩༨
༩༩
༡༠༠

བྱང་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

པར་ཐོག་ས་པར་འཛེང་རྒྱུ་པར་མི་རུ་ས་མོད་ཀྱིས། བྱོད་ཉམ་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པར་ལྷུ་ར་དུ་སེམས་ས་བསྐྱེད་ཅིག་དང་། དེས་བྱོད་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་
ངོ་ཞེས་སྒྲུབ་འདི་ནི་བྱང་རྒྱུ་པར་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་པའི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་གཉིས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་ཡུལ་ནི་སྒྲོན་པ་བྱང་རྒྱུ་པར་སེམས་ས་བསྐྱེད་པའོ། །འདུ་ཤེས་ནི་དེར་
ཤེས་པའོ། །ཀྱུ་སྒྲོང་ནི་དེ་ལ་བཅས་ཏེ་འདི་ས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲོབ་པར་མི་རུ་ས་སྒྲུལ་དུ་བྱོད་དུ་གསོད་པའོ། །སྒྲུར་བཞི། བྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་ཕྱིན་དུ་གཤམ་སྒྲོབ་པར་ཡང་མི་རུ་ས།
འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཐོབ་པར་མི་རུ་ས་པས་ཉམ་ཐོས་སྒྲུ་སེམས་ས་བསྐྱེད་ཅིག་ཅེས་བཞེད་པའོ། །མཐའ་ནི་རྒྱ་དེས་སེམས་ས་བསྐྱེད་པ་བཏང་སྟེ་འདི་དང་སྒྲུལ་གཉིས་ཀར་ལན་གཉིས་སྒྲུ་
སྒྲུད་པ་བཞེད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་འང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོང་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། སའི་ལྷུང་བ་བཞི་པའོ། །ལྷུང་བ་གསུལ་པའི། མདོར། གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱུ་པར་སེམས་དཔའ་ལས་དང་
པོ་པའི་ཐེག་པ་འདི་སྒྲུད་དུ། ཀྱེ་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་འདུལ་བའི་ཚུལ་བྱིམས་ལ་ལེགས་པར་བསྒྲུངས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། བྱོད་ལྷུ་ར་དུ་སྒྲུབ་མོད་པ་ཡང་དག་པར་ཐོག་ས་པའི་བྱང་རྒྱུ་པར་

འཁོར་ལོ་ལྷུ་

༣༥	<p>༡༧། །སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལྟོགས་ཤིག་དང་། དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱེན་གྱིས་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་རྣམས་ཀྱིས་མི་དག་བའི་ལས་གང་</p>
༣༦	<p>བསྐྱབས་པ་དེ་དག་རྣམས་པར་སློན་པར་མི་འགྱུར་བར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྒྲུབ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་བའི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་གསུམ་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་</p>
༣༧	<p>ཏེ། འདི་ལ་ཡུལ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རབ་དུ་བྱུང་བའམ་བྱུང་མ་ཟིན་ཀྱང་སོ་ཐར་ལ་སློབ་པར་འདོད་པའོ། །འདུ་ཤེས་ནི། སོ་སོར་ཐར་པ་ཐེག་པ་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་དགོས་པ་མེད་</p>
༣༨	<p>པར་འདུ་ཤེས་པའོ། །སྒྲུབ་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོ་སོ་ཐར་པ་མི་དགོས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་སྒྲུབ་པ་འདྲ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་འཛུམས་སོ། །ཞེས་སྒྲུབ་</p>
༣༩	<p>པའོ། །མཐའ་ནི་སོ་སོ་ཐར་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་སྟེ་མཐུ་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །འདི་ཡང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་སྟེ་མ་པའི་ཚུལ་བྱིམ་ས་</p>
༤༠	<p>སྤངས་པ་སྟེ། དེས་ན་སའི་ལྷུང་བ་བཞི་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བ་བཞི་བ་ནི། མདོར་། རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་བཞིག་ལ་</p>

འདྲིམ་པ་ལྟར་

འདྲིམ་པ་ལྟར་ རིགས་ཀྱི་བྱུང་པ་ལྟར་ ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་པའི་གཏམ་མ་ཉན་ཅིག་མ་གྲོག་ཅིག་གཞན་དག་ལ་ལུང་མ་འཛོགས་ཤིག ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་པའི་གཏམ་མ་ཉན་ཅིག་མ་གྲོག་ཅིག་གཞན་དག་ལ་ལུང་མ་འཛོགས་ཤིག ། དེས་ནི་
ཁྱོད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་དཔེ་དཔྱད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་པ་མཐར་འབྱེད་པར་མི་རུས་ཀྱིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཏམ་འདི་ཉིད་ལ་དད་པར་ཀྱིས་ཤིག ། ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་ཉན་ཅིག ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལྟོགས་ཤིག ། གཞན་དག་ལ་འདྲིམ་པ་ལྟར་ དེས་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ངན་འགྲོ་དང་ངན་སོང་གི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར། ལྷན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཞུས་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་དག་གིས་དེའི་ཆོག་བཞིན་དུ་མ་ཉན་ཏེ་འདི་འདྲ་བའི་བལྟ་བར་གྱུར་པ་སྤངས་
ན་གཉིས་ཀ་ལ་འདྲིམ་པ་ལྟར་བའི་བྱུང་ཆུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་བའི་རྩ་བའི་བྱུང་བ་བཞི་པའོ། ། ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་ཏེ། འདི་ལ་གཞི་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་
དོ། ། འདྲིམ་པ་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་དུ་འདྲིམ་པའོ། ། བསམ་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་སེམས་སོགས་མི་སྤྲོད་བཤད་པར། ཐེག་ཆེན་ཀྱིས་སྤྲོད་པར་སེམས་པ་སྟེ།

འདྲིམ་པ་ལྟར་

༣༥	<p>༡༧། སྒྲུང་བཞི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྟོན་མོངས་པ་སྒྲོང་མི་རུ་ས་པ་ས་ཐེག་ཆེན་པོ་ནལ་སྒྲོབ་ས་ཤིག་པར་བཟོད་པའོ། །མཐའ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ།</p>
༣༦	<p>སྒྲོང་ལ་མ་མེད་པར་ལྟ་བུ་སྒྲུས་སོ། །དེས་ན་འདི་འདྲ་བའི་ལྟ་བུ་སྒྲུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ལྟ་བུ་དེ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུར་བཟོད་པ་དགོས་ཀྱང་བཟོད་པ་པོ་བདག་ཉིད་ལ་</p>
༣༧	<p>ལྟ་བུ་སྒྲུས་ཅོམ་གྱིས་ལྟུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བཟོད་པ་པོ་ལ་དང་པོར་ལྟུང་བ་བྱུང་ནས་ཡུལ་གཞན་དེ་ལ་ཕྱིས་ལྟུང་བ་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདོམས་པ་པོར་དེ་ཉིད་ལ་ལྟུང་བ་</p>
༣༨	<p>འབྱུང་བའི་སྒྲུང་བཞི། རྒྱུ་མཆོན་ལྟར་སྒྲུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་ཐོས་ལ་སྒྲོང་ལ་མ་མེད་པའི་རྒྱུ་མཆོན་དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །ཚུལ་འདི་སུ་ནི་ལྟུང་བ་གསུམ་པ་ལ་འང་རྟེན་གཉིས་ཀ་ལ་ལྟུང་བ་</p>
༣༩	<p>འབྱུང་བ་འདྲའོ། །འདི་འང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་གཅིག་སྒྲོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སའི་ལྟུང་བ་བཞི་པའོ། །ལྟུང་བ་ལྔ་པ་ནི། མདོར། གཞན་ཡང་བྱུང་རྒྱུ་བསམས་དཔལ་ལས་དང་</p>
༤༠	<p>པོ་བདག་ལྟེ་གཉིས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་སྟོན་ཞིང་བཟོད་པ་དང་སྒྲུང་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་དང་ཐོབ་པ་དང་བཀུར་སྟོན་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཆོག་ཏུ་འདོན་པ་དང་བཏོན་བྱེད་པ་དང་</p>

ཀློང་མཁའ་འགྲུ་

སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིག་པ་དང་ཐོབ་པ་ཚམས་གཞན་ལ་འདྲ་སྒྲིག་ལ། འདི་སྒྲིག་དུ། བདག་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུ་ཞིང་བདག་གིས་པ་རོལ་པོ་གང་དག་
ལས་ལོངས་སྒྲིད་དང་། ཡོངས་སྒྲིད་པ་རྒྱུ་དང་ལྷན་པ་དེ་ལྟར་གྱིས་ཐོབ་པ་དང་བཀུར་སྟོན་ཕྱིར་དེ་དག་གཞན་དག་ལ་སྤྲུག་དོག་གྱེད་དེ། དེ་དག་འབྲུག་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་དག་གི་
བསྒྲགས་པ་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་དོ། །སྒྲིག་དོ། །གཤམ་དོ། །རྣམ་པར་སྒྲིག་དོ། །དེ་དག་ལ་འདུད་པ་དེ་རྣམས་ལ་འདྲ་སྤྲུག་དོག་གི་རྒྱུས་བདག་བསྟོད་ཅིང་མི་འོ་ཆོས་སྒྲུ་མ་བདག་
ཉིད་ལ་སྒྲིག་སྟོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་དངོས་པོ་དེས་པམ་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འདིས་ལས་བཤད་པའི་ལྷུང་བ་དང་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་བཞེད་པ་ན།
ས་ལས་ནི་རྒྱུ་དང་བཀུར་སྟོན་ལ་ལྷན་པར་ཞེན་ཏེ་བདག་ལ་བསྟོད་པ་དང་། གཞན་ལ་སྒྲིད་པ། བྱང་རྒྱུ་བསམས་དཔའི་པམ་པའི་གནས་ལྷན་པའི་ཆོས་དང་། ཞེས་པ་ཚམས་ལས་མ་
གསུངས་ལ། རྣམ་པར་སྒྲིག་པའི་མཛོད་འདིར་ནི། མི་འོ་ཆོས་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་ས་པས་བདག་ཉིད་ལ་བསྟོད་པར་གསུངས་ཏེ། སར་ཡང་མི་འོ་ཆོས་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་བ་ལྷུང་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱ་བ་འཕམ།

ཆོས་ལྷན་པ་

བྱུང་མཁའ་ཆུང་

པོ་པའི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནན་ཏན་དུ་སྐྱུངས་པ་མཁའ་ས་པ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ག་ཟུངས་དང་བཟོད་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ལ་ལེགས་པར་སྐྱུངས་པ་བྱས་པ་
རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུ་ལམ་མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་འི་མདོ་སྡེ་དེ་དག་འཛིན་ཅིང་མཆོག་ཏུ་འདོན་ལམ་འཁོར་བྱེད་ཅིང་། ག་ནན་དག་ལའང་རྒྱ་ཆེར་གྲོག་ཅིང་
རབ་དུ་སྤོན་ཏེ། ཆོས་འདི་དག་ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཉེན་སྲུང་སྤྱོད་ཉེན་སྲུང་དེ་བཞིན་དུ་བྱོད་ལ་བསྟན་གྱིས། བྱོད་གྱིས་ཀྱང་ཅིན་སའདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་རྣམས་ལ་མངོན་
སུམ་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྤོས་སེམས་ཤིག །དེ་ལྟར་བྱས་ན་བྱོད་དེ་ལྟར་ཁོ་བོ་བཞིན་དུ་ཡོ་ཤེས་མཐོང་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་སྒྲུབ། འདི་སྐད་དུ། ཁོ་བོས་མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་ཟབ་པ་འདི་ལྟ་བུ་
བསྐྱུགས་པ་ཅོམ་གྱིས་བསྟན་པར་བཟད་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟེ། ཆེད་པ་དང་བཀུར་སྟོན་པ་དག་འཆོང་ཞིང་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་དུས་གསུམ་དུ་གསལ་གསལ་པའི་
དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དག་ཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེས་སྤྱུང་ཉེས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ།

ཆོས་ཀྱི་བྱུང་

༣༣	༄༅། །ཆེན་པོའི་ལྷ་དང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །འདི་ལ་གཞི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲིམ་སྤྲངས་སྤྲང་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྒྲིང་ཉིད་མངོན་སུ་མ་དུ་
༣༤	རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་བདག་ཉིད་ལ་མི་ལྡན་པར་ཤེས་པ་ནི་འདུ་ཤེས་སོ། །བསམ་པ་ནི་ཆེད་པ་དང་བཀུར་སྒྲིལ་ཆགས་པ་སའི་ཐོབ་སའོ་ཆོས་འདི་མངོན་སུ་མ་དུ་བྱས་པར་སྒྲུབ་ན་ཆེད་
བཅུ་གཉིད་	པ་དང་བཀུར་སྒྲིལ་འོང་དུ་རེ་བའོ། །སྒྲིལ་བ་ནི་འདི་འོ་དོན་མངོན་སུ་མ་དུ་མ་བྱས་ཀྱང་བྱས་སོ་ཞེས་སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་མདོ་སྤྲེག་ཞན་ལ་བཤད་པ་འཇམ་མདོ་སྤྲེག་དོས་སུ་མ་བཤད་ཀྱང་
བཅུ་གཉིད་	བདག་ཉིད་གྱིས་སྒྲིང་པ་ཉིད་སྒྲིང་པ་ཉིད་སྒྲིན་པའི་ཆོག་མང་དུ་སྒྲུབ་པའོ། །མཐའ་ནི་ཡུལ་གྱིས་བཤད་པའི་དོན་གཞན་རྟོགས་སམ་མ་རྟོགས་ཀྱང་རུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤྲང་པས་སྒྲིང་ཉིད་
༣༥	མངོན་སུ་མ་དུ་བྱས་པར་བས་ལེན་ཏེ་སྒྲུབ་དུ་གོ་བའོ། །འདི་འང་སའི་ལྷ་དང་བདང་པོའི་ཐོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་མོད་གྱི། །ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་ལྷ་དང་བལྟ་བ་དང་
༣༦	མི་འདྲ་སྟེ། །ལྷ་དང་བལྟ་བ་ནི། །བདག་ལ་བསྒྲིང་པ་དང་འགྲན་རྒྱའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤྲང་པར་གཞན་ལ་སྒྲིང་པ་ལས་ལྷ་དང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། །འདི་ནི་འགྲན་རྒྱུག་ཞན་ལ་སྒྲིང་པ་མེད་དུ་

ཟིན་ཀྱང་རྩལ་གྱིས་བདག་ཉིད་བསྐྱབས་པ་ལས་ལྷུང་བར་གྱུར་པ་སྟེ་བྱུང་བར་ནི་དེ་ཡོད་དོ། །ལྷུང་བ་བདུན་པ་ནི། མདོར། རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་མའོངས་པའི་དུས་ན་རྒྱལ་རིགས་
 རྣམས་ཀྱི་མདུན་ན་འདོན་གཏོང་ལ་པ་དང་སྒྲོན་པོ། །གཏོང་ལ་པ་དང་ཁོར་པ་གཏོང་ལ་པ་སྒྲོན་པོ་མཁས་པའི་ད་རྒྱལ་ཅན་ལོར་ཆེ་བ་ལོངས་སྟོན་ཆེ་བ་དག་འབྱུང་སྟེ། དེ་དག་སྒྲིན་པ་ལས་གྱུང་
 བའི་བསོད་ནམས་བྱུང་བའི་དེའི་སྟོན་པ་ལྷུང་བོད་གཤམ་སྒྲུང་སྟེ། གཏོང་པས་རྒྱགས་ཤིང་དྲེགས་པ་དེ་དག་ད་རྒྱལ་དང་རྒྱགས་པ་དང་དྲེགས་པས་རྒྱལ་རིགས་དང་དགོས་སྟོན་དང་།
 དགོས་སྟོན་དང་རྒྱལ་རིགས་རྣམས་འབྱེད་པའི་དབྱེན་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་རྒྱལ་རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་དགོས་སྟོན་རྣམས་ལ་ཆད་པས་གཅོད་དུ་འཇུག། །ཆད་པས་ལོར་འཕྲོག་དུ་འཇུག་སྟེ།
 གཞོན་པ་དེས་དགོས་སྟོན་དེ་དག་གང་ཟག་གི་འཇ་དགོས་དུན་གྱི་འཇ་ཕྱོགས་བཞིའི་དགོས་དུན་གྱི་འཇ་མཆོད་རྟེན་གྱི་དག་དགོས་སྟོན་རྣམས་རྒྱ་རབ་ཅུག་ནས་དེ་དག་ལ་གསུམ་དུ་འབྱུང་
 ལོ། །གཏོང་ལ་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྒྱལ་རིགས་དེ་དག་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གཉིས་ཀ་ལ་རྩ་བའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བདུན་པ་འོ། །ཞེས་བྱ་བ་

༡༣	༡༣། །གསུངས་སྟེ། འདི་ལ་གཞི་ནི་རྒྱལ་རིགས་སུ་མ་དེ་མ་ཡིན་ཀྱང་དབང་ཆེ་བ་བྱིས་པ་འཕམ་ར་བ་ཏུ་བྱུང་བ་དག་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་དང་། ཆོས་འདི་པའི་དགོས་པ་
༡༤	དང་དགོས་པ་རྒྱུ་དང་ཐུས་དང་བཅས་པ་འོ། །འདུ་ཤེས་ནི་དེ་དག་མཐོང་བར་ཤེས་པ་འོ། །བསམ་པ་ནི་དགོས་པ་དང་དགོས་པ་དམའ་དབབ་པར་འདོད་པ་འོ། །སྦྱར་བ་ནི། བདེན་ནམ་ཐུན་
༡༥	ཡང་རུང་སྟེ་དབང་ཆེ་བ་དང་དགོས་པ་དང་དགོས་པ་སྦྱེད་པ་ཕྱེས་པ་དབང་ཆེ་བ་སྦྱེད་པ་དང་དགོས་པ་སྦྱེད་པ་ཆད་པ་གཅིད་ཏུ་བཅུག། །དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆད་པ་བསྒྲིག་པའི་སྦྱིར་དགོན་མཆོག་
༡༦	གི་དགོར་རྒྱུར་བཅུག། །རྒྱུར་བཅུག་པའི་མོར་དགོས་པ་དང་དགོས་པ་སྦྱེད་པ་ལ་གསུག་ཏུ་བྱུང་། སྦྱེད་པ་དེ་སུ་མོར་དེ་ལས་དབང་ཆེ་བ་དེ་ལ་བྱུང་བ་འོ། །མཐའ་ནི་སྦྱེད་
༡༧	བྱེད་པ་དང་དབང་ཆེ་བ་སུ་མོར་དེ་བདག་གི་རྒྱུས་པ་འོ། །དེས་སྦྱེད་པ་པོ་དང་དབང་ཆེ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལ། སྦྱེད་པ་ལྷུང་དགོས་པ་དང་དགོས་པ་རྒྱུ་པའི་ལྷུང་
༡༨	བགས་པའི་རིགས་པས་རྒྱལ་བྱིས་པ་དང་ལྷན་མི་ལྷན་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་བ་འདྲའོ། །འོན་ཡང་རྒྱལ་པོ་འཕྲོ་བའི་ལྷུང་བ་ཞེས་མི་གདགས་པ་ཅི་ཞེན། འདི་སྦྱེད་པ་པོ་ཡང་

སྒྲོན་པོ་རམ་ངེས་ཀྱི། རབ་རྩ་བྱུང་བ་སྤྱད་ན་འདྲ་བ་རྩ་བ་འགྱུར་ལ། དབང་ཆེ་བ་འདྲ་བ་འབྱུང་བ་རམ་ཟུང་། རབ་རྩ་བྱུང་བ་ཡིན་ཡང་རྩ་བ་རམ་མས་སོ། །དེ་བས་ན་རྒྱལ་པོ་དང་
སྒྲོན་པོ་འདྲ་བ་རམ་མི་ག་དག་ས་སོ། །འདི་ནི་གཞན་གྱི་ཁོར་འཕྲོག་ཅིང་ཆད་པ་ས་གཅིད་པའི་ཕྱིར་སའི་ལྟུང་བ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟུང་བ་བརྒྱད་པ་ནི། མདོར། རྒྱལ་པོ་གསུམ་གཤོལ་
པ་དེ་དག་གྲུང་དག་སྒྲོལ་རྣམས་ལ་རབ་རྩ་བྱུང་བ་རྩ་བ་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་ནི། ཆོས་མ་ཡིན་པར་འདོགས་ཤིང་ཆོས་སྤངས་ནས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་འཛོགས་པར་འགྱུར་རོ། །མདོ་དང་
འདུལ་བ་དང་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་ལྟ་ཞིང་ནག་པོ་བསྐྱན་པ་སྤངས་ཏེ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བསྐྱབ་པ་དང་། ཐབས་ལ་མ་ཁས་པའི་
བསྐྱབ་པ་དང་མདོ་སྤྲེག་ཞན་དག་ལས་བསྐྱབ་པ་བསྐྱན་པ་དེ་དག་གྲུང་སྤངས་ནས་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པའི་དག་སྒྲོལ་རྣམས་ལ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་བཀའ་བྲིམ་ས་ག་དག་ས་དག་སྒྲོལ་རྣམས་ལ་
གཞོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཞིག་ནས་དང་ལྟག་མཐོང་དང་མཐུན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འདོར་བར་བྱེད་པ་དང་། འཕྱུར་དང་། གཞོད་སེམས་མང་དུ་འགྱུར་བའི་བྲིམ་ས་

སྒྱིན་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་དག་གཉིས་ཀ་འང་རྩ་བའི་ལྟངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅི་འཁྱིལ་ནི། དག་སྒྲོང་བསམ་གཏན་པའི་ཞིང་དམ་པ་ཡིན་གྱི། གྲོག་པ་དང་ཞལ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་གནས་པ་
དང་གྲོག་པ་ལ་བརྩོན་པའི། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་གཟུངས་དང་བཟོད་པའི་སྐྱམས་ཀྱི་སྒྲོད་དུ་གྱུར་པའམ། འཁྱེད་ཏུ་སྒྱིན་གནས་སུ་གྱུར་པའམ། སྒྲོད་དུ་གྱུར་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལ་
སྒྲུང་བར་བྱེད་པའམ། ཉེ་བར་སྒྲོན་པར་བྱེད་པའམ། ལས་ཀྱི་ཞིང་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཞིང་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་སྒྲོལ་བ་དང་ཐུང་ན་ལས་འདས་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་ལ་འཛིག་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱུད་པོ་འདི་དག་ནི་རྩ་བའི་ལྟངས་པར་འོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་གཞིན། བསམ་གཏན་བྱེད་པའི་ལོངས་སྒྲོད་དོ། །འདུ་ཤེས་ནི།
སངས་རྒྱལ་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་མི་ཤེས་པས་བསམ་གཏན་པ་དག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲོད་པར་ཤེས་ཤིང་ཆོས་སྒྲུབ་པོན་བསྟན་པ་འཛིན་པར་འདུ་ཤེས་
པའོ། །བསམ་པའི། བསམ་གཏན་པའི་ལོངས་སྒྲོད་འཕྲོག་པར་སེམས་པ་དང་། ཆོས་སྒྲུབ་པོས་བསམ་གཏན་པ་ལས་བདག་ཉིད་ཞིང་དམ་པར་ཤེས་པའོ། །སྒྱུར་བའི། བསམ་གཏན་

༣

ལ

བུ་གུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

།

ལའི་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའམ་ལོངས་སྤྱོད་འཕྲོགས་ནས་བདག་གི་རྩལ་པའམ། བསམ་གཏན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལྟེན་པའོ། མཐའ་ནི་བསམ་
 གཏན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཕྱོགས་པོས་ལོངས་སྤྱོད་ནམས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པར་སྒྲོས་མཚམས་བྱས་པ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དེ་རང་ལ་སྤྱོད་པ་ན་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པར་སྒྲོས་
 མཚམས་བྱས་པའོ། འདི་ནི་དམ་ཆོས་འདྲར་སྒྲུབ་སྟེན་པ་སྟེ་སའི་ལྷུང་བ་བཞི་པའོ། རྩལ་པའི་ལྷུང་བ་བཅུ་བཞི་པའི་ནམས་པར་བཞག་པ་རང་གི་སྒྲོས་ཇི་ཙམ་རུས་པ་དང་སྤྱར་ཏེ་བཀོད་པ་
 ཡིན་ལ། སྤྱོད་པོ་ནམས་ལྷུང་ཡས་ནི་ལས་དང་པོ་པའི་ལྷུང་བ་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་གཉིས་པོ་སའི་ལྷུང་བ་གསུམ་པ་དང་སྤྱར་ཏེ། གཉིས་ཀ་མ་སྤྱོད་པར་ལེན་པའི་བྱ་བ་ཡིན་པས་འཐད་པ་
 འདྲོ། རྒྱ་སྤྱོད་པ་དང་བཞི་པ། བདག་པ་སྤྱོད། གཞན་སྤྱོད་དུ་བསྒྲུབ་ར་བཞེད་གྱང་། དམ་ཆོས་ལྷུང་སྒྲུབ་སྟེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བྱས་ན་ཉོ། སྤྱིར་གཞན་ལ་འདི་དག་ལ་འཁེབ་ཏུ་
 གསལ་བའི་བཤད་པ་ལྷུང་བས་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོའི་གོ་མས་པ་བསྤྱོད་པའི་སྤྱིར་བྱིས་པ་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྩལ་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པ་ན་ཆད། སའི་བཞི་པར་འདྲུབ་ར་མ་བྱས་ན་

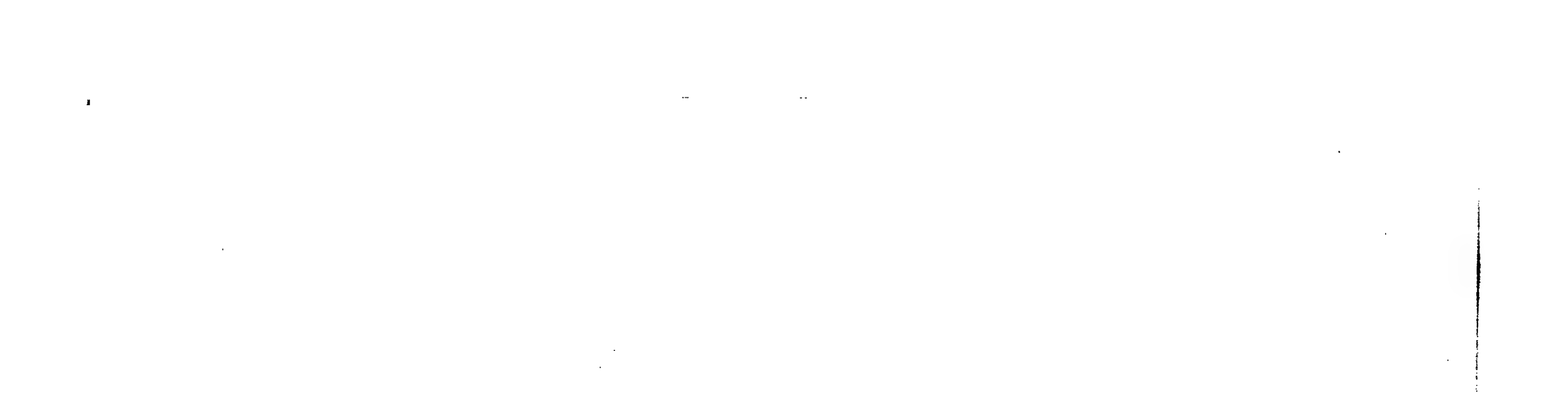
ཅུ་བའི་ལྷ་དང་བའི་ཕྱོག་སེམས་མཁའ་བཤེད་པས་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཐོག་སེམས་མཁའ་དུ་གྱིས་མི་མཁའ་ཕྱེན་པ་འཇམ་། མཁའ་ཕྱེན་ཡང་བཤེད་སྒྲོ་མས་སྒྲུ་མཁའ་ཤིན་ཀྱང་། མཁའ་ཤིན་པར་འཇོག་པ་མཁའ་ཤིན་པའི་ཉེས་པས་ཤོས་པར་འགྱུར་རེ་སྒྲུ་མ་དུ་བསམས་ནས་། བུ་ཆུང་མཁའ་ཤིན་པའི་བུ་ཆུང་བའི་པོ་ཐམས་ཅད་ཐོག་སེམས་མཁའ་དུ་གྱི་ཅུ་བའི་ལྷ་དང་། བུ་ཆུང་གི་མཛེས་པའི་ཅུ་ལྷ་དང་དུ་འདྲུ་ལྷ་གསུམ་གྱི་བཤེད་པ་འདི་ནི་ལོ་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་མཁའ་ཤིན་པར་སྒྲུ་བ་སྟེ། མཁའ་ཤིན་པའི་ཞབས་ནས་ཅུ་བཤེད་མཚེས་འདྲུ་གསུམ་རྒྱུ་རྟེན་ནས་བཤེད་པར་བྱའོ། །སྒྲོ་སྒྲུ་བུ་ཆུང་པའི་སྒྲུ་མ་གྱི་ཡིས་། རང་གི་ལྷ་དང་པོར་ཡར་འགྲོ་གཏུག་པར་ལྷ་ནས་། ཕྱིན་དུ་སྐུ་པར་ཕྱིར་ཕྱོགས་མཁའ་སྐུ་གྱིས་། །དགོངས་སྒྲུ་མཛེས་པའི་ཕྱོགས་ནས་དགའ་ཤོག་། ॥

དགེ་ལམ་ལུ་བཅུ་དྲུག་

སྤྱུ་བཤུད་པ་ལྟར། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་བཤུད་པས་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་སྦྱེམ་ཆེད་ཞར་བཤུད་དུ་འགྲོ་ཞིང་། དགོ་བརྩུ་འི་བླ་འདོད་པས་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་བཤུད་པར་སོང་བས་
གཙོ་བོར་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཐེག་པའི་སྒོར་དང་པོར་འཇུག་པའི་ལྷ་སྦྱོད་བཤུད་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ། ཡང་རང་གི་སྦྱོད་མན་པའི་གོ་ཚུལ་ལ། ཐོག་མར་བོད་དུ་དགོ་བརྩུ་འི་བྱིས་ས་བཅའ་བལ།
ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ས་ལས། འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ཡང་དག་ལྟ། ཆེན་པོ་གང་ལ་ཡོད་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ཆོར་བས་ཐམས་ཅད་དུ། །ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པས་
ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་ལ་འགོད་པའི་ཐུན་ལས་ཡིན་པ་འདྲ་སྟེ། དེ་འདྲ་རྒྱ་དགོ་བ་བརྩུ་ལ་སྦྱུད་པས་
འབྲས་བུ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཐམས་བཅོ་བརྒྱད་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བའི། དགོ་བརྩུ་སྦྱོད་ཅིང་མི་དགོས་པའི་བྱེད་པ། །འདོད་ཁམས་ལྟ་དང་མི་རུ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ། །ཆོད་མོད་བཞི་སྦྱོད་མི་གཡོ་སྟོམ་
བྱེད་པ། །ཆོངས་གནས་ལ་སོགས་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དགོ་བརྩུ་དང་དེ་ལ་གནས་པ་གཞིར་བཞག་གི་སྦྱེང་བས་མ་གཟུགས་སོགས་བསྐྱེད་ནས་དགོ་བས་

འཕྲིན་ལྷན་གྱི་སྦྱུ་བཤུད་པ་

<p>༣ ཕྱི ལྷོ་ལྷོ་ ལ</p>	<p>༡༡། །འཕངས་པའི་མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་བཅུ་ནི། འདོད་ལམ་ས་ན་སྤྱིང་གི་དབྱེ་བ་ས་མི་བཞི་དང་། འདོད་ལྷ་རིགས་དུག་སྟེ་བཅུ། གཟུགས་ལམ་ས་སྤུ་བ་ས་མ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་ན་སྟེ་མ་ཆེད་ལུ་བཞི་སྟེ་བཅུད་ཡོད་པ་དྲིལ་བ་ས་བཅོ་བཅུད་དོ། །དེ་ལྟར་བཅུད་གོ་བཅུད་དང་། འབྲས་བྱ་ལམ་ས་གསུམ་ལས་མཐོ་རིས་ལྷ་དང་མི་རིགས་བཅོ་བཅུད་བཤད་པས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཐེག་པའི་རྟེན་ལྷ་མི་རི་ཐེག་པ་བཤད་ཅིང་། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་བཤད་པས། དེའི་འབྲུང་ལྷོ་ག་གི་དབྱེ་བ་ས་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འགྲོས་ཤེས་པས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་པའི་བླ་དེ་རྟེན་གནས་ཐམས་ཅད་བཤད་པ་ཡིན་པ་འདྲ་སྟེ་མ་དུ་གོ་ལགས། །</p>	<p>251</p>
-------------------------------------	--	------------



237

ཡ	ལྷ	༡༣༡	ལྷགས་མེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ལྟ་བུ་གྱི་སྐྱུང་བར་གནས་པའི་ཆོ་ག་སྒྲིང་པོ་བསྐྱུས་པ་བཞུགས་སོ། །	252
---	----	-----	---	-----



༡༡། རྒྱལ་པ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྒྱུ་འདི་གཏེར། རྒྱུན་རལ་གཟིགས་དབང་ལ་བརྟུན་ནས། རྩིས་དེར་བསྟེན་སྒྲུང་གནས་གྱི།
སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲུང་བའི་ཆོ་ག་བཤུད། དབྱིད་རྒྱ་མཚན་སྒྲིག་སྒྲིབ། ཆོས་གཟིགས་རྒྱུད་དང་བརྟུན་ཞི་སྒྲིག་སྒྲིབ། བཟང་བོའི་དུས་སྒྲུང་འདི་གྱི་ལའོ་འདི།
དེམ་མེར་ཉེར་སྒྲུང་དཀར་གཏོར་དང་། མཐུན་པོས་བུ་མ་བཟུངས་པའི་དུས་སྒྲིག་སྒྲིབ། བཟུངས་པའི་སྒྲུང་མཐུན་པའི་དུས་སྒྲིག་སྒྲིབ། དེམ་མེར་ཉེར་སྒྲུང་འདི་གྱི་ལའོ་འདི།
ཉེར་སྒྲུག་སྒྲིག་སྒྲིབ་འདི། འདུ་ཤེས་བཞག་ལ་དེ་ལྟར་དུང་། གསེས་སྒྲུང་སྒྲིག་སྒྲིབ་འདི། བཟུངས་པའི་སྒྲུང་མཐུན་པའི་དུས་སྒྲིག་སྒྲིབ། རྩིས་དེར་བསྟེན་སྒྲུང་གནས་གྱི་ལའོ་འདི།

༣
ལྟོ
ལྟོ
ལྟོ

༄༅། །བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཏུ་ཅང་ཤེས་ལྟ་བུ། སྤང་པོ་ཆེན་པོ། བྱ་བ་བྱས་ཤིང་། བྱེད་པ་བྱས་པ།
ཁུར་བོར་བ། བདག་གི་དོན་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ། སྤྱིད་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡོངས་སུ་བྱེད་པ། ཡང་དག་པའི་བཀའ། ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
ཐུགས། ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཤེས་རབ་ཅན་དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དང་། སྙན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་།
གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལུག་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བད་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་

[illegible]

[illegible]

འཕྲིན་ལྗོན་པ་	<p> ཐུགས་རྒྱུ་འདི་དབང་ཐུགས་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱི་གསལ། །དགོས་པ་དཔལ་མོ་བཅའ་ཆེན་རྒྱལ་ཞོན་ཞབས། །ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་བལ་པོ་བུ་ཉ་བ། །བྱང་མེས་སྐྱེ་བྱུང་ལྷ་སྐྱེས་ལ་ཐུགས་འཚེལ་ ལོ། །ཐུབ་ཐོབ་ཉི་ཤུ་གཤམ་ལྷུ་ལ་ཞིག་དེ་རྒྱུ་ལ། །ཞང་སྟོན་དགའ་འཛིན་སྐུ་མཁའ་ཆེན་ཅི་འདུལ་བ། །བདེ་བ་ཅན་པ་བྱང་མེས་སྐྱེ་བྱུང་བཟང་པ། །ཤེས་རབ་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་ཐུགས་འཚེལ་ ལོ། །རྒྱལ་སྐྱེས་ཐོག་སྐུ་མཁའ་ལྷུ་ལ་ཆེན་བསོད་ནམས་དབང་། །གཉིས་པ་དཔོན་བསོད་བཟང་འཕགས་ཆེན་བསོད་ནམས་དང་། །བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་གྲགས་པ་བསོད་ ནམས་དང་། །ཀུན་དགའ་མཆོག་ཐུབ་རྣམས་ལ་ཐུགས་འཚེལ་ལོ། །ཀུན་དགའ་གྲོ་ལ་མཆོག་རྒྱུ་ལ་ཆེན་པོ་དེ་རིང་པ། །ཀུན་དགའ་སྒྲིང་པོ་བཀྲ་ཤིས་སྐྱེ་བྱུང་ཆོག་སྐུ་ཞབས། །འཕྲིན་ལྗོན་ འཕེལ་སྐྱེ་བྱུང་ཆོག་སྐུ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་། །དགའ་དབང་ཆོས་དཔལ་རྣམས་ལ་ཐུགས་འཚེལ་ལོ། །ཁ་རྒྱུ་སྐྱེ་བྱུང་ཆེན་སྐྱེ་བྱུང་ཆོག་སྐུ་མཆོན་ཅན་དང་། །ཞུ་ལུ་མཁའ་ཆེན་ཀུན་དགའ་མཁའ་ཕྱིན་རབ་ དབང་། །ཁ་སྐྱེ་བྱུང་ཆོས་རྒྱལ་མཁའ་སྐྱེ་བྱུང་སྐུ་རྣམས་ལ་ཐུགས་འཚེལ་ལོ། །ཅུ་བ་རྒྱུ་ལ་རྣམས་ལ་ཐུགས་འཚེལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ རྒྱལ་སྐྱེས་ཐོག་སྐུ་མཁའ་ལྷུ་ལ་ཆེན་བསོད་ནམས་དབང་། །ཀུན་དགའ་བཟང་ </p>	འཕྲིན་ལྗོན་པ་ 254

༡༣	<p>༡༣། ཁོ་ལུ་ས་ཆེན་སངས་རྒྱས་འཕེལ། ཁོ་རམ་གོང་ཆེན་མཁའ་ཆེན་ཆོས་གྲགས་པ། ཁྱོ་གྲོ་སར་བཡང་ས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། འདྲོ་ན་མཆོག་དབང་པོ་</p>
༡༤	<p>༡༤། གཞུ་བ་སྤྲོན་འཕེལ་དང་། གྲུན་དག་འཆོས་སྤྲོན་རྩམ་ཕྱི་སྤྲོན་ལེན་པ། ཆོས་སྤྲོང་རྒྱལ་མཆོན་རྩམ་ཕྱི་སྤྲོན་ལེན་པ། ཆུ་བརྒྱད་བྲམ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཁམས་དཔལ་ལྷན་འཇམ་དཔལ་དབང་པོ་སྤྲོན་པ་ལྟ་བུ་སྤྲོང་པའི་དེ་གང་འདོད་སྤྲོད་བས་ཆོས་། འཕྲུལ་སྤྲོང་བ་དེ་བར་གཤེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོད་། འཕྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྲོན་རས་གཟིགས་། ཁམ་</p>
༡༥	<p>༡༥། མཁའ་ལྷ་བྱུང་ཕྱབ་པའི་བརྒྱུ་མཆིག་ཞལ། ཁམ་བཟུང་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཕྱག་སྤྲོང་འཁོར་ལོས་སྤྲོད་བའི་རྒྱལ་པོ་སྤྲོང་། ཕྱག་སྤྲོང་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་</p>
༡༦	<p>༡༦། རྒྱས་སྤྲོང་། ཁང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྤྲོན་པ། བརྒྱུན་པ་སྤྲོན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཆོས་སྤྲོད་མཁོ་ཁོས་བཞིན་དུ་དྲེད་མེད་ཀྱང་། ཁམ་རྒྱུགས་སྤྲོད་མཆོན་བཞིན་</p>
༡༧	<p>༡༧། དུ་སྤྲོས་པའི་ལུ་། ཐུབ་ས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་མངའ་བ་རྟེན་པ། འིགས་ལྷ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཆོས་པའི་ཕྱག་ཕྱུག་མཆོད་མཁའ་རྣམས་། ཞོ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ།</p>

བུ་གུ་མེད་ཀྱི་ལྟུང་།	མི་དམིགས་སྟོང་པའི་ངང་ཉིད་ལས། བྱེད་པ་རིན་ཆེན་སྟོང་ནང་དུ། ཞེ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་ཆས་ཀྱི། མཆོད་སྤྱིན་ཆུང་མཁའ་ཁལ་པ་བར་གྱུར། ཞེ་བཟླ་བུ་ཕྱེ་ལྷ་རྩྱུ་ དེ་བཞིན་ལྷ་འཁྲུག་	འཕྲིན་ལྷ་པོ་ལྟུང་།
	བར་མོ་མོར་ཕྱག་རྒྱ་རབ་ཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ། སྟོང་གའི་རྩི་ལས་མཆོད་པ་ནི། ལྷ་མོ་དཔག་མེད་སྤྱོད་ཏེ་མཆོད། མེ་ཏོག་མ་དག་པ་མེ་ཏོག་འཕྲོར། སྤྱོད་མཁའ་ཐིང་ག་བདུག་པ་	
	འབྲུལ། སྤྲུང་གསལ་ལ་མ་དམར་མེ་སྤྱོད་འཛིན། སྤྱི་མ་ལྷ་དགུ་སྤྱི་མཆོག་གྱུགས། རོ་མ་སེར་མོ་ས་ཟས་གཞིང་ཐོགས། སྤྲུལ་རོ་ལ་མོ་སྤྱོད་ཆུང་མཁའ་ཁལ། རབ་འབྲུལ་མས་ཆུང་	
	མཁའ་ཁལ་ཐིང་ག་བརྒྱུ། བདག་ཅག་དད་པས་འབྲུལ་གྱིས་བཞེས། ཞེ་བཟླ་བུ་ཕྱེ་ལྷ་རྩྱུ་སྤྲུ། དེ་བཞིན་ལྷ་འཁྲུག་འཁྲུག་ཆོད། དེ་ཆས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས། རྩྱུར་འདུས་རྩི་ལོག་ཉིད་ལ་ཐིང་། དཀྱིལ་	
བུ་གུ་མེད་ཀྱི་ལྟུང་།	འཕྲོར་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བ་མཉེས་མཛེད་པའི། རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་མཆོད་པའི་ཆོགས། ཆུང་མཁའ་ཁལ་པ་བར་སེམས་ཀྱིས་མཛོད་སྤྱོད་ལ་ནས། བཀའ་མེད་ཁང་དུ་སྤྱིན་བཞིན་	འཕྲིན་ལྷ་པོ་ལྟུང་།
	བཀའ་ཁལ་པ་བར་སེམས་ཀྱིས་མཛོད་སྤྱོད་ལ་ནས། བཀའ་མེད་ཁང་དུ་སྤྱིན་བཞིན་	
	བཀའ་ཁལ་པ་བར་སེམས་ཀྱིས་མཛོད་སྤྱོད་ལ་ནས། བཀའ་མེད་ཁང་དུ་སྤྱིན་བཞིན་	
	བཀའ་ཁལ་པ་བར་སེམས་ཀྱིས་མཛོད་སྤྱོད་ལ་ནས། བཀའ་མེད་ཁང་དུ་སྤྱིན་བཞིན་	

༡༣	<p>༡༣། ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། ཞིང་རྩ་མཐུལ་ལ་གོ་ནི་ཏ་ཡ་མི། དེ་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གཤམ། འབའ་ཕྱོད་ཕྱི་རྒྱུ་ཆད་པ་སྤྱི་པའི་སྤྱོད། སྤྱི་མ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་ཏེ་</p>
༡༤	<p>སྤྱི་གསལ་བཅུ་ན་བཅུ་གསལ་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱུང་རྒྱུ་བསམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མི་བཤི་ཞེས་བགྱི་བས་ཆོའ་ཤོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟ་ལ་བྱུག་གི་བར་དུ། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེསྤང་དང་། གཏི་མུག་གི་དབང་གིས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱི་གསལ་མི་དགོབ་བཅུ་བགྱིས་པ་དང་། མཚམས་མེད་</p>
༡༥	<p>པ་ལྟ་བགྱིས་པ་དང་། དེ་དང་ཉེ་བ་ལྟ་བགྱིས་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྱོད་པ་དང་འགལ་བ་དང་། བྱུང་རྒྱུ་བསམས་དཔའི་བསྐྱབས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། གསང་སྤྱགས་གྱི་དམ་ཆོག་དང་འགལ་བ་དང་། བ་དང་མ་ལམ་གསུམ་པ་དང་། མ་ཁན་པོ་དང་སྤྱོད་པ་པོ་ན་ལམ་གསུམ་པ་དང་། གྲོགས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལམ་གསུམ་པ་དང་།</p>
༡༦	<p>དགོན་མཚོགས་གསུམ་ལ་གཞོད་པའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་སྤངས་པ་དང་། འཕགས་པའི་དགོངས་པ་སྤྱོད་པ་བཏབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པའི་ལས་བགྱིས་</p>

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	<p> བ་ལ་སོགས་སྤྱི་གཤམ་མི་དགོ་བའི་ཚོགས་བདག་གིས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་སྐྱུ་ལ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་སོགས་མདོར་ན་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་འི་ གོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་འཁོར་བ་དང་དན་སོང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པ་འི་ཉེས་ལྷུང་གི་ཚོགས་ཅི་མ་ཆིས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་གསལ་བཅུན་བཞུགས་པ་འི་སངས་རྒྱུས་དང་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱན་སྒྲུབ་མཐོ་ལོ་ལོ་ལགས་སོ། ། མི་འཆབ་པོ། མི་སྤོད་དོ། བྱིན་ཆད་སྤྲོ་མ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་བཟོད་རྗེས་སྤྱི་ སེམས་ཅན་ བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱན་བྲལ་ནས། སྒྲུ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཐོབ་ཤོག གང་ཡང་བདག་གིས་དུས་ཀྱན་ཏུ། སྤྱི་གཤམ་པར་གྱུར་པ་གང་བགྱིས་པ། ། སྤྱག་པས་མྱི་འདྲར་བཤགས་བགྱིད་ཅིང་། དེད་ནས་བརྩམས་ཏེ་འབྱུང་མི་བགྱིད། དགོ་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཞིང་གསོ་ལ་བའདེབས། སངས་རྒྱུས་ བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་བབྱུང་། ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བསྒྲོ། དེ་ཐོབ་ལམ་ལ་གནས་བགྱིད་ཅིང་། སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ཞི་བདག་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆི། སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྷན་པ་ </p>	ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ 256
--------------	---	-------------------------

[illegible]

༣	༡།	༡༥།	༡༦།	༡༧།	༡༨།	༡༩།	༢༠།	༢༡།	༢༢།	༢༣།	༢༤།	༢༥།	༢༦།	༢༧།	༢༨།	༢༩།	༣༠།	༣༡།	༣༢།	༣༣།	༣༤།	༣༥།	༣༦།	༣༧།	༣༨།	༣༩།	༤༠།	༤༡།	༤༢།	༤༣།	༤༤།	༤༥།	༤༦།	༤༧།	༤༨།	༤༩།	༥༠།	༥༡།	༥༢།	༥༣།	༥༤།	༥༥།	༥༦།	༥༧།	༥༨།	༥༩།	༦༠།	༦༡།	༦༢།	༦༣།	༦༤།	༦༥།	༦༦།	༦༧།	༦༨།	༦༩།	༧༠།	༧༡།	༧༢།	༧༣།	༧༤།	༧༥།	༧༦།	༧༧།	༧༨།	༧༩།	༨༠།	༨༡།	༨༢།	༨༣།	༨༤།	༨༥།	༨༦།	༨༧།	༨༨།	༨༩།	༩༠།	༩༡།	༩༢།	༩༣།	༩༤།	༩༥།	༩༦།	༩༧།	༩༨།	༩༩།	༡༠༠།													
༡༠༠	༡༠༡	༡༠༢	༡༠༣	༡༠༤	༡༠༥	༡༠༦	༡༠༧	༡༠༨	༡༠༩	༡༡༠	༡༡༡	༡༡༢	༡༡༣	༡༡༤	༡༡༥	༡༡༦	༡༡༧	༡༡༨	༡༡༩	༡༢༠	༡༢༡	༡༢༢	༡༢༣	༡༢༤	༡༢༥	༡༢༦	༡༢༧	༡༢༨	༡༢༩	༡༣༠	༡༣༡	༡༣༢	༡༣༣	༡༣༤	༡༣༥	༡༣༦	༡༣༧	༡༣༨	༡༣༩	༡༤༠	༡༤༡	༡༤༢	༡༤༣	༡༤༤	༡༤༥	༡༤༦	༡༤༧	༡༤༨	༡༤༩	༡༥༠	༡༥༡	༡༥༢	༡༥༣	༡༥༤	༡༥༥	༡༥༦	༡༥༧	༡༥༨	༡༥༩	༡༦༠	༡༦༡	༡༦༢	༡༦༣	༡༦༤	༡༦༥	༡༦༦	༡༦༧	༡༦༨	༡༦༩	༡༧༠	༡༧༡	༡༧༢	༡༧༣	༡༧༤	༡༧༥	༡༧༦	༡༧༧	༡༧༨	༡༧༩	༡༨༠	༡༨༡	༡༨༢	༡༨༣	༡༨༤	༡༨༥	༡༨༦	༡༨༧	༡༨༨	༡༨༩	༡༩༠	༡༩༡	༡༩༢	༡༩༣	༡༩༤	༡༩༥	༡༩༦	༡༩༧	༡༩༨	༡༩༩	༢༠༠

༡	༄༅།	འོད་དུ་ལུག་ལས། འི་ཁ་ཆེན་སྒྲོ་ཆོས་ལས་གྲུབ་པའི། བཅས་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལ་མེད་པར། བྱུང་ནི་སྒྲོ་བ་ནི་ཏྲ་བ་བས་ཅན། ཁ་ཆེན་ཉིད་ཡོངས་ཤོགས་
༢	ལྟེ་བ་རུ།	འི་ཁ་ཆེན་མཛེས་ཁྲི་བ་སྒྲུབ་དང་། རྒྱུ་བའི་དགྲི་ལ་འཁོར་ཉ་རྒྱས་གྲུར། འེན་ས་དགྲི་ལ་འཁོར་དབུས་སུ་ནི། མེ་ཏོག་ཆོས་སྤྱད་ཅིག་ཞུགས་སྟེ། འཇུག་ཉི་ཤེས་བཤོད་པ་ལས། བཤད་ན་སྟེང་འཕགས་
༣	པ་སྤྱན་རས་གཟིགས།	སྟོན་ཀའི་རྒྱུ་བ་ལྟ་བུར་དཀར། བཅུ་གཅིག་ཞུགས་ཅན་རྩ་ཞུགས་དཀར། བཀའ་སྤྱད་པ་ཡོན་ཏན་དམར་དེ་ཡི་སྟེང་། ཞུགས་པ་སྤྱན་རྒྱུང་དམར་དཀར་བའོ། འི་
༤	སྟེང་དམར་དཀར་ལྷུང་བའི་མདོག་	འེན་ས་ས་ནི་ཞུགས་འཛུམ་མདངས་ཅན། འེན་སྟེང་བྱོ་བའི་ཞུགས་པ་ལོ། ཁ་ཆེན་ཅིག་སྤྱན་རྒྱུ་བ་སྤྱན་རྒྱུ་བ་ལོ་ཉིད་ཅན། རལ་བ་དམར་མེར་གྱེན་དུ་
༥	བཤེས།	འེ་ཡི་སྤྱོ་བའི་ཞུགས་པ་དམར། རྒྱུ་བ་སྤྱད་ས་གཙུག་ཏེ་རམ་གྲུ་ལ་པར་བཅས། བྱུང་སྟེང་ལས་ནི་རྩ་བུ་གཙུག་པར། འདྲེ་བའི་བྱུ་གཙུག་ཉིས་ཐལ་མོ་སྤྱར། བཀའ་སྤྱད་པ་བྱུང་
༦	སྟེང་བསྒྲུབ་སྤྱུམས།	འགས་པ་མཆོག་སྤྱི་བྱུ་སྤྱི་བྱུ་གས་ཏེ། བཀའ་ཉིས་འཁོར་ལོ་མདངས་འགྲུ་འཛིན། ལྷག་མའི་བྱུ་གཙུག་ཉིད་གྲུ་བཅུ་དང་། འགྲུ་བཅུ་གོ་བཀའ་ཉིས་མཆོག་སྤྱི་བྱུ་

[illegible]

༣	རྒྱལ་ཀུན་གྱི། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དེ་བོར་མོས། སྐྱུར་ཡང་རྩི་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། དབང་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས། ཞོ་བཟླ་སྐྱུ་རྩི་ལས།
༤	སྐྱུ་རྩི་ལས་མེད་ཀྱི་མོག་སྐྱུ་མེད། དེ་བཞིན་པ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། འདི་ལ་མཛོད་པར་དབང་བསྐྱུར་སྐྱུ་ལ། ཞེས་གསེལ་རིགས་ལྷ་འཁོར་ཐུགས་ཀའན། ལྷ་མ་རྣམས་ཐུན་ཏེ་
༥	བདུད་ཅི་ཡིས། གང་བའི་བུ་མ་པས་དབང་བསྐྱུར་སྐྱུ་ལ། ཇི་ལྟར་བསྐྱུ་མས་པ་ཅོམ་གྱིས་ནི། ལྷ་རྣམས་གྱིས་ནི་བྱས་གསེལ་ལྟར། ལྷ་ཡི་ཆུ་འོད་ཀྱི་པ་ཡིས། དེ་བཞིན་བདག་
༦	གིས་དབང་བསྐྱུར་རོ། ཞོ་སྐྱུ་རྩི་ལས་ཀྱི་མེད་ཀྱི་མོག་སྐྱུ་མེད། ཞེས་གསུངས་མཛོད་པར་དབང་བསྐྱུར་བས། སྐྱུ་གང་རྩི་མ་མ་ལུས་དག། ལྷ་གམ་འི་ཆུ་བོ་ཡར་ལུང་
༧	པས། ཆུ་ཞལ་མགོ་བོ་འཁོར་པ་ལྷ་མོག་སྐྱུ་ལ། སྐྱུ་མའི་དེ་བོ་འོད་དཔག་མེད། རིགས་གྱི་བདག་པོ་བྱས་པ་ཡི། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ས་དབུ་བ་རྒྱུ་ལྟར། དེ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། སྐྱུ་
	བསྐྱུར་ལྟར་བྱུང་པ་ལ། མི་རྣམས་ཇི་སྟེད་སྐྱུ་དག་ཅོམ། དེ་ནས་ཐར་མཐུ་ལྷ་སྐྱུར་བཞིན་པ་ལྟར། དེ་ནས་བདག་མདུན་གཉིས་ཀ་ཡི། ལྷ་གམ་འི་ཆུ་བོ་ལས་ནི་བདུད་ཅི་འི་རྒྱུ། བབས་པས་བུ་མ་པ་གང་བར་གྱུར། །

དེར་དམིགས་པ་ཁྱུངས་རིང་བ་རྒྱུ་བ་ལྟ་། །དེས་བདག་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་པ་། །མདུན་བསྐྱེད་པ་ཚོ་མི་ཕྱགས་ཀ་ར་བ་སྟེ། །དེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལྟ་། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་རྣམས་པ་། །ཕྱག་འཆོལ་མཆོད་ཅིང་སྤྲིག་པ་
ལག་པ་། །ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་། །དགོ་བ་བྱུང་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །དེས་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི། །རང་གི་སྤྱི་བོར་པད་ལྷའི་སྟེང་། །དགོ་སྟོང་དཔལ་མོ་བྱོན་ནས་ནི། །ངོ་
ཆེན་མཛོད་པ་ལེགས་བསམ་སྟེ། །ཨོྃ། །སྒྲུ་མ་འཛིན་ཏེ་ནམ་གོ་ན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །འཛིན་ཏེ་ནམ་སྤྲིད་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟོད་པ་ལོ། །ལྷ་ཡི་གཙོ་བོ་བདུད་དང་ཆོངས་པས་
བསྟོད་པ་ལོ། །ཕྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོག་བསྟོད་པས་གྲུབ་པར་མཛོད་པ་ལོ། །འཛིན་ཏེ་ནམ་སྤྲིད་པ་གསུམ་གྱི་མགོ་ན་པོ་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །བདེ་གཤེགས་དཔག་མེད་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་བྱང་འཛིན་
པ་ལོ། །བདེ་གཤེགས་སྐྱུང་བ་མཐའ་ཡས་དབུ་རྒྱ་ནའཛིན་པ་ལོ། །ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྤྱི་ན་ཡི་དྲགས་བཀྲེས་སྒྲོམ་སེལ་བ་ལོ། །ཕྱག་གཡོན་གསེར་གྱི་པ་རྣམས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་
ལོ། །ཁྱིམ་རལ་པའི་སྟེང་བདམས་སེར་འཕྱགས་པ་ལོ། །ཞལ་རས་རྒྱས་པ་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་ལོ། །སྤྱོད་པ་རྩོམ་ཆོག་ཏུ་བྱང་ཞིང་ཡངས་པ་ལོ། །ཁབ་དུང་ལྟར་རྣམ་དཀར་

༣༡། འདི་དུང་ལྷན་པ་པོ། འདི་མེད་འོད་ཆགས་ལུ་ཉི་མ་ཆོས་བྱུང་འཛིན་པ་པོ། མཛེས་པ་འོད་ཟེར་སྐུ་རེངས་དམར་པོས་བརྒྱན་པ་པོ། པདྨ་འི་མཆོག་ལྟར་ཕྱག་ནི་
 དངར་བར་བྱས་པ་པོ། སྟོན་ཀའི་སྤྱིན་གྱི་མདོ་གདང་ལྷན་ཅིང་གཞོན་པ་པོ། རིན་ཆེན་མང་པོས་དབྱུང་བ་གཉིས་ནི་བརྒྱན་པ་པོ། ལོ་མ་འི་མཆོག་ལྟར་ཕྱག་མཐིལ་གཞོན་ཞིང་འཇམ་
 པ་པོ། རི་དྲུག་ས་ལྷག་ས་པས་རུ་མ་གཡོན་པ་བཀའ་བ་པོ། སྟོན་ཆ་བཀའ་བྱུས་སྟེ་གཅིང་རྒྱན་ཆ་ས་འཆང་བ་པོ། འདི་མེད་པ་འི་པདྨ་འི་མཆོག་ལ་གནས་པ་པོ། ལྟེ་བ་འི་དོས་ནི་
 པདྨ་འི་འདབ་ལྟར་འཇམ་པ་པོ། གསེར་གྱི་སྐར་གསལ་མཆོག་ལ་ཞོར་བྱས་སྐྱས་པ་པོ། ལྟ་བུར་དགྱིས་པ་འི་རས་བཟང་གམ་ཐབས་འཛིན་པ་པོ། ཐུབ་པ་འི་མཁུན་མཆོག་མཆོ་ཆེན་པ་
 རོལ་ཕྱིན་པ་པོ། མཆོག་བརྟེན་བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉི་ཤར་བསལ་གསལ་པ་པོ། ཉུག་ཏུ་བདེ་བ་འི་འབྱུང་གནས་རྒྱན་དཔེ་ལ་བ་པོ། གསུམ་མཐར་མཛད་ཅིང་མཁའ་སྐྱོད་སྐྱོད་པ་སྟོན་པ་
 པོ། རྒྱུས་ཅན་མཆོག་སྟེ་བདུད་དབྱུང་འབྱུགས་ལས་རྒྱལ་བ་པོ། གསེར་གྱི་རྒྱུང་གཤམ་སྐྱུ་ཡིས་ཞབས་ཡིད་འོང་བ་པོ། ཆོངས་པ་འི་གནས་པ་བཞི་ཡིས་དབོན་པར་མཛད་པ་

པོ། ཁང་པ་འི་འགྲོས་འདྲ་སྒྲུང་ཆེན་པོ་གསུམ་པོ་ལེགས་པ་པོ། །ཡོངས་ཤོགས་ཉེ་བར་བསགས་ཤིང་བསྟན་པ་ཉེར་བཤོ། །འོ་མ་འི་མཆོད་དང་ཆུ་ཡི་མཆོལ་ས་སྒྲོལ་བཤོ། །
གང་ཞིག་ཏྲ་ག་ཏྲ་ཐོར་ངས་ལངས་ནས་གུས་པ་ཡིས། །སྟུན་རས་གཟིགས་གྱིད་བང་པོ་ཡིད་ལ་སེམས་སྤྱེད་ཅིང་། །བསྟོད་པ་འི་མཆོག་འདིས་དག་ཅིང་གསལ་བར་བསྟོད་བྱེད་ན། །དེ་
སྒྲེས་པ་འམ་ནི་བྱུང་མེད་ཡིན་གྱུང་རུང་། །སྒྲེབ་འདི་འམ་མ་འོངས་སྒྲེབ་ཐམས་ཅད་དུ། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་དགོས་པ་ཀུན་འགྲུབ་འགྲུར། །ཞེས་པ་འི་བསྟོད་བཤོར་གཅིག་ལྟ། །དེ་
ནས་གསོལ་བ་གདམས་ནི། །འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་དང་། །སྤྱོད་ས་བཅུ་འི་རྒྱལ་བ་སྤྱུ་མ་བཅས་ཀུན། །དེང་འདིར་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཕན་བདེ་འི་འགྲུང་གནས་
བདེ་གཤེགས་གྱི། །བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་པ་འི་རྩ་ལག་བཤེས་གཉེན་ཆུང་ས། །སྒྲུ་ཆོ་རིང་ཞིང་འགྲོ་དོན་འཕེལ། །མཐའ་ཡས་སྒྲེད་གྲུ་མ་ལུས་ཀུན། །བདེ་ཞིང་
དམ་པ་འི་ཆོས་ལ་སྟོད། །བྱམས་དང་སྒྲིང་རྒྱུ་འཕྲིན་ལྗོན་པ་འིང་། །ཞི་ལྷག་བྱུང་མཐའ་ཉིང་འཛིན་དང་། །ཇི་ལྷ་ཇི་སྒྲེད་ཤེས་རབ་ཆེ། །རྒྱུད་ལ་སྒྲེབ་རྒྱུ་གྱིས་རྒྱོབ་ས། །དེ་ནས་

༣༡	<p>གཏོར་མ་བྱང་བཞི། ལྷ་ལྷ་བ་ཡིས་སྒྲིང་པར་སྒྱུར། ལྷོ་ལྷོ་རྩྱུ་གིས་གཏོར་མ་གྱི། བདུད་ཅིང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་སྒྱུར། འདྲུག་སྐུ་མཁའ་སྒྲིང་པོའི། ལམ་གྲངས་བདུན་མཁའ་གསུམ་མཛོད་དེ། མཚོད་སྒྱུན་</p>
༣༢	<p>གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་འདི། ལྷ་མ་རྣམས་དང་དགྲིལ་ལ་ཁོར་ལྷ། ལས་སྒྲུབ་སྒྱུར་སེམས་མཚོ་གསལ་ལ་འབུལ། མཚོ་གསུན་དངོས་གྲུབ་སྒྱུ་ལ་དུག་སོལ། ལྷོ་ལྷ་གྲུ་རྩྱུ་པོ་སྐུ་ཆུང་ཆུང་འོ་</p>
༣༣	<p>ལ་དུ་རྒྱ་ཆུང་དུ་དལྷོ་ལྷོ་རྩྱུ་པོ་པར་སྒྱུར། ཞེས་པ་ལ་ལྷ་གྲངས་གསུམ་མཛོད་དེ། ལམ་འའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོལ་སྒྱུར་མའི་ཆོག་ལ། འདིར་གཤེགས་མཚོད་སྒྱུན་གཏོར་མ་བཞེས། དམ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་</p>
༣༤	<p>འགལ་ཆུན་རྣམས། ཞི་ཞིང་མཐུན་ཆུན་ལྷུན་གྲུབ་མཛོད། དེ་ནས་སྒྲོན་ལམ་གྲངས་བཞི། སྒྲོ་ཞིང་སྒྲེབ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། རིགས་བཟང་སྒྲོགས་ལ་ད་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། སྒྲོང་རྩེ་ཆེ་</p>
༣༥	<p>ཞིང་སྒྲུལ་ལ་གུས་ལྷན། སྒྱུན་རས་གཟིགས་གྱིད་མཚོ་གཤམ་གསལ་ཤོག། བྱང་རྒྱལ་པོ་མས་ནི་རིན་པོ་ཆེ། མ་སྒྲེས་པ་རྣམས་སྒྲེག་ཕུར་ཅིག། སྒྲེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། བོད་</p>
༣༦	<p>ནས་ཤོད་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག། དེ་ནས་སྒྲུབ་ནི་མེ་ལོང་དོས། ལྷ་ཡི་གུ་ལས་བརྒྱ་དྲུག་པ་ལ། ལུས་རྒྱུས་པ་གྲུ་ལ་ཤིང་འདི་རྒྱན་པ་མཛོད། འགྲོ་བའི་སྒྲོན་མེ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་མགོན་ལ། དྲི་ཞིམ་བདུད་ཅིང་རྒྱུན་</p>

[illegible]

ལྟར་སྒྲིང་དངོས་ཤེས་གསུམ་གྱིས། སྒྲིང་དངོས་གཉིས་ལ་ཚོག་ཚང་། གསུམ་སྒྲེ་དེ་ཡང་དང་པོ་གཉིས། བྱུས་ཤེས་གསེབ་སྒྲིང་བྱུངས་ནས་འཕུག། བྱིམ་གཉིས་དང་ཤེས་ཚོག་ལ། གསེབ་སྒྲིང་མི་དགོས་ཀྱང་པར་དུ། ཤེས་ཚོག་ཚང་པ་ཅིག་འོན་པ་
ཚོག་ སྒྲིང་བའི་ཉིན་མོ་དཀར་གསུམ་ལ། བསྟེན་པ་འི་གདན་གཅིག་བྱུ་བ་གཅིག་ དངོས་གཞི་འི་ཉིན་མོ་སྒྲིང་བ་བཅད། ཚོག་དག་ཏུ་མི་བཤེད་ལ། འུ་བ་བྱུ་པ་འདོན་ཞིང་བཟུང་བ་ཏུ་དཀི། རྒྱུ་མི་གཙམ་ཡང་སྒྲིང་བ་པར་དུ། བྱུ་མ་ཚམས་ཀྱི་ཏུ་ཤོ་བོ་ཡི། ད
རྒྱུ་པ་དང་ནས་བསྒྲིང་བ་དང་། བྱུ་མ་ས་དང་སྒྲིང་ཤིང་བྱུངས་པ་སྒྲིང་། འོན་ཏུ་སྒྲིང་གིས་དམ་ན་མས་གྱིས། ཞལ་སྒྲིང་མ་འདོན་མི་ལུས་ན། ཞལ་གཅིག་སྒྲིང་གཉིས་བསྒྲིང་ཞེས་གསུངས། མདོར་ནས་གནས་བཅུ་མས་ཏེ། སྒྲིང་བྱུ་དངོས་གཉི
ཚོས། བྱུ་ན་དང་བཅུ་བཞི་སྒྲིང་བ་དང་། བཅུ་དང་བཅུ་ལྔ་དངོས་གཉིས། དཀྱུ་པ་མ་བཅུ་དུ་གཤེས་ཚོག་བྱུ། དེ་བཞིན་ཚོ་འཕུལ་ཆེ་ལྟ་བུ་འི། ཞལ་གྲངས་སྒྲིང་ནས་བྱུ་དཀྱུ་པ་དང་། སྒྲིང་དངོས་རེས་མོས་སྒྲིང་པ་ཏེ་བྱུ། ཞིབ་པར་མཐོང་བ་བཅུ་དུ་པ
ཡི། སྒྲིང་ལེན་འོན་པར་དེ་ན་པར་གཅིས། དཔལ་མོ་འི་རྒྱུ་ལྟུང་དགོངས་དོན་བཞིན། ལེགས་སྒྲིང་ཐོག་ས་མེད་མན་དག་ཉིད། བྱུ་པ་དངོས་ཀྱིས་བཅད་ཏུ་དུ་པར་སྒྲིང་། འོངས་ན་པམ་གསལ་པ་འི་སྒྲིང་སྒྲིང་པ་གསལ། དེ་སྒྲིང་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཡིས། ཏུ་བསྒྲིང་བའི
ཚོས་བཅུ་དུ་གྱི། ཉིན་གཅིག་འོན་པར་ཤར་མར་སྒྲིང་། དགོ་བས་འཕྱོག་ནས་དང་སྒྲིང་པོ་ག ས་ཐ་དུ་མ་རྒྱུ་ཡི། ॥

༄༅།

ནམ་ལྷ་རྒྱ་ཏུ་ཡོ།

འདི་རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་འདོད་དོན་གསོལ་བ་འཁྱབ་ས་ཟབ་མོ་མཐུལ་བཞི་འོ་ཆོག་བྱ་བ་རྒྱུ་ན། གནས་པ་བྱོལ་རྒྱས་ཤིང་རྒྱ་ལྷ་མཁུན་
 བའི་དབུས་སྤྱི་ལོ་གསལ་ལ་དགོན་མཆོག་གི་རྟོན་སྤྱོད་དང་། རྩེ་བར་རྩེ་བཙུན་མའི་སྒྲུབ་བཀའ་ནས་ཆེན་པོ་ལྷག་སྤྱོད་གསོལ། དེའི་དྲུང་དུ་དེའི་མཐུལ་ལ་ལྷ་ཉི་མ་འཛིན་པ་བཞི་བྱི། དེ་རེ་དེའི་སྤྱོད་དུ་རྒྱ་ལྷ་མཁུན་བའི་
 མཆོད་པ་ཆེར་བཞི་བཤམ། གསོལ་བ་འདེབས་མི་རྒྱུ་དག་ལ་འདི་དག་སྒྲོང་བཞིས་བསྒྲུབ་ན་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་རལ། དེ་ལྟར་མཐུབ་ན་རང་གཅིག་ལྷག་གསོལ་བ་ལ་ཉལ་གྱང་འགྲུབ། དེའི་འཛིན་པ། སངས་
 རྒྱལ་ཆོས་དང་ཆོག་སྤྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། བྱུང་རྒྱུ་བར་དུ་བདག་ཉི་སྒྲུབ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོ། ཁང་ག་གི་སྤྱི་ནས་མཆོག་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་འདི་བསོད་ནམས་སྤྱི་སྤྱོད། །

༣			
ལྟུང་		༡༡། །འགྲོལ་པན་གྱི་ར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ལན་གསུམ་གྱིས་རྒྱ་བས་སེམས་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་	
ལྟུང་		བའི་རྒྱ་དང་ལྟན་པར་གྱུར་ཅིག། །སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །སྤྱག་བསྐྱེལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་	
ལྟུང་		གྱུར་ཅིག། །ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་བྱང་སྒྲོམ་ས་ཆེད་མེད་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་ཆེད་མེད་བཞི་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས། དཀོན་	
ལྟུང་		མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་དང་། ཆོག་ས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་	
ལྟུང་			

<p>ལྷན་པ་ལྟ་བུ་</p>	<p> པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སྟོབས་གྱིས། དེང་འདིར་འཁོར་ཡུག་གིས་གཞི་འདི་དག་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ ལུན་སུམ་ཆོག་པ་པའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་ས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་གྱུར། ཅེས་གནས་དང་། ལུན་སུམ་ཆོག་པ་པའི་ཞིང་འདི་དག་ཏུ་སྟོང་ མིའི་ཡོ་བྱད་དམ་པ་གཟུགས་དང་། སྤྲུང་དང་། སྤྱི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱུ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མཆོད་པའི་སྤྱིན་རྒྱུ་མཆོད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ས་མཛེས་ མ་པའི་ཐམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར། ཅེས་མཆོད་བཅིན་གྱིས་བརྒྱུ་། སྟོབས་པ་ཏུ་ལ་ཞིང་སྟོན་པ་མེ་ཏོག་དང་བཙས་པ་ས་མཛེས་ཏེ། སྟོགས་དུས་ཀུན་ནས་སྐྱབས་པ་གསུམ་བཀའ་སྟོན་བཙས། །ཉོན་མོངས་ འགྲོ་ལ་མ་བྱེན་བཅེས་རབ་དགོངས་ཏེ། །དཔག་མེད་ཞིང་ནས་ཐོག་ས་མེད་ཏུ་འཕུལ་གྱིས། །འདིར་གཤེགས་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱུ་མཆོད་པའི་དབྱུང་བ་ལྷག་པ་གསོལ། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་ གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྟེང་དབྱུང་བཙས་མི་བཟད་འཛེམ་ས་མཛེད་ལྟ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མ་བྱེན་གྱུར་པའི། །བཙམ་ལྟན་འཁོར་བཙས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་ </p>	<p> རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ 265 </p>
---------------------	---	--

༣༥	༡༧།	ཁགསོལ། ཁོར་ལ་ཡིག་ནས་མཆོག་གནས། ཁྱོ་ཡིག་ལྷུང་གུལ་སའ་བྱུང་སའོང་། ཁྱོ་ཡིག་འོད་གྱིས་འགྲོ་བསྒྲོལ། ཁྱོལ་མའ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་
༣༦	སུགསོལ།	ཁྱུ་དང་ཁྱུ་མིན་ཅོད་པན་གྱིས། ཁབས་གྱི་པསྒྲོལ་བཏུད་དེ། ཁོངས་པ་ཀུན་ལས་སྒྲོལ་མཛད་མ། ཁྱོལ་མའ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུགསོལ། ཁེས་སྒྲུབ་དང་།
༣༧	མདུན་གྱིན་མཁའ་པར་གླུ་མ་དང་སངས་རྒྱས་བྱུང་རྒྱུ་བསམས་དཔའི་ཆོག་ས་དང་།	ཁྱུ་དཔར་རྗེ་བཙུན་མཁའ་ལྷེང་ནགས་གྱི་སྒྲོལ་མའ་ལ་སྒྲོལ་མ་ཉི་ཤུ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་བཅས་པ་
༣༨	བྱོན་ནས་སྒྲུག་ལྷགས་དང་ཐམི་དད་པར་བཞུགས་པར་གྱུར། དེས།	སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲུ། རི་རྗེ་འཛིན་པའི་རོ་བོ་ཉིད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཅུ་བ་སྟེ།
༣༩	གླུ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཁེས་གླུ་མ་དང་།	མགོན་པོ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་པ། ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་སྟོན་པ་པོ། བསོད་ནམས་ལོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་
༤༠	ཕྱག་འཆོལ་ལོ། དག་པ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་རྒྱ།	དགོངས་པ་དཀ་སོང་ལས་སྒྲོལ་ཞིང་། གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་པ། ཞི་གྱུར་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཁྱོལ་ནས་

ཡུལ་པ་

གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གྱུ་ས། །ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ཞིང་། །དགོའདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་དགོན་མཆོག་གི་སྤྱི་ལ་བསྟོན་ཅིང་། རེ་རེ་ལ་ཕྱག་གསུམ་
 གསུམ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་བཅེལ་ལ། དགོན་མཆོག་གི་རྟེན་སྤྱི་ལ་མེ་རྟོག་གཏོར་ནས་འདུག་སྟེ། ཇི་སྟེད་སྤྱད་གཞུགས་བཅུ་འི་འཛིག་རྟེན། སོགས་བཟང་སྟོད་ལྟར་ཡན་ལག་བདུན་བཅོམ་གཅིག་གི་རྟེན་སྟེ། སྤྱོད་སྤྱོད་
 བཞུགས་པ་འི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་དང་། ས་བཅུ་ལ་གནས་པ་འི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། སྤྱམ་རྟེན་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་
 བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སྟོན་པོར་མཆིས་གྱི་བར་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཆོག་སེམས་ལ་འདེ་
 བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་སྟོན་པ་ཏང་བནས། ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབས་པ་
 ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་གྱི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུ་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་ལ་འདང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པར་

ཡུལ་པ་

༣༥	<p>༡༥༥ བཀྲི། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་བྱངས་ལ། མཚུགས་ཏུ་དག་འབབ་སྒྲོམ་པ་ནི། རྟོང་དུས་བདག་ཆོའའབྲས་བུ་ཡོད། མི་ཡི་སྤྱིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། རྟོང་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། རྟོང་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ།</p>
༣༦	<p>༡༥༦ བཀྲི། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་བྱངས་ལ། མཚུགས་ཏུ་དག་འབབ་སྒྲོམ་པ་ནི། རྟོང་དུས་བདག་ཆོའའབྲས་བུ་ཡོད། མི་ཡི་སྤྱིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། རྟོང་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། རྟོང་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ།</p>
༣༧	<p>༡༥༧ བཀྲི། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་བྱངས་ལ། མཚུགས་ཏུ་དག་འབབ་སྒྲོམ་པ་ནི། རྟོང་དུས་བདག་ཆོའའབྲས་བུ་ཡོད། མི་ཡི་སྤྱིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། རྟོང་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། རྟོང་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ།</p>
༣༨	<p>༡༥༨ བཀྲི། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་བྱངས་ལ། མཚུགས་ཏུ་དག་འབབ་སྒྲོམ་པ་ནི། རྟོང་དུས་བདག་ཆོའའབྲས་བུ་ཡོད། མི་ཡི་སྤྱིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། རྟོང་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། རྟོང་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ།</p>

མཐུན་པ་པའི་པ

ཐུགས་ལ་དགོངས་འགྲུབ་ཤོག། མགོན་པོ་ཡི་སྒྲིག་པ་དགོངས་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འདེམ་བྱུང་ཤོག། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྷན་སྦྱར་ཅིག། འན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་ས་པ་རེ་ཤོག། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཤང་དག་སར་བཞུགས་པ། དེ་དག་ཀུན་གྱི་སྒྲོན་ལ་མའགྲུབ་པ་རེ་ཤོག། ཅེས་སྤྱོད་འཇུག་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ། མཐུན་པ་དང་པོ་མཆོད་པ་དགོན་མཆོག་གྱི་ལ་འབུལ་བའི་འདུན་པས། རབ་འབྱུང་མས་རྒྱུ་མཆོད་པ་གཤེད་ན། མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསྐྱེད་མེད་པ་དང་། བདུག་སྒྲོན་སྒྲུང་གསལ་བྱི་མཆོག་དང་། ཞལ་ཟས་སྐལ་སྒྲན་ལ་སོགས་པ། མཆོད་རྩལ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། བདག་གི་གུས་པས་བཞུགས་པ་འདི། ཇི་སྟེད་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས། དེ་སྟེད་རྣམས་ལ་བདག་འབུལ་ན། ཐུགས་རྗེ་མངའ་བའི་བཞུད་རྣམས་གྱིས། ཅི་བདེ་བར་ཞི་བ་ཞེས་ནས་གྱུར། སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་བྱུང་བ་དྲི་སྟེ་མཁྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་ལ་ཞུ་ནས་འབྲུག་པ་རེ་ཤོག་མཆོད་པ། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བྱེད་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་འདི་ཡོ་ཤོག། བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛད་པའི་བྱིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་མངའ་

མཐུན་པ་པའི་པ

སྒྲུབ་པ་	<p> དང་། ཁདུག་སྒྲོལ་སྒྲུབ་པ་ལ་དྲིམ་ཆོག་དང་། ཞལ་ཟས་སིལ་སྒྲུབ་པ་སོགས་པ། མཆོད་ཐུག་ཇི་སྒྲིད་ཡོད་པ་དང་། ཁབ་གཤིས་གུས་པ་སའམས་པ་འདི། ལྷགས་ཇེ་ཆེ་ མང་འཇེ་བཅུ་མ། ཁབ་གསལ་སྒྲོལ་མལ་འདུལ་ན། ཁབ་ཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཁོ་ལྟ་བུ་ཏུ་རེས་པ་རི་བུར་ལྟ་བུ་སོགས་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལ། ཇེ་བཅུ་ན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་ མ་དང་། ཞེས་བཞས། འདྲེན་པ་འདི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག ཞེས་པ་འདི་བརྱེད་ལྟ་ལག་བདུན་པ་དང་། ལྷ་ལྟར། ལྷགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པ་འདི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་དང་། ས་བཅུ་ལ་གནས་པ་འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ལྷ་མ་དེ་ཇེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་ མཆིས་གྱི་བར། ཁངས་རྒྱུས་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་སུ་མཆི། ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། ཆོག་སལ་འདའ་དེ་བཞིན་སྒྲུབ་སུ་མཆི། ཞེས་སྒྲུབ་སའམ་གྲོ་དང་། ཇི་ལྟར་སྒྲོལ་གྱི་བདེ་ གཤེགས་གྱིས། བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྒྲིད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྒྲུབ་པ་ལ། ཁོ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། ཁོ་བཞིན་འགྲོལ་པ་ན་དོན་དུ། བྱང་ཆུབ་ </p>	སྒྲུབ་པ་
----------	--	----------

༣༡། སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་བཀྱིལ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱེད་པ་ལས་འདྲ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་རབ་གྱི། ཞེས་སེམས་པ་སྐྱེད་སྒྲུབ་དོ། དེ་ནས། གང་གི་དོན་དུ་བཀྱིལ་བའི་བསྐྱེད་བཀྱིལ་གྱི་
 རྒྱུ་ལོད་པ་དེ་དག་མཐའ་མཚད་མེད་ཅུན་མའི་ཕྱག་གཡུ་ས་པ་འཛིན་པ་ལོག་ཏུ་ཚུད་པར་བསམ་པ། མོ། རྩེ་བཅུན་མའའ་པ་གསལ་མ་སྒྲོལ་མའལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། ཕྱག་འཚེལ་དུ་རྩེ་མུ་རམ་དཔའ་མོ། དུ་རྩེ་ལོ་ས་
 འཛིག་ས་པ་སེལ་མ། དུ་རྩེ་ས་དོན་ཀུན་སྒྲིན་པ་སྒྲོལ་མ། སྤྲུལ་ལོ་ལོ་གྱི་ཚུད་ལས་དུ་དོ། ཕྱག་འཚེལ་སྒྲོལ་མ་མུ་རམ་དཔའ་མོ། སྤྲུལ་ལོ་སྤྲུལ་ལོ་ལོ་གྱི་ཚུད་ལས་དུ་དོ། འཛིག་
 རྩེ་གསལ་མ་མོ་ནུ་སྤྲུལ་ལོ་ལོ་གྱི། གོ་ས་རྩེ་བའལ་ས་ནི་བྱུང་མ། ཕྱག་འཚེལ་སྤྲུལ་ལོ་ལོ་གྱི་ཚུད་ལས་དུ་དོ། གང་པ་བཀྱིལ་བའི་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། སྤྲུལ་ལོ་སྤྲུལ་ལོ་ལོ་གྱི་ཚུད་ལས་དུ་དོ། འཛིག་
 རྩེ་གསལ་མ་མོ་ནུ་སྤྲུལ་ལོ་ལོ་གྱི། གོ་ས་རྩེ་བའལ་ས་ནི་བྱུང་མ། ཕྱག་འཚེལ་སྤྲུལ་ལོ་ལོ་གྱི་ཚུད་ལས་དུ་དོ། གང་པ་བཀྱིལ་བའི་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། སྤྲུལ་ལོ་སྤྲུལ་ལོ་ལོ་གྱི་ཚུད་ལས་དུ་དོ། འཛིག་
 རྩེ་གསལ་མ་མོ་ནུ་སྤྲུལ་ལོ་ལོ་གྱི། གོ་ས་རྩེ་བའལ་ས་ནི་བྱུང་མ། ཕྱག་འཚེལ་སྤྲུལ་ལོ་ལོ་གྱི་ཚུད་ལས་དུ་དོ། གང་པ་བཀྱིལ་བའི་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། སྤྲུལ་ལོ་སྤྲུལ་ལོ་ལོ་གྱི་ཚུད་ལས་དུ་དོ། འཛིག་
 རྩེ་གསལ་མ་མོ་ནུ་སྤྲུལ་ལོ་ལོ་གྱི། གོ་ས་རྩེ་བའལ་ས་ནི་བྱུང་མ། ཕྱག་འཚེལ་སྤྲུལ་ལོ་ལོ་གྱི་ཚུད་ལས་དུ་དོ། གང་པ་བཀྱིལ་བའི་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། སྤྲུལ་ལོ་སྤྲུལ་ལོ་ལོ་གྱི་ཚུད་ལས་དུ་དོ། འཛིག་

མཐུག་པའི་པོ་	<p> གྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་མ། རྒྱལ་འཆོལ་ཏུ་རྒྱུ་རྩྱུ་ཡི་གོ། །འདོད་དང་ཕྱོགས་དང་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲུག་མ། །འཛིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞེས་སྤྱིས་མ་ནན་ཏེ། །ལུས་པ་མེད་པར་འགྲུགས་པར་ ལུས་མ། རྒྱལ་འཆོལ་བརྒྱ་ཁྲི་མེ་ལྷ་ཆོངས་པ། །རྒྱུང་ལྷ་སྒྲུ་ཆོག་ས་དབང་ལྷུག་མཆོད་མ། །འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་ཀྱི་བླ་མས་དང་། །ཁའོད་སྒྱུ་ཆོག་སྤྱིས་མ་དུ་ནན་པ་བསྟོད་ མ། རྒྱལ་འཆོལ་ཏུ་འཛིན་པ་བྱུང་པར་གྱིས། །པ་རོ་ལ་འབྱུག་ལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་མ། །གཡས་བསྐྱེད་པ་ལོན་བརྒྱུང་ཞེས་སྤྱིས་མ་ནན་ཏེ། །མེ་འབར་འབྱུག་པ་ཤིན་ཏུ་འབར་ མ། རྒྱལ་འཆོལ་ཏུ་རོ་འཛིན་པ་ཆེན་པོས། །བདུད་གྱིད་པ་འབོ་ནམ་པར་འཛིན་པ་མ། །ཁུ་སྒྲུ་ལ་ཞལ་ནི་ཁྲི་གཉིས་ལྷན་པ་འཛིན། །དབྱུང་པོ་མཐུག་པ་ཅད་མ་ལུས་པ་སོད་མ། རྒྱལ་འཆོལ་ དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་ལྷུག་ཀྱི། །སོར་མོས་ཐུགས་སྐྱེད་ནམ་པར་བརྒྱན་མ། །མ་ལུས་ཕྱོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱན་པ་འི། །རང་གི་འོད་གྱི་ཆོག་ས་ནམ་མཁའ་ལྷུག་མ། རྒྱལ་ འཆོལ་རབ་ཏུ་དག་འབར་བཞིན་པ། །དབྱུང་པོ་འོད་གྱི་ཕྱོད་བསྟེན་པ་མ། །བཞད་པར་བཞད་ཏུ་རྒྱུ་རྩྱུ་ཡིས། །བདུད་དང་འཛིག་རྟེན་དབང་དུ་མཛོད་མ། རྒྱལ་འཆོལ་སྤྱི་སྤྱོད་ </p>	མཐུག་པའི་པོ་ 269
--------------	---	-------------------------

༣༥	༡༡།	<p> བའི་ཚོགས་རྣམས། ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་བྱས་པ་ཉིད་མ། ། བྱོན་ཉེར་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་རྩྱུ་གིས། ། བོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམས་པར་སྒྲོལ་མ། ། བྱུག་འཚེལ་བའི་དུམ་བུས་དབུ་བྱུན། ། བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱུ་འབར་མ། ། རལ་པའི་བྱོན་པོ་དེད་པ་གཟེངས། ། རྟག་པར་འཁྱུ་འོད་རབ་མཛེད་མ། ། བྱུག་འཚེལ་བསྐྱལ་པ་ ཐམས་འཇིག་ལྟར། ། འབར་བའི་བྱོང་བའི་དབུ་སྐྱེས་གནས་མ། ། གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱལ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་དགའི། ། དབྱ་ཡི་དབུ་བཞི་རྣམས་པར་འཛེམས་མ། ། བྱུག་འཚེལ་ས་ གཞིའི་ངོས་ལ་ཐུག་གི། ། མཐིལ་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་ཞབས་གྱིས་བརྟུང་མ། ། བྱོན་ཉེར་ཅན་མཛེད་ཡི་གེ་རྩྱུ་གིས། ། རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགོམས་མ། ། བྱུག་འཚེལ་བདེ་མ་དགེ་མ་ ཞི་མ། ། ཟུང་ན་འདས་ཞི་སྟོང་ཡུལ་ཉིད་མ། ། སྤྲུལ་ཡོད་པ་དང་དག་ལྟར་པས། ། སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་འཛེམས་པ་ཉིད་མ། ། བྱུག་འཚེལ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་རབ་དགའ་བའི། ། དབྱ་ཡི་ལུས་ བྱོར་བུ་འགོམས་མ། ། ཡི་གེ་བརྒྱུད་པའི་དག་ནི་བཀོད་པའི། ། རིག་པའི་རྩྱུ་ལས་སྒྲོལ་མ་ཉིད་མ། ། བྱུག་འཚེལ་ཏུ་རེ་འཁྱེད་པས་ནི་བརྟུང་བས་པས། ། རྩྱུ་གི་རྣམས་པའི་ས་པོ་ཉིད་མ། ། རི་ </p>
----	-----	---

[illegible]

༣༥	༡༡། །ཡང་། །ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་མཆོག་ཐོབ་ནས། །ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །བར་ཆད་གཤོན་བགོག་ས་རི་མས་དང་ནད་ལ་སོགས། །དུས་མིན་
༣༦	།འཆི་བར་གྱུར་པ་སྒྲུབ་ཆོག་ས་དང་། །མི་ལ་མ་དན་དང་མཚན་མ་དན་པ་དང་། །འཛིག་ས་པ་བརྒྱད་སོགས་ཉེ་བར་འཆོ་བ་རྣམས། །སྒྱུར་དུ་ཞི་ཞིང་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །
༣༧	།འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་ལས་ནི་འདས་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སུ་ན་སུ་མཆོག་ས་པ་རྣམས། །འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་
༣༨	མཛད་དུ་གསོལ། །སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་ཞིང་དམ་ཆོས་འཕེལ་བ་དང་། །རྟག་ཏུ་བྱེད་སྒྲུབ་ཞལ་མཆོག་མཐོང་བ་དང་། །སྟོང་ཉིད་དོན་རྟོགས་བྱུང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ། །ཡར་ངོའི་རྩ་ལྟར་
༣༩	།འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཆེ་བརྩན་འཕགས་མ་སྟོལ་མ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བྱེད་རྣམས་ལ་མ་ཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས། །བརྩེ་བའི་ཐུགས་ཆེ། །མཛད་པའི་ཐིན་ལས་
༤༠	།བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་མང་འབས། །སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་སྤྱི་དང་བྱེད་པར་དཔལ་ལྷན་གླུ་མ་དམ་པ་འདི་ཞེས་བུ་མཆོག་གི་སྒྲུ་ཆོ་བ་རྟོན་

རྒྱལ་བུ་ ཡུལ་	<p> ཞིང་ཕུགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་ལྟོན་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། ཕྱོགས་བཅུ་འདུག་གི་སྡེ་སྡེ་དང་བྱུང་པར་འདི་ཞེས་བུ་མེ་འདིར་འདུ་བའི་དགོང་འདུག་ཐམས་ཅད་ཕུགས་མཐུན་ཞིང་ཆོས་སྡོད་བཅུ་འདུག་གི་ཐོབ་ཐང་སྟོན་པ་དང་། ཕྱིན་པའི་བདག་པོས་ཐོག་དང་ས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་དག་པོའི་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བུ་གསོལ། དེ་སྐྱབ་པ་ལ་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྒྱུ་ཆོད་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བུ་གསོལ། ཞེས་བཅར་གསུམ་གྱིས་འདོད་དོན་གསོལ། དེ་ནས་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ཅོད་པ་ན་གྱིས། ཞབས་ཀྱི་བརྩོལ་བ་དུད་དེ། ཤོངས་པ་ཀུན་ལས་སྒྲོལ་མཛད་མ། སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕུག་འཛེལ་ལོ། ཞེས་བསུམ་པ་དུན་པ་ཙམ་ཏེ། རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཆོད་པ་ག་མེད་ན། མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་ཏོག་དང་། བདུག་སྒྲོས་སྒྲུང་གསལ་བྲི་མཆོག་དང་། ཞལ་ཟས་སིལ་སྒྲན་ལ་སོགས་པ། མཆོད་རྩིས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། བདག་གིས་གུས་པས་བཤམས་པ་འདི། ཕུགས་རྗེ་ཆེ་མང་འཛེབ་རྩུན་མ། འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་འབྲུལ་ན། བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བུ་གསོལ། །ཨོྃ </p>	རྒྱལ་བུ་ ཡུལ་ 271
------------------	--	-------------------------

༣	༄༅། །ཡུལ་ཏུ་རེ་ས་ཏུ་རེ་སྐྱུ་རེ་ཡུལ་ཏུ་ནས་ལྷན་འབྲེལ་བྱེད་པའི་མཆོད་པ་འབུལ། །རྩེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲིལ་མ་དང་། །སོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་བཟུས་ཏེ།
༤	ཨོྃ། །རྩེ་བཙུན་མའཕགས་མ་སོགས་ཀྱི་བསྟོད་བཀའ་གསུམ་དང་། །རྩེ་བཙུན་བཙུག་ལྷན་འདས་མ་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །སོགས་གསོལ་འདེབས་དང་འདོད་དོན་གསོལ་བ་བཅས་ཟུ། །ཡང་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་སོགས་ཀྱི་ཐུག་
	བདུན་དང་། །རབ་འབྱམས་སྐྱུ་མཆོ་སོགས་ཀྱི་མཐུལ་བཞི་བའི་མཆོད་པ་འབུལ། །རྩེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲིལ་མ་དང་། །སོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་བཟུས། །ཨོྃ། །རྩེ་བཙུན་མའཕགས་མ་སོགས་ཀྱི་བསྟོད་བཀའ་
༥	བདུན་དང་། །རྩེ་བཙུན་བཙུག་ལྷན་འདས་མ་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །སོགས་གསོལ་འདེབས་དང་འདོད་དོན་གསོལ་བ་བཅས་བཟུ་ལོ། །རྩེ་སྐྱུ། །མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མཆོད་དང་། །གང་ཡང་རུས་བམ་མཆིས་
	པ། །འདི་རྟེན་གྱི་བཀའ་འཛོལ་པ། །དེ་ཀྱུན་ཁྱེད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། །ཞེས་དང་། །ཡིག་བརྒྱུ་བས་བཟོད་པར་གསོལ་ལ། །བཙུག་ལྷན་འདས་མ་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
༦	སྤྱི་གསལ་བྱེད་པའི་ལྷ་དང་སྐྱུ་དང་ས་ཤིང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སྡེ་ལ་བའི་སྒྲུ་དུ། །སྐྱུ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་དང་།

ལྷན་པ་འདྲི་བ་	<p>མཐུན་པའི་དོན། རི་ལྟར་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། ཁད་གཤོན་བགོགས་དང་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོགས། ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། འཛམ་གོམ་ཚོགས་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་དང་། བདག་གིས་ཚོར་བས་སྤོན་ནས་བསྐྱབས་པའི་ལྷ། འུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ལས་མ། སྤྱོད་ལུང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ལྷུང་ཞི་དཔལ། །</p>	ལྷན་པ་འདྲི་བ་
	<p>ཡུམ་གྱུར་ལྷུང་ལ་བསྐྱམས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་ཇེ་བཙུན་མའི་བཀྲ་ཤིས་དང་། འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་ལྷ་གསུམ་ཁྱུར་ཏམ། སེམས་འོན་ཏེ་བར་སྒྲུང་འཁོད་ཀྱང་རུང་། སྐྱེ་བྱ་རྣམས་ལ་ཏྲ་ག་དུ་བྱུངས་པ་བྱེད་ཅིང་། ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཚོས་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། འདྲེ་བའི་ཡིས་ལྷུང་དུ་བདག་ཇེ་བཙུན་སྤྱོད་ལ་མའ་གྲུབ་གྱུར་ནས། འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། རྟེན་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དག་རྣམས་ཕམ་བྱས་ཏེ། སྐྱེ་བྱ་འཆིའི་བློ་འདྲེ་ལ་ལྷ་གསུམ་པ་ཡི། སྤྱིད་པའི་མཚོ་ལས་འགྲོ་བ་སྤྱོད་པར་ཤོག། ཅེས་སོགས་བསྤྲོད་ཅི་ལྟར་རིགས་པར་བྱའོ། ཞེས་ཡིག་རྒྱུ་ལས་འདོན་བདེ་བར་ཟིན་ཟིན་སྐྱུ་སྐྱུས་པ་སྟེ་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིང་། འདི་ནི་ཇོ་བོ་ལྷ་གསུམ་གྱི་མན་ངག་སྒྲུར་ཐང་བརྒྱུ་ཅ</p>	<p>ལྷན་པ་འདྲི་བ་</p> <p>272</p>

ཨོཾ་ རྒྱ་མཚན་པའི་ཆོས་

།

།སོགས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལོ་ཆེན་རྒྱ་མཚན་པ་སྟེ་སྒྲུང་ཡང་ནག་འགྲོམ་བསྐྱུག་ཆོས་ཏུ་མཐུ་གྲོ་ཤམ་གྱིས་པ་དག་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག་། །སཏྭ་མཆྏུ་ཡེ། །

1

2

3

4

5

6

7

8

37

ལྷོ་		༣༣། རབ་བྱུང་གཞིའི་ཚོ་ག་རིན་ཆེན་མེས་སྐུ་མཁའ་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བ་ཞུགས་སོ། །		274
------	--	---	--	-----



རིན་ཆེན་ཐེ་མ་རྒྱལ་

༄༅། །རབ་བྱུང་གི་གཞི་འོ་ཚོ་ག་རིན་ཆེན་ཐེ་མ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ། སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ལ་ཐུག་འཚེལ་ལོ། མ་ཁྱེན་པས་
སྟོན་པ་སྐྱེས་པ་ཞིང་། སྟོན་པ་ཞེས་གཏུག་པ་ལ་འདུལ་བའི་ཐབས། སྟོན་པ་མཛོད་ཐུབ་དབང་ལྡན་ཡི་ལྟ། །ཀུན་མ་ཁྱེན་པ་འགྲོ་བའི་སྒྲིམ་རེ་འདུད། །
འབྱུང་ཐུག་འདུལ་གཞུང་འོད་བརྒྱུ་པས། །འཁོར་བའི་ཚོང་ས་ལུན་བསལ་མཛོད་པ། །ཡོན་ཏན་འོད་མངའ་ཞི་བའོ། །དགོངས་པ་རབ་ཏུ་
གསལ་དེས་སྟོངས། །ངེས་འབྱུང་ཚུལ་བྱིས་སམ་སྒྲུད་པའི། །རིན་ཆེན་ཐེ་མ་རྒྱལ་ལ་འཛེགས་ནས། །རྣམ་གྲོལ་ཁང་བཟང་ཉམས་དགའ་བར། །

༣			
ཐ		༄༅། །འབྲིད་ཐབས་ལས་ཀྱི་ཚོག་པ་ཤད། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚོགས་སྐྱམ་དགོ་ཚུ་ལ་དུ་སྐྱབ་པ་འདི་དང་། བྱིས་བསྐྱེན་ཚོགས་སུ་སྐྱབ་པ་འདི་ཚོག་པོ། །	
ཏ		དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་སྦྲོན་པ་འདི་སྐྱུ་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱན་སྐྱེར་མཚོན་པ་པཤམས། ཚོས་གོས་གཉིས། ལྗང་བཟེད། གདིང་བ། རྩེ་མཁའ་མོགས་སྦྲོན་བྱས་ནས། བསྐྱབ་བྱུང་མ་དུ་ན་དུ་ཚོག་ཚོག་པོར་འདུག་	
ཉ		དུ་བཅུག་པ་ལ། མཐའ་པོ་ཉིད་དུ་ཚོགས་པ་འདི་དགོས་པ་དེས་བར་ཆད་ཅི་སྟེ། ཁྱོད་སྦྲོན་གྱིད་གོ་བ་དང་སྦྲོན་ལ་མ་གྱིད་བང་གིས་མ་ཐོང་ཤིས་ཀྱི་རྟེན་ཕུན་སུ་མཚོགས་པ་ཐོབ་པ་	
ཏ		དོན་ཡོད་པར་བྱ་བ་འདི་ཆེད་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྐྱན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བ་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྐྱལ་པ་བཟུང་པོ་ཡིན། དེ་ལ་བསྐྱན་པ་འདི་སྟོང་པོ་ཚུ་ལ་བྲིས་ས་ཀྱི་	

<div>འཕྲིན་ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ་</div>	<div>བསྐྱབས་པ་འདི་བར་ཆད་དང་མི་ལྷན་པའི་གང་ཟག་རྒྱུད་དག་པ་ཞིག་ལ་སྦྱིན་དགོས། བར་ཆད་ཡོད་མེད་ཁོ་བོས་དྲིས་པ་ལས་ཏྲོག་ས་པས་དྲི་བ་འདི་རྣམས་ལ་ལན་དྲུང་པོར་ཐོབ་ཅིག། བྱིད་མུ་སྟེགས་ཅན་མ་ཡིན་ནམ། ལོ་བཙུང་ལྷ་མོ་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནམ། ལོ་བཙུང་ལྷ་མོ་ལྷན་པ་བྱེད་གསྟོད་མི་རུས་པ་མ་ཡིན་ནམ། བྱེད་གསྟོད་རུས་པ་ལོ་བཙུན་མ་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནམ། བྱན་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། བྱེད་ཅན་གས་པ་མ་ཡིན་ནམ། སམས་མ་གནང་བ་མ་ཡིན་ནམ། སམས་མ་གནང་བ་ཡུལ་ཐག་མི་རིང་བ་མ་ཡིན་ནམ། བད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དག་སྟོང་མ་སྦྱང་བ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱུ་ཐབས་སྦྱང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཐད་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནམ། གནས་པར་མི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཟམ་མ་ཡིན་ནམ། མཐིང་མ་ཡིན་ནམ། སྦྱུལ་པ་མ་ཡིན་ནམ། དུད་འགྲོལ་མ་ཡིན་ནམ། མུ་སྟེགས་ཅན་ལྷགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། མ་བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ས་བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དགྲ་བཙུན་པ་བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཡིན་ནམ། དག་འདུན་གྱི་དབྱེད་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་གྱིས་བྲག་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། སམ་པར་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་བཞི་པོ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་</div>	<div>འཕྲིན་ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ་</div>
		275

༣	༡༡།	ཁབྱུང་བཅའ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་ཆད་པ་ལས་མི་ལེན་པ་གནས་ནས་ཕྱུང་བཅའ་ཡིན་ནམ། ལག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། སྤྱོད་པ་སོགས་
ལྔ		པ་མ་ཡིན་ནམ། སེན་མོ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོས་བཀྲ་བས་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོས་མ་གནང་བཅའ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོས་མ་གནང་བ་ཡུལ་
དྲུག		ཐག་མི་རིང་བཅའ་ཡིན་ནམ། ཆོས་རྒྱན་པར་གྲགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཕུང་གྲོལ་བཅའ་ཡིན་ནམ། ལྷ་མ་མཁན་མ་ཡིན་ནམ། གདོལ་བཅའ་ཡིན་ནམ། གཡུང་པོ་མ་ཡིན་ནམ།
ལྔ		མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་མིར་བརྟུན་པ་མ་ཡིན་ནམ། བྱང་གི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། མཆོན་ལེན་གསུམ་དུ་བྱུང་བཅའ་ཡིན་ནམ། སྤྱོད་པ་འདྲ་བའི་བྱུང་མེད་མ་ཡིན་ནམ།
ལྔ		སྤྱི་གཞི་སྤྱི་གཞི་ལྟ་བུའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་ནམ། སྤྱི་གཞི་གནས་སྤྱོད་པའི་ཆུ་བྱུང་མི་འདྲ་བཅའ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཤིས་པས། མ་ཡིན་ལགས། ཟེམ། འོན་པོ་བོས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་
ལྔ		བར་བྱའོ། ཞེས་སྤྱོད་པ་བྱུང་། དེ་ནས་བསྐྱབས་བྱུང་སྤྱོད་པ་དང་དང་ལ་ཕྱག་གསུམ་གསུམ་འཆོལ་དུ་བརྟུག་ནམ། མདུན་དུ་ཚོགས་ཚོགས་པོར་འདུག་ཅིང་ཐལ་མོ་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་དུ་བརྟུག་སྟེ། བྱུང་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་བར་བྱུང་བ་ལ་འགལ་

ཀློང་པར་ཆད་དང་བྲལ་བ་ཅིག་ཕུས་མི་ཆོག་གོ། །མཐུན་ཀློང་ཆོག་རྣམས་པར་དག་པ་ལ་བརྟེན་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་བསྟན་པ་འདི་དོན་དུ་ཐོག་མར་
དགོངས་ཀྱིན་གྱི་སྒྲིམ་པ་བླང་དགོས་པས་བསམ་པ་འདི་བཞིན་དུ་གྱིས། །ཁམས་གསུམ་ལ་ཁོར་བ་འདི་མཐོང་མན་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱུ་ག་བསྟན་ལ་གྱིར་བཞིན་ལས་མཁའ་དཔལ་པས་ལ་ཁོར་བ་
སྤང་ཏེ་རྣམ་གྲོལ་བ་ཏེན་གྱི་བདེ་བ་སྐྱུ་བ། དེའི་ཆེད་དུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་སྐྱུ་བས་གནས་སུ་བཟུང་ནས་ཡོངས་ཆེ་གསལ་དགོངས་ཀྱིན་གྱི་སྒྲིམ་པ་བླང་ས་ཏེ་ཇི་སྟོན་འཆོའི་བར་དུ་བསྐྱུང་སྐྱུ་མ་པ་
གྱིས་ལ་ཆེས་ཆོས་གྱིས། །བཅུ་ལྔ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། ཇི་སྟོན་འཆོའི་བར་དུ་རྒྱ་དགུ་ཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ །སངས་རྒྱུས་ལ་
སྐྱུ་བས་སུ་མཆོའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ །ཆོས་ལ་སྐྱུ་བས་སུ་མཆོའོ། །ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ །དགོངས་ལ་སྐྱུ་བས་སུ་མཆོའོ། །བདག་ཇི་སྟོན་འཆོའི་
བར་དུ་དགོངས་ཀྱིན་དུ་བཅུ་ལྔ་ས་བཟུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གཉིས་བརྒྱས། །ལན་གསུམ་པ་འདི་ལ་སྐྱུ་བས་བཞེད་དང་བདག་བཞེད་གཉིས་ཆེ་གསལ་དགོངས་ཀྱིན་དུ་ཞེས་པའི་སྐྱུ་བས་སུ་ཁོ་བོས་

༣	༄༅། །སེམས་ཀྱི་བརྒྱུས་པ་དང་མཉམ་དུ་སྒྲིམ་པ་སྒྲེབ་ཡིན་པས། དུས་དེར་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་སྒྲུལ་པ་དང་། དེ་ནས་ངེད་ལ་འད་སྒྲོབ་དཔོན་ཞེས་བརྗོད་དགོས་པས་དེ་
༤	ཡིད་ལ་ཞོག་ལ་ཆེས་སྒྲོས་གྱིས། ཞེས་དང་། མཇུག་ཏུ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། ཐབས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ལན་དུ་སྒྲོབ་མས། ལེགས་སོ། ཞེས་བརྗོད། དེས་སྒྲོད་གྱིས་དགོང་སྒྲེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་
༥	པས། དེའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྷ་པོ་འཕགས་པ་དག་ལ་ཅོམ་པ་རྣམས་གྱིས་ཇི་ལྟར་བསྐྱུངས་པ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་བསྐྱུང་སྒྲུལ་པས་ཆེས་སྒྲོས་གྱིས། སྒྲོབ་དཔོན་དགོང་ས་སྐྱུག་སོལ།
༦	ཇི་ལྟར་འཕགས་པ་དག་ལ་ཅོམ་པ་དེ་དག་གིས་ཇི་སྟིང་འཆོའི་བར་དུ་སྒྲོག་གཏོད་པ་སྐྱུངས་ཏེ་སྒྲོག་གཏོད་པ་ལས་སྒྲུར་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱིབས་ཀྱང་། དུས་འདི་ནས་
༧	བཟུང་སྟེ་ཇི་སྟིང་འཆོའི་བར་དུ་སྒྲོག་གཏོད་པ་སྐྱུངས་ཏེ་སྒྲོག་གཏོད་པ་ལས་སྒྲུར་ལོག་པ་རབ་གྱི་རོ། །ཡན་ལན་དང་པོ་འདིས་བདག་འཕགས་པ་དག་ལ་ཅོམ་པ་དེ་དག་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་ཆེས་སྐྱུ་
༨	སྒྲོབ་པོ། ཇིས་སྐྱུ་སྐྱབ་པོ། ཇིས་སྐྱུ་བགྱིད་དོ། །གཞན་ཡང་ཇི་ལྟར་འཕགས་པ་དག་ལ་ཅོམ་པ་དེ་དག་གིས་ཇི་སྟིང་འཆོའི་བར་དུ་མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་

འཕྲིན་ལྷན་པུན་པོ་

ཞེས་པའི་ལན་དུ་དགོང་ལྟ་ན་མཁས་ཀྱིས། གཤམ་ཏེ་ཡོངས་སུ་དགའ་ནའོ། །ཞེས་བཤྲོད། དེ་ཡང་འདིར་བསྐྱབ་བྱས་ཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། །གཉིས་ཡོད་ན་སྤྱར་འདི་ཞེས་པ་ལ་འདི་དག་ །དེ་ཡང་ལ་དེ་དག་གྲང་། ཅི་དེ་ལ་ཅི་དེ་དག་ །མོན་
ཉིད་ལ་མོང་དག་ཉིད་ཅེས་དང་། གསུམ་ཡོད་ན་དག་ཞེས་པའི་གནས་སུ་རྣམས་ཞེས་པ་སྐྱུར་ཞིང་། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལས། ཞེས་པ་དེ། རང་གི་མ་ལན་པོ་ཡིན་ན། དོན་གྱི་སྒྲིད་དུ་མཆོན་ནས་སྟོས་ཏེ་མ་ལན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཞེས་
དང་། སྟོབ་དཔོན་ཡིན་ན་སྟོབ་དཔོན། རང་གི་མ་ལན་སྟོབ་མིན་ན་གནས་པ་རྟན་ནས། དགོང་པའི་བཤེས་པ་ཉིན་ཞེས་ཉེ་ཆོག་གིས་བཤྲོད་པ་སོགས་རྣམས་དབྱེད་ཆོག་ཐུགས་སྦྱོར་པ་སྐྱུར་ཆུ་ལ་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་དུ་འཁྱེར་ཤེས་པར་བྱའོ།
༥ ། རྟོན་མ་ལན་པོར་ཕྱོགས་པས་བསྐྱབ་བྱས་དེ་རང་ལ་ཐུག་གསུམ་འཆོལ་དུ་བཅུག་ནས། མདུན་དུ་ཅོག་ཅོག་པོར་ཐལ་སྐྱུར་གྱིས་འདུག་ཏུ་བཅུག་སྟེ། བྱོད་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བྱེད་པ་དེ་རང་ཞུགས་སུ་བྱས་པས་མི་ཡོང་བས་བྱེད་པ་
པོར་བྱུར་པའི་མ་ལན་པོ་ཞིག་དགོས། དེའི་རྒྱུ་མཆོན་སྟོན་སྟོན་པ་རྫོགས་སངས་རྒྱལ་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པའི་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱི་དབང་པོ་དུ་ལ་ཞིང་བག་དང་ལྷན་ལ།
ནཆོས་གསུང་འབྱུང་དགོན་པས་འཁྱིད་ཅིང་སྟོད་པར་བྱེད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་མ་ལན་སྟོབ་མེད་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་གྱི། དུས་ཕྱིས་ཀྱི་གང་ཟག་རྣམས་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པས་ད་ལྟར་གྱི།

• ལྷན་པུན་པོ་

<p>༣ ༤ ༥ ༦</p>	<p>༡༩༩ ཁྱུང་མཆོག་འདི་རྟེན་མི་དག་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱིམ་པ་རྣམས་ནི་འདོད་ཡོན་གྱིས་བཅིངས་པས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དག་འཛིང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་ འདོད་ཡོན་ལ་རང་གི་ངང་གིས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་ཀྱས་པ་འདི་དབང་གིས་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་རྟེན་སྦྱབ་ཡིན་པས། དུས་གསུམ་གྱིས་ངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་རྟེན་ ལས་སངས་རྒྱུ་ཤིང་རྒྱ་བར་འགྱུར་ལ། རྒྱུ་མཆོན་དེས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་དོན་ཆེ་ཞིང་བསོད་ནམས་ཆེ་སྟེ། དག་འཁོར་བ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་མདོ་ལས། སྟོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ ཅད་ཀྱིས་བསྐྱལ་པ་འདི་བར་དུ་བྱུང་བ་རྒྱུ་ཤིང་པར་བཏང་བ་འདི་བསོད་ནམས་བས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་འདི་བསམ་པས་དགོན་པར་གོམ་པ་གཅིག་པོར་བ་བསོད་ནམས་ཆེ། ཞེས་སོགས་ གསུངས་པས། བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་རབ་བྱུང་དུ་སྐྱབ་པ་འདི་སྐབས་འདིར་བརྗེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་བུ་སྟེ་རྟགས་བརྗེ་བ། མིང་བརྗེ་བ། བསམ་པ་བརྗེ་བ་འོ། །རྟགས་བརྗེ་བ་ནི་བྱིམ་ པ་འདི་རྟགས་ཆ་ལུགས་རྣམས་སྤངས་ཤིང་། ལུས་ཀྱི་བྱི་བྱང་དང་། གོས་དང་། སྟོང་སྤྱད་ཀྱི་རྟགས་གསུམ་གྱི་སྟོན་སར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་རྟགས་ཆ་ལུགས་སུ་སྐྱབས་པ་ཞིག་དགོས་དེ་</p>
----------------------------	--

རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་	<p> ཚང་། མིང་བཟེབ་ནི། སྟོན་གྱི་མཁའ་ཤེས་མིང་གི་མཁའ་ཕུང་། དཔལ་དང་། འོད་དང་། གྲགས་པ་དང་། བཟང་པོ་སྟེ་བཞི་འཇམ། ད་ལྟར་གྱི་མཁའ་ཤེས་མིང་གི་མཁའ་ཕུང་། གང་རུང་རུ་སྟོན་གོས་པས། བྱོད་གྱི་མིང་འདི་ནི་སྤྱད་བྱིས་ཤིག། རྟགས་དང་མིང་བཟེས་པའི་དགོས་པ་ཡང་བསམ་པ་བཟེས་ཡིན་པས། སྤྲུལ་པ་ཆད་ཆོའདི་འདི་བདེ་འཕྱོར་སྟོན་གྱི་མཁའ་ཕུང་། གྲགས་སོགས་བསྟུན་པའི་བྱོད་པ་དེ་སྤྲུལ་པ་ཆད་པས། ད་ལྟར་ཆད་སྟེ་བྱིས་པ་ཆད་ཀྱི་དོན་སྟུགས་པ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་འཁོར་པ་འདིར་ལྟ་མིའི་ལུས་སྟོབས་ཀྱང་སྟུགས་སྟུགས་ལས་མཁའ་ཕུང་། འདས་པས་འཁོར་བ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་སྤྲུལ་ཏེ། རྣམ་གྱོལ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་སྟུགས་ཀྱི་དཔེ་དང་གཅིག་ཀྱི་དོན་རུ་མ་ཡིན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རུ་ཆོག་པ་པའི་སངས་རྒྱུས་སྟོབས་པར་བྱ། དེའི་ཐབས་སྟུའོ་སྟོན་གྱི་སྟོན་པས་རྒྱུ་ལ་སྟོན་གྱི་འཕྱོར་པ་འདྲ་མོད་ཆོས་མཁའི་ཐལ་བ་ལྟར་ཐོར་ནས་རབ་རྒྱུ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། འཁོར་པ་ལས་སྟོབས་པའི་རྒྱུ་ལས་དགོན་མཚོ་གཤམ་པ་སྟུགས་སྟུགས་སྟུགས་སྟུགས་སྟོབས་པའི་སྟོན་པས་རབ་རྒྱུ་དང་བཅས་པའི་རྟགས་ཆ་ལུགས་ཡང་དག་པར་གླེང་སྟེ་འཁོར་བར་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ </p>	རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ 281
-------------------	---	------------------------------

༣	༄༅། །བསྐྱེད་སྒྲུབ་པ་སྤེལ་སྒྲོལ་གྱིས། མཁའ་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མི་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། ཇི་སྟིང་འཆོའི་བར་དུ་རྒྱུད་པ་ཉིས་
ཐི	རྒྱལ་ས་གྱི་མཆོག་ །སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱུ་བས་སུ་མཆོའོ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྒྱལ་ས་གྱི་མཆོག་ །ཆོས་ལ་སྐྱུ་བས་སུ་མཆོའོ། ཆོས་རྒྱལ་ས་གྱི་མཆོག་ །དགོང་དུ་ན་ལ་སྐྱུ་བས་
མཆོའོ།	ཁའོའོ། །ཁའོ་མ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་ཤེས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཤོག་སེམས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱུ་བས་སུ་མཆོའོ། །ལྷ་སྟེང་གོ། །ལྷ་སྟེང་གི་ལྷ་པོ་ལ་ཐོག་པོ་དེ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་རྩེ་སུ་
ལྷ	བདག་རབ་དུ་འབྱུང་སྟེ། བྱིས་པའི་རྟགས་སྟོང་དོ། རབ་དུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཡང་དག་པར་ལེན་ཏོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྒྱུས་པའི་མཐར་ཐབས་ལེགས་སུ་ཏོ། རབ་དུ་བྱུང་བའི་བར་མ་དགོང་མཁའ་ལ་སྐྱེས་པ་དངོས་
	མ་ཡིན་པས་སྐྱུ་བའི་བར་ཆད་ཅན་ལ་འདྲ་ཞིང་། དགོང་སྟེང་དང་དགོང་ལྷ་སྟེང་པ་སོགས་མི་ལེན་པར་འདི་རྒྱུད་ལ་སྐྱུ་བ་རབ་འདོད། །དེ་ནས་མཁའ་པོས་དགོང་ལྷ་སྟེང་གི་ཆོས་ལ་མཁའ་པ་སོགས་ཆོས་བརྒྱུན་ཞིག་ལ། དགོང་སྟོང་ཆོག་
ལྷ	མོས་ཆོད་དང་ལྷན་པ་འདི་དགོང་ལྷ་སྟེང་དུ་ཉེ་བར་སྐྱུ་བས་ཤིག་ །ཅེས་གསུང་། དེས་ཅི་ཆོད་དང་ལྷན་པ་འདི་འི་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་ས་ཡོངས་སུ་དག་པ་མ། །ཞེས་ཐོས་པ་ལ། མཁའ་པོས།

རྒྱུ་མཐུག་པའི་ཆུང་མ་གྱི་ལྟ་སྟངས་ལྟར་	<p> ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་པོ་ཅི་དམ་ཆེ་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་པ་ཅན་དང་། དེ་ནས་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་བསྐྱུ་བ་བྱུ་དེ་སྒྲོ་བ་དང་དང་པ་ལྟ་ག་ག་སྐྱུ་མ་ག་སྐྱུ་མ་འཛེལ་དུ་བཅུ་གནས། མདུན་དུ་ཚོ་ག་ཚོ་ག་པོ་རྣམས་སྐྱུ་རྒྱུ་འདུག་དུ་བཅུ་ག་སྐྱུ་ བྱུ་དེ་ག་ཆུ་ལ་དུ་སྐྱུ་བ་པ་རྩེད་པ་ལ། ཆོ་ག་སྐྱུ་ར་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། མཛུགས་གསུམ་ལས། དེ་ཡན་ཆད་གྱིས་སྐྱུ་ར་བ་འོ་ཆོས་རྣམས་སོང་ནས། དངོས་གཞི་འོ་སྐྱུ་བ་ས་ ཡིན། དེ་ཡང་འག་ལ་རྒྱུ་མེད་ཅིང་མཐུན་རྒྱུ་མེད་ཆོང་པ་ལས་སྐྱུ་བ་ས་ན། འག་ལ་རྒྱུ་མེད་པ་སྐྱུ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། བྱུ་པ་ར་དུ་འགྱུར་བ་དང་། མཛོས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ པ་སྐྱུ་བ་ཞི་མེད་པ་ཞི་ག་དགོས་ཏེ། སྤར་མ་ཁན་པོས་དྲིས་ཤིང་བྱུ་དང་གིས་ལན་བཏབ་པ་འོ་སྐྱུ་བ་ས་བར་ཆད་དང་མི་ལྟ་བུ་ར་རྟོགས་པ་དེ་ཡིན། མཐུན་རྒྱུ་མེད་པ་ལས། ཡུལ་མཐུན་ པ་འོ་རྒྱུ་མེད་པ་སྐྱུ་བ་ས་འགྲོ་འོ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་འོ་དགོན་མ་ཆོག་གསུམ། མཛོད་པས། སངས་རྒྱས་དགོ་འདུན་བྱུ་དེ་པ་འོ་ཆོས། མི་སྒྲོ་བ་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་། བྱུ་དན་འདས་པ་ སྐྱུ་བ་ས་སུ་འགྲོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འགོ་ག་ལ་མ་གྱི་སྐྱུ་དམ་ཆོས་འཛོགས་པས། དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱིད་དཔ་དང་ལྟ་བུ་པ་འོ་སྐྱུ་བ་ས་ དེ་མ་ཆོན་བྱུ་དམ་ཆོས་སྐྱུ་མེད་པ་འོ་སྐྱུ་ག་བྱུ་གསུམ་དང་། </p>	རྒྱུ་མཐུག་པའི་ཆུང་མ་གྱི་ལྟ་སྟངས་ལྟར་ 282
--------------------------------------	--	---

༣༡། ཆོས་སྤྱིར་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་གནས་ཤིང་། བྱེད་པར་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ལས་གྱི་ཚེ་གཡོད་པ་དགོས་དེ་ཚང་།
 དགོའུ་ལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་ཟག་ལས་སྐྱབས་མེད་ཀ་མེད་གྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཀྱང་དོ་ཚེ་བྱེད་པ་ཡོད་གྱི་རྟེན་དུ་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་བཞུགས་། མ་འག་པོ་བརྟན་མ་ལས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སྦྱུམ་
 ཆོག་སྤྱིར་དང་ལྟན་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་ནལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཞིག་དགོས་ན་དེ་ཡང་ཚང་། སྒྲིབ་དཔོན་བསྟེན་ཇོག་སྤྱི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྟན་ཅིང་དགོའུ་ལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་འབོགས་པ་འི་ཚེ་ག་
 བརྟེན་སྒྲིབ་པ་ལ་མ་ལས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་བདག་གི་སྐྱབས་པས་ཡུལ་དུ་གང་དགོས་ཐམས་ཅད་ཚང་། རྒྱུད་སྒྲིབ་དུ་རུང་བ་མ་ཐུན་པ་འི་རྒྱུན་ཡང་། བསྟན་བྱུང་བཞིར་མ་ལོངས་ཤིང་།
 དགོའུ་ལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་སྒྲིམ་རོས་རྒྱུད་མ་བཟུགས་། ཉམས་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྐྱབས་པ་ཆོག་སྤྱི་མ་དགོ་བསྟེན་སྤྱི་གསོལ་བ་ཅིང་མ་ཉམས་པ་དགོས་ན་ཐམས་ཅད་ཚང་། ཏྲག་སྤྱི་མ་ཐུན་པ་འི་
 རྒྱུན་ཡང་། ལུས་གྱི་བྱེད་དང་གོས་དང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་སྤྱི་སྒྲིབ་སྤྱི་རབ་དུ་བྱེད་པ་འི་ཏྲག་སྤྱི་མ་ཆ་ལུགས་དང་ལྟན་པ་ཞིག་དགོས་ན་བསྟེན་པོ་རྒྱུན་ཆད་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཚང་། བསམ་པ་

༣	༡། སྒྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲུབ་པ་འདི་ནི་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུ་ལ་བྲིམ་ས་ཡིན་པས། སྒྱུག་བསྐྱེལ་ཅན་གྱི་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་ལྷུང་འདས་
ཐུགས་	ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱུང་དགོས། དེ་ཡང་ཐར་པའི་མཆོག་ཤོག་ས་པའི་སངས་རྒྱུས་གྱི་གོ་འཕང་ཡིན་པས་བསམ་པ་འདི་བཞིན་དུ་གྱིས། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ན་རྒྱུ་བའི་སེམས་ཅན་འདི་
ཐུགས་	ཐམས་ཅད་འདོད་པ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་ཐར་པ་མི་མཁས་པས་ལ་ལ་ནི་སྒྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱུ་མི་དགོང་མས་པོ་ཆེ་ལ་སྒྱུད། ལ་ལ་ནི་ལས་ངན་གྱི་འབྲས་སུ་སྒྱུག་བསྐྱེལ་དངོས་གྱི་ཡོ་ལང་ལ་
ཐུགས་	སྒྱུད་པས་ཉམ་ཐག་པ་འདི་ནམས་སྒྲིང་རེ་ཆེ། འོན་སྒྲིང་ཆེ་བའི་སར་བཞག་པས་མི་པན་ནམ་གྱོ་ལ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་འགོད་དགོས། དེའི་རུས་པ་ད་ལྟ་བདག་ལ་མི་འདུག་པས་འགྲོ་ཀུན་
ཐུགས་	སྒྲོལ་རུས་པ་ཤོག་ས་པའི་སངས་རྒྱུས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་བདག་གིས་དགོང་མ་གྱི་སྒྲུབ་པ་བྱུང་སྒྲུབ་པའི་བསམ་པ་དུང་དུང་བ་བསྐྱེད་འཆོལ། ཆོག་མཁུན་པའི་རྒྱེན་ལ་
ཐུགས་	སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་སོང་། དངོས་གཞི་དང་། རྗེས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པས། དགོན་མཆོག་གསུམ་རྒྱུ་བས་གནས་སུ་བཟུང་ནས་དགོང་མ་གྱི་སྒྲུབ་པ་བྱུང་སྒྲུབ་པ་ཏེ་འཁོར་བ་དུ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་

འཕྲིན་ལྗོན་པ་

པ་གྱིས་ལ་ཇེས་སྒྲོལ་གྱིས། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིའདི་ཞེས་བགྱིབ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། ཇི་སྟིང་འཆོའི་བར་དུ་རྒྱ་དགུ་ཉིས་རྒྱུ་མ་གྱི་མཆོག་། ཁངས་རྒྱུ་ལ་
སྐྱབས་སུ་མཆོའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྒྱུ་མ་གྱི་མཆོག་། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ། ཆོག་མ་གྱི་མཆོག་། དགོངས་པ་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ། །བདག་ཇི་སྟིང་
འཆོའི་བར་དུ་དགོངས་པ་དུ། བཅུན་པ་ས་བཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གཉིས་བརྒྱུ། ལན་གསུམ་པ་འདི་ལ་སྐྱབས་བཅོམ་དང་བདག་བཅོམ་གཉིས་ཇོག་ས་མཆོམ་ས་གཞན་བཅོམ་གྱི་ཐོག་མར་
བདག་གིས་སོགོ་ལ་གྱིབ་དུས་བདེ་མཉམ་དུ་སྒྲུབ་པ་སྐྱབ་ཡིན་པས། དུས་དེར་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ནས་དེད་ལ་འད་སྒྲོབ་དཔོན་ཞེས་བཅོམ་དགོས་པས། དེ་ཡིད་ལ་
ཞོག་ལ་ཇེས་སྒྲོལ་གྱིས། ཞེས་དང་མཉམ་དུ་ཐོབ་པ་ལེགས་སུ་ཤོ། །དེས་དངོས་པ་ཞི་གྲུབ་ནས་མཉམ་གཤིས་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི། དང་པོ་ཐོབ་པའི་དུས་གོ་བ་དེ་དགོས་པ་ཆོག་མཆོམ་མཆོམ་ཇི་ཅིག་། ཞེས་
བསྒྲོ། དེས་ཀྱང་ཉི་མ་ཇོག་ས་བའི་སར་ཕྱིན་ཏེ་གྱིབ་ཆོད་གཞལ། དུས་ཆོད་དང་ཉི་མ་ཆོད་ཀྱི་ཆ་རྒྱུ་མ་དེས་པ་དུས་ནས། ཁྱེད་དགོངས་པ་སྐྱབ་པའི་ཆོག་ལ་སྒྱུར་དངོས་ཇེས་པ་སྐྱུ་མ་ཡོད་པའི། སྒྱུར་དངོས་གཉིས་

འཕྲིན་ལྗོན་པ་

༣༥	༡༡།	<p> གྲིས་བྱེད་གྲི་རྒྱུད་ལ་དག་ཚུ་ལ་གྲི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། དམ་ཁུག་ཆོག་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི། དང་པོ་བསྟེན་བཀའ་གྲི་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པའི། ཕྱིར་ཐོབ་པའི་དུས་གོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལུང་དག་ཀ་ཁྱ་ཤུ་ཉིད་དང་། མདོ་རྩ་བ་རྣམས་སྤྱུ་ཐུ་རིམ་ནས་གསུངས་གྲུང་། གཞི་འབྲེལ་མ་འཛུགས་ཐུ་རིམ་ནས་བཙུགས་པ་གསུངས་པའི་མ་ རྣམས་བཟོད་པར་གསུངས་ཤིང་། ལོ་ཆོག་ས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ལོ་ཡང་བཟོད་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་བསྟུན་ན། དེ་ལོ་ལོ་འདི་ཆེ་གོ་ལོ་ཡིན། དེ་ལ་ལོ་འགོ་འཛིན་ལུགས་མི་འདྲ་ བཅས་ལ་དག་ཁྱ་ཤུ་ཉིད་ལས། དུས་ཆོད་ནི་ལྟ་སྟེ། དགུན་གྱི་དུས་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་དེ་ཡང་རྟོག་རྒྱུ་དང་སྤྱུར་ན། ཉེ་སྤྱིང་ལས། བདག་གི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བཟོད་། རྒྱ་བཙུག་ཆོ་རྒྱ་རངས་འགྲུར། སྟོན་རྒྱ་ཐུང་ཞེས་བྱ་བ། འདིར་ནི་རབ་དུ་བཟོད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་སྟོན་དུ་གྲུ་རྒྱ་བའི་ཕྱེད་སྤྱུ་མས་སྟོན་རྒྱ་ཐུང་རྒྱ་མཁས་ནས། དེའི་ཕྱེད་ཕྱི་མ་ནས་ལོ་འགོ་འཛིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དགུན་གྱི་དུས་རྒྱ་བའི། དེའི་དུས་རྒྱ་བའི། དབྱར་གྱི་དུས་རྒྱ་བའི། དབྱར་ཐུང་དུ་ཉིན་ཞག་གཅིག་། དབྱར་ </p>
----	-----	---

རིན་པོ་ལུ་འཕྲུལ་པ་ལྟར་

རིང་པོ་རྒྱ་བ་གསུམ་དུ་ཞག་གཅིག་གིས་མཚང་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལས་ཆེ་གོ་ཡིན། རྒྱ་བ་ལའང་ཡར་ངོ་མར་ངོ་གཉིས་ལས་ཆེ་གོ་ཡིན། དེ་ལའང་ཡར་ངོ་འི་གྲལ་ཆོས་བཅོ་ལྔ་དང་།
མར་ངོ་འི་བཅོ་ལྔ་འཕྲུལ་བ་ཅུ་བཞི་ལས་ཆེ་གོ་ཡིན། དེ་ལ་ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྤྲོད་དང་། གུང་དང་། སྤྲོད་དང་། མཚན་མོའི་ཐུན་དང་པོ་དང་། ཐུན་དང་།
པོའི་ཕྱེད་དང་། གུང་ཐུན་དང་། གུང་ཐུན་གྱི་ཕྱེད་དང་། ཐུན་ཐམ་དང་། ཐུན་ཐམ་འི་ཕྱེད་དང་། རྒྱ་རེངས་མ་ཤར་བ་དང་། རྒྱ་རེངས་ཤར་བ་དང་། ཉི་མ་མ་ཤར་བ་དང་།
ཉི་མ་ཤར་བ་དང་། ཉི་མ་བརྒྱད་ཆ་ཤར་བ་དང་། ཉི་མ་བཞི་ཆ་ཤར་བ་དང་། གུང་ཆོག་མ་ཡོལ་བ་དང་། ཉི་མ་བཞི་ཆ་ལུས་བ་དང་། ཉི་མ་བརྒྱད་ཆ་ལུས་བ་དང་།
ཉི་མ་མ་རུབ་བ་དང་། ཉི་མ་རུབ་བ་དང་། རྒྱ་རྒྱར་རྣམས་མ་ཤར་བ་དང་། རྒྱ་རྒྱར་རྣམས་ཤར་བ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ལས། ཆེ་གོ་འདྲུས། ཉིན་མོ་ཡིནན། གྲིབ་ཆོད་རྒྱུས་བུ་ཆེ་གོ་
དང་། རྒྱ་རེངས་ཆེ་གོ་འདྲུས་སུ། བཀྲ་ཤིས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་གནས་འདེའི་ཞེས་བྱ་བར། མ་ཐན་པོ་ཆེ་གོ་དང་། རྒྱོབ་དཔོན་ཆེ་གོ་ལས་དག་ཚུ་ལ་གྱི་སྒྲིམ་བཤེབ་བ་ཡིན་པས།

འཕྲུལ་པ་ལྟར་

<p>༣༨ ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟུང་ལྟུང་།</p>	<p>༡༩། །དེ་ལྟར་པར་བྱས་ནས། བསྐྱེད་བཀུར་གྱི་གནས་ནི། དགོས་པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་དང་། དགོས་པ་ལྟར་པར་བསྐྱེད་བཀུར་པ་རྣམས་ཡིན། གནས་མ་ཡིན་པ་ནི། དགོས་པ་ལྟར་པར་བསྐྱེད་བཀུར་པ་གཞིན་པ་རྣམས་དང་། རྟེན་དམན་པ་དགོས་པ་ལྟར་པར་བསྐྱེད་བཀུར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དགོས་པ་ལྟར་པར་བསྐྱེད་བཀུར་པ་ལྟར་པར་ཡིན། དེ་ཡང་ཆེན་པོ་ཞིན་གྱི་བྱུང་པར་པས་པ་ལོ་རྒྱས་འཛོགས་པར་མ་ཟད། ཐོན་པ་ལྟར་པར་པས་པ་ལོ་རྒྱས་འཛོགས་པས། དེ་ལྟར་པར་བྱས་ནས། བསྐྱེད་བཀུར་གྱི་གནས་ རྣམས་གྲུ་ལ་གོང་དུ་ཞོགས། རྟེན་པ་དང་པོར་ཕུལ། ཕུག་འཛེལ། སྒོན་ལ་ལྟར་པར་པས་པ་ལོ་རྒྱས་པ་ལོ་རྒྱས་རྣམས་ཡར་སྟོབས། གནས་མ་ཡིན་པ་རྣམས་རང་གི་གྲུ་ལ་འོག་ཏུ་ ཞོགས། ཕུག་དང་བསྐྱེད་བཀུར་སྟོབས་བྱུང་ན་དང་དུ་ལོང་། འོག་ཏུ་དགོས་པ་ལྟར་པར་དགོས་པ་ལྟར་པར་པས་པ་ལོ་རྒྱས་པ་ལོ་རྒྱས་པས། དེ་ལྟར་པར་བྱས་ནས་ དགོས་པ་ལྟར་པར་བྱས་པ་ལྟར་པར་པས་པ་ལོ་རྒྱས་པ་ལོ་རྒྱས་པས། གྲུ་ལ་ཡང་མཐོ་གསལ་གྲུ་ལ་དུ་བྱས་པས་ཆོག །དེ་ལྟར་བྱས་པས་གནས་སྐབས་སུ་སྒོམ་པ་ཐོབ་པ་ལོ་</p>
--	--

དུས་ཤེས་ཤིང་ཆེན་པ་ལ་བསྐྱེད་བཀུར་བས་ཀའ་ཆུང་གྱི་བསྐྱེད་བཀུར་ལ་གུས་པ་དང་། གཞིན་པའི་བསྐྱེད་བཀུར་དང་དུས་ལས་པས་རང་ཆུང་གྱི་བསྐྱེད་བཀུར་ལ་གུས་པ་དང་། གྲུ་ལ་ལྟུག་ལོང་དུ་མི་འགྱུར། སྤྱིན་བདག་དང་བའ་འདྲེན་ཅིང་། ཡར་བས་ཀྱི་ལྷག་ས་དང་མཐུན་མཐར་ཐུག་སྟོན་པའི་བཅས་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་བཀུར་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པས། དེ་རྣམས་ཐུག་ས་ལ་བཞག་ནས་ཐུག་ལེན་ལ་ཐེབས་པ་མཛོད། དེ་མཁྱེན་ཆོག་དང་པོ་ལགས། གཉིས་པ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་པས་གསུང་བར་འགྱུར་པས་དེ་ལ་གསན་ན་པས་མཆི་བར་ག་དེ། །དེ་རྣམས་སྟོན་པ་པོ་ལྟེ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་པས་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ལ་བཞག་ནས་ལག་ལེན་ལ་ཐེབས་པ་བྱ་དགོས། དེ་མཁྱེན་ཆོག་གཉིས་པ་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་བཀུར་པ་མཛོད་པའི། སྟོན་པ་ཐོབ་པ་ཅོམ་གྱིས་མི་ཆོག་གཅེས་སྤྱི་སྟོན་ས་བསྐྱེད་དགོས། བསྐྱེད་ལྷག་ས་བསྐྱེད་བྱ་བཅུ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་ས་པ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་སྟོན་པས་རྗེས་སྟོན་གྱིས། སྟོན་པ་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ།

<p>༣ ཐ ལྷ མ</p>	<p>༡། རིལྟར་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས་ཇི་སྟིང་འཆོའི་བར་དུ་སྟོག་གཅོད་པ་སྤངས་ཏེ་སྟོག་གཅོད་པ་ལས་སྤྱར་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་ བགྲིབས་ཀྱང་། དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྟིང་འཆོའི་བར་དུ་སྟོག་གཅོད་པ་སྤངས་ཏེ་སྟོག་གཅོད་པ་ལས་སྤྱར་ལོག་པར་བགྲིའོ། །ཡན་ལག་དང་པོ་འདིས་བདག་འཕགས་པ་དག་ བཅོམ་པ་དེ་དག་གི་བསྐྱབས་པ་ལ་ཇེས་སུ་སྟོབ་པོ། ཇེས་སུ་སྟོབ་པོ། ཇེས་སུ་བགྲིད་དོ། །གཞན་ཡང་ཇི་ལྟར་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས་ཇི་སྟིང་འཆོའི་བར་དུ་མ་བྱིན་པར་ ལེན་པ་དང་། མི་ཆངས་པར་སྟོད་པ་དང་། རྩུན་དུ་སྟོབ་པ་དང་། འབྱུའི་ཆང་དང་། བཅོས་པ་འི་ཆང་ལྟོས་པར་འབྱུར་བ། བག་མེད་པ་འི་གནས་དང་། སྤྱུག་པ་དང་། རོལ་མོའི་སྤྱུ་དང་། བྱེད་པ་དང་། སྟོས་ཉུག་པ་དང་། རྩུན་དང་། ཁདོག་འཆང་བ་དང་། བྱིས་ན་མ་ཐོན་པོ་དང་། བྱིས་ན་ཆེན་པོ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པ་འི་ཁ་བྲས་དང་། གསེར་དུལ་ལེན་པ་སྤངས་ཏེ། གསེར་དུལ་ལེན་པ་ལས་སྤྱར་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྲིབས་ཀྱང་། དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྟིང་འཆོའི་བར་དུ་མ་བྱིན་</p>
-----------------------------	---

འཕྲིན་ལྗོན་པ་	<p> པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཚངས་པར་སྒྲིད་པ་དང་། རྩལ་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། འབྲུའི་ཆང་དང་། བཅོས་པའི་ཆང་ཚྲིས་པར་འགྱུར་བ། བག་མེད་པའི་གནས་དང་། སྒྱུ་གར་དང་། རོལ་མེའི་སྒྲུབ་དང་། སྤང་བ་དང་། སྒྲོས་ཉུག་པ་དང་། རྒྱུན་དང་། བཞོན་པའི་ཆང་བ་དང་། བྱིས་ཀྱི་མཚན་པོ་དང་། བྱིས་ཀྱི་ཆེན་པོ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁུ་བ་དང་། གསེར་དུལ་ལེན་པ་སྤངས་ཏེ། གསེར་དུལ་ལེན་པ་ལས་སྒྲུབ་པའི་གསེར་པར་བཞུགས་པ། ཡན་ལག་བརྒྱུད་པའི་དེས་པ་དག་ལས་པ་དག་པའི་ཆེན་པོ་དང་། དེས་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཆེས་སྒྲུབ་པོ། ཆེས་སྒྲུབ་པོ། ཆེས་སྒྲུབ་པོ་དེ། ཞེས་པ་ནི་གཞི་གི་ཆེས་སྒྲུབ་པ་ལས་པ་ལྟེ། དེ་ཆེས་སྒྲུབ་པ་བྱུང་བ་དེ་དུས་ཡིན་པ་ལྟེ། དེ་ཆེས་སྒྲུབ་པ་སྤངས་པ་ལྟེ། དེ་ཆེས་སྒྲུབ་པ་སྤངས་པ་ལྟེ། དེ་ཆེས་སྒྲུབ་པ་སྤངས་པ་ལྟེ། ཆུ་ལྟར་དུ་སྒྲུབ་པ་སྤངས་པ་ལྟེ། སྤངས་པ་སྤངས་པ་ལྟེ། སྤངས་པ་སྤངས་པ་ལྟེ། སྤངས་པ་སྤངས་པ་ལྟེ། སྤངས་པ་སྤངས་པ་ལྟེ། སྤངས་པ་སྤངས་པ་ལྟེ། སྤངས་པ་སྤངས་པ་ལྟེ། པར་འགྱུར་བ་སྤྱོད་པ། གང་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལྟེ། ཞེས་པ་སྤངས་པ་སྤངས་པ་ལྟེ། ཞེས་པ་སྤངས་པ་སྤངས་པ་ལྟེ། ཞེས་པ་སྤངས་པ་སྤངས་པ་ལྟེ། ཞེས་པ་སྤངས་པ་སྤངས་པ་ལྟེ། ཞེས་པ་སྤངས་པ་སྤངས་པ་ལྟེ། ཞེས་པ་སྤངས་པ་སྤངས་པ་ལྟེ། </p>	འཕྲིན་ལྗོན་པ་ 287

༡	༡།	ཁག་སྐྱུ་མའཆོལ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེལ་གསལ་ཞེས་བརྗོད་ཅིག། ཁེའི་གྲོ་འཕྲོར་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲོན་པ་མ་རྒྱལ་བཞིག་དཔལ། དགོའི་ཆུ་ལ་དུ་སྐྱུ་བ་པའི་ཆོག་པོ། ༥ ཁག་ཉིས་པ་ཆོག་སུམ་
༢		བསྐྱེན་ཤོག་སུམ་སྐྱུ་བ་པའི་ཆོག་པོ། བསྐྱུ་བ་བྱ་དེ་པོ་ཉི་ཤུ་ལོ་ན་ཞིང་བསྐྱེན་ཤོག་སའདྲོད་ན། སྒྲོན་པའི་སྐྱུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་ན་སྤར་མཆོད་པ་བཤམས། ཆོས་པོ་སེམས་པ་ལོ་བྱུད་རྒྱལ་སའ་རྒྱ་ནག་པོ་ཆུ་ཆད་ཀྱིས་བཙལ་པ། ཆོས་པོ་སེམས་རྒྱལ་སའི་ནང་པོ་མཉུག་མའལོག་
༣		པར་བཞི་སྐྱུ་བ་དུ་བྱས་ཏེ་བརྒྱུད་པ་དང་། ལྷུང་བ་ཟེད། གཤིང་བ། རྩེ་ཆགས་རྒྱལ་སའ་ལ་ཕན་པོ་དང་ཉེ་བར་བཞག། ཁེའི་གྲོ་དང་། སྐྱུ་ན་གྱི་རྩ་པ་གྲུ་དང་བཙས་པ་སྐྱོན་ནུ། ལས་ཀྱི་གཞན་དེར་འདུ་བའི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ཏེ།
༤		ལྷུང་བ་ལོད་ན་བཤམས་བསྐྱེན་གྱིས་སྒྲོན་པ་པོ་སེམས་པ་ལ་ལག་དཔོས་ཀྱིས་ཕྱིར་བཙོས་པས་རྒྱུད་དག་པར་བྱས་ཏེ་ལས་གྲུ་ལ་དུ་འདུས་པ་དང་། བསྐྱུ་བ་བྱ་དེ་པོ་ལྷུང་དུ་རྩ་བ་ཉིང་བལ་བཞག་མའ་ཕན་པོ་ཉིད་དུ་སྐྱོག་སའ་དེས་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁེའི་གྲོ་ལུ་
༥		ནས་འགྲོངས་ཏེ་འདུད་པ་དང་བཙས་པས། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྒྱལ་སའ་པ་ས་ན་དུ་གསོལ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་མིང་པའི་ཞེས་བཀྱིས་འདི། དགོ་འདུན་ལས་བསྐྱེན་པར་ཤོག་སའ་པར་འཆོལ་ནས།
༦		དགོ་འདུན་ལས་མ་སྐྱེན་པར་ཤོག་སའ་པར་གསོལ་ན། དགོ་སྒྲོང་དགོ་བའི་བཤེས་པ་ཉིན་ཆེ་གོ་མོས་ལས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་དཔོན་བཀའ་སའ་ནང་བཟུ། དགོ་སྒྲོང་ཆེ་གོ་མོས་གསལ་བསྐྱེན་པའི་སྒྲོན་པ་དཔོན་

संस्कृत-संज्ञा

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༣	༄༅། ཅིང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། བསྟན་པ་རྫོགས་པ་དག་སྟོང་གི་སྒྲིམ་པ་ནོད་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིན་ཏུ་ལེགས། ལེགས་པ་འི་རྒྱ་
ཐུ	མཆན། དེ་ལས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་འདི་ལས་ཐར་པ་རྣམས་གྲོལ་བ་ཏུ་ན་གྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་འི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་བ་འི་བསྟན་པ་ལ་བསྐྱབས་དགོས་ཤིང་།
ཐུ	བསྟན་པ་འི་སྒྲིང་པོ་སྟེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་ཉམས་སུ་བྱུང་བུ་བསྐྱབས་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་གསུམ་ཡིན། དེ་ཡང་འཁོར་བ་དངོས་ཀྱི་གཉེན་པོ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པ་འི་ཤེས་རབ་ནི་ལམ་གྱི་གཅིག་ཡིན་
ཐུ	མོད་ཀྱི། དེའི་རྒྱུར་ཡང་དམིགས་པ་ལ་ཆེ་གཅིག་པ་འི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དགོས་ལ། དེ་ཡང་འགྱོད་པ་མེད་པ་འི་རྒྱུ་ལ་བྲིམས་རྣམས་པར་དག་པ་ལས་འགྲུབ་ཅིང་། རྒྱུ་ལ་བྲིམས་སྤྱད་འདིར་སོ་ སོ་ཐར་པ་འི་སྒྲིམ་པ་རིགས་བརྒྱད་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དག་སྟོང་གི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་ལས། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྟོན། འབར་བ་འི་སྟོད་ནི་དག་འཐུབ་ཅན། ཏུར་ སྟོན་པ་འཛིན་པ་ལྟ་ཀྱི་ལྷས། དག་སྟོང་རྣམས་ནི་ཡིན་ཕྱིར་རོ། ཁེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་ཕན་ཡོན་ཅན་གྱི་བསྟན་པ་རྫོགས་སུ་སྐྱབས་པ་འི་རྒྱུ་ཡང་། སྟོན་སྟོན་པ་རྫོགས་སངས་རྒྱལ་

<p>༣ ཐ ཐ ཐ ཐ</p>	<p>༡། ཁོ་རྒྱལ་ལ་འདེབས་པའི་སྐབས་ཡིན། མཁན་པོ་འདོན་ཡང་། ཉེ་བསྐྱུར་ཅུ་པ་སྟོན་མའི། ཉེ་བ། སྟོན། སྒྲིག་པ་ཞེས་པས། ཉེ་བར་འཛིན། ཉེ་བར་སྟོར། ཉེ་བར་ལུང་འཕོགས་པའི་དོན་ཏེ། བརྟེན་པས་འཕོར་བར་ལུང་བ་ལས་ཉེ་བར་བཟུང་ནས། བསྐྱུར་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཉེ་བར་སྟོར་ཏེ། འཕྲུག་ལྷོག་གི་བསྐྱུར་བ་བྱ་ནམས་ཉེ་ བར་ལུང་འཕོགས་པར་བྱེད་པས་ནམ་ཁན་པོ་ཞེས་བྱ། དེ་ཡང་བརྟེན་པ་བརྟེན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟེན་པར་ཚུགས་ནས་ལོ་བཅུ་བར་མཆད་དུ་ལོན་པ་དང་། མཁས་ཤིང་ཕན་ཐོགས་པའི་ ཡན་ལག་ཏུ་ལྷ་སྐྱུགས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ལས་གང་རུང་དང་ལྷན་པ་སྟེ། བརྟེན་མཁས་གྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཁོ་ཁོས་འགྲུབ་རུང་དུ་ཡོད་པས། བརྟེན་པ་འཕྲུག་གྱི་ མཁན་སྟོབ་ཡིན་ན་དགོས་པ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ནམ། རབ་བྱུང་གི་མཁན་པོ་ལ་དབས་ལྟེན་ཚུགས་གྱི་མཁན་པོ་ལྷ་སྐྱུགས་པ་གྱིས་ལ་ཚེས་སྟོན་གྱིས། བརྟེན་པ་འཕྲུག་དཔོན་ནམ་མཁན་པོ་དགོངས་སུ་ གསོལ། བདག་མིང་དེ་ཞེས་བཟྱི་བ། བརྟེན་པ་འཕྲུག་དཔོན་ནམ་མཁན་པོ་ལ་མཁན་པོ་རྒྱལ་ལྟེན་གྱི། བརྟེན་པ་འཕྲུག་དཔོན་ནམ་མཁན་པོ། བདག་གི་མཁན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ། བརྟེན་པ་འཕྲུག་</p>	<p>290</p>
----------------------------------	---	------------

༡༩	༡༩། མཁའ་པོ་དགོངས་སུ་གསེལ། བདག་མི་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཚེས་གོ་ས་བགྱིས་ལགས་པ། རུང་བ་སྤྱད་པར་འོས་པ་འདི་ཚེས་གོ་ས་སྐྱམ་སྤྱར་དུ་བྱིན་གྱིས་	
༢༠	བརྒྱབ་པོ། །ལན་གསུམ་བརྒྱ། ཐབས་ལེགས་ལུས་ལ་ཕྱག་པག་ལས་སུ་སྤྲོད་འོག་མ་རྣམས་ལ་འབའ་གྲོ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་པ་བརྒྱ་ལྔ་མ་། འདི་སྤྱད་དུ་རྒྱུན་དུ་བྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཞེས་པ་ནས་གོ་ས་སུ་གནང་བས་ཞེས་པའི་བར་རབ་རྒྱུད་གི་	
༢༡	སྐབས་ལྟར་ལས། འདི་སྤྲོད་པོ་ས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྐྱམ་པ་གྱིས་ལ་ཇེས་སྒྲོམ་གྱིས་ལ། སྤར་གྱི་རྣམ་སྤྱར་ཅེས་པའི་གནས་སུ་སྤྲོད་པོ་ས་ཞེས་འདོན་པ་བསྐྱར། མཐའ་གོ་ས་བརྒྱུད་ལས། འདི་སྤྱད་ཀྱི་རུང་དུ་བྱིན་པར་བྱེད་	
༢༢	པའི་ནས་གོ་ས་སུ་གནང་བས། འདི་མཐའ་གོ་ས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྐྱམ་པ་གྱིས་ལ་ཇེས་སྒྲོམ་གྱིས་ལ། སྐྱམ་སྤྱར་ཞེས་པ་མཐའ་གོ་ས་ཞེས་བསྐྱར། དེ་ནས་མཐའ་གོ་ས་བཀོན་ཇེས། གྲགས་དང་སྐྱམ་སྤྱར་སྤྱགས་ཏེ་	
༢༣	མཁའ་པོ་ས་བཀོན་པར་བྱ་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲོན་ལམ་བཞིག་དཔ། དེས་ཀྱང་སྐྱམ་སྤྱར་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྤྱའམ་གཤིང་བའི་སྤྱེད་ནས་བསྒྲེན་པར་ཇོགས་པའི་ཕྱིར་འདུས་པའི་དགོང་དུ་ནལ་ཕྱག་གསུམ་བྱའོ།	
༢༤	གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་ཚེས་གོ་ས་གསུམ་དངོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབ་ས་འཆགས་པ་མེད་ན། རྒྱུད་པ་བདོག་གིས་རུང་བའི་གོ་ས་བྱག་དཔ་མཆད་པ་རྒྱུད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབ་ས་བྱ་སྟེ། སྤར་བཞིན་བརྒྱུད་ལ། བཤད་པ་གཞན་འདྲ་བ་ལས། འདི་སྐྱམ་སྤྱར་རྒྱུར་བྱིན་གྱིས་	

<p>འཕྲིན་ལྗོན་པ་ལྟེན་པ་</p>	<p>བརྒྱུ་བ་སྒྲུལ་པ་གྱིས་ལ་ཇེས་སྒྲོལ་གྱིས། མཁའ་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཆོས་གོས་འདི་སྒྲུལ་སྒྱུར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བ་པོ། འཆོལ་ན་སྒྲུལ་སྒྲུལ་པ་དགྲུ་པ་ལ་ སོགས་པར་བགྱི་སྟེ། སྟེགས་སུ་བྱེད་དང་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པར་བགྱི་འོ། །བར་ཆད་མ་བྱུང་ན། བཀྲའོ། བརྒྱུང་འོ། ཏའོ། སྟེ་བ་པོ། གཟུངས་གདབ་པོ། དུ་བ་པོ། །བབ་སྒྱུར་འོ། །ཡང་ན་འདི་ལ་ལྟན་ཐབས་སུ་སྒྲུབ་ནོ། རྒྱུ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བགྱིས་ཏེ། ཆོས་གོས་འདི་ནི་རུང་བ་སྒྱུད་པར་འོས་པ་འོ། །ལན་གསུམ་བརྒྱུས་ཤིང་ཐབས་ལེགས་ལྟ། གཞན་གཉིས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་ལས། སྒྲུལ་སྒྱུར་ཞེས་པའི་གནས་སུ་སྒྲུབ་གོས་ཞེས་དང་། སྒྲུལ་སྒྱུར་བ་དུན་པར་བགྱི་སྟེ། སྟེགས་སུ་བྱེད་དང་གསུམ་པར་བགྱི་འོ། །ཞེས་དང་། སྒྲུལ་སྒྱུར་ཞེས་པ་མཐའ་གོས་དང་། སྒྲུལ་སྒྱུར་ལྟ་བུ་པར་བགྱི་སྟེ། སྟེགས་སུ་བྱེད་དང་གཉིས་པར་བགྱི་འོ། །ཞེས་བབ་ཇེ་འོ། །དེ་ནས་སྒྱུར་བ་བྱེད་སྟེ་ན་པར་སྒྲོལ་པ་དེས། ལྷུང་བ་བྱེད་དུ་སྒྲུབ་ནས་མེ་ཏི་གཟུང་བྱེད་དུ་གྱུ་གཡལ་ལག་གཡོན་པར་བཞག། །གཡལ་པས་བཀག་ སྟེ། དགོས་པ་ཇེ་འོ་འོ་མཁུན་དུ་འགྲོང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པས། གནན་བཟུན་པ་ལས། གཞན་ཆོ་དང་ལྟན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཆོ་དང་ལྟན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ལྷུང་བ་བྱེད་འདི་མི་རྒྱུང་ངམ།</p>	<p>འཕྲིན་ལྗོན་པ་ལྟེན་པ་</p> <p>291</p>

༣	༄༅། །མི་ཆེ་འམ། མི་སྒྲེ་འམ། ཞེས་ནི། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་རེ་རེ་ནས་ལྟུང་བ་བཟང་དོ། །ཞེས་བཟྍ་ནས། མ་བཟྍ་དེ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ལྟུང་བ་བཟང་དེ་མཁའ་པོ་དང་བསྐྱབས་བྱས་ཀྱིས་ཀྱང་འགྲོང་བ་འཛིམ་པ།	
ཐ	གཡོན་པར་བཞག། །གཡས་པས་བཀའ་བལ། །འདི་ལྟུང་བ་བཟང་ཅེས་བྱ་བ། ཞེས་བཞག། ཟས་ལྟུང་བ་བཟང་པའི་དོན་དུ་གནང་བས་འདི་དག་སྒྲོང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ལྟུང་བ་བཟང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བ་	
ཐ	སྒྲུལ་པ་གྱིས་ལ་ཇེས་སྒྲོས་གྱིས། མཁའ་པོ་དགོངས་སྤྱད་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ལྟུང་བ་བཟང་ཟས་ལ་སྤྱད་པར་འོས་པ་དང་སྒྲོང་གི་སྒྲོང་འདི་བསྐྱང་བའི་སྒྲོང་དུ་བྱིན་གྱིས་	
ཐ	བརྒྱ་བ་བོ། །ལན་གསུམ་བརྒྱ་བ། ཐུབ་ས་ལེགས་བྱའོ། །གའིང་བཀའ་དེ། འདི་ཆོས་གོས་གའིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སྒྲོང་དགོས་པས། གའིང་བ་འདི་ལྟ་བུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བ་སནས་འཆང་	
ཐ	བར་གྱིས་ཤིག། །དེས་མཆོན་ནས་གཞན་གྱི་ཡོངས་སྒྲོང་གང་ལ་ཡང་འཕངས་མེད་དུ་སྒྲོང་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་དགོས། རྩལ་ལས་གའ་དེ། འདི་རྩལ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་ལས་གནང་བ་	
ཐ	ཡིན་པས་རྩལ་གསལ་འདི་ལྟ་བུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བ་སནས་འཆང་བར་གྱིས་ཤིག། །དེས་མཆོན་ནས་ཡོ་བྱད་གང་ལ་འང་སེམས་ཅན་ལ་མི་གཞོད་པར་བྱ་དགོས། དེས་ཡོ་བྱད་མངོན་དུ་གྱུར་པ་	

རྩོམ་པའི་སྐུ་ལྔ་པ་	<p> བྱས་ཟིན་པས། རེ་ཞིག་དག་སྒྲོང་འདི་འཁྱིལ་སོང་ཞིག། །ཅེས་བསྒྲོ། བློ་གསལ་བྱེད་པའི་དག་སྒྲོང་དེས་ཀྱང་བསྒྲུབ་བྱེད་པས་མི་ཐོས་ཤིང་ལས་གྲུལ་ནས་མཐོང་བའི་སར་གནིང་བའི་སྤྱིང་དུ་ཆོག་སེལ་མཛད་ན་དུ་ཕྱོགས་པར་འགྲོང་སྟེ་ཐུག་ སྒྲུབ་གྱིས་བཞག་ལ། རང་ཉིད་ལས་གྲུལ་དུ་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་ལས་སྒྲོབ་ཏུ་མཛད་ན་དུ་ཕྱོགས་པའི་དག་སྒྲོང་དེས། གསལ་སྟོན་བསྒྲོང་། ཐོག་མར་ཡུལ་དུ་ས་གྲི་སྟོབ་ས་གྲིས་བཤའ་གསལ་པར་མཐུས་པའི་ལྷུང་བ་བྱུན་མོང་བ་ རྒྱུ་ དག་འདུན་བཙུན་པ་རྒྱུས་པས་ན་དུ་གསོལ། དེང་དག་འདུན་གྱི་བསྟེན་པར་ཐོག་སེལ་པའི་འཕྲིན་ལས་ལགས་ལ། བདག་ཅག་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པར་ གྱུར་ན། གང་གི་མདུན་དུ་བདག་ཅག་ལྷུང་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་བགྱིབ། བདག་ཅག་ལས་དག་སྒྲོང་གནས་གཞན་དུ་མཆིས་ལ། དག་སྒྲོང་གི་མདུན་དུ་ལྷུང་བ་དེ་དག་ཆོས་བཞིན་དུ་ སྒྲུབ་བགྱིད་པར་སྟོབ་སྟུ་ཡང་མཛུ་ཆེས་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་དེང་ལྷུང་བ་བྱིན་གྱིས་ </p>	རྩོམ་པའི་སྐུ་ལྔ་པ་ 292
--------------------	--	-------------------------------

<p>༣༨ ཐུགས་སྒྲུབ་པ་</p>	<p>༡༩༩། །བརྒྱབས་ཏེ་བསྐྱེད་པར་ཚྲོགས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་ལ། སྤྲེལ་གྱིས་དགོས་པོ་མཐུན་ཏེ་ལྷུང་བ་དེ་དག་ཆོས་བཞིན་ཏེ་སྤྲེལ་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དེ་ནས་སྤྲེལ་གྱིས་ལྷོ་མཐུན་བཞུགས་པའི་ལས་མཛད་པའི་གནས་འདི་ཉི་ལོར་དང་བཅས་པ་ཚུན་ཆད་བསྐྱེད་པར་ཚྲོགས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གནས་སྤྲོལ་ཐུན་པ་གསོལ་བའི་ལས་ལ་ཐུགས་ཀྱིས་ཀྱང་པར་ལྷ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་ཏེ་གསོལ། གནས་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པའམ། བཞུགས་པའམ། ལགས་པ་ནང་མཆོམས་དང་ཕྱི་རོལ་ཉི་ལོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་བསྐྱེད་པར་ཚྲོགས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གནས་སྤྲོལ་ཐུན་པར་བཞེད་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་ནས་འདོམ་གང་དང་བཅས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་བསྐྱེད་པར་ཚྲོགས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གནས་སྤྲོལ་ཐུན་པར་བཞུགས་པའོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །བཛོད་པ་མཐུག་སྐྱོད་དང་བཅས་པ་ལ་ཐུགས་ཀྱིས་ཀྱང་པར་ལྷ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་ཏེ་གསོལ།</p>	<p>298</p>
-----------------------------	---	------------

༣༣	༡༡།	ལགས། ཞེས་ལན་གདག་ དགོས་སྤྱོད་མི་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་མ་འགྲོ་པའི་མི་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལགས་དེ་སྟེ་སྟོན་པར་སྟོན་མ། ཞེས་ནི། དེ་སྟོན་ལགས་
ཐུག་		ཞེས་ལན་གདག་ ཁྱོད་སྟོན་པར་གདག་པ་ལོ་དེས་སྤྱོད་པ་མ་འོན་ཏེ་འགྱུར་བར་བྱ་བ་འདི་ཕྱིར་སྟོན་ཆོག་པ་ཞི་པ་སྟོན་ཏེ་བར་ཆད་དེ་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་སྟེ་སྟོན་པ་བསྟོན་པ་ལ་ཐུགས་བསྟན་པ་
ཐུག་		གསོལ་བའི་ལས་ལ་ཐུགས་བསྟན་པར་ཞུ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསུངས་ཏེ་གསོལ། དགོས་སྤྱོད་མི་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མ་འགྲོ་པའི་མི་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལགས་དེ་སྟེ་སྟོན་པར་སྟོན།
ཐུག་		གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོས་སྤྱོད་མི་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མ་འགྲོ་པའི་མི་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལགས་དེ་སྟེ་སྟོན་ཏེ།
		འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལགས་དེ་སྟེ་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་གསོལ་བའོ། ཁྱེད་ཀྱིས་གསུངས་སྟེ་སྟོན་ཏེ་ལྟ་མོང་སྟེ། བསྐྱེད་བྱེད་རང་ལ་ཐུགས་བསྟན་པ་འཚེ་ལ་དུ་བཙུགས་ས། མཐུན་དུ་ཚོགས་ཚོགས་པའི་ཐུགས་འདུག་ཏེ་གཟུགས་སྟེ།
ཐུག་		ཁྱོད་བསྟོན་པར་ཚོགས་པར་བྱེད་པ་ལ། འགལ་ཁྱེད་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་དང་མི་ལྟན་པ་ཞིག་དགོས། བར་ཆད་ཡོད་མེད་ཁོ་བོས་དྲིས་པ་ལས་ཏོགས་པས། དྲི་བ་འདི་རྣམས་ལ་ལན་དང་།

འཕྲིན་ལྗང་ལྟེན་པ་	བོར་ཐོབ་ཅིག། ཆོད་པ་ལྟན་པ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བདེན་པ་འདི་དུས། འདི་ནི་འབྱུང་བ་འདི་དུས་ཏེ། ཁོ་ལོས་ཁྱོད་ལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་གི་ཡིས། ཁྱོད་མ་འཛེམ་པར་བྱོས་ལ།	འཕྲིན་ལྗང་ལྟེན་པ་
	ཡིན་པ་ལ་ཡང་ཡིན་ཞེས་སྒྲིམ་གྱིས། ཁ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་ལན་ཐོབ་ཅིག། ཁྱོད་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནམ། དེས་ཡིན་ལགས། སྒྲིམ་པ་འདི་དབང་པོ་དང་ལྟན་ནམ། དེས་ལྟན་	
	ལགས། ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་ནམ། ལོན་ལགས། ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ལྟན་བཟེད་ཆོང་ངམ། ཆོང་ལགས། ཁྱོད་ཀྱི་པ་མ་གསོན་ནམ། གསོན་ཟེར་ན། ཁྱོད་པ་མ་ས་	
	གནང་ངམ། གནང་ལགས། གལ་ཏེ་ཉི་ཟེར་ན། ཁྱོད་བྱན་མ་ཡིན་ནམ། བརྟུས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྟེན་བཅོན་མ་ཡིན་ནམ། རྟེན་པ་ཅན་མ་ཟེར་བཅོངས་པ་ཟེར་བྱུང་བོས་	
	བཀྲ་བས་པ་ཟེར་བྱུང་བོས་ལ་བསྒྲིགས་པ་ཟེར་བྱུང་བོས་ལ་གཞོན་པ་འདི་ལས་བྱུང་བ་ཟེར་བྱུང་བོས་ལ་གཞོན་པ་འདི་ལས་བྱུང་བ་ཟེར་བྱུང་བོས་ལ་གཞོན་པ་འདི་ལས་བྱུང་བ་ཟེར་བྱུང་བོས་ལ་གཞོན་པ་འདི་ལས་བྱུང་བ་ཟེར་བྱུང་བོས་	

༡	༡། །ཕ་བསད་པ་ མ་བསད་པ་ དགྲ་བཅོམ་པ་བསད་པ་ དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་གྱིས་བྱས་ལྟ་བུ་སྟེངས་པ་	
ཐ	སྟེངས་པ་ དུད་འགྲོམ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ནི། དེས་མ་ཡིན་ལགས། ཞེས་བཛྲོད། བྱོད་ལ་ལ་ལ་འི་བྱ་ལོན་མང་ཡང་རུང་ཉུང་ཡང་རུང་རུང་ཟད་ཆགས་པ་མེད་དམ། ཆགས་ཟེར་ན། བྱོད་བསྟེན་པར་	
ཐའུ་ཐའུ་ཐའུ་	ཆོག་སནས་མངའ་ལྟས་སམ། ལུས་ཟེར་ན། བྱོད་སྟོན་རབ་དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། རབ་དུ་བྱུང་ཟེར་ན། བྱོད་ལ་མམ་པར་འགྱུར་བ་བཞི་ལས་ལྟ་བུ་བག་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། བྱོད་འབབ་བན་	
ཐའུ་ཐའུ་ཐའུ་	བསྟེན་པ་ལེགས་པར་བྱུང་ལམ། ལྟ་བུ་བྱུང་ངོ། ཟེར་ན། འོན་སོང་ཞིག ལྟ་བུ་ཟེར་ན། ཇི་ལྟར་བྱོད་དུ་ལྟར་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ། དེས་ཡིན་ལགས། བྱོད་གྱིས་ཚངས་པར་སྟོད་པ་	
ཐའུ་ཐའུ་ཐའུ་	ལེགས་པར་སྟོད་དམ། སྟོད་ལགས། བྱོད་གྱི་མིང་ཅི། དེས་བདག་གི་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལགས། བྱོད་གྱི་མ་ལན་པོ་འདི་མིང་ཅི། དོན་གྱི་སྟོད་དུ་མ་ཚོན་ནས་སྟོས་ཏེ་བདག་གི་	
ཐའུ་ཐའུ་ཐའུ་	མ་ལན་པོ་འདི་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལགས། ཞེས་བཛྲོད། ཚོང་དང་ལྷན་པ་བྱོད་ཉོན་ཅིག ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་ནད་རྒྱུ་ལ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་འབྱུང་བ་འདི་ལྟ་བུ། མཛོད་དང་འབྲས་	

རྒྱ་ཆེན་ཐེག་པ་ལ་	<p> དང་། ཐོལ་མིག་དང་། འབྲུམ་ཕྱན་དང་། ཤལ་གྲ་དང་། བྱིད་དང་། གཡའ་བ་དང་། རློག་པ་དང་། ཀླང་ལུ་དང་། རླེན་པ་དང་། རླེན་པ་དང་། རླེན་པ་དང་། བཀྲེས་ངབ་དང་། རླུ་ལྷ་དང་། ཀླང་བམ་དང་། མཚན་པ་རྩོལ་བ་དང་། རིམ་ས་དང་། རིམ་ས་དྲག་པོ་དང་། ཉིན་གཅིག་པ་དང་། ཉིན་གཉིས་པ་དང་། ཉིན་གསུམ་ པ་དང་། ཉིན་བཞི་པ་དང་། འདུས་པ་དང་། རིམ་ས་ཉིན་རེ་བ་དང་། རྟག་པའི་རིམ་ས་དང་། རིམ་ས་ལྷང་དུ་བ་པ་དང་། ལུ་བ་དང་། གསུང་པ་དང་། རླུ་གསུང་དང་། ལུང་པ་དང་། དབྱུག་ས་མི་བདེ་བ་དང་། རློག་པ་དང་། ཡན་ལག་ཏུ་བྱུག་པ་དང་། རླུ་དང་། བྲག་ནང་དང་། མཁྲིས་ནང་དང་། གཞང་འབྲུམ་དང་། རླུ་གཞོ་བ་དང་། ཆུ་འགག་ས་པ་དང་། ངལ་བ་དང་། ལུས་ཚ་བ་དང་། ཕྱི་བལྟ་ས་ཚ་བ་དང་། རུས་པ་ལ་བྱུག་པ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ནང་འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་ལས་གང་ཡོད་རུང་བ་དང་། འདི་ལྟ་བུ་གཞན་དག་གྲང་བྱོད་ཀྱི་ལུས་ལ་མེད་དམ། དེས་མ་མཆིས་ཞེས་བརྗོད། ཆོ་དང་ལྷན་པ་བྱོད་ཉིན་ཅིག། བྱོད་ལ་ད་ལྟ་ངས་གང་བྲིས་པ་དེ་ཉིད་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱུག་སྟུ་ཡང་ </p>	མཁྲིས་ལྷ་སྟེ། 295

<p>༣༡ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་</p>	<p>༣༡། ཁྲིའམ་པ་མཚུངས་པར་སྒྲིབ་པ་ལས་པ་རྣམས་སྒྲིབ་པ་འདྲི་ཡིས། དེར་ཡང་སྒྲིབ་ཀྱིས་མ་འཇོམ་པར་བྱས་པ། ཡིན་པ་ལ་ཡིན་ཞེས་སྒྲིབ་ཤིག། ཁ་ཡིན་པ་ ལ་མ་ཡིན་ཞེས་ལན་ཐོབ་ཅིག། སྒྲིབ་མ་བོས་ཀྱི་བར་དུ་མ་འོང་པར་སྒྲིབ་ཅིག། །ངས་དགོའདུན་ལ་ཞུས་ལ་འོང་གི་ཞེས་བཞེད། དགོའདུན་གྱི་ནང་དུ་འོངས་ཏེ་ཀན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་འགྲོང་སྟེ་འདུད་པ་དང་ བཅས་བས། དགོའདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། བདག་གིས་མ་ཁན་པོ་མིང་དེ་ཞེས་བགྱིབས། མིང་དེ་ཞེས་བགྱིབ་པ་བར་ཆད་ཀྱི་ཚེས་རྣམས་གསང་སྟེ་རྟེན་སྒྲུབ་སྟུན་ན། དེ་ཡང་བར་ཆད་ཀྱི་ཚེས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཐེག་ཁོན་ཉིད་མཆིན། ཅི་མཆིནིག་གསུམ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས། གཤམ་ཏེ་ཡོངས་སུ་དག་ནོ། ཞེས་བཞེད། མ་བཞེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེས་བསྐྱབ་བྱ་ ལ། དགོའདུན་གྱིས་གནང་གིས་འོག་ཅིག། ཅིས་བོས་ལ། བདུག་དེང་བའི་སྟེང་ནས་དགོའདུན་ལ་འཇུག་ཡོན་གྱི་ཕྱག་གསུམ་འཚལ་དུ་བཙུག་སྟེ། རང་མལ་དུ་འཁོད་ནོ། །དེ་ནས་ལས་བྱེད་པས། །བསྐྱབ་བྱ་དེ་སྟོན་པ་དང་། དགོའདུན་དང་། རང་ལ་ཕྱག་གསུམ་གསུམ་འཚལ་དུ་བཙུག་སྟེ། རང་གི་མུན་དུ་ཕྱག་འཁྱིལ་ཏེ་བལ་ཏེ་བལ་གཉིས་ཀྱིས་མ་ཁན་ནས་ཅོག་ཅོག་པོར་ཐལ་སྟེ། རྒྱུ་ལ་འདུག་ཏུ་བཙུག་སྟེ། སྒྲིབ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པས་དེ་དགོ</p>
---	---

འདུན་གྱི་ལས་ཀྱིས་སྒྲུབ་དགོས།	<p> འདུན་གྱི་ལས་ཀྱིས་སྒྲུབ་དགོས། དེ་ལ་འདི་བསྟེན་ཆོག་པ་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྒྱིན་པའི་ལས་ཡིན་པས། སྒྱིན་ལས་མཆོད་ཉིད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་བ་གདུག་པ་སྒྲིམ་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་བསྟེན་པར་ཆོག་པ་པད་གོ་སྟོང་གི་སྒྲིམ་པ་དེ་མཛོན་གྱུར་བཅུ་ཆོང་བ་ལས་སྒྲིབ་ས། འདིར་གསོལ་བ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྒྱུར་ཆོག་ལྷ་པ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྒྲུབ་ས་ཡིན། དེ་ཡང་མ་ཐོབ་པོས་ངོ་ཆོན་མཛད་དེ། ལས་བྱེད་པའི་ཆོག་གིས་ཐོག་ཏུ་ངས་ནས། གང་ལས་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་དགོ་འདུན་གྲངས་ཆོང་བ། འཇོག་པོ་ཆོས་དང་ལྷན་པ། མི་མཐུན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་སྟེ་མཆོད་ཉིད་གསུམ་ལྷན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དེས་ཆོག་འཛིན་ལ་བྱུར་ལྷ་ཡོད་དེ། ཉེས་པ་མ་ལུས་པ་སྒྲུངས་ཤིང་ཡོན་ཏན་མ་ཐོབ་དག་ཆོག་པ་འདི་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བ་ལ་བསྟེན་པ་དགོ་སྟོང་གི་དངོས་པོར་སྒྲུབ་དུ་གསོལ། འཁོར་བའི་གནས་བརྒྱལ་དཀའ་བ་འདམ་ཐུབ་དང་འདྲ་བ་ནས་དྲུང་དུ་གསོལ། སྒྲུར་མ་ཐོབ་པའི་སྒྲིམ་པ་སྒྱིན་པའི་སྟོན་སེམས་ཐོབ་པའི་སྒྲིམ་པ་མཆོག་དང་ལྷན་པར་བཟུང་དུ་གསོལ། དེའི་བླ་མ་དོར་གྱི་ཐབས་མཐོར་བ་བསྟན་དུ་གསོལ། ཆེད་པ་དང་ </p>	རྒྱུ་ལྷ་པ་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་དགོ་འདུན་གྲངས་ཆོང་བ།
------------------------------	---	---

༣	༡༡། །བཀུར་བསྟོལ་མི་གཟིགས་པར་ཐུགས་བརྟེན་པ་ཆེ་བ་སྒྲིམ་པ་དགོས་པ་དགོས་པ་མཛད་དུ་གསོལ་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་ཅད་	
ཐུ	གྱིས་གསལ་ན་པའི་ཆེས་སྒྲོས་གསལ་དག་འཕྲོན་པར་གྱིས་ཤིག །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། བདག་མི་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དོན་གྱིས་དུ་མཚན་ནས་སྒྲོས་ཏེ།	
ཐུ	མ་འཛུགས་པོ་མི་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ས་དགོ་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་ཆེ་བ་སྒྲིམ་པར་འཚལ་ཏེ། བདག་མི་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དོན་གྱིས་དུ་མཚན་ནས་སྒྲོས་ཏེ། མ་འཛུགས་པོ་མི་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ས་དགོ་	
ཐུ	འདུན་ལས་བསྟེན་པར་ཆེ་བ་སྒྲིམ་པར་གསོལ་ན། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་བསྟེན་པར་ཆེ་བ་སྒྲིམ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་དང་དུ་གསོལ།	
ཐུ	དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་ཆེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་ཆེས་སུ་བསྟོན་དུ་གསོལ། ཐུགས་བརྟེན་པ་ཅད་དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གྱིས་	
ཐུ	ཐུགས་བརྟེན་པའི་སྒྲིམ་དུ་བདག་ལ་ཐུགས་བརྟེན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཟུང་། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དགོ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་ཅད་མི་གསུང་བའི་སྒྲིམ་གསལ་བ་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དགོས་པ་སྒྲིམ་པ་ཅད་	

<div data-bbox="669 450 730 637" data-label="Text"> <p>རྒྱ་ཆེན་པོས་སྐྱོད་པོ་</p> </div>	<div data-bbox="751 310 3329 802" data-label="Text"> <p>ལས། ཡོངས་སུ་དག་པར་དགོང་དུ་མཉམ་ས་ཆེས་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ཆོག་ཀྱང་པ་ནང་དུ་བར་ཆད་དྲི་བའི་ཐོག་མར་སྤྱོད་འགྲོ་གསོལ་བའི་ལས་བགྱིད་པས། བྱེད་རང་ཇེས་སྒྲོས་བྱ་མི་དགོས། དགོང་དུ་ན་རྒྱུ་ས་སྤྱོད་ལས་བསྐྱུ་ན་ས་གསོལ་བའི་ལས་ལ་མཉམ་ས་གཏད་པར་ཞུ། དགོང་དུ་ན་བཅུ་ན་པ་རྒྱུ་ས་གསོལ་དུ་གསོལ། མི་འདི་ཞེས་བགྱིད་པ་འདི་མ་ཁན་པོ་མི་འདི་ཞེས་བགྱི བས་དགོང་དུ་ན་ལས་བསྐྱུ་ན་པར་ཇོག་ས་པར་འཆོལ་ཏེ། མི་འདི་ཞེས་བགྱིད་པ་འདི་མ་ཁན་པོ་མི་འདི་ཞེས་བགྱིད་པས་དགོང་དུ་ན་ལས་བསྐྱུ་ན་པར་ཇོག་ས་པར་གསོལ་ན། གཤམ་ཏེ་དགོང་དུ་ན་ གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། དགོང་དུ་ན་གྱིས་གཏད་པར་མཛོད་ཅིག་དང་བདག་གིས་དགོང་དུ་ན་གྱི་ནང་དུ་མ་ཁན་པོ་མི་འདི་ཞེས་བགྱིད་པས་མི་འདི་ཞེས་བགྱིད་པ་ལ་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་རྒྱུ་ས་ དྲི་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དེ་ནས་བསྐྱུ་བ་བྱེད་རང་ལ་མཉམ་ས་ལ་འཆོལ་དུ་བཅུ་གཉི་ལྟ་སྤྱོད་པ་ཞིག་འདུག་ཏུ་བཅུ་གཤམ། བྱེད་བསྐྱུ་ན་པར་ཇོག་ས་པར་བྱེད་པ་ལ་འགལ་ཁྱེན་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་དང་ མི་ལྟ་ན་པ་ཞིག་དགོས། བར་ཆད་ཡོད་མེད་བདུག་ས་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་པ་སངས་སྤྱོད་གྱིས་སྒྲོག་ཏུ་དྲི་བ་ཤིང་དགོང་དུ་ན་གྱི་དུས་སུ་བར་ཆད་དང་མི་ལྟ་ན་པར་བདུག་སྤྱོད་པ་ཡིན་མོད་གྱི།</p> </div>	<div data-bbox="3349 502 3410 637" data-label="Text"> <p>འཇམ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p> </div> <div data-bbox="3349 730 3410 792" data-label="Page-Footer"> <p>297</p> </div>

༣	༡༡།	འོན་ཀྱང་བར་ཆད་སྒོ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་གསར་དུ་བྱུང་བ་འདྲི། སྒར་མ་དྲན་པ་དྲན་པ་འདྲི་བ་དང་། གཙོ་བོར་དགོའདུན་ཐུགས་ཆེས་པ་ལ་སོགས་ཏེ།
༤		དགོས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ལྟོས་ནས་འདིར་ཡང་འདྲི་བ་ཡིན་པས་ལན་དྲང་པོར་ཐོབ་ཅིག །ཆོད་ང་ལྷན་པ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བདེན་པ་འདི་དུས། འདི་ནི་འབྱུང་བ་འདི་དུས་ཏེ།
		ཞེས་བཞགས། འདི་ལྟ་བུ་གཞན་དག་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ལ་མེད་དམ། ཞེས་པའི་བར་སྒར་བཞིན་དེ་བར་བྱོལ། ༥ །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སྒྱུར་བའི་ཆོས་རྣམས་ལེགས་པར་སོང་ནས།
༦		དེ་འདིར་དངོས་གཞི་འོ་ཆོག་འདི་སྐབས་ཡིན། དེ་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྒྲིམ་པ་འདི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པ་བརྟེན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ཆོག་ཐུན་
		སྐུ་མཆོག་ས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུང་དགོས། དེ་ཡང་ལུང་གཅིག་ལས་འབྲོས་པ་བརྟེན་པའི་སྐབས་ལས། མངོན་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་བརྟེན་ལས་སྒྲེབ་རྒྱ་སྒྲུངས་ཏེ། བརྟེན་པ་ཞེ་
༧		ན། སངས་རྒྱུ་ས་ཆོས་དང་སྟོན་པ་དང་། ཁམ་ན་པོ་སྟོབ་དཔོན་བསྟེན་རྫོགས་འདོད། །ཡོ་བྱད་ཡོངས་སྐད་ག་པ་དང་། གསོལ་དང་ལས་ནི་མངོན་སྐུ་མཐོ། །ཞེས་བསྐུས་པའི་དོན་

འགལ་རྒྱུ་སྤངས་ཤིང་མཐུན་རྒྱུ་ཆོང་བ་ལ་འདུ་ཡང་རེ་རེ་ནས་བཅས་སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དོན་དམ་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ སངས་རྒྱལ་དགོན་འདུན་བྱེད་པའི་ཆོས། མི་
སྤྱོད་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་། བྱུང་ན་འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ། ཁེས་སྐྱབས་འགོའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ འགོག་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ནས་འཛོག་པས།
དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱིད་དཔ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱོད་ནས། འདིར་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་བཅར་བཏགས་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ སྤྱོད་པའི་སྐྱེ་
གཟུགས་བྱིན་བརྒྱབས་གྱི་གཟི་འོད་འབར་བར་བཞུགས་པ་འདི་ལ་སངས་རྒྱལ་དངོས་གྱི་འདུ་ཤེས་ཞོག། ཆོས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ འདིར་བཞུགས་པའི་དགོན་སྤྱོད་ནས་བསྐྱབས་པ་རིན་
པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་སྤྱོད་པོར་མཛད་པས་སྐྱབས་པའི་ཆོས་དང་། ལུང་གི་ཆོས་ཀྱང་ལས་གྱི་ཆོག་དངོས་སུ་ཡོད་པ་འདི་སེཾ་། སྤྱོད་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་སྤྱོད་པས་དགོ་
འདུན་ལ་འཆད་ཅིང་། དེ་ཡང་གྲངས་ཆོང་བ། འསྤྱོད་གི་ཆོས་དང་ལྷན་པ། མི་མཐུན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་དགོས་པ་ལས། གྲངས་ནི་ཡུལ་དུ་སྤངས་དང་མཐའ་ཁོབ་གྱི་བྱེད་པར་

༣༥	<p>བྱིས། བཅུ་ཚྲོ་གསུམ་དང་ལྔ་ཚྲོ་གསུམ་ཡན་ཆད་ཆོད་དགོས་པ་ལ། བོད་འདི་མཐའ་ཁོ་བཤིན་གྱི་འདུག་གི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་པ་དང་མཐུན་པར་བཞུགས།</p>
ཐུགས་སྒྲུབ་པ་ལྟེ་ལྔ་ཚྲོ་གསུམ་ཡན་ཆད་ཆོད་དགོས་པ་ལ། ཞེས་བཤེ། བསྐྱོད་གི་ཚེས་ལ་འདི་ཚེས་ཕྱི་གསུམ་པའི་ལས་ཡིན་པ་སྟེ་འདུག་པར་འགྲོང་བ་མ་	<p>ཡིན་པ་སྟེ་གསུམ་པ་ཕྱི་གསུམ་པ་དང་ལྔ་ཚྲོ་གསུམ་ཡན་ཆད་ཆོད་དགོས་པ་ལ། དེ་འདི་ནང་ནས་གྱུར་དུ་ཀའ་ཤོས་འཁྱུག་པ་ཅས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བསྐྱེད་པ་ཕྱི་ཉེས་ཕྱི་སྐྱེས་ཆུང་ཆོད་ཀྱིས་མ་གོས་པ་དགོས་ཏེ། ལྷུང་མཐུན་</p>
ཕྱི་ཉེས་ཕྱི་སྐྱེས་ཆུང་ཆོད་ཀྱིས་ཆོད་པ་ལ། མ་འདུས་པ་དང་འདུས་པ་ཕྱིར་བསྐྱོད་གི་མི་མཐུན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་དགོས་ཏེ། འདིར་འདུ་འོས་ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིང་། འདུས་པ་	<p>ཕྱི་ཉེས་ཕྱི་སྐྱེས་ཆུང་ཆོད་ཀྱིས་ཆོད་པ་ལ། མ་འདུས་པ་དང་འདུས་པ་ཕྱིར་བསྐྱོད་གི་མི་མཐུན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་དགོས་ཏེ། འདིར་འདུ་འོས་ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིང་། འདུས་པ་</p>
ཆུང་ཆོད་ཀྱིས་ཆོད་པ་ལ། མ་འདུས་པ་དང་འདུས་པ་ཕྱིར་བསྐྱོད་གི་མི་མཐུན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་དགོས་ཏེ། འདིར་འདུ་འོས་ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིང་། འདུས་པ་	<p>ཆུང་ཆོད་ཀྱིས་ཆོད་པ་ལ། མ་འདུས་པ་དང་འདུས་པ་ཕྱིར་བསྐྱོད་གི་མི་མཐུན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་དགོས་ཏེ། འདིར་འདུ་འོས་ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིང་། འདུས་པ་</p>
ཆུང་ཆོད་ཀྱིས་ཆོད་པ་ལ། མ་འདུས་པ་དང་འདུས་པ་ཕྱིར་བསྐྱོད་གི་མི་མཐུན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་དགོས་ཏེ། འདིར་འདུ་འོས་ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིང་། འདུས་པ་	<p>ཆུང་ཆོད་ཀྱིས་ཆོད་པ་ལ། མ་འདུས་པ་དང་འདུས་པ་ཕྱིར་བསྐྱོད་གི་མི་མཐུན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་དགོས་ཏེ། འདིར་འདུ་འོས་ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིང་། འདུས་པ་</p>

༣	༡༡། ཅན་ངེས་པ་དང་། ཡུལ་གཤམ་མེ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད་ངེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡུལ་ངེས་པ་དང་། རྒྱབ་གཅིག་གམ་ལོ་གཅིག་གི་བར་དུ་བསྐྱེད་ངེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དུས་ངེས་པ་	
ལྟ་བུ་	དང་། འཐབ་ཚུད་ཀྱི་ཆོ་མ་གྲོགས་པས་བསྐྱེད་ངེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཆོ་ངེས་པ་དང་། དག་སྒྲོང་གི་བསྐྱབ་བྱུང་པས་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་རྣམས་པས་བསྐྱེད་མི་རུས་པས་རགས་པ་འག་འཁོག་པས་བསྐྱེད་སྒྲུམས་པ་	
ལྟ་བུ་	ལྟ་བུ་ཡན་ལག་ངེས་པ་སྟེ། རེས་པ་དེ་རྣམས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས། མཐུན་རྒྱུན་ལྟ་བུ་ཆོ་གས་གསུམ་དང་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཏེ། སྒྲིང་བྱེད་ཡུལ་མཁས་སྒྲོ་བ་དག་འདུན་དང་བཅས་	
ལྟ་བུ་	པ་དང་། བྱེད་པ་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་སྒྲོ་མ་བསྐྱེད་མི་རུས་པ་ཡོད་སྒྲུམ་པ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དང་ལྟ་བུ་ཞིང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱུང་ལ་ཆུ་ལ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་བ་རུས་སོ་སྒྲུམ་པ་འཛིན་སམ་པ་	30
ལྟ་བུ་	དང་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། དེ་ཐམས་ཅད་མྱུང་འདས་ཀྱི་བསམ་པས་ཟིན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ་ཆོ་འདི་འི་སྤྱུག་པ་སྤྲུལ་དང་བྲལ་འདོད་དམ། ཕྱི་མ་རྣམས་འདི་སྤྱུག་པ་སྤྲུལ་ལས་སྒྲོ་བ་པ་འཛིན་	
ལྟ་བུ་	དུ་ལེན་པ་འཇིགས་སྒྲོ་བ་ཀྱི་ཆུ་ལ་བྱིས་ས་དང་། ཆོ་འདི་འི་བདེ་སྐྱིད་ཐོབ་འདོད་དམ། ཕྱི་མ་རྣམས་འདི་བདེ་འབྲས་འདོད་ནས་ལེན་པ་ལེགས་སྒྲོ་བ་ཀྱི་ཆུ་ལ་བྱིས་ས་ཅོམ་ལས། དེ་གཉིས་སོ་	

ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སེའོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་འདི་ནི་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུ་ལ་བྲིམ་ས་ཡིན་པས། སྤྱག་པ་སྤྲུལ་ཅན་གྱི་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་མྱུང་འདས་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲིང་
དགོས། དེ་ཡང་ཐར་པའི་མཆོག་ཇོག་ས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡིན་པས་བསམ་པ་འདི་བཞིན་དུ་གྱིས། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ན་རྒྱ་བའི་སེམས་ཅན་འདི་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་
བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་ཐབས་མི་མཁས་པས། ལ་ལ་ནི་སྤྱག་པ་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱ་མི་དགོ་བ་རྩམ་པོ་ཆེ་ལ་སྒྲིང་། ལ་ལ་ནི་ལས་ངན་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྱག་པ་སྤྲུལ་དངོས་ཀྱི་ཡོ་ལང་ལ་སྒྲིང་བས་ཉམ་ཐག་
པ་འདི་རྣམས་སྒྲིང་རེ་ཇེ། འོན་སྒྲིང་ཇེ་བའི་སར་བཞག་པས་མི་ཐན་རྣམས་ཀྱོ་ལ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་འགོད་དགོས། དེའི་རུས་པ་ད་ལྟ་བདག་ལ་མི་འདུག་པས། འགྲོ་ཀུན་སྒྲོལ་རུས་པ་
ཇོག་ས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱུ་ཆོག་ས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བསམ་གས། སྤྱང་བྱ་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་སྒྲོང་དགོས། དེའི་སྤྱང་གཉེན་ཉིང་ངེ་
འཛིན་ལས་བྱུང་བའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ནི་ཚུ་ལ་བྲིམ་ས་རྣམས་པར་དག་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་ལས། ཚུ་ལ་བྲིམ་ས་ལ་བརྟེན་ཚུ་ལ་བྲིམ་ས་ལ་གནས་ན། །

<p>༣ ཐུ ཐུ ཐུ ཐུ</p>	<p>༡༡། རིམ་གྱིས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག ། ཡང་དག་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྟོགས་པར་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པའི་མཆོག་ བསྟེན་པར་རྟོགས་པ་དགོས་པོ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པས། དེ་བྱེད་སྐབས་ཇི་སྟེང་འཆོའི་བར་དུ་ཡོགས་པར་བསྐྱེད་སྒྲིམ་པ་གྱིས། ཡོ་བྱེད་མཛོད་དུ་གྱུར་པ་ནི། ཆོས་གོ་ས་གསུམ་དངོས་སམ་ རྒྱུར་རུང་བ་དང་། ལྷུང་བ་བཟེད་རུང་བ་ཆོད་ལྟ་བུ་དགོ་འདུན་ལ་བསྟེན་པ་རྣམས་མཁའ་པོས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་ས་ཏེ། གནང་བ་དང་། གཏིང་བ་དང་རྩལ་གསུམ་གྱི་མཁའ་པོས་ཆོག་གིས་ གནང་བ་དགོས་ཏེ། བརྟེན་པོ་ཆུ་བུ་ཆོད་ཀྱིས་ཆོད་པ་ཡིན། ཡོངས་སུ་དག་པ་མཛོད་དུ་གྱུར་པ་ནི། འགལ་ཆེན་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་དང་མི་ལྟ་བུ་བཞིན་པ་དགོས་ཏེ། གསལ་སྟོན་གྱིས་ རྟོག་ཏུ་བྱིས་ཤིང་། ཁོ་པོས་གྱུང་དགོ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་བྱིས་པ་ལ་བྱེད་རང་གི་ལན་བཏབ་པའི་སྟོན་སྐབས་ཆད་མེད་པར་རྟོགས་པས་ཆོད་པ་ཡིན། གསོལ་བ་མཛོད་དུ་གྱུར་པ་ནི། བསྟེན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་བསམ་པ་ཐུག་པ་ནས་དགོ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ་པ་དེས་ཆོད་པ་ཡིན། ལས་མཛོད་དུ་གྱུར་པ་ནི། གསོལ་བ་དང་བཞི་པོ་ལས་ཀྱི་ཆོག་ཆོད་</p>
--------------------------------------	---

༣༥	༡༡།	ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་བདག་གིས་བསྐྱེད་ཆོག་པ་གྱི་སྒྲིམ་པ་བྱུང་སྟེ། དུས་དེང་ནས་ཇི་སྟིང་མ་འོ་འི་བར་དུ་དགོས་པའི་སྒྲིམ་པ་བྱུང་བའི་དགའི་སྒྲིམ་པ་།
༣༦		གཉེན་པོ་མཐའ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་པར་བྱས་མ་དུ་ཡོན་ཏེ་མཆོད་པ་བྱུང་སྟེ་མཆོད་པ་བྱུང་སྟེ་བསྐྱེད་ཆོག་པ་གྱི་བསྐྱེད་ཆོག་པ་མ་ཡོང་ས་པར་བྱིས། རྗེས་སྒྲོས་བྱུ་མི་དགོས། ཆོག་ལས་འདས་ན་ལས་མི་འཆགས་
༣༧		སོ་ཞེས་གསུངས་པས་དགོང་དུ་ན་རྒྱུ་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་བྱུང་། བསྐྱེད་ཆོག་པ་དང་བསྐྱེད་ཆོག་པ་བྱུང་ལ་ཡོན་ཏེ་མཆོད་པ་བྱུང་། བསྐྱེད་ཆོག་པ་ཐུག་པ་ནས་ལས་བྱེད་འདོད་དང་། དེས་འབྱུང་གི་བསྐྱེད་ཆོག་པ་ཐུག་
༣༨		པ་སྟེ་བྱུགས་དགོང་ས་གསུམ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུམ་ལ་བའི་ལས་ལ་བྱུགས་གཏད་པར་ཁུ་ཞིང་། ཆད་ལྷག་བྱུང་ན་གསུམ་པར་ཁུ། དགོང་དུ་ན་བཙུན་པ་རྒྱུ་སྒྲིམ་པ་གསུམ་དུ་གསུམ་ལ།
༣༩		མི་འདི་ཞེས་བྱི་བའི་དེ་མཆོད་པོ་མི་འདི་ཞེས་བྱི་བས་དགོང་དུ་ན་ལས་བསྐྱེད་ཆོག་པ་རྗེས་པར་འཆོལ་ནས། མི་འདི་ཞེས་བྱི་བའི་དེ་མཆོད་པོ་མི་འདི་ཞེས་བྱི་བས་དགོང་དུ་ན་ལས་བསྐྱེད་
༤༠		པར་རྗེས་པར་གསུམ་ལ་ཏེ་སྒྲིམ་པ་ཡང་ལགས། སྒྲིམ་པ་འདི་བའི་དེ་མཆོད་པོ་ཡང་ལགས། འདི་འདི་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་སྒྲིམ་པ་བྱེད་ཀྱང་ཆོད་། བར་ཆད་གྱི་ཆོས་

༣༠	<p>མེད་ཀྱི་ཞེས་བཀྱི་བས་བསྟེན་པར་མེད་ཀྱི་ས་པར་མེད་ན། ཆོད་པ་ལྟན་པ་གང་དག་མེད་ཀྱི་ཞེས་བཀྱི་བས་བསྟེན་པར་མེད་ཀྱི་ས་པར་མེད་ན།</p>	303
ཐུ	<p>པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ནི་ག། །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུང་ས་ཤི་ག། །ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་ཐལ། གཉིས་པ་ལ་ཐུག་ས་གཏད་པར་ཁུ་བྱས་ལ། གཉིས་པ་བཟུང་ཏེ།</p>	
ཐུ	<p>ལས་བཟོད་པ་གཉིས་པ་ཐལ། གསུམ་པའི་སྐྱབས་སུ་ལས་འཆགས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩེ། བཟོད་པ་ཐལ་གང་ཡིན་པའི་ཆ་གསུམ་པ་ལ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས།</p>	
ཐུ	<p>ཁོན་ཉིད་མ་ཆི་སྟེ་ཡན་ཆད་དེ་བཟོད་པ། དེས་བསྟེན་པར་མེད་ཀྱི་ས་པར་གསོལ་ན་ཞེས་པའི་བར་བྱ་བ་བཟོད་པ། དེའི་སྐད་དུ་མན་ཆད་བྱེད་པ་བཟོད་པ་ཡིན་པས། བཟོད་པ་དང་པོ་</p>	
ཐུ	<p>གཉིས་མེད་ཀྱི་ས་པ་གསོལ་ན། ཞེས་པ་དེ་འགག་པ་དང་མཉམ་དུ་བྱེད་པ་སྟོན་པ་སྟེ། དེས་སྟོན་པ་དེ་མཉམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། དེའི་སྐད་དུ་ཞེས་པའི་ཆོག་གྲུང་བན་སྟོན་པ་སྟེ་ས་ཆར་བས་</p>	
ཐུ	<p>བདག་དག་སྟོང་དུ་གྱུར་སྟེ་མཉམ་དུ་མེད་ཀྱི་ས་པའི་འདུ་ཤེས་བསྟེན་པ་གལ་ཆེ་བས་སེམས་མ་ཡིངས་པར་གཏད་མེད། །དག་འདུན་རྣམས་བཟོད་པ་གསུམ་པ་ལ་ཐུག་ས་གཏད་པར་ཁུ་བྱས་</p>	

རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་

ལ། གསུམ་པ་བརྒྱུ་ཏེ། ལས་བཟོད་པ་གསུམ་པ་ཐལ། ལས་གྱི་མཛུགས་སུ་དལ་ཐུགས་པ་ཏད་པར་ལྟ། དགོའདུག་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། དགོའདུག་གྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་
མཁའ་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་བསྟེན་པར་ཚེ་གསུངས་པ་འདི་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་ཆོག་འོར་བའམ་དགོས་ཏེ་སོང་བའམ་སོགས་པས་ལས་ལ་ཐུགས་ནས་
གསོལ་བ་བསྐྱར་དགོས་ན། བཅུན་པ་དག་ཡང་གསོལ་བ་བགྱི་འོ། །ཐུས་ལ་སྟོར། བཟོད་པ་སྟོར། བཅུན་པ་དག་ཡང་ཆེས་སུ་སྟོག་གོ་ཐུས་ལ་སྟོར། གཉིས་པ་སྟོར། བཅུན་པ་དག་ཡང་གསོལ་བ་
བགྱི་ནིང་ཆེས་སུ་ཡང་སྟོག་གོ་ཐུས་ལ་བསྐྱར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་དྲུག་ལ་བསྟེན་པར་ཚེ་གསུངས་པ་འདི་སྟོམ་པ་འཆལ་ཆུ་ལ་གྱི་རྒྱུན་སྟོམ་ཞིང་འགོག་པ་ཆུ་རི་ཆུ་ལོན་ལྟ་བུ་དེ་ཐོབ་ཅིང་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་
ཡིན་པས་བདག་དགོས་ཏེ་གོ་དོས་པོར་གྱུར་ཏེ་སྟོམ་དུ་དག་འབས་སྟོམ་ས་ཤིག། །དེས་དངོས་པ་ཞི་བྱ་བ་ནས་མཛུགས་གི་ཆོག་ལ་གཉིས་ཡོད་པ་འདི། དང་པོ་ཚེ་གསུངས་པ་འདི་དུས་གོ་བ་དེ་
དགོས་ཏེ་ཆེ་གོ་སྟོམ་མཛོད་ཅིག། །ཅིས་བསྟོ། དེས་ཀྱང་ཉིན་མོ་ཡིན་ན་ཉིན་ཚེ་གསུངས་པ་འདི་སར་ཕྱིན་ཏེ། ལྷུང་མ་སོར་བཞི་བས་པ་ཞལ་ཞིང་། གྱིབ་མ་སོར་རེ་ལ་རྒྱང་བ་དང་། བཞི་ལ་སྟོམ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཐ་སྟོང་དང་ཐ་སྟོང་རི་ཆ་ཡང་དེས་པ་བྱ།

རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་

༣༡ ལཱ་ཆེན་མོ་ཡིན་ན་ལྷ་པོ་དང་སྒྱིག་སྒྲུབ་ཆད་དེ་ས་པར་བྱས་ནས། བྱིད་བསྐྱེན་པར་ཚེ་གསལ་པ་དག་སྤྱོད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་ལ་སྦྱར་དེ་དེས་ཆེས་གསུམ་ཡོད་པའི། སྦྱོར་དེ་དེས་
 བཀྲིས་ཀྱིས་བྱིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དག་སྤྱོད་གི་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། དམ་ཁུག་ཆོག་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་བསྐྱེན་བཀྱར་གྱི་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཚེ་གསལ་པའི་དུས་པོ་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཞེས་བཞག་ལ། མཁུན་པོ་ཆེ་གོ་དང་། ཞེས་པའི་བར་སྒྲུབ་ལས། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དཔོན་ཆེ་གོ་དང་། གསལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་དཔོན་ཆེ་གོ་དང་། དད་པའི་དགོང་དུ་ན
 བྱང་སེང་པའི་དབྱུག་སྒྲུབ་སྤྱོད་པར་ཚེ་གསལ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། དེ་དེས་པར་བྱས་ནས། བསྐྱེན་བཀྱར་གྱི་གནས་ནི། རང་བས་བསྒྲུབ་པ་རྒྱན་པས་རང་བཞིན་དུ་གནས་
 པའི་དག་སྤྱོད་མཆོན་མཐུན་པ་རྣམས་ཡིན། གནས་མ་ཡིན་པ་ནི། རང་ལས་དུས་ཀྱིས་གཞིན་པའི་དག་སྤྱོད་རྣམས་དང་། རྒྱན་ཡང་སྤྲུལ་ཞུགས་པ་སོགས་དམིགས་བསལ་
 གསུམ་པ་རྣམས་དང་། དག་སྤྱོད་མཆོན་པ་ཞིན་ཐམས་ཅད་དང་། བསྐྱེན་པར་ཚེ་གསལ་པའི་རབ་བྱུང་རྣམས་དང་། དག་བསྐྱེན་མན་ཆད་ཁྱིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱན་

རྒྱུ་མཉམ་པའི་ཆེད་དུ་	<p> གཞོན་གྱི་བྱུང་པར་ཞེས་བཞག། བྱུང་པར་བསྐྱེད་བཀུར་སྒྲོབ་པ་བྱུང་ན་དང་དུ་ལོང་། དེ་ལྟར་ཅིས་པས་དགོས་པ་དང་དུས་མཉམ་པ་བྱུང་ན། ཞེས་བཞག། དེ་ལ་གསལ་ན་པས་མཆི་བར་ གནའ་། ཞེས་པའི་བར་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལོ། དེ་ནས་ལས་བྱེད་བས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་པས་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ལ་བཞག་ནས་ལག་ལེན་ལ་ཐེབས་པ་བྱུང་གོས། དམུག་ཆོག་ གཉིས་པ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་གདམས་ངག་བརྗོད་པའི་སྐབས་ཡིན། དེ་ཡང་བྱུང་གྱིས་དགོས་པ་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་ །གཅེས་སྤྲུལ་གྱི་སྒྲོ་ བས་བསུང་དགོས་ལ། དེའི་སྒྲུང་དོར་རྣམས་ཤེས་པའི་དོན་དུ་གདམས་ངག་བཅུ་གཅིག་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་། བསྐྱབ་བྱུང་ཡུལ་དང་། ཡུལ་ཅན་གཉེན་པོ་ལ་གདམས་པ་གཉིས་སུ་ འདུའིང་། བསྐྱབ་བྱུང་ཡུལ་ལ་གདམས་པ་ལའང་། བསྐྱབ་བྱུང་གི་གཅོ་བོ་རྣམས་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་དང་། མ་བརྗོད་པ་གཞན་དུ་གཏམས་པ་གཉིས་ལས། ཐོག་མར་བསྐྱབ་བྱུང་གི་ གཅོ་བོ་རྣམས་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་སྐབས་ཡིན། དེ་ལ་རྣམ་དག་རྣམ་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་བཞེན་བྱུང་ཆོ་བ་རྣམ་དག་ལ་གདམས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་ཆང་སྤྱོད་མི་ </p>	རྒྱུ་མཉམ་པའི་ཆེད་དུ་ 304
----------------------	---	-----------------------------

༣༥	<p>༡༩༩། །ཉམས་པའི་ཆེད་དུ་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་གནས་བཞི་ལ་བརྟེན་དགོས་ཞེས་སྒྲིབ་འདོམ་པའི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཆོད་པ་ལྷན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཉོན་</p>	
ཆི	<p>ཅིག་ ཁ་ཞི་པོ་འདི་དག་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་མ་བྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་དེས། དེ་ལྟར་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་</p>	
ཆི	<p>པར་རྫོགས་པ་དག་སྒྲོང་གི་གནས་སུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་གནས་ན་དག་སྒྲོང་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བར་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དག་སྒྲོང་གི་དངོས་པོར་འགྱུར་</p>	
ཆི	<p>རོ། །བྱེད་གཉེན་པ་དམས་པ་ལ་བཞི་ལས། གོས་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པ་བསྟེན་པར་གདམས་པ་ལའང། བཟང་པོ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདོད་པ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་མཐའ་སྤངས་</p>	
ཆི	<p>ཏེ། གོས་ངན་དོན་ཅོམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་འདོམས་པ་ནི། བཞི་གང་ཞེན། གོས་ཀྱི་ནང་ན་ཕྱག་དར་ཁྱོད་ནི་རུང་བ་ཆེད་ཀྱང་སྤྲོ་བ་སྟེ། དེ་ལ་གནས་ན་དག་སྒྲོང་</p>	
ཆི	<p>ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལར་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དག་སྒྲོང་གི་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཇི་སྒྲིབ་འཆོའི་བར་དུ་ཕྱག་དར་ཁྱོད་ཀྱི་གོས་</p>	

འཕྲིན་ལྗོན་པ་

གྲིས་འཆོ་བར་སྒྲོའམ། དེས་སྒྲོའམ་གས། ཞེས་པ་མཛོད། གོས་བཟང་པོ་གཞུ་བ་ན་འབྱུང་འཕྲིན་ལྗོན་པ་སྒྲོའམ་ཆེད་ཅིང་ཞེན་ཆགས་མི་སྒྲུབ་པོ་ལོངས་སྒྲོའམ་ཆོག་གོ་ཞེས་པ་ལ།
ཞིང་དུ་བཤའི་མཐའ་སྒྲོའམ་བར་གདམས་པ་ནི། ལྷག་པར་ཆེད་ན་དར་མ། རས་ཡུག་ཆེན་ན་མ། བེའུ་རས་སམ། དར་ལའམ། མེན་དར་མ། བེའུ་རས་ཡུག་ཆེན་ན་མ།
བེའུ་རས་དམར་པོའམ། བེའུ་ཐུག་གམ། ལ་དམར་མ། ཡུལ་གཤིག་འི་རས་སྒྲུབ་ན་མ། ཁདོག་རན་པའམ། ཁདོག་རན་པའམ། བལ་གོས་སམ། འན་འི་རས་སམ།
ཟར་མའི་རས་སམ། རས་གོས་སམ། ཏུག་ལའི་རས་སམ། ཀོ་ཏྲི་པའི་རས་སམ། ཉི་འོག་གི་གོས་སམ། གཞན་ཡང་གོས་རུང་བཤའ་དགོང་དུ་ན་ན་མ་གདམས་པ་སྒྲོའམ་ཆེད་ན་མ།
དེ་ཡང་ཁྱོད་གྲིས་ལོང་ལ་ཆོད་ཟིན་པར་གྲིས་ཤིག། ཁྱི་ལྷ་རྒྱུ་ཁྱོད་གཞན་ལ་འདི་ལྷ་ལྷ་ལ་དམར་ཆའམ། དེས་འཆའ་ལ་གས། ཞེས་པ་མཛོད། གཉིས་པ་བཟང་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་
ལྷངས་པ་བསྟེན་པར་གདམས་པ་ལའང་། བཟང་པོ་དོན་དུ་གཉིས་པའི་འདོད་པ་བསོད་སྒྲིམས་གྲིམ་ཐའ་སྒྲུབ་པ་ཉེ་བས་རན་དོན་ཅེས་གྲིས་ཆོག་ཤེས་པར་གྲིས་ཤིག་ཅེས་འདོམས་པ་ནི།

འཕྲིན་ལྗོན་པ་

<p>༣ ཐ ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་ ལྷོ་མཁའ་</p>	<p>༡༡། ཁོ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱོད་ཉི་ཅུ་གྱི་ ཟས་ཀྱི་ནང་ན་བསོད་སྒྲོལ་ཞི་རུ་དང་བརྟེན་ཀྱང་སྤྲུལ་བ་སྟེ། དེ་ལ་གནས་ན་དགོས་པ་ལྟོས་པ་ལ་གསུངས་པ་འོ་མཁའ་འདུལ་བ་ལ་ རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དགོས་པ་དེ་ལོ་དེ་ལོ་ལྟར་རེ། ཁོ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱོད་ཇི་སྟེན་འཆོའི་བར་དུ་བསོད་སྒྲོལ་ས་ཀྱི་ཟས་ཀྱིས་འཆོའི་བར་སྒྲོལ་མ། དེས་སྒྲོལ་གས། ཟས་བཟང་པོ་རོ་བརྒྱུ་པ་ཡང་འབད་ཚེ་ལ་མེད་པ་སྟེ་དེ་ཅིང་ཞེན་ཆགས་མི་སྒྲོན་ལོངས་སྤྱད་པ་སྟེ་ཆོག་གོ་ཞེས་ང་ལ་ཞིང་དུ་བ་པ་འི་མཐའ་སྤྱང་བར་གདམས་པ་ནི། ལྷག་པར་རྟེན་ན་འབྲས་ ཆན་ནམ། སྒྲོལ་འམ། ཐུག་པ་འམ། ལྷ་སྒྲོན་ནམ། བརྒྱད་སྒྲོན་ནམ། བཅུ་བཞི་སྒྲོན་ནམ། ཉ་སྒྲོན་ནམ། རྟག་རེས་འཁོར་རམ། འགྲོན་དུ་བོས་པ་འམ། འབྲལ་ལ་ བོས་པ་འམ། ཐུགས་པ་འམ། གཞན་ཡང་ཟས་རུ་དང་བཀའ་དགོའདུན་ནམ་གདམས་པ་སྟེ་ན་དེ་ཡང་ཕྱོད་ཀྱིས་ལོངས་ལ་ཆོད་ཟིན་པར་གྱིས་ཤིག ཁྱིལ་ཕྱོད་གནས་འདི་ལྷ་བྱ་ ལ་དམ་འཆར་འམ། དེས་འཆར་ལགས། གསུམ་པ་གནས་མལ་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྷུངས་པ་བརྟེན་པར་གདམས་པ་ལ་འང་། བཟང་པོ་དོན་དུ་གཉེར་བ་འདོད་པ་བསོད་སྒྲོལ་ས་ཀྱི་</p>
--	---

འཕྲིན་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་	མཐའ་སྤངས་ཏེ་ཉིང་དུང་གི་གནས་མལ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་འདོམས་པ་ནི། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག། །གནས་མལ་གྱི་ནང་ན་ཉིང་དུང་ནི་རུང་བ་རྟེན་གྱི་སྤྲེལ་སྟེ།	འཕྲིན་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་		
	དེལ་གནས་ནང་གོ་སྟོང་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དག་སྟོང་གི་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ། །མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཇི་སྟོང་འཆོའི་བར་		འཕྲིན་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་	
	དུ་ཉིང་དུང་གི་གནས་མལ་གྱིས་འཆོའི་བར་སྟོར་མ། དེས་སྟོལ་གས། །ཁང་པ་བརྟེན་གས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཡང་འབད་རྩོལ་མེད་པ་ས་རྟེན་ཅིང་ཞེན་ཆགས་མི་སྐྱེན་པོར་ས་སྤྱད་པ་ས་ཆོག་གོ་ཞེས་			འཕྲིན་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་
	ངལ་ཞིང་དུ་བ་པའི་མཐའ་སྤངས་བར་གཤམས་པ་ནི། ལྷག་པར་རྟེན་ན་ཁང་པ་འམ་ལྷ་ཁང་ངམ། །ཁང་པ་བརྟེན་གས་པ་འམ། བསི་ལ་ཁང་ངམ། སའམོས་བསྟོར་པ་འམ།			
བག་མམ་མ། །ཁང་བཟང་ངམ། སྟོལ་ཁང་གི་སྟེང་གི་བསི་ལ་ཁང་ངམ། །ཁང་སྟེང་གི་ཡོལ་ཁང་ངམ། །ཡོལ་ཁང་ངམ། སྤང་ལེགས་ཁང་ངམ། ས་ཐུག་གམ། །བྲག་ཐུག་གམ།	འཕྲིན་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་			
རི་ཐུག་གམ། ལྷ་རི་སྟེང་གི་སྤྱི་ལ་བྱུང་མ། །ལོ་མ་རི་སྟེང་གི་སྤྱི་ལ་བྱུང་མ། །འཆགས་རབ་བྱུས་པ་འམ། །འཆགས་རམ་བྱུས་པ་འམ། བྱུ་སྐྱིབས་སྤྱི་ལ་བྱུས་པ་འམ། །བྱུ་སྐྱིབས་སྤྱི་ལ་བྱུས་པ་འམ།		306		

༣	༡། རྒྱུ་འཛིན་སྒྲིལ་གྱི་རྩི་རུ་དང་། དགོས་པའི་དོན་པོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དགོས་པའི་ཚུལ་ཞིག་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཉམས་པར་བཅོམ་པ་ལྟར་བ་	
ཐ	མམ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེའི་དགོས་པའི་ཚུལ་ཕྱིར་སྤྲང་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་གིང་ཏུ་ལའི་མགོ་བོ་བཅད་ན་སྟོན་པོར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་ལ། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་	
ཐ	པ་དང་ཡངས་པར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །བྱེད་ཀྱི་ཏུ་ག་དམས་པ་ལ་བཞིན་ལས། དང་པོ་ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་མི་ཆོངས་སྟེ་དེ་དང་བཅས་པ་སྟོང་དགོས་ཞེས་འདོམས་	
ཐ	པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བཞིན་པ་ཞེས། འདོད་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་ཞེན་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་འཁུམས་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་	
ཐ	དུ་མས་སྟེ་དོ། འདོད་པ་སྤངས་པ་ནི། བསྐྱུགས་ཏེ། བོར་བ་དང་། བསལ་བ་དང་། ཟད་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ཉེ་བར་ཞིབ་དང་།	
ཐ	རྒྱུ་པ་ནི་བསྟོད་དོ། །བཀུར་རོ། བསྐྱུགས་སོ། །སྟོན་པར་བརྗོད་དོ། །ཆོད་པ་ལྷན་པ་སྟོང་དེ་དང་ཕྱིན་ཆད་ཆགས་པ་འཛི་སེམས་ཀྱིས་བུད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མིག་ག་ཏུ་དེ།	

རྟོག་ཐོས་སྒྲུབ་	མིག་གིས་བལྟ་བར་ཡང་མི་བྱུན། གཉིས་ཀྱིས། གཉིས་སྤྱད་དེ་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་འབྲིག་པའི་ཚོས་བསྟན་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཚོ་དང་ལྟན་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་ གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཁུན་ཅིང་གཟིགས་པ་དེས། ཡང་དག་སྟོང་གང་དག་སྟོང་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་བསྟན་པ་མཚུངས་པར་གྱུར་པས། བསྟན་པ་མ་ལུལ། བསྟན་པ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པར། མི་ཚངས་པ་སྤྱོད་པ་འབྲིག་པའི་ཚོས་བསྟན་པ་ཐོན་པ་ཐོན་དུད་འགྲོའི་སྟེས་གནས་སྟེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཀྱང་རུང་སྟེ། དག་སྟོང་དེ་ཕམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ། དག་སྟོང་གིས་གནས་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་ན་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དག་སྟོང་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར། དག་སྟོང་དུ་མི་རུང་། འགྲོའི་སྟེས་ཀྱིར་མི་རུང་། དག་སྟོང་གི་དངོས་པོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དག་སྟོང་གི་ཚུལ་ཞིག་པར་འགྱུར་ནིང་། ཉམས་པ་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་བསྟན་ པར་གྱུར་པ་སྟེ། དེའི་དག་སྟོང་གི་ཚུལ་སྤྱིར་སྤྱོད་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་གཤིང་ཏུ་ལའི་མགོ་བོ་བཅད་ན་སྟོན་པོར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་ལ། འཕེལ་ནིང་རྒྱས་པ་དང་	རྟོག་ཐོས་སྒྲུབ་

༣	༡༡།	ཡངས་པར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེང་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་སྟོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱམ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྟུང་པ་མ་ཡིན་པ་སྟངས་དེ་ལ་བྱུན་པ་དང་།
༤		བག་ཡོད་པས་སེམས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག། ཇི་ལྟར་གནས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་མི་སྟོད་དམ། དེ་མི་སྟོད་ལགས། ཞེས་བཞིན། གཉིས་པ་ཕྱི་རོལ་ཡོ་བྱུང་ལ་ཆགས་པས་
༥		ཀུན་ནས་བསྐྱུངས་པ་མ་གྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པ་ཆད་དང་བཅས་པ་སྟོང་དགོས་ཞེས་འདོམས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག། མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་
༦		རྣམ་གྲངས་དུ་མས་སྟོང་དོ། མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་སྟངས་བཞིན་སྟོང་དོ། །བཀུར་རོ། །བསྐྱུགས་སོ། །སྟོན་པར་བཞིན་དོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་དེང་ཕྱིན་ཆད་རྒྱ་སེམས་གྱིས་
༧		གཞན་གྱི་རྒྱས་ཏིལ་གྱི་ཕུ་བམ་ཅོམ་ཡང་མ་གྱིན་པར་མི་སྒྲུང་ན་མ་གཤམ་ལྷུ་འཇམ། མ་གཤམ་ལྷུ་ལས་ལྷག་པ་ལྷ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
༨		དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པ་འིས་ངས་རྒྱས་མ་ཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་དེས། ཡང་དགོསྟོང་གང་གཞན་དག་གི་གྲོང་ན་འདུག་པ་འཇམ། དགོན་པ་ན་འདུག་པ་མ་གྱིན་པར་རྒྱ་བའི་

༣༥	༡༩། །ལྷ་བྱུང་ལམ་སྤྱོད་དམ། དེ་མཁོ་སྤྱོད་ལགས། གསུམ་པ་ཞེས་པ་ལོ་ས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་སློག་གཏོང་གྱི་མཁུ་པ་ཆ་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་དགོས་ཞེས་འདོམས་པ་	
ཐུ	ཞི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་ཉེན་ཅིག། སློག་གཏོང་པ་ཞི་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་སྐྱམ་བྱ་ངས་དུ་མས་སྤྱད་དོ། སློག་གཏོང་པ་སྐྱང་བ་ཞི་བཅོམ་དོ། བཀུར་རོ། བསྐྱུག་ས་སོ། །	
ཐུ	སྐྱུན་པར་བཟོ་དོ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་གྱིས་དེ་དབྱིན་ཆད་བསམས་པ་ཞིན་དུ་སློག་ཆགས་སློག་སྤྱུར་ཅོམ་ཡང་བསམ་དཔེ་མི་བྱུན། མི་འམ་མི་རུ་ཆགས་པ་ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅི་དགོས།	
ཐུ	ཆོ་དང་ལྷན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཟློག་ས་པ་འཛིན་ངས་རྒྱུ་ས་མ་ཁྱོད་ཅིང་གཟིགས་པ་དེས་ཡང་དགོས་པ་མི་འམ་མི་རུ་ཆགས་པ་ལ་བསམ་	
ཐུ	བཞིན་དུ་རང་གིས་ལག་དར་ཏེ་སློག་གཏོང་དམ། དེ་ལ་མཆོན་བྱིན་ཀམ། དེ་ལ་མཆོན་ཐོགས་པ་གཉེར་ཏམ། དེ་འཆིར་བཅུག་གམ། དེ་ལ་འཆིབ་འཛིབ་སྐྱུག་ས་པ་བཟོ་དགྲ་ཅུང་སྟེ།	
ཐུ	དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། གྱེ་མི་ཁྱོད་འཆོན་སྤྱི་གཤམ་མི་གཏོང་བ་རན་པ་འདི་ས་ཅི་ཞིག་བྱ། གྱེ་མི་ཁྱོད་གསོན་པ་བས་གི་བསྐྱུང་ཞེས་ཟེར་ཞིང་སེམས་གྱི་འདོད་པ་དང་། སེམས་གྱི་ཀུན་ཏུ་	

[illegible]

ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ། གསེབ་གསེབ་ཀྱི་ཐུག་ཏུ་སྒྲུབ་སོ་ཞེས་ཟེར་ན། མཛེན་པ་འི་དྲུག་ལ་མ་གཏོགས་ཏེ། དགོས་པ་དེ་ཡང་པམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་བྱུང་བ་འདི་
 བཀའ་སྒྲུབ་ཏེ། ཅི་ཞིག་ཤེས་ཞེན། སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་ཤེས་སོ། །ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོ་གསལ་དང་། ལམ་ཤེས་སོ། ཅི་ཞིག་མཐོང་ཞེན། ལྷ་རྣམས་མཐོང་དོ།
 ལྷ་རྣམས་དང་། གཞོད་སྒྲིབ་རྣམས་དང་། རྣམ་པ་ལའ་ལྷོང་རྣམས་དང་། སྤྱི་བ་རྣམས་དང་། མི་འམ་ཅི་རྣམས་དང་། ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ཡིད་གསལ་རྣམས་དང་།
 འབྲེ་རྣམས་དང་། སྒྲུབ་བྱུང་རྣམས་དང་། སྒྲུབ་པོ་རྣམས་དང་། ལུས་སྒྲུབ་པོ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲེ་རྣམས་མཐོང་དོ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུང་བ་དག་མཐོང་དོ། །སྒྲུབ་
 རྣམས་དང་། ཞེས་བཀའ་རྒྱལ་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲེ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུང་བ་དག་མཐོང་དོ། ཞེས་བའི་བར་ཀྱི་འོག་མ་རྣམས་ལ་འདེབས་པོ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པོ་སོ། །སྒྲུབ་པ་དང་ནས། རྒྱལ་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲེ་
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པོ་སོ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུང་བ་དག་གི་སྒྲུབ་པོ་སོ། །སྒྲུབ་པ་དང་ནས་རྒྱལ་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲེ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུང་བ་དག་གི་སྒྲུབ་པོ་སོ། །ལྷ་རྣམས་ལ་ལྷ་བའི་ཕྱིར་འགྲོ་འོ།

[illegible]

འདུ་ཤེས་དང་། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་མི་དག་འབའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཉེས་དམིགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། སྤྱོད་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་འདུ་
ཤེས་དང་། འགོག་པའི་དུས་ཤེས་དང་། འཆི་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། མི་སྐྱུ་ག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་བརྒྱུགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་།
རྣམ་པར་ཐམས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་འབྱུང་ལུས་གཞིགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་ཐོས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་དམར་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་འཕྲོར་བའི་
འདུ་ཤེས་དང་། རུས་གོང་གི་འདུ་ཤེས་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་འདུ་ཤེས་ཐོབ་ཐོ། མཐོབ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་བསམ་མ་གཏན་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་།
གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་དང་། བྱམས་པ་དང་། སྤྱིད་རྗེ་དང་། དག་འབ་དང་། བཏང་སྟོམས་དང་། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་པ་ཅི་
ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་

<p>༣༨ ཐུ པུ ཐུ ཐུ</p>	<p>༡༡། །འབྲས་བུ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། རྩལ་ལྷུ་ལྱི་ཡུ་ལ་དང་། ལྷའི་རྣམ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དང་། སྤྲོན་གྱི་གནས་དང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྦྱེ་བ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་ཐོབ་པོ། །བདག་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་བསམ་པ་ཉན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་འི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དགོས་པ་ལྷོད་གིས་གནས་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་ན། བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དགོས་པ་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར། དགོས་པ་དུ་མི་རུང་། ལྷ་ཀྱི་ལྷུ་ལྱི་ཡུ་ལ་དང་། དགོས་པ་དུ་མི་རུང་། པོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དགོས་པ་དུ་མི་རུང་གི་ཆུ་ལ་ཞིག་པར་འགྱུར་ཞིང་ཉམས་པ་བཅོམ་པ་ལྷུང་བ་མཐའ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེའི་དགོས་པ་དུ་མི་རུང་གི་ཆུ་ལ་ཕྱིར་བྱེད་པར་འགྱུར་ རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་གིང་ཏུ་ལའི་མགོ་བོ་བཅད་ན་སྤོན་པོར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་ལ། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་ཡངས་པར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེར་བྱིན་ཆད་ཁྱེད་སྤྱོད་པ་ མ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱད་པ་མ་ཡིན་པ་སྤངས་པ་དེ་ལ་བྱ་བ་དང་བག་ཡོད་པས་སེམས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག། ཇི་ལྟར་གནས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་མི་སྤྱོད་</p>	<p>313</p>
---------------------------------------	--	------------

འཕྲིན་ལྗང་ལྗང་།

དམ། དེ་མི་སྤྱོད་ལགས། ཞེས་བཞོད། དེ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བྱུང་པ་བྱིས་ས་ནམས་དག་ལག་དམས་པ་སོང་ནས། གསུམ་པ་ཉམས་ལེན་སྤྱོད་པ་ནམས་དག་ལག་དམས་པ་ལྟ་ཡོད་
པའི། དང་པོ་སེམས་ཅན་ལ་པར་མི་གཞོད་པར་མ་ཟད་རྩེ་རྩེ་ལག་ཞོད་པ་བྱུང་ཡང་ལན་མི་བྱེད་པར་བཟོད་པར་བྱུང་གོ་སེམས་འདོམས་པ་མི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཆོད་པ་ལྷན་པ་ཁྱོད་ཉོན་
ཅིག། ཁ་ཞི་པོ་འདི་དག་ནི་བཙུག་པ་ལྷན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་པ་ཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་མཐུན་ཅིང་གཞིགས་པ་དེས། དེ་ལྟར་རབ་བྱུང་བ་དང་བསྐྱེད་པར་
རྩོགས་པར་དག་སྤོང་གི་དག་སྤོང་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་ཏེ། བཞིགས་པ་ཞེས། ཆོད་པ་ལྷན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དེ་ཉོན་ཆད་གཤེགས་པ་ལྷན་པ་མི་གཞོད་པར་བྱུང་དང་། ཁྱོས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་མི་
ཁྱོས་པར་བྱུང་དང་། བཞིགས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་མི་དེ་ག་པར་བྱུང་དང་། མཆོང་བྱས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་མཆོང་མི་འབྱུང་རྒྱུ་ཡོད། ཁྱིལ་གནས་འདི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཡོད་དམ། དེ་མི་སྤྱོད་ལགས་ཞེས་བཞོད།
ཁྱོས་པར་བྱུང་དང་། བཞིགས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་མི་དེ་ག་པར་བྱུང་དང་། མཆོང་བྱས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་མཆོང་མི་འབྱུང་རྒྱུ་ཡོད། ཁྱིལ་གནས་འདི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཡོད་དམ། དེ་མི་སྤྱོད་ལགས་ཞེས་བཞོད།
གཉིས་པ་བྱུང་དོར་གྱི་གནས་དེ་ནམས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་འོན་ཏེ་དག་པ་ལས་བདག་གིས་མི་རུས་སྐྱེ་མཁན། གཞན་ཀྱིས་དབང་མེད་དུ་ལེན་དུ་བཅུག་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཁྱོད་རང་སྤྱོད་པ་མི་གསེས་

འཕྲིན་ལྗང་ལྗང་།

༣	༡༡། མཚོག་ཏུ་འདོད་ཅིང་དོན་དུ་གཉེར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། དག་ཉེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་སྤྱངས་ཤིག་ཅེས་མཚོག་ཏུ་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པར་ག་དམས་པ་ནི་
ཐ	འདི་ཡིན་ཏེ། ཚོད་པ་ལྷན་པ་བྱེད་ཉོན་ཅིག་བྱེད་སྒྲིན་བདག་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚེས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་དག་སྒྲོང་གི་དངོས་པོ་བྱེད་ཀྱང་ཅི་མ་རུང་
ཏ	སྒྲིམ་དུ་སྒྲོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། ད་བྱེད་མ་ཁན་པོར་འོས་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་དུ་འོས་པ་གཉིས་དང་། དག་འདུན་མ་ཐུན་པ་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞི་འཁྱེད་ལས་མི་གཡོ་བ་བཞག་པར་
ཏ	མི་འོས་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནིང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་སོ། །གསུམ་པ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་དག་སྒྲོང་དང་བྱེད་གཉིས་དོན་གསུམ་གྱིས་མཉམ་པ་ཡིན་པས། གནས་བརྟན་
ཏ	བགྲུས་པོ་རྣམས་གྱིས་ཇི་ལྟར་སྒྲོབ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་དགོས་ཞེས་འདོམས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཚོད་པ་ལྷན་པ་བྱེད་ཉོན་ཅིག་ །བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་དག་སྒྲོང་གིས་
ཏ	བསྐྱབ་པ་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱུང་དེ་ལ་དེ་རིང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པས་གྱུང་བསྐྱབ་སོ། །དེ་རིང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་དག་སྒྲོང་གིས་བསྐྱབ་པ་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱུང་དེ་ལ་བསྐྱེན་པར་

༣༥	༡༡། །ཞེས་དང་བཅས་པ་དང་། །འཛིག་ས་པ་དང་བཅས་པ་འི་དབང་དུ་འགྱུར་བར་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ཕྱི་མས་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་སྤྱོད་པ་ཕྱི་མ་དག་ལ་གཏམས་པ་སོང་།
༣༦	ནས། །བཞི་པ་རྟོག་ས་དོན་ལྟ་བུ་ཕྱི་མ་དག་ལ་གཏམས་པ་ནི། །ཁྱོད་དག་སྤྱོད་གི་དངོས་པོར་བསྐྱབ་པ་འདི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ཁྱུག་ས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོག་ས་པ་ཡིན་པ་ས།
༣༧	སོས་དལ་དུ་བསྐྱད་པ་ས་མི་ཡོང་། །དེའི་བྱ་བ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་བརྩོན་པར་བྱས་ནས། །ལུང་སྤྱོད་གསུམ་ལ་མཁུངས་པ་དང་། །མངོན་རྟོག་ས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་
༣༨	ཕུག་པར་བྱེད་དགོས་ཞེས་སྟོན་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། །དེར་སྤྱོད་ཆད་ཁྱོད་ཀྱིས་ལུང་མཐོན་པར་བྱ། །བཟླ་ག་པར་བྱ། །ཁོར་ན་དུ་བྱའོ། །ལུང་པོ་ལ་མཁུངས་པ་དང་། །ཁམས་ལ་མཁུངས་པ་
༣༩	དང་། །སྤྱོམ་ཆེད་ལ་མཁུངས་པ་དང་། །རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་མཁུངས་པ་དང་། །གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁུངས་པར་བྱའོ། །མཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་།
༤༠	མཛོག་ས་པ་རྟོག་ས་པར་བྱ་བ་དང་། །མངོན་དུ་མ་བྱས་པ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྩོན་པ་མི་འདོར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཕྱི་མ་དག་བཞི་པོ་དེ་བསྐྱབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ས།

འདྲི་བ་ལྟར་

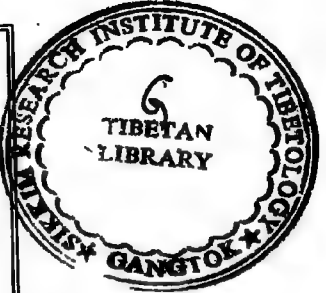
འི་ལྟར་གདམས་པ་བཞིན་དུ་འབད་པས་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དགཉིས་པ་དངོས་སུ་མ་བཟོད་པ་གཞན་དུ་བཤམ་པ་ནི། སྤར་སྒྲོལ་པའི་བསྐྱབ་གཞི་དེ་ཙམ་དུ་མ་བཟོད་དགག་སྐྱབ་
ཀྱི་བསྐྱབ་བྱུང་དངོས་སུ་མ་བཟོད་པ་རྣམས་ཀྱང་མཁན་སྒྲོབ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲོན་པར་འགྱུར་བས་ཤེས་པར་བྱས་ལ་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བཞན་སྒྲུང་དོར་མཁོར་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་འདོམས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ།
འདི་དག་ནི་ཁོ་བོས་ཁྱེད་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཆེ་ལོང་ཆེ་ལོང་ཙམ་ཞིག་བཟོད་པར་བཟོད་དེ། གཞན་དག་ནི་སྐྱབ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པའི་ཆོ་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ།
གཞན་དག་ཀྱང་སྒྲོབ་དཔོན་དང་། མཁན་པོ་དང་། མཁན་པོ་གཅིག་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གཅིག་པ་དང་། གཏམ་འདྲིས་པ་དང་། ཐེབས་པར་སྐྱབ་དང་། སྒྲོན་འདྲིན་དང་།
འགྲོགས་པ་ཤེས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་སྒྲོན་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་པོ་ལ་གདམས་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་བསྐྱབ་པ་ལ་གུས་པར་སྐྱར་བ་སྟེ། ཉིད་ཀྱིས་དལ་
འབྱོར་གྱི་རྟེན་ཕུན་སུམ་ཆོག་སའ་ཐོབ་ཅིང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇུག་ས། བསྐྱབ་པའི་སྒྲིང་པོ་བསྒྲེན་ཆོག་སའ་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགའ་བ་

མཁན་པོ་ལྟར་

༣ རྒྱ རྒྱ རྒྱ	<p> ༡༡། ཡིནཔས། བསྐྱབཔ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་གཅེས་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲོན་མ་གུས་པ་བསྐྱེད་དེ་ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པས་ཤིག་ཅེས་འདོམས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་མཆོག་གི་བསྟན་པ་ལ། བྱིད་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གྱུར། །དལ་དང་འབྱོར་པ་རྟེན་དཀར་པས། །འདི་དག་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པས། །མཛེས་པར་བརྟུང་བྱུང་བ་ དང་། །ཡོངས་སུ་དག་པ་བསྟེན་རྫོགས་པར། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རབ་མ་བྱེད་ཏེ། །བདེན་པའི་མཆོན་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །གཉིས་པ་ཐབས་བག་ཡོད་པ་ལ་སྤྱར་བ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱབཔ་པ་ལ་གུས་པ་བསྐྱེད་དེ། བག་ཡོད་པའི་ཐབས་ཀྱིས་དག་གི་སྤྱོད་གི་ཚུ་ལ་སྤྱོད་པས་ཤིག་ཅེས་འདོམས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོད་པ་ལྟར་བྱིད་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཟིན་གྱིས་བག་ཡོད་པར་ སྤྱོད་པས་ཤིག། །འདི་ནི་ཆོག་ཉུང་ཡང་དོན་རྒྱ་ཆེ་སྟེ། སྤང་དོར་གྱི་ཤ་ནས་ལ་འཇུག་ལྟེ་གི་མཁོར་བར་བྱེད་པ་ནི་བག་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་སྒྲོག་སུ་མ་གྱི་སྤྱོད་པ་བག་ཡོད་པས་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་ བ་འདི་ལ་སྤྱད་ན་ནམ་གྲོ་ལ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། སོ་སོར་ཐར་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ </p>	316
------------------------	---	-----

༣	༄༅།	འབྲུག་ཆོག་པུགས་མོ། བཅས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ལ་བྱུག་འཆོལ་ལོ།	འདིར་བསྐྱབས་པ་བསྐྱེད་མི་རྒྱས་པ་སྐྱེད་འབྲུག་པ་འདོད་ན།	གང་ལའ་བྲུག་པའི་ཡུལ།	མིའི་འགྲོ་བ་ཡིན་པ།
ལྷ	སྤྱེལ།	དོན་མོ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ།	མཐིང་དང་མཆོན་གཉིས་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཐ་སྙད་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་གང་མཆོས་པ་ལ་ལྟ་བུ་བྱུག་གི་དུང་དུང་བེན་པ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སུ།	གང་གི་འབྲུག་པ་པོ་སྟོབ་	སེམས་འབྱུག་པ། རྩོམ་པ།
ལྷ	ཐེན་པ།	ལྷག་པ།	འོན་པ།	གཉིད་ལོག་པ།	རྩོམ་སྐུ་ལས།
ལྷ	དགོངས་སུ་གསོལ།	བདག་མིང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ས་དགོའུ་ལ་གྱི་སྟོམ་པ་འབྲུག་ལོ།	བདག་དགོ་བ་སྟེན་དུ་བབྱུང་དུ་གསོལ།	ཞེས་བཟོད་དུ་གསྐྱུག།	དེ་ལྟར་སྐུ་ལ་བའི་པན་ལོན་གྱིང་།
ལྷ	ཇི་སྟངས་དུ།	གང་ཞིག་བསྐྱབས་པ་ལ་མི་གནས་པ།	བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་མཆོན་འཆང་བ་ལས།	བསྐྱབས་པ་མི་གནས་སྐྱད་ཅིག་ལ།	ཤ་བྲུག་ས་བོར་བྱིས་པར་གནས་པ་བཟང་།
ལྷ	ཞེས་དང་།	བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན།	ཤ་བྲུག་ས་ཅོམ་ལ་ནི་བཏེན་ནས་སུ།	སྤྱང་ཆེན་སྐུ་ལ་རལ་བ་ཏགས་སམ།	སྐུ་མཁས་སྐུ་རྩི་འབྱུངས་པ་ལྟར།

317



༣	༄༅། །བསྐྱབ་པོ། ཕ་འབྲུལ་ལོ། །ཞེས་ཟེར་ན་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། སངས་རྒྱལ་དང་ཚེས་དང་ཆུ་དགེ་འདུན་འབྲུལ་ལོ། །ཟེར་ན་བསྐྱབ་པ་ཕྱུལ་པ་ཡིན་ནོ། མདོ་རྒྱ།
ལྷན་སྐྱོང་གི་ལྷན་པོ།	སྡེ་དང་འདུལ་བ་མཐོང་འབྲུལ་ལོ། །ཟེར་ན་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། མཁའ་ཉལ་ལྷན་པོ། བོད་དང་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཉལ་ལྷན་པོ། །འབྲུལ་ལོ། །ཟེར་ན་བསྐྱབ་པ་ཕྱུལ་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་གི་ཁྱིམ་པ་འཕམ།
ལྷན་སྐྱོང་གི་ལྷན་པོ།	དགེ་ཚུལ་ལམ། །བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་པ་འཕམ་པ། མཆན། མཐོང་པ། དགེ་སྒྲོང་མ་སྐྱབ་པ་བའམ། ཕམ་དགེ་བཅོམ་བསད་པ་འམ། དགེ་འདུན་དབྱེན་མ། བླ་མ་འབྱོར།
ལྷན་སྐྱོང་གི་ལྷན་པོ།	ལྷ་སྒྲུག་ས། ལྷ་སྒྲུག་ས་ཞུགས། རྒྱལ་བས། ཐད་དཔ། གནས་པ་རམ་འབྲུལ་པ་བཟུང་དུགསོལ། །ཟེར་ན་བསྐྱབ་པ་ཕྱུལ་པ་ཡིན་ནོ། ཚེ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སྐྱུགསོལ། ཚངས་པ་ར་
ལྷན་སྐྱོང་གི་ལྷན་པོ།	སྒྲོང་པ་སྐྱུང་དགེ། །རབ་ཏུ་དབྱེན་པ་ར་བཟུང་དགེ། །སོགས་ཟེར་ཡང་། གོང་མཁའ་དེ་རྒྱལ་སྐུ་ལ་འབྲུང་མ་ཟེར་བས། བསྐྱབ་པ་ཕྱུལ་པ་ར་བྱས་པ་ཕྱུལ་པ་ཕྱུལ་པ་ཡིན་ནོ། ། །སྐྱུག་ཉིས་ཀ་ཟེར།
ལྷན་སྐྱོང་གི་ལྷན་པོ།	བསྐྱབ་པ་ཕྱུལ་པ་ར་ཡང་བྱས་པ་ཕྱུལ་པ་འདྲ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་པ་ཕྱུལ་པ་ཞིང་བསྐྱབ་པ་ཕྱུལ་པ་ཕྱུལ་པ་ཞི། རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལས་ལྷོག་པ་ལོ། །ཞེས་བྱུང་གི་ཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། ། །



23

三 五

༡༣། །བསྐྱབས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བཀའ་ཞིག་སུམ་གྱི་ཚྭ་ཐར་གྱི་དུ་བགྱོད་པའི་སྤྱུ་ཆེན་ཆེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

319



༄༅། བཅའ་མཐོ་ལྷ་ཡ། དགའ་ལོག་པ་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཏེར། སྤྱིད་མཆོར་བྱིད་བཟུངས་ཀྱི་སྐྱབས། ཀྱུན་མཁུན་འགྲོ་བའི་
སྒྲུལ་ལ། ཏུག་ཏུ་དང་བསུམ་ལྷ་བྱས་ཏེ། ཉེས་བརྒྱའི་ཁུ་གཏེར་རབ་བཀལ་ནས། ཐར་པའི་སྤྱིད་དུ་བགྲོད་བྱེད་པའི། བསྐྱབས་པ་ཡོངས་སྤྱོད་
གཞི་བཤུ་ཆེན་གྱི། ཆོག་ལོག་པ་མཐོང་གྲུ་ཆེན་བྱ། འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། གསོ་སྤྱོད། དབྱུང་གནས། དགའ་ཁུངས། ཏང་པོ་ནི། དུས་ངེས་བཅན་དང་འབྲེལ་བ་མཐུན་པའི་གསོ་
སྤྱོད་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། མོ་མཐོང་ཆོས་གྲངས་ངེས་པའི་སྤྱིད་སྐྱད་པ་ལ་སྤྱི་གཞི་འཕྲུལ་མཐོང་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཉི་མ་རེ་ཞིང་སྤྱོད་པ་སྒྲུབ་པའི་མིང་གྲངས་ལ་དུག་གི་མཐོང་པོ་ཉི་མ་གསུམ་པོ་ལ་དོར་ཞིང་གཞན་ཆུང་མས་མ་

ལས་གྱི་ཁ་སྒོ་ངས་ལ་འདུན་ལྟུང་བ་དེ་ཐུན་མོང་བ་མིན་ཞིང་། བཤག་ས་བས་ཀྱང་མི་འདག་བས་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བྱིན་བརྒྱབ་བྱུང་གོས་ཏེ། ལྟུང་བ་མི་མཐུན་པའི་དགེ་སྒོར་གི་དྲུང་དུ་གཞན་སྤར་ལྟར་ལས།
 འདི་ལྟ་བུ་འདི་བྱུང་སྟེ། ལྟུང་བ་དེ་ཆོ་དང་ལྷན་པའི་མདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །དེང་ལྟུང་བ་སོགས་འོག་ནས་འདུང་བ་ལྟར་ལན་གསུམ་བརྒྱས་པ་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །ཡང་ལས་གྲུ་ལ་དུ་འདུག་མ་ཐག་ཏུ་བྱུན་ནས།
 ཡིད་གཉིས་ཐན་དྲུང་ན་མོལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཚུལ་སྤར་ལྟར་དང་། ལས་བྱེད་པས་ནི་སེམས་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བཤད་དོ། །བསྐྱམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ནས་སེམས་སྤར་བྱས་པ་གཞིར་འགྱུར་དང་བྱིས་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་ཞིང་བསྐྱམ་པར་བྱའོ་སྟེ་མ་དུ་བསམ་ཞིང་།
 དེ་ནས་ལས་དེ་མ་གྲུབ་པར་དུ་ཉེས་ལྟུང་གིས་མ་གོས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་ཆོས་འདི་བའི་བྱིར་བཅོས་བྱེད་ཚུལ་ནི། སམ་པ་འཆབ་མེད་ལ་བསྐྱབ་བྱིན་གྱིས་བཅོས། ལྷག་མ་འཆབ་བཅས་ལ་སྟོམ་གྱུ་དྲུང་བ་སྟེར་སྤང་ལྟུང་དངོས་པོ་སྤངས་པ་བཤགས།
 སོར་བཤགས་མཚམས་གྱི་བྱིར་ལ་དུ་སྟེ་སྤགས་དང་བཅས་པས་བཤགས། ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དང་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་ནས་སར་རང་གི་མིང་གིས་བཤགས། བསྐྱམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་བསྐྱམ། བཤགས་ཡུལ་མ་རྟེན་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་སྟེ།
 རང་རང་གི་ཆོག་ས་བཅོས་དགོས་བཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་འདུང་བའི་མིང་རིགས་སོ་སོར་འབྱེད་མི་ལུས་པ་སོགས་གྱིས་དེ་ནས་སེམས་ཞིབ་ཞིན་པ་མ་གྲུབ་པས། དིངས་དགི་ཐུག་ཡོན་ལྟར་གནས་པ་དག་ཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་པན་ཚུན་བརྩོད་རེས་གྱིས་ཐམས་ཅད་དགེ་འདུན་

གཞི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་	<p>ལས་བཤུགས་ན། འོས་པའི་ཕྱག་དང་འདུག་ཚུ་ལ་སྒྲུབ་ལྟུང་། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་དགོངས་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ། བདག་དགོས་པའི་མིང་འདི་ཞེས་བཤྱི་བཤྱིས་པ་ཉིད་དང་། མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། མ་གུས་པ་དང་། བག་མ་མཆིས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མང་བའི་དབང་གིས། ཕམ་ལྷག་གི་སྒྲིམ་པོ་སྤྱི་ཡང་གཉིས་དང་། ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དང་། སོ་སོར་བཤུགས་པར་བྱ་བ་དང་། ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་ཆ་རྣམས་ལས་ཁན་མཐོ་བཤུགས་དང་བཤུགས་བདེ་དང་དེ་དག་པའི་མཐའ་ཚུ་རྒྱ་ཆད་ནས་བཟུང་སྟེ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་མཐོ་ལ་ལོ། །འཆགས་སོ། །མཐོ་ལ་ཞིང་བཤུགས་ན་བདེ་བ་ལ་རེ་ག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོ་ལ་མ་བཤུགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྒྱ། ཉེས་ལྷུང་དེ་དག་ལ་ཉེས་ལྷུང་དེ་དག་ཏུ་གཟིགས་ལགས་སམ་ཞེས་ནི། འཆགས་པ་པོས་མཐོང་ལགས། ལེན་པ་པོས་ཕྱི་རྒྱ་ཆད་ལེགས་པར་སྒྲིམ་ལགས་སམ། འཆགས་པ་པོས་སྒྲིམ་ལགས། ཞེས་དང་ཐུགས་ལེགས་ལྟ། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རྒྱ་ཆད་པས་ལའང་དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་དགོངས་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ། བདག་དགོས་པའི་མིང་འདི་ཞེས་བཤྱི་བཤྱིས་པ་ཉིད་དང་། མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། མ་གུས་པ་དང་། བག་མ་མཆིས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མང་བའི་དབང་གིས། དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ཆོས་བཙུགས་སྤྱོད་པ།</p>	<p>འཆགས་པ་པོས་སྒྲིམ་ལགས།</p> <p>321</p>
------------------	---	---

༣	༡༡། སྤང་ལྟུང་སྤུམ་ཅུ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་བྱུང་བ་དེ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །དེང་ལྟུང་བ་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ཏེ་དགེ་
༤	འདུན་གྱི་གསེས་སྤྱོད་མཛད་ལ། སྤང་གྱིས་ལྟུང་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྲུང་བ་གྱི་ལོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་མཐུན་ལ་ཐུབ་ས་ལེགས་ཕྱོད། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་དག་པར་བྱས་ནས་གསེས་སྤྱོད་གི་གནས་དེར་དགེ་འདུན་མཐུན་ཅད་ཆོག་ས་ཏེ་
༥	མཆིལ་ལྟ་མཐུད་ཅིང་གྲུ་ལ་ལའོད་བན། དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་སྤྱོད་ལ་མཐུང་། ཐལ་སྤྱུང་འདུད་པ་དང་བཅས་ཏེ། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རི་རྩེ་ལ་གདམ་པར་གྱུར་པ་ལ་བན་པོ་ལ། སྤྱོད་པོ་ན་ལ། གནས་བརྟན་པ་རི་
༦	ཞལ་སྤྲོན་ས་གཙོ་མཛད་དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་ན་དུ་གསེས་ལ། དེང་རྒྱལ་ཡར་གྱི་དེ་རི་གྲུ་ལ་ཆོས་བཙོ་ལྷ་པ་འཇམ། མར་གྱི་དེ་རི་བཙུབ་ཞི་པ་འཇམ་བཙོ་ལྷ་པ་མཛད་ན་དུ་གྱུར་པ་ལ་གསལ་
༧	ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུང་དུ་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་རི་ཆོག་ས་སྤུབ་ཅད་པ་དེ་གྲོག་ཀྱང་གསེས་ལ། ཞེས་བསྐྱུལ་བས་དགེ་འདུན་རྣམས་མཐེངས།
༨	རྣམས་སྤྱོད་ནས་རྒྱུད་ཆ་གསུམ་པ་འདོན་པར་བྱས། དེ་ལ་ཐོག་མར་བྱས་པ་ཆོས་པ་རི་རྩེ་དེ། བཙོ་ལྷ་ན་འདས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོ་ལྷ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་རི་སངས་རྒྱུས་རིག་པ་དང་ཞབས་སྤུ་

༣	༡༡། །ལ་ཕུག་འཆ་ལ་ལོ། །གྲོ་ལ་ནས་གྲོ་ལ་བའི་ལ་མ་ཡང་སྟོན། །བསྐྱབ་བ་དག་ལ་ར་བ་ཏུ་བུས། །ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ཞིང་། །དགོ་འདུན་ལ་ཡང་ཕུག་
༤	འཆ་ལ་ལོ། །ཞེས་དང་། རྩོན། ཇི་སྟེད་སྐད་ག་ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་པ་འདྲའོ། །དེ་ནས་མདོ་གདོན་པའི་རྒྱུད་ནི། །ཤེས་རབ་སྟོང་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་མཛད་ཀྱང་། །དགོ་བར་གསུངས་ཤིག་། །སྐར་མ་རབ་རིབ་
༥	མར་མེད་དང་། །སྐྱམ་བྱེད་པ་ཆུ་བུར་དང་། །མི་ལ་མ་སྟོག་དང་སྟོན་ལྟ་བུ། །འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་ལྟ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། །དེ་རྒྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
༦	པས་གསུངས། །རྒྱུ་ལས་འགོ་གསལ་གང་ཡོན་པ། །དགོ་སྟོང་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས། །སྟོན་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། །དགོ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པར་སྐྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་
༧	ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་ཡིན། །དེ་ནས་བསྟོན་པའི་རྒྱུད་ནི། །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དབྱ་རྣམས་པམ་བུས་ཏེ། །སྟེ་
༨	གན་འཆི་འི་རྟོང་འཕུག་པ་ཡི། །སྟོན་པའི་མཆོལ་སའ་འགྲོ་བ་སྟོན་པར་ཤོག། །འགྲོ་བའི་ཕུག་བསྐྱེད་ལ་སྐྱེན་གཅིག་ལྟ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྐྱེན་པ་རྟེན་དང་།

༡	༡༡།	སྒྲོབ་དཔོན་ཀླུ། གནས་བརྟན་མི་འདི་ཞེས་བགྲིབ་གསུམ་ནདུགསོལ། དེ་དུས་བཟང་པོ་ལ་བདག་ཅག་འདིར་འདུས་ཤིང་ཚོགས་པ་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་	324
༢	ཉི་ཤེན་དགོངས་ཏེ་སྒྲོན་པའི་བཀའ་ཚིགས་ཉན་པ་སྒྲིན་དུགསོལ། ཅེས་བསྐྱེད་ཀླུ། ཐམས་ཅད་སྒྲོད་ལ་མ་བསྐྱེད། ཐམས་ཅད་སྒྲོད། མདོ་འདོན་པ་པོ་ཁྱིམ་འཛེགས་ཏེ་འདི་རྒྱུད་ཅེས། དེ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་		
༣	གཉིས་པའི་ཞལ་ཀླུ། དགོ་བམ་ཐལ་དག་ཡང་དག་གསོ་བྱེད་ཅིང་། །སྒྲིག་པ་མཐའ་དག་ཡང་དག་འདིར་སྒྲོང་བ། །དགོ་གསོ་བྱིར་དང་སྒྲིག་པ་རྣམས་སྒྲོང་བྱིར། །དེ་བཞིན་		
༤	གཤེགས་པས་གསོ་སྒྲོང་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་པས་གཉན་པོས་བསྐྱབ་པ་གསོ་ཞིང་། སྒྲོང་བྱ་སྒྲིག་པ་སྒྲོང་བས་ན་གསོ་སྒྲོང་ཞེས་བྱ། གསོ་སྒྲོང་ལ་འདའ་ཞིག་ནས་གྲིག་གསོ་སྒྲོང་		
༥	དང་། མཐུན་པའི་གསོ་སྒྲོང་གཉིས་ལས་འདིར་བྱིམ། དེ་ལ་འདུས་ངེས་ཅན་དང་། དུས་མ་ངེས་པར་བྱུང་བ་གཉིས་ལས། འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྲིས་གསོ་སྒྲོང་བྱའོ། །ཁྲི་བ་		
༦	བྱེད་བྱེད་གྲིཚས་བཅོལ་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱུག་ལེན་དུ་བགྲིད་པ་ལ། སྒྲོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། སྒྲོར་པ་ལ་འདའ་གཞི་བརྟུང་བ། དགོ་འདུན་བསྐྱབ།		

གཞི་གསུམ་ཆོད་

དྲིས་པའི་ཆོག་གིས་ལན་གདམ་པ། སྟན་སྟབས་མི་ཉམས་པར་བྱ་བ་རྣམས་སྟོན་དུ་སོང་ནས། ཆོས་འཆད་ཉན་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ཆོས་སྒྲགས་ཀྱི་མདོ་དང་། དུས་བབ་དག་མདོ་འདོད་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་ལྟན་པའི་མདོ་ལ་མཛད་པ་བྱུག་ལེན་དུ་གདའ་བས་གསན་པར་ཞུ། གང་ཞིག་གསུང་མཆོག་རང་བཞིན་རིམ་ལ་ལག་ནས་མཚུར་དང་ལྷན་བཅས་གཞོན་སྦྱོན་
དང་། ཁྲ་དང་ས་གཞོན་ལུ་འོད་ཀྱིས་ལྷན་པ་སེལ་མཛད་ས་འོག་གསན་པའི་སྒྲ་རྣམས་གང་ཡིན་དང་། །གང་ས་ཅན་རིམ་ཞིན་པ་ལ་གྱིས་རོལ་ཞིང་རབ་དུ་དག་འབའི་རིག་པ་འཛིན་པ་
གང་ཡིན་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་དམ་པའི་སྒྲོར་གྱུར་གྱུ་བའི་གསུང་མཉན་སྦྱིར་ནི་འདིར་གཤེགས་ཤིག། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི་དང་མི་འམ་ཅི་ཡིད་བང་བོ་དང་། །བརྒྱ་བྱིན་ལ་
སོགས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་བྱུ་བ་བྱས་པ་རྣམས། །སངས་རྒྱས་གསུང་རབ་རབ་དུ་ཞི་ཞིང་བདེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པ། །འདི་དག་ལ་ཤད་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་མཉན་སྦྱིར་ནི་འདིར་གཤེགས་
ཤིག། ཁྲ་དང་གསུག་ས་བཅུ་སྟོང་གི་འཛིན་ཏེ་ནན། །བདེ་གཤེགས་སྟོབ་མར་གྱུར་པ་གང་སུ་དག། །དེང་འདིར་སྟོན་པ་སྟོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབེབས་ཀྱི། །ཉན་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་

ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་

༡	༡༡།	འདིར་གཤེགས་ཤིག་ རྒྱལ་རྒྱལ་དུ། སྤྱི་ལོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། བོད་རྒྱལ་དུ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་ལྷན་པའི་མདོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་
༢	འཆལ་ལོ།	འདི་རྒྱལ་དང་དག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་མཉམ་ཡོད་ན་རྒྱལ་བུ་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དག་འར་བན་དགོས་པ་རྒྱུ་ཕྱག་ཕྱེད་
༣	དང་བརྒྱུ་གསུམ་གྱི་དགོས་པ་དགོས་པ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ།	དེའི་ཆོ་བཅོམ་ལྷ་མ་འདས་ཀྱིས་དགོས་པ་རྒྱུ་དང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དགོས་པ་དང་དག་གིས་པའི་
༤	འགྲིལ།	སྒོ་གཞི་ཆད། ཆོའི་འདུ་བྱེད་ནི་འདོར། སྒོན་པའི་བསྟན་པ་ཡང་ངེས་པར་འཛིག་པར་འགྱུར་ན། ཅིའི་ཕྱིར་བཅོམ་འགྱུས་དང་བརྒྱལ་བ་བརྟན་པོས་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད།
༥	མིའི་ལུས་ནི་འོན་ཏེ་དཔར་དག་འབ།	དེ་ཐོབ་ནས་དེས་ཆེད་པའི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡང་ཆེད་ནས་ཐར་པའི་དོན་དང་མི་མཐུན་པ་དག་གིས་བསྟན་ཏེ་སྤྱོད་པ་སྤྱུལ་པར་
༦	གྱུར་ཏེ།	དགོས་པ་དང་སྒོ་གཞི་དང་བྲལ་ཞིང་འོན་ཏེ་སྤྱོད་པ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཉམས་ཤིང་ཞིག་པའི་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སྒོ་གཞི་དང་བྲལ་ཞིང་འོན་ཏེ་སྤྱོད་པ་སྤྱུལ་པར་

བཟད་པར་འགྱུར་གྱི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ཤིང་ཞིག་པས་ནི་སྐྱེ་བ་འབྱུང་ཤག་བརྒྱུ་འཛིན་པར་དུ་རིག་ས་དང་བྱལ་ཞིང་བདེ་བ་སྤངས་ཏེ་རྣམ་པར་ལྟོང་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་
 རོ། རྟེན་ལྗོན་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་རབ་བསྐྱུགས་ཤིང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟན་པས་ངས་རྒྱས་འབྱུང་དང་འཕྲད། ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟན་པ་རྒྱན་རྣམས་ཀུན་གྱི་མཆོག་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟན་པ་རྟེན་
 དང་བྱུག་པ་ཡིན། ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟན་པ་དག་འབར་ཀུན་གྱི་ཤུགས། ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟན་པ་ཤུང་བ་བསིལ་བ་འི་ཆུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟན་པ་འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱིས་བསྟོད། ཚུལ་ཁྲིམས་
 དག་གིས་འགྲོ་བ་དམ་པ་མཆོས། རིལ་རྒྱལ་ཤུགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཡིས། ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟན་པ་གོ་དཔེ་དག་ཞན་ཅི་སྟོས། ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟན་པ་འི་དག་སྟོང་འོད་དང་ལྟན། ཚུལ་
 ཁྲིམས་ལྟན་པ་གྲགས་འགྱུར་བདེ་བ་ཐོབ། རིལ་རྒྱལ་མེད་པ་ལྷག་ས་མཐོང་མི་རུང་ལྟར། རྟེན་ལྗོན་ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་ན་ཆོས་མི་མཐོང་། རིལ་རྒྱལ་མེད་ལམ་འཛུགས་པ་ལ་
 རུས། རྟེན་ལྗོན་ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་ན་ཐར་མི་འགྱུར། རིལ་རྒྱལ་པ་བཟད་པོ་རིན་ཆེན་སྟོད། རྟེན་ལྗོན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཆོས་རྣམས་སྦྱེད་པའི་གཞི། རིལ་རྒྱལ་ཆག་རིན་ཆེན་སྟོད་མི

གཞི་རྒྱུ་ཆེན་པོ།

ཆེན་པོ་ལྟོས་པ།

༣༡	༡༡།	ཁུང་། དེ་བཞིན་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་རལ་པ་ས་ཚེས་ཀུན་གཏུགས། དང་པོ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་མེད་པར་གྱུར་པ་དེ། བྱིན་ས་མུང་ན་འདས་པ་ཐོབ་སྐྱམ་མཐུ། ལྷ་མེད་
༣༢		སྐྱུ་རྩུ་ལ་ལོགས་གང་ཡིན་པ། དེ་ལ་མེ་ལོང་དག་ནི་དགོས་མི་འགྱུར། རྣ་བ་ས་མ་ཐོས་མིག་སྤར་མ་མ་ཐོང་ཡང་། བསྟན་བསྟུང་མི་དེ་མཐོང་ཤིས་འགྲོ་བར་འགྱུར། ཐོས་མང་
༣༣		ཐོས་ལྷན་ཐོས་བསྟུང་མཐོང་ཤིས་ཉིད། བྱུང་མེད་བསྟེན་དུག་ལ་རུང་། རྒྱལ་པོ་འོ་ཐོ་བྱང་ག་ལ་དགའ། ལོངས་སྟོང་དྲག་པ་ག་ལ་ཡོད། བྱུང་མེད་དག་ལ་རུང་བ་མེད། རྒྱལ་གྱིད་
༣༤		དག་ལ་དགའ་བ་མེད། ལྷ་བ་དག་ལ་སྟོང་པོ་མེད། ལོངས་སྟོང་དག་ལ་སྟོང་པོ་མེད། ལོངས་སྟོང་དག་ནི་འབབ་ཆུ་བཞིན། བྱུང་ཅི་འདྲ་བྱིས་དེ་འདྲ། མེ་ཏོག་ཅི་འདྲ་
༣༥		ག་བྱུགས་དེ་བཞིན། བྱིན་པོ་ཚུ་བྱུར་འདྲ་བ་ཡིན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ནས་ཉེ་བར་འཁོར་ལ་ལོགས་པ་འདི་དག་སྟོང་དེ་དག་ཡི་རང་ས་ཏེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
༣༦		ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། ཞེས་བཏོན་ནས། ཚེས་བཤད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། དགོ་བ་གྲུབ་པ་གང་ཡོད་པ། དེས་ནི་མར་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀུན། སྤྱིད་པའི་མཚོ་ལས་

པཱི་ཤུ་མཆོག་	<p> སྒྲོལ་པར་ཤོག། ཅེས་པ་སྒྲོལ། དེ་ནས་སྐུ་བས་འདིར་དགོ་ཚུ་ལ་གྱིག་པོ་སྒྲོལ་མཛད་པ་ནི། མདོ་དང་ཀུན་གྱི་ཏཱ་མ་མཉམས་ཀྱིས། སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། གཤམ་ཏེ་མཛོལ་སུམ་གསུངས་པ་མཛད་གྱུར་གྱིས། དགག་དབྱེ་གསུངས་ཕྱིར་འདིར་ནིག་པོ་སྒྲོལ་མཛད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་ཉེས་བྱས་ཀྱིས་མགོ་སྒྲོལ་དེས་ཆོག། གཤམ་ཏེ་གོ་སྒྲོལ་དེ་བཤགས་ཏེ་གསུངས་པ་ལས། ཐོག་མར་ཉེས་པ་དེ་བྱུང་མཐག་ཏུ་དགོ་སྒྲོལ་གང་ཡང་ཅུང་བཞིག་གི་ཁྱུང་ཁྱུང་པོ་དེ་སྒྲོལ་ཤིག་ལས། དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་ན་འདིར་དགོ་པ་དུ་མ་གྱིན་ཏུ་དགོ་སྒྲོལ་ནིག་གི་མཛུ་ན་ཏུ་བཤགས་ན་འདུང་བས་ཐུག་བྱས། ཅོག་ཕུར་འདུག་སྟེ་མ་ཁལ་པོ་འཕྲུལ། སྒྲོལ་དཔོན་ཆས། གནས་བརྟན་ཆས། ཆོད་པ་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསུམ་པོ་ལ། བདག་དགོ་ཚུ་ལ་མིང་འདི་ནིས་བགྱིབ་ལ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཉེས་བྱས་འདི་བྱུང་སྟེ། ཞེས་སྐུ་མཛད་ལྟར་མི་རུ་སྒྲོལ། བདག་དགོ་ཚུ་ལ་མིང་འདི་ནིས་བགྱིབ་བྱིས་པ་ཉིད་དང་། མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། མ་གྲུས་པ་དང་། བག་མ་མཆིས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མང་བའི་དབང་གིས་ཉེས་བྱས་གང་དང་གང་བྱུང་བ་དེ་དག་པའི་མཐའ་ཚུན་ཆད་ནས་བརྩུང་སྟེ། མ་ཁལ་པོ་འཕྲུལ། ཆོད་པ་ལྷན་པ་འཛུལ་ཏུ་མཐོལ་པོ་འཆགས་སོ། །མཐོལ་ནིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་ལན་གསུམ། </p>	པཱི་ཤུ་མཆོག་ 326

༣༩	༡༩། །དང་མཐོང་སྤྱོད་ཐུགས་ལེགས་སྟེ། དེ་ནས་དངོས་པོ་ཞི་ནི། དགོས་པ་ཞིག་གི་མཛུགས་དུ་སྟེགས་པ་ལྟར་འདུག་སྟེ། སྤྱོད་པ་དགོས་པ་སྟུགས་པ་སྟེ། དེ་དང་དགོས་པ་ལྟར་འདུག་སྟེ།
༤༠	བཞི་པ་ལས་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ཏེ། བདག་དགོས་པ་ལྟར་འདུག་སྟེ། དེ་ནས་དངོས་པོ་ཞི་ནི། དགོས་པ་ཞིག་གི་མཛུགས་དུ་སྟེགས་པ་ལྟར་འདུག་སྟེ། སྤྱོད་པ་དགོས་པ་སྟུགས་པ་སྟེ། དེ་དང་དགོས་པ་ལྟར་འདུག་སྟེ།
༤༡	བྱས་ནས། ཐོས་པ་འདི་ཉིད་ལས་ལོག་སྟུགས་པ་ལྟར་འདུག་སྟེ། དེ་ནས་དངོས་པོ་ཞི་ནི། དགོས་པ་ཞིག་གི་མཛུགས་དུ་སྟེགས་པ་ལྟར་འདུག་སྟེ། སྤྱོད་པ་དགོས་པ་སྟུགས་པ་སྟེ། དེ་དང་དགོས་པ་ལྟར་འདུག་སྟེ།
༤༢	ཐོས་པ་འདི་ཉིད་ལས་ལོག་སྟུགས་པ་ལྟར་འདུག་སྟེ། དེ་ནས་དངོས་པོ་ཞི་ནི། དགོས་པ་ཞིག་གི་མཛུགས་དུ་སྟེགས་པ་ལྟར་འདུག་སྟེ། སྤྱོད་པ་དགོས་པ་སྟུགས་པ་སྟེ། དེ་དང་དགོས་པ་ལྟར་འདུག་སྟེ།
༤༣	ཐོས་པ་འདི་ཉིད་ལས་ལོག་སྟུགས་པ་ལྟར་འདུག་སྟེ། དེ་ནས་དངོས་པོ་ཞི་ནི། དགོས་པ་ཞིག་གི་མཛུགས་དུ་སྟེགས་པ་ལྟར་འདུག་སྟེ། སྤྱོད་པ་དགོས་པ་སྟུགས་པ་སྟེ། དེ་དང་དགོས་པ་ལྟར་འདུག་སྟེ།

༣	༡། །གཅེས་སྤྱུས་སྤྱུ་བྱེད་པའི་འདུ་ཤེས། ཚུལ་འདི་ལ་བརྟེན་ན་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤྱུགས་ལ་བཞག་ནས་གསལ་ན་པར་
ལྷོ	ལྷོ། ཞེས་བརྗོད་པ། མཆོད་བརྗོད་ན་མས་ཀྱི་དུས་ཐལ་མོ་སྤྱོད་ཞིང་། གཞན་གྱི་ཆོས་ལ་མོ་བསྟོལ་ནས་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་ཆུ་ལྱིས། རྒྱ་པར་སྐད་དུ། དྲ་ཏི་མོ་ཁྲ་སྤྱུ་ཏེ། བོད་སྐད་དུ། སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ།
ལྷོ	ཐམས་ཅད་མ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། སྟན་པའི་བདན་འཛིག་ཏེན་གསུམ་དུ་གྲགས། །དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་མེད་པའི་སྤྱོད་སྤྱུགས་པས། །ཐམས་ཅད་མ་ཕྱིན་པ་དཀོན་ཆེན་མཛོད་བརྗོད་སྤྱོད་
ལྷོ	པར། །ཞབས་ལ་ཆོངས་དབང་གཙུག་གི་འོ་རབས་གཏུགས། །སྤྱུག་བསྟུལ་རྒྱ་མཆོག་གི་དམ་ཐལ་མེད་བརྒྱལ་བ། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་སྤྱོད་སྤྱུགས་འཆོལ་ཏེ། །ཐམས་ཅད་མ་ཕྱིན་པའི་བསྟན་པ་གཞི་དཀོན་ཆེན་སྤྱོད་། །འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དུས་སྤྱོད་བྱེད་པར་བྱ། །སངས་རྒྱུས་འདུལ་བ་གངས་ཅན་མཆོ། །གཏིང་མ་ཐལ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གནས་པའི་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པོ་ནི། །སོ་སོ་ཐར་པའི་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དམ་ཆོས་རྒྱལ་པོ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེན་པ་མཆོག་། །འདི་ནི་དག་སྤྱོད་ཆོང་ཆོང་གསུམ་ཀྱི། །བསྟན་བཟོད་ཆོང་ཐང་ཆོན་

འཕྲིན་ལྗོན་པ་	<p>པོ་ཡིན། རྩུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བས་ཟིན་ནམས་ཀྱི། བཀའ་པ་རྣམས་སེལ་སྤྲོན་འདི་ཡིན། འདི་ནི་ལང་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་པའི། ཀླང་གཉིས་གཞི་ནུའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིན། མཆོ་བས་</p>	འཕྲིན་ལྗོན་པ་
	<p>ཟབ་པའི་འཁོར་བ་ལས། སྒྲོལ་བའི་བཀའ་ཐབས་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་བཟང་འགྲོར་འགྲོ་བ་ཡི། རེས་པའི་ཆུ་ལོན་ཟམ་པ་ཡི། འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པམ་བྱེད་ལམ། རྩུལ་པོ་ཡི་ནི་འདྲེན་པ་མཆོག་</p>	
	<p>འདི་ནི་ཐར་པའི་གྲོང་འཇུག་པའི། ཐེམ་སྐྱས་གཞི་དང་འདྲ་བར་གནས། ངན་མུང་ན་འདས་གྱུར་ན། འདི་ནི་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་པའི་ཞེས། རང་བྱུང་ཉིད་ཀྱིས་གུས་བཅས་པར། འཁྱེད་པའི་སྒྲོང་ཆོག་སེལ་འདྲེན་བསྒྲོད། སངས་རྒྱལ་ཞེས་བྱའི་སྤྱུ་འདི་ཡང་། འཛིག་རྟེན་དག་པར་བརྟུང་གོན། མི་ཉིད་རྟེན་པ་འི་ནུད་ཀའ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འི་ནུད་གོན། རེ་བཞིན་རབ་ཏུ་བྱུང་ནམས་ཀྱི། རྩུལ་ཁྲིམས་ཐུན་ཐུ་མཆོག་སེལ་པར་བརྟུང་གོན། རྩུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་གྱུར་གྱིང་། བྲོགས་བཟང་འི་ནུད་རྟེན་པར་དག་ཀའ། འཛིག་རྟེན་སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བ་དང་། མི་དང་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། རྩུལ་ཁྲིམས་ཐུན་ཐུ་མཆོག་སེལ་པ་དང་། བྲོགས་བཟང་རྟེན་དག་འརྟེན་གྱུར་ནས། ལམ་སེལ་</p>	

༡༡	༄༅། །དགའ་ལོགས་འདོད་ཅིང་། །དེད་གའ་བྱས་བཅས་བྱེད་འདོད་པའི། །སྒྲིམ་བཅོམ་རྣམས་གྱིས་སོསོ་ཐར། །མཉན་པའི་ཕྱིར་ནི་འབད་པར་བགྱི། །དགོས་སྒོར་
༡༢	དབང་དུ་ལ་གྱུན་དབང་པོ། །སངས་རྒྱས་མི་འགྱུར་རབ་བྱུང་བ། །ངེས་པར་ཐར་པ་འདོད་རྣམས་གྱིས། །སོསོར་ཐར་པ་རྟག་ཏུ་སྤྱངས། །བསྐྱལ་བ་བྱེད་རྣམས་སྤྱུ་ཡང་། །
༡༣	སོསོ་ཐར་པ་ཐོས་པ་དང་། །བཟུང་དང་འཛིན་པ་རྟེན་དགའ་སྟེ། །སྤྱོད་པ་འང་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགའ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་འགྱུང་བ་བདེ། །ཆོས་བསྟན་པ་ཡང་བདེ་བ་
༡༤	ཡིན། །དགོ་འདུན་མཐུན་པ་བདེ་བ་སྟེ། །མཐུན་པ་རྣམས་གྱིད་གའ་འཐུབ་བདེ། །འཕགས་པ་རྣམས་ནི་མཐོང་བ་བདེ། །དམ་པ་རྣམས་དང་འགྲོགས་པ་བདེ། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་མ་
༡༥	མཐོང་ན། །རྟག་ཏུ་བདེ་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །རྩོལ་བྱིས་ས་ལྡན་པ་མཐོང་བ་བདེ། །མང་དུ་ཐོས་པ་མཐོང་བ་བདེ། །ཡང་སྤྲིད་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་ཡི། །དགྲ་བཅོམ་པ་དག་མཐོང་བ་
༡༦	བདེ། །འདུག་དོགས་བདེ་བའི་རྒྱ་ཁྱུང་བདེ། །ཆོས་ལ་གོ་མས་པའི་སྒྲུབ་བདེ། །ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་བདེ། །འཁོར་རྒྱལ་ཟད་པ་བདེ། །ངེས་པར་བྱས་ཤིང་དབང་པོ་ཐུལ་བ་

གྲགས་པ་ལྟར་	<p>དག། རྒྱལ་པོ་འཛིན་པ་རྣམས་སུ་རྒྱས་ཐུང་ཅིང་། །མང་དུ་ཐོས་པ་ན་གསུམ་ཀྱི་ནང་དག་ཏུ། །ལང་ཆོ་ཡོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་པ་བདེ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་སོ་ག་རྣམས་ཀྱི་འདས་པ་དང་།</p>	འཇུག་པ་ལྟར་
	<p>ལྷག་མ་ཐིམ་པ་དེ་ཙམ་སོ། །ཞེས་བའི་སྐབས་ཀྱི་དུས་བཟོ་དུམ་མོ། ཉེ་རྒྱ་བཅུ་པའི་ཆོས་བཙུན་ལྷན་སྟོན་རྣམས་ལས། དེའི་ཕྱི་ཉི་ཤེས་བཅུ་དྲུག་ནས་དགུ་བརྒྱུད་དང་པོ་ཤར་བའི་ཕྱིར། དེ་ནས་ལོ་འགོ་འཛིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདི་ལྟར་བཟོ་དེ་བར་བྱས་མོ།</p>	
	<p>ཉེ་རྒྱ་བཅུ་པའི་མར་དོལ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་སངས་ཀྱི་རེངས་ཤར་བའི་ཆོ་དགུ་ལྷན་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཕྱེད་ནི་འདས་སོ། །སྒྲུབ་ཕྱེད་དང་གཉིས་ནི་ལུས་སོ། །བཅུ་གཅིག་པའི་ཡར་དོལ།</p>	
	<p>གཅིག་ནི་འདས་སོ། །གཅིག་ནི་ལུས་སོ། །དེའི་མར་དོལ་ཕྱེད་དང་གཉིས་འདས། ཕྱེད་ལུས། བཅུ་གཉིས་པའི་ཡར་དོལ། དགུ་ལྷན་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་གཉིས་འདས་ཏེ་ལྷག་མ་</p>	
	<p>མ་ལུས་སོ། །ཞེས་བཟོ་དེ། དེ་བཞིན་དུ། དགུ་ལྷན་སྟོན་ཀྱི་སྒྲུབ་གཉིས་དང་། དཔྱིད་སྒྲུབ་གཉིས། སོ་གའི་སྒྲུབ་གཉིས། དབྱར་སྒྲུབ་གཉིས། སྟོན་སྒྲུབ་གཉིས་རྣམས་འགྲུབ་ཏེ་མེས་པ་རྒྱ།</p>	
<p>གལ་ཏེ་སྒྲུབ་པ་ཡོད་ཆོག་དུས་ལྷག་པའི་དུས་ཆོག་ས་དེལ་བཤོལ་དང་བཅས་པའི་སྒྲུབ་ཕྱེད་ནི་འདས་སོ། །ཕྱེད་དང་གསུམ་མཉིས་སོ། །ཞེས་བཟོ་དུས་སྐབས་དང་བསྟུན་ཏེ་བཟོ་དོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཀྱང་བདེ་</p>		

འཇུག་པ་ལྟར་

༣༡	༡༡། །འཆིབས་འཛིན་པར་འོང་ཞིང་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་འང་འཛིན་པར་འགྱུར་བས་ཆོད་པ་ལྟན་པ་དག་གིས་བག་ཡོད་པ་རྣམས་འབྱོར་དུ་བྱུང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་	
༣༢	བཅོམ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། གཞན་ཡང་གང་དག་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་དགོངས་པའི་ཆོས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱང་བག་ཡོད་པས་འཕྲོག་	
༣༣	བོ། །བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོངས་པ་འདུན་ནི་དོན་ཉུང་བ་བྱུང་བ་ཉུང་བ་ཡིན་པས། དགོངས་པ་ཀྱི་ཐོག་མར་བྱུང་བའི་ཡོད། ཆོད་པ་ལྟན་པ་དག་མ་ལྟགས་པ་རྣམས་ལ་འདུན་པ་དང་	
༣༤	ཡོངས་སུ་དག་པ་བྱིས་ཤིག། །བྱིས་ནས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱུང་། །ཞེས་བརྗོད་མཐག་དགོངས་སྒྲོས་ཀྱི་བརྟགས་པས། མཆོམས་ནང་གི་དགོངས་པ་སྒྲོས་པ་སྒྲོས་པ་ཀྱི་ནང་བའི་གིས་འདུ་མཁུས་པ་ཡོད་ན་འདུན་དག་ལེན་པའི་དགོངས་པ་སྒྲོས་པ།	
༣༥	དེས་དེར་ཕྱིན་ནས་འདུན་དག་ལེན་ཏེ། དེ་འབྲུག་པའི་སྒྲགས་ནི། ཆོད་པ་ལྟན་པ་དགོངས་སུ་གསེས། དེ་དགོངས་པ་ཀྱི་གསེས་སྟེང་བཅུ་བཞི་པ་ལམ་བཅོལ་པ་ལགས་ལ། བདག་དགོངས་པ་སྒྲོས་པ་སྒྲོས་པ་	
༣༦	བའམ། དབང་མེད་པ་འམ། ཆོས་ལྟན་ཀྱི་བྱུང་བས་གཡོངས་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་གསེས་སྟེང་བཅུ་བཞི་པ་ལམ་བཅོལ་པ་ལགས་ཏེ། བདག་དགོངས་པ་སྒྲོས་པ་སྒྲོས་པ་སྒྲོས་པ་སྒྲོས་པ་	

འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་བར་ཆད་གྱི་ཚེས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་བདག་འཆིའོ། །དག་འདུན་ཚེས་བཞི་ན་དུ་མཛད་པ་ལ་འདུན་པ་འབུལ་ལོ། །བདག་གི་གསོ་སྦྱང་ཡང་ཡོངས་སུ་དག་གོ། །འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡང་བཟྍེད་དོ། །བཟྍེད་པ་ཡང་རིག་པར་བགྱིད་དོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྒྱུས། དེ་ནས་ལེན་པ་པོ་སྐད་དུ་འོངས་ཏེ་དག་འདུན་ལ་བཟྍེད་བཞི། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོ་ལ། དེ་དག་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་བཙུན་བཞི་པ་ལམ་བཙུན་ལྟ་བུ་ལམ་གསལ། གནས་གསལ་མེད་ཞིག་དག་སྦྱོང་སྦྱོང་འཆའ་བ་སྐྱེས་མི་དཔེ་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་གསོ་སྦྱང་བཙུན་བཞི་པ་ལམ་བཙུན་ལྟ་བུ་ལམ་གསལ་ཏེ། དག་སྦྱོང་སྦྱོང་འཆའ་བ་སྐྱེས་མི་དཔེ་ཞེས་བགྱི་བའི་བར་ཆད་གྱི་ཚེས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་པོ་ན་ཉིད་འཆིའོ། །དག་འདུན་ཚེས་བཞི་ན་དུ་མཛད་པ་ལ་འདུན་པ་འབུལ་ལོ། །དེའི་གསོ་སྦྱང་ཡང་ཡོངས་སུ་དག་གོ། །འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡང་བཟྍེད་དོ། །བཟྍེད་པ་ཡང་རིག་པར་བགྱིད་དོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཟྍེད། དེ་ནས་གནས་བརྟན་གྱིས། རྒྱ་སོང་གོ་དེ་ལ་ནི། སོར་མོ་བཙུ་ཡིས་ཐལ་སྒྲུར་ཏེ། སོ་སོ་ཐལ་པ་གདོན་པར་བྱ། །འདུལ་བའི་དོན་དུ་ངལ་ས་ཉོན། །ཐོས་ནས་དུང་སྦྱོང་ཆེན་པོ་ཡིས། །

༣	༡༡།	འི་སྐད་གསུང་བཞིན་བསྒྲུབ་བྱའིང་། །འཁ་མཐོ་སྒྲ་རྣམས་ལ། །རྟུན་ཅིང་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གྱིས། །རྟག་རྟུ་འབད་བས་འདའ་བ་ཡི། །སེམས་རྟུ་འབྲུན་	332
ལྷོ	དགའ་བ་ལ། །མཐུན་པའི་གཟེར་རྣོན་བརྒྱུ་པ་ཡི། །སྒྲུབ་ནི་སོ་སོ་ཐར་འདི་ཡིན། །ཆེ་བ་གང་དགའ་བ་གཙམ་གྱིས། །ལྷོ་གཅིང་མཚམས་ལས་མི་འདའ་བ། །དེད་གམི་རྟུ་བཟང་པོ་		
ལྷོ	སྟེ། །ཉོན་མོངས་གཡུ་ལ་ལས་ངེས་རྒྱལ་འགྱུར། །སྒྲུལ་སྒྲུབ་འདི་མེད་པ་དང་། །མམ་དུ་འང་འདོད་པར་མི་འགྱུར་བ། །དེད་གམི་ཉོན་མོངས་གཡུ་ལ་གྱིས་དགྲུགས། །འཛོགས་བྲལ་		
ལྷོ	རྣམ་པར་འབྱུངས་པར་འགྱུར། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། །དེད་དགོ་འདུན་གྱིས་གསོ་སྦྱོང་བཙུབ་ཞིབ་ལམ་བཅོ་ལྷ་པ་ལགས་ཏེ། །གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་		
ལྷོ	བབ་ཅིང་བཟོད་ན། །དགོ་འདུན་གྱིས་གསན་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། །དེད་དགོ་འདུན་གསོ་སྦྱོང་མཛོད་དེ། །སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་གདོན་ཏོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ཆོད་ང་ལྷན་		
ལྷོ	པ་དག་བདག་ཅག་གསོ་སྦྱོང་བྱ་སྟེ། །སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་གདོན་གྱི། །བྱེད་ཅག་སྒྲུལ་ལྷུང་བ་ཡོད་པ་དེ་མཐོལ་ཞིང་། །ལྷུང་བ་མེད་ན་ཅང་མ་སྒྲུ་ཞིག། །ཅང་མི་སྒྲུན་བདག་		

གཞིགས་པར་བྱའོ།	<p>གིས་ཆོད་པ་ལྟར་དག་ཡོངས་སུ་དག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སོ་སོར་དྲིས་ནས་དག་སྟོང་གིས་ལན་བཏབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་དག་སྟོང་གི་འཁོར་འདི་ལྟ་བུར་ཡང་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ བསྒྲགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་སྟོང་གང་དག་སྟོང་གི་འཁོར་འདི་ལྟ་བུར་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྒྲགས་པ་ནས་ལྟར་བ་ཡོད་ལ་དེ་ནས་བཞིན་དུ་མི་མཐོལ་ན་དེ་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟན་དུ་སྒྲི བ་ཡིན་ནོ། །ཆོད་པ་ལྟར་དག་ཤེས་བཞིན་དུ་རྟན་དུ་སྒྲིབ་ནི་བཅོམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་དག་སྟོང་ལྟར་བ་བྱུང་བ་རྣམས་པར་དག་པར་ འདོད་པས་ལྟར་བ་ཡོད་ལ་དེ་ནས་ཞིང་མཐོང་བ་མཐོལ་བར་བྱའོ། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཆོད་པ་ ལྟར་དག་པར་དག་གིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པའི་སྟེང་གཞི་བཏོན་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་ཆོད་པ་ལྟར་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲིའོ། །ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དྲིའོ། །འདི་ལ་ཆོད་པ་ལྟར་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན། འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྒྲིབ་ས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །ལྷག་མཐོས་པ་བསྒྲགས་</p>	རྩམས་པའི་སྐུ་ལྟར་ 332
----------------	---	--------------------------

<p>༣༡ ༣༢ ༣༣ ༣༤</p>	<p>༡༩༩ བས་ཀྱང་རུང་བས་འདི་སྒྲིབ་ཅེས། ཆོད་པ་ལྟན་པ་དག། སྒྲིབ་མ་པ་པ་པ་འགྱུར་བའི་ཆོས་བཞི་དང་། དགོ་འདུན་ལྷག་མི་འཆོས་བཅུ་གསུམ་དང་། མ་དེས་པ་འི་ཆོས་གཉིས་དང་། སྒྲིབ་པ་ལྷན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཆུད་དང་། ལྷན་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བཅུ་དང་། སོ་སོར་བཤགས་པ་རྒྱ་བའི་ཆོས་བཞི་དང་། བསྐྱབ་པ་རྒྱ་བའི་ ཆོས་མང་པོ་དང་། རྩོད་པ་ཞི་བ་རྒྱ་བའི་ཆོས་བདུན་པོ་ནམས་ནི་ཁྲིབ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པ་འི་མདོ་འདོན་པ་ལས་འབྱུང་བས་སྒྲིབ་གསུམ་ན་པ་འམ། སྤྱིས་ཀྱང་གསུམ་ན་པ་པ་འགྱུར་ རོ། ། ཞེས་མདོའི་ཆོད་པ་དང་མ་ལྷགས་པ་འི་འདུན་དག་ལོན་བཞིན། གསོལ་བ་དང་རྣམ་བཞག་འཛིན་དུ་གཞུགས་སྒྲིབ་བས་དངོས་གཞི་མདོ་འདོན་པ་ལ་སྒྲིབ་གསུམ་པ་ལས། འདིར་དིངས་དགོ་བྱ་གཞུགས་ལྟར་གཞི་ཡན་རྣམས་པ་པ་འདོན། དེ་མན་མ་ལྷག་མ་དེས་པ་དང་རིལ་འདོན་བཞི་པོ་ཐོས་པ་བསྐྱགས་པ་འི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། སྤྱི་ཞིང་རྣམས་ནི་ལྷན་རིགས་པ་འདོན་པ་རྒྱུ་ལོ། ། དེ་ནས་མཁུག་གི་བྱ་བ་ནི། སོ་སོ་ཐར་པ་བཏོན་པ་ཡིས། ། བསོད་ནམས་གྲུབ་པ་གང་ ཡོད་པ། ། དེས་ནི་འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་པ། ། བྱུང་བ་དགོ་འཕང་ཐོབ་པ་རེ་ཞོག། ། བརྩམ་པ་རྒྱ་ཞིང་དབྱུང་བ་རྒྱ། ། ལངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་འཕྱག་པ་རྒྱ། ། འདམ་བུའི་ཁྱིམ་ལ་</p>
--------------------------------	--

བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་	<p> གྲུང་ཆེན་བཞིན། །འཆི་བདག་སྒྲེན་གཞི་མ་པར་བྱ། །གང་ཞིག་རབ་རྩ་བཤམ་ཡོད་པས། །ཆོས་འདུལ་འདི་ལ་སྦྱོར་བྱུང་པ། །སྒྲེབ་འེལ་མོར་བར་བསྐྱངས་ནས། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཐ མར་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཕན་ཚུན་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བ་དང་། །བསྐྱེད་པ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་བཏོན་པས། །དགོ་འདུན་གྱིས་ཞིག་སོ་སྦྱོར་བྱས། །གང་གི ཕྱིར་ཞིམ་དོ་བཏོན་དང་། །གང་ཕྱིར་གསོ་སྦྱོར་བྱས་ཀྱུར་པའི། །ཚུལ་ཁྲིམས་འདི་ནི་བསྐྱུང་བྱས། །གཡག་ཇའི་ཅེ་མོ་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། །གཞན་ཡང་བསྐྱོན་དང་བཤམ་ཅི་རིགས་པ་བཞིན་ པར་བྱའོ། །ཀུན་གྱིས་བདེ་མིག་སེལ་ལྱིག་སོ་སྦྱོར་ནི། །རྒྱུན་དཔེ་གིས་ལམ་འདུ་ཡོད་ཀྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱུང་པས་པའམ། །གནས་གཤིག་འཕྲུལ་ལས་མེད་ན་འདུག་ལ། །ལྷ་རྣམས་དགོངས་སྤྱུག་སོལ། །དེད་དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་ སྦྱོར་བཅོ་ལྷ་པ་ལག་སེལ། །བདག་དགོ་སྦྱོར་མིང་འདི་ཞེས་བཤྱི་བའི་ཡང་གསོ་སྦྱོར་བཅོ་ལྷ་པ་ལག་སེལ། །བདག་དགོ་སྦྱོར་མིང་འདི་ཞེས་བཤྱི་བ་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྱུད་ག་ གོ་ཞེས་བདག་མཆིན་བདག་ཡོངས་སྤྱུད་ག་པར་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་དུ་གསོལ། །བདག་དགོ་སྦྱོར་མིང་འདི་ཞེས་བཤྱི་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སྤྱུད་གསུངས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། </p>	རྩམས་པའི་ཕྱི་རྒྱུ
-------------------	---	-------------------

༣༣	༄༅། །དེངགས་སྤྱོད་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །གང་གི་ཚེ་དགོ་འདུན་ཚོ་གསལ་བ་རྒྱེད་པ་དེ་འི་ཚེ་དགོ་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་གསལ་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱ་ཞིང་།	
༣༤	སོ་སོ་ཐར་པ་འི་མདོ་འདོན་པ་ཡང་གདོན་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་མཛོད་ཅིང་ཡིད་ལ་བསམ་མོ། །ཡང་དགོ་སྤྱོད་གཉིས་དང་གསུམ་ཡོད་ན་པན་ཚུན་གཅིག་གི་མདུན་དུ་གཅིག་འདུག་སྟེ།	
༣༥	བཙུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཞེས་དང་། མཐར་བཙུན་པས་བབྱུང་དུ་གསོལ་ཞེས་བཤེས་ཐབས་ལེགས་ལྷ། དེ་ཅོམ་ཡང་མ་གྲུབ་ན། གསལ་སྤྱོད་གི་དུས་ལ་བབ་པ་དང་། ཚེས་རྣམས་	
༣༦	ཐམས་ཅད་རྒྱལ་སྤྱོད་པར་། ཞེས་སོགས་སྤྱོད་པ་ཉེ་དུང་སྟེ། ཐུབ་པ་འི་སྤྱོད་གྱིས་སྤྱོད་། སྤྱི་གཤམ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོགས་དང་། ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །དག་གི་སྤྱོད་པ་ལེགས་པ་	334
༣༧	ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལེགས་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྤྱོད་པ་ལེགས་པ། །ཀུན་དུ་བསྐྱམས་པ་འདི་དག་སྤྱོད་ནི། །སྤྱུག་པ་སྤྱལ་ཀུན་ལས་རབ་དུ་གྲོལ། །ཞེས་བཅས་འདོན་ནོ། །དེ་དག་ནི་དུས་	
༣༨	དེས་བཅན་གྱིས་སྤྱོད་སྟེ། གཞན་དུ་དེས་མེད་བཤེས་པ་འདི་དང་། གཞོད་པ་བརྒྱུག་པ་འདི་དང་། ཚུད་པ་བརྒྱུག་པ་འདི་གསལ་སྤྱོད་གསུམ་ལ་ནི། སྤྱོད་དོས་མཛུགས་གསུམ་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྤྲུང་དང་འདྲ་བ་ལས། གསོལ་བ་འདི་ལས་ཀྱི་ཚོགས་སྤྱོད་བཅོམ་པ་	

རྒྱུ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་	<p> ལྷོ་ ཞེས་པའི་དོན་ལ། བཀྲ་ཤིས་གྱི་གསལ་སྤྱོད་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དུས་བཟོ་དུས། ཉེ་རྒྱུ་བཅུ་པའི་ཆོས་བཙེན་བཅུ་དྲུག་ལ། དགུ་ན་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་དང་པོའི་བར་ཞག་གསུམ་མཁོའདུས་སོ། །རྒྱ་བ་ གཅིག་དང་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅུ་བར་ཕྱི་ལུས་སོ། ། ཞེས་བཟོ་དེ་བཙུག་པར་རོ། ། གཉིས་པ་དབྱར་གྱི་གཞི་འོྱུག་ལ། སྤྱོད་པ་ནི། སྟོན་དུ་གཙུག་ལག་ལ་བཟུངས་པ་དང་། རྟེན་དཔྱད་པ་མོག་པ་བྱ་བའི་གནས་མལ་གྱི་ གནས་སྤྱོད་མོག་པ་སྟོན་པ་ལྟར་ལོན་པ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལ། དབྱར་སྤྱུ་ལ་ཡིན་ན། དབྱར་རྒྱུ་འཕྱིང་པོ་ཆུ་སྟོང་གྱི་རྒྱ་བ་ཞོག་པ་མཉམ་ཉེ་རྒྱུ་གསལ་ཉི་ཉེ་དང་། སྤྱི་མ་ཡིན་ན་དབྱར་རྒྱུ་ཐུང་པོ་ལྟར་གྱི་རྒྱ་བ་ཞོག་པ་མཉམ་ཉེ་རྒྱུ་གསལ་ཉི་ཉེ་པར་སྤྱར་བ་ཞིག་གསལ་སྤྱོད་བྱས་ཆར་ མཐུག་གནས་མལ་སྟོན་པ་པོའི་དགོས་པ་ཞིག་གསལ་པ་ལྟར་ལྟ་བུ་སྟེ། རི་ལྷོ་རྒྱ་ལས་བྱེད་པས། དགོས་པ་ལྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བ་ལྟོང་། དགོ་འདུན་ལ་དབྱར་གྱི་གནས་མལ་སྟོན་པ་པོ་སྟོང་ལ། ཞེས་ཉིས་པའི་ལན་ དུ། དེས་ཀྱང་སྟོན་པ་གསལ་ཞེས་བཟོ་དེ། དེ་ཞེས་པས་བྱེད་པས། ཁོང་སྟོན་པ་དང་འབས་པ་གནས་མལ་སྟོན་པ་པོ་སྟོན་པ་ལ་གསལ་བ་དང་གཉིས་གྱི་ལས་བཀྱི་བ་ས་དགོ་འདུན་རྣམས་སྟོང་ལ་མ་ བསྟུན་ནས། ཐོག་མར་གསལ་བའི་ལས་ལ་ཐུག་པ་གསལ་བ་དང་ལུ། དགོ་འདུན་བཅུ་ན་རྣམས་གསལ་བ་དུ་གསལ་། དགོས་པ་ལྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བ་འདི་དགོ་འདུན་ལ་དབྱར་གྱི་གནས་མལ་ </p>	རྒྱུ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ 334
------------------------	---	-------------------------------

༣	༄༅། ལྟོ་བ་པར་སྒྲོ་ན། གཤམ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བ་བཅིང་བཅོད་ན། དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་མི་འདི་ཞེས་བགྱི	
ལྷོ	བགནས་མལ་སྟོ་བ་པར་བསྒྲོ་ས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་གནས་མལ་སྟོ་བ་པ་མི་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དགོ་འདུན་ལ་དབྱར་གྱི་གནས་མལ་སྟོ་བ་པོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །བཅོད་པ་མཁུག་སྤྱད་དང་	
ལྷོ	བཅས་པ་ལ་བྱུགས་གཏད་པར་ལྷ། དགོ་འདུན་གསལ་གསོལ། དགོ་སྒྲོང་མི་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགོ་འདུན་ལ་དབྱར་གྱི་གནས་མལ་སྟོ་བ་པར་སྒྲོ་སྟེ། དེ་འོ་སྤྱད་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ	
ལྷོ	སྒྲོང་མི་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་གནས་མལ་སྟོ་བ་པར་བསྒྲོ་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དགོ་སྒྲོང་མི་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་གནས་མལ་སྟོ་བ་པར་བསྒྲོ་བར་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག། གང་	
ལྷོ	དག་མི་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག། །དགོ་འདུན་གྱིས་བཅོད་ཅིང་གནང་ནས། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་མི་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་གནས་མལ་སྟོ་བ་པར་བསྒྲོ་ས་ལགས་ཏེ།	
ལྷོ	འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །ཞེས་བཅོད། དེ་ལྟར་བསྒྲོ་ས་པའི་དགོ་སྒྲོང་དེས་གནས་མལ་སྟོ་བ་པ་དང་ཚུལ་གྱི་དབྱིམ་པ་ལ་དབྱེ། །གཤམ་ཏེ་གནས་མལ་སྟོ་བ་པ་མི་དགོས་ན་ཚུལ་གྱི་དབྱིམ་པ་བསྒྲོ་བའི་ཆོ་གཞི།	

[illegible]

༣

ལྷོ

ལྷོ

ལྷོ

༡༡། །ཞལ་མཉལ་བའི་ཆུ་དགོའདུན་གྱི་མཆོག་ལག་ཁང་དུ་མི་འདོར་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཡོད་དེ། །ཁྱེད་ཅག་ལས་ལ་ཤིམས་སུ་བྱ་བ་འདི་དང་འདིས།
 །གནས་འདིར་གནས་པར་སྒྲོ་བ་དེས་ནི་ཆུ་ལ་ཤིང་བཞེས་ཤིག། །ཁྱེད་ཅག་ལས་སུ་སྤྱང་དབྱར་དགོའདུན་གྱི་ནང་དུ་ལུག་ལོང་བ་སྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །ཁྱེད་ཅག་ལས་ལ་གིས་འགའ་
 །ཞིག་ལ་ཆུང་བུ་དེས་པ་དེས་སྒྲོས་ཤིག། །ཁྱེད་ཅག་ལས་ལ་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་དགོའདུན་ལ་ལུག་ལོང་བ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་པ་དེ་ལ། །དགོའདུན་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་ཉེ་བར་བརྟག་པར་དགོངས་
 །སོ། །ཞེས་བཞོན་ནས་གྲུ་ལ་དུག་གོ། །དེས་ལས་བྱེད་པས། །ཆུ་ལ་ཤིང་བཞེས་པ་དང་དབྱར་གནས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་སྤྱད་དུ་དགོའདུན་རྣམས་སྤྱགས་བསྐྱེད་པ་གསོལ་བའི་ལས་ལ་
 །སྤྱགས་ལ་ཉེད་པར་ལྟ། །དགོའདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་ན་དུ་གསོལ། །དེད་དགོའདུན་གྱི་དབྱར་ཉེ་བར་སྤྱབ་པ་དབྱར་རྒྱ་འབྱིང་པོའམ་ཐུང་གི་ཆོས་བཙུག་ལགས་ན། །གལ་ཏེ་དགོའདུན་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་ཉེ་བར་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། །དགོའདུན་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་ཉེ་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། །དགོའདུན་གྱི་དེད་ཆུ་ལ་ཤིང་བཞེས་ཏེ། །སངས་དང་པར་དབྱར་གནས་པར་ལས་བྱུང་ངོ། །འདི་ནི་

[illegible]

༣	༡༡། །གནས་པ་རྣམས་ལ་བསྟུན་པ་མཐོང་བ་དག་ཡིན་པོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྒོ་བྱེད་པ་ལ་གསལ་རྟོག་དགོས་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་སྒོ་བྱེད་པ་མཐོང་བ་ལ་སྟེ་བསྒོ་སྒྲིལ་པ་གནས་པ་དག་གི་སྒོ་བྱེད་པ་དང་ཕྱེ་མིག་འབྱུང་ནས།
ཐྱི	དང་པོར་གནས་པ་རྟོན་གྱི་མཐུན་དུ་འདུག་སྟེ། མ་འག་པོར་མ་སྒོ་བ་དཔོན་ལས་གནས་པ་རྟོན་གྱི་ཕྱག་ལ་གསལ་པ་དང་འདི་ནི་གོ་ས་ཀྱི་རྟོན་པ་སོགས་ལོ་བྱུང་དང་ཕྱེད་པ་ལ་གསལ་གྱི་པ་ཞེས་ཤིག། །ཅེས་ཞུ་ནི་མཐོང་བ་དག་གི་རྟོན་པ་
ཐྱི	གྱི་མཐུན་པ་དང་འདྲ་བ་དང་པོར་གནས་པ་དག་གི་སྒོ་བྱེད་པ་དང་ཕྱེ་མིག་གཏད་ཅིང་། ལེན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ས་ཀྱང་ཅང་མི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་བཟེད་ལྟར་གྲུབ་པོ། །དེ་ནས་མལ་སྟན་ལ་དེ་མཐོང་བ་ཞིན་ཏུ། གནས་པ་འདི་ལ་དབྱེད་ཚུལ་དང་མ་ཐུན་པ་
ཐྱི	ལོངས་སྟོན་ཅིག། །ཅེས་བྲིས་པ་ཆེར་བའི་ཇེས་སུ་སྟོན་པ་པོས་དགོང་དུ་ན་གྱི་མཐུན་པ་འགྲོང་སྟེ་ཐལ་མོ་སྟུང་ནས། དགོང་དུ་ན་པ་རྟོན་པ་རྣམས་གསལ་ན་དུ་གསོལ། །བྱེད་ཅན་ལས་གསལ་གོ་ས་ཀྱང་དགོང་དུ་ན་གྱི་
ཐྱི	གནས་པ་ལ་ལ་གདིང་བ་མེད་པར་ལོངས་སྟོན་པར་མི་བྱ། གདིང་བ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་ལོངས་སྟོན་པར་མི་བྱ། གདིང་བ་བྲིས་ཅན་གྱིས་ལོངས་སྟོན་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གོ་བར་བྱས་ནས།
ཐྱི	སྟོན་པ་མེད་ཅིང་གྱིས་དབྱེད་པས་སྒྲུབ་པ་གོ་བར་བྱསྟེ། དགོང་དུ་ན་པ་རྟོན་པ་རྣམས་གསལ་ན་དུ་གསོལ། དགོང་དུ་ན་སང་གི་གཏུགས་ལ། སྟོན་པ་དག་འདི་ཞེས་བྱེད་པ་མཐོང་བ་མིག་སེལ་མེད་ན་སྟེ་པོ་འོ་ཚོ་གསལ་ལྟ་

དང་མི་དང་སྤྱད་དང་གཞི་དུ་བཅས་པ་དུ་མ་དང་། ཞལ་ཏུ་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་གྲོང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤོག་ཡོག་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་མཐོང་མཐོང་སྤོག་པ་འདི་རྣམས་ལ་བརྟེན་ཏེ་
དབྱུང་ག་ནས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་བཞེད། དེ་ནས་བཟླ་སྤྱོད་དང་ལོས་བཞེད་དུས་ནས་གོ་པ་ཏེ་དབྱུང་གི་སྤྱོད་བཅུ་པ་འདུག་གི་ཆོག་ལོ། །དེ་ནས་དབྱུང་པས་སྤྱང་བ་དང་དོས་ག་ཞི་འོ་ཆོག་གི། དེ་འཁྱིལ་ཆོས་བཅུ་དུ་ག་
གི་ནང་བར་རང་རང་སོ་སོ་འགན་སྒྲུབ་པ་ལོག་པ་དང་བཅས་པ་དག་གི་སྤོང་གི་མདུན་དུ་པས་སྤྱང་བར་བཤད་ཀྱང་། དེ་དང་མཐུན་ནས་མཛེད་བཟུགས་ལེན་དུ་ག་དེ་འབས་ག་ཞི་བཅུ་དང་ཏེ་འདུས་བ་དང་། དེ་དབྱུང་སྤྱུ་མ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་འདི་
དུས་ལགས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཆ་གསུམ་པ་དང་ག་ཞི་བདག་ལག་ཏེ་རུ་མ་བཏང་། དེ་ནས་དགོ་འདུན་དུ་མ་ལོངས་པ་འདི་དག་གི་སྤོང་གི་མདུན་དུ་ཚོགས་པུར་འདུག་ཅིང་ཐལ་མོ་སྤྱུར་ཏེ།
བཅུ་ན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མི་འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་ནང་མཆོམས་དང་བཅས་པ་འདི་ག་ནས་འདིར། ག་ནས་རལ་བ་དང་གྲུ་མ་པ་བཅས་པ་འདི་སྤྱད་དུ་དབྱུང་སྤྱུ་མ་རྒྱུ་བ་གསུམ་ག་ནས་
པར་པས་སྤྱང་རོ། །བདག་དབྱུང་འདི་རྣམ་ཆིས་ཤིང་བདག་གི་དབྱུང་གྱི་ག་ནས་ནི་འདི་ལགས་སོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཞེད་ནས་ཐབས་ལེགས་བྱ། དབྱུང་གི་མ་ལོན་དུ་དབྱུང་གི་མ་རྒྱུ་བ་གསུམ་ཞེས་བསྟུན།

<p>༣ ཐཱི ཐཱི ཐཱི</p>	<p>༡༧། སྤྱིན་བདག་སོགས་ཡོད་ན། གྲུ་མ་པ་བཅོས་པའི་སྤྲད་དུ་ཞེས་པའི་མཛུགས་ཀྱི། སྤྱིན་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། ཞལ་ཏ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། སྤྲོད་ཡུལ་གྱི་གྲོང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། བྲོ་གཤེགས་པ་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་སྟེ། དབྱུང་སྤྲུལ་རྒྱ་བག་སྤུལ་ཞེས་སྤྱུར་ན། །དམིགས་པས་ལ་ཡུལ་མེད་ན་གནས་འདིར་དབྱུང་རྒྱ་བག་སྤུལ་གནས་པར་བྱའོ་སྤྲུལ་དུ་དམ་བཅས་ པས་ཀྱང་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། གནས་པར་པས་མ་རྒྱང་ས་པས་གནས་མི་གཏོང་ན་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་དབྱུང་པས་རྒྱང་ས་པའི་རྗེས་སུ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་བྱ་བ་ནི། རྒྱ་བཟེད་ཟེད་ཅིང་གནས་མལ་ལ་ལོག་པར་སྤྲད་མ་སྤྲད་བརྟག་པ་ སོགས་བསྐྱོས་པའི་གང་ཟག་གི་བྱ་བ་དང་། དགོའ་དུན་སྤྱི་འཁྱིལ་གྱི་གཤེགས་པས་མ་དང་སྤྲུབ་པ་པས་མ་གཏན་ལ་བཅོམ་ཅིང་། ལྷུང་བ་ཟེད་ལ་སྤྲུང་བ་སོགས་དོན་མང་བ་དང་བྱ་བ་མང་བ་སྤྲང་། ལུགས་སྒོར་གི་རྒྱ་ལྷུང་བ་བྱེད་པ། ཆེད་པ་བཞོལ་། འཕམ་ཅོད་ཟེད་པ་སྤྲང་། གཙུག་ལག་པ་དམིགས་ཆགས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུང་། མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཞག་ཏུ་མི་སྡོད་། འོན་ཀྱང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དགོས་པའི་དཔང་གིས་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཕྱི་དོན་དགོས་ན་དབྱུང་མི་རལ་བའི་སྤྲད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་པས་ནས་འགོ་ སྟེ། དེ་ལ་དབྱུང་གྱི་མཐའི་ནག་དུག་མ་གཏོགས་པ་གང་ཟག་ལས་ཞག་གའི་གནས་བདུན་གྱི་པར་གང་ཅུ་དབྱིན་གྱིས་བརྒྱ་པ་པའི་ཆོག་གི། མཚམས་ནང་དུ་དགོས་པ་དགུ་ལྟར་གྱི་དུ་དུ་ཅོག་ལུང་འདུག་སྟེ། བཙུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ།</p>
----------------------------------	--

བདག་མིང་དེ་ཞེས་བགྱི་བཀའ་མཆོམས་དང་བཅས་པའི་གནས་འདིར། དབྱར་སྐུ་མ་རྒྱུ་བཀའ་སྐུ་མ་གནས་པ་པས་སྒྲུངས་པ་ལས། བདག་མིང་དེ་ཞེས་བགྱི་བཀའ་མཆོམས་ལྷན་གྱི་བཀའ་གཤམ་ཞིག་
 གི་སྒྲུང་དུ། དགུང་བདུན་མཆོམས་ཀྱི་སྒྲུང་རྩོམ་པ་དང་། དེ་ཚུ་བཅད་ཀྱིས་སྒྲུར་མཆི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །བདག་དབྱར་འདི་ན་མཆིས་ཤིང་བདག་གི་དབྱར་གྱི་གནས་ནི་
 འདི་ལགས་སོ། །ཞེས་མཁན་གསུམ་དང་ཐུབ་ས་ལེགས་ཕུལ། དེ་བཞིན་དུ་ཞག་གཅིག་དང་གཅིག་སོགས་ལ་དམིན་འདོན་པ་བཞེས་པ་ཕུལ། །གལ་ཏེ་ཞག་བདུན་གྱིས་མི་འགྲུབ་པའི་དགོང་དུ་ནལ་སོགས་པ་འདི་ཆོས་ལྷན་གྱི་ཆེད་དུ་འགྲོ་དགོས་ན།
 དགོང་དུ་ནལ་ས་ཞག་བཞི་བཅུ་འགྲོ་བཀའ་བཞེས་པ་ཕུལ་ཏེ་སྐུ་མ་ལྷན་གྱིས་བཅུ་འགྲོ་བཀའ་དགོས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྐུ་མ་གནས་འགྲོ་སྟེ། དེའི་ཆོག་གི། དགོང་དུ་ནལ་གྱི་ཆེད་ཡིན་ན། ལས་ཕྱེད་པས། ཆོད་དང་ལྷན་པ་ཁྱེད་དགོང་དུ་ནལ་གྱི་ཆེད་དུ་
 ཞག་བཞི་བཅུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ཏེ་མཆོམས་ཀྱི་སྒྲུང་རྩོམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲོ་བར་སྒྲོམ་མཁའི། དེས་ཀྱང་སྒྲོམ་གསལ་ཞེས་བྱ། བརྟོན་ཡིན་ན་མི་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་དཔོན་གསུང་། དེ་ནས་རང་གིས་དགོང་དུ་ནལ་ཞག་བཞི་བཅུ་འགྲོ་བཀའ་
 གསོལ་བའི་ཕྱིར་དགོང་དུ་ནལ་བྱས་ཀྱང་ཏེ་ཞག་བཞི་མཐར་ཆོག་ལྷན་འདུག་སྟེ། དགོང་དུ་ནལ་བཅུ་ནལ་ལྷན་པ་སྐུ་མ་གནས་པ་ལས། བདག་མིང་དེ་ཞེས་བགྱི་བཀའ་མཆོམས་དང་བཅས་པའི་གནས་འདིར་དབྱར་སྐུ་

༣	༡༡། མཁྱེན་པ་སྤྱུལ་པ་ནས་པ་པས་སྒྲུང་ས་ཏེ། བདག་དབྱུང་འདི་ན་མ་ཆིས་ཤིང་། བདག་གི་དབྱུང་གྱིས་ཀན་ས་ནི་འདི་ལགས་པ་ལས། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི
ཆེ	བཞག་བཞི་བཅུ་གྱི་ན་གྱིས་བརྒྱ་བས་ཏེ། དགོ་འདུན་ན་མ་ཆོས་ལྷན་གྱི་ཆེད་དུ་མཆོམས་གྱིས་སྤྲོད་རོལ་དུ་མ་ཆིབ་དང་། དེ་ཚུན་ཆད་གྱིས་སྒྲུར་མ་ཆིབ་ར་སྒྲོན། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དགོ
ལྟར་སྤྱོད་པས།	འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྲོད་དུ་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལཞག་བཞི་བཅུ་འི་གནང་བ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་པ་སྤྱུལ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། གནང་བ་སྤྱོད་པའི་ལས་དངོས་ནི།
ལས་ཐུང་བས།	དགོ་འདུན་རྣམས་སྤྲོད་ལམ་བསྐྱུན་ནས་གསོལ་བའི་ལས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་དཔར་ཞུ། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ནང་
མཆོམས་དང་བཅས་པའི་གནས་འདིར་དབྱུང་སྤྲུལ་འཕྱུག་མཁྱེན་པ་སྤྱུལ་པ་ནས་སྒྲུང་ས་ཏེ།	འདི་དབྱུང་འདི་ན་མ་ཆིས་ཤིང་། འདི་འདི་དབྱུང་གྱིས་ཀན་ས་འདི་ལགས་པ་ལས།
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགོ་འདུན་ན་མ་ཆོས་ལྷན་གྱི་ཆེད་དུ་མཆོམས་གྱིས་སྤྲོད་རོལ་དུ་མ་ཆིབ་དང་།	དེ་ཚུན་ཆད་གྱིས་སྒྲུར་མ་ཆིབ་ར་དགོ་འདུན་ལཞག་བཞི་བཅུ་འི་གནང་བ་གསོལ་ན།

གཞི་བཟུངས་པ་

གཤམ་ཏེ་དགོང་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོང་འདུན་གྱིས་གནང་བ་མཛོད་ཅིག་དང་། འདི་དབྱར་འདི་ན་མཆིས་ཤིང་འདི་འདི་དབྱར་གྱི་གནས་འདི་ལ་གསལ་པ་ལས། དགོང་འདུན་ན་མཆིས་ལྷན་གྱི་ཆེད་ལ་མཆིས་སྤྱི་སྤྱད་རོ་ལ་དུ་མཆི་བ་དང་། དེ་ཚུན་ཆད་གྱིས་སྤྱར་མཆི་བར་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་དགོང་འདུན་གྱིས་ཞག་བཞི་བཅུ་འི་གནང་བ་སྤྱལ་ཏེ། འདི་ནི་གསོལ་བ་འོ། བཟོད་པ་མཐུག་སྤྱད་དང་བཅས་པ་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ལྟ། དགོང་འདུན་བཅུ་ན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ནང་མཆིས་དང་། ཞེས་པ་ནས། དགོང་འདུན་ལ་ཞག་བཞི་བཅུ་འི་གནང་བ་ཞེས་པའི་བར་སྤྱར་ལས། གསོལ་ཏེ། དེ་འོ་སྤྱད་དུ། འདི་དབྱར་འདི་ན་མཆིས་ཤིང་། འདི་འདི་དབྱར་གྱི་གནས་འདི་ལ་གསལ་པ་ལས། དགོང་འདུན་མཆིས་ལྷན་གྱི་ཆེད་ལ་ཞེས་པ་ནས། གནང་བ་སྤྱལ་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཞག་བཞི་བཅུ་འི་གནང་བ་སྤྱལ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག་ ཁྲིམ་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག་ དགོང་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགོང་འདུན་གྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཞག་བཞི་བཅུ་འི་གནང་བ་སྤྱལ་ལ་གསལ་ཏེ།

མཆི་བའི་དུས་དྲུག་

༣༡
འགྲོ་སྒྲུབ།
འཕྲོ་སྒྲུབ།
འཕྲོ་སྒྲུབ།
འཕྲོ་སྒྲུབ།

༡༣༡། །འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེ། །ཞེས་བཞུང་། དེ་ལྟར་དགོ་འདུན་ལས་གནང་བ་ཐོབ་པ་དེས་ཀྱང་མཁའ་གྲོ་བའི་ཆོས་ཆོས་སྐད་གི་དགོ་སྒྲོ་བཞི་གི་མཛུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྐྱབས་ནས་
འགྲོ་སྒྲུབ། དེ་འདྲི་སྒྲུབ་མི། སྒྲུབ་གྱི་ཞག་བདུན་པའི་ཆོས་དེ་ཉིད་ལ། ཆོས་ལྷན་གྱི་བྱ་བཞི་གི་སྒྲུབ་དུ་དགུང་བདུན་ཞེས་པའི་ཆོས་ཏེ། དགོ་འདུན་ཆམ་ཆོས་ལྷན་གྱི་སྒྲུབ་དུ་དགུང་བརྒྱད་དམ་བཞི་བཅུ་མཆོས་སྒྱི་
སྒྲུབ་རྒྱལ་དུ་མཆི་བ་དང་། །ཞེས་བསྒྲུབ་བཅས་ཀྱང་པར་རོ། ། གསུམ་པ་དག་ག་དབྱེ་འི་གཞི་འི་ཆོས་ལ། སྒྲུབ་མི། དག་ག་དབྱེ་འི་ཞག་བདུན་པ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ལན་སྒྲོ་དུ་ལྷུ་གྱི་སྒྲོ་དུ་གོ་བར་བྱ་བ་དང་།
འཕྲོ་སྒྲུབ་ལོ་དཔྱད་པར་གསོལ་བ་དང་། གཞུགས་ལག་ལང་བརྒྱན་པ་སོགས་བྱས་ལ། དབྱར་སྒྲུབ་ཡིན་ན་སྒྲོ་སྒྲུབ་འབྲིང་པོ་དབྱུག་པའི་རྒྱ་བཤམ། ཕྱི་མ་ཡིན་ན་སྒྲོ་སྒྲུབ་ཐུང་སྒྲོ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་བཅུ་བཞི་འཆོན་ཐོག་ཐོག་ལ་ཆད་ཅུས་པའི་དགོ་སྒྲོ་བ་སྒྲོ་སྒྲོ་འཛིན་
པ་ཡོད་ན་ཕྱི་མ་རྒྱལ་སྒྲུབ་ཉན་པར་བསྒྲུལ་ཏེ་ཆོས་བསྒྲུབ། དེ་ཆོས་མི་ཅུས་ན་ཆོས་གྲངས་བཞུང་དེ་བསྒྲུལ་ནས་དུས་བཟང་གི་མདོ་འདོན་པ་ཅེས་དེས་པར་བྱ་ཞེས་མ་ཁན་པོ་མཆོས་སྐྱོད་པོ་གསུང་། བཅུ་བཞི་མཆོན་མེད་ཐོག་ཐོག་ལ་སྒྲུབ་པར་འདེད་པའི་མཛུན་ནས་
བཅུ་མཆོན་ཏེ་ཉན་ཞག་བཅོ་ལྔ་པར་བྱུང་བའི་སྒྲོ་དེ་དུས་སྒྲུབ་ཐོབ་པ་སྒྲོ་ཐོབ་ཀྱི། ལས་གྱི་གཞི་བཟུངས་ཏེ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པར། ཐམས་ཅད་གྱིས་པན་ཆུན་དུ་བྱས་ཐིང་པོར་བྱས་ལ། འགྲོ་སྒྲུབ་དུ་དགུང་བཅས་པས། དབྱར་དགོ་འདུན་གྱི་

ལྷན་པ་ལྟེན་པ་	<p>ནང་དུ་ཚུ་ལ་བཞིན་མ་གྱུར་པ་སྤྲུག་ས་དང་འག་ལ་བ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་གསོལ་ལོ། ། ཞེས་བྱས་པ་འདུག་སྟེ། དེང་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱུང་སྤྲུམ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་དག་ག་དབྱེ་བཅོ་ལྔ་པ་</p>	ལྷན་པ་ལྟེན་པ་	
	<p>ལག་ས་ཏེ། ཞེས་བསྟན་པ་ནས། རྒྱུད་ཆ་གསུམ་པ་ནས་ཚུ་ལ་ཐིམ་སྤྲུམ་དག་གི་མདོ་གདོན་པ་ཡན་ཆད་གསོལ་སྟེ་དབཞིན་བྱས་པའི་ཆེས་སྤྱད་གོ་ཚུ་ལ་རྒྱམ་ས་གྱི་བཤགས་པ་བྱེད་གོ་སྐྱེད་པ་འདུག་ལ། དགོ་ཚུ་ལ་རྒྱམ་ས་བཟུང་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་མཆོམས་ནང་དེ་</p>		ལྷན་པ་ལྟེན་པ་
	<p>ནལ་ཡོད་པའི་དགོ་སྟོང་ན་བལ་སོགས་པའི་རྒྱེན་གྱིས་ལས་གྱི་གནས་སྤྱུ་འདུ་བར་མ་རྒྱས་པ་སྤྱུ་འདུན་པ་དང་དག་ག་དབྱེ་བཅོ་ལྔ་པ་ཉི་མ་གྱི་འབྲུལ་བའི་སྤྲུག་ས་ནི། དགོ་འདུན་གྱིས་བསྟོས་པའི་ལེན་པ་ལོ་དུང་ལྷ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སྤྱུག་སོལ། དེང་དགོ་འདུན་གྱི་དག་ག་དབྱེ་བཅོ་ལྔ་པ་ལག་ས་ལ། བདག་དགོ་སྟོང་གྲོ་འཆོལ་བ་མི་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་དག་ག་དབྱེ་བཅོ་ལྔ་པ་ལག་ས་ཏེ། བདག་དགོ་སྟོང་གྲོ་འཆོལ་བ་མི་འདི་ཞེས་</p>		
<p>བགྱི་བ་དགོ་འདུན་ཆོས་བཞིན་དུ་མཛོད་པ་ལ་འདུན་པ་འབྲུལ་ལོ། ། བདག་ལ་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། དོགས་པའི་གནས་གསུམ་གྱིས་དབྱུང་གནས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་དག་ག་</p>	ལྷན་པ་ལྟེན་པ་		
<p>དབྱེ་བཅོ་ལྔ་པ་དོ། ། འདུན་པ་དང་དག་ག་དབྱེ་ཡང་བཟོད་དོ། ། བཟོད་པ་ཡང་རིག་པར་བགྱིད་དོ། ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྒྱས། ལེན་པ་ལོས་དགོ་འདུན་ལ་མཛོད་པ་ནི། དགོ་འདུན་བཟུན་པ་རྒྱམ་ས་དགོངས་</p>		340	

༣	༄༅། །སྤྱུག་སོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་དག་གཤམ་དབྱེ་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ལ། གནས་གསལ་མཆོག་ནད་གོ་སྒྲོང་གྲོ་འཆོལ་བ་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་དག་གཤམ་དབྱེ་བཅོ་ལྔ་པ་	
ལྷོ	ལགས་ཏེ། གནས་གསལ་མཆོག་ནད་གོ་སྒྲོང་གྲོ་འཆོལ་བ་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་དེ་དགེ་འདུན་ཆོས་བཞི་ནདུ་མཛོད་པ་ལ་འདུན་པ་འབྱུང་ལོ། །མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་པ་འདི་གནས་གསལ་སྤྱུ་	
ལྷོ	གྱི་དབྱེ་རྒྱུ་ཡི་གནས་པ་འདི་དགེ་འདུན་ལ་དག་གཤམ་དབྱེ་བགྱི་དེ། །འདུན་པ་དང་དག་གཤམ་དབྱེ་ཡང་བཛོད་དོ། །བཛོད་པ་ཡང་རིག་པ་ར་བགྱི་དེ། །ཞེས་ལན་གཅིག་བཛོད། དེ་ནས་ལྷུང་བ་ཤེས་པ་རྣམས་	
ལྷོ	བཤགས་པ་སྤྲུལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་གང་ལག་འཁོས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གསོ་སྦྱོང་གི་སྒྲུབ་སྐྱེད་ལས་གྲུ་ལ་ལའདུབ་འཛིན་ལྟ་བུ་ཞིང་། དེ་རམ་གྱུ་བཞུགས་པ་དེ་རྒྱུ་ལ། ལྷུང་བ་ལྷན་མོང་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབ་སྤྲུང་བྱེད། །དེ་ཞེས་སྤྲུང་བ་སྤྲུལ་པ་རྣམས་གནས་ཀྱི་	
ལྷོ	སྒྲོམ་ལྷན་མཛོད་མོད། །དེ་ལས་ལས་པ་འཁོས་། །དག་གཤམ་དབྱེ་འཛིན་པ་དང་སྤྲུལ་པ་ཞི་དེ་གང་ཟག་གི་ལས་ཡིན་གྱི། དགེ་འདུན་གྱི་ལས་དངོས་མ་ཡིན་པས། དགེ་འདུན་གྱི་དག་གཤམ་དབྱེ་འདི་གནས་སྤྱོད་མ་ལྷན་པ་ར་བགྱི་དོ། །ཞེས་འདོན་མི་	
ལྷོ	རིགས་པ་འདི་ཕྱིར་མི་འཐད་གསུང་། གང་ལྟར་གྲུང་གསོ་སྦྱོང་གི་གནས་སྤྱོད་མ་ལྷན་པ་ར་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཡིན་པས། དེ་མཆོག་ནད་སྤྲུལ་པ་ཞན་ཅེད་པ་ལྟོ་མ་ལྷན་པ་སྤྲུལ་པ་ཞན་ཅེད་མི་	

གཞི་བཟུང་བ་

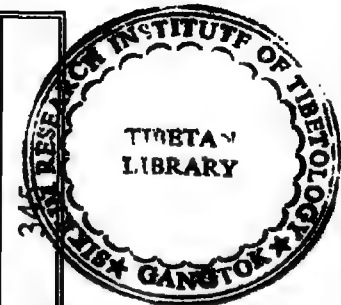
དགོས་པ་གསལ་བར་གསུངས་པས་གསོ་སྤྱོད་གི་ལག་ལེན་ཡོད་པའི་གཉུག་མར་གནས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་རྣམས་སུ་བྱེད་མི་དགོས་པར་གྱུ་བཤོ། །དེས་དགག་དབྱེད་པ་ལོ་བསྐྱོད། །ལས་བྱེད་པས། དགོ་སྤྱོད་མི་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བྱེད་
དབྱར་གནས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེད་པར་སྤྱོད་མ་ཞེས་མི། དེས་ཀྱང་སྤྱོད་ལགས་ཞེས་བཞེད། ཡང་ལས་བྱེད་པས། ཁོང་སྤྱོད་པར་གདའ་བས་དགག་དབྱེད་པ་ལོ་བསྐྱོད་ལགས་ལ་བདང་
གཉིས་གྱི་ལས་བགྱི་བས་དགོ་འདུན་རྣམས་སྤྱོད་ལམ་བསྟུན་ནས། ཐོག་མར་གསོ་ལ་བའི་ལས་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོ་ལ། དགོ་སྤྱོད་མི་
འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དབྱར་གནས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེད་བགྱི་བ་པར་སྤྱོད། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་
གྱིས་དགོ་སྤྱོད་མི་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགག་དབྱེད་པར་བསྐྱོས་ཏེ། དགོ་སྤྱོད་དགག་དབྱེད་བགྱི་བ་མི་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱར་གནས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེད་བགྱི་བ་པར་
འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་གསོ་ལ་བའོ། །བཞེད་པ་མཁུག་བསྟུང་བ་ཅས་པ་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ། དགོ་འདུན་ལ་གསོ་ལ། དགོ་སྤྱོད་མི་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱར་གནས་པའི་དགོ་

འདུན་གྱི་ལས་བྱི་བ་

༣༥	༡༣༡	༥༥	༥༦	༥༧	༥༨	༥༩	༦༠	༦༡	༦༢	༦༣	༦༤	༦༥	༦༦	༦༧	༦༨	༦༩	༧༠	༧༡	༧༢	༧༣	༧༤	༧༥	༧༦	༧༧	༧༨	༧༩	༨༠	༨༡	༨༢	༨༣	༨༤	༨༥	༨༦	༨༧	༨༨	༨༩	༩༠	༩༡	༩༢	༩༣	༩༤	༩༥	༩༦	༩༧	༩༨	༩༩	༡༠༠																		
༣༥	༣༦	༣༧	༣༨	༣༩	༤༠	༤༡	༤༢	༤༣	༤༤	༤༥	༤༦	༤༧	༤༨	༤༩	༥༠	༥༡	༥༢	༥༣	༥༤	༥༥	༥༦	༥༧	༥༨	༥༩	༦༠	༦༡	༦༢	༦༣	༦༤	༦༥	༦༦	༦༧	༦༨	༦༩	༧༠	༧༡	༧༢	༧༣	༧༤	༧༥	༧༦	༧༧	༧༨	༧༩	༨༠	༨༡	༨༢	༨༣	༨༤	༨༥	༨༦	༨༧	༨༨	༨༩	༩༠	༩༡	༩༢	༩༣	༩༤	༩༥	༩༦	༩༧	༩༨	༩༩	༡༠༠

གཏུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་	<p>བསྟན་འཛིན་པོ་། །ཀའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཆུ་ལ་ཁྱིམ་ས་གྱི། །སྒྲིང་པོ་དག་ཅིང་སྟེལ་བའི་ཕྱིར། །ཀའི་གསུམ་མཆོག་ཐར་གྱི་དབྱ། །བཟོད་པའི་གྲུ་ཆེན་བཟང་པོ་འདི། །ཀའི་ས་བཅུ་ན་རྩམ་གྱིས་བསྟེན་པ། །བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་མན་བར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་དུས་</p> <p>གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྒྱལ་མཐོག་ན་སྒྲུལ་མཆོག་གི་བཀའ་སྒྲུལ་མཆོག་པར་བརྟེན་དག་སྒྲོང་ཆོངས་པ་རྩམ་སར་བཅུ་ས་གྱི་པོ་ལ་ཨོ་ཆུན་སྒྲིན་གྱོ་ལ་གྱི་དགོངས་ལྷུ་རྒྱུ་ར་བའི་ཡིག་བཞི་དག་སྒྲོང་ཨོ་ཆུན་དཔལ་འབྱོར་རོ། །ཕྱིས་ཕྱོགས་ལྡན་ས་ཡོས་གྱི་</p>	<p>ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་</p> <p>344</p>
	<p>ལོ་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དཀྱིལ་སྒྲན་ཅུང་ཟད་བཞུགས་སོ། །</p>	

༣ ལྷོ་ཁྱེད་ལྷོ་ཁྱེད་ལྷོ་ཁྱེད་	༡༡། འདི་དག་མར་འོ་ལོ་གསེ་སྤྱོད་བཅུ་བཞི་པའི་དུས་སོ།			༡༢།		༡༣།
	ཏྲ་རྒྱ་བཅུ་བ་	བཅུ་གཅིག་པ་	བཅུ་གཉིས་པ་	དང་པོ་	གཉིས་པ་	གསུམ་པ་
	མར་འོ། དགུན་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ སྤྱོད་ནི་འདས་སོ། སྤྱོད་དང་གཉིས་ནི་ལུས་སོ།	དགུན་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་སྤྱོད་ དང་གཉིས་ནི་འདས་སོ། སྤྱོད་ནི་ལུས་སོ།	དགུན་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ སྤྱོད་ནི་འདས་སོ། སྤྱོད་དང་གཉིས་ནི་ལུས་སོ།	དགུན་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་སྤྱོད་ དང་གཉིས་ནི་འདས་སོ། སྤྱོད་ནི་ལུས་སོ།	དབྱིད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་སྤྱོད་ནི་ འདས་སོ། སྤྱོད་དང་གཉིས་ནི་ལུས་སོ།	དབྱིད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་སྤྱོད་ དང་གཉིས་ནི་འདས་སོ། སྤྱོད་ནི་ལུས་སོ།



གཞིགས་མཛེན།	མར་ངོའི་གསེས་སྐྱོང་བཅུ་བཞི་བའི་དུས་སོ། གྲུ་།			གྲུ་།		གྲུ་།	མཛེན་གྲུ་། 345
	བཞི་པ།	ལྔ་པ།	དྲུག་པ།	བདུན་པ།	བརྒྱད་པ།	དགུ་པ།	
	སོས་ཀ་མཆོས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཕྱེད་ནི་ འདས་སོ། ཕྱེད་དང་གཉིས་ནི་ལུས་སོ།	སོས་ཀ་མཆོས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཕྱེད་ དང་གཉིས་ནི་འདས་སོ། ཕྱེད་ནི་ལུས་སོ།	དབྱར་མཆོས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཕྱེད་ནི་ འདས་སོ། ཕྱེད་དང་གཉིས་ནི་ལུས་སོ།	དབྱར་མཆོས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཕྱེད་དང་ གཉིས་ནི་འདས་སོ། ཕྱེད་ནི་ལུས་སོ།	སྟོན་མཆོས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཕྱེད་ནི་ འདས་སོ། ཕྱེད་དང་གཉིས་ནི་ལུས་སོ།	སྟོན་མཆོས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཕྱེད་དང་ གཉིས་ནི་འདས་སོ། ཕྱེད་ནི་ལུས་སོ།	

༣ པའི་ ཉེས་པ་རྒྱ་ཐོག་ གསུམ་	༡༡།	བརྩ་གཅིག་པ།	བརྩ་གཉིས་པ།	དང་པོ།	གཉིས་པ།	གསུམ་པ།	བཞི་པ།	ལྔ་པ།	དྲུག་པ།	346
	ཡར་ལོ་	དགུན་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་ རྒྱ་བ་གཅིག་ནི་ འདས་སོ།། གཅིག་ནི་ལུས་སོ།།	དགུན་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་ རྒྱ་བ་གཉིས་ འདས་ཏེ། ལྷག་མ་མ་ལུས་སོ།།	དགུན་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་ རྒྱ་བ་གཅིག་ནི་ འདས་སོ།། གཅིག་ནི་ལུས་སོ།།	དགུན་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་ རྒྱ་བ་གཉིས་ འདས་ཏེ། ལྷག་མ་མ་ལུས་སོ།།	དབྱིད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ གཅིག་ནི་འདས་སོ།། གཅིག་ནི་ལུས་སོ།།	དབྱིད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ གཉིས་འདས་ཏེ། ལྷག་མ་མ་ལུས་སོ།།	སོ་ག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ གཅིག་ནི་འདས་སོ།། གཅིག་ནི་ལུས་སོ།།	སོ་ག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ གཉིས་འདས་ཏེ། ལྷག་མ་མ་ལུས་སོ།།	

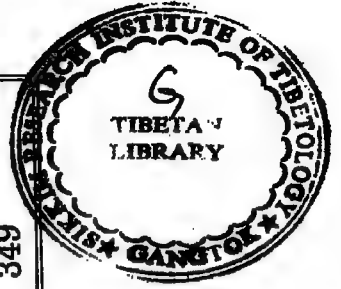
<p>༣ ལྷོ གཞིགས། གཞི</p>	<p>༡༡། རུང་ཆུ་བྱིན་ཆུ་བས་ནི། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེན་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཐུགས་སྐྱོལ་བྱུང་པར་ལྷ། གནས་བརྟན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགོ ཆུ་ལ་མིང་འདི་ནེས་བགྱི་བས་སྟོན་ཐུན་ཆོད་རུང་བ་འདི་དག་བདག་དང་གྲོགས་ཆེངས་པ་མཆོངས་པར་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་བགྱི་བས་སྟོན་ཆོད་རུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བཤོ། །ལན་གསུམ་བཟོད། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེན་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཐུགས་སྐྱོལ་བྱུང་པར་ལྷ།</p>
-------------------------------------	--





བའི་ཁང་པར་བགྱིས་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག། །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག། །དགོ་འདུན་གྱི་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་
 གྲུབ་པ་འཇམ། བགྱིས་པ་འཇམ། ལགས་པ་ནང་མཚམས་དང་ཕྱི་རོལ་ཉེ་ལ་ཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་བགྱིས་ལགས་ཏེ་འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་
 བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །

༣༡། མཚམས་བུ་རྒྱུད་གཙོད་པ་ནི། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། འདི་ལྟ་སྟེ་གནས་འདི་ན་དགོ་སྟོང་གནས་པ་དང་གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་
གྱིས་མཚམས་བུ་རྒྱུད་གི་ཕྱོགས་བཞི་འི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་བཞེད་པ་ལ་འཕྱོགས་སུ་ནི་སེང་ལྷོང་གི་ཕུར་པས་བཏབ་པ་ལགས། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ནི་སྤང་བུས་བྲེས་པ་ལགས། ལུང་ཕྱོགས་སུ་
ནི་རྩོ་བཞག་པ་ལགས། བྱང་ཕྱོགས་སུ་ནི་སྟོལ་བཏོད་པ་བརྟན་པོ་ལགས་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་།
དགོ་འདུན་གྱི་མཚན་མ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་བསྐྱབ་དང་དགོ་སྟོང་རྣམས་བདེ་བ་ལ་རྟེན་གཤམ་གནས་པར་བགྱིབ་འདི་སྤང་དུ་མཚམས་བུ་རྒྱུད་བཅད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་
འཁོར་བར་སྒྲོམ་ཐུན་པར་མཛོད་དོ། འདི་ནི་གསོལ་བ་འོ། བཞེད་པ་མཇུག་སྟེ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ལྟ། ལས་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་
དུ་གསོལ། འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་འདི་ན་དགོ་སྟོང་གནས་པ་དང་གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་གྱིས་མཚམས་བུ་རྒྱུད་གི་ཕྱོགས་བཞི་འི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་བཞེད་པ་ལ་འཕྱོགས་སུ་ནི་སེང་



མཚམས་པར་	<p>ལྷོང་གི་ཕུར་པ་བཏབ་པ་ལགས། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ནི་སྤྲད་བུས་བྲེས་པ་ལགས། ལུང་ཕྱོགས་སུ་ནི་རྩོམ་པ་ལགས། ལྷོང་ཕྱོགས་སུ་ནི་སྤྲད་པ་བཏབ་པ་ལགས་ཏེ།</p> <p>དེའི་སྤྲད་དུ་དགོའ་དུ་མཁོ་མ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་བསྟུ་བ་དང་། དགོས་པ་རྣམས་བདེ་བ་ལ་རེ་ག་པར་གནས་པར་བཤིབ་པའི་སྤྲད་དུ་མཚམས་བུ་རྒྱུ་བཅད་</p> <p>ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་བར་སྒྲོམ་ཐུན་པར་མཛད་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་མཚམས་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་བསྟུ་བ་དང་། དགོས་པ་རྣམས་བདེ་བ་ལ་རེ་ག་པར་</p> <p>གནས་པ་བཤིབ་པའི་སྤྲད་དུ་མཚམས་བུ་རྒྱུ་བཅད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་བར་སྒྲོམ་ཐུན་པར་མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག། གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་</p> <p>གསུངས་ཤིག། དགོའ་དུ་མཁོ་མ་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགོའ་དུ་མཁོ་མ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་བསྟུ་བ་དང་། དགོས་པ་རྣམས་བདེ་བ་ལ་རེ་ག་པར་གནས་</p> <p>པར་བཤིབ་པའི་སྤྲད་དུ་མཚམས་བུ་རྒྱུ་བཅད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་བར་སྒྲོམ་ཐུན་པར་བཤིབ་པ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེ། མཚམས་བུ་རྒྱུ་བཅད་ནི་</p>	མཚམས་པར་

མཚམས་པར་

<p>ལ དཀི གཏིས་ཕྱོད། གསུམ</p>	<p>༡། །དབུས་ཕྱོགས་ནས་མོ་མོར་དཔག་ཚད་གཏིས་རིང་མཐའ་དང་། །གདིང་བ་བཞི་བརྒྱ་ཚད་བའི་གནས་ཚུན་ཆད་དོ། །</p>
--	---



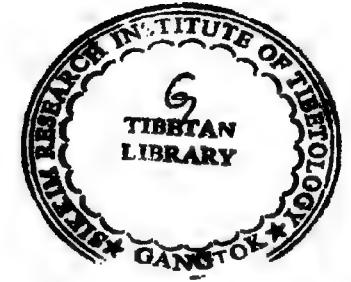


五

॥ १ ॥

༡༡། །དབྱུང་ལ་ནས་ཀྱི་ཟློན་གྱིས་མཛོ་ངས་པའི་ལུང་སེལ་བ་ཞུགས་སོ། །

351



༡༡། ལྷོ་བྱུང་པའི་ཆོས་བཅོམ་ལྷན་པའི་ཞོག་གཤམ་སྤྱོད་རྒྱུ་ནད་པ་འདྲ་བ་བྱས་ལ། གཡལ་མའི་རྩེ་མོ་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་མཛུགས་
ཏུ་གནས་བརྟན་རང་ཉིད་ཁྱིའི་སྤྱོད་འདུག་བཞིན་པས། དགོས་ཤིང་དག་དབང་བཟོད་པ་དང་། དགོས་ཤིང་སྒྲོག་སལ་རྒྱུ་མཆོ་ཞེས་བགྱི་བ་ཁྱེད་དག་དགོ་
འདུན་ལ་དབྱེ་རྒྱུ་གནས་མལ་སྟོབ་པར་སྟོབ་ལ། ཞེས་བྱིས་པའི་ལན་དུ། གཉིས་ཀ་ས་མཉམ་དུ་སྟོབ་ལགས། ཞེས་ལན་བཏབ་བྱུང་བ་དང་།
ཡང་འདི་སྐད་ཅེས། ཁོང་དག་སྟོབ་རྒྱུ་དཔེ་བཅས་དགོ་འདུན་མས་སྟོབ་ལམ་བསྟུན་ནས་གནས་མལ་བཏབ་པར་བསྟོབ་ས་གསོལ་བའི་ལས་ལ་

༣			
ལྟ		༄༅། ལུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན། དགོ་འདུན་བཅུ་ལྔ་ལྟེ་མཁས་གསལ་དུ་གསལ། དགོ་སྒྲོང་དག་དབང་བཅོད་པ་དང་སྒྲོགས་ལ་རྒྱ་	
ལྟ		མཆོ་བ་གྱི་བའ་དེ་དག་དགོ་འདུན་ལ་དབྱེ་བྱིས་ནས་མལ་སྟོབ་པར་སྒྲོན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཅོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་	
ལྟ		མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་དག་དབང་བཅོད་པ་དང་། དགོ་སྒྲོང་སྒྲོགས་ལ་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་བགྱི་བ་གནས་མལ་སྟོགས་ནས།	
ལྟ		དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེ་ཞེས་བཅོད་པས། དབྱེ་བ་དག་པ་རྒྱན་པས་ལངས་ནས་རྒྱལ་ཤིང་ལོགས་སུ་གསལ་ར་ཏེ། འགྲོངས་ཤིང་འདུད་པས།	
ལྟ			
ལྟ			

དབང་པོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་

དགོང་འདུན་བཅུ་དྲུག་པ་རྣམས་གསལ་བྱ་གསལ་ལ། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མཆོད་ཀྱི་ལག་ལང་ནས། ཉེ་བར་བརྟུག་པར་དགོངས་སོ། ཞེས་པའི་བར་བྱིས་སྐྱོད་ནས་གྲུ་ལ་ལ་བསྐྱད་ཆར་བ་དང་།
གནས་བརྟུན་གྱིས་ཚུལ་ཤིང་བཞེས་པ་དང་སོགས་ནས། འདི་ནི་གསལ་བའོ། ཞེས་པའི་བར་བཞེད། དེ་ནས་དབྱར་བདག་པས་སྟོན་པའི་ཚུལ་ཤིང་ལུ། དེ་ནས་གནས་བརྟུན་
ནས་བཟུང་གིས། ལེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པས་ཆེས་འཕགས་ཀྱིས་ལེན། དགོས་ཤིང་ཤོག་སྐྱོད་ནས་དགོས་ཤིང་ཤོག་སྐྱོད་འོས་པས་ལེན། མཆོག་ཏུ་གནས་བརྟུན་གྱིས།
འདི་ནི་མཆོད་ཀྱི་ལག་ལང་འདི་ནི་མཆོད་ཀྱི་ལག་ལང་གསལ་བའི་ལྟ་འོ་ཞེས་བྱང་། དེ་ནས་དབྱར་བདག་པས་དགོག་སོ། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སོགས་ནས་ཚུལ་ཤིང་བཞེས་སོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གོ་
བར་བྱས་ཤིས། སྟོན་པས་ལྟོས་པ་ལ་སྟོན་གྱི་དོད་གཤིང་བ་རྣམས་སྟོན་ནས་མཆོག་ཏུ་དགོག་སོ། དགོང་འདུན་པ་གི་མཆོད་ཀྱི་ལག་ལང་ཞེས་པ་ནས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །
ཞེས་བཞེད་པའི་མཆོག་ཏུ་གནས་བརྟུན་གྱིས། སྟོན་པས་བཅུ་དྲུག་པ་ལྟོས་པ་འོས་པས་རྒྱུ་དང་བྱུང་བ་ལྟོས་པ་འོས་པས་འཕགས་པ་ཉེ་བའི་དང་རང་སངས་རྒྱུ་སོགས་རྒྱུ་ལ་བསྐྱས་དང་།

ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་

༡	༡།	སྒྲིབ་མར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དེང་འདྲིར་དགོངས་སྤྲུག་སོལ། ཞེས་ཐུན་གྱུར་བསྐྱལ་ཇེས། བསོད་ནམས་འདྲི་ཡིས་ འགྲོ་གྲུན་དགོང་མ་ འགྲོ་བའི་
༢	སྤྲུག་བསྐྱལ་མེད་ལྟེན་བཞེས་ཤིང་། བཀ་བཞེང་འབྱུང་བའི་ ལོ་རྒྱུན་དུས་ལ་སྤྲུག་མེད་པ་སྤྲུག་སྤྲུག་མེད་པ་ ཉིན་མོ་བཞེང་ལེགས་པ་ དེ་ལྟར་འགྲུབ་པ་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱལ་མེད་	
༣	ཆོས་བཅོམ་ལྷན་འབྲེལ་བཞུགས་སོ། ། དེ་ནས་ཆོས་བཅོམ་ལྷན་གྱི་ཞོག་སྤྲུག་བར་མཆིས་བསྐྱལ་ལ། དགོས་སྤྲུག་གིས། དེང་དབྱུར་སྤྲུག་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་དུས་ལ་གསལ་ཏེ་གཙུག་	
༤	ལག་ཁང་གི་སོགས་གྱིས་བསྐྱལ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞེས་པ་ལེགས་པ་སྤྲུག་མེད་པ་ ཡིད་ལ་འདྲིར་བ་ཀྱུན་འགྲུབ་ལོག། ཆོས་པའི་བར་མཆིས་སྤྲུག་ལྟར་བསྐྱལ་ཇེས་དབྱུར་མེད་	
༥	སྤྲུག་པ་དངོས་ནི། ཐོག་མར་དབྱུར་བཞུགས་པ་ཞུགས་བཞུགས་ཀྱི་དུང་དུ་ཡོན་ཅིང་། དེ་ཇེས་ལྷུང་དགོང་དུ་ནུམ་མོངས་པའི་དགོས་སྤྲུག་གིས་དུ་ནུམ་སྤྲུག་པ་སྤྲུག་པ་ དེའི་ཆོག་ནི།	
༦	དབྱུར་གནས་གྱི་ཆོག་ལ་ཐུགས་ཀྱིས་ཀྱང་པར་ཞུ། ཞེས་པ་ལྟར་བསྐྱལ་གསལ་བ་བཞུགས་ཇེས། བཅོམ་ལྷན་འདྲུག་པ་དགོངས་སྤྲུག་སོལ། བཞུགས་དགོས་སྤྲུག་མེད་པའི་ཞེས་བཞུགས་ནང་མཆོམས་དང་ནས།	

५७

བདག་གི་དབྱར་གྱི་གནས་ནི་འདི་ལགས་སེའི་བར་ལ་ནགས་སུ་མ་དང་ཐབས་ལེགས། དགོ་ཚུ་ལ་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞལ་བཞེས་སེའང་བ་དང་གནས་བརྟན་གྱིས་ཉིན་སྤྲུམ་བཞིན་བསྒྲོབ་
བྱའོ། ཆོས་བརྟུ་དུ་ག་གི་ཆོ་གའོ། ༥ དག་ག་དབྱེའི་ཟིན་ཟིན་ནི། ལྷ་བ་བདུན་པའི་མར་ངོའི་གསེས་སྒྲོང་བརྟུ་བཞི་པ་ཡོང་བས་དག་ག་དབྱེ་ཉེར་དགུའི་ཉིན་བྱེད་དགོས་པས་དེའི་
སྒྲོང་བ་ཉེར་བརྟུ་དུ་ཀྱི་རུ་བའོ་གཞིས་བསྐྱུས་ནས། དགོ་སྒྲོས་ཀྱིས་མདོ་བསྐྱུ་ལ་ཏེ་རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་པ་ནས་ཚུ་ལ་བྲིམས་རབ་བསྐྱུ་གསུམ་གྱི་མདོ་ཡན་ཆད་གསེས་སྒྲོང་ལྟར་བྱས་ལ་གྱེས།
༥ སང་ནང་པ་ཉེར་དགུའི་སྤྲོ་སྤྲོ་བར་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཆོ་གས་ཏེ་ལྟུང་བ་ཕྱིར་བཅས་དང་བྱིན་ལྷ་བས་གཞན་གསེས་སྒྲོང་ལྟར་ལས་དེང་དགོ་འདུན་གྱི་གསེས་སྒྲོང་ཞེས་པའི་ཆ་བཏུ་དེང་ལྟུང་
བ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དག་ག་དབྱེ་མཛད་ལ་ཞེས་བསྐྱུར། དེ་ནས་གཞི་བཏང་སྟེ་འདུས་མ་ཐག་མཛད་བརྟུ་བཏོན་རྗེས་ཐམས་ཅད་ལངས་ནས་པན་ཚུ་ནདུ་ཐུག་མ་བསྐྱི་གསུམ་པར་
ཟིང་པོར་བྱས་རྗེས་འགྲོང་འདུད་དང་བཅས་པས་དབྱར་དགོ་འདུན་གྱི་ནདུ་ཚུ་ལ་བཞིན་མ་གྱུར་པས་ཐུགས་དང་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་གསོལ་ལོ། ཞེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟེབས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༣༡། སྐུ་འདོན་ནོ། །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་འདུག་ཚར་བ་དང་དགོས་ཀྱིས་དེང་དགོ་འདུན་གྱིས་དབྱར་སྐུ་མཁའ་གྱིས་བཞེས་པའི་དགག་དབྱེ་བཅུ་བཞི་པ་ལགས་ཏེ།
 སོགས་གྱིས་མདོ་བསྐྱལ་ནས་རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་པ་ནས་བཟུང་ཚུལ་བྲིམས་རབ་བསྐྱལ་གྱི་མདོ་འདོན་པའི་བར་གསེས་སྤྱོད་ལྟར་བྱས་ཇེས་དགོ་ཚུལ་རྣམས་གྱིས་བཤགས་པ་བྱ།
 ཡོངས་དག་འབྱུལ་མི་དགོས། དགོ་ཚུལ་རྣམས་གྱི་བཤགས་པ་སོང་ཇེས་ཡོལ་བའི་ཕྱིར་ཕུལ་ནས་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་སྤྱོད་ལམ་བསྐྱར་ཏེ་འདུག་པ་ལག་ནས་བརྟན་གྱིས་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་
 སྤྱོད་དུ་འགོ་བཟུང་ཐུན་བྱིན་གྱིས་སློབ་པ་འདི་ལས་གྲུལ་དུ་མ་འདུས་གོང་དུ་བྱ་བར་གསུངས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པས་འདིར་བཞུགས། དེ་ཡང་ཞེས་པ་ནས་གསེལ་བའི་ལས་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ།
 དགོ་གསེལ་དེང་དགོ་འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་བཅུ་བཞི་པ་ལགས་ལ། བདག་ཅག་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ནི་ལྟར་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ནས་སྐུ་མཁའ་དོ། འདི་ནི་གསེལ་བའོ།
 ཞེས་བར་གྱིས་ལྟར་ཐུན་བྱིན་སློབ་པ་བྱས་གནས་ལ་སློབ་ཐུན་མི་དགོས། ཡང་གནས་བརྟན་གྱིས་དགོ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བཞུགས་ཏེ་དབྱར་གནས་པའི་ནས། སྤྱོད་མཁའ་ཞེས་ཏི།

ལན་དུ་སྒྲོལ་གསལ་ཟེར་བ་དང་། ཁོང་སྒྲོལ་ར་ག་དེ་འབས་ནས། དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེ། ཞེས་པའི་བར་ལན་གཅིག་བཟོ་དེ། དག་ག་དབྱེ་འཛིན་གསོལ་བ་ནི། གནས་བརྟན་གྱིས།
 དག་ག་དབྱེ་བ་གྱི་བའི་སྒྲུབ་དུ་དགོ་འདུན་རྣམས་གསོལ་བའི་ནས་འདི་ནི་གསོལ་བ་འོ། ཞེས་ཆེར་གཅིག་བྱས་ནས། གནས་བརྟན་རང་ཉིད་ཁྱིལ་ས་བབས་ཏེ་གྲུ་ལ་དུ་འདུག་པ་ལ་དབྱར་
 བདག་པ་ས་རྩ་གྱི་མ་ཞིང་། ཐོག་མར་དབྱར་བདག་པ་གཉིས་ཀྱིས་གནས་བརྟན་གྱི་དུང་དུ། དེ་ནས་དགོ་སྒྲོལ་ག་ཞན་གསུམ་གསུམ་དབྱར་བདག་པ་འཛིན་དུ་བསྐྱེད་ལ་རྩ་འཛིན་བཅས་ནས་ཅིང་
 ཅེ་མོ་བཟུང་ལ་དག་ག་དབྱེ་བྱ་སྟེ། དག་ག་དབྱེ་འཛིན་གསོལ་བ་ཐུགས་པ་ཏང་པ་ཞུ་ནས། སྒྲུབ་བྱེ་འོ། ཞེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་མཁའ་གཅིག་ག་དེ་གསལ་དང་ཐབས་ལེགས་བྱ།
 དགོ་སྒྲོལ་རྣམས་ཆེར་བ་དང་དབྱར་བདག་པ་ས་རྩ་བསྐྱེད་ཏེ་འགྲོང་བས་དགོ་གསོལ་ནས་དག་ག་དབྱེ་མཛད་དོ་ཞེས་པའི་བར་བྱས་པའི་ལན་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལེགས་པར། འིན་ཏུ་དག་ག་
 དབྱེ་མཛད་དོ། ཞེས་བཟོ་དེ། དབྱར་བདག་པ་ས་དགོ་གསོལ་། རྩས་འདི་ལྟ་བུ་སྤྱད་ནས། བྱེ་དུང་ངམ། ཞེས་པ་ལན་དུ། ལེགས་པར་དུང་དོ། འིན་ཏུ་དུང་དོ།

༣	༡༡། ཁྱིམ་བཞེད་ལ་ཡོལ་བ་བསལ་ཏེ་དགོཾ་ལྷ་མས་ལ་རྩ་བ་གྲམ་ནས་སྤར་བ་ཞིན་དགག་དབྱེད་དང་། རྩམ་དགག་གྲུ། དགོསྟོང་རྣམས་གྱིས་ལེགས་པར་རུང་རོ་	
མྱ	སྟགས་བཞེད། དགོཾ་ལྷ་གྱི་དགག་དབྱེད་ཅིན་པ་དང་། གནས་བརྟན་གྱི་དེའི་ཐར་འདུག་ལ་དབྱེད་གནས་ལྟར་བསྟོར་བ་རྒྱས་པར་བྱས་ལ་གྱེས། དེན་པ་དུང་གིས་བསྟུས་ཏེ་ཆོག་ས་ཆེན་ཆོག་ས་	
	ནས་དགག་དབྱེད་ཀྱི་གཏོང་སྟོང་དབྱེད་རྟེན་སྟགས་ཐུལ། སྟོང་སྟོང་སྟགས་བྱས་ལ་དེ་གྱེས་པར་ཐམས་ཅད་ལ་ནས་བ་གྱེན་ས་བ་གྱིས་ཞལ་བ་སྟོར་སྟགས་བྱེད་དོ། དགོསྟོང་རྣམ་སྟོན་གྱིས་ལའོ།	
ལྷོ	༥ བརྩམ་ཅིག་དང་མོག་སྟུམ་པ་ལ། བདུན་པ་དགུ་པ་འཁར་རོལ། ཉིན་ཞག་བརྩམ་ཞིང་དེ་རྣམས་གྱི། འོག་ཉིས་རེ་རེ་ཉིན་ཞག་གི། བཅོམ་བཅོམ་ལྟར་ཤེས་པར་གྲུ། འདི་ལས་ག་ཞན་དུ་སྟུག་པ་འབྱུལ། ཅིས་སོ། །	
ལྷ		

